

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Az egész család sportolt Zánkán

10. oldal

Vendégeink voltak
a görög postások
2. oldal

Lényeges módosításon
esett át a KSZ
3. oldal

Sztahura Lászlóné:
42 év után nyugdíjban
4. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

Vendégeink voltak a görög postások

A Postai Szakszervezeti Egyesületek Pánhellén Szövetségének 20 fős delegációja érkezett az immár hagyományos csere-tanulmányút keretében Magyarországra július 2-án, szombaton. A görög postásokat idén is gazdag program várta: a repülőtérről egyenesen Sopronba utaztak, majd – bécsi kitérővel – Pannonthalma, Budapest, Ópusztaszer, Szentendre, Eger és környéke nevezetességeivel ismerkednek meg tíznapos magyarországi tartózkodásuk során. A Postás Szakszervezet központjában július 7-én tettek látogatást, ahol **Tóth Zsuzsanna** elnök fogadta postászakmai és érdekképviseleti véleménycserére az **Antoniosz Klironomakis** vezette küldöttséget.

Mint minden ilyen alkalommal, ezúttal is rövidnek bizonyult a bő három órásra tervezett találkozó: vendégeink Tóth Zsuzsanna a magyar posta jelenlegi helyzetéről, a liberalizációs felkészülésről és a Postás Szakszervezet munkájáról képet adó beszámolóját követő kérdései elsősorban a Kollektív Szerződés rögzítette szociális ellátási formák részleteire, a különböző postai szakmák közötti bérkülönbségekre, az egészségügyi ellátásra és szervezettségünk jelenlegi szintjére vonatkoztak. Nyilvánvalóan nem véletlenül, hiszen Görögország – és ezen belül a görög postás is – soha nem tapasztalt válságon megy keresztül. Miként **Antoniosz Klironomakis** a Pos-



Pisztráng és szalonna jól megfőtt a nyárson egymás mellett Szilvásváradon

tás Dolgozó kérdésre válaszolva elmondta, görög kollégáink eddig 20%-os bércsökkentést szenvedtek el (ennek része a 13–14. havi bér elvonása is), és csak reménykedni tudnak abban, hogy a tendencia itt megáll. És mivel a postások részt vettek az utolsó hónapok demonstrációin és sztrájkjaiban, el kell viselniük a média támadásait, amelyekben azt hangoztatják, hogy bérük, fizetésük, nyugdíjuk kiemelkedően magas (talán éppen ezért fogadták láthatóan elszöndve Tóth Zsuzsanna beszámolójában azt az adatot, amely azt mutatja, hogy a magyar postáság átlagbére hány százalékkal van elmaradva a nemzetgazdasági átlagtól), veszélyeztetve ezzel a postáság hagyományosan magas bizalmi indexét. „A válság és a kényszerű intézkedések ellenére azonban szervezettségünk nem csökkent, sőt, emelkedett, és ha a sztrájk miatt egy-egy hivatal zár-

Az egeri búcsúesten a támogatást is megköszöntük

Július 9–11-én a görög csoport Szilvásvárad és Eger nevezetességeivel ismerkedett. A program kiemelkedő eseménye volt a búcsúest, amelyre hagyományosan Egerben kerül sor. Az

rendezvényt Tóth Zsuzsanna PSZ-elnök mellett megtisztelte jelenlétével Rajnai Attila vezérigazgató-helyettes is, aki köszöntőjében a Magyar Posta Zrt. előtt álló feladatokról szólt, majd Pinczés Jánosné, a Miskolci TTT új titkára méltatta a 25 éves görög-magyar kapcsolatot, egyben megköszönve a görög postás szakszervezetnek a tavalyi árvíz után nyújtott támogatásukat, amelyet főként az e területet érintő károk enyhítésére fordított a Postás Szakszervezet.

va marad, az emberek megértik, támogatnak, mert látják, hogy nem szakmai, hanem igazságtalan politikai támadások érnek bennünket”, mondta a szakszervezeti vezető. Érdekei érvényesítését azonban elsősorban tárgyalások útján akarja elérni a görög szakszervezet is, a demonstrációkon megjelenő, törő-zúzó, szélsőséges csoportokkal nem tudnak azonosulni.

A görög vendégeket Tóth Zsuzsanna elnök is fogadta a PSZ-központban



A KSZ az 51. módosítást is túlélte

A szakszervezetek összehangolt álláspontja vezetett eredményre

A 2004. évi átfogó módosítás óta nem volt olyan hosszadalmas munkával előkészített Kollektív Szerződés (KSZ)-módosítás, mint a mostani, az 51. számú.

A módosítást a munkáltató kezdeményezte. Ez év április 27-én nyújtotta át módosító javaslatának első részét a szakszervezetek tárgyalódelegációjának, majd május 12-én a módosítási szándék nagyobb részét tartalmazó másodikat. A két hónapos tárgyalási folyamat alatt még további módosítási javaslatok is érkeztek. A munkáltató törekvését a foglalkoztatás rugalmasabbá tétele és a költséghatékony gazdálkodás irányába mutató lépések jellemezték, a piacnyitásra felkészülés jegyében.



Nemes Sándor
A szakszervezeti oldal feladata a KSZ-ben eddig elért vívmányok, a munkavállalók javát szolgáló pozitív eltérések védelme volt, a munkahelyek védelme mellett a Magyar Posta működésének fenntartásához szükséges figyelemmel.

A postai KSZ több, a Munka Törvénykönyvének kedvezőbb szabályt is tartalmaz a munkavállalók számára, amit a szakszervezeti oldal az elmúlt 20 év alatt ért el.

A tárgyalások folyamán a munkáltató részéről határozott formában felmerült a KSZ felmondásának a lehetősége is, ha a tárgyalások nem zárulnának megállapodással.

A munkáltató – több kisebb, technikai jellegű módosítás mellett – kezdeményezte:

- a csoportos létszámleépítés esetére írt felmondási korlátozás törlését,
- legalább 25 évi törzsgárda tag felmentési idejére vonatkozó szabály módosítását,
- a végkielégítések mértékének változtatását, a 25 évnél rövidebb postai munkaviszony esetén a végkielégítések mértékének csökkentését a törvényi szintre, a 25 és 30 éves kategóriák 1-1 havi megemelésével,
- a rugalmas munkarend bevezetését,
- az osztott szolgálat elrendelhetőségénél a munkavállalók beleegyezésének mellőzését (az Mt. rendelkezése szerint ugyanis az osztott szolgálat kialakítására a munkavállalóval történő megállapodás vagy

Amint arról már legutóbbi lapszámunkban röviden hírt adtunk, június 16–17-én, a Postás Szakszervezet Kisbéren megtartott kétnapos, kihelyezett választmányi ülésén a Kollektív Szerződés folyamatban lévő módosítása volt a legfontosabb napirendi pont. A résztvevők itt első kézből értesülhettek a munkáltatói oldal ezzel kapcsolatos elképzeléseiről is, majd a Választmány megvitatta a javaslatokat és felhatalmazást adott tárgyalódelegációjának a tárgyalások folytatására. Az alábbiakban a legfontosabb változásokat gyűjtöttük csokorba.

- a KSZ alapján van lehetőség. A jelenlegi KSZ-szabályozás e két lehetőséget együttesen írja elő),
- a több műszakos munkarend meghatározásának szigorítását,
- a több műszakos munkarendben a törvényinél magasabb mértékű műszakpótlék törlését, azaz a műszakpótlék törvényi mértékre csökkentését (egyben további tárgyalások alapjául szolgáló megoldási alternatívát ajánlva a keresetszökkenés elkerülésére),
- a Postai Világnaphoz kötődő juttatás törlését a KSZ-ből, nyitva hagyva a megoldást a keresetszökkenés elkerülése érdekében,
- a törzsgárda jutalmak VBKJ-jellegű kifizethetőségét,
- a balesmentes közlekedésért járó jutalom feltételeinek megváltoztatását, egy részének ösztönzőbe történő átvitelét,
- a nyelvpótlékban részesülők körének szűkítését és a mérték rögzítését az alsó határon, valamint
- a forgalmazási veszteségnormák (káló) szabályozását a KSZ-ben.

A tárgyalások során az érvek és ellenérvek teljes körűen kibontásra kerültek és az alábbi eredmény született:

- Csoportos létszámleépítés esetén a felmondási korlátozás fennmarad a végrehajtási szinten dolgozók számára, azonos feltételek mellett a hosszabb postai munkaviszonnyal rendelkező munkavállaló munkaviszonyát kell fenntartani.
- A legalább 25 évi törzsgárda tagot a saját nyilatkozata alapján (ha ezt kéri) menti fel a munkáltató a felmentési idő teljes tartamára. (A munkavégzéssel nem fedezett időre járó bér különadója miatt vált ez szükségessé.)
- A végkielégítések Mt.-nél kedvezőbb, KSZ-beli mértékei változatlanul fennmaradtak minden kategóriában.
- A rugalmas (részben kötött) munkarend bevezetését azzal a feltétellel fogadták el,

hogy a részletes szabályai a foglalkoztatási tervben lesznek meghatározva.

- Osztott szolgálat továbbra is csak az érintett munkavállalók beleegyezésével lehetséges.
- Megmaradt a KSZ-beli, a törvényinél magasabb mértékű műszakpótlék. A többműszakos munkarend esetében meghatározásra került a délutáni műszak kezdő ideje 11,00 órában, és az úgynevezett ölelkező műszak is többműszakosnak minősül.
- A KSZ 39.§-beli postai világnapi juttatás kikerült a KSZ-ből. A keresetvesztés elkerülése érdekében a munkáltató a szakszervezetekkel külön megállapodást kötött a teljesítmény-elismerések keretszabályairól.
- A törzsgárdajutalom a munkavállaló választása szerint kapható készpénzben vagy VBKJ-szerű juttatásban.
- A balesmentes közlekedésért járó jutalom továbbra is jár az alsó három kategóriában is, ráadásul megemelt összeggel, és e mellett a gépjárművezetők szélesebb köre ösztönzőben is részesül. A már megszerzett éveket nem érintve, a jövőre nézve csak a postánál vezetett kilométerek számítanak be.
- Továbbra is kaphatnak nyelvpótlékot a végrehajtási szinten, postáknál, üzemeknél azok a dolgozók, akik nem állnak ugyan közvetlen kapcsolatban az ügyfelekkel, de nyelvtudásukat munkakörükben hasznosítják. A nyelvpótlék mértékét nem az alsó értéken, hanem a korábbi sávok középértékében rögzítettük.
- A forgalmazási veszteség (káló) szabályait a KSZ-ben rögzítettük, a mértékekre nézve a gyakorlati alkalmazás tapasztalatai alapján értékelünk és visszatérünk.

A megállapodás az érdekképviselői oldal – a Postás Szakszervezet és a társ szakszervezetek összehangolt és a tárgyalások folyamán egységesített álláspontja alapján került aláírásra június 30-án.

Dr. Nemes Sándor

Hogyan tovább, Miskolci TTT?

**A legfontosabb, hogy együtt
maradjon a csapat**

Az év eleji postai szervezeti változások szinte valamennyi PSZ-középszerv életét jelentősen érintették. Legsúlyosabban a BUVI-ét: érintette az átalakulás: megszűnésével egyidejűleg alapszervei Budapesthez, Pécshez és Sopronhoz csatlakoztak. De Miskolcon is átalakult az érdekvédelmi szervezet: a korábban hárommegyes TTT ma már csak Borsod és Heves szakszervezeti tagságát fogja össze, miután Nógrád úgy döntött, hogy a szakmai szervezeti átalakulást követve a Budapesti TSZB keretein belül folytatja működését. És mivel az átalakulás folyamata egybeesett Sztahura Lászlóné nyugállományba vonulásával, június 14-én Borsod és Heves küldöttei új középszervi titkárt választottak Pinczés Jánosné személyében.

Pinczés Jánosné



Pinczés Jánosné országosan ismert és elismert tagja a Postás Szakszervezetnek. Harminchat éve dolgozik választott tisztségviselőként, tagja a Választmányának, adó-, pénzügyi és szaküzemgazdászként pedig a Bérbizottság munkáját is segíti. Leginkább azonban mégis az üzemi tanácsban végzett munkája kapcsán ismerik a legtöbben, hiszen 1993 óta képviseli a szervezett és nem szervezett postai munkavállalók érdekeit egyaránt a munkáltatóval folytatott tárgyalásokon.

Új középszervi vezetőként legfontosabb feladatának a tagság megtartását, számának gyarapítását tartja, ehhez pedig, mint mondja, az önállóság megőrzése elengedhetetlen feltétel volt. Úgy látja, a két megye tagsága közvetlen érdekvédelmének érvényesítésében az információ gyors és pontos áramlásának a korábbiánál is fontosabb szerepe lesz a jövőben, emellett a független gazdálkodás is záloga annak, hogy a Miskolci TTT területén csorbitatlanul maradjanak meg a klasszikus szakszervezeti szolgáltatások. **K. V.**

Véletlen kezdet

Sztahura Lászlóné miskolci kultúrfelelősként

Bár a pártállami rendszerben kétségkívül nagyságrendekkel kevesebb konfrontáció adódott a szakszervezetek és a munkáltatók között, a most nyugdíjba készülők Sztahura Lászlóné állítja, neki a rendszerváltás utáni időszak változásai talán mégis testhez állóbb és izgalmasabb kihívást jelentettek, merthogy alapvetően sosem szerette az állóvizet. A PSZ alelnöki székéből, illetve a Miskolci TTT titkári tiszteiből hivatalosan decemberben nyugállományba vonuló szakszervezeti vezető a két eltérő korszakot átölelő múltidéző mellett még mindig előretekint, szűkebb pátriája, a PSZ, illetve saját jövőjéről is határozott elképzelésekkel.

„Sosem álmodtam magamnak munkásmozgalmi karriert, mi több, szakszervezeti pályám tulajdonképpen egy beugrással, véletlenszerűen indult 1980-ban, az akkori miskolci TSZB-titkár, Horváth Kálmán megkeresése nyomán. Így lettem postásból szakszervezeti, először függetlenített kultúrfelelős, majd tíz év múlva a Miskolci TTT titkára”, emlékszik vissza a bő négy évtizedes postai életút első nagy váltására, a mozgalomhoz kapcsolódásra Sztahura Lászlóné.

„Az viszont igaz, hogy ha a pályám nem is tudatosan vagy tervezetten indult ebbe az irányba, ha már így alakult, a folytatásban igyekeztem élni az elem táruló lehetőségekkel. Elsősorban a továbbtanulásomra vonatkozóakkal, így főiskolán, majd egyetemen, és persze a lehetséges belső szakmai fórumokon is igyekeztem magam folyamatosan képezni. Ennek fontosságát már abban az időben is átéreztem, de mai eszemmel, tapasztalataimmal főképp azt mondhatom, illetve tanácsolhatom a mai fiatalabb generációknak, hogy semmi ilyen alkalmat ne szalasszanak el, mert a magas szintű szakmai tudásnak még fontosabb, hogy ne mondjam, túlélést jelentő szerepe lehet a postáság és a posta életében egyaránt”, von rögtön egy párhuzamot két generáció között.

„Az persze gyökeresen más világ volt, szakmai és mozgalmi szempontból is. A szakszervezetek részben egészen más jogosítványokkal és feladatkörrel bírtak,

más volt a szervezettség, hogy is ne lett volna, hiszen a dolgozók munkába állásukkor szinte kötelező automatizmussal léptek be oda is. Hogy egy ma is időszerű példát hozzak, bértárgyalás persze már a hatvanas-hetvenes években is folyt a munkáltatókkal, de ugye, magyaráznom se kell, micsoda különbség volt egy akkori, gyakorlatilag formális és egy mai, ténylegesen százalékok, forintok sorsáról döntő tárgyalássorozat között. Akkoriban a szakma a nekünk szükséges információk, anyagok többségét eleve tálcán szállította, arra sem emlékszem, hogy komolyan küzdeni vagy széllal szembe kellett volna menni a dolgozók kivívott jogainak érvényesítéséért... És bár magam is részese voltam, egy fogaskerek a gépezetben, nem röstellem kimondani, bővebb jogosítványai, jóléti és szociális vívmányai ellenére nem volt igazán modern szakszervezet az akkori. Egy nagy előnyünkre emlékszem azonban azokból az évtizedekből, az érdekvédelmi szervezeteknek sokkal nagyobb rálátásuk volt a munkáltatók gazdasági életére, döntéseire.”

„A kilencvenes évek aztán gyökeres és sajnos nem is mindig örömteli változásokat hoztak, mondhatjuk, hogy alaposan felgyorsult az élet, és igazi kihívásokkal szembesültünk. Ekkortól beszélhetünk va-



– 42 év folytatás

kezdte, az alelnöki székből vonul nyugdíjba

SZTAHURA LÁSZLÓNÉ

Budapesten született, férjével költözött Miskolcra, ahol 1969-ben a Postaigazgatóságon helyezkedett el. Több munkaterületen dolgozott, miközben főiskolára járt, postai szakképesítéseket és közgazdaságtudományi egyetemi diplomát szerzett.

A PSZ-nek munkába állása óta tagja, 1980-tól függetlenített kultúrfelelős, 1990-től a Miskolci TTT titkára. 2002-től 2011-ig a PSZ alelnöke. 2003-tól 2010-ig a Magyar Posta Zrt. Felügyelőbizottságának tagja. Tíz éven át ÜT-elnök, 2004-ig KÜT-tag volt. 2003–2010-ig az MSZOSZ szövetségi tanácsának és nőbizottságának, emellett az UNI Posta&Logisztika nemzetközi szervezet nőbizottságának tagja. 2006-ban MSZOSZ-díjjal ismerték el munkásságát. 2011. december 31-gyel nyugdíjba vonul – augusztus 3-tól már felmentését tölti.

lódí érdekütköztetésekről, és szinte kormányoktól függetlenül, a szakszervezetek érdekérvényesítő szerepének korlátozási kísérleteiről. Ebben a folyamatban a Posta és a Postás Szakszervezet is nagyon sokáig, talán a kétezres évek elejéig elsősorban a helyét kereste. A pár évnnyi konszolidáció után most újra mindkét fél egy nagy útkeresés közepén tart, természetesen a 2013-as liberalizáció kihívásaira keresve a választ. A mi szempontunkból azt hiszem, a klasszikus értékek megtartása mellett a korábbinál sokkal nagyobb rugalmasság, az információáramlás folyvorszítása és kiszélesítése, illetve szolgáltató szerepünk, a dolgozók egyéni problémáival való törődés (elsősorban szakmai kérdésekben, de az egyén életét jelentősen befolyásoló helyzetekben, munkahelyek átszervezésekor, nyugdíjba vonuláskor, vagy akár első pillantásra nem is szakszervezetinek tűnő kérdésben, mint például, hogy mit is tegyen a hitelével a frankárfolyam horribilis változása esetén...) erősítése lehet a talpon maradás záloga. A PSZ most elfogadott cselekvési programja már e gondolatok mentén készült, megnyitva az utat a további modernizáció felé.

„Nagyon fontos ugyanakkor, hogy nemcsak növelni kell a tagságot, hanem sokkal

jobban aktivizálni is az embereket. Ma nem olyan világot élünk, ahol majd fölülről megoldják a tömegek problémáit, valamilyen mértékben mindenkinek ki kell vennie a részét a feladatokból. Ennek persze szintén az informálással kell kezdődnie, hiszen gyakran tapasztalhatjuk, hogy a tagságunk számos kérdésben – hogy megint a liberalizációt említsem példaként – nincs kellő tudás birtokában. És a telekommunikáció fejlődése ennek csak az egyik eszköze lehet, én ma is hiszem, hogy a szakszervezeti vezetőknek napi kapcsolatban kell állniuk a tagsággal, személyesen kell minél többeket fölkeresni, egyszerűen kell arra időnek lennie, hogy eljussunk a végekre is. Ugyanakkor azt is látni kell, hogy a munkavállalók a Postán is mennyire túlterheltek, sokszor örülnek, hogy az adott munkanapjukat <túlélik>, nemhogy évekre előre vetített nemzetközi problémákon rágódjanak...

„És hogy a világ és az ország dolgai után szűkebb pártiánkat se felejtsen ki, éppen nagy átalakulásokat él meg a miskolci TTT is. Igazodva a januári munkatatói átszervezéshez, július 1-től, Nógrád megye (az alapszervezetek döntésének megfelelően) a Budapesti TSZB-hez került, így jelenleg Borsod és Heves megyében dolgozó szakszervezeti tagok tartoznak a miskolci TTT-hez. A későbbiekben, nyugdíjba menetelem után is szeretnék aktív részt vállalni a szakszervezeti munkából már persze, ha a maradék is igénylik ezt... Én bízom ebben, mert valóban szeretnék még segíteni. Patetikusan hangzik, de komolyan gondolom, hogy a sikerek és a kétségtelen kudarcok mellett a 42 év alatt annyi szépet és jót is kaptam a Postától, a postás kollégáktól, a szakszervezettől, hogy úgy érzem, van még mit visszaadnom ebből.”

„Tervek természetesen a biztosan több szabadidőt hozó magánélettel kapcsolatban is akadnak. Ám talán meglepem, a szokásos nyugdíjas formulák mellett, mint a családdal, a háztartással és a kiskerttel tervezett bővebb foglalkozáson túl még mindig tanulni szeretnék, még hozzá nyelveket, talán, hogy ezt a magammal szembeni adósságomat is törlesszem” – említi búcsúzóul egy igencsak fiatalos törekvést Sztahura Lászlóné.

Sz. Zs.

Fotópályázat

MUNKAHELYI BIZTONSÁG ÉS EGÉSZSÉGVÉDELME

Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA) fotópályázatot hirdet a munkahelyi biztonság és egészségvédelem témájában. Ezzel az Ügynökség a munkahelyi biztonság és egészségvédelem fontosságára szeretné felhívni a figyelmet.



European Agency
for Safety and Health
at Work

Tudnivalók:

- A versenyben az Európai Unió 27 tagállama és a három EFTA ország (Izland, Liechtenstein, Norvégia) pályázói vehetnek részt.
- A pályázaton bárki indulhat függetlenül attól, hogy amatőr vagy hivatásos fényképész.
- A pályázat témája újból a munkahelyi biztonság és egészségvédelem, különös tekintettel a kockázatmegelőzésre.
- A pályázóknek fényképeiket digitalizált formában kell feltölteniük az EU-OSHA versenyének hivatalos oldalára, mely az alábbi linken keresztül lesz elérhető:

<http://osha.europa.eu/en/about/competitions/european-photo-competition-2011>

http://www.oshaphotocompetition.eu/home_en.html

A pályázat nyereiményei:

- első helyezett díja: 3000 Euro
- második helyezett díja: 2000 Euro
- harmadik helyezett díja: 1000 Euro
- ifjúsági díj (21 év alatt): 1000 Euro

A versenyre augusztus végéig lehet nevezni és a pályázat győzteseit az „Egészséges munkahelyek” kampány 2011 novemberében, Bilbao-ban rendezett záró rendezvényén hirdetik ki. (A szakértői zsűri már szeptemberben kiválasztja a nyertes pályázatokat.)

MSZOSZ-kitüntetés

Amint arról egy rövid hírben már tudósítottunk, a közelmúltban a Postás Szakszervezet négy tagja is rangos MSZOSZ kitüntetésben részesült Bács-Kiskun, illetve Csongrád megyében. A szakszervezeti tisztségviselők számára alapított, kimagasló szakszervezeti munkáért járó oklevelet és díjat **Gál Andrea**, Kecskemét KSZB gazdasági felelőse, **Jenes Katalin**, a MédiaLOG Kecskemét alapszervezeti titkára és **Kanyó Sándor**, Kiskunfélegyháza KSZB alapszervezeti titkára – Csongrád-ban pedig a Juhász Gyula-díjat **Justin Mária** vehette át.

A képen (balról jobbra): Sárosi Péter, az MSZOSZ Bács-Kiskun Megyei Képviselői vezetője, Gál Andrea, Jenes Katalin és Kanyó Sándor díjazottak, valamint Bicskeiné Nagy Kinga, a PSZ Kecskemét KSZB titkára



Kanyó Sándor:

– Higgyünk többben a PSZ-ben!

A három bács-kiskuni kitüntetett korelnöke, Kanyó Sándor 1981. szeptember 1-jén lépett Kiskunfélegyháza 1. Postán szolgálatba – a kerek harminc év alatt munkahelye nem, csak munkakörei változtak, ma postabolti postaweb ügyintéző.

A kezdettől a Postás Szakszervezet tagja, az évtizedek során volt ügyintéző és gazdasz is, ma Kiskunfélegyháza KSZB titkára. Aktívan kiveszi a részét a legkülönbözőbb rendezvények szervezéséből, postáján többek között évek óta ő a Mikulás.

Bár maga is egyre inkább tapasztalja, hogy a mozgalom varázsa csökken a dolgozók szemében, és egyre kevésbé hisznek a szakszervezetben, amelynek még a napi híradásokból is hallható „támadások”, jogosítványaik tervezett csorbítása

tása sem kedvez – azért hiszi és vallja, hogy fontos, mi több hasznos is lehet az idetartozás. Hinni kell benne, tisztelni és méltányolni kell ugyanis azokat az eredményeket, amelyek a PSZ-t dicsérik – és amelyek nélkül a mainál sokkal rosszabb soruk lenne a dolgozóknak a Postán.

És bár nem dicsekvően rukkolt elő vele, nem is tagadja, hogy fontos a tisztségviselők rábeszélő képessége, így az ő személyes hatása, ügyszeretete is. „Szerencsére jó rábeszélő-készséggel áldott meg a sors, másrészt én is úgy viszonyulok minden kollégámhoz, hogy cserébe is barátságot, szeretet kaphassak, valószínűleg ez is közrejátszik munkám eredményeiben.”

Gál Andrea:

– Szeretek másokkal jót tenni!

Ugyanazon a helyen, Kecskemét 1. Postán dolgozik munkába állása, 1993. július 5. óta, volt felvételes, csomagos, adatkezelő, ma főpénztári tiszt. A PSZ-hez pár évvel később csatlakozott, 1995 óta az alapszervezet gazdasági felelőse. Ahogy saját magát jellemzi, csendes, nyugodt természete inkább a háttérmunkákra a különféle rendezvények szervezésében, előkészítésében, a pénzügyi műveletekben való közreműködésre teszi alkalmassá – azért ha kell, olykor-olykor „kivont karddal” az események élharcosa is tud lenni.

„Szeretek másokkal jót tenni”, válaszol rövid gondolkodás után még rövidebben arra a kérdésre, miért is áldozza a szabadideje jó részét a jövedelmet nem hozó pluszmunkára, a munkatársak érdekeivel való törődésre. „És persze jó a tagság, remek a kollektíva”, magyarázza még, hogy milyen „apróság” is lehet a terület kiemelkedően magas szervezettségéhez.

Jenes Katalin

– A hátam mögött jelöltek titkárnak

Kecskemét 1. Postán kezdte máig tartó hírlapkézbesítői pályáját 2001-ben – a feladat nem, csak a munkaadó változott közben MédiaLOG Zrt.-re, a munkaköre neve pedig hírlapmenedzserre.

Már a postánál a PSZ-tagok sorába állt, tisztséget azonban csak új helyén vállalt. Nem is akárhogyan, emlékszik, hiszen a munkatársak tulajdonképpen tudtán kívül szervezkedtek „ellene”, csak magán a választó értekezleten tudta meg, hogy mindenki őt szeretné titkárnak...

A közösségnek lelke, a tagszervező, csapatépítő munkában is jeleskedik, odaadással, ügybuzgalommal áll maroknyi csapatuk gondjaihoz. Emellett karakánul kiáll megszerzett jogaiért, amelyek érdekében sokszor kénytelen a munkáltatóval is „szembe menni”, a mindig új küzdelmekhez pedig az ad neki erőt, ha ezekben az ügyekben a dolgozók javát szolgáló eredményeket érnek el.

Sz. Zs.

A legrégebben megválasztott csongrádi tisztségviselő



Justin Mária a most átvett Juhász Gyula-díjtól függetlenül is dicsekedhet egy különleges „titulussal”: Csongrád SZB alapszervi titkára ugyanis a régió legrégebben „hivatalban” lévő tisztségviselője, 1988 óta látja el a feladatát.

A Postához 1981-ben került egyesített felvevőnek, számos posztot megfordult, ma postanet-ügyintéző – a kezdetektől Csongrád 1. Postán. Mozgalmi múltjának kezdete pár évvel későbbre datálódik, először az akkori ifjúsági szervezet aktivistája lett. Ahogy a kitüntetéssel, illetve érdekfűző munkájával kapcsolatosan fogalmaz, nála a legfontosabb belső hajtóerő, hogy egyszerűen képtelen elviselni az igazságtalanságot – azt is, ami másokkal történik. Így ha ilyent lát, mindig úgy érzi, segítenie kell, ez pedig mindig ad számára elég feladatot.

Emellett hisz a szakszervezet közösségépítő erejében, a PSZ által kivívott különféle dolgozói jogok mellett elsősorban ezzel is próbál agitálni – többnyire sikeresen, hiszen a szervezettség az ő területükön ma is kiemelkedően magas.

Nyugdíjazás miatt titkár-választás Jászberényben

Június 28-án Jászberény KSZB-nél alap-szervi titkárválasztásra került sor. Lagzi-Kovács Balázsné (Magdi) nyugdíjba vonult, a titkári teendők ellátására Bátor Éva kapott bizalmat. Magdinak ezúton is köszönjük odaadót, a kollektíva érdekében végzett elkiismeretes munkáját. Évának a választáshoz szívből gratulálunk, sikeres együttműködést kívánunk. **Ilyés Sándorné, SZSZT titkár**



Görögországba utaztak a pápaiak

Pápa 1 Posta szakszervezeti tagjainak, úgy tűnik, munkaidőn túl is öröm az együttlét – erre utal az a tény, hogy hatnapos, közös görögországi utat szerveztünk. Június 9-én indultunk Görögországba, ahol Nei Poriban, a tengerparthoz volt közel a szállásunk. Innen kirándultunk a Meteorákhoz és Athénba, szabadidőnk pedig fürdéssel töltöttük a kellemes tengervízben. Felejthetetlen élményekkel gazdagodva tértünk haza.

Bodor Éva, SzB titkár

Korai búcsú három postástársunktól

A közelmúlt különösen sok szomorúságot okozott a postástársadalomban, több társunk is örökre itt hagyott bennünket, még fájóbb, hogy nem késő öregkorukban, sőt, egyikük még szíváfájdítóbban fiatalon. Az alábbiakban szűkebb kollektívájuk búcsúzik tőlük.



Palotai Krisztina (1976–2011)

Június 26-án, a reggeli órákban riadólánc-szerűen, néhány perc alatt futott szét a hír Csongrád 1 Postán: Kriszta meghalt! Döbbenet, csend... Palotai Krisztina 35 évet élt.

Előző nap, késő délutáni órákban motorral tartott hazafelé barátjával, amikor megtörtént a tragédia. Már közel Csongrádhoz, egy kanyarban frontálisan ütköztek egy személygépkocsival. Olyan szerencsétlenül estek, hogy mindketten azonnal életüket veszítették. Aki ismerte őt, tudja, hogy mindene a család, és első, egyetlen munkahelye, a posta volt. Kistelken, az Árpád fejedelem Postaforgalmi Szakiskolájában tanulta a szakmát. Szeretett munkája mellett kiváló szervezőképességet a Postás Szakszervezet Csongrád 1 SZB vezetőségi tagjaként kamatoztatta. Környezetében mindenki szerette. Betölthetetlen űrt hagyott maga után. Két gyermeke és beteg édesanyja a támaszukat veszítették el. Utolsó útjára szerettei, barátai és közvetlen munkatársai mellett elkísérték az őt tisztelő és munkáját becsülő ügyfelek is. Hamvait a Tisza habja őrzi, emléke a szívünkben él.



Barna József (1952–2011)

„Eredetileg nem akartam postás lenni. Lakatosként dolgoztam, amikor 1970-ben találkoztam feleségemmel, aki akkor a Budapest 70 Posta főpénztárosa volt. Ő szabta 'feltételül', hogy jöjjenek a Postához. Igaza lett, mind a két szerelem kitartott a mai napig” – írta önéletrajzában Barna József, Zuglói 1 Posta alap-szervi titkára. Szerette a Postát, szerette a munkáját, büszke volt arra, hogy az ügyfelek családtagnak tekintik. Így vallott erről 2009-ben, nyugdíjba vonulásakor a Postás Dolgozónak: „Gondolt csak el, milyen élet volt ez. Harminc évig jártam ugyanazokhoz a családokhoz. Akinek először gyest vittem, ahhoz végül a nyugdíjat, és a kisbabák felnőttek, és nekik is én vittem a gyest.”

A jól megérdemelt pihenést azonban nem élvezhette sokáig. Másfél év után súlyos betegség támadta meg, s bár a műtétet követő első hetekben szépen javult állapota, hamarosan visszaesett, s bármennyire bízott ő maga és szerető családj a gyógyulásban, szenvedései július 15-én véget értek. Barna József hittel, szeretettel és tiszta lelkiismerettel élte életét. A szakszervezetben és magánéletében egyaránt küzdött az igazságért és a jó ügyekért. Nagyszerű ember távozott közülünk, emlékét örökké megőrizzük.



Böröcz János (1959–2011)

Súlyos veszteség érte a Balatszentgyörgyi PFÜ kollektíváját, a TISZLO Üzemi Tanácsát és a Postás Szakszervezetet. 52 éves korában, hosszan tartó, súlyos betegségben elhunyt Böröcz János, üzemitanács-tag, SZB-titkár.

A középfokú postaforgalmi tanfolyamot 1989-ben, a tisztit 1990-ben végezte el. 1991-ben postaforgalmi munkairányító, 1995-től ellenőrzési ügyintéző volt, 2002-től minőségellenőrzési ügyintéző, 2010-től műszakvezető. Kiváló dolgozó és Igazgatói elismerés kitüntetésekben részesült. A szakszervezetnek 1973, a Postás Szakszervezetnek 1984 óta volt tagja. Több funkciót is ellátott, SZB-titkárként harmadik ciklusát töltötte. 2004 óta a TISZÜ ÜT-nek és a Központi Üzemi Tanácsnak is tagja volt, 2011-ben ismét üzemitanács-tagként választották.

Hitt a közösség erejében, összefogásában. Az egyenes beszéd híve volt, megfontolt véleményét sosem rejtette véka alá, a munkavállalók érdekeinek képviseletét érezte legfontosabb feladatának szinte halála pillanatáig. Rendkívül szorgalmas, családszerető ember volt. Gyermekeit tanulásra serkentette, de sajnós, nem adatott meg neki az öröm, hogy megérje tanulmányaik befejezését. Halálával nagy veszteség érte a családot és a postások nagy családját. Kedves, jó humorú, határozott, szókimondó egyénisége hiányozni fog mindannyiunknak. Emléke velünk marad.

Kellemesen elfáradtak Békéscsabán

Az időjárás kegyes volt hozzánk, ezért nagyon kellemesen telt június 25-én a Békés megyei gyermeknap Békéscsaba Pósteleken. A hagyományokat ápolva, de mégis egy kicsit színesítve, változtatva a programokon, sikeres és kellemesen fárasztó napot tudhatunk magunk mögött. A szervezésből a munkáltató részéről Békéscsaba 1 Posta, illetve a Szegedi Üzemi Tanács, a Postás Szakszervezet részéről a békéscsabai alapszervezet vette ki a részét.

A gyermekek – a hatalmas teret nyújtó parkban – számos lehetőséget kaptak a mozgásra. Egész nap várta őket az ugrálóvár és a bungee-jumping, különböző vetélkedőkön, ügyességi játékokban vettek részt, többféle állattal ismerkedtek meg a park állatsimogatójában. Aki pedig elfáradt, kocsikázás közben tekinthette meg a park távolabbi részeit, illetve arcfestés, kézműves-foglalkozás mellett, illetve a lufi-bohóc előtt álló sor türelmes kivárással pihenhetett egy kicsit. A felnőttek a Postás Egészségpénztár jóvoltából egészségügyi szűréseken is részt vehettek.

A reggel 9-től délután 4-ig tartó rendezvényen 165 gyermek és 175 felnőtt vett részt. Sok szép élménnyel és egy na-



gyon finom ebéd elfogyasztásával, a vihart megúszva ért véget az élményekben gazdag nap.

Börcsökné Burján Ildikó, Békéscsaba KSZB

Családi nap Nyíregyházán, a Sóstói Múzeumfaluban

Nyíregyháza 1 Posta már több éve a Sóstói Múzeumfaluban tartja a postás gyermek-, illetve családi napokat. Csodálatos helyszínt kölcsönöznek a régi házak, a hagyományosan kialakított porták ezeknek a nagyszerű rendezvényeknek, mintha csak visszarepülnénk nagyszüleink, dédnagyszüleink világába.

Június 18-án, a gyülekező után könnyed zenés, tornás bemelegítést vezényelt kolléganőnk, tündéri ikrei segítségével. Az ezt követő kulturális programok első fellépői a nyíregyházi Kis Móra néptánc csoport táncosai voltak, amelynek két postás gyermek is több éve tagja. A néptáncosokat két mazsorett csoport követte, amelyben szintén több postás gyermek is táncol. Ezután harci tánc, kung-fu bemutató következett. Meglepetésként a Nyíregyházi Mentőkutyák Egyesület tagjai és katasztrófaelhárítók, illetve terápiás kutyái mutatkoztak be. Az egyesület egyik kiképzője ugyancsak postás kolléganő. A bemutatókkal párhuzamosan kézműves-foglalkozások és gyermekrajzverseny zajlott, az eredményhirdetésen természetesen senki sem maradt ajándék nélkül.

Az ebéd – amit négy üstben, reggel 7-órától több kolléga és kolléganő készített – gulyásleves és lekváros bukta volt. A finom étkek után ismét a gyermekeké és a játéké volt a főszerep. Több fajta egyéni és sorverseny zajlott, amelyekben gyermekek és felnőttek is részt vettek, például zsákban futás, kötélhúzás, Zizi-evő verseny, labdajátékok. Édességgel jutalmaztuk a verseny minden résztvevőjét, a legügyesebbek különdíjakat is kaptak (különböző cégek felajánlásában, például gokartjegyek, kondibérletek masszázsjeggyel). A program keretében a gyermekeket körhinta,

ugrálóvár, lovaglás és fogatozás csábította.

Nagyon szép és tartalmas napot tölthetett el a közel 400 résztvevő a Múzeumfaluban. Köszönjük a KÜT és a Kelet-Magyarországi ÜT, illetve a PSZ anyagi támogatását.

Végb Zsolt,
Nyíregyháza 1 Posta,
ÜT-tag



Négymegyés vízi sportnap az orfűi Aquaparkban

Baranya, Somogy, Tolna és Fejér megye postásai Orfűn gyülekeztek július 9-én, hogy részt vegyenek a Dunántúli Postás SE főszervezésében, a Pécsi Területi Igazgatóság Üzemi Tanácsának támogatásával megrendezett vízi sportnap programjain. A sikeres, nagyszabású rendezvény helyszínéül szolgáló Aquaparkban vízi vetélkedőkön, strandröplabda, labdarúgás, kajak-kenu, minigolf sportágakban mérték össze erejüket a csapatok. A velük tartó családtagok, barátok mellett a Horvátországból érkező postás kollégákkal együtt mintegy 1100-an élvezték a kiváló hangulatú, sikeres program fáradalmait és örömeit.



bású rendezvény helyszínéül szolgáló Aquaparkban vízi vetélkedőkön, strandröplabda, labdarúgás, kajak-kenu, minigolf sportágakban mérték össze erejüket a csapatok. A velük tartó családtagok, barátok mellett a Horvátországból érkező postás kollégákkal együtt mintegy 1100-an élvezték a kiváló hangulatú, sikeres program fáradalmait és örömeit.

Bár Csaba

Tavaszeégi kirándulás a Balaton-felvidéken

A nyárra készülve – hisz a „nagyikra”, „papákra” sok feladat vár a nyári szünetben – június 21-én a Soproni Nyugdíjas Klub tagjai a tapolcai nyugdíjas kollégák kalauzolásával Tapolca – Szigliget – Badacsony nevezetességeit keresték fel.

Batsányi János síremlékénél emlékeztünk a költőre és intő soraira. Ezt követően tapolcai társainkkal a postán találkozottunk és megterveztük az őszi, szeptemberi találkozót. A szép környezetben lévő Malom-tónál eltöltött idő után Szigliget festői látnivalóit, a felújított vár ősi emlékeket őrző romjait csodáltuk meg.



Az ebédet követően – amelyet tapolcai barátaink készítettek – Badacsonyban igyekeztünk enyhíteni fáradtságunkon.

A találkozón a már korábban is érelődő terv – az, hogy szeptemberben szélesebb körű postás nyugdíjas találkozót szervezünk – valós igényként jelent meg. Ennek megvalósításához az alábbi felhívásban kérjük a segítséget.

Barkovics Zsigmond, a Soproni Postás Nyugdíjas Klub elnöke

NYUGDÍJAS-TALÁLKOZÓT SZERVEZNEK BALATONALMÁDIBAN

Szeptember 9–10–11-én postás nyugdíjas-találkozót szervezünk Balatonalmádiban, a Postás Üdülőben. Kérjük a nyugdíjasklubokat, szakszervezeti titkárokat, postavezetőket, nyugdíjas társainkat, hogy segítség tervünk megvalósulását. A találkozóról a 06 (30) 770-0185 vagy a 06 (99) 413-131 telefonszámokon lehet érdeklődni.

Öt megye postáscsaládjai sportoltak együtt Zánkán

Az idén immár negyedszer rendezte meg a Dunántúli Postás SE és a Soproni Területi Igazgatóság Üzemi Tanácsa július 2-án az Együtt mozog a család sportnapot. A 209 hektáros Zánkai Gyermek- és Ifjúsági Centrum Balaton-parti része fogadta vendégül öt megye (Győr-Moson-Sopron, Vas, Veszprém, Zala és Komárom-Esztergom) postásait és családtagjaikat. Az „újakkal” együtt a résztvevők száma közel egyezeregyszáz fő volt.

Sajnos, az időjárásra való tekintettel az előre megtervezett programokat kicsit át kellett szervezni, például a versenyszerű strandröplabda és a vizes játékok elmaradtak. A megnyitó után azonban így is több helyszínen indultak a versenyek: a sportcsarnokban női kézilabda, műfüves és soft borítású pályán foci és lánbtenisz, a Balaton-parti részen pedig tenisz. Itt volt a gyerekek részére ugrálóvár, kézműves foglalkozás, arcfestés, lufihajtogatás bohóc. Nagyon élvezték a gyerekek ezeket a programokat, amelyekbe egyes felnőttek is bekapcsolódtak. A sportcsarnok folyosóján pingpongozni is lehetett, ezzel a lehetőséggel is sokan éltek. A parton pedig kihasználták a homokos pályákat, családi focira és röplabdázásra.



Voltak olyan bátor postások, akik fürdöztek a Balatonban, csúszdázáltak, dacolva a változékony, néha hűvös-borús, néha napos idővel. Délután pedig sokan mozgatták meg izmaikat a pezsztető, dinamikus aerobikon. Balatoni hajókázásra is volt lehetőség: a nagyszámú jelentkezésre tekintettel két sétahajó kifizetését is finanszírozta a Soproni TTT. (Nem mellékesen volt egy kis rántott hús is ebédre.) A családi nap hangulatát pedig igencsak feldobta a zenét szolgáltató kis amatőr, postás érdeklőségű „Csendtorók” együttes. A nap gyorsan eltelt, következett az eredményhirdetés, amelynek során a győztesek és helyezettek átvehették a jól megérdemelt okleveleket és érmeiket. Lánbteniszben a *Kugli László, Hajnal Péter* győri páros érte el a legjobb eredményt, férfi teniszben *Kondor Péter* Sárvárról. A legnépszerűbb sportágban, a fociban újra Sárvár győzedelmeskedett, míg női kézilabdában Csorna csapata lett az első.

A díjazásnál jelen volt a Magyar Posta új érdeklősége, a Posta Paletta Zrt. képviselője is, aki a kézilabdás lányokat jutalmazta ajándékkal. A sportkörzetek közötti pontversenyt Vas megye nyerte Győr és Ajka előtt, ők serleget kaptak. Bár egész nap tartottunk az „égi áldástól” (ami szerencsésen elkerülte a rendezvényt), végül csak a gyermekek részesültek „csokiesőben”.

A visszajelzésekéből úgy látjuk, hogy ebben a csodálatos környezetben kínált lehetőségekből a résztvevők találtak maguknak megfelelő sportolási és egyéb elfoglaltságot, kikapcsolódást, minden postás és családtagja jól érezte magát, kellemes élményekkel feltöltődve tért haza.

Az Együtt mozog a család sportnap sportágainak részletes végeredménye megtekinthető a www.postasszakszervezet.hu weblapon.

Horváth Zoltán, Soproni TTT Ig. SzB

Családi napok a debreceni SZSZT területén

Júniusban tartottuk a Családi napok rendezvénysorozatát: 5-én Jászberényben a Szántay kertben, 18-án Debrecenben a Víg-kend Major területén, 18-án Nyíregyháza-Sóstón a Múzeumfaluban, végül 19-én Szolnokon a Millér Szabadidő Központban. Mind a négy helyszínen postás családok apraja-nagyja találkozott, és töltött el egy tartalmas napot.

Ilyés Sándorné, SZSZT titkár

Túraverseny, oldott hangulatban

Immár 49. alkalommal rendezték meg július 22–23–24-én a hagyományos Országos Postás, Távközlési Természetbarát Találkozó és Túraversenyt, amelynek idén Esztergom és környéke adott otthont, rendezője a Dunántúli Postás Sport Egyesület (DPSE), védnökei pedig *Pesti László*, a DPSE, *Tóth Zsuzsanna*, a Postás Szakszervezet és *Bujdosó Attila*, a TÁVSZAK elnöke voltak.



A 23-án rajtoló Dr. Szarka György-emlékversenyre négy kategóriában lehetett nevezni. A családi tájékozódási túraverseny (A1) résztvevői légvonalban kb. 7, a turista tájékozódási túraversenyen (A2) indulók 8 kilométeres, technikailag könnyű pályát jártak be, és

közben tájékozódási és természetjárással kapcsolatos feladatokat oldottak meg. A B kategóriában légvonalban nagyjából 9 kilométer, technikailag és fizikailag nehezebb, különböző tájékozódási feladatokkal is nehezített pályát kellett teljesíteni. A délutáni szép időben esztergomi városismereti túrán vehettek részt azok a csapatok, amelyeknek telt még az erejéből.

A neten üzentek a résztvevők

Az alábbiakban két hozzászólást közlünk, amelyeket a Hálózatépítők Segélyező és Hagyományörző Egyesületének (HSHE) honlapjára írt a verseny két elégedett résztvevője.

Farkas Sándor (Budapesti TSZB):



Kedves Szervezők! Fantasztikusan éreztük magunkat „első bálózóként” az OPTTTT-n: a kiváló szervezés és a hibátlan lebonyolítás örök élmény marad. (Az már csak hab a tortán, hogy a párommal alkotott csapattal két versenyszámban is oklevéllel

térhettünk haza úgy, hogy a városi versenyen /Gémes 87 csapattal/ felállhattunk a képzeletbeli dobogóra is.) Jó egészséget és további sikereket kívánunk minden rendezőnek és résztvevőnek!

A mielőbbi viszontlátás reményében, üdvözlettel: a Budai Központi Kézbesítő Posta csapata

Ui.: Tudjuk, hogy egy ilyen rendezvény rengeteg munkát igényel, de akár évente több ilyen találkozón is szívesen részt vennénk...

Majoros Ági (mágnés)

(Szegedi TSZB):

Kedves Szervezők!

Kedves Balázs és Zsolt!

A Szegedi Déli Démonok nevében írhatom, hogy hihetetlen módon jól éreztük magunkat. A rekeszizmaink a három nap alatt teljesen tropára mentek. A szervezés csillogos ötös. Ez a minősítés az előző évekre is érvényes! Nagyon jó ötletnek tartottuk a városismereti túrát, sok történelmi értékkel ismerkedhettünk meg és emelte boldogságunkat, hogy első lettünk, bár a pontos nevünk Déli Démonok. Még soha nem nyertünk, de most igazán elégedettek lehetünk az első helyezéssel. Csatlakozunk az előttünk szólókhoz és mi is évente többször találkozánk Veletek és a többiekkel. Jó egészséget és kitartást a következő találkozói!

A Déli Démonok nevében: Majoros Ági, Szegedi Postaigazgatóság



A szegedi Déli Démonok

Részletes eredmények

A1 KATEGÓRIA – CSALÁDI VERSENY (SARGA)

Hely	Csapat	Hibapont
1.	Magyar Telekom DSC (4)	18
2.	Kelet-magyarországi Postás SE	38
3.	HSHE-HHT (1)	39
4.	Magyar Telekom DSC (5)	59
5.	Magyar Telekom DSC (1)	87
6.	Dél-Pest Nosztalgia (2)	96
7.	TÁVSZAK MTDSE Miskolc (1)	110
8.	Magyar Telekom DSC (2)	114
9.	Magyar Telekom DSC (6)	114
10.	Kecskemét 1. Posta (1)	118
11.	Kecskemét Telekom (1)	131
12.	Magyar Telekom DSC (3)	141
13.	Dél-Pest Nosztalgia (1)	152
14.	Kecskemét 1. Posta (3)	175
15.	Föld Pörgető Kft. (2)	197
16.	Föld Pörgető Kft. (1)	231
17.	Kecskemét 1. Posta (1)	443
18.	Kecskemét 1. Posta (2)	510

A2 KATEGÓRIA – TURISTAVERSENY (ZÖLD)

Hely	Csapat	Hibapont
1.	PKI (1)	117
2.	Ajka 1. Posta (1)	132
3.	Magyar Telekom DSC (10)	137
4.	Magyar Telekom DSC (3)	152
5.	Föld Pörgető Kft. (1)	164
6.	Dél-Pest Nosztalgia (1)	174
7.	Magyar Telekom DSC (2)	175
8.	Békéscsaba 1. Posta (2)	211
9.	HSHE-HHT(2)	212
10.	Sashalom 1. Posta	228
11.	Magyar Telekom DSC (5)	230
12.	TÁVSZAK MTDSE Miskolc (1)	234
13.	Magyar Telekom DSC (8)	234
14.	TÁVSZAK MTDSE Miskolc (3)	237
15.	Békéscsaba 1. Posta (1)	241
16.	TÁVSZAK MTDSE Miskolc (5)	246
17.	Magyar Telekom DSC (9)	265
18.	Magyar Telekom DSC (1)	266
19.	Dél-Pest Nosztalgia (2)	267
20.	HSHE-HHT(1)	321
21.	Miskolc Posta (1)	332
22.	Pécsi Posta Igazgatóság	337
23.	TÁVSZAK MTDSE Miskolc (2)	382
24.	Föld Pörgető Kft. (2)	388
25.	Magyar Telekom DSC (6)	396
26.	POKÉZ	397
27.	Szeged Posta (1)	407
28.	Kecskemét 1. Posta (3)	420
29.	Kecskemét 1. Posta (5)	445
30.	Miskolc Posta (2)	479

„B” KATEGÓRIA – 2 FOS CSAPATVERSENY (FEHÉR)

Hely	Csapat	Hibapont
1.	Magyar Telekom DSC (1)	110
2.	Magyar Telekom DSC (2)	123
3.	Magyar Telekom DSC (3)	135
4.	Budai Kézbesítő Központ (1)	144
5.	Ajka 1. Posta	154
6.	Kecskemét Telekom (1)	175
7.	Föld Pörgető Kft. (2)	330
8.	Föld Pörgető Kft. (1)	361
9.	Miskolc Posta (1)	434
10.	TÁVSZAK MTDSE Miskolc (1)	573

TÚRAVERSENY ÖSSZESÍTETT CSAPAT EREDMÉNY

Szervezet neve	Pontszám
Magyar Telekom DSC	294
TÁVSZAK MTDSE Miskolc	92
Dél-Pest Nosztalgia	66
HSHE-HHT	59
Föld Pörgető Kft.	57
Békéscsaba 1. Posta	49
Kecskemét 1. Posta	42
Ajka 1. Posta	40
PKI	35
Sashalom 1. Posta	26
Miskolc Posta	23
Kelet-magyarországi Postás SE	17
Pécsi Posta Igazgatóság	14
POKÉZ	10
Szeged Posta	9
Budai Kézbesítő Központ	7
Kecskemét Telekom	5
Posta Vezérgazgatóság	1

VÁROSISMERETI TÚRAVERSENY

Csapat neve	Pontszám
Déli Démonok	31
Kincskereső Amazonok	30,5
Gémes 87	30
Mecseki Mókuskák	29
Falábúak	28
Városi Palánták	28
Föld pörgetők	28
Szegedi Paprikások	27,5
3 Grácia	27,5
Kelet-Magyarországi Postás SE	27
Tappancs	27
Csabai Tündérek	27
HHT 98	26
Halászek	25
Kincskeresők Kalandorok	22,5
Föld pörgetők IV	19

Az ország első postaépülete volt

Ma Budapest 4 Posta üzemel a falai között

A hazai postatörténetben fordulópont volt a kiegyezés. A nemzeti önállóság visszanyerésével megteremtődtek a dinamikus fejlődő ország gazdasági életében nélkülözhetetlen, modern infrastruktúra kiépítésének feltételei. Ennek volt része a Magyar királyi Posta létrehozása is.

Ahhoz, hogy a kapitalizálódó gazdaság szükségleteit megfelelő színvonalon kiszolgálhassa a posta, szükség volt a postai hálózatra, vagyis az útvonalak és azok csomópontjainak az újragondolására. Korábban a Habsburg-birodalom érdekeit szem előtt tartva létesültek az útvonalak, az új helyzetben azonban Bécs helyett Buda és Pest lett a hálózat centruma.

A korabeli vezetők hamar átlátták, nagyon fejletlen az egységesült nemzeti posta épületállománya, ezért legelőször a fővárosban szándékoztak egy új, korszerű főpostát megépíttetni, amely a közelmúlt technikai fejlődése (vasút, távíró) diktálta követelményeknek is megfelel. A gyors ütemben növekvő forgalom igényeivel csak egy 19. századi mércével jókora létesítmény képes lépést tartani. Már 1868-tól keresték tehát a helyet a városon belül, ahová az új

főposta kerülhetne. Addig a Hatvani (a mai Kossuth Lajos) utcában állott Grassalkovich palotában béreltek helyiségeket szükségmegoldásként, e célra, a távírdát pedig a Lánchíd pesti hídfőjénél álló Lloyd-épületben működött.

Hosszas huzavona után, részint a főváros akarata ellenére (ők más középületet szerettek volna erre a helyre telepíteni), a törvényhozás jóvoltából a Szerviták kertjének helyére építhették föl a főpostát. A mai Petőfi Sándor és Városház utcák által közrefogott, a Párisi utca által határolt telken 1871-ben kezdődhetett meg az építkezés a meghívásos pályázat eredményhirdetése után. *Koch Henrik* és sógora, a nála nagyobb nevű *Skalnitzky Antal* közös tervei alapján indult meg a magyar postatörténet addig legnagyobb beruházása, amely a korabeli viszonyok között gyorsan, két esztendő alatt fejeződött be, és 1873-ban a távírdát és a posta is beköltözött új otthonába.

Az új főposta a historizmus szellemét tükröző eklektikus stílus kiteljesedésének ékes példája az éppen abban az esztendőben egyesült Budapesten. A főhomlokzaton a bejárat fölött *Gastell* francia szobrász négy allegorikus alakja látható, akik a postát, a távírdát, az ipart és a kereskedelmet szimbolizálják.

A reprezentatív belső tereket a 19. századi építészet egyik nagy újítása, a belső főfalakat kiváltó öntöttvas oszlopok beiktatása tette még tágasabbá.

A háromemeletes, 200 ablakos épület földszintjén helyezték el a hét felvételi termet. Mivel addig ismeretlen volt Magyarországon a kifejezetten postai célokra épített hivatal, egy norvég belsőépítész, *Gregersen Quilbrandot* bízták meg a bécsi posták tanulmányozásával, s az ő elképzelései alapján készült el a felvételi termek berendezése. Az eredetileg 2,3 méter magasságú fa- és üvegfa- lat az 1930-as években cserélték le alacsony felvételi korlátra.

Az első emeleten zajlott a küldemények feldolgozása. Mivel a napi háromszori levél- és távirat-kézbesítés nagy létszámot igényelt, s az épület alapterülete nem tette lehetővé elhelyezésüket, a zárt belső udvar közepén – 12 vasoszlopokra állítva, az első emeletet áthidaló megoldással – faszervezetes üvegtermet építettek. Ez ma már nem látható, mert a második világháborúban elpusztult.

A felsőbb szinteken rendezték be a távírdát és az irodákat. Később, amikor automata távbeszélőközpontot is elhelyeztek az épületben, az öntöttvas oszlopokat körbebetonozták, hogy a nagyobb terhelést elbírják. A távíró-, majd a távbeszélő-légvezetékek az azóta szintén elbontott, az épület sarkain emelt fém-szerkezetű kupolákon keresztül csatlakoztak a géptermekekhez.

Az elmúlt közel másfél évszázad alatt többször is végeztek átalakításokat a főpostán az újabb idők újabb igényeinek engedve. A legfontosabb a Belvárosi Telefonközpont építése volt, amelyet éppen a centenárium évében, 1973-ban kezdtek megvalósítani.

A pesti főposta sokáig az ország első számú postai épülete volt, itt működött a vezérigazgatóság, majd a budapesti kerületi igazgatóság. Ma a Budapest 4 Posta üzemel benne. Időközben további építészeti remekekkel gyarapodott a magyar postaépítészet. Ezekből is válogatunk majd néhány gyöngyszemet postatörténeti sorozatunkba.

Szabó Jenő



A pesti főposta épülete

Nyakunkon a nyár, de nem abból a pokoli fajtából. Olykor strandolásra csábító az idő, ám a vízpartoktól távolabb is kibírható. Nincs tehát holtszezon a természetjárók számára sem. Szerencsére egyre többen és mind változatosabb módon töltik sportos hétvégéiket a postások közül is. Így aztán bele sem fért minden esemény, amelyről hírt kaptunk, az alábbi összeállításunkba.

Kezdjük egy olyan rendezvénnyel, amelynek végeredménye csak ősszel lesz. A harmadízben kiírt Kézbesítő Foci-kupát ez évben új rendszerben bonyolítják le. Négy területi igazgatóságnál selejtezőket tartottak május végén, s onnan lehet bejutni a budapesti fináléra. Újítás még, hogy a hölgyek is beszállhattak a küzdelembe. A debreceni térségből az ózdi és putnoki egyesített Gömör gárda, és a Nyíregyháza 1-et képviselő Amazonok; a központi régióból a Budapest 70-et reprezentáló Vörös Ördögök, illetve a Szigeti 6Tyúk (Szigetszentmiklós); a Dél-Dunántúlról Pécs 2, végül a soproni területről Balatonfüred került be a döntőbe.

Folytassuk egy vegyes műfajú kétnaposossal. A Vas megyei kollégák buszra szálltak június első víkendjén, kerékpárjaik ezalatt vonaton utaztak, majd Székesfehérváron ismét randiztak sportszerekkel, s két keréken gördült tovább a túra a gárdonyi postás kempingbe. Pinceszérelátogatás, ismerkedés a környékkel, mártózás a tóban. Másnap körbeciklizték a Velencei-tavat, és csak utána kapaszkodtak vissza a buszra, amely hazaszállította a társaságot.

A szomszédvárból a soproniak félszáz tagú túracapata az Alpok számtalan szebbnél szebb meredélye közül az



Ötscher-Tormauer Nemzeti Parkban lévőket kereste föl. Szurdokvölgyben működő vízimalom és vízesések adták az útvonalon a látványosságokat, s persze ahhoz, hogy mindebben részük lehessen, jókora távokat kellett megtenniük a szűk hegyi ösvényeken. A kiadós program végén arra még maradt erejük, hogy a hazafelé vezető utat végigdalolják az egyik kolléga gitárjátéka kíséretében.

A zalaegerszegiek is átugrottak vagy hetvenen egy kicsit a határ túloldalára. Burgenland egy csendes táján, a sonnenlandi falvak között 23 kilométer hosszan kanyargó drezinán hajtottak végig. Szép szláv neve egy egzotikus járművet jelöl, amit magyarul sínbringának is mondhatnánk. A hagyományos vasúti pályán pedállal hajtható kis alkalmaságokkal közlekedhetünk, önérből. Van rajta nyereg, pedál és két kerék,



A fővárosban még tart a természetjárók nyári szünete, de az atlépalánták rendületlenül szállítják a szép eredményeket. Még egy tavaszi sikerrel adósak vagyunk: a mezeifutók Budapest-bajnokságán a Postás SE serdülő fiúcsapata győzött, a lányok harmadikok lettek. Már a nyárban történt, hogy a nagy tehetség, *Nádbázy Evelin* az ifjúsági Budapest-bajnokságon megnyerte a 100 méteres gátfutást, a juniorok között *Rajnai Richárd* a 3000 méteres akadályfutást, míg a gyermek korcsoportban *Nagypál Ádám* a 60 méteres síkfutást. Evelin egy héttel később a válogatott mezében a csehek és a szlovákok elleni viadalon 200-on hatalmas egyéni csúcsot elérve megfutotta a junior világbajnokság szintidejét. Mire ezt a lapszámat olvassák, már lezajlott a vébé. Reméljük, ott is helytállt a jelenkori magyar postás versenysportot képviselő kevesek egyike. Azóta még az ifi országos bajnokságon is megszerezte az aranyat 200-on, az ezüstöt 100 síkon.



határon innen és túl

és a Velencei-tó körül



Egy kicsivel lejjebb tekintünk, de nekünk éppoly fontos, hogy mi történik az üzemi bajnokságban! A kispályás labdarúgók a tavaszi idény végeztével pihenőre vonultak. Az őszi folytatás előtt az élmezőny sorrendje: PKI, Ízirájer, Aszfalton Villa. Az öregfiúk mezőnyében a BUVI Délpest vezet jobb gólkülönbség-

gel a PKI és Árpádföld előtt. A műsorszórókkal és távközlésekkel közös versenyrendszerben a legtöbb kollégát a tekepálya vonzza. 2011-ben is 49 csapat mérkőzik öt osztályban hétről hétre. A bowling szintén népszerű, de a postások – talán hagyománytiszteltből – inkább az előbbit úzik. Ám, jelenleg a konkurencia gurít jobban. Talán majd ősszel...

Utoljára vessünk egy pillantást a vizek partjára, mert a horgászszезон kellős közepén vagyunk. A tolnai Kisszékely határában lévő Csádés-tó partján gyülekeztek a Tamási környéki postások. Mármost közülük azok, akik bírják cérnával, amíg a damilra erősített horogra akad a hal. Történelmi név viselője, *Bátori István* lett az első. Reggel hattól délig 8 és fél kilóval könnyítette meg a tó halállományát. A pecásokhoz csatlakoztak ebédre az 56 kilométeres kerékpár-

túrát teljesítő kollégák és családtagok. Mindkét sportág reprezentánsai kiértelmelték a bográsiban főtt babgulyást.

Még jobban rászolgáltak a főhajtásra a veszprémi horgászok, mivel nem csupán ők gyülekeztek a kádártai tóparton, de a komor fellegek is. Mindenki tette a dolgát: a fiúk horgásztak, az eső esett. Ám e roppant türelmet igénylő hobbi művelőit efféle apróság nem riasztja. Sőt, egyesek szerint ilyenkor jobban harapnak a halak.

Szabó Jenő



103 évnyi derűvel az arcán távozott

Elment hát a legöregebb magyar postás, a leghosszabb életű magyar olimpiai résztvevő. Csendesen, megbékélt lélekkel, ahogyan egész életét élte. *Kende Rezső* több mint fél évszázadot dolgozott egyetlen munkahelyén, a postánál.

Több mint egy századot töltött itt, a földi létben. A szeretetet, a hétköznapi jószágot nem hirdette fenn, ahogy sokan teszik, vagy jól megfontolt egzisztenciális érdekből, vagy valamilyen belső kényszertől hajtva. Ő egyszerűen csak a példájával hatott környezetére, tette élhetővé az életet családjának, munkatársainak, sporttársainak. Belső derűt sugárzó lényé látható volt az arcán is. A százéves emberek arca amúgy sem tükrözi nemtelen indulatok nyomait. Akiben negatív érzések munkálnak, nem kapják meg a sorsától e szép kor ajándékát.

Rezső bácsi 83 évvel ez előtt részt vett egy olimpián, az amszterdami. Rajta kívül már senki nem élt a világon a hajdani versenyzők közül. Két évvel később postás-sportunk első világ bajnoki helyezését szerezte Luxemburgban. *(Pályájának állomásairól a századik születésnapjára készült összeállításunkban részletesen megemlékeztünk 2009. januári számunkban. – A szerk.)*

1929-ben, *Demény Károlynak* köszönhetően lett belőle postás. Demény Károly még a Magyar királyi Posta első ve-

zetője, *Gervay Mibály* idején lépett szolgálatba! Tehát Rezső bácsi kezét megszorítva vele is kapcsolatba léphetünk a postás generációk láncolatán keresztül, hiszen Gervay bizonyosan kezét fogott Deménnyel, Demény pedig Kende Rezsővel. Dolgozott a szolnoki postán, aztán a fővárosba kerülve az anyaghivatalnál, a kábelüzemnél, a távbeszélő igazgatóságon, az igazgatási és jogi osztályon. Amikor már létez-

hetett a szakszervezet, természetes módon tagja lett, és maradt is nyugdíjazásáig. A munka mellett végezte el a jogi egyetemet a harmincas években.

Apósa az óbudai főpostának, a mai 3-asnak volt a vezetője.

A munkában ismerkedett össze *Trepera Károly* közezső lányával, Emíliával. Náluk lakott hónapos szobában, hogy ne kelljen Rákospalotáról bezötyögni naponta a Kiscelli utcába.

Hamarosan összeházasodtak, és négy gyereket neveltek föl szeretetben. Amikor 33 évvel később megözvegyült, újra a postán talált magának társat, akitől három évtized múltán megint csak a sors választotta el.

Századik születésnapján került ismét reflektorfénybe az érdemes postás. A Magyar Posta Zrt. megemlékezett leg-hűségesebb munkatársáról. Most pedig a búcsúzáskor áll családja mellé. Dr. Kende Rezsőt saját halottjának tekinti a nagy múltú vállalat. Óbudán nyugszik családtagjai körében, örök békében.

Sz. J.



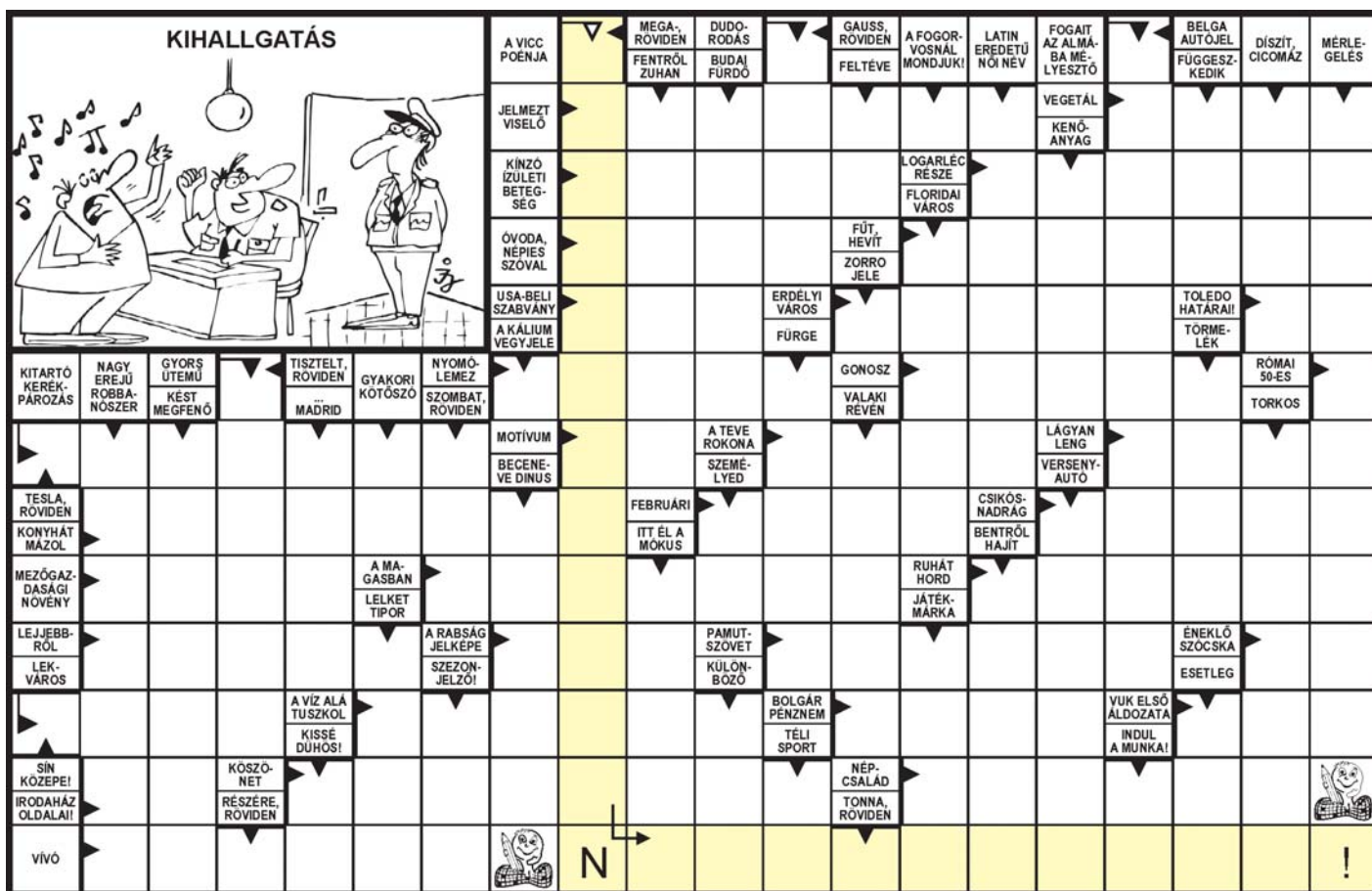
Kende Rezső az 1928-as amszterdami olimpián résztvevő válogatottban (balról a második)



-
- A small dining area featuring a white table with a white tablecloth and two white chairs with green and yellow patterned seats. To the left of the table is a white refrigerator with a microwave on top. The background wall is yellow, and there is a patterned curtain or partition behind the table.



www.primavilla.hu



A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

A cukkini ezer arca

Méltán kedvelt zöldség a cukkini. Lédús, roppanós, gyorsan elkészíthető, olcsó, kalóriaszegény és egészséges. Ráadásul semleges ízének köszönhetően a végtelenségig variálható. Az alábbiakban e kedvelt zöldséget is tartalmazó étek receptjei közül válogattunk.

SZÁRNYAS BRASSÓI ZÖLDSÉGEKKEL

Hozzávalók: 40 dkg pulyka- vagy csirkemell, 2 fej vöröshagyma, 1 szál póréhagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1,5 kg burgonya, 1 kis padlizsán, 1 db cukkini, 1-2 db kaliforniai paprika, olaj, majoranna, bazsalikom, kakukkfű, fehérbors, só.

Elkészítése: A vöröshagymát és a fokhagymát üvegesre dinszteljük kevés olajon, hozzáadjuk a felkockázott húst, ízlés szerint fűszerezzük, és zsírjára sütjük. Közben a vékony karikára vágott póréhagymát és fokhagymát szintén megdinszteljük, hozzáadjuk a kockára vágott zöldségeket és a kaliforniai paprikát, fűszerezzük, és puhára pároljuk. Amíg a zöldség megfő, addig bő olajban hirtelen kisütjük a kockára vágott burgonyát. A végén óvatosan összekeverjük az egészet. Zöldsalátával tálaljuk.



VEGETÁRIÁNUS RAKOTT CUKKINI

Hozzávalók: 1 db nagyobb cukkini, 5 db közepes vöröshagyma, 4-5 gerezd fokhagyma, 5 db paradicsom, 25 dkg reszelt való sajt, kevés liszt, olaj, só.

Elkészítése: A cukkinit felkarikázzuk, a hagymát, fokhagymát felszeleteljük és megsütjük. A cukkinit sózás nélkül lisztben megforgatjuk, és hirtelen forró olajban, serpenyőben megsütjük, papírtörlőn leitatjuk a felesleges olajat. Közepes méretű tepsibe lerakjuk először a cukkinikarikákat, megsózzuk, majd a hagyma következik. A rétegezést paradicsomkarikával fejezzük be. 200-220 fo-

kos sütőben addig sütjük, amíg a paradicsom megsül. Ekkor sajtot reszelünk a tetejére, és visszatoljuk még egy kis időre a sütőbe.

Megjegyzés: A cukkini elősütése kihagyhatatlan folyamat. Sózni csak a rétegezéskor szabad, nagy víztartalma miatt. Minden művelet magas hőfokon történjen, sokkal finomabb lesz a végeredmény.



FÜSTÖS CUKKINIS CSIRKERAGU

Hozzávalók: 1 nagy csirkemellfilé, 3 db cukkini, 15 dkg füstölt sajt, 1 kis pohár tejföl, 1/2 evőkanál liszt, füst ízű fűszersó, 2 evőkanál olívaolaj, gyros fűszerkeverék.

Elkészítése: A mellet felkockázzuk, füst ízű fűszersóval ízesítjük, és 1 evőkanál olívaolajjal összeforgatjuk. A cukkinit megpucoljuk, felkockázzuk és gyros fűszerkeverékkel ízesítjük, 1 evőkanál olívaolajjal összeforgatjuk. A húst és a cukkinit is pácoljuk 1 órát. Hóálló táliba tesszük a húst és a cukkinit, összeforgatjuk, és közepes hőmérsékleten lefedve sütjük. Kb. fél óra elteltével, ha már puhák, a tejfölt összekeverjük a liszttel, belereszeljük a füstölt sajtot, kicsei füstös fűszersót teszünk bele, és a húshoz keverjük. Sült krumplival vagy párolt rizsszel kínáljuk.



CUKKINIS CSOKIKALÁCS HABBAL

Hozzávalók: 25 dkg liszt, 2,5 dkg kakaó, 1 teáskanál sütőpor, csipet só, 10 dkg étcsoki, 20 dkg cukkini, 10 dkg vaj, 12 dkg olívaolaj, 2 csomag vaníliás cukor, 11,5 dkg cukor, 2 tojás, 5 dkg darált mandula, 1 dl tejföl, 2 evőkanál darált mandula a díszítéshez. *A bodzás mascarponehabhoz:* 50 dkg mascarpone, 2 dl habtejszín, 1 evőkanál zselatin, 2 dl bodzaszörp.

Elkészítése: Hideg bodzaszörpben elkeverjük a zselatint, felforraltjuk, félrehúzzuk. Közben a tejszínt habbá verjük. A langyos bodzaszörpöt a mascarponeval összekeverjük, végül a tejszínhabot óvatosan beleforgatjuk, letakarjuk, és hűtőbe tesszük. A cukkinis csokikalácshoz a lisztet, a kakaót, a sütőport és a sót egy edénybe szitáljuk. Lereszeljük a csokoládét és a cukkinit, hozzáadjuk a liszthez a darált mandulával együtt. Az olívaolaj, a vaj, a cukrot, a vaníliás cukrot habosra keverjük, a tojásokat egyesével hozzáadjuk, a cukkinis masszával elkeverjük, végül a tejfölt is beleforgatjuk. Kikent sütőformába öntjük, elegyengetjük, és 160 fokon, légkeveréssel 70 percig sütjük. Hagyjuk kihűlni, szeleteljük, és a bodzahabot a tetejére halmozzuk, megszórjuk darált mandulával, és egy finom cappuccino kíséretében elfogyasztjuk.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Tóth Zsuzsanna elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.
Tagjai: Koppándi Vilma,
Szegő Róza, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok:

Duplex Rota Kft., Pécs

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

EGY VIRÁG, AMELYIK A NAPRA NÉZ

Bármely kertben kellemes látványt nyújt a mindig a nap felé forduló napraforgó. Az Egyesült Államok északi részéről származik, ahol régen vadon növe ellepte a prérít. Élénk sárga színe és a naphoz hasonló külseje miatt a nyár egyik szimbóluma. Magyarországon a legnagyobb mennyiségben termesztett növény.



Figyeljétek meg utazásaitok során - akár vonaton, akár autóban ülve - az út mentén elterülő napraforgómezőket. Csodálatos látvány a rengeteg virág, amint egyként fordítják fejcskéküket a nap felé, apró magocskáikat érelve annak melegével.

KÉSZÍTÜNK NAPRAFORGÓS KÉPET!

A hobbiboltokban sok szép, érdekes mintájú szalvétát találtok, köztük napraforgósat is, több félet. A nektek legjobban tetszőt egyszerűen ragasszátok egy képkeret közepére. A keretet lefesthetitek a napraforgó színénél egy árnyalattal élénkebb sárgára, és már ki is kerülhet a polcra, hogy onnan beragyogja napsárga színével a szobát.

KÉP MAGOKKAL

Négyzet alakú falra felragasztott napraforgós szalvétából nagyon egyszerűen készíthettek háromdimenziós képet (falapot szintén találtok a hobbiboltokban).

A kép közepét ragasztózzátok be, majd szórjátok rá köménymagot. Vigyázzatok, hogy csak arra területre kerüljön ragasztó, ahova a napraforgó közepét szeretnétek készíteni.



A rászórt köménymagot nyomkodjátok óvatosan a helyére, a ragasztóba, majd rövid száradás után szórjátok le a felesleges magokat a képről.

A szirmokat sárga fűszerből készíthetitek el ugyanilyen módon. Én mustármagot szórtam rá. Azt javasolom, hogy ne ragasztózzátok be egyszerre az összes szirmot, csak például minden másodikat. Majd amikor ezek megszáradtak, következhetnek a kimaradt részek.



NAPRAFORGÓVAL DÍSZÍTETT FÉM VÖDRÖCSKE

Hozzávalók:

- itt is szép mintájú napraforgós szalvéta,
- fém vödröcske (kapható hobbiboltokban, barkácsáruházakban)
- szalvéta ragasztó,
- olló.

A szokásos módon vágjátok ki a mintát a szalvétából, válasszátok le a legfelső mintás réteget, és ezt ragasztjátok a vödröcske oldalára (először a vödör felületét ragasztózzátok be a kívánt darabon, majd óvatosan helyeztetek rá a szalvéta-képet, és szivaccsal, nyomkodva egyengetétek simára). Száradás után még egy réteg lakkal fessétek le az egészet, hogy tartós és biztosan vízálló legyen.



FAKANÁL-NAPRAFORGÓ A LEGKISEBBEKNEK

Elkészítéséhez be kell szereznetek napsárga krepp papírt, a többi hozzávalót pedig szerintem megtaláljátok otthon: fakanál (én kerek fejűt használtam), spárga, ragasztó és zöld festék. A levelének jó lesz bármilyen zöld papírlap. A szirmokat vágjátok ki, majd a fakanál fején körben egymás mellé ragasszátok fel. Közepére kerül a zsinag (spárga), amit spirál alakban feltekerve ragasszatok a fakanál közepére. A szárát fessétek zöldre, nagy, tenyérnyi levelét pedig vágjátok ki zöld papírból.

Pihenjétek és ügyeskedjétek sokat a nyáron! És csodáljuk együtt a vidáman sárgálló, csodálatos napraforgó-mezőket!

60-1 Zsuzsi

