

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja



Március 8.: Köszöntjük a nőket!

Ezernél több postásgyerek üdülhet
4. oldal

Húszéves az MSZOSZ
6. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!



Miközben köszöntöm megírásához kis történeti bátteret is igyekeztem keresni a nemzetközi nőnap gyökereiről, érdekes jubileumokra bukkantam: 1909, 1910, majd 1911 is egyaránt olyan mérföldkö-

vei voltak az eredetileg munkásmozgalmi gyökerű ünnepnek, hogy tulajdonképpen mindháromra mondhatjuk, innen számíthatjuk a nőnapok sorát. Ez pedig, úgy vélem, a szokásosnál is több okot adhat arra, hogy elidőzzünk március 8., a nemzetközi nőnap valódi gondolatisága mellett. És mert nagy elmék és gondolkodók szavait büszkén idézhetjük, én rögtön köszöntőm elején, ha csak egy bevezető röpke mondat erejéig is, a szavak embe-rét, az írói hívom segítségül gondolataim méltó és alázatos kifejezésére: „Csodálatos az, amit egy nő megbír!...”, mondja Jókai, utalva anyaságra, szeretetre, munkára – az élet legfontosabb területeire.

Március 8.: fejet

Talán nem ünneprontás, ha szakszervezeti vezetőként ezúttal is az eredeti, munkásmozgalmi gyökerek felől közelítek március nyolcadikához.

A szocialista évtizedek alatt hazánkban is kitettek magukért minden év március 8-án a szakszervezetek: megünnepelték, megajándékozták, megjutalmazták nődolgozóikat. Azóta rájöttünk, e törekvések mögött mély egyenlőtlenségek húzódtak és maradtak meg. A nőnap kiváló alkalom volt a rendszer egyenlősítő elveinek hirdetésére, s a szocializmust építő nődolgozók ünneplésére.

A keleti tömbben az állam mindenütt saját szolgálatába állította a nőnapot, amely-

Minden év március 8-a = nemzetközi nőnap. A tavasszal együtt a hölgyeket is köszöntő naptári nap mélyen mindannyiunk tudatába ivódott, ám miközben a napját már a kisfiúk is betéve tudják, azt már csak kevesebben, hogy év szerint mikortól is eredeztet-hetjük.

Annál is kevésbé, mert azok a jeles száz év előtti esztendőik igen mozgalmasan

Százados jubileum

Ma is fontos szimbólum a New York-i

teltek a jogaikat, identitásukat kereső lányok-asszonyok számára, és nem egyetlen egy alkalomhoz kötődően, hanem több lépcsőben, ráadásul földrészenként és országokként sem azonos időben kezdték megünnepelni a nőnapot.

Ezért, ahogy az elmúlt esztendőik szinte mindegyikére, 2010-re is esik egy centenárius. A századelő, mai szóval feminista élharcosa, Clara Zetkin egy 1910-es koppenhágai kongresszuson javasolta, hogy miként Amerikában már az előző esztendőben is megtették, Európa-szerte is üljék meg hivatalosan a nőnapot. Ezt elfogadva döntöttek arról, hogy a nők választójogának kivívása érdekében

nemzetközi jelleggel nőnapot tartanak – ezt elsőként 1911. március 19-én Ausztriában, Dániában, Németországban és Svájcban tették is meg.

A nőnap gyökerei egészen 1857-ig nyúlnak vissza, amikor március 8-án New Yorkban textilipari munkásnők tódultak az utcákra, magasabb fizetést és jobb munkahelyi körülményeket követelve.



hajtunk a nők előtt

nek ázsiója a rendszerváltás után hanyatlásnak indult. Mintha a szocializmus bukása maga után húzta volna az összes állami ünnep elhalványodását is. Míg régebben feltűntették, hogy „nőnap”, ma már a hazai naptárakban sem jelölik március 8-át. Igen, a rendszerváltás zűrzavarában mindenkinek volt nagyobb gondja a nőnap átértelmezésénél – bár Oroszországban a mai napig nemzeti ünnep s munkaszüneti nap –, de ma már éppen ideje lenne újragondolni a mondanivalóját.

A nőnap ma világszerte lehetőséget nyújt arra, hogy a férfiak egy kedves gesztussal kifejezzék a körülöttük élő nők iránti szeretetüket, tiszteletüket.

Mindemellett az ünnepnek napjainkban a nők tiszteletén túl – azaz nem helyette – újra az egyenlőségre kellene figyelmeztetnie. Hiszen tudjuk, a nők a munka világában sok esetben – szerencsére a Postán a fokozott odafigyelésnek köszönhetően nem – a férfiakkal korántsem azonos esélyekkel bírnak.

A nőnap megünneplése tehát cseppet sem veszített fontosságából. Elgondolkodtató, hogy bár évszázados története során tevékenyen hozzájárult választójoguk kivívásához, alapcélkitűzése, azaz a nők egyenlőségének megteremtése ugyanolyan aktuális probléma ma, mint a múlt századelőn.

Ugyanakkor úgy vélem, a szakszervezeti gyökerű emlékezés mellett március 8-a különlegessé tételéről sem kell lemondanunk. Miközben tehát a Postás Szakszervezet elnökeként köszöntöm a hölgyeket, teszem ezt valamennyi férfitársam nevében is. Ünnepejük együtt ezen a napon méltóképpen a nőkben azt, amiben mégiscsak többek a férfiaknál: a szépséget, a bájt, a jóságot, a gyengédséget, a más fájdalomra iránti mélyebb fogékonyságot – ahogy Jókai mondta, a csodát...

Pecze Pál

– minden esztendőre munkásnők lázadásában gyökerező ünnep

1866. szeptember 3. és 8. között az I. Internacionálé első kongresszusán határozatot fogadtak el a nők hivatásszerű munkavégzéséről. Ez a határozat annak az évezredes sztereotípiának kívánt véget vetni, amely szerint a nők helye kizárólag otthon van.

A nőnap, mint ünnep igazi születése a századfordulóra tehető, s szorosan összekapcsolódott a nők különböző jogai,

legfőképpen a választójog követelésével. 1889-ben Clara Zetkin német szocialista politikus a II. Internacionálé alakuló közgyűlésén hirdette meg a nők jogát a munkához; az anyák és gyerekek védelmét; és a nők széles körű részvételét az országos és nemzetközi eseményekben.

1917. március 8-án (a julián naptár szerint február 23-án, a Gergely-naptár szerint március 8-án) Oroszországban nők tüntettek kenyérért és békéért. Négy nappal később – nem közvetlenül ennek a tüntetésnek a hatására – II. Miklós cár lemondott, s polgári kormány alakult, amely szavazójogot adott a nőknek. Ezzel vált véglegessé a nőnap dátuma is, mely a világ legtöbb országában március 8-a.

Magyarország a nőnap felhíváshoz először 1913-ban csatlakozott, amikor az Országos Nőszervező Bizottság röplapokat osztott. A Rákosi-diktatúrában pedig a nőnap ünnepelése már kötelezővé vált.



Az egyik fő célkitűzést – a szavazójog megszerzését – idővel egyre több országban érték el a nők, ezzel párhuzamosan veszített jelentőségéből a nőnap, és csak a '60-as évek egyenjogúsítási törekvései miatt kapott új erőre.

Az ENSZ végül 1977-ben, 120 évvel a mozgalom elindulása után fogadta el hivatalosan is a létét, a máig használatos International Women's Day (IWD) néven.

Sz. Zs.



Ezernél több postásgyerek üdülhet

A korábbi évek többszöröse volt az idén

A Magyar Posta Zrt. Központi Üzemi Tanácsa szervező szervezetként először 2008-ban hirdette meg az MNÜA Szolidaritás Üdülési Csekk Pályázatát munkavállalóink körében, azaz három éve állunk kapcsolatban az MNÜA-val, valamint a Postások a Postásokért Alapítvánnyal, amely átvállalta a dolgozói önrész kifizetését.



A Szolidaritás Üdülési Csekk Pályázat benyújtásához a pályázati feltételekkel kapcsolatos meghirdetést a KÜT a HelpDesk-en, azaz a Posta informatikai rendszerén keresztül juttatta el a munkavállalókhoz, ezen túlmenően nyomtatott formában is megküldtük a Társaság valamennyi postájához, szervezeti egységéhez, azaz a szóba jöhető valamennyi érintett értesülhetett a lehetőségről. A szervező munkából mind a négy területi üzemi tanácsunk, továbbá és a KÜT valamennyi tagja aktívan kivette a részét.

A pályázati kiírásról értesült a Postás Szakszervezet is, és örömmel vettük a PSZ vezetői valamint tisztségviselői által felajánlott segítségüket abban, hogy a pályázati feltételek minél szélesebb munkavállalói körhöz, vagyis, a bruttó 130 000 forint alatti keresettel rendelkező, és az MNÜA által támasztott további feltételeknek megfelelő munkavállalóinkhoz eljussanak. Az együttes munka nagymértékben hozzájárult ahhoz, hogy elmúlt évekhez képest többszörös volt a beérkezett pályázatok száma (772 db) és ebből

eredményes volt, így az MNÜA-hoz továbbítottunk 534-et. Ez a szám azt jelenti, hogy 534 postás család és velük együtt összesen 1186 gyermek mehet üdülni, vagy élvezheti az üdülési csekk által nyújtott szolgáltatásokat. Természetesen a pályázatokról a végleges döntést a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány hozza meg.

Kónya Lajos, KÜT-elnök

A továbbított pályázatok gyermekszám szerinti megoszlása

Gyermekek száma	Pályázat	Önrész összege
2 gyermek	428 db	10 700 000 Ft
3 gyermek	98 db	2 940 000 Ft
4 gyermek	6 db	210 000 Ft
5 gyermek	1 db	40 000 Ft
7 gyermek	1 db	50 000 Ft
Összesen:	534 db	13 940 000 Ft

A továbbított pályázatok üzemi tanácsok szerinti megoszlása

Üzemi Tanács megnevezése	2 gyermek	3 gyermek	4 gyermek	5 gyermek	7 gyermek
Kelet-Magyarországi ÜT	212	49	1	–	–
Központi Területi Igazgatóság ÜT	103	28	3	1	–
Nyugat-Magyarországi ÜT	92	16	–	–	1
TISZÜ ÜT	17	5	2	–	–
KÜT	4	–	–	–	–
Összesen:	428	98	6	1	1

Szeptemberig egyénileg még lehet pályázni a támogatásra az MNÜ Alapítványnál

A 25 000-40 000 Ft összegű üdülési csekkel a támogatott személyek közel 15 ezer belföldi szolgáltatónál pihenhetnek, üdülhetnek, kikapcsolódhatnak, művelődhetnek. A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány évről évre egyre nagyobb forrást biztosít saját gazdálkodásának eredményéből a szociálisan hátrányos helyzetben élők üdülési támogatására. A kérelmezők 2010-ben 3,2 milliárd forint üdülésicsekk-támogatáshoz juthatnak pályázati úton. Bár a Postán a KÜT által hirdetett saját pályázat lezárult, az MNÜA alapítványa továbbra is várja a szociálisan hátrányos helyzetben élők egyénileg beküldött pályázatait, mivel annak benyújtási határideje folyamatos, a pályázati keret kimerüléséig – de nem később, mint 2010. szeptember 15-ig – tart.

A pályázatok részletes kiírásai és pályázati adatlap megtalálható a közlönyökben, az ügyfélszolgálati irodákban, Tourinform irodákban, az együttműködő civil szervezeteknél és a www.udulesicsekk.hu web-oldalon.

az idén

beérkezett pályázatok száma



Amit az üdülési csekkről tudni kell

Az elmúlt évek kedvező változásaként folyamatosan bővül az üdülési csekk felhasználhatóságának köre, és ezáltal egyre több belföldi szolgáltató csatlakozhat az üdülési csekk-rendszerhez. Jelenleg több mint tizenkétezer elfogadóhely várja az üdülési csekk tulajdonosokat különböző szolgáltatásaival. A szolgáltatók sokszínűsége biztosítja, hogy a mintegy kétmillió üdülési csekkel rendelkező felhasználó mindegyike találhason magának igényének megfelelő szolgáltatást.

Az üdülési csekk természetbeni juttatásként nyújtható támogatás. Üdülési csekket adó- és járulékkedvezményekkel kaphat: munkavállaló, szövetkezeti tag, szakszervezeti tag, nyugdíjas, gazdasági társaság személyes közreműködő tagja és e személyek közeli hozzátartozói, szakképző iskolai tanuló kötelező szakmai gyakorlatának ideje alatt, és a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány pályázatai alapján minden szociálisan rászoruló munkavállaló.

A 2010. január 1-től hatályos törvényi rendelkezések alapján a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által kibocsátott üdülési csekk minimálbért (2010. évben 73.500,- Ft) meg nem haladó része után a kifizető köteles 25%-os kedvezményes SZJA-t megfizetni. A kedvezményes értékhatáron belüli üdülési csekkjuttatás azonban járulékkimentes.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által pályázat útján a szociálisan rászorulóknak üdülési csekk formájában juttatott támogatás adó- és járulékkimentes.

Az üdülési csekk névre szóló, készpénzt kímélő fizetőeszköz, de a csekk tulajdonosa a társaságában lévő személyek által igénybe vett szolgáltatásokat is kifizetheti. Az üdülési csekk más személyre át nem ruházható, készpénzre nem váltható.

Amennyiben a szolgáltatások ellenértéke meghaladja a felhasználó rendelkezésére álló üdülési csekkek értékét, a különbözetet a felhasználónak ki kell egyenlítenie. Ha a szolgáltatások ellenértéke nem éri el a felhasználó részére rendelkezésre álló üdülési csekkek értékét, az elfogadóhely nem jogosult készpénzben visszaadni a felhasználónak a különbözetet.

Az üdülési csekkek felhasználására az üdülési csekken feltüntetett érvényességi időn belül van lehetőség, de a különböző címleteket más-más időpontban, eltérő helyeken is elkölthetjük. A lejárt üdülési csekk fizetőeszközként nem fogadható el, cseréjére vagy a névérték pénzben történő megtérítésére nincs lehetőség.

Fontos tudni, hogy amennyiben a felhasználatlan üdülési csekk – bármilyen okból – kikerült az igénylő birtokából, az

üdülési csekk letiltása kérhető a 06-1-248-21-50 telefonszámon. A telefonon történt letiltást a bejelentőnek írásban is meg kell erősíteni ajánlott postai küldeményként, vagy telefax útján. Az írásbeli nyilatkozatnak tartalmaznia kell az elveszett üdülési csekkek darabszámát, értékét, sorszámát, a telefonon történt bejelentés időpontját, a letiltás hivatkozási számát, valamint a felhasználó nevét és lakcímét.



Az üdülési csekk felhasználása

Az üdülési csekk olyan utalvány, amelyet névértéken váltanak be az elfogadóhelyek.

Az üdülési csekk felhasználható: szállás és hozzá kapcsolódó egyéb szolgáltatásokra, étkezésre, utazási szolgáltatásokra, vonat-, busz- és hajóutak menetjegyeinek megvásárlására, sétarepülésre, autópályadíj fizetésére, művelődési szolgáltatásokra (színházak, múzeumok, fesztiválok belépőjegyeinek vásárlására, tanfolyamok befizetésére), mozijegyek megvásárlására, egészségmegőrzésre, betegségmegelőzésre (fitness, természetgyógyászat, fogászat stb.), fürdő- és uszodai szolgáltatásokra, sport- és szabadidős szolgáltatásokra (Vidámpark, Hungexpo, Hungaroring stb.), állat- és növénykerti belépőkre, kölcsönzésre (gépkocsi, motorkerékpár, bicikli, egyéb szabadidős cikk stb.), belföldi utasbiztosításra, internet-előfizetésre.

Az elfogadóhelyeket a helyszínen matrica jelzi: „Üdüléscsekk-elfogadóhely”

Az üdüléscsekk-elfogadóhelyek és az üdülési csekk pluszt nyújtó szolgáltatók címlistája megtalálható a www.udulesicsekk.hu honlapon.

Van, hogy szemléltői, és van, amikor társszerzői vagyunk a történeteknek, olykor a történelemnek. A Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége és tagjai tevékeny részesei, alakítói voltak az elmúlt két évtizednek. 2010 márciusában húsz esztendeje lesz, hogy új alapokon, új körülmények között, új feladatokat meghatározva és új célokat kijelölve megalakult a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége. 1990. március 2-4. között több mint hetven szervezet képviselői tartották meg a SZOT utolsó és az MSZOSZ első kongresszusát. Az új konföderáció megújulást jelentett a szakszervezeti mozgalom számára céljaiban, módszereiben, működésében is. Visszanyerte eredeti tartalmát és szerepét, képviselni kívánta a munkavállalókat, érdekeik védelmében akart szerepet vállalni a munka világában. Erre szövetkeztek az alapítók.

Az MSZOSZ és a konföderációt alkotó szakszervezetek a formális szakszervezeti politizálás, a kormánnyal, a munkáltatókkal folytatott korábbi egyeztetések helyett szinte azonnal konfrontálódni kényszerültek partnereikkel érdekeik védelmében. Mozgalmas időszakot tudhatunk magunk mögött – küzdelmes, sikerekben és terhekben egyaránt bővelkedő évtizedekről van szó: átalakult az ország, miért lett volna ez másként a szakszervezetek életében?

Megújult és új irányt

Húsz esztendeje harcol a dolgozók érdekeiért

A megoldandó feladatok szinte azonnal jelentkeztek. A rendszerváltás első évében az Országos Érdekegyeztető Tanács tagjainak kellett megoldani azt a korábban ismeretlen helyzetet, amelyet a taxisblokádnak okozott. Dr. Nagy Sándor, az MSZOSZ elnöke kulcs szerepet játszott a helyzet rendezésében. A szövetséget alkotó szakszervezetek akkor is helytálltak, amikor a tb-képviselők választására került sor. „Válassz, hogy dönhess!” – szólt a felhívás, eredményként az MSZOSZ-re közel annyian szavaztak, mint a többi szövetségre együttesen. A tárgyalások mellett a nyomtatékosítás erőteljesebb eszközével is többször kellett élni. Demonstrációk, sztrájkok jellemezték a kilencvenes évek közepét, és ezt követően is konfliktusos évek következtek az évtized második felében az MSZOSZ és tagszervezeti számára.

A harmadik évezred sem kezdődött más-ként. Ennek egyik legsúlyosabb része volt a Munka Törvénykönyve munkavállalókra vonatkozó, az őket sok tekintetben kiszolgáltatottá tévő változtatási törekvése. Ez idő tájt már dr. Sándor László volt a konföderáció elnöke. A köznyelvben „cseleđtörvényként” emlegetett módosítások kapcsán a sajtó

kérdésére a következőket nyilatkozta: „Ez nem más, mint a kormány és a multinacionális tőke összekacsintásának törvénye, mert nem a dolgozó ember érdekét védi, hanem egyértelműen a multinacionális tőkének jelent előnyt.”

2002-től Wittich Tamás lett az MSZOSZ elnöke. Az országot az Európai Unióhoz való csatlakozás lehetősége foglalkoztatta. A szövetség ezzel kapcsolatban megfogalmazott jelmondata egyértelmű állásfoglalást tükrözött: Igent a szociális Európára! Az MSZOSZ igent mondott a foglalkoztatás bővítésére, a munkabérek kiegyenlítődéssére, a szociális jogok és biztonság biztosítására.

2005-ben mintáértékű megállapodás született az Országos Érdekegyeztető Tanács felei között. Hároméves bértmegállapodást írtak alá a munkavállalók, a munkáltatók és a kormány képviselői, amelynek eredményeként több évre kiszámítható vált a bértgazdálkodás, így tervezhetőbbé vált a gazdálkodás.

2006 decemberében került sor az MSZOSZ VI. kongresszusára. A kongresszus



Idén január 27-én ülésezett első alkalommal az MSZOSZ Szövetségi Tanácsa. Ezúttal is lényeges témák szerepeltek a tanács tagjai előtt: a küldöttek szavaztak a szövetség hetedik kongresszusának összehívásáról, szóbeli tájékoztatást hallgattak meg az MSZOSZ 20. születésnapjára ünnepének előkészületeiről és döntöttek a Választási Szabályzatról, illetve a jelölés rendjéről.



vett a mozgalom

a legnagyobb szakszervezeti szövetség



A postások lufijai jelzik, hogy a tavaly május elsejei nosztalgia-felvonulásnak is aktív részesei voltunk.

mottója volt: „Megbízhatóság, Szolidaritás, Szakértelem”. A küldöttek az addigi alelnököt, **Pataky Pétert** választották meg elnöknek. Az elfogadott Nyilatkozatban összefogásra és közös cselekvésre hívták fel a

szakszervezeti tagokat és a még nem szervezett dolgozókat, nyugdíjasokat.

Mindmáig érvényes gondolatok ezek. Az évek óta tartó pénzügyi és gazdasági válság sok esetben kompromisszumot igényelt a

munkavállalóktól. Ez azt jelentette, hogy a legkülönbözőbb munkahelyeken dolgozók háttérbe szorították jogukat a munkahely megtartása érdekében. Az áldozatvállalás azonban nem lehet egyoldalú. A munkavállalók részvételt igényelnek a döntések előkészítésében, a végrehajtás ellenőrzésében, és ha kell, a korrekció(k) meghozatalában is. A vagyonnak és a tőkének ezzel arányos terhet kell viselnie. Nemcsak a válság globális, az összefogásnak is annak kell lennie.

Van, hogy szemléltői, és van, amikor társ-szerzői vagyunk a történeteknek, a történelemnek. Vannak olyan élethelyzetek, amikor nem engedhetjük meg magunknak, hogy mindössze szemtanúi legyünk korunknak. Tevékeny részesei, alakítói kell legyünk az eseményeknek. Szakszervezeti tisztviselőként vállalt feladatunk ez. Az eltelt két évtized, jelenünk és jövőnk egyaránt cselekvő részvételt követel.

Meskó László, az MSZOSZ Kommunikációs Irodájának vezetője

Húsz év, húsz tény

1990. 1990. március 2–4. között, 1104 szavazati jogú résztvevővel összeült a magyar szakszervezetek XXVI. kongresszusa, és megalakították a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetségét.

1991. 1991-ben két jelentős, a szakszervezeteket érintő törvényt hagyott jóvá az országgyűlés: az 1991. évi XXVIII. Törvényt a szakszervezeti vagyon védelméről, a munkavállalók szervezkedési és szervezeteik működési esélyegyenlőségéről, valamint az 1991. évi XXIX. Törvényt a munkavállalói érdekképviseleti tagdíjfizetés önkéntességéről.

1992. A világ talán leggyorsabb privatizációs folyamata zajlott le Magyarországon az elmúlt két év során.

1993. 1991–1993 között megszűnt másfél millió munkahely.

1994. A létminimum-értékek és a 9 ezer forintos minimálbér között egyre jobban szétnyílt az olló, holott az eredeti szándék szerint a napi 8 órai munkára számított minimális bérnek el kellett volna érnie a megélhetéshez szükséges szintet.

1995. Az infláció 1995-ben felszökött 29 százalékra, miközben a munkanélküliségi ráta tartósan a 10 százalék körül mozgott, bruttó külföldi adóságunk erre az évre 32 milliárd dollárra nőtt.

1996. Az MSZOSZ Szövetségi Tanácsa novemberben kialakította álláspontját a kormány 1997. évi költségvetési javaslatairól, az 1997. évi adózás rendszerének változásairól, valamint a tb-alapok 1997. évi költségvetéséről, és az ezt megalapozó járulékreformról.

1997. A parlament a munkaügyi kapcsolatos törvényeket nagy többséggel fogadta el: a Munka Törvénykönyvének módosításait 87,5, az alkalmi munkavállalásról szóló törvényt 77, a közalkalmazottak jogállásáról szólót 99,6 százalékos szavazattöbbséggel.

1998. 1998. január elsején 2 643 900 fő részesült nyugdíjban, amelynek minimális összege 13 700 forintra emelkedett, az átlagnyugdíj 20,7 százalékkal 26 478 forintra nőtt.

1999. 1989 és 1999 között 137 sztrájkra, 18 egyéb üzemi akcióra, 59 tüntetésre, 27 aláírásgyűjtésre, 6 petícióra, és 7 egyéb megmozdulásra került sor Magyarországon.

2000. Elkészült egy összefoglaló az MSZOSZ tagszervezeteinél aláírt középszintű megállapodásokról: hat ágazati, hat keretjellegű, két kiterjesztett kollektív szerződés, hét több munkáltatóra kiterjedő megállapodás és tizenegy ágazati bértmegállapodás jött létre.

2001. A Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége az Alkotmánybírósághoz fordult a Munka Törvénykönyve módosítása miatt, hét pontban felsorolva a kifogásait.

2002. Az évi összesítés szerint: az MSZOSZ tagszervezeteiből nyolc az ipari és energiaszektor, kilenc a szolgáltatási, hét a költségvetési, öt a közlekedési, és tizenkettő az élelmiszer-gazdasági blokkhoz tartozott ebben az évben.

2003. Áprilisban 3 milliónál több állampolgár, a voksolók 83,76 százaléka mondott igent az uniós csatlakozásra.

2004. Az európai országokban fizetett minimálbérek összehasonlításában euróra átszámítva Magyarország a 202,10 összeggel az alsó középmezőnybe került.

2005. Tizedik alkalommal került sor a munkahelyi balesetben megrokkantak és elhunytak nemzetközi emléknapjára.

2006. Szolidaritás – szavak helyét cselekedet! Az árvízkárosultak megsegítésére, és a különböző cégektől megtorlasként elbocsátott szakszervezeti tisztségviselők támogatására egy-egy számlaszámot nyitott az MSZOSZ.

2007. „Ezt, így, ne!” jelszó alatt tüntettek öt szakszervezeti konföderáció képviselői a Miniszterelnöki Hivatal előtt az egészségbiztosítási rendszer tervezett átalakítása ellen.

2008. Offenzívában az igazságos bérekért! – szöjt az európai szakszervezetek közös demonstrációja Ljubljanában, ahol a tisztas munká, igazságos bérek mellett tettek hitet a kontinens munkavállalói.

2009. 2009 februárjában jogsegély-szolgálat kezdte meg tevékenységét „JOGPONT Hálózat” néven Magyarország hét régiójában, összesen 141 helyszínen, ahol térítésmentes jogi segítséget nyújtanak munkavállalóknak, munkáltatóknak, valamint vállalkozóknak a munkaerőpiacra való belépésben, a munka- és a tb.-jogi, valamint a vállalkozóvá válással kapcsolatos tanácsadással.

2010. Idén lesz húsz éves a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége, országgyűlési, majd önkormányzati választásokra kerül sor hazánkban, novemberben pedig megtartjuk szövetségünk következő kongresszusát.

Újjáalakult a Postai Ágazati Párbeszéd Bizottság

A 2009. évi, az ágazati párbeszéd bizottságokról és a középszintű szociális párbeszéd egyes kérdéseiről szóló LXXIV. Törvény szerint a már működő bizottságoknak is igazolniuk kell, hogy a törvényi feltételeknek megfelelnek, ha tevékenységüket folytatni kívánják.



A Magyar Posta Zrt.-nél a munkáltató mellett a Postások Független Érdekvédelmi Szövetsége (POFÉSZ) és a Postás Szakszervezet (PSZ) nyújtott be az Ágazati Részvételt Megállapító Bizottsághoz (ÁRMB) Postai Ágazati Párbeszéd Bizottság megalakulására irányuló kérelmet.

Az ÁRMB határozatában kimondta, hogy a Magyar Posta Zrt., mint munkáltató és a Postás Szakszervezet, mint ágazati szakszervezet megfelel, a POFÉSZ viszont az igazgatási eljárásban nem felel meg a törvényi feltételeknek.

A Postai Ágazati Párbeszéd Bizottság eszerint két taggal jogszerűen létrejött. Az alakuló ülés és a tisztségviselők megválasztása később egyeztetésre kerülő időpontban történik meg.

A PÁPB a jövőben is arra törekszik, hogy a postai ágazatra vonatkozó jogszabály-alkotási munkát véleményével befolyásolja, és a postai piac teljes liberalizációjának kezdetére a minimális versenyfeltételek kidolgozásában eredményre jusson, hogy az ágazatban a foglalkoztatás és annak feltételei közelítsenek egymáshoz. A szervezeti keret adott, e fórumot is a munkavállalók érdekében kell használni.

Dr. Horváth István,
a PSZ szervezetpolitikai alelnöke

Évzáró és -nyitó előkészületekkel,

Január-februárban a Postás Szakszervezet valamennyi középszerve (tszbk, ttt-k, szszt) megtartotta (vagy tartja, immár lapzártánk után, de még mielőtt e számunk az olvasók kezébe kerül) idei első ülését. A legfontosabb napirendek elsőként mindegyikben az ilyenkor „kötelező” elemeket vették sorra: schol sem hiányoztak az előző esztendő munkáját és gazdálkodását értékelő – és elfogadó –, egyben a 2010-es munkaévet előkészítő pontok. Hasonlóképpen az összes ülés hangsúlyos kérdése volt az idei szakszervezeti (alap- és középszervi), valamint üzemitanácsi-választások kérdésköre, az ezzel kapcsolatos feladatok előkészítése.

Alábbi körképünkben a középszervek titkáraitól kapott információk alapján gyűjtöttük csokorba a tanácskozások legfontosabb elemeit – a már említett két közös kulcspont mellett elsősorban a helyi aktualításokat igyekezve előtérbe állítani.

Ágazati ATSZB: fogynak a társadalmi munkások

A gazdálkodással kapcsolatos kérdések sorából az új adószabályokat emelte ki az Ágazati Alapszervezetek TSZB január végi tanácskozása egyik fontos elemeként *Bánrévi Imre*, amelyek miatt a szakszervezetek a korábban megszokott ajándékozások ügyében nehezebb helyzetbe kerültek. Az idei választások ürügyén pedig azt említette a tszb-titkár, hogy miközben az egyik oldalon sokan válnak meg szakszervezeti funkcióiktól, egyre nehezebb új jelölteket találni e társadalmi munkában ellátott feladatokra, vagyis előbb-utóbb célszerű lenne valamiféle ösztönzőt ki találni rájuk – aminek viszont értelemszerűen anyagi korlátai vannak. További vetülete e kérdésnek, hogy a munkáltató is egyre kevésbé engedi a munkaidő alatti „mozgalmi

munkát”, miközben például az ő egyik érdekeltségi területükön, az OLK-ban a távolról, pontos időre szervezett tömegközlekedéssel bejáró munkatársak között szinte lehetetlen nem ekkorra időzíteni e feladatokat.

BUVI: jóléti és szociális tervek

Az éértékelés és -tervezés, azaz idei eseménynaptárunk elkészítése mellett – részben éppen a közelgő nőnap, illetve az arra szánt ajándékok, továbbá a kihelyezett rendezvények kapcsán – ugyancsak az adószabályoknál időztek el legtovább február 11-én, a BUVI TSZB ülésén, tudtuk meg *Pajzos Borbála* titkártól. *Lukács Ildikó* ÜT-elnök az idei jóléti-szociális tervekről, költségekről tartott tájékoztatót, majd a tagszervezés korábbi időknél egyre fontosabb, anyagi vonzattal is járó voltáról esett még szó az ülésen.

Budapest: problémás az autók, motorok javítása

Az éértékelés-tervezés mellett a BUVI-hozt hasonlóan ugyancsak hangsúlyos szerep jutott *Lukács Ildikó* KÜT-elnök beszámolójának a Budapesti TSZB február 19-ei ülésén. A további, bőséges napirendi pontok közül *Szegő Róza* titkár a nőnap ajándékok, a kommunikáció (honlap, Postás Dolgozó), a választmányi ülés, a kézbesítési ösztönzők, a balatonföldvári üdülő körüli ügyekről szóló megbeszélést emelte ki. Emellett egy speciális, náluk fokozottan jelentkező probléma körül időztek el hosszabban: a területen ugyanis rendkívül nehézkes a gépkocsik és motorkerékpáros javítása, és a sokszor időigényes tevékenység alatt cserejárművet sem tud adni használóik számára a szolgáltató.

Pécs: alakulóban két új alapszerv

Beszámoló, költségvetés, tervezés, választások – természetesen a Pécsi TSZB február 11-ei ülésének is meghatározó kérdései voltak.

ülések választási adóváltozásokkal

Amint arról *Bár Csaba* titkár beszámolt a zord időjárás miatt egyébként a megszokottól valamivel szűkebb körű tanácskozásról, náluk több helyi téma is szóba került. Többek között a Zalaegerszeg 1 Postáról leváló kézbesítőpostán 22 fővel és Péter József titkár vezetésével már meg is alakult új alapszervező körüli teendőkről. Ugyancsak létrejött, de még további tagokat toboroz és vezetőjét keresi a szigetvári video kódoló új alapszervezete.

Sopron: tagszervező erő a jogsegélyszolgálat

A beszámolók, tervek mellett a választásokra történő felkészülés volt az elsőszámú téma a Soproni TTT február 12-ei ülésén (képünkön). *Dr. Horváth István* beszámolója szerint ennek kapcsán is elsősorban a különféle



szabályozókról esett szó, illetve a munkatársak jobb eligazodását lehetővé tevő forgatókönyv-segédlet elkészítéséről. Beszámolt a résztvevőknek tavaly végzett tevékenységéről a TSZB jogsegélyszolgálatában közreműködő ügyvédi iroda képviselője – e témakör kapcsán ismét megállapították, hogy milyen fontos szerepe van a tagszervezésben ennek a szolgáltatásnak.

Szeged: munkavédelem, üdületés, kitüntetések

A Szegedi TSZB január 26-án tartott értekezletet, tájékoztatót *Csókási Istvánné* titkár. A testület elfogadta a 2009. évi beszámolót, majd elkészítette idei programnaplóját. Apróbb

módosítást hajtottak végre a választási szabályzaton. Kialakították a 2010. évi alapszervi választási naptárat, amely alapul szolgál majd az út-választással kapcsolatos feladatokhoz is. Meghallgatták a Központi Munkavédelmi Bizottság elnökének beszámolóját a munkavédelmi képviselők tavalyi munkájáról. Érintették emellett többek között a 2010. évi szakszervezeti üdületés és kitüntetések témakörét is.

Miskolc: kibővített évidítő, jubileummal

Február 17-én tartotta munkavédelmi képviselőkkel, üzemtanács-tagokkal, tagozati képviselőkkel kibővített ülését a Miskolci TTT. A napirendi pontok között kiemelt helyen szerepelt az aktuális szakszervezet-politikai feladatok megbeszélése, amelynek előadója

Pecze Pál PSZ-elnök volt. Az alapszervi titkárok a hozzájuk érkezett vélemények alapján értékelték a 2010. évi Bérmegállapodást, *Sztabura Lászlóné* titkár pedig az ösztönző rendszerek átalakításáról tartott tájékoztatót. Áttekintették emellett a tagnyilvántartó rendszer működésével és a Miskolci

TTT megalakulásának 20. éves évfordulójával kapcsolatos tennivalókat.

Debrecen: Milyen szakszervezetet szeretnénk?

A Debreceni SZSZT február 25-én tartja soros testületi ülését a debreceni Postás Üdülőben. A testület *Ilyés Sándorné* titkár közlése szerint az alábbi témákról tárgyal:

- tájékoztatás, értékelés a 2009. év gazdálkodásáról, a 2010. év célkitűzéseiről,
- milyen szakszervezetet szeretnénk a jövőben, és mit teszünk céljaink megvalósításáért,
- felkészülés az üzemtanács- és alapszervi választásokra, feladatok meghatározása.

Sz. Zs.

VERS-SAROK

Várjuk olvasóink költeményeit is!

Legutóbbi számunkban a kaposvári postagarázsban dolgozó *Ács Zoltán* versét közöltük. Ezúttal a fővárosban gépkocsivezetőként dolgozó, tavaly év végén első önálló verseskötetével bemutatkozó, 55 esztendő *Vóko György* egyik költeményét osztjuk meg a Postás Dolgozó olvasóival.

Egyúttal biztatva is mindnyájukat, hogy ha bárki korábban tollat ragadott vagy csak tervezi ezt a jövőben, és bármiféle *postás* vagy *mozgalmi* (szakszervezeti) témában írt saját versét szívesen közkinccsre is tárná, küldje el a zsolt.szucs@t-online.hu e-mailre, vagy levélben a Postás Dolgozó Szerkesztősége (Szűcs Zsolt), 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre. A legsikerültebb alkotásoknak helyet is adunk a lapban.

Vóko György:

A pénz rabszolgái

Mi áldott volt, mi szent
Ma csupán álom kereszt.
Újságok, médiák harsogják,
Roggyant szájukból ömlik,
Mint fitt szájból a hányás:
Nem kell az álom, a barátság.
Évszakok a munkától egy pillantás.

Fejfánkra ez kerül majd,
Itt voltunk, agyak harcoltak.
Sorvadt testünkön
A kamatláb ül majd győzelmi tort.
Nincs többé testi öröm, csók,
Szülői keblekhez nem ölelnek
Hálás kezek, korunk romlása ez.

Ha néha felrepül egy mondas,
Milliók hangvitorlájaként lobog,
Idő hangja ad majd egy-egy koncot.
Lágy lesz, elsimul, mint csendes víztükr,
Nincs törődés, nem lesz többé öröm.
– Hit nélkül élni annyi,
mint születni és meghalni.

MKDSZ: bíró helyett közvetítő

Nem kell minden munkaügyi vitával a bíróságra menni

A munkaügyi viták kérdésében van és lehetne is más megoldás, mint a bíróságok. Erre hozták létre az MKDSZ-t, azaz Munkaügyi Közvetítői és Döntőbírói Szolgálatot, amely a Foglalkoztatási és Szociális Hivatal keretén belül működik. Az Országos Érdekegyeztető Tanács 2010. január 22-i ülésén döntött úgy, hogy megújítja a szolgálat közvetítői listáját és pályázatot írt ki olyan kollégák részére, akik jól ismerik a munka világát, és elhivatottságot éreznek arra, hogy közvetítői vagy tanácsadói szerepben eredményesen segítsék a munkaügyi viták békés úton történő rendezését.

Ez a körülmény megalapozta és időszzerűvé tette, hogy a Társadalmi Párbeszéd Központ a Magyar Közgazdasági Társaság Foglalkoztatási Szakosztálya és természetesen az MKDSZ bemutatkozó napot rendezzen január 26-án a Magyar Tudományos Akadémia felolvasótermében, amelyen szakszervezetünk képviselői is részt vettek, mert bármikor felmerülhet a szolgálat igénybevételének kérdése. Az előadók között volt Herczog László szociális és munkaügyi miniszter, úgy is, mint sikeres közvetítő több munkaügyi vitában, neves gyakorló és elméleti munkajogászok, humán erőforrás vezetők.

A vitaindítót Nacsá Beáta az ELTE Állam- és Jogtudományi Kar egyetemi adjunktusa tartotta meg. A „merre tovább” kérdésre három témát elemzett, részletesen az első kérdéssel foglalkozott, tekintve, hogy az befolyásolhatja szervezetünk életét is, a tárgyalásra való törekvés, a konfliktusok tárgyalásos úton történő feloldása.

1., Hogyan lehetne a közvetítés elterjedését, az MKDSZ kihasználtságát előmozdítani?

A kérdés felvetését az a tény tette és teszi indokoltá, hogy a közvetítéseknek alacsony az esetszáma, ami nem arra vezethető vissza,

hogy a szociális partnerek nem ismerik az intézményt és annak lehetséges előnyeit, hanem inkább arra, hogy a szociális partnerek a gyengeség jelének tekintik a közvetítőnek a vita megoldásába történő bevonását. Csak az von be közvetítőt a vitába, aki önmaga nem képes a vitával megbirkózni. Ezeket a tévismerteket és előítéleteket az MKDSZ kommunikációja tartalmának és formájának javításával le kell győzni, és hatékonyabb koordináció lenne szükséges a munkaügyi közigazgatással is.

A kollektív tárgyalások támogatása lenne a munkaügyi közvetítők egyik alapvető szerepe, de sokszor a szervezet nem is tud a folyamatban lévő – KSZ lejárata, felmondása – kollektív tárgyalásról. Az információt az biztosíthatná, ha a KSZ-ek regisztrációjára vonatkozó rendelet a szervezet részére történő adatszolgáltatást is előírná. Az információ birtokában a szervezet is felkereshetné a feleket és felajánlhatná szolgáltatásait új kollektív szerződés megkötésének támogatására vagy felmondás esetén az egyeztetési eljárásban való részvételre. Ez a javaslat és elképzelés már jogalkotási kérdés és további jogalkotási munkával előmozdítható lenne, illetve lehetne a közvetítés elterjesztése, a szervezet jobb kihasználtsága.

Az egyik ilyen terelőszabály – a tárgyalási és bírósági szakasz közé beépített kötelező közvetítés igénybevétele – a sztrájk törvényben lenne indokolt. A közvetítés vonzóerejét növelhetné, ha a 7 napos lehiggadási időt a közvetítés igénybevétele esetén néhány nappal meghosszabbítaná a jogalkotó, javítva ezzel egyidejűleg az egyeztetés sikerének lehetőségét is. Ugyanez vonatkozna a még elégséges szolgáltatás mértékében való megállapodásra is: pl. egy háromnapos kötelező közvetítés után döntene a döntőbíró utolsó ajánlatról szóló megegyezés formájában. Ugyanezen elvek mentén lehetne szabályozni a kifogásról szóló munkatörvényi rendelkezés alkalmazását, ugyanis a kifogás benyújtása után már nemigen van esély a vita egymás közötti

tárgyalásos megoldására. A közvetítő bevonása ezen a helyzeten is javíthat. A korai beavatkozás, az asszisztált tárgyalás általában jobb eredményt hoz, mint a vita végső stádiumába való beavatkozás. A közvetítői beavatkozásnak helye lenne a szakszervezetek közötti viták megoldásában is – akár jogi, akár érdekvitáról is van szó – és előbb fejeződnenek be, mint a bírósági eljárások.

2., Maradjon-e az MKDSZ a kollektív érdekviták megoldásának fóruma, vagy inkább nyisson a jogviták megoldása felé.

A válasz egyértelműen fogalmazódott meg – valamennyi elhangzott véleményt figyelembe véve – hogy maradjon a profilja az, amire létrehozták a szociális partnerek.



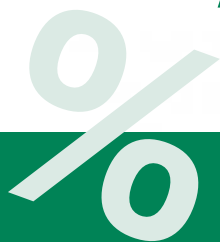
3., Az MKDSZ listájáról miért csak „egy maroknyi” közvetítőt választanak, foglalkoztatnak és másokat nem?

Ez kutatási téma, de az okok között biztosan szerepet játszik a személyes ismertség illetve annak hiánya és a szociális partnerek közös bizalma a közvetítőben. A rendszeres felkért közvetítőknek gyakorlás, betanulás céljából más közvetítőket is be kellene vonni a vitarendezési folyamatba, de erre a titoktartási kötelezettség miatt egyelőre nem látunk megoldást.

A szakmai konferencia minden résztvevő számára hasznos információkat adott. A szervezet jól látta el feladatát és akkor igénybe lehet venni szolgáltatásait, ha azt a jelenlegi jogszabály/ok nem teszik kötelezővé. Egy jó megállapodás megkötése után mindegyik fél győztesnek érezheti magát, míg bírósági eljárás után mindenképpen lesz vesztes fél.

Dr. Horváth István,
szervezetpolitikai alelnök

A Postások a Postásokért Alapítvány várja az SZJA 1%-át!



SOK KICSI SOKRA MEGY!

Az adóbevalláskor a személyi jövedelemadó (SZJA)
1 százalékaival alapítványok és társadalmi szervezetek támogatására is lehetőség van.

Kérjük, hogy feltétlenül éljen a felajánlás lehetőségével:
Önnek ez csak egy nyomtatvány kitöltésével jár, de az Ön által megjelölt szervezetnek
komoly segítség, hiszen, mint tudjuk „sok kicsi, sokra megy!”

A „Postások a Postásokért Alapítvány” köszönettel várja és fogadja a fenti összegeket,
amelyeket a nehéz élethelyzetbe kerülő kollégák és családjaik támogatására fordít.
Az SZJA bevallása során a „Rendelkező nyilatkozat a befizetett adó egy százalékaról” című
– kisalakú borítékba helyezendő – nyomtatványra a következő adatokat írja, ha mellettünk dönt:

A kedvezményezett adószáma: 18248649-1-41.

A kedvezményezett neve: Postások a Postásokért Alapítvány

Az Alapítvány 2009-ben az „Egymásért Postai Alap” pályázat keretén belül elbírált kérelmeken túl
920 kérelemre összesen 61 036 000 Ft összegben nyújtott segítséget a postásoknak.
Ebből többek között munkavállaló és/vagy családtagja betegsége miatt 674 esetben adtunk egyéni elbírálás alapján
50 és 100 ezer forint közötti összeget a rászorulóknak, 21 árván maradt postás gyermek tanulmányait támogattuk.
Karácsonyi akciónk során 224 családnak juttattunk beteg és árva gyerekek részére
40 és 100 ezer forint közötti összeget a hozzánk utalt SZJA 1 százalékából.

Most mi kérünk segítséget, hogy a jövőben is támogathassuk – az Alapítvány célkitűzéseinek megfelelő helyzetben és
körülmények között élő – postás munkavállalókat, postás nyugdíjasokat és családtagjaikat!

Az Alapítvány kuratóriuma ezúton is köszöni az eddigi években felajánlott 1%-os támogatásokat.

„Postások a Postásokért Alapítvány” kuratóriuma

A Postások a Postásokért Alapítvány súlyosan beteg postás dolgozóknak
(műtéti eljárás, rokkantság, jelentős orvosi kezelés stb.), postás családok súlyosan beteg tagjainak,
árván, félárván maradt gyermekeinek és postaforgalmi szakközépiskola tanulóinak, a posta szociálisan rászoruló
nyugdíjasainak, illetve a társaság sérelmére elkövetett bűncselekmények áldozatainak és családtagjainak nyújt támogatást.

Lobby-hét a liberalizáció elhalasztásáért

Az UNI Európa Posta&Logisztika Irányító Csoportja az UNI kampányának folytatását határozta el, amellyel arra kívánja felszólítani a döntéshozókat, hogy rendeljenek el moratóriumot a 3. postai irányelv bevezetésére, és halasszák el az európai postai piac teljes liberalizációjára kitűzött határidőt.

Célja eléréséhez UNI Titkársága frissített és kibővített lobby-csomagot dolgoz ki a tagszervezetek számára, amelyet a kampány során használhatnak, és amely a következőket fogja tartalmazni:

- Mintalevelek, amelyeket saját nemzeti kormányuk, civil és egyéb társadalmi szervezeteik – például fogyasztói csoportok és nyugdíjasszervezetek –, valamint regionális politikusaik és európai parlamenti képviselőik részére küldenek el.
- Az európai szintű moratórium jogi alapját ismertető háttéranyag.

– Azoknak az EP-képviselőknek a frissített névsora, akik a különböző bizottságokban postai kérdésekkel foglalkoznak.

– Azoknak a javasolt csoportoknak a listája, amelyekkel megkísérelhetnek szövetségre lépni.

Annak érdekében, hogy a tagszervezetek összehangolják lépéseiket, és a lehető legnagyobb figyelmet vívják ki maguknak, az irányító csoport lobby-hetet szervez Brüsszelben az Európai Parlament és az Európai Bizottság befolyásolásának szándékával április 12-15. között. Erre az alábbi eseményeket szervezik: találkozók a lehető legtöbb EP-taggal a nemzeti szakszervezetek szervezésében, továbbá az Európai Bizottság illetékeseivel; hivatalos meghallgatás a Parlamentben.

Az Európai Parlamentben szakszervezetekkel, EP-képviselőkkel és civil szervezetekkel közösen egy, a liberalizáció következményeiről folytatandó panelvitát is szerveznek, amelyre meghívják az EU-Bizottság képvise-

lőit, újságírókat és politikusokat is. További része a lobby-akciónak egy tüntetés és demonstráció Brüsszelben, az EP közelében – amellyel felhívják a nyilvánosság figyelmét, hogy határozottan tiltakozzanak a liberalizáció ellen, és hogy nagyobb hangsúlyt adjanak a postai piac liberalizációjának moratóriumára vonatkozó felhívásnak.



Magyar felszólaló a barcelonai trió-ülésen

A spanyol EU elnökség kezdeményezésére január 28-án, Barcelonában, az európai munkaügyi miniszterek informális tanácskozását megelőzően az elnökség „szociális trió-ülést” tartott.

Ezen jelen voltak a következő három év (az első csoportos EU elnökség) elnökségének (spanyol, belga, magyar) munkaügyi miniszterei, az európai szociális partnerek, valamint az EU Foglalkoztatási és Szociális Védelmi Bizottságának (ECOSOC) képviselői. Részt vett még rajta az európai foglalkoztatási és szociális kérdésekkel foglalkozó, hivatalban lévő európai biztos, *Vladimir Spidla* is.

A találkozó célja az volt, hogy az európai szociális partnerek észrevételeit figyelembe tudják venni az ezt követő miniszteri tanácskozás résztvevői is, valamint, hogy ezek a vélemények, illetve a megfogalmazott problémák és javaslatok beépülhessenek a tavaszi EU-szociális csúcs (március 24–25.) témakörei közé.

A három elnökséget adó ország szakszervezeteinek képviselői összesen húsz perc hozzászólási időt kaptak – ahogyan a három munkáltatói szervezet is. A magyar szakszervezeteket képviselő *dr. Czuglerné dr. Ivány Judit* háromperces hozzászólásában a munkavállalói jogok erősítésének szükségességéről beszélt, összhangban a trió-elnökség programjának azzal a részével, amely az európai szociális jogalkotás egyes normáinak felülvizsgálatáról szól.

Hangsúlyozta, hogy ennek keretében elengedhetetlen a szociális védelem, mint prioritás kezelése, hogy valódi egyensúly legyen rugalmasság és biztonság között. Mint elmondta, a vállalati krízis irányelvek (csoportos létszámleépítés, vállalati átszervezések) tervezett felülvizsgálata akkor elfogadható, ha annak célja a munkavállalók beleszólási jogainak erősítése, amely jog fontos eszköz lehet a vállalatok pénzügyi, gazdasági döntéseinek átláthatóbbá tételében is. A szociális dömping megelőzéséhez nem elegendő, bár szükséges a kiküldött munkavállalókról szóló irányelv olyan módosítása, amely egyenlő jogokat garantálna a fogadó állam dolgozói és a kiküldött munkavállalók számára. A valódi megoldás azonban az lenne, ha több egységes, közös munkajogi standard védené a munkavállalókat az EU közös munkaerőpiacán. Ehhez alapul szolgálhat az Európai Szociális Chartának a tisztességes díjazásról szóló rendelkezése egységes európai standardként való elismerése minden európai munkavállaló számára.

Az EU által a következő tíz évben célul kitűzött erős kohéziós politika egyik középponti kérdése pedig a vidéken élők helyzetének radikális javítása kell legyen, hogy ők is európai mércék szerint élhessenek, juthassanak munkához, oktatáshoz, szakképzéshez, egészségügyi szolgáltatásokhoz, közlekedési lehetőséghez és más közszolgáltatásokhoz, hogy meg lehessen fordítani a leszakadásukat és elszegényedésüket.

A természet és a postásélet megörökítője

Több fotópályázaton szerepelt sikeresen az utóbbi időben **Szabóné Stenczner Anikó**, „Stenci”, aki több mint húsz éve dolgozik Szolnok 1 Postán. A fotózás mindig is érdekelte, szívesen fényképezett, igaz soha nem tanulta.

Munkahelyén hamar elterjedt a fotózás iránti szeretetének híre, ezért egyértelmű volt, hogy a helyi kezdeményezésű postai rendezvényekre őt hívták a pillanatok megörökítéséhez.

Amatőr fotósként egy éve kezdett természetfotózással foglalkozni. Gyermekkorát vidéken töltötte – talán innen a természet iránti szeretet. Kedvenc témája a „makro és közeli képek”, de szívesen készít tájfotókat is. Szereti a természet szépségeit úgy megmutatni, ahogy azt ő látja. Képeit eddig többnyire csak barátainak, munkatársainak és ismerőseinek mutatta meg.

A múlt év volt az első, amikor – engedve barátai unszolásának – néhány képpel bene-



vezett három fotópályázatra. Nagy öröm volt számára, hogy mindhárom pályázaton helyezést ért el a képei, ráadásul az egyik pályázaton a szakmai zsűri különdíját is az ő egyik képe kapta.

Látva, hogy hozzáértő szakembereknek is tetszenek a munkái, a barátai és ismerősei biztatására és segítségével rendezte meg élete első természetfotó-kiállítását Szolnokon, az Aba-Novák Kulturális Központ Galériájában, ahol több száz érdeklődő elismerő szavai, csodálkozó tekintete újabb lendületet adtak kedvenc időtöltése folytatásához.



PSZ-sikerek a postás fotópályázaton

A Kommunikációs Igazgatóság decemberben meghirdetett „Lásuk a Postát” című pályázaton arra kérte a fotózást kedvelő munkatársakat, mutassák be, hogyan látjuk magunkat mi, postások. A képek a Posta honlapjának megújuló TeamWeb nyitóoldalára kerültek fel, ahol a gép minden megnyitáskor – véletlenszerűen –

másikat hoz elő a beérkezett alkotások közül. A pályaműveket a Kommunikációs Kabinet tagjaiból álló zsűri értékelte, s az alkotók közül ötöt 10-10 ezer forintos ajándékutalvánnyal jutalmazott. Az ötök között volt két szakszervezeti tagunk is, **Deák Andrea** (Hódmezővásárhely és **Szabóné Stenczner Anikó** (Szolnok).



Fotó: Deák Andrea



Fotó: Szabóné Stenczner Anikó



Mindig készek a segítségre a veszprémi nyugdíjasok

A veszprémi nyugdíjas klub tagjai társadalmi munkában, ismét önzetlenül segítettek Veszprém 1 Posta dolgozóinak az országgyűlési választáshoz készítendő közel 49 000 levél, értesítések, kopogtató szelvények borítékolásában.

Február 3-án 45, 4-én 37 klubtag tudott részt venni a munkában. Vidám két nap töltöttek együtt a posta nyugdíjasai. Köszönjük, hogy a hó elején amúgy is leterhelt Veszprém 1 Posta elfogadta segítségünket. *Szente József, klubvezető*



Klubkarácsony, évzáró és évnyitó Debrecenben

A Debreceni Postás Nyugdíjas Klub tagjai 2009. december 12-én a Postás Üdülőben tartották karácsonyi összejevetelüket, ahol szép számmal jelentek meg a klubtagok.

Az ünnepélyes megnyitó után Ady Endre Karácsony című, majd Máthé Lajos „házi poétánk”, klubtagunk saját verse hangzott el. A folytatásban a Rozmaring kórus ünnepi dalsokkal kedveskedett jelenlévő tagjainknak.

Czinege Imre, a klub vezetője röviden vázolta az elmúlt év eseményeit, majd megemlítette a közeljövő üdülési lehetőségeit. Igen jó hangulatban, záróráig táncoltunk, és nagyon jól éreztük magunkat, sikeres évet zárhattunk.

Az új év első összejevetelét január 22-én tartottuk törzshelyünkön. A tagság köszöntése után a klub vezetője felelevenítette a 2009-es esztendő igen sok és változatos programját: a pótszilvesztert, farsangot, nő- és férfinapot, a klub 30. születésnapját, névnapokat és kirándulásokat, az „Idősek hónapja” keretében rendezett összejevetelt és a „nyugdíjas módra” tartott karácsonyi ünnepséget.

Tájékoztatót adott a 2010. évre várható tervekről, gazdag programokról. Továbbra sem feledkezünk meg a más nyugdíjas szervezetekkel való kapcsolat kialakításáról és ápolásáról sem. Köszönet mindenért támogatóinknak, a klub vezetőségének. Bízunk abban, hogy ez az esztendő is szép, gazdag lesz, a nehézségek ellenére is.

Kujbus Tamásné, klubtag

Újra él a cserebere fórum a PSZ honlapján

A korábban nagy érdeklődésre számot tartó cserebere fórum technikai okok miatt néhány hónapig nem volt elérhető. A megoldás január végére megszületett, így tagtársaink ismét igénybe vehetik e hasznos szolgáltatást. A fórum lehetőséget nyújt a fiatalabb generációknak a szükséges használati tárgyak beszerzésére, az idősebbek számára pedig lehetővé teszi a feleslegessé vált holmik hasznosítását egy nagy közösségen belül.

A fórum használói kizárólag postás-szakszervezeti tagok lehetnek, és a felajánlott ruházati, felszerelési, berendezési és egyéb tárgyakért nem lehet pénzt kérni. A rendszerbe való belépéskor csak a HR azonosító – a bérpapíron található nyolcjegyű szám – beírása után enged továbblépni a program. A fórumot útjára bocsátó és moderáló Ifjúsági Tagozat számítja a postás szolidaritásra, mivel tisztában vannak azzal, hogy kollégáink jelentős része nem kerül számítógép-közelbe a munkahelyen. Bízunk abban, hogy aki keresni/cserélni szeretne, segítséget kap munkatársaitól. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy új tagtársaink csak a belépésüket követő hónaptól – amikor szerepelnek már a Postás Szakszervezet tagnyilvántartásában – tudják elérni a fórumot. Kérjük, ha akkor sem sikerül, jelezzék *Reskóné Karai Évának* telefonon (0630/771-0857), vagy e-mailben, törzsszámuk és nevük megadásával.

A fenti cserebere fórummal rokon ötletet (tehát nem az internetes cserebere papír alapú vál-

PSZ-küldött az országos

Az MSZOSZ Női Választmánya képviselőjeként a Postás Szakszervezet alelnöke, *Sztabura Lászlóné* is jelen volt a Parlamentben január 22-én megrendezett országos civil konferencián, amelyen összesen 1078-an vettek részt.

A plenáris ülést *Mandur László*, az Országgyűlés alelnöke nyitotta meg, majd *Korózs Lajos*, a Szociális és Munkaügyi Minisztérium államtitkára beszélt arról, hogy 343 nap múlva (2011-ben) kerül sor az EU magyar elnökségére a spanyol és belga tagországokkal közösen. Ez a feladat, mint ahogy *dr. Balázs Péter* külügyminiszter utalt rá, Magyarországot újabb

– és indul a Postás Dolgozóban

tozataról van szó!) szült egy szerkesztőségünknek címzett minapi levél. Egy postástársunk emlékei szerint jó pár évvel ezelőtt lapunkban szerepeltetett postás-hűtőmágnesek beszerzéséhez kért segítséget. Mint kiderítettük valójában egy másik postás újságról volt szó, a kért mágnesek pedig annak szerkesztőségében már rég elfogytak – de eszünkbe jutott, vajon miért is ne kallódhatna belőlük pár darab esetleg valakinek rég meguntan az íróasztalfiókjában? És nemcsak hűtőmágneseiből, hanem bármi olyan „kacatból”, ami másnak esetleg szenvedélyesen gyűjtött „ereklye”, legyen az bélyeg, képeslap, kulcstartó... és a sort folytathatnánk a végtelenségig.

Ám hogy mégis valami „határt” szabjunk a „végtelen” ötletnek, elsősorban olyan tárgyak gyűjtőit várjuk hasábjainkra, akik a postássághoz, a mozgalmi élethez (akár lazábban) kötődő tárgyakra szeretnének szert tenni – vagy éppen ilyent – hangsúlyozottan ugyancsak ajándékba, azaz nem pénzért – másnak felajánlani.

A rovatot igény szerint, apróhirdetésszerűen tervezzük elindítani, így a keresőktől, felajánlókától egyaránt röviden, tömören megfogalmazott üzenetet várunk – természetesen saját elérhetőségükkel (név, cím vagy telefon). A leveleket vagy postán a Szűcs Zsolt, 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre, vagy elektronikus formában a zsolt.szucs@t-online.hu e-mail címre várjuk.

Mindenkinek sikeres cseberét kívánunk!

civil konferencián

kihívás elé állítja. A három elnökség (a trió) feladata a szabadságon, a biztonságon és a jog érvényesülésén alapuló térségfejlesztésre vonatkozó, új többéves terv (Stockholmi program) végrehajtásának megkezdése.

A konferencián előadás hangzott el a civil szervezetek együttműködésének fontosságáról, a partnerség kialakításáról, az adott kormányzattal való együttműködésről. Délután tematikus szekcióülésekkel folytatódott a konferencia, ahol szociális ügyekről, esélyegyenlőségről és foglalkoztatáspolitikai kérdésekről tárgyaltak, továbbá a környezetvédelmi témákat vitattak meg.

Postások északon és délen

Ha bevallom, huszonéve nem láttam amerikai filmet a moziban, úgy sejtem, kapok érte piros pontot, ha globalizációellenes attitűddel olvassa valaki, meg jókora értetlenséggel elegy rosszállást is: akkor mi a fenét nézhet ez az ember? Sőt, moziba sem tettem be a lábam jó évtizede. Osz! a minap rábeszélte egy igen kedves ismerősöm, hogy ezt feltétlenül meg kell néznem: könnyed kis vígjáték, a többit majd meglátom. Hát megláttam, s régen tapasztalt jó érzéssel jöttem ki a vetítőteremből.



Isten hozott az Isten báta mögött – ez a tavalyi év frankhont rengető filmje, amely nemzeti rekordot döntött, már az első két hét alatt 15 millió francia nézte meg. Elnyerte a 2009-es Cézár-díjat, noha egyszerű film, minden hivalkodó látványtól, csúcstechnikai bravúrtól mentes, mindössze emberekről szól - de kicsoda emberekről!

Postásokról. Ritka dolog az ilyesmi. Kollégáink, ha celluloidra kerültek a múltban, inkább egy-egy komikus epizódot színezték, mint például az Örkény István *Tótékjából* készült Isten hozta, őrnagy úrban vagy a Tímár Péter által jegyzett *Csapid le csacsiban*. Most azonban köröttük forog a világ és a vetítő korongja.

Philippe Abrams postavezető Lyonban, és depressziós feleségének fix meggyőződése, hogy igazából a Riviéra tenne jó lelki egészségének. Philippe megtesz mindent, hogy asszonya óhaját teljesítse, de az áthelyezésre „ráségítő” pozitív diszkriminációs trükk balul sült el, s a napfényes dél helyett a rettegett, zord északra küldik két évre. Az előzetes tájékozódás alapján hősünk a pokolba készül...

Hogy hol köt ki valójában, s milyenek a La Manche-parti kisváros, Bergues postásai? Nem mondom el, hiszen épp ezért érdemes megnézni a filmet.

Amellett, hogy kollégákról szól, az előítéletek élet- és léleknyomorító voltát állítja pellengérre, de úgy, hogy közben végig remekül szórakozunk.

Kicsit úgy járunk, ahogy az északi postást, Antoine-t alakító színész és rendező és forgatókönyvíró Danny Boon mondja a Philippet alakító Kad Meradnak: „Nálunk kétszer sír az idegen – amikor megérkezik, és amikor elmegy...”

Felemelő, vidám elérékenyüléssel veszünk búcsút a történetről és szereplőitől, a sötömtől és fura nyelvüktől. Majd elmerenghetünk azon, hogy minden országnak, minden társadalomnak van északi és déli része, mindenütt vannak sötömt, csak máshogy hívják őket. De lakva ismeri meg az ember a másikat. És a megismernitől nincs is olyan megszige a megszeretni, de legalább az elfogadni. Európai sikerfilm a hollywoodi áradatban gigaköltségvetés nélkül!



Mint az őszi vetés a hó alatt, úgy készülődnek a tavaszra, meg a többi évszakra a szabadidősportra szakosodott postás sportegyesületek. Alakul az éves programnaplójuk, de csak csírájában látjuk egyelőre, milyen lesz az idei kínálat. A legfrissebbek a kelet-magyarországiak voltak, tőlük kaptunk elsőként híreket a 2010-es tervekről.

Ebben az esztendőben a korábbinál is jobban kívánnak építeni a helyi rendezvényekre, mert a legfontosabbnak a helyi közösségek igényeit és kezdeményezéseik támogatását tartja a fél országnyi területet átfogó egyesület vezetősége. Különösen hasznos az egyes települések szabadidős versenyrendszerébe való bekapcsolódásuk, többfelé városi bajnokságok, kupák immár elmaradhatatlan résztvevői a postások.



A Téli-kupa győztesei, a makói postások

Ugyanakkor a regionális és központi eseményeket is meg szeretnék őrizni, ha

lehet, a sportági választékot tovább színesíteni – mondotta *Kalmár László*, a Kelet-magyarországi Postás SE vezetője, aki örömmel nyugtázta, hogy ez év januárjában 12 százalékos taglétszám-növekedést regisztráltak, és új sportkörzetek jöttek létre olyan térségekben, ahol eddig még nem volt szervezett postás sportélet.

Az idei események sorából kiemelte a májusi megyei horgászversenyeket, amelyek a nyári forróság múltával majd szeptemberben folytatódnak. Tíz helyszínen lesznek gyermeknap rendezvények játékos sportprogramokkal fűszerezve, s még ugyancsak a legszebb tavaszi hónapban készülnek megismételni a tavalyi bravúros szereplésüket a Postás Sárkányhajó Bajnokságon. Júniusban a dél-alföldi régió öregfiúk nagypályás futballtornájára esik majd a legtöbb fény, amelynek ezúttal Makó ad majd otthont. Augusztusban két jelentős központi eseményre készülnek, az egyiknek rendezői is lesznek. A keleti országrész megyéinek összevont családi sportnapjára, illetve az Országos Postás és Távközlési Természetjáró Találkozó és

Keleten színesedik

Több sportágban több helyi rendezvényt

Túráversenyre, ahová a legelszántabb túracapataikat fogják nevezni.

A szeptember nemcsak a vizek partjára való vizszatérésről fog szólni, de újra beindul a tekebajnokság is Szegeden, úgy az üzemi, mint a városi szinten. Októbertől a kispályás foci lesz a középpontban. Előbb Kálcsán, majd december elején Egerben kerül sor szép hagyományokkal bíró sokcsapatos mérkőzősorozatra.

– Mindezeket túl szeretnénk a Dunántúli Postás SE több rendezvényéhez csatlakozni, és ezt meghívással viszonzni – egészítette ki a terveket *Kalmár László*.

– Így a Pécs – Harkány hosszútávútfutó versenyen, valamint a rákellenes jótekonysági futáson Pécsen az eddiginél népesebb delegációval kívánunk részt venni. Örömmel szolgálna, ha az augusztus végi nagy sportnapunkon a dunántúliak is képviseltetnék magukat csapataikkal.



Nádházy Evelin

Szegedi tekesikerek Szegváron, az 5. Farsang-kupán

Első alkalommal, és mindjárt két tekecsapattal szerepelt a Szegedi PSZ KSE január 29–31-én Szegváron, az 5. Farsang-kupán. A 33 csapatos (132 versenyző), 4x30 gúrtásos tornán begyűjtöttünk két egyéni elsőséget, csapatversenyben az I. csapat 11., a II. a 16. helyet szerezte meg. A Postás Szakszervezet által támogatott csapatok szereplésükkel túlszárnyalták az előzetes várakozásokat.

„Nevezésük jó döntés volt”, vélekedett *Csókási Istvánné* TSZB-titkár közvetlenül a mérkőzést követően, „hiszen töretlen



küzdőképességgel, magával ragadó lendülettel és mindvégig jó csapatszellemmel küzdöttek”.

Eredmények Amatőr, csapat: 11. PSZ KSE I., 1880 fa, 16. PSZ KSE II., 1808 fa. **Amatőr, egyéni, férfi:** 17. ifj. Sonkoly László, 488 fa (egyben a legjobb amatőr teliző, 364 fa – PSZ KSE I.), ...18. Kalmár László, 487 fa. **Amatőr egyéni, nők:** 1. Naschitz Katalin, 505 fa, ...10. Farkas Ilona 408 fa.

jobban a választék

szerveznének – az élen a horgászat



Kakucs Róbert

A nemzetközi sportkapcsolatokban szintén előre akarnak lépni. A határ menti, kis költséggel ápolható jó viszonyt az után is fenntartják, hogy a szerb postások szakszervezeténél a közelmúltban teljes tisztújítás zajlott le.

De a január sem telt el tétlenségben. A makói postás fiúk a tizedik alkalommal kiírt Téli kupát a sikeres előcsatározásokat követően a hónap utolsó vikendjén elhódították. Természetesen nem hagymaszedésben, hanem fociban jeleskedtek. A senior kategóriában is döntőig meneteltek a rutinosabb kollégák, ott azonban a Gulyás Csárda csapata bezárta előtük az aranykaput, de az ezüst is szépen csillog. A postás diadalt a két korosztály gólkirályi címének elhódításával tették még teljesebbé: a fiatalabbak között *Csák Zoltán*, az idősebeknél *Botlik Róbert* volt a legeredményesebb csatár. Ahogy a Marosparton a felfújtt bőrgolyó, úgy a Tiszaparton a tömör tekegolyó a sláger. A szegedi üzemi bajnokság tavaszi idenye is megkezdődött – a hölgyek mezőnyében számos meglepetéssel.

A budapesti egyesület háza táján az atléták ébredtek leghamarabb. Igaz, nekik ott a fedett pályás szezon, csak folytatni kellett a téli felkészülést az év végi ünnepek miatt beiktatott rövid pihenő után. A PSE ifjú sportolói a Dunakeszin rendezett idei első versenyükön már jelezték, fejlődésük töretlen. A legfigyelemreméltóbb teljesítményt a 15 esztendő *Nádbázy Evelin* nyújtotta, aki a 60 méteres síkfutásban 7,88 másodperccel győzött a serdülők futamában. Ezzel az idővel az ifjúságiak, de még a juniorok között is nyerhetett volna! Ha nem jön közbe újabb betegség, amiért több versenyt is kihagyni kényszerült, a márciusi serdülő országos bajnokságon edzője, *Csiszár Gábor* szerint, toronymagas esélyesként állhat rajthoz 60 és 300 méteren. A fiúk legtehetségesebbike, *Kakucs Róbert* pedig új egyéni csúcsot futott 60 méteren 7,5 másodperccel. Robi február elején első éves ifistaként is helyállt az új korcsoportjában: magasugrásban az ötödik helyen végzett.

Sz. J.

TÚRAAJÁNLO

A március mindig kiszámíthatatlan időjárási szempontból. Lehet tavaszias, lehet még zimankós, de olvadás, lucskos egyaránt. Ám egy vérbeli természetjárót semmilyen klíma nem tántorít el attól, hogy nyakába vegye az erdőt.

7-én, vasárnap, a Budai-hegyeket veszik célba a PSE túraszakosztályának tagjai. Az igen könnyű kirándulás a pesthidegkúti benzinkútnál veszi kezdetét, s a Paprikás-patak mentén, a közkedvelt Rózsika-forrást érintve a solymári várig gyalogolnak. Onnan a helyszíni megbeszélés szerinti útvonalon fognak visszajönni a városba. A táv legalább 6, de legfőljebb 13 kilométer lesz. **Találkozó:** 9 órakor a Moszkva téri metrókijáratnál. **Vezető:** *Fancsali Béla*.

9-én, kedden, ünnepélyes klubnapot tartanak a zuglói klubházban (Bp., XIV. Róna utca 86–100.), amelyen éwertékelésre és a minősítést szerzőknek járó oklevelek kiosztására kerül sor egyebek mellett.

14-én, vasárnap, a hosszú hétvége kellős közepén (március 15-e ezúttal hétfőre esik) a Visegrádi-hegység következik. Leányfalu – Vörös Meteor-forrás – Vöröskő – Német-széna – Állórét Kisprét – Határcsárda lesz az útvonal, a táv 13 kilométer. **Találkozó:** Batthyány tér, 8 óra. **Vezető:** *Nánásy Miklós*.

15-én, hétfőn, a nemzeti ünnepen a tavaly elindított Szentkutak Magyarországon sorozat újabb állomása Vác lesz. Szintén a könnyű kategóriába sorolandó programnak ígérkezik, hiszen 5 kilométert könnyedén lesétál minden egészséges ember. Az alsóvárosi pályaudvartól indulnak a Kálváriaához, majd a Hétkápolna, a püspöki székesegyház a további célpontok, végül a főpályaudvarról térnek haza. **Találkozó:** Nyugati pályaudvar pénztárcsarnok, 8.15. **Vezető:** *Füvessy Lajos*.

21-én, vasárnap, a Pilis és a Visegrádi-hegység határvidékén barangolhatnak. A Holdvilág-árokotól a Tölgyikrek meglátogatására indulnak a Lajos-forrás beiktatásával, majd a Sikáros-rét után vagy Dobogókő, vagy Kiskovácsi lesz a végállomás, attól függően, hogy fölfelé vagy lefelé veszik az irányt. A táv ezúttal is 13 kilométer. **Találkozó:** Batthyány tér, 8 óra. **Vezető:** *Divinyi Mártonné, Magdi*.

A hónap utolsó **vasárnapján, 28-án**, a már ismerős terepre, a Fenyőgyöngyétől Hűvösvölgyig vezető kék jelzésre lépnek a postás természetjárók. **Találkozó:** Óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbusz-végállomás, 9 óra. **Vezető:** *Veliczky Lászlóné, Ica*.

AKCIÓS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN



- Igényes új apartmanházban félpanziós ellátással és wellness-használattal.
- Az üdülő 5 db 2 ágyas, 4 db 2x2 ágyas saját fürdőszoba apartmannal rendelkezik.
- Az ár tartalmaz: bővített kontinentális reggelit, 2 fogásos vacsorát és a wellnesscentrum használatát.



Előszazon: 2010. 05. 30-ig

23 900 Ft/fő/3 éjszaka, 29 900 Ft/fő/6 éjszaka

Főszazon: 2010. 05. 31-től 08. 28-ig

29 900 Ft/fő/3 éjszaka, 39 900 Ft/fő/6 éjszaka

+ idegenforgalmi adó: 410 Ft/fő/éjszaka

Üdüléscikk- és Egészségpénztár-elfogadóhely.



A Postás Szakszervezet tagjai részére az árakból 6% kedvezményt adunk.

Bejelentkezés: Balogh József

06-30/856-4990 vagy 06-52/270-432

www.primavilla.hu

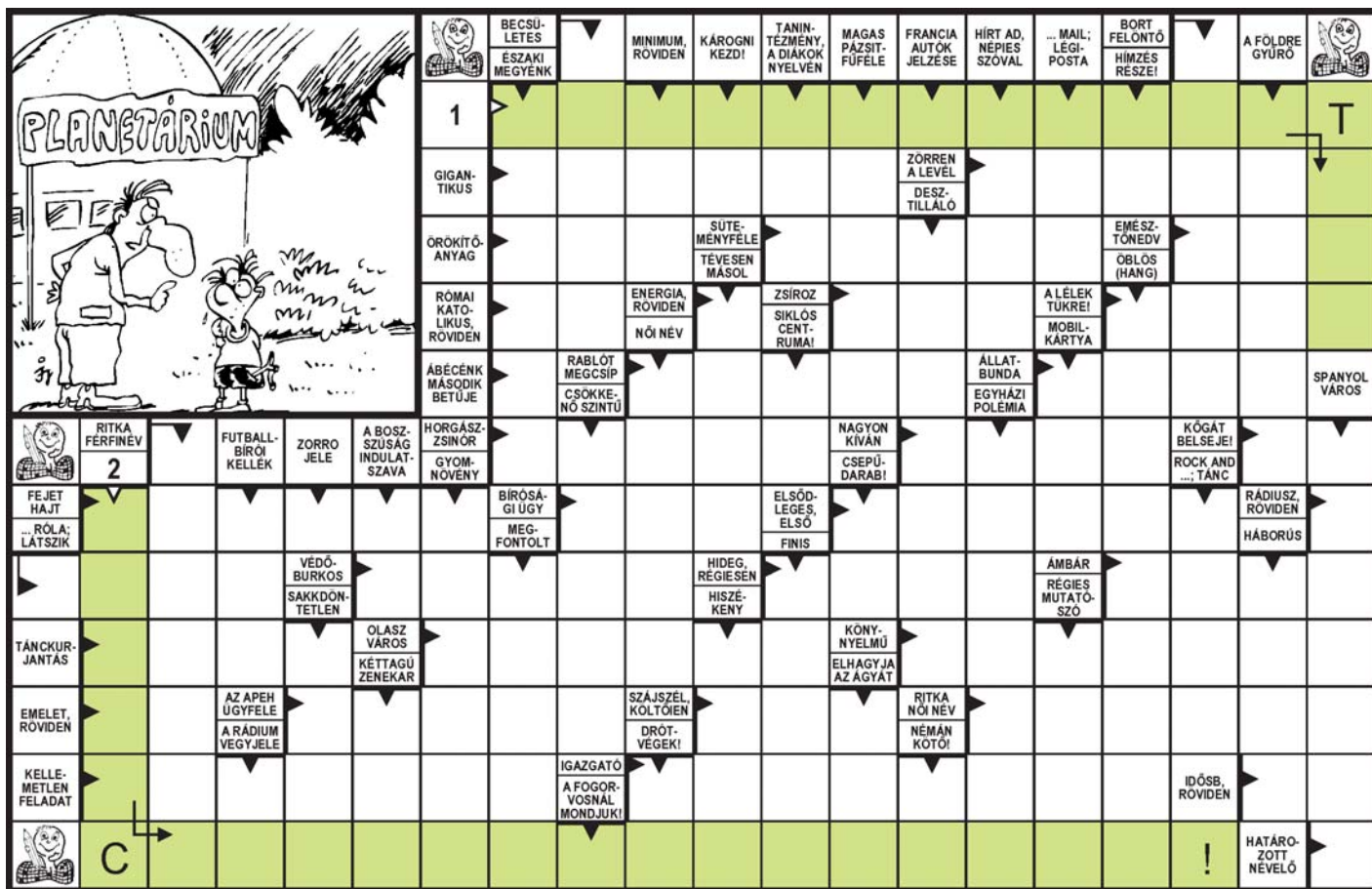
Várjuk olvasóink receptjeit is!

A korábbi haladó hagyományt felelevenítve fordulunk tagságunkhoz, arra biztatva a postás lányokat-háziasszonyokat (és nem eltántorítva a konyhától a férfiakat sem...), hogy tárják a Postás Dolgozó olvasói elé saját receptjeiket is.

Először is alkalmi ételek receptjeit várjuk, amelyek séf-mestervizsga nélkül, egy átlagosan felszerelt konyhában is elkészíthetők... De szóba jöhetnek teljesen hétköznapi étek, amelyeket olcsóságuk, vagy nagyon gyors elkészítési lehetőségük avathat közérdeklődésre számot tartóvá.

Ha mindehhez az elkészült étel fényképét is mellékelik, garantáltan az Önök receptje kerül be az újságba!

A recepteket/fényképeket az alábbi címre várjuk: Szűcs Zsolt, 7623 Pécs, Bajnok u. 12. vagy e-mailben: zsolt.szucs@t-online.hu



A Postás Dolgozó januári rejtvényének megfejtése: **Nézze meg a fröccsét, nem csak úgy hasra ütte mérjük!**

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Bencze Anikó** (5200 Törökszentmiklós, Madách u. 8.) nyerte. A nyereményt postán küldjük el.

A megfejtést nyílt levelezőlapra a **Hudank Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12.** címre várjuk március 11-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Tavasváró zöldséges finomságok



A hosszú fagyok után épp a lapzártánk előtti napokban kezdett fölengedni a természet, a napsütés pedig a Recept-rovat összeállítóját is arra ihlette, hogy valami tavaszas étekkel járuljon az olvasó elé. Ezért mai kínálatunkból száműztük a nehéz húsféléseket, és amolyan „tisztítókúra” jellel, sok zöldséget tartalmazó finomsággal igyekeztünk előrukkolni. A leves és a palacsinta egy vasárnap családi ebédnek is beillik, a két salátát pedig akár mégis egy húsétel mellé, de egy könnyű vacsorának önállóan is főtálalhatjuk.

Paradicsomos salátaleves

Hozzávalók: 2 csokor zöldhagymaszár, 1 csokor zöldkapor, 3-4 fej friss zöldsaláta, néhány zöldfokhagymaszár, 5 dl paradicsomlé, liszt, olaj, só, bors.

Elkészítés: A zöldeket összevágjuk, és olajon kicsit megpároljuk (kis szódabikarbóna hozzáadásával a színét sem veszíti el). Amikor megpuhult, kis lisztet szórunk rá és felöntjük paradicsomlével, esetleg még egy kis vizet adunk hozzá, végül sózzuk, borsozzuk.

Gombával töltött palacsinta

Hozzávalók: A palacsintához: 40 dkg liszt, 4 tojás, 4 dl tej, 4 dl buborékos ásványvíz (vagy szódavíz), 2 evőkanál olaj, 2 csipet só, 1 csipet cukor, 2 kisebb megfőtt, kihűtött és lereszelt burgonya.



A töltelékhez: 2 hagyma, 1 kg gomba (csiperke), kb. 8-10 dkg sütőmargarin, só, bors, ételízesítő, salátafűszer, fél csomag petrezselyem apróra vágva. Az öntetbe: 0,5 dl tejföl, pirospaprika, só, bors, vagy 1 tk magyaros ízvarázs vagy egy kevés pörköltkrem.

Elkészítés: A burgonyát héjában megfőzzük, lereszeljük. Konyhai robotgéppel összekeverjük a tojásokat, a sőt, cukrot, az olajat, hozzáadjuk a tejet és az ásványvizet. Belekeverjük a lisztet és csomómentesre dolgozzuk. Hozzáadjuk a krumplit, és 1 órát állni hagyjuk.

Felszeleteljük a gombát. Egy mély serpenyőben megolvasztjuk a margarint, rátesszük a kockára vágott hagymát, és üvegesre pároljuk. Rátesszük a gombát és addig pároljuk, amíg elfő a leve. Sózzuk, borsozzuk, megszórjuk salátafűszerrel.

A palacsintatészta közepes vastagságú palacsintákat sütünk. Megtöltjük a fűszeres gombával, majd négybe hajtjuk, és egy tálban az ízesített tejföllel díszítjük őket. (Ha a töltés során kissé kihűltek volna, grillsütőben pillanatok alatt átmelegíthetjük.) Bazsalikomlevelekkel és félbe vágott koktélpaprikával, forrón tálaljuk.

Fetás-újhagymás paprikasaláta

Hozzávalók (4 személyre): 1 piros hússú paprika, 2 tv-paprika, 1 csomag újhagyma, 15 dkg feta sajt, 1 gerezd fokhagyma, 1 csokor petrezselyem, 1 teáskanál csípős mustár, 2 evőkanál borsecet, 4 evőkanál olaj.

Elkészítés: A paprikákat kicsumázzuk, vékony csíkokra metéljük. Az újhagymát (a zöldjével együtt) vékonyan felszeleteljük. A fetát apró kockára vágjuk. A fokhagymát összezúzzuk. A petrezselymet is felaprítjuk.

A fokhagymát összekeverjük a mustárral, ecettel, olajjal és sóval, őrölt borssal fűszerezzük. Egy salátástálban a papri-

kát, újhagymát, fetát lazán összekeverjük. Erre jön az öntet, megszórjuk petrezselyemmel – friss kenyérral tálaljuk.



Mozzarellás-paradicsomos falatok

Hozzávalók: 1 zacskó mini mozzarella, 10 db koktélpaprikom, olívaolaj, só, bors, bazsalikom, oregano, jégsaláta, pirítós.

Elkészítés: Egy jénaira néhány levél jégsalátát teszünk. Tálba öntjük a mozzarellát, meglocsoljuk olívaolajjal, sózzuk, borsozzuk, bazsalikomot és oregánót szórunk rá, majd jól megforgatjuk benne a sajtgolyókat.

Szemenként fogpiszkálóra szúrjuk, majd ezt a koktélpaprikomokba. A sajtos paradicsomokat a jégsalátával kirakott tálra szedjük, előételként, fokhagymás pirítóssal tálaljuk.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.
Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Horváth István, Szűcs Zsolt.
Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200
Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

PILLANGÓMINTÁS SZEMÜVEGTOK



Alábbi írásunkból kiderül, hogy vannak állatok, amelyek jobban látnak, mint az emberek, ám a látás romlását csak az emberek tudják szemüveggel korrigálni.

A szemüveg lencséjét és keretét szemüvegtokkal óvjuk a karcolások, az eltörés ellen. Különbféle anyagból, sok formában és mintával kaphatók ezek a tokok, de igazán egyediek csak akkor lesznek, ha saját ötletünk alapján, ízlésünk szerint, saját kezűleg csinósítjuk őket.

Az összecsuksukható, egyszerű, minta nélküli - egyáltalán nem csinos - szemüvegtokot először jó alaposan törölgessétek meg nedves ruhával, majd szárazzal is. Amikor teljesen megszáradt, fehér festékkel fessétek le egy rétegben. Ha feltűnően látszanak az ecsetvonások, a második réteget ne ecsettel vigyétek fel, hanem festékbe mártogatott szivacsdarabbal. Ezzel a módszerrel egyenletes felületet kaptok.

A pillangós díszítéshez csomagolópapírt javaslok. Olyat keressetek, amelyen sok különböző formájú és színű lepke van. Az élénk színűek közül vágjátok ki 13-14 darabot, hogy legyen miből válogatni. Próbálgassátok, hogy milyen elrendezés tetszik a legjobban.

Saját tokomhoz én háttérnek halvány- és égszínkék színt választottam. Befestékezett szivaccsal, ütögetéssel festettem be a felületet, a kétféle kék használatával. Nem baj, ha nem tökéletes a színek felvitele, mert úgyis rákerülnek a pillangók, amelyek eltakarlják a szemüvegtok nagy részét.

Teljes száradás után folytathatjátok a munkát. A pillangók felragasztása a tervezés szerint történjen. A kis lepkéket hátoldalukon vizes ecsettel nedvesítsétek be. A szalvétagasztót szintén ecsettel kenjétek fel egyenletesen a szemüvegtokra, majd helyezzék a lepkéket a helyükre. Száraz szivaccsal óvatosan nyomkodjátok rá őket a felületre, hogy ne legyenek rajtuk gyűrődések, púposodások. Rövid száradás után ismét kenjétek le ragasztó-lakkal az egészet, amitől tartós lesz a ragasztás, és szép fényes a felület.

Hasonló módon varázsolhattok újjá régi szemüvegtokot is, szép mintás szalvéta használatával.

Lássuk, hogyan is díszíthetünk szemüvegtokot mi magunk!

Hozzávalók:

- egyszínű, műanyag összecsuksukható szemüvegtok,
- fehér hobbifesték,

Látnak-e színeket az állatok?

Bizonyos színeket igen. A trópusi méhek például a vörös színre érzéketlenek, ami azt jelenti, hogy ezt a színt egyáltalán nem látják. Amit elvesztettek a színeképtartomány egyik végén, azt bepótolják viszont a másikon: nemcsak az ibolyakék színeket, hanem az ibolyántúli sugarakat is érzékelik – ez viszont az ember számára láthatatlan.

A hangya a zöld színre a legérzékenyebb, a vörös árnyaltot ő sem látja. A halak színes látásához sem fér kétség, hiszen a párkeresés időszakában többek között ragyogó színeikkel vonják magukra a másik nem figyelmét. Ugyanígy pompáznak a madarak is. A békák és a gőtéek szintén érzékelnek színeket, de a sárgára és a vörösre ügyet sem vetnek.

Az emlősállatok is megkülönböztetnek bizonyos színárnyalatokat, de csak egyes majmoknak van kifejezetten jó színlátásuk. A macskák a kékét, zöldet látják, a vöröset nem.

- színes akrilfestékek,
- mintás csomagolópapír vagy szalvéta,
- szalvétagasztó, lakk,
- olló, ecset, szivacsdarab.

Elkészítés: Válasszátok ki a mintát, amivel a szemüvegtokot díszíteni szeretnétek. Ha képet választottatok, akkor fontos szempont, hogy ráférjen a tok felületére. Ha több kisebb mintát szeretnétek ráragasztani, először meg kell tervezni az elhelyezkedésüket.

Vidám ügyeskedést kívánok:

60+ ÉVES

