



2007. JANUÁR

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

A tartalomból

Postai liberalizáció: 2009? **2.**

Béremelés: sok vagy kevés? **4.**

Családbarát postapolitika **8.**

Az üzemorvosnál nincs vizitdíj **10.**

Variációk nyugdíjra **12.**

Szervezetten sportoló postások **14.**

Tábori posta a „nagy háborúban” **16.**

Farsangi finomságok **19.**

Holtverseny a fotópályázaton **20.**

Gázár: lenyelt támogatás

6. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

Helyreigazítás

A Fővárosi Ítéltábla a Postai Érdekvédelem '92 felperes Postás Szakszervezet alperes ellen személyiségi jog megsértése miatt indított perben jogerős ítéletében alperest az alábbiak közzétételére kötelezte:

„A bíróság megállapítja, hogy az alperes azzal, hogy a 2004. évi üzemi tanácsi-választásokat közvetlenül megelőzően közzétett „Győztünk” röpiratában azt a valós tény, hogy a felperes és az alperes között jogvita van folyamatban, olyan hamis színben tüntette fel, hogy a jogvitában többek között a felperes magatartásáról tételesen megállapították volna azt, hogy az jogsértő volt, megsértette a felperes jóhírnév védelméhez fűződő személyiségi jogait.”

Alperes a megállapított jogsértés miatt sajnálkozását fejezi ki.

A CÍMLAPON



Illusztráció: Németh Zoltán

Ki jogosult januártól gázártámogatásra? (6. oldal)

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja
Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
 Megjelenik a **Partners Pécs Kft.** gondozásában.

Pécs, Budai Nagy Antal u. 1.

Levélcím: 7602 Pécs, Pf. 188

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt

Telefon: (06-30) 637-8200

Nyomdai munkálatok:

Duplex-Rota Kft. (ISSN 1219-3712)

Terjeszti a Magyar Posta Zrt.

Postai liberalizáció:

A PSZ felhívja a figyelmet a teljes nyitásra

Az Európai Bizottság javaslata szerint az Unióban 2009-től teljes mértékben megnyitnák, azaz tisztán versenyhelyzetet teremtenének a postai piacokon. A tagországok egy része (a szakszervezetek mindegyike), így hazánk is, tiltakozik ez ellen – vagyis ez olyan kapcsolódási pont, ahol a munkaadó és az érdekképviselők azonos oldalon állnak.

Az egymillió postai munkavállalót képviselő UNI-Európa Postai Bizottsága novemberi ülésén állásfoglalásban adta közre ellenérveit (ezt előző számunkban teljes terjedelmében közöltük).

A Postai Alágazati Párbeszéd Bizottság a Postások Szakmai Egyesületével közösen, december 15-én (épp előző lapzáratunk után) konferenciát szervezett a hazai postai szervezetek képviselőinek a Benczúr Házban, ahol hazai és külföldi szakemberek tartottak előadásokat az előttünk álló időszak várható változásairól és teendőiről.

A Posta már négy éve modernizációt hirdetett

„A 2009-es év jelentős változást hoz az európai posták életébe: egyetlen korábbi vállalatnak sem marad kizárólagos postai szolgáltatási joga. Továbbra is az állam feladatai között marad az egyetemes postai szolgáltatás, de nem lesz kijelölt egyetemes szolgáltató”, vezette be december 15-ei előadását dr. Szabó Pál. „Látható, hogy két egymással szemben álló érdek jelenik meg – egyrészt a postai szolgáltatás elérhetősége az ország egész területén, másrészt a hatékonyabb, gazdaságosabb működés” válaszolt a Posta kétirányú elkötelezettségét a társaság vezérigazgatója. „Európában Magyarországa az egyik legszigorúbb postai szabályozás. Míg például Hollandiában csak az ötezer főnél népesebb településeken kell legalább egy állandó postahivatalt működ-



tetni, addig nálunk minden hatszáznál nagyobb lélekszámú. A Magyar Posta már 2002-ben elkezdte a felkészülést a piacnyitásra, azonban a tapasztalatok azt mutatják, hogy a

társadalomhoz ezer szállal kötődő szektorunkban a szolgáltatás formája csak nagyon lassan változtatható. Ne felejtjük el, már 2003-ban meghirdettük a Posta modernizációs programját! A sikeres mobilposta-szolgáltatás bevezetését követően meg kell kezdenünk hálózatalakítási programunkat. A gazdasági eredményeink ma jók: míg 2002-t hétmilliárd forint veszteséggel zártuk, tavaly közel ugyanekkora nyereséget értünk el. Elkerülhetetlenek azonban újabb jelentős változások. Ezt legfőképp az indokolja, hogy – többek között – a levélforgalomból származó árbevételünk közel felét, majd negyvenkétfélmilliárd forintot, nagy ügyfeleink adják, akiknek az elvesztése beláthatatlan következményekkel járna társaságunkra nézve”, idézett föl egy lehetséges veszteséget dr. Szabó Pál, a folytatásban ugyanakkor megadva az „előremene-külés” lehetséges irányát is:

„Elsődleges feladatunk a közeljövőben, hogy ügyfeleink igényeit alaposan megismerjük és annak a lehető legjobban megfelelően szolgáltassunk. A kiemelt ügyfelek megtartása érdekében már most is igyekezzünk testre szabott, egyedi szolgáltatásokat nyújtani. Ugyanakkor a társaság működésének folyamatos elemzése során napvilágra kerülő, nem hatékony, vagy éppen veszteséges tevékenységeket ésszerűsíteni kell.

Annak érdekében, hogy a versenyhelyzetben is „állva maradjunk”, még számos feladatot meg kell oldanunk. Ezek természetesen változásokat hoznak a postások



szabad a gazda?

veszélyeire és elsősorban időt kér

számára is. Ebben az évben előkészítjük és kidolgozzuk a szakmai feltételeket, a megvalósítás a 2008-as év feladata.”

Információáramoltatás és szakmai fórumok

„A liberalizáció előbb vagy utóbb megkerülhetetlen, a piac úgyis kikényszeríti magát, így nem ellene tenni a legcélszerűbb, hanem azért dolgozni, hogy a legfelkészültebben érjen bennünket”, fogalmazott meg egy racionális irányelvet dr. Horváth Sándor, a megbeszélés egyik szervezője, a Postások Szakmai Egyesülete elnöke. „Ennek kapcsán a PSZE célja, hogy a piaci veszélyek kiküszöbölése érdekében a postástársadalom megismerje a piacnyitás lényegét és a jelenlegi postára gyakorolt várható hatásait. Ennek megvalósítása érdekében az egyesü-

let legfőbb feladatának a kapcsolatrendszerben megszerezhető információk gyűjtését, feldolgozását; Magyarország és a Magyar Posta liberalizációval kapcsolatos elképzeléseinek, terveinek, megoldásainak, az elveknek és a várható hatásoknak mind szélesebb körű megismertetését, szakmai fórumok szervezését tartja”, sorolta felváltott feladataikat dr. Horváth Sándor.

Több ezer munkahelyet félt a megszűnéstől

A Postás Szakszervezet tiltakozik a teljes körű postai liberalizáció 2009-es bevezetése ellen. Ahogy Pecze Pál (kis képünkön) elnök fogalmaz, a teljes piacnyitás után akár több ezer postai munkahely is megszűnhet – különösen a kézbesítők és a felvételi szolgálat kerül veszélybe –, a dolgozók

rosszabb munka- és bérfeltételek közé kerülnek. Az új, nyereségérdekelt magántársaságok pedig érthetően nem kívánnak ráfizetéses szolgáltatást nyújtani. Igaz, Európában nem egységes a posták hozzáállása. Németországban, Svédországban, Angliában, Finnországban és Hollandiában támogatják, másutt fenntartásokkal fogadják,

egyes helyeken – így hazánkban – pedig korainak tartják a 2009-es dátumot.

„A szakszervezet elsősorban időt kér: szerintünk a teljes nyitásnak 2011–2012-ben lehetne leghamarabb realitása, addigra felkészülhetnénk a versenyre”, ad útmutatót Pecze Pál. „A tőkeerős cégekkel szemben a Magyar Posta kiszolgáltatott helyzetben van, és mi, a munkavállalói oldal képviselői is veszélyt látunk. Ma a postai szolgáltatók korlátozott monopóliuma, az ötven gramm alatti levelek forgalma nyújt pénzügyi garanciát arra, hogy az egyetemes postai szolgáltatásokat mindenki, mindenhol elérhető áron vehesse igénybe. A túl korai nyitással romlana a szolgáltatás minősége, amely a Magyar Postát ma a kontinens első tíz szolgáltatója közé emeli. Emellett drágulna a levelek feladásának ára is, hiszen ma Európában e díjaknak nagyjából a felét fizetjük. A hazai árak pedig az új EU-tagok közül is a legolcsóbbak között vannak.”

Pecze Pál ugyanakkor a liberalizáció egy másik veszélyére is felhívja a figyelmet: „Veszélybe kerülhetnek a szakszervezet lehetőségei, eszközei is. Kemény harc dúl ezen a területen, hiszen a profitorientált cégeknek nem érdekük, hogy dolgozók szociálisan is védettek legyenek.”

Végül, de nem utolsó sorban az információ fontosságát hangsúlyozza a PSZ elnöke: „Felhívjuk a postai dolgozók figyelmét is, hogy a piacnyitás veszélyezteti a munkahelyüket, de a polgárokat is tájékoztatjuk az őket fenyegető negatív hatásokról. Nyilatkozatunkat eljuttattuk a gazdasági minisztériumhoz, és tiltakozó levelet küldtünk az Unió soros elnöki tisztét betöltő Finnország budapesti nagykövetségére is.”

Szűcs Zsolt



Az ülés résztvevőinek egy csoportja. Balról a második dr. Szabó Pál vezérigazgató, mögötte dr. Horváth Sándor

A decemberi ülés felszólalói

A konferencián Garamhegyi Ábel, a GKM államtitkára ismertette a kormány álláspontját a postai szektor liberalizációjával kapcsolatban. A postai szektor nemzetközi kihívásairól Herbert Michael Zapf, a 23 nemzeti postai szolgáltatót tömörítő globális szervezet, az IPC elnöke beszélt. Jacky Arches, (UNI-Európa Posta) a szakszervezetek szempontjából elemezte a változásokat. Ahogy céljaikról megfogalmazta: „A Bizottságnak felül kell vizsgálnia álláspontját, és az európai postai szolgáltatások olyan szabályozá-

sát kell javasolnia, amely megfelel az állampolgárok elvárásainak.” Bernard Damiens a 43 európai postai szolgáltatót tömörítő PostEurope képviseletében az új postai szabályozás megalkotásának folyamatáról beszélt. A Magyar Posta Zrt. álláspontját a liberalizációval kapcsolatban, illetve a piacnyitásig elvégzendő feladatokat dr. Szabó Pál vezérigazgató fejtette ki. A Postások Szakmai Egyesülete szemszögéből dr. Horváth Sándor adott tájékoztatást a liberalizációról. A Postás Szakszervezet képviseletében Pecze Pál elnök szólalt föl a megbeszélésen. A konferencia Szívi László üzleti vezérigazgató-helyettes zárszavával fejeződött be.

Hosszas tanácskozás után karácsony előtt bérkérdésben is felszállt a füst: a december 20-án keltezett megállapodás szerint a Magyar Posta Zrt., illetve a társaságnál működő érdekképviseltek átlagosan 7,5 százalékos alapbérfejlesztésről egyeztek meg. Ennek forrásául több mint négy és fél milliárd forintnyi bértömegnövelés szolgált, amelyet a motivációs és ösztönzőrendszer terén egy további 84 milliós keret enged növelni. Az, hogy ez sok vagy kevés, persze nézőpont kérdése. Az összeg egy fehér papírlapra leírva természetesen sok – ám a legkisebb jövedelmekkel rendelkezők körében biztosan nem tartják túlzottan magasnak. Az alábbiakban immár hagyományos Körkérdés-rovatunkban ismét négy postai dolgozó véleményét kérdeztük – ezúttal arról, hogy mi a véleménye az idej béremeléséről.

Ellentétben állnak a bérek és az árak

„Teljes igazságot soha nem lehet tenni, feszültségek mindig is lesznek a bérek terén. Különbözik meg hiába szeretnénk mi sokkal többet, ha egyszer az ország helyzete amúgy sem engedi”, foglalja össze tömören mondandója lényegét Álló Tibor. Mivel a kézbesítők elvárásai eleve magasabbak voltak – úgy harminc százalékról indultak – a végül kiharcolt átlagos hét és fél százalék sokak számára csalódást jelentett, az ő kollektívájuk is

Béremelés: Egyszer az inflációt jóval meghaladó

többször számított, mondja. Ahogy Álló Tibor fogalmaz, igazságosabb lett volna, ha a bérek emelését kicsit jobban összehangba hozzák a postai árak emelésével, amelyek közel húsz százalékra rúgtak. Ám egyben előre is tekintve úgy ítéli meg, hogy a posta helyzete a tervezett változásokkal jövőre sem lesz jobb, azaz akkor talán még ilyen emelésekre sem lesz majd lehetőség. A postások bérezését országos szinten a közepes kategóriába sorolja, tudva persze, hogy „házon” belül is nagyok a különbségek. „Tolnában a fizetések különben is akarva-akaratlanul mindenki az atomerőműben dolgozókéhoz hasonlítják, így pedig még feltűnőbb, hogy a mienk milyen alacsony”, mutat rá egy újabb ütközési pontra. „Ha pedig nem is az elvégzett munka, hanem az elköltés oldaláról közelítjük, azt hiszem annál többet, mint hogy a bruttó százegegyezrebről két középiskolás gyereket is el kell tartani, főleg is mondanom”, utal búcsúzóul a magyarországi jövedelmek és árak sajnálatosan meglévő ellentétére Álló Tibor.

Az emelés már jó, de még nem elég

„Az emberi oldaláról közelítve a kérdést, az a szomorú, hogy a postán mindig sok-

kal több munka áll a dolgozók mögött, mint amennyivel ezt valaha is igazságosan ellentételezni lehetne”, tudatja indi-

Pozsgai Attila



A Nagykanizsa 2 postán mozgópostásként, járási szolgálatban és helyi ellenőrként kezdte pályáját az 50 esz-

tendő Pozsgai Attila 1975-ben.

1984-ben került a főpénztárba, legfrissebb kinevezése most január elsejére datálódik, amikortól is a kézbesítési osztály vezetője.

A szakszervezetnek munkába állása óta tagja, 1986-tól bizalmi, hat esztendeje titkári tiszteletet tölt be. Tehetsége és szorgalma nyomán munkáját többek között A szakma ifjú mestere, Igazgatói és Vezérigazgatói díjszavak is fémjelzik.

Álló Tibor



Postás-pályafutását 1984-ben, Kaposvárott, kézbesítőként kezdte, 1988-ban került ugyanebben a munkakörben a Szekszárd 1 postára. A szakszervezetnek a kezdetektől tagja, és immár a második ciklusban helyi alapszervi titkár. A munkahelyhez kötődést nála a „hűség”, a „szeretet” és a „pontoság” jelzői hármasa jelenti – azt pedig, hogy mindezeket komolyan is gondolja, a munkája elismeréseként tavaly adományozott Vezérigazgatói elismerés is igazolja. Hobbija a

horgászat, emellett labdarúgó-játékvezető: nagypályán az NB III-as, futsalban (teremfoci) az NB-s keret tagja.

tásként az újdonsült osztályvezető, hogy a cége iránti elkötelezettség azért nem akadályozza a reális helyzetértékelésben. „A bérmegállapodásokhoz mindig két fél szükséges, úgy érzem, ezúttal a munkáltató és a szakszervezet is addig ment el, ameddig elmehetett, és a hosszas tárgyalások kompromisszumos megoldással zárultak. Én régóta követem már nyommon a szakszervezet bértárgyalásait, amely most is a dolgozók számára legjobbat és legtöbbet próbálta elérni. A titkárok-bizalmi véleményét nálunk is kikérték, ennek alapján mondhatom, hogy a mostanit – különösen az országos helyzet tükrében, valamint a béren kívüli juttatásokat is belekalkulálva – többségében viszonylag jó megállapodásnak



sok vagy kevés?

korrekcióra lenne szükség

értékelik a kollégák”, vázolja Pozsgai Attila a kanizsaiak álláspontját.

„Ugyanakkor fontosnak tartanám, hogy a bérek-emelések jobban tükrözzék a cég eredményességét, hiszen azért maguk a dolgozók teszik a legtöbbet. Másrészt, azt helyesnek tartom, hogy a posta az infláció hatásait is igyekszik figyelembe venni, hiszen a béremelés csak ennek ismeretében értékelhető igazán, ám egyszer egy ezt lényegesen meghaladó kiigazítással kellene ténylegesen a helyükre tenni a postásjövedelmeket. Vagyis a mostani emelés jó, de nem elég”, összegzi végül egy mondatban értékítéletét, egyben elvárásait Pozsgai Attila.

A sávos emelésnek a kiskeresetűek örültek

„Ugyan választmányi tagságom eleve meghatározza a véleményemet, ám ettől

alacsonyabb kereseti sávokba tartozók voltak elégedettek vele. Az alapbérek emelése mellett ugyanakkor fontosnak tartom, hogy ide soroljuk például a VBKJ harmincezres emelését is, százhatvanezer forint ugyanis éves szinten már szintén használható összeg. Igaz ugyan, hogy az ezzel összefüggő egészségpénztári belépésnek voltak negatív visszhangjai, de ennek javarészt a tájékoztatatlanság volt az oka, hiszen ezt a keretet biztosan mindenki könnyedén el tudja költeni egy patikában, ráadásul a szokásos járulékok sem terhelik. Mi sokat beszélgettünk erről a tagsággal, és az észérvek, úgy láttam, mindenkit meggyőztek”, ad számot egy jó titkár tárgyalástechnikai kulisszatitkairól is Vida Sándorné.

Ellentét a kezdők és a régiek bére között

„Lehet, hogy a véleményemmel kicsit kilógok a sorból, de én, pedig nem a legfelső kategóriába tartozom, nem szimpatizálok túlzottan a sávos emelési rendszerrel”, tudatja Galbács Anikó, hogy az igazi elvek mindig is a pillanatnyi előnyök fölött álltak. „Ám nem is ez a leglényegesebb kérdés vagy probléma szerintem ma a postánál bérfronton, hanem az, hogy az utcáról szinte beeső friss munkavállalók hovatovább magasabb jövedelemhez jutnak, mint a régi postások. Pedig szerintem a legtöbb postai szakterületen igenis nagy jelentősége van a hosszú gyakorlati időnek, hogy a hűségéről már ne is beszéljünk”, vonja véleményében közös nevező alá egy gyakorlati és egy erkölcsi kategória elemeit.

Százalékos béremelések a Magyar Posta Zrt.-nél 2007-ben

Alapbér (eFt)	A fejlesztés mértéke (%)
80-ig	9,5
80-100	8,0
101-120	7,5
121-160	7,5
161-250	5,3
250 felett	5,0



„Ám hogy ne tűnjön a mondandóm panaszáradatnak, én, ugyancsak másokkal, de most a másik oldalról ellentétben, a VBKJ-összegének százhatvanezer forintra emelését ajándékként kezelem,

Vida Sándorné



Távirdai közvetítőként került a Kaposvár 1-es postára 1968-ban az 58 esztendősen Vida Sándorné.

Huszonegy évig volt gazdász, 1990-től általános csoportvezető. A kezdetektől szakszervezeti tag, gazdasági felelős, ugyancsak 1990 óta helyi titkár. Egyben a Választmány és az Üzemi Tanács tagja is. Férje is Matáv-dolgozó volt.

függetlenül az utóbbi évek egyik legjobb béremelésének tartom a mostanit”, nyitja mondandóját egy sajátos nézőpontból Vida Sándorné. „A sávos emelés szerintem hasznos lépés, nálunk főként az

Galbács Anikó



A 32 esztendősen Galbács Anikó a Gyula 1 postán, felvételesként kezdte pályafutását 2000. március idu-

sán. Több postai tanfolyam elvégzése után ma postanet-ügyintézőként dolgozik. Munkába állása óta szakszervezeti tag, 2001 óta gazdasági felelős.

hiszen ezzel mindannyian jól járunk”, zárja mondandóját Galbács Anikó.

Szűcs Zsolt

Mindenkit foglalkoztat, hogy valójában hogyan is érintenek minket a tb-nyugdíjjal kapcsolatos 2006. december 31. utáni jogszabály-változások. Hogyan és mikor menjünk nyugdíjba, ha az előírt szolgálati időt nagyjából már megszereztük, vagy most fogjuk megszerezni? A kormány már döntött.

Mindenekelőtt: a „normál” öregségi nyugdíjkorhatárra vonatkozó szabályok alapvetően nem változtak, egyelőre nincs szó a 62 éves nyugdíjkorhatár felemeléséről a sokat emlegetett 65 évre, és a rendszer továbbra is életkor- és szolgálatiidő-függő marad.

Összességében fokozatos, kisléptékű és a többség számára kellő átmenetet biztosító változásokról van szó. Természetesen, mint minden változásnál, úgy ennél is előfordulhat, hogy egyeseket a változások valamelyike hátrányosan érint. Ez nem kerülhető meg.

A társadalombiztosítási nyugellátásokra vonatkozó 2006-ban hatályos rendelkezések 2007-ben változatlanok maradnak.

Az öregségi nyugdíjra az jogosult, aki a hatvankettedik életévét betölti és legalább 20 év szolgálati időt szerez. Aki a szervezet fokozott igénybevételével járó, továbbá az egészségre különösen ártalmas munkát végzett, az változatlanul korkedvezményben részesülhet.

Az öregségi nyugdíjra jogosító korhatárnál legkorábban öt évvel alacsonyabb életkorban, de legfeljebb az ötvenötödik életév betöltésétől előrehozott öregségi nyugdíj jár annak a nőnek, aki

- 1945. december 31. után született és legalább 38 évi
- 1945-ben született és legalább 37 évi
- 1944-ben született és legalább 36 évi
- 1943-ban született és legalább 35 évi
- 1943. január 1. előtt született és legalább 34 évi szolgálati időt szerzett.

Az öregségi nyugdíjra jogosító korhatárnál alacsonyabb életkorban, de legfeljebb a hatvanadik életév betöltésétől

előrehozott öregségi nyugdíj jár annak a férfinak, aki

- 1939. január 1. előtt született és legalább 37 évi
- 1938. december 31. után született és legalább 38 évi szolgálati időt szerzett.

Ha életkor szerint elérjük az öregségi nyugdíjkorhatárt, de nem rendelkezünk az előírt szolgálati idővel, ha akarunk, az öregségi nyugdíj összegének százalékos csökkentésével elmehetünk csökkentett összegű előrehozott öregségi nyugdíjba is.

Ha az előrehozott nyugdíjhoz, illetve a csökkentett előrehozott nyugdíjhoz nincs meg az előírt szolgálati idő, legfeljebb három gyermekig gyermekenként egy évet, tartósan beteg, illetve fogyatékosnak minősülő gyermekenként másfél évet szolgálati időként beszámítanak a szolgálati időbe annál a személynél,

aki gyermeket szült, vagy saját háztartásában legalább tíz éven keresztül nevelt.

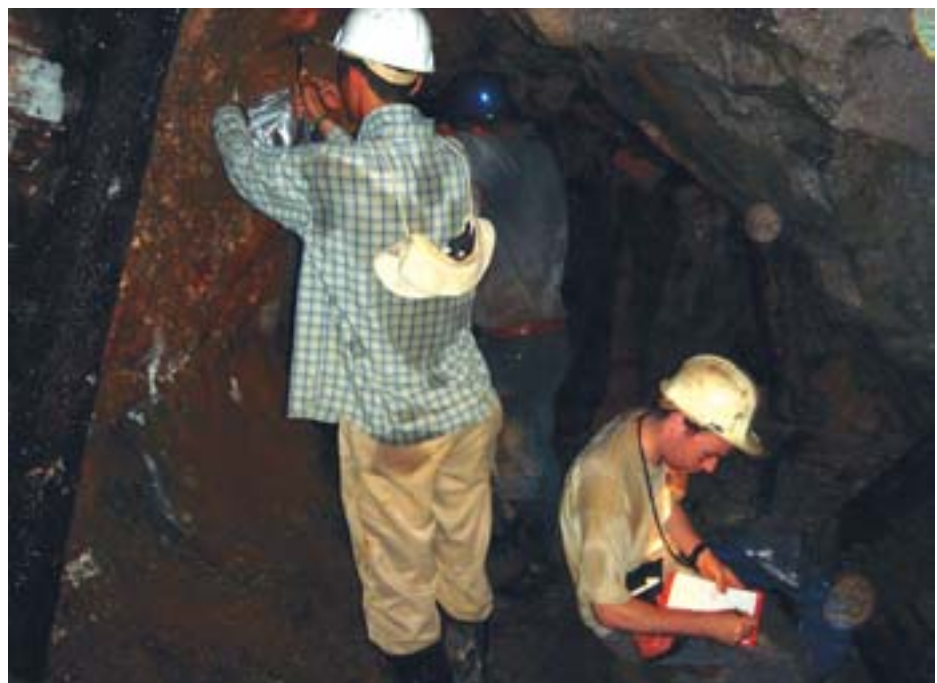
Aki 2007-ben megy nyugdíjba, annál nyugdíjazásának egyelőre nem feltétele munkaviszonyának megszüntetése, munkaviszonya folyamatosan fennmaradhat.

A saját jogú nyugdíjas foglalkoztatott 2006. szeptember 1-jétől 4%-os egyéni természetbeni egészségbiztosítási járulék fizetésére kötelezett. Nyugdíját az adója megállapításánál figyelembe veszik, de a nyugdíjra eső adót nem kell megfizetnie.

A nyugdíj alapjául szolgáló átlagkereset meghatározásának a szabályai ebben az évben még nem, de 2008. január 1-jétől módosulnak. A változás részben kedvező, a havi átlagkereset megállapítása során a nyugdíjazást megelőző naptári év előtt elért keresetet, jövedelmet a nyugdíjazást megelőző év kereseti szintjéhez igazítják majd. Negatív újítás, hogy a nyugdíj megállapításához a járulékokkal csökkentett

Variációk

Hatvankét év fölött megmaradhat



Az egészségre ártalmas munkát végzők korkedvezménye nem változik



nyugdíjra

a korábbi munkaviszony is

tényleges nettó keresetet kell figyelembe venni a jelenlegi bruttó helyett, 2008. január elseje után.



Változnak a nyugdíj melletti munkavégzés szabályai is

A nyugellátást kizárólag írásban, az előírt formanyomtatványon lehet igényelni. Kérni legfeljebb a benyújtástól visszafelé számított 6. hónapra kezdődő időpontra lehet. Például, aki benyújtja az igényt 2007. március 1-jén, az 2006. október 1-jétől visszamenőleges időponttal igényelheti nyugdíját, ha betöltötte a jogszabályban előírt életkort, és megvan az előírt szolgálati ideje is 2006. október 1-jén.

Ha valaki nyugdíj előtt áll, ajánlott előbb szolgálati idő-elismerési kérelmet benyújtania a Nyugdíjbiztosítási Igazgatóságához, aminek elbírálása után meggyőződhet arról, hogy minden munkában töltött, vagy annak minősülő idejét figyelembe vették-e. Ha a közölt, elért szolgálati időben hibát vélünk felfedezni, előbb rendeztetni kell, és csak ezután célszerű igényelni a nyugdíját, nehogy károsodjunk.

Aki abban a helyzetben van, hogy csak 2008. január 1-jét követően lehet nyugdíjas, annak már választania kell, hogy továbbra is kereső tevékenységet folytat-e (munkaviszonyban áll), vagy kéri korhatár előtti nyugdíjazását. A 62. életévüket betöltött munkavállalókra ez nem vonatkozik, ők a nyugdíjuk mellett dolgozhatnak.

Akik 2007-ben elmennek nyugdíjba, azoknak nem kell választaniuk az aktív biztosítási jogviszony (munkaviszony) és a nyugdíj között 2008-ban, 2010-ig nyugdíjuk mellett tovább dolgozhatnak. 2010-től viszont minden 62 év alatti nyugdíjban lévőknek el kell döntenie, hogy munkaviszonyát vagy nyugdíját választja-e, mindkettőben nem részesülhet. Vagy marad munkaviszonyban, és a nyugdíja szünetel, vagy megszünteti munkaviszonyát, és nyugdíjban részesül.

A feladat összetett. Ebben a helyzetben csak célokat fogalmazhatunk meg magunknak, azt, hogy mit akarunk. Hány éves korban akarunk elmenni nyugdíjba, és akarunk-e egyáltalán nyugdíjasként dolgozni. Ha nem akarunk 2010 után dolgozni, akkor jogosultság esetén 2007-ben bátran elmehetünk nyugdíjba. Ha tovább akarunk dolgozni, mint 2010, akkor számolnunk kell azzal, hogy 2011-től választanunk kell a nyugdíj és a munkaviszony között. Aki 2008-tól megy nyugdíjba, annak már bizonyosan 2008-tól kell választania a munkaviszony és a nyugdíj között. Figyelembe kell vennünk a járulékváltozásokat és az adót is. 2008. december 31-e után előrehozott öregégi nyugdíjra csak az lesz jogosult, aki az 59. évét betöltötte és legalább 40 év szolgálati időt szerzett.

Dr. Sándor Mária

El a kezekkel a postásomtól!

Az alábbiakban a Postás Szakszervezet internetes honlapján szereplő két aláírásgyűjtő akcióra hívjuk föl a figyelmet.

www.postasszakszervezet.hu

Az Európai Bizottság javasolja a postások által kézbesített rendes postai küldemények terén a szabad verseny megnyitását 2009. január elsejétől, ami az utolsó lépést jelenti a postai szolgáltatások teljes liberalizációja felé.

Szerintünk, európai állampolgárok szerint, a Bizottság ezúttal túl messzire megy!

Ha ezt az irányelvet elfogadnák, gyászos következményekkel járna az európai polgárok számára: fontos munkahelyek elvesztését, az árak emelkedését, valamint a legelesettebb, a magánvállalatok számára „nem rentábilis” társadalmi csoportok kirekesztését eredményezné mindezen szolgáltatásokból.

Ezért, annak érdekében, hogy az Európai Parlament felemelje szavát a szóban forgó irányelv ellen, tiltakozzunk minél többen, hogy ne érje bántódás a postásokat, illetve a szolgáltatásokat, amelyeket a lakosságnak nyújtanak!

Az Európai Unióban kampány indult a közszolgáltatások megvédésére. Úgy gondoljuk, hogy ez nemcsak a magyar postásságot, hanem minden magyar polgárt érint. Kérjük, látogasson el a Postás Szakszervezet honlapjára, és ha egyetért az e témakörben ott megfogalmazottakkal, a **<http://www.petitionpublicservice.eu/>** linkre kapcsolva, vagy a honlap nevét beírva szavazzon.

Emellett Alain Hutchinson belga szocialista európai parlamenti képviselő egy másik aláírásgyűjtést indított a postai liberalizáció ellen. Kérjük, ha egyetért a fentiekkel, a **www.sosposte.eu** linkre kapcsolva, vagy a honlap nevét beírva itt is adja szavazatát erről. Szavazáskor mindkét esetben a megadott link kinyitása után a jobb felső sarokban egy szavazó ablak nyílik meg. Az ablakba az e-mail-jeihez használt nevét, e-mail címét kell beírni, és a legördülő ablak szerinti ország megnevezését kell bejelölni. A szavazás után egy visszaigazoló e-mailt kap.

(A szavazásokról honlapunkon semmilyen bejegyzés nem jelenik meg.)

Ugyanazt a gázt a fogyasztók az egyes európai országokban különböző mértékben fizetik meg. A mindenkori kormányok a gáz árának folyamatos emelkedését nálunk nem hátrították át a tényleges növekedésnek megfelelően azonnal a lakosságra, eddig egyfajta fogyasztásarányos kompenzációval mérsékeltek tényleges fizetnivalónkat.

Nem a gáz ára emelkedett 2007. január 1-jétől sem, hanem megváltozott a támogatási rendszere. Emelkedik és megváltozik a távhőfelhasználás támogatásának a rendszere is. A megváltozó támogatási rendszerrel a tényleges árat a fogyasztók szociális helyzetéhez igazítják, amelyet mi akár az előnyünkre is fordíthatunk. Hogyan? Jobban odafigyelünk arra, hogy mit fűtünk, ho-

gyan főzünk, megteszünk mindent annak érdekében, hogy kevesebbet kelljen használnunk, és élünk a kompenzációs lehetőséggel. Ha még nem tettük, alaposan tanulmányozzuk át a tennivalókat. Először is azt kell megnéznünk, jogosultak lehetünk-e a támogatásra, másodszor azt, rendben van-e a közüzemi szerződésünk.

Akkor vagyunk jogosultak különböző mértékű gáz-, vagy távhőtámogatás igénybevételeire, ha az egy fogyasztási egységre jutó havi jövedelmünk nem haladja meg a nettó 93 905 forintot. Ezt úgy tudjuk megállapítani, hogy összeadjuk a lakásba bejelentkezett valamennyi nagykorú és kiskorú személy összes nettó jövedelmét az Államkincstári útmutató szerint, és elosztjuk a fogyasztási egy-

ség arányszámával. Ha valakinek nincs jövedelme (például kiskorú), az összes nettó jövedelemben értelemszerűen nem kerül be a jövedelem, de a fogyasztási egység arányszámában személyét figyelembe kell venni.

Nem mindegy, hogy mit veszünk figyelembe a nettó jövedelem megállapításánál. Figyeljünk oda. Nettó jövedelem alatt a kérelem benyújtását megelőző három hónap személyi jövedelemaival, társadalombiztosítási járulékkal, magán-nyugdíjpénztári tagdíjjal és a munkavállalói járulékkal csökkentett átlagos nettó jövedelmét kell érteni. Ez alapesetben, ha az embernek nincs más hol jövedelme, a havi bérszámfejtési lap megfelelő sorából kiolvasható – azzal a különbséggel, hogy a 13. havi alaphétnak csak az 1/12-ed részét kell figyelembe venni az egyhavi átlagos nettó jövedelem megállapításánál. Például, ha valakinek a kifizetett 13.

havi alaphétre 60 000 forint, akkor ennek csak a 3/12-ed részét, vagyis

Gázárak az Európai Unióban – euróban

Ország	2004	2005	2006
Európai Unió (25 ország átlaga)		13,84	15,60
Európai Unió (15 ország átlaga)		14,47	16,13
Ausztria	15,28	15,03	17,04
Belgium		15,41	17,64
Csehország	8,19	9,34	10,99
Dánia	15,61	23,22	24,35
Észtország	6,82	6,82	6,82
Finnország			17,38
Franciaország			17,38
Hollandia	17,25	23,76	25,83
Írország	18,91	20,97	26,26
Lengyelország	6,37	7,55	9,32
Lettország	3,76	5,39	5,75
Litvánia	6,84	6,83	7,30
Luxemburg		14,30	16,36
Magyarország	6,17	6,62	7,79
Nagy-Britannia	10,52	8,67	9,78
Németország	17,56	19,38	20,96
Olaszország			
Portugália	17,92	18,76	20,39
Spanyolország		14,69	16,15
Svédország	13,90	14,13	20,53
Szlovákia	9,01	10,84	18,40
Szlovénia	12,64	13,29	16,01

Gázártámogatás:
foltozgatott kedvezmények



3x5000 forintot és járulékait kell figyelembe venni az egyhavi nettó jövedelem megállapításakor. Ugyancsak így kell eljárni az év végén kifizetett jutalmak esetében is.

Jövedelem természetesen a terhességi-gyermekágyi



segély, gyermekgondozási díj, gyermekgondozási segély, gyed, családi pótlék és gyermektartási díj is, illetve az Államkincstári ismertetőben felsorolt valamennyi nyugellátás, egyéb nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátások és egyéb jövedelem. A fogyasztási egység arányszámának mértéke attól függ, hogy hány nagykorú és hány kiskorú személyt veszünk figyelembe, illetve van-e olyan tagja a háztartásban élőknek, aki tartós betegség vagy fogyatékoság miatt magasabb összegű családi pótlékban részesül, vagy gyermekünket egyedülállóként neveljük-e. Utóbbiak emelt arányban növelik az arányszámot

A számbavétel módját a megküldött Államkincstári útmutató tartalmazza. Ha rosszul vesszük számba magunkat, erre kapjuk a támogatást. Ezért döntő a kitöltés.

Ha megállapítottuk a lakcímünkön lakók összes nettó jövedelmét, akkor a fogyasztási arányszámmal történő egyszerű osztással tudjuk meg, hogy az összeg 93 905 forint alatt van-e. Ha igen, akkor mennyivel, és azal mennyi támogatást nyerhetünk. Ha az egy fogyasztási egységre jutó jövedelem 93 905 forint/hó felett van, támogatás nem jár. Nagyon fontos, hogy valamennyi, egyébként a mi lakásunkban élő családtagunk, hozzátartozónk, vagy egyéb szívességi lakáshasználónk ténylegesen be legyen jelentkezve lakcímünkre, vagyis érvényes lakcímkártyával is rendelkezzen.

Gyakran előfordul, hogy hosszú éveken át lakunk egy lakásban, és az a családtagunk, akinek nevére akkor megkötöttük a gáz-, illetve távhőszerződést, már régen elköltözött vagy meghalt. Ha az ilyen szerződést nem írjuk át a nevünkre, nem kaphatunk semmilyen támogatást. Rendezzük, mert csak az lehet kérelmező a támogatásra, akinek nevén érvényes gáz- vagy távhőszerződés van. Ha jár nekünk támogatás, és rendben vannak közüzemi szerződéseink, ne halogassuk, töltsük ki a nyomtatványokat. Ha gázra és távhőre is jogosultak vagyunk, fénymásoljuk az üres nyomtatványt, és külön ívet töltsünk ki mindkettőre. Ne felejtjük aláírni a jövedelemnél, illetve az igénylés végén a nyomtatványt, és mindegyikhez csatoljuk a legutolsó számú lakcímkártyát is. **Dr. Sándor Mária**

Kedves Munkatársaim!

Egy elkészedett nagymama fordul Önökhöz. Unokám 830 grammal született, agyvérzést kapott, így fejlődése nagyon lassú. Két éves, és nem tud ülni, beszélni. Jelenleg Magyarországon nem gyógyítható. Lehetőség nyílt rá, hogy Kijevben összejt-beültetést kapjon, ami az egyetlen esély a javulásra. A kezelés költségét sajnos a család nem tudja önerőből előteremteni. Bízom az emberek segítőkészségében, ezért számlát nyitottunk, amelyre adományokat várunk. Kérem, amennyiben lehetőségeik engedik, támogassák unokám gyógykezelését. A legkisebb összeg is nagy segítség lehet.

Számlaszám: Dunaföldvár és Vidéke Takarékszövetkezett Tengelici Kirendeltsége
70600085-15321068

Segítségükben bízva Király Istvánné (Kajdacs Posta)

Újra megtisztelt minket megjelenésével a vezérigazgató

December 22-én rendezte meg évzáró vacsoráját – hagyományaihoz híven – Szekszárd 1. Postán a kézbesítő osztály. A Posta vezérigazgatója immár másod-

A kiváló eredmény eléréséhez a szekszárdi csapat is hozzájárult. A Postás Szakszervezet elnöke arról beszélt, hogy a bértárgyalásokon elfogadható eredmény



Dr. Szabó Pál mond köszöntőt, mellette jobbra Peczé Pál, a PSZ elnöke

szor ült le a terített asztal mellé ezzel a jó csapattal. A meghívást elfogadta Peczé Pál, a Postás Szakszervezet elnöke is, valamint a Baranya, Somogy, Zala és Tolna megyei szakszervezeti tagok képviselőiben Bár Csaba TSZB-titkár.

Dr. Szabó Pál vezérigazgató elmondta, hogy nagyon nehéz, de jó évet zártunk.

Az egész éves kemény munka után jólesett az ünnepi vacsora, a jó bor és a baráti beszélgetés, a családról, a közös dolgainkról és a kollektív szellemről. Egyhangúan úgy döntöttünk, hogy jövő év végén is megpróbáljuk ugyanilyen hangulatban eltölteni az évzárót.

Álló Tibor Szekszárd 1. Posta SZB titkár

Garai József emlékére

53 éves korában, 2006. december 21-én elhunyt szeretett kollégánk, Garai József. Családja, barátai, munkatársai és ismerősei 2007. január 3-án kísérték utolsó útjára. Fiatalon kezdte a postáséletet, munkahelyén szerették és tisztelték. Harminchétféle évet szolgált a Magyar Postán, jó munkáját Igazgatói és Vezérigazgatói elismeréssel is jutalmazták. Három ciklusban volt szakszervezeti titkár. Ezt a feladatot mindig szeretettel és nagy akarással látta el. Nagyszerű embert veszítettünk. Emlékét örökre megőrizzük.

Álló Tibor (Szekszárd 1. Posta SZB-titkár)

Lapunk karácsonyi számában jelent meg Kónya Lajos „Családbarát jóléti és szociális politika megfogalmazása a cél” című írása, melyben a szerző a KÜT a 2007. évi jóléti felhasználásokra vonatkozó álláspontjáról és javaslatairól tett közzé néhány gondolatot. Ezúttal arról kérdezzük az elnököt, miért tartja időszerűnek éppen most a Társaság jóléti-szociális politikája „családbarát” jellegének széles körben történő ismertetését.

– Mindenekelőtt nagyon boldog újévet kívánok a Postás Szakszervezet minden tagjának, és mindazoknak, akik olvassák az újságot. Egyúttal köszönetet szeretnék mondani azért, hogy az üzemi tanácsok és Központi Üzemi Tanács tevékenysége helyet kapott a Postás Szakszervezet lapjában. Így a munkavállalók széles rétegéhez tudunk eljutni olyan szervezatként, amely valamennyi munkavállalót, így természetesen a Postás Szakszervezet tagjait is képviseli – ragadja meg az alkalmat a KÜT elnöke.

– Valóban időszerűnek tartom, hogy többet és másként beszéljünk a jóléti és szociális források felhasználásáról – folytatja –, hiszen az elmúlt év bővelkedett olyan eseményekben, amelyek kihatással voltak a postás munkavállalókra is. Ebben a helyzetben fontos tisztázni, hogy mit kap a munkavállaló a Postától, hiszen ezek a források, ha úgy tetszik, keresetnövekedésként és a jövedelmi pozíciók erősítéseként jelennek meg.

◆ **Ezek szerint nem új programokról, új lehetőségekről alkalmazásáról szólnak az említett javaslatok?**

– Évtizedek óta működnek a jóléti-szociális juttatások igénybevételének csatornái, de nem kapott elég hangsúlyt, hogy valójában milyen nagymértékben segítik a családok megélhetését, elért életszínvonaluk megtartását. Ezeken nem változtatni kell, hanem láthatóvá kell tenni őket – ez fogalmazódott meg bennünk. Vegyük például a VBKJ-t, azon belül is az egészségpénztári szolgáltatást: amikor

ebben az évben a gyógyszerek ára drasztikusan emelkedik, bevezetik a vizitdíjat, ezeknek a költségeknek a munkáltató részéről történő bizonyos szintű átvállalása családbarát jellegű, és ezt hangsúlyoznunk kell. Ilyen juttatás még az iskola-kezdési támogatás és az étkezési hozzájárulás, bár ezek korábban is megvoltak.

◆ **A KÜT által kidolgozott elvi álláspont hármasságáról beszél: a jóléti-szociális politikához kapcsolható társadalmi szerepvállalásról, a munkavállalók közösségi szemléletének formálásáról és a szolidaritás eszméjének fenntartásáról.**

– Igazából két vonulata van a szociális jóléti keretek felhasználásának. Az egyik a társadalmi szerepvállaláshoz kapcsolódó része, amely a Postán kívül is megjelenik. Fontos, hogy egy állami nagyvállalat nem csak a saját munkavállalói számára akar elfogadható jóléti-szociális politikát kialakítani.



Kónya Lajos KÜT-elnök

Családbarát

A források keresetnövekedésként

tani, hanem társadalmi szinten is képes figyelni. Ezt mutatja a mellrákellenes program, a méhnyakrákszűrés, a vérado mozgalom. Ilyen a margitszigeti futás, a Lánchíd-séta, minden akció, ami a Társaság elkötelezettségét mutatja az emberek egészséges életmódja iránt – ez is a családoknak szól. Elismerendő program, különösen annak tudatában, hogy a postás munkavállalók több mint 60%-a nő. Ide kapcsolható még a postás nyugdíjasklubok támogatása – erről most beszélünk először. Működésükhöz minimális anyagi támogatás mellett a klubok saját lehetőségeiket felhasználva, tanácsadó segítségünkkel külső forrásokra pályázhatnak, például az Idősügyi Tanácsnál és az önkormányzatoknál.

◆ **A munkahelyi közösségek megerősítése és a szolidaritás fenntartása együttesen, a Postán belül megjelenő vonulat. Tartalmaz új elemeket is?**

– A közösségek erősítését szolgáló, egyéb jóléti-szociális keretből finanszírozott családi napok, sportrendezvények eddig is működtek, de csak egy-egy munkahely szintjén voltak láthatóak. Terveink között szerepel, hogy társasági szinten hozunk létre egy „rendezvénytárat”, amelyben mindenki számára láthatóvá válik a keret felhasználásának családbarát jellege. Az a cél, hogy jelenjenek meg azok a rendezvények, amelyekre jóléti pénzt fordítunk, hogy tudják a dolgozók, ez értük van, róluk szól, nekik teremtetjük. Úgy gondolom, ezzel is erősítjük a munkahelyi közösségek megtartó erejét. A hagyományos rendezvények mellett – mint



postapolitika

jelennek meg

például a farsangi bál, a sárkányhajó-verseny –, az elmúlt évben hagyományteremtőket is tartottunk, helyi és központi szervezésben egyaránt. Ilyen volt többek között a Kelet-Magyarországi Területi Igazgatóságon kilenc megyében szervezett gyermeknap, a Vezérigazgatóság és a Központi Régió közös családi napja a budapesti postás sporttelepen, illetve a központi Mikulás-nap a Benczúr-házban. Ezeket – sok más mellett – szeretnénk viszontlátni a következő évek eseménynaptárában is.

◆ *Hogyan illeszkedik ehhez a szolidaritás fenntartásának gondolata?*

– Ma már lépten-nyomon adománygyűjtőkbe botlunk szinte mindenhol. Természetes, hogy felmerült a gondolat: van nekünk egy saját alapítványunk, a Postások a Postásokért Alapítvány, hát miért ne szervezhetnénk gyűjtést számukra, magunk, postások számára a ren-

dezvényeken? Ez is olyan eleme a szociális-jóléti politikának, amely forrást nem, csak jó szándékot, szervezést és odafigyelést igényel, és egyben szélesebb körben teszi ismertté az alapítvány működését. De még fontosabb eleme a szolidaritás fenntartásának segélyezési rendszerünk, amely a VBKJ bevezetése után is változatlanul fennmaradt. A szociális, temetési és rendkívüli segélyek elbírálásában az üzemi tanácsok és a munkáltató együttdöntő partnerek. Tartósan nehéz élethelyzetbe került kollégáinkat további vagy újabb támogatásért esetenként az alapítványhoz irányítjuk. A jövedelmi pozíciók erősítésének és a családbarát politika fenntartásának egyaránt eszköze a lakáscélú támogatás. Egyértelműen ide sorolható még az üdültetési rendszer, amelyet szintén nem érintett a VBKJ bevezetése. Ellátásos üdülőinkben az előző év átlagkeresetétől függő-

en, három jövedelmi sávban, az üdülés piaci árának 80, 70 illetve 60%-át vállalja át a munkáltató, de kedvező feltételek mellett vehetik igénybe kollégáink üdülési céllal a postai vendégszobákat is. Emellett változatlanul fennmarad a gyermeküdültetés rendszere.

◆ *Tebát mindaz, amiről eddig beszélgettünk, egy kommunikációs stratégia része lenne?*

– Igen. A jóléti forrást a munkáltató adja. Felhasználása együttdöntéssel, szabályzatok révén, egységes elvek alkalmazásával történik. Javaslatunk arra irányul, hogy mindenki számára láthatóvá tegyük a Posta családbarát jóléti-szociális politikáját.

Koppándi Vilma

Postások a Postásokért Alapítvány

A Postások a Postásokért Alapítvány súlyosan beteg postás dolgozóknak (műtéti eljárás, rokkantság, jelentős orvosi kezelés stb.), postás családok súlyosan beteg tagjainak, árván, félárván maradt gyermekeinek és postaforgalmi szakközépiskola tanulóinak, a posta szociálisan rászoruló nyugdíjasainak, illetve a társaság sérelmére elkövetett bűncselekmények áldozatainak és családtagjainak nyújt támogatást.

Elérhetőség:

Telefon/fax: (1) 236-4584

Székhely: 1122 Budapest, XII. ker. Krisztina krt. 6–8.

Postacím: 1535 Budapest, Pf.: 835.

Bankszámlaszám: Erstebank Rt. 11944447-06383327-10000025

Adószám: 18248649-1-43

A személyi jövedelemadó (SZJA) 1%-a felajánlható a „Postások a Postásokért” Alapítvány részére. A nyomtatvány kitöltéséhez szükséges adatok: A kedvezményezett neve: Postások a Postásokért Alapítvány. A kedvezményezett adószáma: 18248649-1-43.

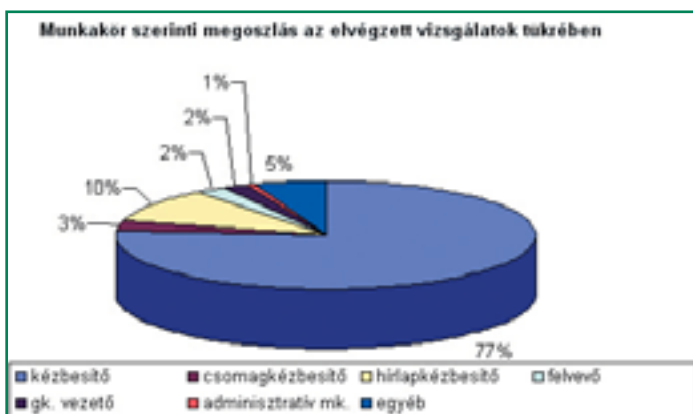


A postások egyik népszerű családi programja a sukorói sárkányhajóverseny

Létezik-e „postásbetegség”?

Az üzemorvosnál továbbra sincs vizitdíj

Változó ellátások, vizitdíj bevezetése, az orvosválasztás korlátozása – megannyi olyan módosítás az egészségügyben, amely egy átalakuló ellátórendszer néhány tünete. Ezeket figyelve felmerül a kérdés, hogy az üzemorvosi ellátás meddig marad meg jelenlegi formájában. Erről és a „postás” egészségről-betegségről kérdeztük dr. Jáhn Gábort, a munkavédelmi és foglalkozás-egészségügyi osztály vezetőjét.



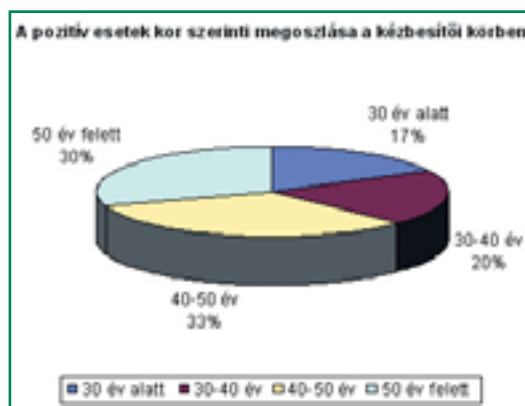
– Az üzemorvosi ellátásban nincs és nem is lesz vizitdíj. A munkáltató számára törvény írja elő, hogy üzemorvosi ellátást kell nyújtani a munkavállalóknak. Ezek feladata főként a munkaköri alkalmasság megállapí-

tása, a foglalkozási megbetegedések kivizsgálása, a munkakörülményekkel kapcsolatos veszélyforrások feltárása, higiénés feladatok ellátása. A Magyar Postán jelen formájában tizenegy éve működik foglalkozás-egészségügyi szolgálat, és szerte az országban negyvenöt rendelő látja el az előbb felsorolt feladatokat.

◆ Meddig terjed az ellátási körük?

– A munkakörönként meghatározott rendszeres ellenőrzésen túl a feltárt problémákkal szakorvoshoz irányítanak, de gondozást nem vállalnak, receptfelírást pedig csak sürgősségi esetben. Ennek finanszírozását az Országos Egészségpénztár már nem vállalja

ezen keretek között, hiszen az a háziorvos vagy a szakrendelő hatáskörébe tartozik. Az adatok elemzéséből az is kiderül, hogy a hálózat a negyvenháromezer munkavállalói közösség egészségmegőrzésében is nagy szerepet kap.



Mozgásszervi, szemészeti és más szűréseket is végzünk.

◆ Ha már említi a mozgásszervi problémákat. Valóban létezik tipikus „postás betegség”?

– Sejtem, mire gondol. A válaszom részben igen, részben nem. Végeztünk egy mozgásszervi szűrővizsgálatot a kézbesítők körében (lásd 1. és 2. diagram). Ezen több mint ötezen vettek részt, soha korábban nem végeztek ekkora mértékű vizsgálatokat Magyarországon, ezért az egészségügyi szektor számára is nagy jelentőségű adatokat sikerült összeállítani. Arra voltunk kíváncsiak, léteznek-e a foglalkozással összefüggő betegségek, hiszen a gerincelváltozások egy sor más hajlam kockázatát is magukban hordozzák. Elsősorban a kézbesítői körre irányult a szűrés, azonban az alkalmassági vizsgálatok miatt a rendelőkben megforduló más dolgozóknál is elvégeztük a teszteket.



Dr. Jáhn Gábor a Semmelweis Orvostudományi Egyetem végzett, majd négy és fél évet dolgozott az ajkai városi kórház aneszteziológiai és intenzív terápiás osztályán. Ezt követően az Országos Légimentő Szolgálatnál töltött öt évet. A Magyar Posta-hoz 1997-ben került, azóta tevékenykedik a foglalkozás és munkavédelem területén. 1997 óta tagja a Postás Szakszervezetnek. Kollegája, Flórián István a munkavédelem szakmai feladatai-



Az összehasonlítások, korábbi, kis mintán végzett statisztikák alapján a kézbesítők-nél valóban a gerincoszlop különböző elváltozásai tapasztalhatók az egyoldalú terhelés miatt. A csípő és a térd ízületeinek, a talpnak a deformitásai is azonosíthatók, azonban az eredmény nem ilyen egyértelmű. Természetesen a terhelés csökkentésével a munkavállaló tud segíteni ezek kialakulásának enyhítésében, azonban korántsem egyértelmű, hogy az általános magyar népességhez képest az ő állapotuk valóban csak a munkájuk miatt ilyen. Földrajzi összehasonlításokat is készítettünk, hogy a terepviszonyokat is a munkakörülmények közé soroljuk, azonban a minta nem elég nagy, hogy valódi következtetéseket merjünk tenni.

◆ **Mi az, ami egészen biztos következtetés?**

– Meg fog lepődni: az általános tanulság az, hogy az irodai alkalmazottak általános mozgásszervi állapota rosszabb, mint a terepen dolgozó kollégáiké. Az előbbieket kevesebbet mozognak, csak kis részük használ lábtámaszt, a székek és asztalok mérete nem minden esetben felel meg a testarányoknak és így tovább. Összességében az is elmondható, hogy a kézbesítők súlyterhelése csökkent a vizsgálat után. Az Egészségpénztár rehabilitációs lehetőségei, a postai üdülők, vendégszobák és sportkörök nyújtotta túrázási, sportolási alkalmak mind-mind szükségesek az egészség megőrzéséhez. Egyre többen ismerik fel, hogy az egészség érték, amit jobb őrizni, mint utólag kezelni. Ennek a szemléletnek a fontossága, a megelőzés az elsődleges célunk.

Kováts Andrea

ért, míg ő az osztály vezetőjeként annak működtetéséért felel. Sok éven át rendszeresen szerveztek többnapos továbbképzéseket, ahol a meghívott szakemberek naprakész egészségügyi információkkal bővítették a munkavédelmi kollégák ismereteit, és jó alkalom nyílt a belső és külső kapcsolatok építésére és erősítésre is.

Lépésről lépésre az egészségpénztárról

A Postás Egészségpénztár 2007. január elsején már több mint 16 ezer tagot számlál. Közülük többen élnek is előnyeivel; néhányan most ismerkednek vele, és vannak, akik belépés előtt állnak. Bármelyik csoportba is tartozik Ön, érdemes lehet átnéznie az alábbi összefoglalót.

Miért jó tagnak lenni?

A társadalombiztosítási szolgáltatásokat egészíti ki a Postás Egészségpénztár, amely elsősorban az egészség védelmét és megőrzését támogatja. A sok éve hiányosságokkal küzdő és napjainkban átalakuló magyarországi egészségügyi rendszer több változása egyelőre még nem ismert, ezért egyre nagyobb értéket és biztonságot jelent az egészségpénztári tagság.

Ki lehet tag?

Az alapszabály elfogadásával minden 16. életbetöltött személy lehet tag. A szolgáltatásokat a bejelentett közeli hozzátartozók is igénybe vehetik. A számlán összegyűlt összeg örökölhető.

Ki fizeti a számlára pénzt?

A minimális tagdíj havonta 4000 forint. A munkáltató tagdíj-hozzájárulása nem minősül jövedelemnek, ez után sem adót, sem járulékot nem kell fizetni. Ha a pénztártag úgy dönt, hogy saját maga is fizet erre a számlára, akkor a befizetett összeg 30%-ával, évente akár 100 ezer forinttal csökkentheti a befizetendő személyi jövedelemadóját. Ezen felül, ha egészségtervvel rendelkezik, bizonyos szolgáltatásokat 10% kedvezménnyel ve-

het igénybe, illetve a lekötött összegek után további személyijövedelemadó-kedvezményeket élvezhet.

Mire fordítható az egészségpénztári számla összege?

Ezek köre bár elég széles, de a PSZAF rendelkezései szerint változó. Érdemes megőrizni az Egészségpénztár által küldött tájékoztató kiadványt, illetve ellenőrizni az interneten vagy rákérdezni a megadott, ingyenesen hívható telefonszámon, hogy a vásárolni kívánt szolgáltatás vagy termék elszámolható-e. A számlákat összegyűjtve a



Megelőzéssel elkerülhető a műtőasztal

Postás Egészségpénztár telephelyére (1145 Budapest, Szugló u. 9–15.) kell megküldeni. Aki az ellenértéket bankszámlára kéri, annak a számla beérkezésétől számított 20 napon belül, aki postai kifizetési utalványon, annak 30 napon belül fizeti meg a Pénztár. Fontos tudni, hogy a bankszámlára történő átutalás minimális összege 2500, a postai kifizetési utalvány mi-

nimális összege pedig 5000 forint. Az ez alatti összegek várakozó státuszban vannak.

Miért jó az Egészségkártya?

Nem kell készpénzt igénybe vennie, hiszen ez „bankkártyaként” használható. Amíg nincs rajta fedezet, addig az Egészségpénztár „névjegykártyája”, amin pontosan megtalálható a számla kiállításához szükséges cím. A várakozási idő letelte után pedig a fedezet arányában fizetőeszköz.

A kártya díját az első két évben a Magyar Posta átvállalja.

K. A.

A szervezett postás sport 108. esztendejébe lépett az idén, töretlen életerejét mutatja az üzemi bajnokságok folyamatosan működő rendszere. Márciustól hónapról hónapra megismerhetik a három régió szabadidősportjának kínálatát. A február még kicsit csendesebbnek ígérkezik, mert az éves rendezvény-naptárak véglegesítése ezekben a hetekben zajlik az egyesületeknél.

A fővárosi postás sportélet centruma a zuglói sporttelep, ahol a Postás–Matáv SE „lakik”.

Az egyesület kapcsolata a szakszervezettel lassan évszázados múltra nyúlik vissza. Először 1919-ben került az érdekvédelmi szervezet hatókörébe a sportklub, majd 1945-től sokáig a PSZ-re hártult a verseny- és az üzemi sport biztosítása. A rendszerváltozás óta kisebb szerepet vállal a szakszervezet.

Az idén esedékes a kétévenkénti Országos Postás Sportnap, amely – hasonlóan a majálisokhoz – a PSZ rendezvénye. A helyszín feltehetően ezúttal is a Róna utcai sporttelep lesz, de a részletekről, mint megtudtuk, még nem ült le tárgyalni a két intézmény.

– A rekreációra versenyszerű és versenymentes keretek közt is módja van nálunk bárkinek, függetlenül attól, szakszervezeti tag-e vagy sem – mondja Iglói Józsefné, szakmai elnökhelyettes. – A sikeres Mozdulj!-programunk kifejezetten az egészség védelmét szolgáló komplex rendszer, amelyet fél évtizede indítottunk el.

Főszerepben

Országszerte szervezeten

(Ennek részleteit és a bekapcsolódás lehetőségét egy későbbi számunkból ismerhetik meg – A szerk.)

Az üzemi bajnokságok közül már zajlik a tekézőké, amely a legnépszerűbb postás berkekben, több csapat már bele sem férne a csarnok üzemidejébe. A rockkonzakma, a bowling, ugyancsak kedvelt. (Versenykiírását közöljük, mielőtt indul az évad.) A további kínálat: sakk, tájfutás, röplabda, tenisz.

A kispályás futball magától értetődően a gerince a nagyvállalatok sportéletének. Ebbe éppen most lehet benevez-

a külső csapattagok hatezer forintos nevezési díj fejében. A nevezési határidő február 27-e. Jelentkezni e-mailben (postas.matav.se@chello.hu), levélben (1149 Bp. Róna u. 86–100.) vagy faxon (06-1/383-5722) lehet. Az első forduló március 26-án lesz.

A természetjáró szakosztály télen is szervez túrákat. Februári kínálatuk: 4-én, 11-én és 18-án vasárnap a Budai-hegységbe mennek. Az időjárás figyelembevételével a Moszkva téri metrókijáratnál a szokásos 9 órai indulás előtt határoznak az útvonalról. Túravezető: Fancsali Béla. 25-én, szintén vasárnap,

az Országos Kék Túra bu-

dai szakaszát járják be a Fenyőgyöngy-től Hűvösvölgyig. Útikalauzuk Veliczky Lászlóné lesz. Találkozó: 9 órakor az Óbuda-újlaki templom mellett, a 65-ös busz végállomásánál.

13-án, kedden 17 órától pedig klubnapot tartanak a Róna utcai sporttelepen, ahol az első fél éves túraprogrammal és



A petanque a Dunántúlt is meghódította



az egészség

sportolhatnak a postások

az új természetjárók a régiekkel ismerkedhetnek meg.

– Érdemes figyelemmel kísérni a honlapunkat is – emlékeztet Iglóiné –, mert szerencsére frissek vagyunk, és onnan mindig tájékozódhatnak a sportolási lehetőségekről.

A honlap címe: www.postassport.hu.

A Dunántúli Postás SE jubileumi évhez érkezett. Az idén 70 éve alakult meg az egyik jogelőd, a Pécsi PSE. A közel-múlt határköveit jelzi 2000, amikortól a fenntartó elvárásának megfelelően kizárólag a dolgozók egészségmegőrzésére összpontosít a klub, a cég átszervezése nyomán pedig 2004-ben terjedt ki hatóköre a megszűnt Soproni Igazgató-ság területére is.

Pesti László, a hétmegyes klub vezetője válaszolja működésük alapelveit: – Minden olyan sportágat igyekszünk felkarolni, amelyet szívesen üznének a munkavállalók, mindezt széleskörű elérhetőséggel párosítva, ha lehet, a kistélepülésekre is eljuttatva. A rendszerességre tesszük

a hangsúlyt az alkalmi rendezvényekkel szemben, mert a Magyar Posta számára is pozitív hatását így fejt ki a ráfordítás.

A rendszerességhez a bérletvásárlási rendszer a legalkalmasabb. A konditeremtől az uszodán át a jégpályáig különféle létesítményekbe vesznek belépőket, s azt egy minimális önrésszel kapják meg a sportolni vágyó postások. Az önrészt visszaforgatják abba a kistérségbe, ahol azt befizették. A hét megyében 13 kistérséget alakítottak ki, ezeknek saját sportfelelősük van, ők gyűjtik össze az igényeket, szervezik a helyi sportéletet, és tartják a kapcsolatot a pécsi központtal.

Megnyugtató anyagi helyzetük részint a jól lobbizó szakszervezeti tisztségviselőket is dicséri, akik jókor szólnak értük jó helyen. Ők egyébként a klub közgyűlésén is mindig részt vesznek. Együttműködésük olykor közös rendezvényekre is kiterjed. Legutóbb például a Mikulás-túrán dolgoztak együtt. A sportos részét a klub szervezte, a kulturális programot a gyerekek részére a szakszervezet biztosította.

Az egyik legfontosabb márciusi eseményük (11-én) a PVSZK által rendezendő hagyományos idénynitő Pécs–Harkány országúti futóverseny lesz, amelyre a korábbiaknál szerényebb anyagi lehetőségeik miatt visszafogottabb ellátással, de változatlan szeretettel várják az idén is az ország minden részéből a kollégákat. Ezt az eseményt immáron a két éve távozott, szó szerint a sportért élő-haló szakszervezeti vezető, Kuvik Pál emlékének szentelik az amatőr postás atléták és a pécsi vendéglátók. (www.pvsk.hu.)

A Kelet-magyarországi Postás SE szintén a postai átszervezésnek köszönheti létét. A hajdan olimpiai érmeseket adó Debreceni PSE, a Miskolci PSE és a szintén ötkarikás medalistákat nevelő, majd később világbajnok tekézőket versenyeztető Szegedi PSE fúziójából létrehozott egyesület a dunántúliak példája nyomán született meg.

Kalmár László Szegedről irányítja az országrész postás szabadidősportját. Náluk éppen most zajlik a tekebajnokság tavaszi szezonja, amely márciusban ér majd véget. Az egyes körzetekben közel száz csapat viaskodik egymással.

A szakszervezettel ők is szoros kapcsolatokat ápolnak. Jellemzően a sportkörzetek szintjén, helyben élénk az együttműködés.

Szabó Jenő



Húsvéti nyuszifutás a budapesti postáspályán



Hét megyére szóló női torna Keszthelyen

Kilencven esztendeje zajlott az első világháború, amelyet a kortársak „a nagy háború” elnevezéssel illettek, nem sejtve még a második világháború negyedszázad múlva bekövetkező rémségeit. E korszak postatörténetéből csemegézünk most egy kicsit.

Ekkor a harc még a frontokon folyt, a küzdelem nem terjedt ki a légítámadásokkal a hátszázagra. A katonáknak és a hozzátartozóknak nagy örömet jelentett a levelek, csomagok küldése és érkezése.

Az Osztrák–Magyar Monarchia a háború kitörésekor megindította tábori postaszolgálatát, amelynek előzményei Bosznia 1878-as megszállásakor már megjelentek. 1909-ben a nemzetközi helyzet rosszabbodásával kiadtak egy titkos kereskedelmi miniszteri – a posta akkor odatartozott – utasítást a háborús teendőkről, 1914-ben pedig már az első puskalövések után megjelent „A császári és királyi tábori posta” című szolgálati könyv.

A posták személyzetét egyrészt katonák, másrészt mozgósított postai tisztviselők adták, utóbbiak megtarthatták sötétebb színű egyenruhájukat, amelyet katonai derékszíj-

jal és pisztollyal egészítettek ki. Ők osztályozták az anyagot, amelyet az ezredék megbízott tisztjei vittek az ezredtörzshöz századonkénti szétosztásra. Innen futár továbbította a katona közvetlen feletteséhez a küldeményt, és az altiszt osztotta ki.

Visszaemlékezések szerint ezen a ponton gyakran eltűnt a levélből vagy csomagból a pénz vagy érték, ezért gyakran szabadságos bajtársakat kértek meg ezek eljuttatására. A katonák levele fordított sorrendben jutott haza: a konyhánál vagy a trénnél összegyűjtött leveleket a tábori postahivatalokhoz továbbították. Osztályozás után kerültek Budapestre, majd az állami postahivatalok útján a címzetthez.

A katonának megadott levél tartalmazta nevét, rendfokozatát, csapattestét, alosztályát és főleg tábori postaszámát. Nehezen birkóztak meg a több millió levéllel és egyébként is korlátozni akarták az információkat, ezért nagyobb hadműveletek alatt zöldeskék, előrenyomtatott levelezőlapokat osztottak ki, amelyek „Egészséges vagyok és jól érzem magam” szöveget közöl-

ték kilenc nyelven. Ezek közül a megfelelőt kellett aláhúzni, mást nem volt szabad ráírni. Más leveleknél is volt cenzúra, általában a századoknál végezte a parancsnok vagy megbízottja, elvégzését bélyegzővel vagy „zens” jelzéssel, valamint aláírással igazolták. Tilos volt írni bármit a folyó hadműveletekről, a tartózkodási helyről, nem használhattak ismeretlen nyelvet, titkos- vagy gyorsírást. Leggyakrabban a tartózkodási hely megjelölésével játszották ki a cenzúrát, burkolt utalásokkal vagy egyes betűk megjelölésével a szövegben.

Szállítottak hivatalos leveleket és csomagokat, de zömmel magánküldeményeket: levelezőlapot, pénzes levelet (nyitva) és könnyen ellenőrizhető csomagot; expressz és utánvétküldeményt nem. Szállítóeszközként lófogat (téli szán), gépkocsi volt a leggyakoribb, de 1915 januárjától a körülzárt Przemysl várából két hónapig repülőposta hordta a levelet az otthoniakhoz. A harctéren kiosztott tábori levelezőlapokat a katonák portómentesen küldhették, a frontra küldött lapokat 1 fillérért árusított-



Képeslap

Egy történet vagy gondolat megírásánál mindig az első mondat a legnehezebb, hisz innen kezdődik a szálak összefuttatása. Nekem most mégis könnyű dolgom van, hisz nyugodtan kezdek így:

Egyszer volt, hol nem volt, az Óperenciás tengeren is túl, ott, ahol a kurta farkú malac is túl, de az is lehet, hogy még az Üveghegyen is túl, volt egyszer egy képeslap... Igen, egy képeslap. A minap gondolkodtam el azon, hogy vajon ahogy a kislányom felnőtt, mikről fogok vele nosztal-

giázni. Nekem is mondogatták a szüleim annak idején, hogy a strand elengedhetetlen kelléke volt a Bambi. No persze, nem az a bizonyos „Bambi” Felix Salten regényének erdejéből, hanem az a csatos üdítő, ami sok emberben egy csomó élményt szabadít fel, amiről észbe juthatnak helyek, évszakok és emberek egyaránt.

Azt hiszem, a mai kor Bambija a képeslap. Kissrác koromban évente egyszer elmentünk a magyar tengerpartra nyaralni, és ezt mindig nagyon-nagyon vártam. Megérkezésünk után a szokásos mindennapi tevékenység kezdődött: csomagkipakolás, egy jó nagy ebéd, kis szieszta, aztán irány a központ. S bizony ott nem a cukrászdánál kezdtünk, hanem a postán. Akkor még sajnos nem voltak olyan leleményes képeslapok: hogy egy fekete képre ráírták: Balaton

éjjel, sőt bikinis leánykák sem pózoltak nevetve, bikini nélkül, szilikonnal teli meg pláne... Volt viszont faluháza, kultúrház és naplemente, sőt emlékeim szerint olykor-olykor a stratégiaileg fontos vasútállomás is helyet kapott.

Akkor még számolnunk kellett: egy a szomszéd Erzsi néninek, egy az irigyeknek (lássák csak, hogy mi merre jártunk), s jöttek a nagyszülők, a közeli, távoli, s távolabbi rokonok, iskola, osztály és munkatársak, s az a bizonyos plusz kettő. Igen plusz kettő, mert vehettünk bármennyi képeslapot, mindig eszükbe jutott hazafelé, hogy kire nem gondoltunk, s akkor jól jött az a plusz kettő. A szüleim, míg én nagyot fűrödtem kissé zöldes tengerünkben, képeslapokat írtak, amivel a délután szerves része eltelt. Már csak a bélyeg hiányzott, s adtuk is fel a lapokat.



a „nagy háborúban”

ták az állami postahivatalok. Mág több tízezer található belőlük a Hadtörténeti Múzeum kéziratos gyűjteményében.

Különös jelentőséget kapott a levelezés a fogságba esett katonánál, aki nem mehetett szabadságra, nem üzenhetett bajtársai-val. Leveleit még szigorúbban megvizsgálták mindkét oldalon, sőt azok a semleges országok is, ahol a postai útvonal keresztülhaladt. Főleg a cári cenzúra volt kemény, legalábbis az 1917 februári forradalomig.



Katonai cenzúra az első világháborúban

Mivel az orosz hivatalnokok németül esetleg tudtak, de magyarul nem – előírták a német levelezést.

Gyóni Géza költő, aki Przemyslnél esett fogságba így ír erről:

*Hát mi a hír bajtárs, a Mátra tövében?
– Épp most üzent az asszony, a Julis:
Itt a levele? Jó asszony az kérem,
S tud az, ha akar, még germánul is.”*

Különleges fajtái a háborús levelezésnek a saját kezűleg készült levelezőlapok, mint-

egy átmenetet képezve a művészet és a folklór irányába. Anyaguk gyakran nyírfakéreg volt, főleg az orosz harctéren, így nem lehettek túl terjedelmesek. Általában csak üdvözlésre korlátozó-

tak, néha préselt virágokkal díszítve. Becses háborús emlékek ezek, e sorok írója is őriz egyet nagypapa frontszolgálatáról. Jöttek persze papíron is saját készítésű képeslapok, a legtöbb tintaceruzával rajzolva.

Itthon és a fronton egyaránt nagyon várták a postát, csomagot és levelet. Kuncz Aladár francia internálásból így emlékezik: „Nem is levelek, élőlényeknek éreztem őket. Nemcsak százszor elolvastam, hanem megfogtam, tapintgattam, az ajkamhoz érintettem őket.”

A háború végén az otthoni levelek a háborús nyomort tükrözték, hozzájárulva a katonák növekvő elkeseredéséhez, közvetve a központi hatalmak összeomlásához. Utal erre Bruno Brehm Ez lett a vége című nagysikerű első világháborús dokumentumkönyvében: „...nem szabadna kezükbe adni a hazuról érkezett leveleket, melyeken könny mosta el az írást: hogy a gyerekek éheznek és a szülők szükségét látnak.”

Így került be tábori posta a történelembe!

Róbert Péter

Hazaérve a fél háztömb tudta, hol merre jártunk, s a kocsiból kiszállva rögtön letámadtak, majd elmondták azt a mondatot, amiért megérte az a sok írással eltöltött idő: köszönjük a lapot! Ezek után a helyzet megváltozott: a nyári szünidő többi napján vártam a postást, hogy végre mi kapjunk képeslapot. Emlékszem, milyen nagy öröm fogott el egy külföldi lap láttán, olykor az jutott az eszembe, ez biztos valami turpisság vagy átverés, mert a Balatonnál nincs nagyobb és jobb az egész világon. A képeslap hátára írt szöveg (már ha el tudtuk olvasni) mindig így kezdődött: Üdvözetünket küldjük innen a... az idő szép... (na jó, ha nem volt az, akkor is ez került rá); s a nagyobbaknak írt lapokra esetleg: a sör hideg, a nap meleg... remek, nem mindennapi szófordulatot is ráírtuk.

Volt olyan osztálytársam, aki ezen gyönyörűséges gyöngyszemeket gyűjtötte is. Neki mindig el kellett vinni a nyáron kapott gyűjteményt, természetesen csak az után, hogy megfelelő módon leáztattam róla a bélyegeket. Ő képeslapok ellenében bélyegeket hozott nekem, s ezzel elindult a diákkori cserekereskedelem.

Bevallom, később, tizenegy-két éves koromban, elvittem egy hozzáértő műgyűjtőhöz a kész bélyegalbumom, gondolva, hogy nekem annyi bélyegem van, hogy még a huszonötödik unokatestvérem is milliomos lehet belőle, de szomorúan tudtam meg, hogy egy kétgombócos fagylaltot is nehezen tudnék venni érte. Ám akkor nem is ez volt a lényeg, vállat vontam, s egy kisebb csalódás után jöhettek a régi pénzek. Mert akkor még volt mit gyűjteni, igaz ma is van, Songuku és Pokémon figurák

(megnyugtatók mindenkit, nem japánul káromkodom) meg különböző kártyák. De térjünk is vissza arra a szép képeslapra. Idézzé fel mindenki legutolsó nyaralását, s azt, hogy közben mennyi lapot írt. Sajnos, ez ma már nem divat, ma inkább a nyaralóba visszaérve megírunk egy gyors levelet s aztán fogjuk az egeret... már megint magyarázkodnom kell, nem arról a szürke nagy fogú cincogó állatkáról van szó, hanem a számítógéphez tartozó technikai remekműről. Egy gyors kattintás, s el is küldtük a levelet, fényképekkel megspékelve, amin már nincs falu és kultúrház, naplemente még talán, de vasútállomás...

Itt viszont felhívom mindenki figyelmét arra, hogy a képeslapnak van egy hatalmas előnye a Bambival szemben. A képeslap sorsáról egyedül mi döntünk... tegyük érte valamit közösen.

APRÓHIRDETÉS

A Postás Dolgozó 16 000 példányban jelenik meg minden hónapban, és minden Postás szakszervezeti tag kézhez kapja. Mivel egy-egy példányt többben is elolvasnak, így az ön hirdetése akár 50 000 emberhez is eljuthat!

Ha szeretne bármit eladni, venni, bérelni, elajándékozni, munkát vállalni, vagy alkalmi munkára jelentkezőt találni, hirdesse meg a Postás Dolgozóban! Az apróhirdetéseket minden hónap 5-ig kérjük eljuttatni a szerkesztőségbe (Partners Pécs Kft., 7602 Pécs, Pf. 188) vagy az alábbi e-mail címre: olvaso@postasszakszervezet.hu

KERETES HIRDETÉS **-50%**

Ajánlja barátainak, rokonainak, ismerőseinek a Postás Dolgozó keretes hirdetéseit! Minden, május 30-ig leadott keretes hirdetés árából 50% kedvezményt adunk, ha ezt a felhívást bemutatja a megrendeléskor! Ne feledje, a Postás Dolgozóban hirdetése akár 50 000 olvasóhoz is eljuthat, most 50%-kal kedvezőbb áron!

Részletes ajánlatért hívja munkatársunkat, Kulcsár Erikát a 72/511-625 számon, 8.30–12.30 óráig.

(A hirdetéseket a rendelkezésre álló szabad terjedelem függvényében tudjuk megjelentetni. Anyagtorlódás esetén a hirdetés a következő számban jelenik meg. A kiadó fenntartja a jogot, hogy érdekeivel ellenkező tartalmú hirdetés ne jelentessen meg.)

POSTÁS BÉBI

Küldjön egy fotót, és néhány adatot a frissen érkezett, legkisebb postásról, és megjelentetjük a lapban.

Kedvcsinálónak legyen itt két kép szerkesztőségünk dolgozóinak gyermekeiről:

Németh
Marcell

Édesanya: Anczmann Bernadett

Édesapa: Németh Zoltán

Született: 2006. aug. 4.

Súly: 2980 gramm

Magasság: 48 cm

Nagy
Kristóf

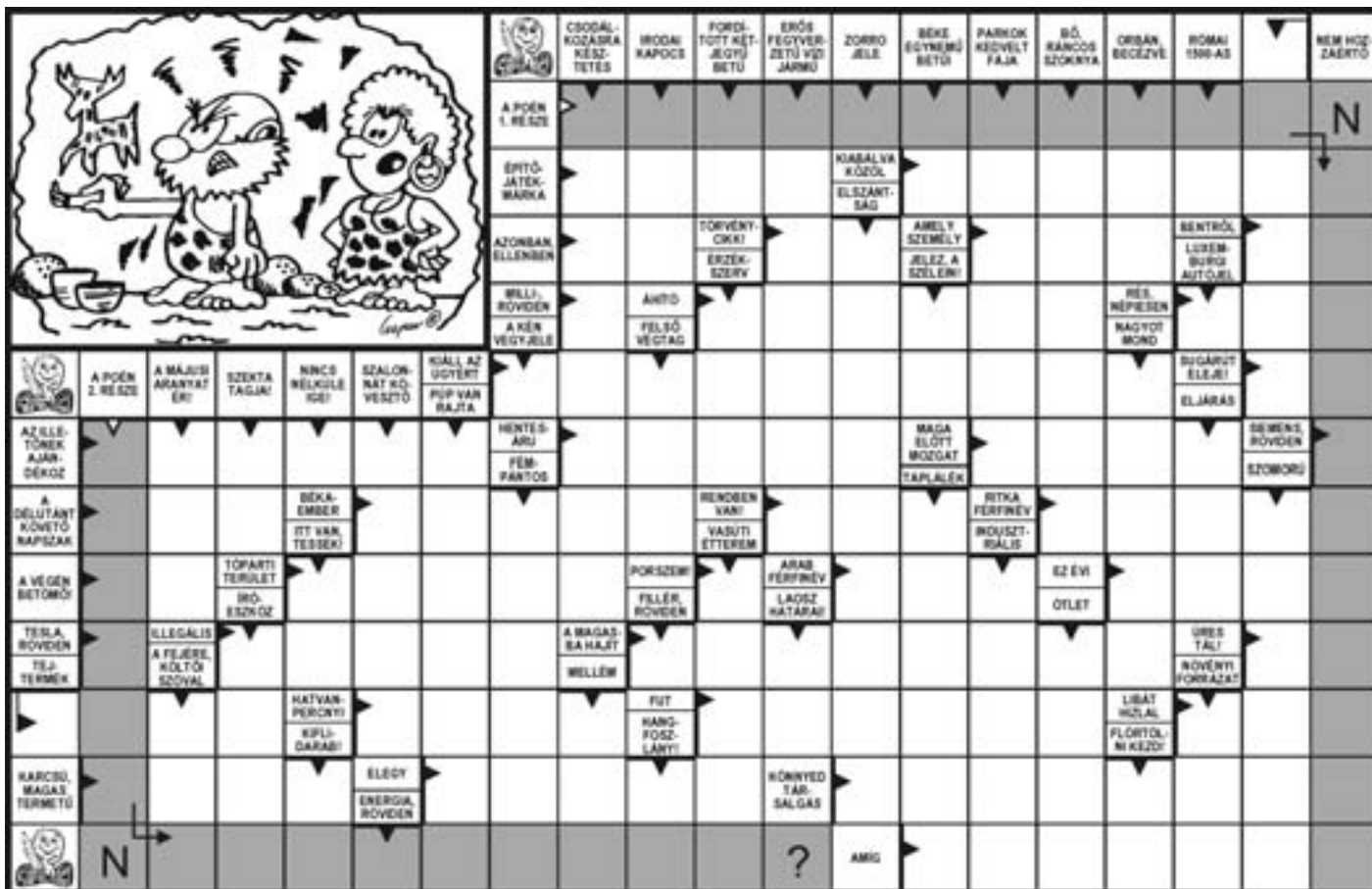
Édesanya: Haraszti Karolina

Édesapa: Nagy Gábor

Született: 2007. jan. 1.

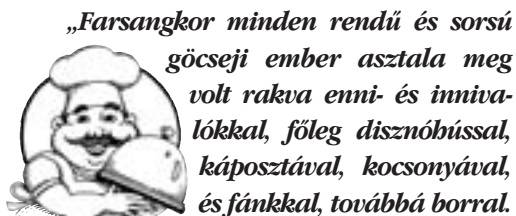
Súly: 3750 gramm

Magasság: 51 cm





Farsangi malacságok, finomságok



„Farsangkor minden rendű és sorsú göcseji ember asztala meg volt rakva enni- és innivalókkal, főleg disznóbússal, káposztával, kocsonyával, és fánkkal, továbbá borral.

Ilyenkor mindenki lakmározik. Farsangi napokban tartották előbbi időben néhol a disznótort is, amelyen hosszú furulya s duda volt a zene. Rokonokat, szomszédokat hívtak össze, s reggelig mulattak. Ilyen alkalommal – két tál között – macskát vagy élő madarat vittek tréfából a házigazdának ajándéknak...” – olvashatjuk Gönczi Ferencz: Göcsej című könyvében. És miket falatozzunk a mulatságokon? Természetesen sokfélé, de semmiképpen se túl sokat, mert elnebezült gyomorral elmegy a kedvünk a táncról. Az étkezések jellegzetesen a szezon minden termékét és elkészítési furfangját felvonultatják, amelyek éppen a bőségtől válnak farsangivá és ünnepivé. E hosszas listáról ezúttal pár disznótoros-változat, káposzta és persze az elmaradhatatlan fánk egy-egy féle receptjét adjuk közre.

Disznótoros kenyérben

Hozzávalók: 1 májashurka, 1 véreshurka, 1 sült kolbász, fél kg liszt, 2 dkg élesztő, 1 kanál olaj, 1 mk só, 2 kk cukor, 1 dl tej, 2 dl víz.

Elkészítés: A disznótórost tetszőleges módon elkészítjük és félretesszük. A tejet meglangyosítjuk és beletesszük az élesztőt és a cukrot. Mikorelfutott, összekeverjük a liszttel, a sóval és az olajjal. Meleg helyen kb. háromnegyed órát kelni hagyjuk. Belecsomagoljuk az előre elkészített disznóságokat és további 20 percig kelesztjük. A tetejére lyukakat csinálunk (hogy szét ne vesse az elpárolgó gőz) és forró sütőben szép pirosra sütjük. Forrón tálaljuk.

Nagyon elegáns vendégváró étel.

Disznósajtos palacsinta

A disznósajtot megdaráljuk és kevés olajjal, meg finomra vágott hagymával pörköltet készítünk belőle. Pici tört fokhagymával ízesíthetjük. Tehetünk bele egy egész tojást is. Hagyományos sós palacsintákat készítünk, de nem hajtogatjuk össze, hanem egymásra fektetve a húsmasszával megkenjük. A tetejére juhtúrót kenünk és a sütőben közepes lángon pirosra sütjük. Úgy vágható, akár a torta. Salátával, savanyúsággal tálaljuk.

Töltött káposzta

Hozzávalók: 1 kg savanyú káposzta, 1 kg kövéres sertéshús, 15 dkg rizs, 2 tojás, 1 fej hagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 mk töröttbors, 1 ek paprika, só, zsír, két-tenyényi bőre, 20-25 szem egészbor.



Elkészítés: A húst ledaráljuk, a rizst félpuhára főzzük, a hagymát apróra vágjuk és zsíron aranyárgára pirítjuk, majd mindezeket összekeverjük a tojással, a zúzott fokhagymával, a töröttborssal, egy teáskanálnyi sóval és a pirospaprikával. A masszából gombócokat formálunk. Egy nagy fazék alá jára terítjük a jó darab bőrkét (ez sűríti a káposztát), erre jön a káposzta kétharmada, majd a gombócok, végül a maradék káposzta. Megsózjuk egész borssal, majd felöntjük annyi vízzel, amennyi jól ellepi. Felforraljuk és lassú tűzön kb. két óra hosszat főzzük. Nem kerül bele rántás.

Töltött disznófej

(Schweins-Käse, inkább csak érdekességként, 1880-ból)

Egy sertésfejet oly puhára kell főzni, hogy a húsa a csontjától elváljon. Ezután félannyi bőre szintén puhára főzendő, ezt azután ujjnyi hosszú és vastagságú darabokra kell vágni, a fentebbi húst pedig nagyobb koczkás darabokra; fűszerezd sóval, borssal, szegfűszeggel és paprikával, tégy vért és egy keveset a levétől, melyben a fej főzve lett hozzá, töltsd az egészet egy tisztán kimosott disznó puczorba, varrd jól össze és főzd egy félórát, ezután szűrd meg köröskörül egy túléval és tedd a sajthóba.



Klasszikus farsangi fánk

Létezik egy finomság, amit a németek Karpfennek, az olaszok bomboloninak, a spanyolok churrosnak, mi fánknak hívunk, nem tagadhatják le rokonságukat. Ez a szinte egyetlen hagyományos és egész Európában tipikus farsangi étel a legegyszerűbb alapanyagokból készül, ám tájanként változatos formákban és ízekben:

Hozzávalók: 40 dkg liszthez adjunk hozzá 4 tojás sárgáját, 5 dkg olvasztott vajat, 3 - 5 dl tejet, 1 evőkanál rumot, 2 dkg langyos tejben megfuttatott élesztőt, 5 dkg cukrot és csipetnyi sót. Jól dolgozzuk össze, majd langyos helyen, letakarva kelesszük a tésztát kétszeresére.

Elkészítés: Lisztezett deszkán ujjnyi vastagságúra nyújtjuk ki, és szaggassunk belőle halmokat. Ismét hagyjuk kétszeresére kelni, majd bő forró olajban süssük aranyszínűre. Sütés közben először fedjük le az edényt, majd ha megfordítottuk a fánkokat, már fedő nélkül süssük tovább. Porcukor és baracklekvár kíséretében, forrón az igazi.

(Forrás: www.grocceni.com)

Közös Dolgaink

A Postás Szakszervezet fotópályázata



A hónap fotója

**A PÁLYÁZAT
FOLYTATÓDIK!**

Kedves Tagtársam!

A Postás Szakszervezet „Közös dolgaink” címmel indított fotópályázatán az elmúlt három hónapban aktívan részt vettek tagjaink. A fotókat továbbra is minden hónap 10-éig elektronikus formában várjuk. A beérkezett alkotások minden hónap 11-én felkerülnek a Postás Szakszervezet honlapjára (www.postasszakszervezet.hu).

A honlapon a hónap utolsó munkanapjáig lehet szavazni. A legtöbb szavazatot kapott alkotás elnyeri a „hónap fotója” címet, készítője pedig 5000 forint értékű ajándékutalványt nyer. A 10-e után érkezett alkotások automatikusan a következő hónap pályázatán indulnak.

A pályázatra az alábbi témakörökben várjuk a fotókat:

- szakszervezeti események, programok (kirándulások, találkozók, ünnepek stb.)
- természet

A fotók elektronikus formában (JPG vagy JPEG) 1024x768 felbontásban, maximum 1 MB méretben érkezhettek a honlap rendszergazdjához a foto@postasszakszervezet.hu e-mail címre. Kérjük, hogy a fotó beküldésével együtt küldjétek el a fotó címét, a beküldő nevét, elérhetőségét, szakszervezeti alapszervezete nevét, és egy jeligét, amellyel a honlapon szerepelhetnek a fotók.

Ízelítő az eddig
beérkezett alkotásokból:



Fotó: Hervoly Bence (Kazincbarcika)

A decemberi pályázat győztesei, holtversenyben, ketten együtt a szavazatok több mint 90 százalékát megszerezve: Gadácsi Ágnes (Kaposvár) és Hervoly Bence (Kazincbarcika) 45,2–45,2%.

Üdvözléttel:

Pecze Pál elnök
Postás Szakszervezet



Fotó: Gadácsi Ágnes (Kaposvár)

A pályázó elfogadja, hogy a részvétellel a pályázatra beküldött műve (művei) közlési jogát átengedi a Postás Szakszervezetnek. A pályázó hozzájárul, hogy pályaműve a pályázat lezárulta után is megjelenjen a szerző adatainak feltüntetésével.