

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja



**Nyugdíj és abortusz:
ülésezett a Női Tagozat**
2. oldal

**Búcsúzik a BUVI TSZB
és vezetője, Pajzos Borbála**
4. oldal

**Sopronban Kiss Mária váltotta
az ÜT-elnök dr. Horváth Istvánt**
6. oldal

Vízben küzdő, tűzokádó sárkányok

10. oldal



Postásokkal, postásokért, felelősen!

Könnyített lábbeli, melegebb

Érzékeny jelzőrendszerként működik

2011-ben is a munkáltatóval való egyeztetéssel, az együttdöntés eredményének rögzítésével kezdtük a munkát, meghatározva működésünk éves feltételeit a január 1-jétől érvényes szervezeti változásoknak megfelelően. A PMvSZ 1. számú módosítása több lényegi változást is tartalmaz, így: a Társaság megváltozott SZMSZ-ének megfelelő szervezeti rendet leképező veszélyességi besorolást, a munkavédelmi szaktévékenységnek a szervezeti rendhez illeszkedő új felosztását, illetve a bőrpoló készítmények használatával kapcsolatos változtatást, amely nem a beosztáshoz, hanem a végzett munkatevékenységhez rendeli az ellátás szabályozását.

A Paritásos Munkavédelmi Testület 2010. évi célellenőrzés programsorozatához kapcsolódva – amely a munka- és védőruha ellátás rendszerét vizsgálta – kértük az érintett szakterületek vezetőit, hogy a területi igazgatóságok bevonásával vizsgálják meg a motoros kézbesítés ellátását, mivel az itt foglalkoztatott munkavállalók szervezetét – különösen a nyári időszakban – erősen próbára teszi a klimatikus terhelés. A lehetséges megoldások vizsgálata folyamatban van.

Áttekintettük a kézbesítői és szállítási, majd a feldolgozói és felvételi területeken rendszeresített munka- és védőruha portfóliókat. Ezekkel kapcsolatos javaslataink közül a legfontosabbak:

- a bermudanadrág bevezetése szállítási területen,
- a téli dzseki korszerűbb, polár bélése,
- a melles meleg nadrágnál polár belső, az anyagminőség javítása, jobb szélén a PDA tartására alkalmas fedett zseb, két külső nadrág és egy bélés,
- a szállítási területen az esőkabát helyett kétrészes esővédő,
- a felvételi és értékesítési területen magasabb pamuttartalmú és modernebb fehér blúz és ing,
- a kézbesítők és gépkocsivezetők számára könnyített nyári védőfélcipő bevezetése.

E javaslatok költségvonzata összességében 140 millió forint. A minden részletében kidolgozott szakmai és érdekképviseleti előterjesztés nyomán június elején sikert értünk el: a Társaság vezetősége támogató döntést hozott a humán szakterület fentiek szerinti 721625/2011 számú előterjesztésére az alábbiakban:

- a téli dzseki melegen tartó képességének javítása,
- a bélelt melles nadrágnál egy helyett két külső résszel történő ellátása,
- a feldolgozásnál a nők kantáros rész nélküli deréknadrágban részesülhetnek,
- a Társaság felvállalta a mintegy 110 milliós plusz költséget: a kézbesítésnél és a szállításnál rendszeresítik a könnyített nyári védőlábbelit, a szandált. E nagyságrendjében és jelentőségében kiemelkedő döntésig vezető úton a munkavédelmi érdekképviselet kezdeményezte és kezdetől felvállalta, egyik legfontosabb feladatának tekintette a szandál védőlábbeliként való bevezetését, e folyamatban tevételesen is részt vállalva, ezért különösen örülünk rendszerbe állításának.

A bizottság által a gépkocsivezetők számára bevezetésre javasolt bermudanadrág, valamint kétrészes esővédő elsősorban szabályozásbeli változást jelenthet, ezért realitása 2011-ben megmaradt, csakúgy, mint az informatikusok (desktop kezelők) és a rovatolók körében a köpeny felváltása kétrészes munkaruhára. A javaslatok közül elvetésre került a hímzett logó a pólókon, a szövetmellény újbóli alkalmazása és egyelőre a fehér ing és blúz anyagának változtatása.

A közbeszerzési eljárások most indulnak, a változások ennek menetétől és eredményétől függenek. Ideális esetben fentiekben októbertől várható az ellátás megkezdése, így a könnyített védőlábbeli nagyobb tételben jövőre fog beérkezni, ettől kezdve minden arra jogosult munkavállaló – közel 17 000 gépjárművezetői és kézbesítői munkakörben dolgozó munkatársunk –, rendszerbe illesztve részesülhet az ellátásban.

A KMB április 27-i ülésén tárgyalta a Magyar Posta Zrt. 2010. évi munkavédelmi beszámolójelentését. Tájékoztatást kaptunk a munka- és védőruházati portfólió felülvizsgálatára létrehozott bizottsági munkáról, a bizottság javaslatairól, vezetői döntésekről és a szabályozás várható változásairól. Továbbá a foglalkozás-egészségügy és az előzetes és időszakos munkakörüi orvosi alkalmassági vizsgálatok ellenőrzési prog-



Van képnk bejelenteni, védőlábbeliben is követhetjük az évszakok változását



dzseki

a képviselő

ramsorozatról, az eddigi tapasztalatokról. Elfogadásra és a Paritásos Testület elé terjesztésre javasoltuk a 2011. évi munkavédelmi beszámolójelentést a KMB írásbeli véleményezésével együtt.

A Társaság Paritásos Munkavédelmi Testülete 2011. május 11-i ülésén egyhangúan megválasztotta soros elnökévé dr. Papp Ildikót, a Humán Erőforrás Szolgáltató Központ vezetőjét a munkáltató jelölése alapján. A munkavédelmi érdekképviselői anyagból kiemelten tárgyaltunk a munkabaleseti helyzet 2010. évi alakulásáról, megállapítva, hogy a mutatók kismértékű romlásához az elvárt és növekedett munkaterhelés is vezethetett. Fontos feladatnak tekintjük a pszicho-szociális terhelések megismerését, elemzését, az ezzel kapcsolatos szakszervezeti kezdeményezések támogatását, a munkahelyi rend, tisztaság és karbantartás helyzetét, folyamatos ellenőrzését, a kerékpárok alkalmazásával kapcsolatos tapasztalatok ismételt áttekintését, a könnyített védőlábbeli bevezetésének ügyét, a támogató informatikai rendszer fejlesztését és alkalmazását a munkavédelmi érdekképviselői munkában, a tervezett közös foglalkozás-egészségügyi ellenőrzést. Dr. Papp Ildikó értékelésében hangsúlyozta: a táppénzes napok alakulása mind országos, mind társasági viszonyításban kedvező, de ez is magas ráfordításokat visz el lehetőségeinkből. Kedvezőnek ítélte azt is, hogy hatósági elmarasztalás, bírság 2011-ben nem volt, de fontos feladat a hatósági ellenőrzések tapasztalatainak megismerése, elemzése. A posták és üzemek belső képe nagyban függ az ott munkát végzők igényességétől, rend- és tisztaságszeretettől, az erre fordított figyelemtől, munkától. Flórián István tájékoztatta a résztvevőket, hogy a Társaság a jövőben az egészségmegőrző és szűrő programok koordinálását a Postás Egészségpénztár bevonásával végzi. Egyetértett a pszicho-szociális kérdések – elsősorban fogalomtisztázó és feltáró – megbeszélésével, és ennek érdekében a munkavédelmi érdekképviselői javaslatát befogadva, még a 2011-es évben sor kerülhet egy érdekképviselői részére szervezett társasági szintű pszicho-szociális fórumra.

Kalmár László, a KMB elnöke

Őszinte válaszok nélkül is eredményes megbeszélés

A már megszokott környezetben, Zamárdiban tartotta ez évi első tanácskozását a Szállítási Tagozat. Meghívott vendégeink a humánerőforrás területéről **Kállay Mariann** osztályvezető, **Vér Ilona** csoportvezető és **Balogh Rózsa** munkatárs, a szállítási területről **Pintér István** igazgató és **Békési Lajos** üzemegység-vezető voltak. (Más elfoglaltsága miatt a Postaautó Zrt. vezérigazgatója nem tudott eljönni, ezért az autó-javító szekció az út-tagokkal kiegészülve június 3-án, Debrecenben pótolta az elmaradt megbeszélést.) Első alkalommal vett részt ülésünkön PSZ-elnökként **Tóth Zsuzsanna**.

Szomorú napirenddel kezdődött a program: a korábbi tagozatvezető, **Gelencsér József** hosszabb ideje betegállományban van, s egészségi állapota a mai napig sem engedi meg, hogy visszatérjen. Nehéz szívvel köszöntünk el tőle, de abban a reményben, hogy a jövőben még számíthatunk munkájára, tapasztalataira és tanácsaira. Ezt követően igen fontos kérdésekben hozott határozatokat a tagozat. Megválasztottuk az új szállítási alelnököt **Molnár Jánosné** (Debrecen, Szállítási Üzem) személyében, tagokat delegáltunk a PSZ munkabizottságaiba, áttekintettük az Akció-programot és az új Szervezeti és Működési Szabályzatot. Megtárgyaltuk a KSZ módosítási javaslatokat, és további határozott kiállásra és tárgyalásra szólítottuk fel delegáltjainkat. A humán területről ismét jó és részletes beszámolót kaptunk, amely minden az általunk kért adatot tartalmazott, és hasznos segítséget ad további munkánkhoz. A megbeszélés során több olyan témát is érintettünk, amelyek a most folyó KSZ-tárgyalások miatt nem voltak részletesen tárgyalhatóak.



Szakmai területről az előre felvetett kérdésekre nem minden esetben kaptunk kielégítő választ. Az volt az érzésünk, hogy az őszinte válaszokat itt is befolyásolta a KSZ-tárgyalások menete. Tájékoztatót kaptunk a csomagkézbesítők új eszköze és használatának most folyó kísérleti fázisáról és tapasztalatairól. Hosszabb vitát folytattunk a gépkocsivezetők munkaruha- és védőital-ellátásáról. (A vita során tisztázódott az a félreértés, mely szerint a szakmai vezetőség ellenzi a rövidnadrág használatát a gépkocsivezetőknél. A tanácskozás után **Pintér István** igazgató megbeszélést folytatott a munkavédelmi vezetővel, **Flórián Istvánnal**, és a rövidnadrág használatát engedélyezik.)

A tárgyalások során kiemelt fontosságú kérdés volt a különböző alkalmassági vizsgálatok, igazolványok és egészségügyi alkalmassági hatósági ellenőrzéseket igazoló iratok beszerzése és azok költségeinek megtérítése a munkavállalók számára, mivel ez a terület nem egységes elbírálás alapján működik. Felvetettük, hogy a munkavállalóknak nem kis költséget jelent ezek beszerzése, pláne, ha több irat egy évben esedékes. Sajnos, ebben a kérdésben nem tudtunk megegyezésre jutni, ezért további konzultációkra lesz még szükség. Megállapítottuk, hogy az eddigi tagozati ülésektől eltérően most nem volt pozitív kicsengésű a hangulat és a párbeszéd. Reméljük, a KSZ-tárgyalások lezárulása után ismét a régi mederben tudunk majd tárgyalni. Végezetül az elnök asszonnyal áttekintettük az ez évre várható szervezeti változások hatásait, és az ezek tükrében a ránk váró feladatokat.

Szőcs Ferenc, tagozatvezető-helyettes

Balatonalmádiban találkoztak május 27-én a Vasas Szakszervezeti Szövetség, a Vegyész Dolgozók Szakszervezete és a Postás Szakszervezet női tagozatainak képviselői, ahol a közeljövőben előreláthatóan szükségessé váló közös akciókról, fellépésről egyeztettünk. A rendezvényen részt vett **Gurmai Zita** EU-parlamentari képviselő asszony is, aki mondandójában hangsúlyosan kitért az esélyegyenlőséggel kapcsolatos teendőkre, sok területen az esélyegyenlőség hiányára. Felhívta figyelmünket arra, hogy a nyugdíjreform megvalósítása során is lesznek fontos tennivalóink, hiszen nem minden munkakörben fogadható el a nyugdíjkorhatár-emelés – és ez ellen közös fellépésre lesz szükség.

Megvitattuk a kormányzat abortusz-politikáját, és megegyezésre jutottunk abban, hogy nem a politikusoknak, hanem a nőknek maguknak kell dönteniük saját életük felől, amikor választásra kényszerülnek az elszegényedés és a szülés között, valamint abban is, hogy elfogadhatatlan számunkra „A nők pótolhatatlanok a szülőszobában, de a munkaerőpiacon nem!” álláspont.

Ezek a kérdések kiemelten szerepeltek a Postás Szakszervezet Női Tagozatának má-

jus 31-i értekezletén is, ahol egyebek mellett tájékoztatást kapott a testület a megalakulás óta eltelt időszakban történetéről.

Rövid néhány hónapos történetünk alatt felvettük a kapcsolatot a Vegyipari Dolgozók Szakszervezetének és a Vasutasok Szakszervezetének Nőtagozatával, a Vasas Szakszervezeti Szövetség és az MSZOSZ Nőbizottságával, valamint tervezzük az együttműködést a Kereskedelmi Dolgozók és a Büntetés Végrehajtási Dolgozók Szakszervezetének Nőszervezeteivel és a Honvédségi Dolgozók Nőtagozatával.

Május 17-én „A nők és a társadalom” címmel tartott fórumon vettünk részt, ahol bepillantást nyertünk az osztrák és a német esélyegyenlőségi politikákba, törekvésekbe. Részt vettünk a Friedrich Ebert Alapítvány „Számvetés: a nők és férfiak társadalmi egyenlőségét célzó politika Európában” című rendezvényén, ahol Gurmai Zita előadásában azokat az alap gondolatokat fogalmazta meg, amelyekre tagozatunk is épít munkája során. Emlékeztetett arra, hogy az Európai Unió sok szempontból már a kezdetektől fogva motorja az esélyegyenlőségi gondolatnak, a tagállami esélyegyenlőségi politikáknak, hiszen például az egyenlő munkáért egyenlő bért elve már a római szerződésben is szerepelt. A nemek közötti teljes társadalmi egyenlőség ugyanakkor mind a mai napig nem valósult meg. Napjaink leg-

Nyugdíj és

Közös állásponton

A PSZ NŐI TAGOZATÁNAK LEVELE GURMAI ZITÁHOZ

Gurmai Zita

Európa parlamenti képviselő

Tisztelt Képviselő Asszony!



2011. május 27-én Balatonalmádiban a Vasas Szakszervezeti Szövetség Nőtagozatának szervezésében részt vettünk egy továbbképzésen, amelyen Ön is tartott egy nagyon élvezetes előadást. Itt szó esett többek között a nyugdíjrendszer reformjáról, a korekedvezményes, korengedményes nyugdíjazási rendszerekről.

Szeretnénk jelezni, hogy a Magyar Posta Zrt.-nél is vannak olyan munkakörök, ahol a nyugdíjkorhatár 65 évre történő változása – illetve a már meglévő 62 év is – egészségi állapotuk romlása miatt akadályozza a munkavégzésben a kollégákat.

Ezek a munkakörök kimondottan a szabadban végzett munka, kézbesítési tevékenység. Kézbesítő kollégáink hóban-fagyban, illetve nyáron akár a 40 fokos melegben is kénytelenek felvenni a kézbesítőtáskát és kivinni a leveleket, a nyugdíjukat, segélyeket.

Kérnénk, hogy munkája során, hozzászólásaiban képviselje azon törekvésünket, hogy maradjanak meg a korekedvezmény – természetesen egy felülvizsgálat után ténylegesen azokkal a munkakörökkel, ahol lehetetlen tisztességes munkát elvárni egy bizonyos kor után.

Kérnénk, hogy a korengedményes nyugdíjazás lehetőségének megmaradása mellett is álljon ki, hiszen ez az államnak nem kerül pénzébe, mivel a munkáltató fizeti meg – előre – ennek költségeit.

Budapest, 2011. május 31.

Üdvözlettel:

Tóth Zsuzsanna
elnök

Állásfoglalás a kormány abortuszpolitikájáról

A Postás Szakszervezet Női Tagozatának meggyőződése szerint a népesség fogyása nem a szabad abortusz következménye, ezért a törvény szigorításával, kényszerítő jogi eszközökkel ezt a problémát nem lehet megoldani!

A nők többsége elutasítja, hogy a mindenkorai politikai hatalom az érintettek kihagyásával változtassa meg az abortuszra vonatkozó szabályokat. A plakát bűntudatkeltő, amellyel nem tudunk egyetérteni, ami ellen tiltakozunk! Mivel a népességfogyás okai véleményünk szerint a társadalmi-gazdasági folyamatokban keresendők, bűntudatkeltő plakáthadjárat helyett szükségesnek tartjuk:

- a fiatalok iskolai képzésében a családi életre való nevelés hangsúlyosságát,
- a nem várt terhesség megelőzésére fordítandó anyagi eszközök, a munkahelyeken felvilágosítás, szűrővizsgálat biztosítását,
- a hatékony fogamzásgátló szerek és módszerek megismertetését, népszerűsítését, a széles körű felvilágosítást,
- a mindenki számára elérhető és megfizethető fogamzásgátló szerekhez és módszerekhez való hozzájutást,
- a krízisben lévő kismamák megsegítését az ezzel kapcsolatos intézményrendszer bővítésével,
- minél több bölcsődei, óvodai férőhely biztosítását, a magánintézmények nagyobb támogatását,
- a gyes-gyed után a munka világába visszakerülő nők védelmét, különleges munkakörülményeik elfogadását, megoldását.

A jogi eszközökkel ezeket a problémákat nem lehet megoldani, kikényszeríteni!

Budapest, 2011. május 31.

Postás Szakszervezet Női Tagozata

abortusz

a Női Tagozatok

GURMAI ZITA VÁLASZA A MEGKERESÉSRE



Tisztelt Elnök Asszony!

Köszönöm levelüket. Észrevételeiket figyelemmel olvastam és a jövőben nagyon fogok figyelni ezen tényezőkre munkám során. Szíves tájékoztatásul ajánlom figyelmébe/figyelmükbe honlapomat, amelyen megtalálhatóak hírleveleim és nyomon követhető tevékenységem. www.gurmai.hu Üdvözlettel:

Gurmai Zita

Európa parlamenti képviselő

nagyobb problémáit a bérkülönbség, a női szegénység, a munkaerő-piaci diszkrimináció és szegregáció, a nem alapú erőszak, az üvegplafon, valamint a nem fizetett munkák egyenlőtlen megosztása jelentik. „Mi, európai szocialisták most azon dolgozunk, hogy a nők nyugdíj-egyenlőtlenségeit is beemeljük a fontos témák közé” – mondta az Európa parlamenti képviselő.

Május 24-én Brüsszelben, az UNI Európai Nőbizottság értekezletén szinte a teljes kelet-európai blokkot delegációnként képviselte a szolgáltatási szektorból. A bizottságban az a feladat hárul ránk, hogy kapcsolatot keressünk a környező országok nőképviseleteivel annak érdekében, hogy mielőbb meginduljon a konzultáció. A bizottság egy szemináriumot tervez 2011. november 16-ra „Egyenlő bér”

címmel. Az IB testületi ülésén javaslat született arról, hogy Gurmai Zita képviselő aszszonyának leírjuk a kordedvezményes, korengedményes nyugdíjazással kapcsolatos problémáinkat és felkérjük őt ezek képviselőjére, majd a jelenlévők elfogadták a Postás Szakszervezet Női Tagozatának állásfoglalását a kormány abortusz-politikájával kapcsolatban.

Csókási Istvánné, tagozatvezető

A május 27-i találkozó résztvevői Balatonalmádiban



Jobb munkaruha, nagyobb tisztaság, kevesebb stressz

Szegő Róza, a PSZ alelnöke és Kalmár László, a Központi Munkavédelmi Bizottság elnöke volt a meghívott vendége a Felvételi Tagozat május 25-én megtartott ülésének, ahol egyebek mellett a munkaruha-ellátás és a hírlapkezelés területén felmerülő kérdésekkel foglalkozott a testület.



nyáron meleg, kánikulában nem szívja fel az izzadságot, klíma nélküli helyiségekben szinte lehetetlen dolgozni benne, hamar gyűrődik és nehéz vasalni. A fehér szín sem szerencsés választás a Tagozathoz érkezett észrevételek szerint, mert a mosások során beszűrül. Gond van a megadott mérettáblázattal is, mivel nem tükrözi a valódi méreteket, a csere kérését pedig többnyire azzal az indokkal utasítják el, hogy a dolgozók

rosszul adják meg azt. A kendő pedig kellemtelen viselet, kicsi, alig lehet megkötni. Blúz helyett pamut alapanyagú, ingnyakú póló rendszeresítését javasolja a Tagozat, a küldemény-feldolgozóknál pedig köpeny helyett pólót és nadrágot, nyárra bermudát. (Az OLK-ban dolgozóknál ez a ruházat bevált.) A felvételen a mellény megszűnt, pedig télen egy kicsit hideg van nélküle. Válaszában Kalmár László arról tájékoztatta a jelenlévőket, hogy a Magyar Postánál létrejött egy, a munka- és védőruházat felülvizsgálatával foglalkozó bizottság, amely az itt is elhangzott problémákkal foglalkozik. Bízunk benne, hogy figyelembe veszik az általunk elmondottakat.

További, munkavédelemmel kapcsolatos gondként merült fel a munkahelyi rend és tisztaság kérdése. Az évente kétszeri nagytakarítás nagyon kevésnek bizonyul, kérjük, hogy legalább négy alkalommal végezzék el. Újra és újra visszatérő témánk az értékesítés, amellyel kapcsolatban több tételről is jelzés érkezett, hogy a vezetők szankciókat és fenyegetéseket alkalmaznak a dolgozókkal szemben a megkívánt eredményesség elérése érdekében. Ezt elfogadhatatlannak tartjuk, hiszen tovább növeli a munkahelyi stressz-hatást, amely a felvételi dolgozókat amúgy is igen nagymértékben érinti.

A hírlapkezelés területén igen súlyos problémaként értékeli a Tagozat, hogy a Lapker Zrt. hozzáállása – sajnálatos módon – nem megfelelő. A visszajelzéseket jobb esetben elutasítják, de többnyire válasza sem méltatják. Az elutasítást minden esetben a mérlegeléssel indokolják, ezért javasoljuk, hogy a hírlapkezelőkre írják rá a kötet súlyát, továbbá, hogy a biztonságos kezelés érdekében lezártsák zsákban vagy ládában továbbítsák azokat minden postának. Így fel sem merülhet a gyanú, hogy a járatos kiveszi az újságot a kötegből.

Az eltérések rendezésénél ésszerűtlennek tartjuk, hogy azokban az esetekben, amikor a vizsgálat nem jár eredménnyel, vagyis a dolgozót sem terheli felelősség és a Lapker sem ismeri el az eltérést, a Posta fizessen, holott nem bizonyított, hogy az hol keletkezett.

Végezetül Szegő Róza ismertette a Postás Szakszervezet 2011 évi akciótervét, mellyel Tagozatunk egyetértett, majd tagokat delegált az állandó munkabizottságokba: **Orehovszkyné Piskor Judit** (Bérbizottság), **Baloghné Ménesi Magdolna** (Oktatási és Informatikai Bizottság), **Végh Ágnes** (Kommunikációs Bizottság), **Gerseiné Murai Éva** (Szociálpolitikai és Kulturális Bizottság), **Szalayné Horváth Mária** (KSZ bizottság).

Bogyai Zoltánné, tagozatvezető

Kiss Mária váltotta dr. Horváth Istvánt

Az új ÜT-elnök utódjául eddigi segítőjét választotta a Soproni TTT

A Soproni Titkárok Területi Tanácsa május 24-én tartott értekezletén a KÜT-elnöki tiszte miatt leköszönő dr. Horváth István utódjául egyhangúlag Kiss Máriát választotta meg a TTT titkárának, elnökségi és választmányi tagnak. Mivel Kiss Mária eddig a Soproni Igazgatósági SzB alapszer-vi titkára volt, erre a pozícióra egyhangúlag Kiss Antal választották meg. A testület új tagokat delegált a PSZ két bizottságába is: Lőrincz Józsefet a Kommunikációs, Szalayné Horváth Máriát pedig a KSZ Bizottságba. Az alábbiakban dr. Horváth István (kissé rendhagyó, hiszen a PSZ-től nem-hogy távozna, hanem éppen annak képviselőjét látja el egy másik testület-ben) búcsúját, illetve Kiss Mária székfoglalóját közöljük. Amely olyannyira egybecseng – nem is csoda, hiszen évtizede egy irodában, egymást támogat-va, azonos ügyért dolgoztak –, hogy nem is tartottuk jó ötletnek különvá-lasztani: ugyanarról beszéltek, csak egy picit más szemszögből...

Kívülről nézve klasszikus eset: a főnököt „előléptetik”, a helyére, mondhatjuk, „köz-felkiáltással” addigi beosztottja kerül... Munkajogilag most is valami hasonlóval ál-

lunk szemben, ám aki csak kicsit is „benn-fentes” a Soproni TTT ügyeiben, tudja, valójában többről-másról van szó. Hiszen már maga a PSZ-t mostantól az ÜT-elnöki székben képviselő korábbi alelnök, TTT-titkár dr. Horváth István sem főnök-beosz-tott, hanem egymást kiválóan kiegészítő munkatársi kapcsolatként jelöli meg mun-kájukat. „Én alapvetően a koncepciót, az irányvonalat adtam meg, Marika pedig, mint a gazdasági, pénzügyi kérdések tudó-ja, az információkat, adatokat tette hozzá. Ráadásul folyamatosan kontrolláltuk is egy-mást, ezzel is erősítve az együttműködést. És persze, a munkakapcsolat, ha gyakoribb fővárosi tartózkodásom miatt lazul is, most sem szűnik meg, hiszen a szakszervezet és az üzemi tanács feladatai számtalan ponton találkoznak, és hetente egyszer azért bizto-san most is betérek a régi helyemre. Hiszen a MédiaLOG Tagozatot ezután is »viszem«, és persze az ágazati párbeszéd középszintű egyeztetése, nemzetközi és sok más ügy ez-után is a feladataim között szerepel. Úgy-hogy biztosan mondhatom, további jó együttműködésünknek külön írásba fogla-

lás nélkül is megvannak a garanciái”, mondja dr. Horváth István.

„Bár szerénytelenség nélkül mondha-tom, tulajdonképpen egyenes utam veze-tett István után a TTT-titkári székbe, hi-szen egyrészt nem is volt más jelölt, másrészt a tagság egyhangú bizalmat sza-vazott nekem, azért én mindezt nem olyan magától értetődőnek életem meg, ahogy kívülről látszhat. Hiszen, miközben valóban István legközvetlenebb segítője voltam, hogy ne mondjam, sok ügyet együtt vittünk, én sohasem készültem egy ilyen váltásra, mai divatos szóval, nem ez volt a karriertervem”, mondja Kiss Mária.

„Ugyanakkor roppant megtisztelőnek ér-zem a bizalmat, és nagyon igyekszem is megfelelni az elvárásoknak. Szerencsére nem kell az eddigiekhez képest gyökeresen új utakat kitaposnom, nekem is arra kell to-vábblépnem, amerre valószínűleg egyéb-ként is indult volna a TTT, illetve az egész Postás Szakszervezet. Jelesül, a fiatalok még aktívabb bevonása, a tagtoborzás – ami per-sze a társaságnál végbemenő változások mi-att sok esetben pusztán tagmegtartást jelent – a kommunikáció javítása, meglévő tagjaink korábbiál sokkal aktívabb bevonása mun-kánkba lehet talpon maradásunk záloga. És mondhatom, én rögtön a mély vízbe csö-pentem, hiszen első ülésünkön már egy új megye, Komárom integrálását kellett meg-kezdenünk. Szerencsére a titkárokkal régi jó munkakapcsolat fűz össze, hogy ne mondjam, sokszor már eddig is anyjuk he-lyet anyjuk voltam... , így reménykedhe-tünk a zökkenőmentes véghezvitelében. Ugyanakkor épp ezt, a titkárokkal történő kapcsolattartást szeretném még naprakész-ebbé, élőbbé tenni, mert ők a kulcs, az ősz-szekötő, mi több összekovácsoló kapocs a vezetőség és a tagság között. Ehhez akár új utakat is keresni, felhasználni például a mo-dern technika eszközeit is, hiszen tudjuk, a fiatalok manapság nem kiragasztott fali plakátokról és hírlevelekből, hanem a face-bookon és okostelefonjaikon tájékozódnak a világról. Hát, mi ennek elébe megyünk, ha kell, saját fórumaikon »lájkoljuk« őket... A lényeg, hogy elérjük, megértessük, most aztán tényleg az ajtókon kopogtat a libera-lizáció, és elszigetelve, egyénenként semmi esélyünk kivívott jogaink vívmányaink meg-tartására, csak az igazi közösség összetartó erejében bízhatunk.”

Sz. Zs.

KISS MÁRIA

1972-ben, a soproni postaforgalmi szakközépiskolában érettségizett. El-ső munkahelyem Győr 2. Posta levél-felvétel, majd Kapuvár Posta, ahol egyesített felvevőként, hosszabb ide-ig rovatolóként dolgozott. Sopron 1. Postán a telefonközpontban, a pénz-felvételen, távirtdán és a díjelszámoló-ban teljesített szolgálatot. 1990-ben a Soproni Postaigazgatóság Szám-adás-felülvizsgáló Irodához hívták. Kezdetben házipénztáros, majd pénztárellenőr, illetve számadás fe-lülvizsgálóként dolgozott.

1992-ben elvégezte a postatiszti tanfolyamot. 1998-ban dr. Horváth István területi titkár hívta a TTT-hez gazdasági ügyintézőnek, ahol a gaz-dasági ügyek mellett többek között az üdülési igények rendszerezése volt a feladata. 2000-ben személyügyi ügy-intéző, 2001-ben sze-mélyügyi gazdálkodó szakképzést szerzett. 2000-től a Soproni Igazgatósági SZB alap-szer-vi titkára. 2001-2004-ig ÜT-tag, 2004-től a Bérbizottság tagja. 2011. május 24-én a Soproni TTT tit-kára, elnökségi és vá-lasztmányi tag.



BUVI: most tényeg végleg búcsúzik

A TSZB-titkár Pajzos Borbála az átadás után „aktív” nyugdíjba vonul

Bár a kard már akkor is a feje fölött lebegett, a 2003-as „nagy átszervezést” még átvészelte a BUVI TSZB, a társasági igazgatóságok idén januári átrendeződéséhez azonban már nem tudott másképp igazodni: saját megyéit átadva véglegesen felszámolta tevékenységét. Bár hangsúlyozottan nem ennek kapcsán, de négy évtized postai munkaviszonnal a háta mögött ugyan csak most vonult nyugdíjba titkára, Pajzos Borbála is.

Ha valaki 42 esztendőre visszatekintve kapásból egy dolgot említ arra a kérdésre, hogy mi volt a legfájóbb emléke (már persze a legszebbeket is taglaló kérdés

után), az nem lehet véletlen. Márpedig Pajzos Borbála munkássága legszomorúbb, mi több, egyetlen igazán szomorú szakaszának – talán természetesen – saját maguk felszámolását nevezi meg. Még akkor is, teszi hozzá ugyanakkor biztosan saját maga megnyugtatóra is, ha tudja, TSZB-je minden tagja biztos, jó kezekbe került. Ehhez persze az elmúlt két hónap megfeszített munkájára volt szükség. Miután ugyanis a Postás Szakszervezet, igazodva a már említett új igazgatósági struktúrához, igen fájó szívvel, de más megoldás híján áprilisban meghozta a végső döntést a BUVI megszüntetéséről, Pajzos Borbála amolyan „anyatigrisként” saját szívügyének tekintette, hogy a Pécshez kerülő Fejér, a Sopronhoz érkező Komárom, illetve mostantól a Budapesti TSZB-hez tartozó Pest megye összesen 1540 PSZ-tagja (plusz 280 nyugdíjasa) számára a váltás szó szerint észrevétlen maradjon. Így is történt, a tagságot, azon túl, hogy tudja, tulajdonképpen nem is érintette közvetlenül az átszervezés, hiszen a tszb a tagsági kártonok, illetve az összes szükséges dokumentum átszerkesztését a háttérben csendben elvégezte.

A titkárok persze már más eset, hangsúlyozza ugyanakkor Pajzos Borbála, hiszen egyrészt e munkából is fokozottan kivették a részüket, másrészt pedig a jövőben is óhatatlanul nagyobb feladat hárul rájuk, már csak a távolságok, a több utazás miatt is. Ám a leköszönt titkár aszszony szerint minden helyszínt együtt bejártak, ha kisebb „zökkenők” akadtak is, végül mindenkit mindenkivel „összeboronáltak”, azaz a munka frontján nem jelenthet problémát az átszervezés.

Az érzelmi oldal, persze más, mondja, hiszen 26 éves BUVI-s ténykedése alatt ő maga is e területen tett szert számtalan jó baráttra, illetve nyilván kollégáit is részben a földrajzi kapcsolat kötötte össze – ám mindenki belátta, hogy a szakmai partnerrel történő együttműködés érdekében alkalmazkodni kell a változó körülményekhez.

És hogy záróként, a „szépre emlékezve” visszakanyarodjunk a bevezető kérdés kellemesebb oldalához: ahogy fogalmaz, Pajzos Borbála ma is büszke rá, hogy lelkes és agilis titkárai segítségével mindig is élen tudtak járni a tagmegtartásban és -szervezésben; örömmel tölti el az emlék, hogy egykor olyan erők voltak, hogy maguk kezdeményezhették például a pénzkészlet pótlék emelését, illetve, hogy náluk mindig is állandó és élő kapcsolat működött a titkárok és a tagság között.

Sz. Zs.

PAJZOS BORBÁLA

A Postát 42 esztendeje szolgálja: az első 16-ot Sopronban töltötte, a második 26 már a BUVI-é. 1969 óta PSZ-tag, 1999-ben lett alapszervi, 2005-ben TSZB-titkár.

Ahogy fogalmaz, szolgálati telefonját ugyan június 22-én leadta, érdekvédelmi szempontból is aktív nyugdíjas szeretne maradni (magánemberként, mint mondja, az unokák, a rejtvényfejtés, a puzzle kaphat nagyobb teret az életében, emellett Magyarországot szeretné körbeutazni...). Azaz, ha számítanak, számíthatnak is a segítségére a továbbiakban is a PSZ-nél, ha kéri, nemcsak ígérekkel, hanem konkrét munkával is kész hozzájárulni a közelgő liberalizációhoz vezető út minél eredményesebb megtételéhez.

Négy évtized bölcsességével pedig azt üzeni az utána jövőknek, hogy „cselekedjenek megfontoltan, tartssanak ki erre épülő elhatározásaikkal mellett, és nem utolsó sorban képezzék, képezzék magukat, mert a liberalizáció beköszönté után a legjobb munkaerő a sokoldalú munkaerő lesz. Ne hóbörgéssel, hanem kitartással, közös munkával és fellépéssel védjük az érdekeinket”, üzeni búcsúzóul.



Pajzos Borbála a márciusi kongresszuson a „Postás Szakszervezetért 2011” emlékérmét vehette át az ott leköszöntő Pecze Pál PSZ-elnöktől

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Tóth Zsuzsanna elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
Szegő Róza, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok:

Duplex Rota Kft., Pécs

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Minimálbér, munkaidő, munkafeltételek és foglalkoztatási típusok

A Magyar Posta Zrt. volt a házigazdája annak a szemináriumnak, amelyet, a soros elnökség jegyében, Budapesten tartott



Az elnökség. Balról jobbra: Rajnai Attila vezérigazgató-helyettes (Magyar Posta), Jens Saverttam, svéd szakszervezet, levezető elnök, Dominique Bailly, a Szociális Párbeszéd Bizottság elnöke, munkáltatói oldal (Franciaország, La Poste), John Baldwin, a Szociális Párbeszéd Bizottság alelnöke, munkavállalói oldal (Egyesült Királyság, CWU), Tóth Zsuzsanna PSZ-elnök

az Európai Unió Szociális Párbeszéd Bizottságának Postai Ágazata május 26–27-én.

Az Európai Posták Munkáltatói Szövetsége és munkavállalói oldalról az Uni Posta & Logisztika megjelent képviselői a „Szociális Partnerek felkészülése a változásra a postai ágazatban” témában adtak számot nemzeti postáik és a postai piacon megjelenő új szereplők, illetve a piacnyitásra való felkészülés folyamatának jelenlegi helyzetéről, majd beszámoltak hallgattak meg annak a kérdőíves felmérésnek az eredményéről, amelyet a párbeszédben részt vevő 27 tagállam (munkáltatók és érdekképviselők) válaszai alapján állított össze a Copenhagen Economics. A Postás Szakszervezet képviselőiben Tóth Zsuzsanna elnök, Szegő Róza alelnök, dr. Berta Gyula, dr. Horváth István és Koppándi Vilma vett részt a kétnapos találkozón.

Választmányi ülés: módosul a KSZ

Június 16–17-én tartotta kihelyezett ülését Kisbén a Postás Szakszervezet Választmánya. A kétnapos találkozó fő témája a folyamatban lévő KSZ-módosítás volt. Szakmai oldalról Balázs Orsolya foglalkoztatás-menedzsment osztályvezető és Konrád Ervin tájékoztatta a testületet a módosításokkal kapcsolatos munkáltatói álláspontokról, majd a Választmány megvitatta a javaslatokat és felhatalmazást adott tárgyalódelegációjának a tárgyalások folytatására.



Az ülés témája volt még a Postás Szakszervezet üdültetés-politikájának újragondolása, esetlegesen saját ingatlanok beszerzésével. A második napi program zárásaként Turi Anita, a Képzési Csoport vezetője tartott tárgyalástechnikai, kommunikációs tréninget a Választmány tagjai számára.



Révbírpuszt a világ közepe!

Véletlen egybeesés, de tartalmát tekintve mindenképpen szimbolikusan mondható, hogy a nemzeti összetartozás napján, június 4-én tartották meg a Bács-Kiskun megyei gyermeknapot. A legfontosabb értékek, mint a hagyománytisztelő, egyedi kultúránk értékeinek megőrzése és a természettel való összetartozásunk tudatos megélése ezen a derűs, szép emlékű napon erősítették összetartozásunkat. Ezért is lehetett számunkra Solt-Révbírpuszt a világ közepe. Háromszázhusz szavahihető tanú van erre. Az ifjú nyár sugarai, a Duna csillámló hullámai, az akácfaok szelíden rezgő levelei üzenték számunkra ezt az igazságot.

A Bács-Kiskun megyei gyermeknap résztvevőit Orcsik Éva, Kalocsa Posta vezetője és Kósó József KSZB-titkár köszöntötte. Frissen készített tejfölös kenyérlángossal és málnaszörppel fogadták őket a vendéglátók, és akinek várnia kellett, annak a figyelmét lekötötte a látvány, ahogyan a szorgos asszonyi kezek készítették az ízletes uzsonnát. Eközben az árnyat adó tető alatt hagyományos magyar hangszeren játszó zenekar húzta a talpalávalót, és a zene úgy töltötte be a teret, mintha maga is az alföldi táj része lenne.

A délelőtti folyamán lovas kocsik indultak a Duna-partra, ahol a vízi-rendőrség elméleti és gyakorlati ismeretekkel mulattatta a vállalkozó kedvű gyerekeket. A partról visszatérőket alföldi gulyásleves, lepény, szódavíz és málnaszörp fogadta, majd megkezdődött a látványos lovasbemutató. Szilaj vágóban egymással megküzdő lovasok, ötös fogatot állva lovagló csikós, hagyományos ökrös fogat, ügyességi bemutatók, na és Miska, a számár, akit az öt megülő csikós hanyatt fektetve még meg is tapsoltatott. Aki az ugrólóvart vagy az Euró-bungeet választotta, bőséges időt tölthetett a játékokon, de jutott idő a rendőrségi és a tűzoltókocsik belsejének megtekintésére is, olyannyira, hogy csak éppen el nem indíthatták azokat az ifjú gyakornokok. A magyar alföldi gazdaságokhoz, tanyákhoz eredendően hozzátartozó háziállatokat, kecskéket, birkákat, mangalicát és a baromfiállományt is közelről szemlélhették meg a gyerekek. A kecses mozgású kiscsikó egész nap szabadon bókászott, bár legnagyobb biztonságban láthatóan a mamája mellett érezte magát. Aki pedig a programok sokasága ellenére sem tudott elfáradni, délután bizonyíthatta tudását, erejét, ügyességét és bátorságát a pusztai olimpián.



Képek a Soproni Nyugdíjasklub életéből

A leginkább mellőzött idősebb nyugdíjasok áldozatos segítése nélkül a családok, a társadalom még szegényebb lenne. A naponta ismétlődő önként vállalt „unokázás”, kertgondozás, bevásárlás, gyengülő munkatársak gyámoltása mellett mégis többen keresik a lehetőséget a társasági, közösségi együttlétre. E felismerésből szerveződtek a nyugdíjasklubok, így a soproni Postás Nyugdíjas Klub is.

A rendszeres találkozásokon túl igény az is, hogy szervezett programok legyenek. Klubunk életéből az ez évi eseményekről néhány:

Januárban az évszázadok hangulatát idéző, felújított bánfalvi karmelita kolostorba látogattunk. Előzőleg az ott alakítandó könyvtárat régi könyvek átadásával támogattuk, ezért belépődíj nélkül bemutatták *(lásd első képünket)*.



Februárban közös klubszervezésben farsangi rendezvényen vettünk részt és a posta új szolgáltatásairól és az igénybevétel módjáról hallgattunk előadást.

Márciusban nőnap rendezvényt tartot-

tunk a hölgyek megvendégelésével, és virággal köszöntöttük őket *(lásd második képünket)*.

Áprilisban Komáromban a Monostori Erőd világörökség részeként emlegetett történelmi időket idéző „építményekben” hallgattuk a „történet” ismertetőjét.

Több civil szervezet áprilisban tisztogatási akciót szervezett. A fárasztó munka után a hölgyeink medvehagymás pogácsával kínálták a résztvevőket.

Májusban anyák napi megemlékezés volt találkozásunk témája. A Nyugat-Magyarországi Egyetem szervezésében megtartott „Nyugdíjas Egyetem” szemeszterein több társunk közösen részt vett. A szorgalmat a szerencse is „díjazta”, mert egy társunk értékes díjat nyert.

Fentieket nem klasszikus beszámolóknak szántam. Arra kívántam utalni, hogy azok, akik a közös múltra szívesen emlékeznek, a klub rendezvényein lehetőséget találnak a múlt idézésére és a jelen szépítésére. Erre gondolva több nyugdíjas klub részvételével egy szeptemberi „múltat idéző, a jelen bemutatató” közös találkozó maradandó emléket jelenthetne... Szervezzük meg!

Barkovics Zsigmond,
a Soproni Postás Nyugdíjas Klub vezetője



Háromszáznál többen a szegedi gyereknapon

Ragyogó időben, 180 gyermek és 150 felnőtt részvételével sikeresen rendeztük meg a hagyományos gyermeknapot a munkáltató részéről Szeged 1. Posta, továbbá a Szegedi Üzemi Tanács, valamint a Postás Szakszervezet Szegedi TSZB és szegedi alapszervezetei szervezésében, a KÉSZ szegedi szervezetének támogatásával.

A Csongrád megyei postások gyermekeit ugrálóvár, bungee-jumping, luft-bohóc, arcfestés, lovaskocsikázás és a Postás Egészségpénztár foglalkoztató sátra várta. A focipályán focizhattak és tollaslabdázhattak a gyerekek egymással és szüleikkel. A program reggel 9-től délután 4 óráig tartott, amely után a mindenki a játékokban kellemesen elfáradva és egy szép élménnyel gazdagodva térhetett haza.



Dr. Nemes Sándor

Kerekezés és horgászás a Tamási KSZB-nél

Immár harmadik alkalommal rendezett Tamási KSZB május 15-én a DPSE-vel (Dunántúli Postás Sport Egyesület) közösen horgászversenyt tagságának és családtagjaiknak. A helyszín ezúttal is a kishékei Csádés tó és nagyon szép környéke volt. Huszonegy elszánt versenyző gyűlekezett reggel 6 órától a tó partján, közülük egy lelkes héttagú csapat kerékpárral tette meg a Tamási és Kishékei közötti 56 km-es utat oda vissza. A szervezők finom babgulyással várták a résztvevőket, amit a közel ötven főre rúgó társaság nagyon jó étvágygal fogyasztott el.



Bakony Rómájában a győri nyugdíjasok

Veszprémbe szervezett kirándulást május 17-én a győri postás nyugdíjas klub. A házigazdák, Szenté József és néhány veszprémi klubtag sok-sok szeretettel, üdítővel és pogácsával fogadtak minket. A megismerkedés és rövid beszélgetés során bemutatták klubjuk életét és szeretett városukat. Jó hangulatban, kellemesen telt el a nap, élményekkel telve érkezünk haza.

Lehner Szilveszterné, győri alapszervi titkár



Kritikusak, de bíznak a Programban

A Debreceni SZSZT június 1-jén tartott testületi ülésén Tóth Zsuzsanna, a PSZ elnöke és Szegő Róza alelnök is részt vett. Első napirendi pontként áttekintettük, elemeztük a márciusi kongresszus által elfogadott dokumentumokat.

Megállapítottuk, hogy az elmúlt öt év szakszervezeti munkájáról összeállított Beszámolót minden szakszervezeti tagnak és minél több postai munkavállalónak meg kell ismernie, mivel a jövedelmi viszonyokat, munkakörülményeket, lehetőségeket és kötelezettségeket postai viszonylatban meghatározó döntések és vélemények sora tényszerű, tárgyilagos formában jelenik meg benne. Emellett áttekintést ad azokról a rendkívül sokrétű feladatokról is, amelyekről végrehajtásuk után hajlamosak vagyunk elfeledkezni, vagy nem kaptak széles körű nyilvánosságot a maguk idejében.

A Programot kiegészítő, a 2011-re vonatkozó Akcióterv kapcsán a Testület arra a megállapításra jutott, hogy bármilyen körülmekintően megfogalmazott középtávú program annyit ér, amennyi meghatározott időre, kézzelfoghatóan megvalósul belőle. Az előttünk álló feladatok közül a legnagyobbak a 2013. évi liberalizációra való felkészülést tartjuk, szakszervezeti tagjaink, a munkavállalók tájékoztatását a várható hatásokról. Területünk évek óta szorgalmazta a tagdíj mértékének változását, vagy a fizetendő maximum meghatározását, de támogatókra nem találtunk megfelelő arányban.

Egyértelműen állást foglaltunk abban, hogy a kongresszuson megválasztott elnök és alelnök személyével a Postás Szakszervezet megújult, dinamikus munkavégzéssel, egyértelmű, határozott irányt képvisel.



Testületi tagjaink részéről kritikaként fogalmazódott meg a szakmai tájékoztatás lassúsága és hiánya, ami téves információk, rémhírek terjedésére ad alapot. A tervteljesítések eléréséhez sok esetben komoly fenyegetettség társul, ve-

zetői vérmérséklettől függően. Akció akciót követ, többször egymás mellett párhuzamosan is. Minden területen rendkívül fontos a kommunikáció, a feladatok megértése és elfogadása, de mindenekelőtt a közlő-kérő stílus a meghatározó. Évek óta erős kritikaként fogalmazzuk meg a bérek besűrűsödését, a differenciált bérfejlesztés igényét. A postahelyeken a létszám rendkívül feszített, sok esetben az engedélyezett létszám sem kerül feltöltésre. Egy új normarendszer kidolgozását is hosszú ideje szorgalmazzuk. Több fórumon jeleztük, felhívtuk a figyelmet a munkahelyi stressz meglétére és egészségkárosító hatásaira. Folyamatosan közvetítjük a munkavédelem képviselőinek a munka-védőruházattal kapcsolatos véleményeket, gondokat, igényeket. Örömmel tapasztaltuk, hogy az általunk nagyon fontosnak ítélt témák is mind-mind bekerültek az éves megoldandó feladatok közé.

Második napirendi pontként az SZSZT jövőbeni működésének lehetőségeit, a feladatok megosztásának feltételeit tárgyaltuk meg. Úgy látjuk, a 2013. januárjában bekövetkező liberalizáció kapujában postai munkavállalóként és szakszervezeti tagként egyaránt igen mozgalmas hónapok előtt állunk.

Ilyés Sándorné, SZSZT titkár



„Te szedd – Önkéntesen a tiszta Magyarorszáért!”

„Téged is zavar, hogy országszerzte utcákat, parkokat, erdőket önt el a szemét? Itt az alkalom, hogy közösen tegyünk ellene! 2011. május 21-én bebizonyítjuk, hogy a szemétszedés is lehet valódi közösségi élmény! Regisztrálj most, szervezz csapatot, hívd meg a barátaidat, munkatársaidat is!” – e kérdéssel-kéréssel fordult Magyarországhoz a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium, valamint a Vidékfejlesztési Minisztérium az Önkéntes Központ Alapítvánnyal együttműködve a múlt hónapban.



A május 21-ére szervezett hulladékgyűjtő akciónak a „Te szedd – Önkéntesen a tiszta Magyarorszáért!” nevet adták. Az akcióhoz országszerzte számtalan településről csatlakoztak – a Posta közismerten elkötelezett társadalmi felelősségvállalási programját, illetve a postások ugyancsak legendás segítőkészségét ismerve természetes, hogy kollégáink közül is sokan áldoztak szabad-

A vízben küzdöttek meg a tűzokádó sárkányok

„Nincs még egy olyan csapatsport, mint a sárkányhajózás, amely olyan közösségteremtő és fejlesztő tevékenység, amelyben egy célért két labdarúgó-csapatnyi ember küzd. (...) 10-15 perc gyakorlás után már látványos, hangulatos és izgalmas küzdelmet tudunk kialakítani kezdő legénységek között is. Nők és férfiak nemre és korra való tekintet nélkül akár együtt is, egy hajóban evezhetnek a győzelemért.” Fenti megállapításra a hazai sárkányhajósok internetes portálját böngészve bukkantunk, s bár vélhetően valamennyi sportág művelői saját kedvenc szabadidős tevékenységüket helyeznék a dobogó legfelső fokára, a Magyar Posta nyolc éve minden nyár elején megrendezett sukorói sárkányhajó-versenyének népszerűsége azt igazolja, hogy mégiscsak lehet ebben valami... A számok is ezt igazolják. Idén ugyanis a szokásosan 18 induló hajó helyett 26 állhatott rajthoz, hogy a parton szurkoló kollégák és családtagjaik lelkes biztatásával kísérv harcba szálljon a győzelemért. Az alábbi képriport a résztvevők beszámolóiból készült. (A címlapon a címvédő és bajnok Sugo Kalózái szerepelnek).

Vízi Szörnyek: saját hajó és evező nélkül, de elszántan

A Vízi Szörnyek gárdája teljes egészében a Szekszárd 1 körzeti posta dolgozói közül verbuválódott. A társaság nagyon készült erre az eseményre; olyannyira, hogy a felkészülés végett előzőleg még három edzést is vettünk Fadd-Domboriban, egy sárkányhajóklubban, ismerősök jóvoltából. Mert persze sem hajónk, sem evezőnk nincs, csak elszántságunk...

A versenyen való önálló indulás ötlete még tavaly fogalmazódott meg, amikor néhányunknak először – más-más hajóban – sikerült



területről érkezett rövid képes beszámolót közlünk a PSZ tagjainak részvételéről.

Gyűjtötték a szemetet a lenti postások is



A lenti postások 23 fővel vettek részt a május 21-i 'Te szedd! 2011' hulladékgyűjtő akción. A fegyelmetten, de jó hangulatban eltelt nap után pedig egy kis szomjoltóval jutalmazva magunkat, együtt örültünk a nemes és önkéntes munka sikerének.

Simon Istvánné, gazdasági felelős, szervező

Fáradtságos és tanulságos nap a tiszta Magyarországért

Balatonalmádi 1 Posta dolgozói is beneveztek a „Te szedd!” hulladékgyűjtési akcióra. Családtagjaikkal együtt harminckilencen jelentünk meg a balatonalmádi Óvári Kilátónál. A csapatkapitány, *Vura Bernadett* rövid munkavédelmi oktatása után kiosztotta a védőkesztyűket, és elkezdődött a hulladékgyűjtés. És mivel összekötöttük a hasznosat a kellemessel, bográcsba került

a pörkölt nyersanyaga is, hogy amíg dolgozunk, az ebéd is elkészüljön. Szerencsénk volt, mert az esőfelhők csak kerülgettek bennünket, nem áztattak el. A nap ugyan nem volt kíméletes, de mindent a cél érdekében! – túrtuk az égetését. Külön szeretném megköszönni *Prodán Baláznak* és *Zsirai Istvánnak*, hogy a sűrű tüskés bokrok alá is bemásztak és több zsák szeméttől tisztították meg a területet.

A nap kellemes zárása volt a kiéhezett csapatnak, hogy végre elkészült az ebéd is. Jóízűen evett az elfáradt társaság. Azt gondolom, mi, akik részt vettünk a munkában, egy életre megtanultuk, hogy nem dobáljuk el a szemetet, mert nagyon fáradtságos munka összeszedni. A hulladékgyűjtésben alapszervezetünkben tizenöt tagunk, egy kismama, és egy nyugdíjas kollégánk vett részt. Köszönet nekik és családtagjainknak is.

Varga Ferencné, SzB Titkár

Várpalota 1 is kitett magáért a hulladékgyűjtésben

Várpalota 1 Posta szakszervezeti tagjai családtagjaikkal együtt szedték a szemetet a város határában május 21-én. Nem szerveztek külön közös programot a takarítás után, de így jókedvűen ment a munka, melyhez a szakszervezet biztosított védőitalként ásványvizet a vidám csapatnak.



részt vennünk a megmérettetésen. Akkor nagyon megtetszett nekünk maga a sport, és a rendezvény hangulata is. Így most, a már említett felkészülés után, jó helyezésben reménykedve vágtunk neki a napnak. Népes szurkolótáborral is erősítettük magunkat, hiszen a buszon ötvenketten ültünk! Hangulatunkat sem a hajrás versenyek, sem a meglehetősen szeszélyes időjárás – kaptunk hideget, meleget, esőt, nap-sütést – nem rontotta el. Végül testületileg sajnáltuk, hogy a délutáni futamokat – éppen a mostoha időjárás miatt – nem sikerült leveznünk. Úgy éreztük, maradt még bennünk erő és elszántság.

Azt azért örömmel vettük tudomásul, hogy délelőtti teljesítményünkkel a hatodik helyet sikerült megszereznünk a mezőnyben. De egy gondolat bennünk maradt: tudjuk mi ezt jobban is... Így azután vigyázat:jövőre újra jövőnk!!! Köszönet a szervezőknek!

Mácsik Pál, Szekszárd 1

A Baranyai Lókötők szurkolói is kitettek magukért

A Baranyai Lókötők csapata igen jól érezte magát a viadalon, hiszen a népes családi szurkolótábor is kitett magáért, s az elért eredmény sem utolsó. A gyermekek élvezték a gazdag programot, kár, hogy az időjárás nem volt kegyes a rendezvényhez. A rossz idő ellenére is jó volt együtt lenni, új barátokat, élményeket szerezni!

Területünkről három csapat is indult, az ő eredményeik.

Vízi-szörnyek (Szekszárd 1. munkavállalói): 6. hely; Baranyai Lókötők (Pécs 2. + Mohács 1. munkavállalói): 15. hely; Pécsi Süsük (Pécs + Baranya és Somogy munkavállalói): 21. hely.

Farkas Ica



Szabolcsiak vegyesen

2011 május 28-án került megrendezésre Sukorón a 8. Postás Sárkányhajó verseny.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből Nyíregyháza 1. Nyíregyháza 2. és Kisvárdai posta indított csapatot „Szabolcsiak vegyesen” néven. Az időjárás nem volt hozzánk túl kegyes, de annál nagyobb lelkesedéssel versenyeztünk. Az első futamban 3.; a középfutamban 1.; a döntőfutamban 5. helyen futott be a hajónk. Végül a 25 induló csapat közül az 5. helyen végeztünk, ami igazán szép teljesítmény! Akik nem versenyeztek azok sem unatkoztak a parton. A gyerekeknek rajzversenyt, különböző ügyességi játékokat rendeztek a szervezők. A felnőttek pedig a Postás Egészségpénztár sátrában az egészségmegőrzéssel kapcsolatos kérdéseikre kaptak választ a különböző szűréseken. Sajnos az eső lerövidítette az ott tartózkodásunkat, de a begyűjtött eredménnyel és élményekkel elégedetten tértünk haza.

Horváth Károlyné, Nyíregyháza 1. posta KSZB titkára



Szakszervezet a magyar bélyegeken

A magyar bélyegek a hazai postatörténet szerves részét képezik, így módon a rajtuk megjelenő motívumok is érdekesek számunkra. A Postás Dolgozóban pedig különösen megérhet egy misét, ha áttekintjük, mikor és milyen megközelítésben adtak ki a szakszervezetekhez kapcsolható bélyegeket. Szerencsére, van miből válogatni.

A tematika határának megvonásától függ, idevesszük-e azokat a személyiségeket, akik gyakorlati vagy elméleti tevékenységükkel valami módon kapcsolódtak a dolgozói érdekvédelem ügyéhez. E tágabb értelmezéssel Marx, Engels, Lenin, Frankel Leó és Szabó Ervin ábrázolásai gyarapítják speciális bélyeggyűjteményünket. Ugyanígy belesorolhatjuk a nyolc ízben kiadott Május elseje nevű címleteket (1950–1961 között), mert szakszervezetek nélkül május elsejét elképzelni is nehéz.

Az első szakszervezeti sor 1945-ben jelent meg, a nyolc címlet nyolc szakma szimbólumát jelenítette meg, köztük a



Postás Szakszervezetét, amely az első világháborút követő rövid működése után egészen a felszabadulásig törvényi tilalom folytán nem is létezhetett.

A premierre a hamarosan bekövetkező politikai rendszerváltás ráerősített. A munkásmozgalom kulcsmotívummá vált, s ebből a szakszervezet sem maradhatott ki. 1948-ban egy négyes kisív formában, egy évvel később négytagú sor (ez utóbbi a milánói II. Szakszervezeti Világkongresszus alkalmából) látott napvilágot. 1950-ben pedig már – a kétpólusú világot a saját szférájában leképezve – a kettészakadt nemzetközi szakszervezeti mozgalomnak a szovjet orientációjú blokkját reprezentáló tömbjének, a Szakszervezetek Világszövetségének budapesti kongresszusát köszöntötte háromértékes sorozat.

Új megközelítésként 1951-ben a szocialista építőmunkának emléket állító Épületek sorban találkozunk a témával. A bányászok, illetve az építők szakszervezetének székháza mellett az újpesti SZTK-rendelő látható egyebek mellett a bélyegeken. Az SZTK rövidítés – nem árt felidézni, hiszen már felnőttek olyan generációk, amelyeknek ez semmit nem jelent – annyit tesz: Szakszervezetek Társadalombiztosítási Központja. Ugyancsak az építmények körében leljük föl az újabb szakszervezeti vonatkozású bélyegeinket: az 1953-as Üdülők sor az érdekvédelmi szervezetek kezelésébe jutott objektumokat mutatja be.



Szintén kiválasztott tematikánkba illeszthető az 1952-ben debütált Bányásznapi, valamint a Vasutasnapi. Az előbbiről még egyszer, 1956-ban is megemlékezett a Magyar Posta egy címmel. Különös módon ezzel vége is szakad hosszú időre az egyes szakmák, ágazatok ünnepének bélyeges méltatása. Legközelebb majd 2003-ban kerül sor ilyesfajta kibocsátásra, méghozzá a Rendőrnapi tiszteletére. Ezt viszont a következő két esztendőben megismételték.

Direktben Szakszervezet néven már csak egy ízben jelent meg magyar bélyeg, mégpedig 1957-ben, akkor újfent az aktuális világkongresszus apropóján. A folytatás is hasonló alkalmakhoz kapcsolódik, de más elnevezéssel találkozunk a bélyegkatalógusban. 1965-ben az Évfordulók – események sor egyik értéke a varsói világkongresszust köszöntötte. Négy évvel később Budapest volt a helyszín, s erről szintén állítottak filatéliai emléket az azonos nevű sorozatban.

Az érdekvédelem speciális szakterülete a munkavédelem. Erről egyszer, 1976-ban adott ki bélyeget a Magyar Posta. Centenáriumát ülte 1977-ben a Népszava. A legrégebbi magyar napilap abban az időben a Szakszervezetek Országos Tanácsának központi lapja megjelöléssel jelent meg, de az alapítása körüli időkre is joggal utalhatott, hiszen a honi munkásmozgalom és szociáldemokrácia legismertebb szócsöve volt egészen a pártállami rendszer médiájának erős bástyájává előlépő Szabad Nép létrehozásáig.

Utoljára 1982-ben látott napvilágot szakszervezeti világkongresszusról szóló bélyeg, majd hosszú idő múltán kapott figyelmet ismét egy ágazati szakszervezet: 1987-ben a Nyomdai, Papíripari, a Sajtó- és a Könyvkiadás Dolgozóinak Szakszervezete 125 éves jubileumára jelent meg egy szép bélyeg.

Szabó Jenő



Új színfolt a palettán – paintball!

Sűrűn követték egymást az események májusban, a szerelem hónapjában. A mozgás szerelmeseit semmiképpen sem érte csalódás.

Helyben és nagyobb régióból összefőve, vagy határokon túlra utazva találtak a kollégák remek programokat.

Kezdjük mindjárt a szentesiek paintball-csatájával, amelyre a Csongrád határában lévő bázison kerítettek sort. Egy jó közösségben eléggé ismerik egymást az emberek – így vélték ők is, ám a játék során bizony jókora meglepetések értek többeket. Különböző összetételben küzdöttek egymás



Paintball

ellen, és gyakran új oldalukról mutatkoztak be egymásnak. A ritka téthelyzetben olyanok bizonyultak ravasznak, ötletesnek, akikről nem is gondolták volna. Ön- és társismereti tréninggel ér föl néha egy taktikai

stratégiai játék. Talán a dolgos hétköznapiakra is jár némi tanulsággal... Szemerédiné Borsos Ibolya sportkörzetvezető biztos benne, hogy lesz folytatása a festéklövöldözős kóstolónak, és ajánlja másoknak is, ha nem elég nekik a stressz a hétköznapiokban.

A szegedi postás tekecsapat a május elsejei hétvégén Szegváron vett részt országos meghívásos viadalon, a Majális-kupán, amit az amatőr csapatok kategóriájában óriási bravúrral el is hódított. Kalmár László csapatfőnök szerint történetük legnagyobb szakmai sikere ez az eredmény. A Kelet-magyarországi PSE és a szakszervezet támogatásával a fentiekén túl az informatikusok családi sportnapja és a makói szabadtéri focibajnokság zajlott le még az elmúlt hetekben.

A Dunántúli Postás SE évtizedes kapcsolatot ápol a horvátországi Vinkovciban dolgozó kollégákkal. Ezúttal a győri és mosonmagyaróvári körzetet képviselő röplabdás lányok és kispályás focira szakosodott fiúk látogattak a Dráván túlra. A baráti szálak erősítése sem akadályozta meg a magyar hölgyeket abban, hogy elhozzák a vendéglátóktól a második helyért, valamint a mezőny legjobb játékosának járó serleget a fiatalon elhunyt horvát postás, Robert



Röplabda

Bajtal emlékére rendezett tornáról. A fiúknak kicsit erős volt a mezőny, de van az úgy, hogy a részvétel a fontosabb. Pesti László ennek (is) bizonyítékául egy levelet mutatott, amelyben az egyik résztvevő meghatóan szép mondatokkal köszönte meg, hogy ilyen élmény részese lehetett. Erre a DPSE elnöke így válaszolt szerényen: ezért érdemes ezt a munkát végezni.

A budapesti egyesület szokásos túraprogram-ajánlatát ezúttal a nyári szünet miatt nélkülözzük. De egy dicséretes eredményről be kell számolnunk: a K&H Maratonváltón az ifjúsági fiúcsapat a 2. helyen végzett, a lányok triója pedig ötödik lett.

Végül egy lehetőségre hívjuk föl a figyelmet: a PSE tájfutó szakosztálya idén is kiírta a több fordulós üzemi bajnokságot. A részletekről a www.postassport.hu honlapon olvashatnak. Nevezzenek és fussanak!

Szabó Jenő

Keszthelyen sportolt a Dunántúl

Tették ezt korábban is a pannon vidék postásai, ám ez évben valóban a teljes Dunántúl részt vett, köszönhetően a postai régiók átszervezésének. A 700 résztvevőt Rajnai Attila gazdasági vezérigazgató-helyettes és Pesti László DPSE-elnök köszöntötte. A Komárom-Esztergom és Fejér megyével kiegészült mezőny kellemes időben vetélkedett a már jól bevált sportágakban.

Volt azonban egy általános tetszést arató újítás is, a városismerteti túra. Jobb helyen nem is debütálhatott volna, mint a Balaton-part patinás ékszerének nevezhető Keszthelyen. Zömmel új győzteseket avattak a kilencmegyes sportnapon, és az új térségekből jött kollégák is szereztek dobogós helyeket. Vegyük sorra a legjobbakat!

Kispályás fociban a Pécs 2 hölgyei és a nagykanizsai fiúk, kézilabdát csak lányoknak rendeztek, Tapolca nyert. Petanque-ban Szigetvár, városismeretben érdekes módon a tó másik végéből jött siófokiak a legjobbak. Az egyéni számokban is szétszóródtak az aranyérmek – tollaslabda: Nagy Adrienn (Győr) és Máté István



(Tolna); tenisz: Pesti Fanni (Pécs) és Kondor Péter (Sárvár); asztalitenisz: Hobl Szilvia (Veszprém) és Gyöngyösi Áron (Nagykanizsa); súlylökés: Cserépné N. Mariann (Tapolca) és Kovács Péter (Siófok).

AKCIÓS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN



- Igényes új apartmanházban félpanziós ellátással és wellness-használattal.
- Az üdülő 5 db 2 ágyas, 4 db 2x2 ágyas saját fürdőszobás apartmannal rendelkezik.
- Az ár tartalmazza a bővített kontinentális reggelit, a háromfogásos vacsorát és a wellness-centrum (gyógyvizet és pezsgőmedencét, gőz- és illatkabin, infrasauna, szauna, napozóterasz) korlátlan használatát.



Főszezon: 08. 27-ig 6 éj 39 900 Ft/fő, 3 éj 29 900 Ft/fő

Utószezon: 08. 28-tól 6 éj 29 900 Ft/fő, 3 éj 23 900 Ft/fő
+ idegenforgalmi adó: 410 Ft/fő/éjszaka



Üdülésicsekk- és Egészségpénztár-elfogadóhely.

A szolgáltatás áraiból 10% kedvezményt biztosítunk a Postás Szakszervezet tagjainak és családtagoknak.

Bejelentkezés: Balogh József

06-30/856-4990 vagy 06-52/270-432



www.primavilla.hu

BANKI NYELVEN

KIVÁ- NATOS, UDVOS	GAZBAN ALL! RÉSZBEN AZOTAI	ROMLOTT, ROSSZ SZAGU (TOJÁS)	ÁTSZÜR LOCSQ- LOCSQ	A FLUOR- VEGYJELE MEGA- ROVIDEN	VÁLTOZIK RÓMAI 4-ES	FÉLIG ADI VALAKI ORRÁTOL	KERESZ- TULUTAZÓ BÍROI PALAST	A FOGOR- VOSNÁL MONDJUK!
A POÉN 1. RÉSE								ÖREG BÁCSI
AZ ELLEN- SÉGEZ PARTOL				EGY- KORON ERŐSEN RAGAD				
INGBEN VANI!	SAKKDÖN- TETLEN HAZAI			JÁRDA- ANYAG ... ASZÜ; HAZAI BOR				
KÖZÉPEN TOLONG! TELEFON, ROVIDEN		FELKO- SZONTÓ VAS- DARAB!						
			BETEGET GONDOZ OLASZ FERFINÉV				CSEREP- KÁLYHÁT ÉPÍT LANKAD	
KUPLE, REGIES SZOVAL	A POÉN 2. RÉSE	BIZTATÓ SZOCSCA	ORRUNK ÉRZEKELI SZER- VUSZI!	SIEMENS, ROVIDEN	DUNÁNTÜ- LI VÁROS A VEGÉN VANI!			
				IDOM JELES KÖLTÖNK (ENDRE)		BAR- ROVIDEN	CSELE- KEDET	A DUNA PARTJAI! RÉS VAN RAJTA
KÖTŐSZÓ								JELES SZÍNESZ (DEZSŐ)
NYERE- SEG			CSOKKEN A DUDOR VAGONT FEKEZ		KELTEZŐ A CSODAL- KOZÁS SZAVA			
OLASZ AUTÓK JELZÉSE	JÁROMBA FOGHATÓ HOSSZÚ IDEIG			TÉSZTÁT NYÚJTÓ A TETŐT FEDHETI		BELEPŐ- CEDULA HAMIS (HANG)		GAUSS, ROVIDEN AUTÓ- MARKA
TÁRSA, ROVIDEN		KÖZPONTI ÉGITEST FOGHÜS		MELLÉK- NÉVKÉPZŐ ...FUT; LOHOL	PINCÉRNŐ FEJŐISZE HARAP A KUTYA			
BELÜL LEOMLOI ESTELEDŐ		VÍZCEPPI KISSÉ OLAJOS!	AUTÓS SPORTAG NYAJ TAGJAI!		AZ A TÁ- VOLABBI UGYAN- CSAK	BORÍT, FED ÓCSA HATÁRAI!		
				GYORSAN SZALADO AMPER, ROVIDEN			GYEREK- GONDOZO	
ABÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	P						?	GYAKORI CÍMER- MADAR

A Postás Dolgozó májusi rejtvényének megfejtése: **Mondtam, hogy egy ötcsillagos szállóba viszlek, szívem!**
Az 5000 forintos ajándékutalványt **Rokolyáné Szegesdi Judit**, kiskunhalasi olvasónk nyerte. A nyereményt postán küldjük el.
A megfejtést nyílt levelezőlapra a Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre várjuk július 11-ig.
A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Különleges nyári finomságok



FATTOUSH – SZÍRIAI KENYÉRSALÁTA

Hozzávalók: pita kenyér (ha lehet, teljes kiőrlésű lisztből), római saláta 2 citrom leve, 2 ek szömörce, fokhagyma apróra vágva vagy paszírozva, fél tk só, 4 ek extraszűz olívaolaj, 1 piros kaliforniai paprika kockára vágva, 1 zöld kaliforniai paprika kockára vágva, uborka felszeletelve, 3 kicsi paradicsom felszeletelve, kis csomag petrezselyem apróra vágva, 2 ek friss menta apróra vágva, 3 újhagyma apróra vágva.



Elkészítése: A fattoush alapja a pita, erre kerül a saláta, majd végül az öntet. A pitát csíkokra vágjuk, majd kevés olajon barnára és ropogósra sütjük. Lecsöpögtetjük, és konyhai papírtörletre hagyjuk kihűlni. A salátát alaposan megmossuk. A paprikákat, a mentát, az uborkát, paradicsomot, petrezselymet és az újhagymát egy tálban összekeverjük. Az öntethez egy másik tálban összekeverjük az olajjal a fokhagymát, a szömörce, a citromot, majd megsózzuk és ráöntjük a salátára. Végül ezt az egészet összekeverjük a pirított pitával, és már tálalhatjuk is. Fontos, hogy az öntetet csak közvetlenül a tálalás előtt öntsük a salátára, illetve ezt az egészet a pitára, ellenkező esetben az öntet megfonnyasztja a salátát, a pita pedig elázik.

MEGGYKESZŐCE

Hozzávalók (4 főre): 50-70 dkg magozott meggy, 10-15 dkg kristálycukor, 1 cs vaníliás cukor, 2-3 ek liszt, 2,5 dl zsíros tejföl.



Elkészítése: Meggylevest többféleképpen készíthetünk. Az egyik legegyszerűbb változata a meggykészőce, egyszerű, régi paraszti étel: hideg, sűrű és savanykás, igazi üdítő eledel meleg nyári napokon. A magozott meggyet egy kisebb fazékban a cukorral és a vaníliás cukorral átpároljuk 5 perc alatt, majd 1,5-1,8 liter vízzel felöntjük és kb. 15-20 percig főzzük. A lisztet 1 dl vízzel csomómentesre keverjük, hozzáadjuk a tejfölt, vízzel vagy a meggyleves levével kicsit hígítjuk, a leveshez öntjük, miközben azt folyamatosan kevergetjük. Addig főzzük lassú tűzön, míg besűrűsödik. Hűtve fogyasztjuk.

CSIRKEHÚSOS TÖLTÖTT PAPIKA

Hozzávalók (4 főre): 8 db paprika (piros, sárga, zöld is lehet), 1 ek 10%-os ecet, 1 tk cukor, 3 ek majonéz, 30 dkg gomba, 1 ek olívaolaj, 1 zacskó (125 g) hosszúszerű előgőzölt vadrizs, 20 dkg sült csirkehús, 1 csomó újhagyma, 1 ág bazsalikom, 1 ek Dijoni mustár, 1 ek felaprított petrezselyemzöld, 1 ek ételízesítő, csipetnyi őrölt bors.

Elkészítése: A paprikákat hegyes késsel kicsumázzuk. Nagyobb edénybe vizet töltünk. Sóval, ecettel, cukorral ízesítjük, és felforraljuk. Beletesszük a paprikákat, nem túl puhára főzzük, majd lecsöpögtetjük. Közben a gombákat tönkjükkel együtt felaprítjuk. A felforrósított olívaolajon megpároljuk, majd kivesszük. A rizst a csomagoláson olvasható utasítás szerint megfőzzük. Lecsöpögtetjük és hűlni hagyjuk. A sült húst apróra felkockázzuk. Az újhagymát és a bazsalikomot finomra felaprítjuk. A rizst a gombával, a hússal, a majonézzel, a mustárral, a borsal, a hagymával, a petrezselyemzölddel, meg a bazsalikommal összekeverjük, és az ételízesítővel fűszerezzük. Végül a masszát a paprikákba tömjük.

PÁRMAI PADLIZSÁN

Hozzávalók (2 főre): 1 db kb. 400-500 grammos padlizsán, só, 4-5 ek liszt, 200 ml paradicsompüré, 200 g mozzarella, 80 g parmezán sajt, 4-5 bazsalikom levél, diónyi vaj, 100 ml olívaolaj.

Elkészítése: Az alaposan megtisztított padlizsánt keresztben vékony (3 mm) karikákra vágjuk. Mindegyiket jól besózzuk és szűrőbe téve hagyjuk egy órán át,

Érdekesség a szömörceéről

A szömörce igen elterjedt, mintegy 600 fajtája ismert. Sokan dísnövényként tartják, de például a mangó is a szömörcefélékhez tartozik. Fűszerként alkalmazva a szömörce kesernyős-savanykás ízt kölcsönöz az ételnek. Serkenti az emésztést, és jó hatással van a bélrendszerre, valamint képes megelőzni az emésztési problémák kialakulását.

Fontos! Ne szedjünk magunk szömörceét, hiszen létezik mérgező fajtája is!

hogy levét eressen és a keserű anyagok távozzanak belőle. Utána alaposan leöblítjük vízzel a padlizsánszeleteket, konyhai papírtörletre megszáritjuk és lisztbe forgatjuk. Serpenyőben felhevítjük az olívaolajat és több adagban aranyszínűre, ropogósra sütjük a padlizsánkarikák mindkét felét. Vékonyan kivajazott hőálló tálba egy sor padlizsánt teszünk alulra, erre jön néhány kanál paradicsompüré, apróra tépkedett bazsalikom, durvára reszelt mozzarella és parmezán sajt. Kezdjük előlről a rétegezést, egészen addig, amíg az alapanyagok el nem fogynak. A tetejét sajttal zárjuk. 180 fokra előmelegített sütőben (légkeverésen) 30 percig sütjük. A sütőből kivéve fél órát pihentetjük fogyasztás előtt. Ropogós héjú fehér kenyérrel kínáljuk.

Várjuk olvasóink receptjeit is!

A korábbi haladó hagyományt felelevenítve fordulunk tagságunkhoz, arra biztatva a postás lányokat-háziasszonyokat (és nem eltántorítva a konyhától a férfiakat sem...), hogy tárják a Postás Dolgozó olvasói elé saját receptjeiket is.

Elsősorban alkalmi ételek receptjeit várjuk, amelyek séf-mestervizsga nélkül, egy átlagosan felszerelt konyhában is elkészíthetők... De szóba jöhetnek teljesen hétköznapi étek, amelyeket olcsóságuk, vagy nagyon gyors elkészítési lehetőségük avathat közérdeklődésre számot tartóvá.

Ha mindehhez az elkészült étel fényképét is mellékelik, garantáltan az Önök receptje kerül be az újságba!

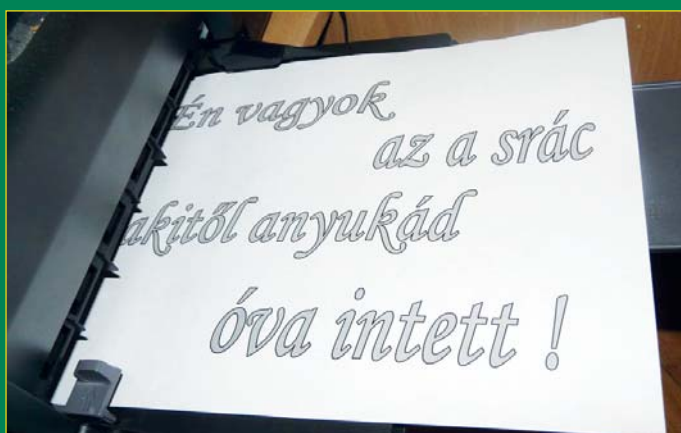
A recepteket/fényképeket az alábbi címre várjuk: Szűcs Zsolt, 7623 Pécs, Bajnok u. 12. vagy e-mailben: zsolt.szucs@t-online.hu

TERVEZD MEG A PÓLÓDAT, ÉS KÉSZÍTSD EL!

Ki ne szeretne nyáron is változatosan, divatosan, egyedien öltözni? De mit találsz a szekrényben: farmert, pólókat. Ha mindig ugyanazokat a ruhadarabokat veszed fel, egy idő után unalmas lesz. Megálmodtál egy klassz mintájú pólót, de pont olyan nincs egyik boltban sem – vagy más a színe, a mintája, esetleg hihetetlenül magas az ára?

Viselj olyan pólót, amelyet szeretnél! Mire lesz szükséged hozzá az egy-színű, minta nélküli pólón kívül?

Hobbiboltban kapható, textilre vasalható fóliára. Egy csomag 5-6 ív A/4-es fehér lapot tartalmaz. (kb. 2500 forint/csomag). A használati utasítás szerint tintasugaras nyomtatóval lehet a számítógépen megtervezett,



megformázott feliratot, mintát, képet, fényképet rányomtatni. Kivágás után, a hátlapot lehúzza a pólóra helyezni, majd eligazítani a feliratot (mintát, képet), és a csomagban található - sütőpapír-szerű - lappal letakarva, forró vasalóval rávasalni.



Nagyon egyszerű elkészíteni. Mosni bátran lehet a kész pólót 40 fokon, akár mosógépben is.

A vasalása azonban óvatosságot igényel, nem szabad hozzáérni a mintához a forró vasalóval! Azt javasolom, fektessetek rá egy ív sütőpapírt, és azon keresztül már vasalhatjátok.

Ha nincs otthon nyomtatótok, vagy nem tintasugaras, vagy egyszerűen csak kifogyott belőle a festékpátron, akkor sincs veszve semmi! A vasalható lap hátoldalára rajzoljátok fel egyszerű mintát, például virágot, autót, „kövér” betűket stb., vágjátok ki, és már vasalhatjátok is a pólóra. Vigyázat, ilyenkor, amikor a lap hátoldalára rajzoljátok fel a mintát, betűt, akkor annak a tükörképe lesz a pólón!



És még valami: készülhet ajándékba is a kedvenc fotóval, vicces, vagy kedves felirattal ellátott póló (megsúgom: a képeken láthatóak közül kettőt én is meglepetés-ajándéknak szántam :)



Legyetek ügyesek és kreatívak a nyáron. Kellemes pihenést, napsütéses, vidám nyarat kívánok minden hűségese olvasómnak!

