

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Eső mosta majálisok

7. oldal

*Hosszú, munkás nyár:
elkészült az akcióterv*
2. oldal

*Szegő Róza: alelnökként is
kiemelten figyel a nőkre*
4. oldal

*Határ menti találkozó:
nyolcan a posták jövőjéről*
5. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

Hosszú, munkás nyár elé néz a szakszervezet

„A lassan beköszönő nyár ezúttal a korábbi esztendőkhöz megszokottnál is sűrűbb program elé állítja a Postás Szakszervezetet” vetítette előre a közeljövő nem kis feladatait *Tóth Zsuzsanna* elnök (*kis képünkön*).

„A most elfogadott akcióterv pontosan kijelöli nekünk azt az utat, amelyet be kell járnunk – és nem majd, hanem most azonnal megtéve az első lépéseket, halogatni valónk ugyanis most már tényleg nincs, elég, ha csak a másfél esztendő múlva ránk köszöntő liberalizációra gondolunk. Megvallom, nem is vagyok derűlátó e kérdésben, ami ugyanakkor nem azt jelenti, hogy ne igyekeznénk mindent megtenni, és minden helyzetből a legjobbat kihozni a megvalósítandó célok elérése érdekében.

Sőt, nagyon is sokat akarunk tenni, amint azt az akcióterv fejezetei is mutatják. Részben mi, vezetők, tisztségviselők is – akikre egyébként már a jelentősen leszűkült lehetőségek miatt is sokkal több feladat hárul. Ám azt sem titkolhatjuk, egyszer s mindenkorra lejárt a „mikuláscsomag-osztó, üdültető” szakszervezetek kora. Ha valóban erős, a dolgozók érdekeit eredményesen érvényesíteni tudó szakszervezetet akarunk, akkor e munkából a teljes tagságnak ki kell vennie a maga részét.

Szerencsére már most egyre több jelét látom annak, hogy a postások maguk is belátják ezt, és egyre többen csatlakoznak sorainkba olyanok, akiknek nem az az első kérdése, hogy mit kapok majd a tagdíjért cserébe, hanem, hogy mivel járulhatnak hozzá a közös munkához. Azért közben „adni” sem felejt el a PSZ, hogy csak egy apró példával rukkoljak elő, előrehaladott tárgyalásokat folytatunk egy új, számos szolgáltatást magába foglaló tagkártya elkészítéséről. Az összefogást pedig egy korábban tabu-területre is ki szeretném terjeszteni: mindenképpen párbeszédre készülök az alternatív szakszervezetekkel. Amint ugyanis az MSZOSZ programjából is kitűnik, valódi összefogás nélkül egész egyszerűen esélytelenek vagyunk szerzett jogaink megvédésére.

Sz. Zs.



kérhető feladatokat tartalmazó taktikát akciótervekben kell majd kijelölni. Május 16-i ülésén a Választmány megtárgyalta és elfogadta az első esztendőt meghatározó munkatervet – amelyet előzetesen a középszervek is megkaptak és kiegészítettek észrevételeikkel, javaslataikkal – valamint a Szervezeti és Működési Szabályzat ehhez kapcsolódó módosításait is.

Elkészült a 2011-es

A megvalósítás érdekében

Ahogy arról kongresszusi összeállítunkban beszámoltunk, a Postás Szakszervezet legfőbb döntéshozó testülete márciusban keretként, mintegy útkijelölő stratégiaként fogadta el a következő ciklusra vonatkozó Programot. Azzal, hogy közvetíti ugyan az alapértékeket, de a konkrét és főleg számon

Új javaslatként épült a tervbe néhány kérdéskör, mint például a korengedményes nyugdíjazás hosszabb távú fenntartásának támogatása, mivel olyan lehetőséget biztosít létszámleépítés esetén, amelyben a leépített dolgozók nem maradnak ellátatlanul. A megváltozott munkaképességű postás munkavállalók számára megfelelő munkakör felajánlása témájában pedig az üzemi tanácsok tudnak saját hatáskörükben lépéseket tenni. A munkavédelmi képviselő vezetője megerősítette, hogy az egyik legjelentősebb probléma, a munkahelyi stressz kezelésének ügyében még idén konferenciát szerveznek.

A PSZ első akciótervében továbbra is kiemelt feladatként jelenik meg a kézbesítők és gépkocsivezetők korengedményes nyugdíjazási rendszerbe kerülésének kezdeményezése, annak ellenére, hogy állami célkitűzés a nyugdíjrendszer egységesítése és a kivételek megszüntetése. A szélesebb körű tájékoztatás érdekében kiegészítésként felmerülő javaslatok között szerepelt a Titkárok Országos Tanácsa szerepének megerősítése. Ennek ér-

Részletek az akcióterv főbb pontjaiból

A Postás Szakszervezet érdekképviselői tevékenysége A 2013. évi liberalizációra való felkészülés az egyik legnagyobb feladat, amely a Postás Szakszervezet előtt áll. Ehhez kapcsolódóan összegezzük, elemezzük az európai szakszervezeti tapasztalatokat, megfogalmazzuk elképzeléseinket, elvárásainkat. Tárgyalásokat kezdeményezünk a munkáltatóval, amelynek fő témája a munkáltató elképzelései és tervbe vett intézkedései a 2013. január 1-jei piacnyitásra. A 3. postai irányelv nemzeti jogba való átültetése, a postatörvény változtatására tervezett előkészítő lépések.

A Magyar Posta Zrt. és a PSZ együttműködése Oktatásokon az élelmezési többletköltségek megtérítése. Kézbesítők, gépkocsivezetők korengedményes nyugdíjazási rendszerbe kerülésének kezdeményezése.

A PSZ jövedelempolitikája A bérstratégia prioritásainak meghatározása. 2011. második félévében meg kell határozni postai munkavállalók keresete elmaradásának nagyságát a nemzetgazdasági átlagtól, és ütemezést kell készíteni az egyes évekre vonatkozó konkrét, felzárkózást segítő bérfejlesztési mértékekről. A bértárgyalásokon a differenciált bérfejlesztés felé kell elmozdulni, törekedve a bérbesűrűsödés felszámolására. Az azonos besorolású és teljesítményű posták munkavállalóinak bére kerüljön közelebb egymáshoz.

A PSZ foglalkoztatáspolitikája A szervezeti egységek létszámhelyzetének áttekintése. Megfelelő postai munkakör felajánlása a megváltozott munkaképességű postás munkavállalók számára. A Magyar Posta Zrt. Esélyegyenlőségi Tervével összefüggésben munkakörönként, korcsoportonként át kell tekinteni a férfiak-nők bér- és létszámhelyzetét, vizsgálni kell a kisgyerekes nők helyzetét, munkarendjét, a gyerek-elhelyezési szempontokat figyelembe véve.

A PSZ munkavédelmi és foglalkozás-egészségügyi politikája Felkészülés a 2012. évi munkavédelmi képviselő választásra. Munkavédelmi szempontból meg kell

PSZ akcióterv

módosult az SZMSZ is

telmében a rendkívüli kongresszus alkalmával összehívják a TOT-ot is, a belső kommunikációs rendszer megbízható működtetésére pedig munkabizottság alakul.

A Postás Szakszervezet Szervezeti és Működési Szabályzat-tervezetéhez érkezett észrevételek és javaslatok alapján az akcióterv végrehajtásában nagyobb szerepet kapnak az állandó bizottságok, melyeknek vezetői egyben témafelelősök is lesznek. A testületi üléseken a bizottságvezetők terjesztik elő a javaslatokat. Döntés

született arról, hogy az állandó munkabizottságokba a tszb-k és a tagozatok egy-egy főt delegálhatnak. Az elnökség és a választmány által elfogadott akciótervhez kommunikációs terv készül, amely egyrészt biztosítja a megfelelő kommunikációs csatornák igénybevételét, másrészt garantálja annak pozitív visszhangját a tagság és a munkáltatói oldalról egyaránt. Az állandó munkabizottságok feladatait a Postás Szakszervezet Szervezeti és Működési Szabályzata tartalmazza. **K. V.**



A március végi Kongresszus határozatait adták meg az alapot az akcióterv elkészítéséhez és az SZMSZ módosításához is

vizsgálni a csomagfelvételnél dolgozók leterheltségét. A Postás Szakszervezetnek kezdeményeznie kell a munkáltatónál különböző szűrővizsgálatok megszervezését – megelőző jelleggel – nők, férfiak részére is, pl. cukorbetegségekre, magas vérnyomásra, szemészeti, nőgyógyászati stb. problémákra. 2011. évben stressz – csendes gyilkos – konferencia szervezése. A stresszel kapcsolatos figyelemfelkeltés a munkavédelmi szabályzatban, írott formában is legyen jelen, és ismétlődő oktatóanyagként vezetői szinten kerüljön oktatásra. Az egyesített kézbesítők, logisztikai területen foglalkoztatott feldolgozók körében visszatérő igény a könnyített nyári lábbeli (szandál) használata. Jelenleg megvan a megfelelő típusú lábbeli, költségvonzata is kiszámított, csak vezetői döntésre vár. A vezetői döntés konkrét időpontját nyilvánosságra kell hozni. Az informatika területén dolgozó munkavállalók körében az új feladatok végzéséhez is alkalmas védőruhát kell biztosítani, és felül kell vizsgálni a rovatolók védőruházatának alkalmasságát is.

A PSZ szervezetpolitikája A tagság igényeinek, legfontosabb problémáinak kérdőíves felmérése. A Postás Szakszervezet tagságának névre szóló kártyákkal való ellátása. A szervezeti struktúra és szervezetépítés: A Postás Szakszervezet szervezeti felépítésének módosítása a területi igazgatóságokhoz igazodva.

A PSZ oktatási-képzési politikája Az oktatást intézményessé kell tenni, ami rendszerességet és folyamatosságot biztosít, és egyúttal felkészíti a vezetői utánpótlásra. Az újonnan választott tisztségviselők, alapszervi titkárok és tagozati tagok oktatását is kell indítani. Javasolt témák: szakszervezeti jogkörgyakorlás, Mt., KSZ, SZJA változás, új Alkotmány, tagtoborzás. Az oktatás során fontos a jelenlegi társadalmi-gazdasági helyzet elemzése, tréningek formájában, feladatok megoldása, konfliktuskezelések – szituációs szerepjátékok.

A PSZ információs rendszere Új kommunikációs stratégia, taktika kidolgozása, tagtoborzó füzetek elkészítése. A PSZ honlapjának átalakítása, dinamikusabbá tétele. Kommunikációs terv készítése az akcióprogramhoz.

A PSZ állandó munkabizottságai

Bér- és Foglalkoztatási Bizottság Feladata: bérmegállapodások előkészítése, szakértői bértárgyalások lefolytatása, a felelősségi egységek bérhelyzetének elemzése, bérstratégia kidolgozása, a Magyar Posta Zrt. stratégiájának, üzleti tervének megtárgyalása, véleményezése, az elemzéseket segítő információs rendszer létrehozása és működtetése, foglalkoztatási témakörben javaslattevés, véleményezés, ösztönzési, motivációs rendszerek utasítás-tervezeteinek véleményezése, tájékoztató anyagok összeállítása.

Kollektív Szerződés Bizottság Feladata: a Kollektív Szerződés megkötésének, módosításának előkészítése, a Kollektív Szerződés egységes értelmezésének elősegítése, a Kollektív Szerződés alkalmazása során felmerült vitás kérdésekben a szakszervezeti álláspont kialakításához való szakértői vélemény elkészítése, szakértői tárgyalások lefolytatása, a Munka Törvénykönyve, a Kollektív Szerződés, valamint a munkaviszonyra vonatkozó egyéb szabályok rendelkezéseivel kapcsolatos tájékoztató anyagok összeállítása.

Szervezetpolitikai és Alapszabályt Előkészítő Bizottság Feladata: javaslattevés és írásos anyagok készítése szervezetpolitikai kérdésekben, szervezetépítési, tagtoborzási tevékenység előkészítése, koordinálása, alapszabállyal kapcsolatos javaslatok kidolgozása, az elnök/alelnök megbízására írásos anyagok készítése, jogi tájékoztatás, éves nemzetközi terv és értékelések összeállítása, üzemi tanács-választás előkészítése, összefogása, értékelése.

Oktatási és Informatikai Bizottság Feladata: az oktatási és módszertani segédanyagok elkészítése, oktatások szervezése, éves ütemterv kidolgozása, informatikai támogatási feladatok, az elnök/alelnök megbízására írásos anyagok készítése.

Szociálpolitikai és Kulturális Bizottság Feladata: a Kollektív Szerződés szociális juttatások című fejezetének tárgyalása, szakértői anyagok összeállítása, szociálpolitikai témakörben javaslattevés, véleményezés, a tagság részére közösségi programok, kulturális események, rendezvények szervezése, lebonyolítása, szakszervezeti üdültetési tevékenység összefogása, koordinálása, az elnök/alelnök megbízására írásos anyagok készítése.

Munkavédelmi, Foglalkozás-egészségügyi és Sportbizottság Feladata: munkavédelmi tevékenység összefogása, kapcsolattartás a munkavédelmi képvisellel, munkavédelmi, foglalkozás-egészségügyi témakörben előkészítő anyagok készítése, a tagság részére sportrendezvények szervezése, lebonyolítása, az elnök/alelnök megbízására írásos anyagok készítése.

Kommunikációs Bizottság Feladata: területi közép- és alapszervi hírek, események gyűjtése, előrejelzése és naprakész továbbítása a honlap és a PD szerkesztőségéhez, területi eseményeken fotózás szervezése az újság, a honlap és a Képtárház számára, területükre jellemző problémák összegyűjtése tagi észrevételek és a szolgáltatások igénybevétele gyakoriságának figyelembe vételével a tagtoborzó kampányok előkészítéséhez, területüket érintő témákban Hírlevél összeállítása, továbbítása az alapszervekhez. A kapcsolattartás eszköze a PSZ saját levelezőrendszere.

Alelnökként kiemelten figyel a nőkre

Szegő Róza szerint a Posta e téren sok tekintetben a „béke szigete”

A Kongresszus a Postás Szakszervezet korábbi három alelnöki tisztét egyre szűkítette, majd **dr. Horváth István, Ilyés Sándorné és Sztabura Lászlóné** mandátumának lejártát után **Szegő Rózát (kis képiünkön)** – aki emellett a Budapesti TSZB titkára is maradt – választotta meg **e posztra. Az új alelnökasszonyt legközelebbi feladatairól, terveiről kérdezte a Postás Dolgozó.**



„Bár a korábbi három helyett ma egyetlen alelnöke van a Postás Szakszervezetnek, nem arról van szó, hogy nekem egyedül kellene betöltenem mindazokat a feladatköröket, ame-

lyek elődeim között még háromfelé oszlottak. A feladatokat ugyanis az elnökség, a titkárok és a munkabizottságok vezetői között újraosztottuk, igyekeztünk úgy átalakítani a rendszert, hogy mindenki a saját szakterületének legjobb megfelelő és hatékony munkával járulhasson hozzá a PSZ előremeneteléhez”, avat be a hatáskörök újraszabályozásának menetébe Szegő Róza.

Az SZMSZ szerint az alelnök legfontosabb feladatai közé a foglalkoztatáspolitikai kérdések, a bérbizottsági feladatok (bértárgyalás, bérstratégia), a KSZ-módosítások koordinálása, az ösztönzési és motivációs rendszerek, normák, foglalkoztatási tervek, a munkáltató üzleti terveivel, stratégiájával kapcsolatos szakszervezeti teendők kezelése sorolhatóak. Ahogy mindenkinek, Szegő Rózának is vannak „szívéhez közelállóbb” területei, ahogy fogalmaz, ő alapvetően a „számok emberének” tartja magát, így elsősorban a bérpolitika területén mozog otthonosan. Rögtön „ellent is mond” ugyanakkor saját magának, hiszen a másik „kedvenc”, a foglalkoztatáspolitikai napi ügyes-bajos dolgai éppen nem statisztikus, hanem igencsak humán hozzáállást követelnek meg. Egyébként, teszi hozzá, nagy segítségére van, hogy mindezek a feladatok nem jelentenek újdonságot számára, legfőképpen alelnökként sokkal mélyebben kell beletekintenie azokba a területekbe, amelyekkel tszb-titkárként már a korábbiakban is találkozott.

A közeljövő feladatairól ő maga is az előző oldalainkon már részletezett akcióterv mentén gondolkodik, ahogy fogalmaz, az olyan pontosan kijelöli számukra az utat, hogy annál alaposabb „napirend” aligha kell számára a következő hónapok mindennapjaihoz.

Aztán ott van még számára természetesen a Budapesti TSZB, amely önmagában is „nemes” feladat, és ahol a munkát most ugyancsak tetézi, hogy nekik is igazodniuk kell a társaság szervezeti átalakításához, azaz „új belépőként” Nógrád megyét kell integrálniuk a csapatba.

Bár ha a dolgok jól mennek, alapvetően mindegy kell legyen, hogy egy szervezetet milyen nemű vezetők irányítanak, tekintve, hogy a Postán dolgozók nagyobbik része ma a nők köréből kerül ki (és maga a Posta eleve sokat tesz az ő munkakörülményeik, problémáik kezelésére), talán nem érdektelen, hogy a PSZ élére márciusban két hölgy került.

Szegő Róza úgy véli, most talán annyiból más a helyzet, hogy Tóth Zsuzsával ők is mindketten gyakorló anyák is egyben, így

nemcsak „tanultan”, hanem saját személyes pályafutásuk során is megtapasztalhatták, melyek azok a nehézségek, amelyek a munkavállaló, illetve a női/anyai szerepek és felelősségek folyamatos összeegyeztetését követelik meg. *(Ehhez kapcsolódóan lásd az oldalon keretes írásunkat.)*

Amint tehát ígéri, alelnökként is kiemelt figyelmet fordít majd a postásnők érdekeinek kellő védelmére. Érdekes tendencia ugyanakkor bizonyos „férfias” szakmák – mint például a nem kis fizikai megterheléssel járó kézbesítői – elnöiesedése. Szerencsére „nőpolitika” terén a Posta sok tekintetben a „béke szigete”, teszi hozzá ugyanakkor, utalva arra a sok erőfeszítésre, amelyek a társaságnál már most az országos átlagnál sokkal nagyobb odafigyelésről tanúskodnak e területen. Az elvek, programok szintjén mindenképpen, hiszen az esélyegyenlőségi tervek-től kezdve utasítások sora is igyekszik helyes utat mutatni – mindehhez az is kell, hogy mindennek betartására is fordítsanak gondot, akár az ország legtávolabbi szegletében megbúvó legkisebb hivatalban is. **Sz. Zs.**

Egységes fellépés a nők érdekében

A Postás Szakszervezet Női Tagozatának képviselőjében **Egri-Tóth Erzsébet és Csókási Istvánné** vett részt május 9–10-én azon a képzésen, amelyet a VDSZ szervezett a női munkavállalók érdekeit képviselő tisztségviselők számára. Elsősorban azokról a kérdésekről esett szó, amelyek egységesen, ágazati hovatartozástól, a végzett munkától függetlenül okoznak problémát, így folyamatosan, megoldandó feladatként jelen vannak a postán is.

A tanácskozási témái között szerepelt

- a kisgyermekes munkavállalók helyzete, gyეს-gyed-ről visszatérők részmunkaidős alkalmazása,
- a bejárás a munkahelyre, munkarendek kialakítása, szabadságkiadások – pihenőidő kérdésköre,
- a stressz – a család, a munkahely, a házastárs munkahelyének féltése a gazdasági válság idején – amely szinte minden korosztálynál és munkavállalónál megjelenik problémaként,
- a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása – rehabilitációs járulék csökkentése – amely munkavállalói és munkáltatói érdek is egyaránt,
- a korkedvezményes nyugdíj – szinte minden területen van olyan munkakör, amelyre ki kellene terjeszteni (nálunk pl. a kézbesítők esetében) – egységes fellépést sürget az érdekképviselet oldalán. (A korengedményes nyugdíjazás bizonyos mértékben szoft létszám-gazdálkodási elem, amely a létszámcsökkenésben használatos a cégeknél. Fenntartása szükséges lenne a jövőben is.)
- az esélyegyenlőség kérdésköre nem korlátozódik csak a nőkre, csak a nők-férfiak bérezésére. Fontos a gyerekeket egyedül nevelők, a két vagy több tíz év alatti gyereket nevelők helyzetének folyamatos figyelemmel kísérése. Mindkét nem esetében lényeges a 40 éve feletti korosztály elhelyezkedési kérdése, felmondási védelme.

A jövőben együtt gondolkodunk akciókon, együtt dolgozunk ki továbbképzési programokat, és egységes fellépést kívánunk kialakítani a nők érdekében.

Csókási Istvánné, tagozatvezető

Nyolcan a posták jövőjéről

A média érdeklődésére is számot tartó eseménye volt a szerbiai Nis városának a helyi Postás Szakszervezet szervezésében, nyolc ország képviselőivel megtartott határ menti találkozó. Az esemény jelentőségét jelzi az is, hogy a rendezvényt megtisztelte jelenlétével **Branislav Csanak**, az UGS elnöke, **Predrag Markovics** kulturális és informatikai miniszter, **Goran Csiric** posta-vezérigazgató és **Rolf Büttner**, az UNI Posta és Logisztika Bizottság elnöke. A konferencia elnöki feladatait **Snezana Markovics**, a szerbiai Postás Szakszervezet elnöke látta el.

A találkozó célja a résztvevő országok jelenlegi helyzetének bemutatásán túl a jövőbeni tervek ismertetése, a liberalizációval kapcsolatos vélemények kicserélése volt. Ez utóbbi témakör szempontjából a nyolc ország postái két fő csoportba sorolhatóak. Két országban, nevezetesen Németországban és Ausztriában már végbement a liberalizáció.



Ausztriában 2006 óta tőzsdén van a Posta. 11 országban van leányvállalata, bevételének 30%-a külföldről származik. Az összes bevétel mintegy 60%-át a levélforgalom adja, közel egyharmad résznyi származik a csomagtól és logisztikától, és megközelítőleg 8% a postahálózattól. A forgalom növekedése 15%-os volt 2010-ben. A postahelyek száma 523, 1500 a postapartnerké. A munkavállalók 82,9%-a dolgozik az postán, 17,1% a leányvállalatoknál. A gazdaságosság és a minőség jegyében több mint tíz projektet indítottak.

Németországban stabil a gazdasági helyzet, de a versenytársak nem figyelnek kellően a minőségre, és visszaesett a küldemények száma is. A jól fejlődő logisztikai szektornak köszönhetően azonban jelentősen növekedett a bevétel és a profit 2010-ben. A hatósági árak megszüntetése a német postát is arra a

döntésre kényszerítette, hogy bizonyos körökben csökkentse az árakat. A német Posta a piac 90%-át uralja két nagy szolgáltató mellett. A Posta „fair play” akciót hirdetett, hogy felhívja az önkormányzatok, nagyfeladók figyelmét arra, hogy azokhoz a szolgáltatókhoz forduljanak, akik betartják a tarifákat, a szociális szabályokat, és nem minimálbéren foglalkoztatnak. A különböző tartományok törvényt is hoztak arról, hogy ennek megfelelően járnak el.

A teljes postai piacnyitás előtt álló 6 nemzeti posta (cseh, horvát, macedón, magyar, szlovák, szerb) felkészülési előkészületek és a liberalizáció időpontja tekintetében eltérő képet mutat. Csehországban a Posta állami tulajdonban van, de hamarosan részvénytársasággá alakul. A jövőben csökkentik a posták számát és indítják a postapartner programot, üzletházi postákat alakítanak ki, új technológiát, szolgáltatást vezetnek be (pl. elektronikus levélláda), növelni kívánják a csomagforgalmat. A horvát postán nagy gondok vannak: nincs Kollektív Szerződés, folyamatban van a struktúra átalakítása, a gépkocsipark rossz minőségű. Nagy a konkurencia, kicsi a piac. Macedóniában is nagyon kedvezőtlenek a körülmények. 10 éve nincs bérfejlesztés, a bér a privát szektorban is csupán 150 euró. Csoda, hogy a 2010-es évet nem veszteséggel zárták. A liberalizáció időpontját 2015-re halasztották.

Szlovákiában valószínűleg módosul a Munka Törvénykönyve, gyengítenék a munkavállalók lehetőségeit, csökkentenék a szakszervezetek jogait. A posta helyzete sem túl rózsás. 2011-re veszteséges üzleti tervet tárt a szakszervezetek elé. Nincs elfogadott középtávú stratégia és üzleti terv, a KSZ decemberben lejár. Megjelentek a versenytársak, főleg a nagyfeladóknál. Szerbiában jobb a helyzet. Rendszeres a szociális párbeszéd, jó a kapcsolat a munkáltató és a szakszervezetek között. Jelentős technológiai változásokat terveznek, áttérnek az automatizált feldolgozásra. Bevezetik az elektronikus kézbesítést, a regiszterek elektronikus tárolását, az elektronikus aláírást és visszazigazolást. 2012 januárjától az ügynevezett „Időpecsét” szolgáltatással percre pontos információt kaphatnak az ügyfelek a küldemények feladásáról, kézbesítéséről. A pénzügyi szolgáltatások terén a közvetítői

szerepen túl a teljes körű szolgáltatás nyújtása a cél.

Postai bérek tekintetében 840 euróval Csehország áll első helyen, második Horvátország (677 euró), harmadik Szlovákia (631 euró), negyedik Macedonia (130 euró).

Magyarországhoz hasonlóan Csehországban, Horvátországban, Szerbiában 2013. január 1. a piacnyitás tervezett dátuma, Szlovákiában azonban már 2012-ben meg akarják nyitni a postai piacot. A szakszervezetek általában támogatják az UNI Postabizottságot abban a küzdelemben, amelyet a 2013-as dátum további halasztásáért vív. Az okok között szerepel a magas munkanélküliség (Csehországban 9,2%, Magyarországon 10%, Szlovákiában 15%, Macedóniában 30%), a feketegazdaság terjedése, a levélforgalom visszaesése, a komoly haszonnal járó tevékenységek kimazsolázásának veszélye.

Szegő Róza

A legfontosabb elvárások

Az érdekvédők a 3. európai postai irányelv nemzeti jogba kerülése előtt a következő fontosabb elvárásokat fogalmazták meg:

- A gazdasági válság megmutatta, hogy a piac nem képes önmagát megfelelően szabályozni, ezért újra kell gondolni az állami szerepvállalást.
- Jogszabályban kell meghatározni az új szolgáltatók piacra lépésének feltételeit, amely tartalmazza a hálózati hozzáférés lehetőségeit, a szociális jogokat, és a jogszabály be nem tartását büntető szankciókat.
- Az eddigieknél pontosabban kell meghatározni az egyetemes postai szolgáltatás fogalmát, tevékenységi körét, annak finanszírozási formáját, felelőseit. Profittermeléstől függetlenül, a versenypiaci körülmények ellenére minden kistelephelyen meg kell őrizni a postai szolgáltatást.
- Meg kell védeni a postai munkahelyeket, úgy, hogy közben megőrizzük a bérek vásárlóértékét.

A nyugdíj ne nyögdíj legyen!

Januári lapunkban részletes, táblázatokkal kiegészített összefoglalót adtunk közre az aktuális nyugdíj-szabályokról. Most az MSZOSZ-nek a nyugdíjakkal kapcsolatos állásfoglalásaiból szemezgetünk, illetve „kérdés – válasz” formájában igyekszünk körüljárni a legfontosabb nyugdíj-fogalmakat.

Az uniós államok közül jelenleg Magyarországon a legnagyobb a száz gyermekkorúra jutó idősök aránya, és az előrejelzések szerint 2050-re már minden harmadik honfitársunk 65 éven felüli lesz. A népesség átlagéletkorának növekedése szerte a világon új megoldásokat igényel a színvonalas, biztonságos szociális ellátórendszer biztosítása érdekében. Ezért szükséges, hogy a mindenkori kormány és a szociális partnerek közösen, együttműködve alakítsák ki a jövőben is megfelelő nyugdíjrendszert.

A Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége világos koncepcióval rendelkezik ezen a területen is. Határozott elvárása, hogy a Társadalombiztosítási rendszer egészét érintő átalakítás folyamatába az MSZOSZ szakértőit be kell vonni, emellett az OÉT szakbizottságait hatékonyan, szakmai konzultatív fórumként 2011-ben is fent kell tartani. A TB rendszer átalakítására tett kormányzati javaslatokat – mindezek fényében – kizárólag a társadalmi partnerekkel egyeztetett módon, és nem csupán tájékoztató jelleggel tudják „fogadni”.

A nyugdíjrendszer átalakítása során a szerzett jogok, jogosultságok nem sérülhetnek, valamint a nyugdíjasok életminőségének romlása, megélhetésük biztonságának veszélyeztetése nem lehet tárgyalási alap.

Csak stabil és értékálló nyugdíjrendszer fogadható el, amelyben a biztosítási és szolidaritási elv megfelelően érvényesül. A rendszer tegye világossá és kiszámíthatóvá, hogy egy élettevékenység során végzett munka után milyen összegű nyugdíjra lesz jogosult egy adott munkavállaló, figyelemmel a megváltozott magánnyugdíj-pénztári ágra is.

A nyugdíj-kassza hosszú távú stabilitásának megteremtése érdekében az MSZOSZ kizárólag olyan átalakításokat tud fogadni, melyek nem járnak együtt a munkavállalók terheinek növelésével, és a várható nyugdíj-látások csökkentésével.

Amit az öregségi nyugdíjakról tudni kell 2011-ben

Mit jelent a teljes öregségi nyugdíj, ki és milyen feltételek teljesülése mellett jogosult rá?

Az öregségi teljes nyugdíj a klasszikus nyugdíj fogalmát takarja, vagyis ha valaki eléri a rá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt, és rendelkezik egy minimálisan előírt szolgálati idővel, számára a társadalombiztosítási rendszerből (kérelmére) nyugellátás folyósítható.

Öregségi teljes nyugdíjra az jogosult, aki

- 1) a születési évének megfelelő – öregségi nyugdíjkorhatárt betöltötte, és
- 2) legalább húsz év szolgálati idővel rendelkezik, valamint
- 3) azon a napon, amelyről kezdődően az öregségi teljes nyugdíjat megállapítják, biztosítással járó jogviszonyban nem áll.

Öregségi teljes nyugdíjra életkorától függetlenül jogosult az a nő is, aki legalább 40 év jogosultsági idővel rendelkezik, és azon a napon, amelyről kezdődően az öregségi teljes nyugdíjat megállapítják, biztosítással járó jogviszonyban nem áll.

Mit jelent a résznyugdíj, ki és milyen feltételek teljesülése mellett jogosult rá?

Öregségi résznyugdíjra az jogosult, aki

- a) az öregségi nyugdíjkorhatárt betöltötte, és
- b) legalább tizenöt év szolgálati idővel rendelkezik, valamint
- c) azon a napon, amelyről kezdődően az öregségi résznyugdíjat megállapítják biztosítással járó jogviszonyban nem áll.

Résznyugdíj esetében a korhatár megegyezik a teljes öregségi nyugdíj korhatárával.

A teljes öregségi nyugdíjjal ellentétben, ha valakinek van legalább 15 év szolgálati ideje, résznyugdíjra lesz jogosult, de abban az esetben, ha a megállapított nyugellátás mértéke nem éri el a nyugdíjminimum összegét, résznyugdíj esetében az ellátása a megállapított mértéken marad, azaz itt nincs alsó határ, nincs garantált ellátási összeg.

Mit jelent az előrehozott öregségi nyugdíj, ki és milyen feltételek teljesülése mellett jogosult rá?

Az előrehozott öregségi nyugdíj az öregségi nyugdíjkorhatár betöltését megelőzően biztosít nyugdíjazási lehetőséget a magasabb szolgálati idővel rendelkezők számára abban az esetben, ha az előrehozott öregségi nyugdíjjogosultsági szabályoknak maradéktalanul megfelelnek.

Tehát a születési évük szerinti előrehozott korhatárt betöltötték, és rendelkeznek az előrehozott nyugdíjhoz szükséges szolgálati idővel, valamint azon a napon, amelyről kezdődően az öregségi teljes nyugdíjat megállapítják, biztosítással járó jogviszonyban nem állnak. Az előrehozott öregségi nyugdíj standard szabálya, hogy az előrehozott öregségi nyugdíj az öregségi nyugdíjkorhatár betöltését megelőzően két évvel állapítható meg először.

Mit kell tudni korengedményes nyugdíjról 2011-ben?

Korengedményes nyugdíjra megállapodást köthet a munkáltató a munkavállalóval még 2011-ben is. A szabály 2010-hez képest annyiban módosult, hogy megszűnt az úgynevezett áthúzó hatály, tehát idén már nem lehet olyan megállapodást kötni, ahol a nyugdíjba vonulás ideje nem 2011-re esne. Még idén, december 31-ig meg kell történnie az első folyósításnak is. A korengedmény főszabálya, hogy legkorábban az irányadó korhatárt megelőzően 5 évvel nyílik meg a jogosultság, azaz ha valakinek az irányadó korhatára 63 év, legkorábban 58. életévének betöltését

követő naptól válik jogosulttá az ellátásra. Ennek a szabálynak a következménye az is, hogy új korosztályok belépését a rendszer már nem teszi lehetővé, tehát 2011-ben az 1952-1953-ban születettek számára nyújt alternatívát.

A korengedményes nyugdíjazás nem kötelező, ahogy egyetlen nyugdíj formula sem, és elsősorban a munkáltató anyagi lehetőségei szabnak gátat az megállapodás kötésének.

Mit kell tudni a korengedményről?

2012. december 31.-éig meghosszabbításra került változatlan formában a korengedményes jogszabályi keret. A 2006-ban hatályát veszített, de azóta is alkalmazandó munkaköri jegyzék változatlan formában kerül alkalmazásra. A korengedményre jogosultságot így még 2012 decemberéig lehet szerezni. Korengedményre jogosultak, akik a szervezet fokozott igénybevételével járó, az egészségre különösen ártalmas munkakörökben dolgoztak, vagy dolgoznak. Férfiaknál 10 év ilyen jellegű munkakörben eltöltött szolgálati idő után, nőknél 8 év után 2 évnyi korengedmény jár, és minden további férfiaknál 5, nőknél 4 év után újabb 1 évnyi korengedmény jár.

Mi a jogosultsági idő?

A jogosultsági időnek minősül:

- a kereső tevékenységgel járó biztosítási vagy azzal egy tekintet alá eső jogviszonnyal,
- valamint a terhességi-gyermekágyi segélyben, gyermekgondozási díjban, gyermekgondozási segélyben, gyermeknevelési támogatásban és a súlyosan fogyatékos vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermekre tekintettel megállapított ápolási díjban eltöltött idővel szerzett szolgálati idő.

Alapszabály: A jogosultsági időből a „kereső tevékenységgel” szerzett szolgálati idő nem lehet kevesebb, mint 32 év, a gyermekgondozással eltöltött idő pedig nem haladhatja meg a 8 évet. Ez azt jelenti, hogyha valakinek nincs gyermeke, akkor a jogosultsági időből a „kereső tevékenységgel” szerzett szolgálati idő 40 év. Ha van egy gyermeke, és vele 2 évet volt GYES-en, akkor a jogosultsági időből a „kereső tevékenységgel” szerzett szolgálati idő elvárás 38 év, és a 2 évnyi gyermekgondozással töltött idő együttesen adja meg a 40 évet.

Kivételek:

- Akinek a súlyosan fogyatékos gyermekére tekintettel ápolási díjat állapítottak meg, a szükséges minimum szolgálati idő 32 év helyett 30 év.
- Ha a jogosult a saját háztartásában öt gyermeket nevelt – egy évvel, minden további gyermek esetén további egy-egy évvel, de összesen legfeljebb hét évvel csökken „kereső tevékenységgel” szerzett szolgálati idő elvárás. Például, ha 5 gyermeket nevelt, 32 év helyett 31 év, 6 gyermeknél 30 év a szükséges. (max. 11 gyermek vehető figyelembe – így a kereső tevékenységnek legalább a 25 évet el kell érnie, azaz már nem jogosít ellátásra, ha az arány: a 24 év keresőtevékenység és 16 év gyermeknevelési idő)
- A két kedvezmény kombinációja is lehetséges, ez esetben amennyiben az érintettek 11 vagy több gyermeke van, és súlyosan fogyatékos gyermekre tekintettel ápolási díjban eltöltött idővel is szerzett szolgálati időt – **legalább 23, illetőleg legfeljebb 32 év keresőtevékenységgel járó biztosítási vagy azzal egy tekintet alá eső jogviszonyból származó idő szükséges.**

Forrás: MSZOSZ

Eső mosta majálisok

Május elseje a munka ünnepe, a munkavállalók nemzetközi szolidaritási napja 1890 óta. A magyar munkavállalók a kezdetektől a Városligetben gyűltek össze, hogy együtt tölthessenek néhány órát a kollégákkal, a különböző szakmák képviselőivel. Ezúttal is az itteni Nagyrét adott otthont a már reggel kilenckor megkezdődött egész napos programnak. Az MSZOSZ most is ide invitálta a gyerekeket, a nyugdíjasokat, és az aktív dolgozókat, feleleveníteni és megbeszélni régi és mai ügyeket, és néhány gondtalan órát együtt tölteni a munka ünnepén. Az eső mosta majálisról természetesen a Postás Szakszervezet sem hiányzott.

A Budapesti TSZB is őrzi hagyományait, ismét a városligeti Napozórén tartotta majálisát. A reggeli óráktól ismétlődő eső ellenére több mint 800 fő vett részt a rendezvényen – többnyire családotól –, és töltött kellemes órákat a Városligetben. A gyermekek részére kézműves foglalkozást, játékos vetélkedőket tartottak, melyeknek népszerűsége változatlan. Jelen volt a majálison Tóth Zsuzsanna, a Postás Szakszervezet elnöke, és remek alkalom kínálkozott az ismerkedésre a BUVI TSZB Pest megyei alapszerveitől érkezett kollégákkal is. Bár délutánra jelentősen csökkent a résztvevők száma, elmondható, hogy a változékony, időnként barátságtalan időjárás sem tudta elrontani az együtt ünneplő postás dolgozók hangulatát, jókedvét.

A Szegedi TSZB is visszatért a hagyományaihoz, és ismét az Újszegedi Ligetben rendezte meg majálisát négy alapszervezete – Szeged 1 Posta, Ingatlanagazdálkodás, a Szegedi PFÜ és Szállítási Üzem – tagja és családtagjaik számára. Előzetesen 270 fő jelezte részvételi szándékát, s a zord időjárás ellenére mintegy 170-en meg is jelentek a rendezvényen, hogy a platánfák alatt egy pohár sör és virsli mellett, barátságos beszélgetéssel ünnepeljék május elsejét.



Előtérben a szociális párbeszéd

A négy együtt ünneplő szakszervezet vezetői a szociális párbeszéd fontosságát hangsúlyozták a munka ünnepe alkalmából a városligeti majálison. Az Autonóm Szakszervezetek Szövetsége (ASZSZ), a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége (MSZOSZ), a Szakszervezetek Együttműködési Fóruma (SZE) és az Értelmiségi Szakszervezeti Tömörülés (ÉSZT) közösen tartott fórumot, amelyen részt vett Andor László, az Európai Unió foglalkoztatásért, szociális ügyekért és társadalmi összetartozásért felelős biztosa is. Andor hangsúlyozta: az EU gazdaságilag jobban teljesítő tagállamaiban kivétel nélkül jellemző az erős és intézményesült szociális párbeszéd.

Öt pont a munkavállalók védelmében Az MSZOSZ követelése a Munka Ünnepen

Védelemre van szükség, a munkavállalók védelmére. A gazdasági felemelkedés nevében a jómódúak megsegítése folyik a szerény lehetőségekkel rendelkezők terhére. Aktív munkavállalókkal, nyugdíjasokkal, de a még munkába lépés előtt álló ifjúsággal is a felső tízezer további gazdagodást kívánják biztosítani. A kormány megszorításokra épülő politikája a megélhetési gondokkal élők ellehetetlenítésére épül, amelynek törvényi kereteit most kívánja megteremteni. Ez ellen fel kell lépünk!

A munka ünnepén az MSZOSZ határozottan követeli:

- 1., Az igazságos közteherviselés bevezetését!
- 2., Követeljük, hogy a bérből és fizetésből élők, a nyugdíjasok ne legyenek gazdasági megszorítás áldozata!
- 3., Követeljük, hogy a kormány ne tépje szét a szociális védőhálót!
- 4., Követeljük, hogy minden munkavállaló számára állítsák vissza sztrájkhoz való jogát!
- 5., Követeljük az érdekegyeztetés visszaállítását, hogy társadalmi megegyezés születessen a munka világát érintő legfontosabb kérdésekben!

Munkához, tisztas munkafeltételekhez, és tisztas bérekhez mindenkinek joga van!



Tisztújítás a Kézbesítő Tagozatnál

Tagozati értekezletünk elsődleges feladata a tisztújítás volt, mivel a Postás Szakszervezet elnöki teendői mellett a tagozatvezetői tevékenységet már nem tudom tovább vállalni.

Értékeljük a most lezáruló időszak alatt elvégzett közös munkát, felelevenítettük a kellemes és tanulságos történetek sorát, számba vettük eredményeinket. Sorolhatnám a szakmai teendőink során felvetett kérdéscsokrokat – a forma- és védőruha területén folytatott küzdelmet, több-kevesebb sikert, a kerékpártenđer viharát, a címezetlen nyomtatványok kérdését, a korkedvezmény minél nagyobb igényét.

A kézbesítőkre jellemző vehemenciával adták át egymásnak véleményü-

ket a jelenlevők, beszéltek meg a közelmúlt eseményeit, a jövőbeli feltevéseiket, vágyaikat, terveiket. Jó kedéllyel, de ha a holnapra gondolunk, már fenntartásokkal, bizalmatlansággal, félelemmel telítetten beszél-

gettünk. A teljesség igénye nélkül, csak merítve azon gondolatok között, amelyek megvitatása a szakmai partnerekkel együtt akár több napot is igénybe vehetnének. Ez a folyamatos feladat vár az immár megválasztott új tagozati vezetőre, a Kecskemét 1 Postáról érkező **Benedek Lászlóra**.

Vezetésével június elején tervezi a tagozat következő összejövetelét, ahol már szakmai vezetők jelenlétében folytatódik fenti témákban az észrevételek, javaslatok megtárgyalása. Felvállalva a változásokban eljátható feladatainkat, bízunk abban, hogy valamennyi munkavállalónak biztos megélhetést nyújtó postánál dolgozunk még évek múlva is. Kíváncsian ehhez mindenkinek elsősorban egészséget, kitartást, a legjobbakat.

Tóth Zsuzsanna, leköszönő tagozatvezető, a PSZ elnöke



Új titkárt választ a Soproni TTT

A Soproni TTT legutóbbi ülésén külön napirendi pontban értékelte a közelmúltban lezajlott üzemitanács-választásokat, amelyek eredménye közvetlenül is érinti munkáját. **Dr. Horváth István** – akit a Központi Üzemi Tanács elnökéül választottak – bejelentette ugyanis, hogy lemond titkári megbízatásáról, de továbbra is részt vesz a Postás Szakszervezet olyan tevékenységeiben – főleg a párbeszéd intézményeinek működtetésében – amelyek nem összeférhetetlenek új tisztségével. A közép szerv folyamatos működésének

biztosítása érdekében felállított döntés született arról is, hogy a titkársági értekezlet is lesz. A naprakész aktuális szakszervezet-politikai helyzetről. Kiemelt szerepet kapott a tagok képzése, a független tagszervezési feladatok folyamatos kommunikáció fontossága alapszabályként.

Soproni TTT



Pásztor Idától búcsúzunk

Tragikus hirtelenséggel veszítettük el munkatársunkat, **Pásztor Idát**. Első és egyetlen munkahelye Orosháza 1 Posta volt, amelynek kapuján 1987-ben



lépett be először. 24 éves postai pályafutása során mindig ügyfélkapcsolati munkakörökben dolgozott, legutóbb főpénztári tisztként és nagybani érték-cikkárusként állt a lakosság és a munkatársak szolgálatában.

Kedvességével, vidámságával, segítőkészségével belopta magát az emberek szívébe. Vezetői mindig számíthatnak rá, minden munkakörben a maximálisra törekedett, munkáját becsületesen, tisztességesen végezte. Nagy szeretettel tanította be a rábízott fiatal munkatársakat, segítette beilleszkedésüket. A Posta volt az élete, az otthona, itt érezte jól magát. A Postás Szakszervezetnek munkába lépése óta tagja, 1995-től az orosházi KSZB gazdasági felelőse volt. Fájdó szívvel búcsúzunk tőle, emlékét örökre megőrizzük. Nyugodjon békében!

Kirándulás Erdélyben

Április végén, május elején négynapos kirándulást szervezett a Szombathelyi Kézbesítőpont szakszervezeti bizottsága Kolozsvár, Szováta, Bucsintető, Gyilkostó, Békás-szoros, Madéfalva, Csíksomlyó, Székelyudvarhely, Farkaslaka, Parajd, Korond, Marosvásárhely, Nagyvárad útvonalon. Csoportunkat helyi idegenvezető várta, aki két napon keresztül kísért bennünket Erdély legszebb útjain.

Megnéztük Kolozsvár nevezetességeit, többek között a híres Házsongárdi temetőt, ahol nevezetes magyar emberek nyugsza-



tották a Jelölő Bizottságot, és a következő ülés egyben válapirendek között szerepelt az azokról szóló tájékoztató új együttműködési megállapodás létszám alakulása, a komatos élön tartása és a komatervi titkári szinten is.

Titkárok Területi Tanácsa



Költészetnap megemlékezés a Postás Üdülőben

A Debreceni Postás Nyugdíjas Klub tag-sága ünnepi megemlékezést tartott április 19-én. A rendezvényen dr. Vántsa Zoltán nívódíjas költő saját verseit ismertette a népes hallgatósággal. Közel másfél évtizedes postai munkaviszony után nyugdíjba vonulva kezdett komolyan foglalkozni irodalommal, versírással. Megjelent három verseskötete, de szépirodalmi antológiákban és évkönyvekben is olvashatók művei. Irodalmi pályázatokon is sikeresen szerepelt, és 2004 évben a Költészet Napja alkalmából irodalmi nívódíjjal tüntették ki.

A rendezvényre a klubtagokon kívül meghívottak és verset kedvelő vendégek is érkeztek. A költő által személyesen tolmácsolat versek után nyugdíjasokból alakult Rozmaring Népdalkör tagjai énekeltek a versek hangulatához illő népdalokat. A szépszámu hallgatóság maradandó emlékekkel gazdagodva távozott a rendezvényről

Czinege Imre,
a Postás Nyugdíjas Klub vezetője



nak, és Mátyás király szobrát és szülőházát. Majd a Tordai hasadék vonalán Szovátára érve a legjobb fürdőhelyen töltöttünk három éjszakát. Itt volt napi kirándulásaink indulási pontja is. Elragadt bennünket a Békás-szoros, a Gyilkos tó látványa. Rövid időre megálltunk a madéfalvi emlékműnél, majd megnéztük Erdély legnagyobb kegyhelyét, Csíksomlyót is. Székelyudvarhelyen fejeztük be második napi kirándulásunkat.

A harmadik napot a parajdi sóbányával kezdtük, később a korondi fazekas standokon vásárolgattunk. Szovátán végigjártuk a Medve-tó környékét, gyönyörködtünk a szépséges üdülővárosban. Visszatunkon Marosvásárhely és Nagyvárad nevezetességeivel ismerkedtünk.

Régóta készültünk Erdélyt látni, és nem csalódtunk szépséges tájaiban. Gazdag, felejthetetlen élményekkel tértünk haza.

Lőrincz József, titkár

PSZ-HÍREK, INFÓK, ADATOK A VILÁGHÁLÓN

Ismered már a Postás Szakszervezet honlapját? Ha nem, itt az ideje, hogy felfedezd... A közelmúltban új szolgáltatásokkal és kibővült információtartalommal felrészített www.postasszakszervezet.hu a PSZ érdekképviselői tevékenységével, hazai és nemzetközi kapcsolataival, szervezeti felépítésével, szolgáltatásaival és természetesen a tagsággal kapcsolatos hírekkel, információkkal várja az oldalra látogatókat.

A harmas tagolású nyitóoldal bal szélső sávja rögtön ugródeszkát kínál a további tartalomhoz: a PSZ szolgáltatásai, egy belépési nyilatkozat, a legfontosabb dokumentumok (alapszabály, program, kollektív szerződés) mellett hangsúlyos teret kap a szervezeti felépítés. E menüpontban az alapszervektől a középszerveken át a tagozatok, az elnökség, a választmány és a különféle bizottságok tagozódásába, illetve munkájába tekinthetünk be – majd tovább kattintva



mindegyiknél részletes cím- és telefonszámlista igazítja útba a tisztviselőkkel kapcsolatot kereső kollégákat. Nem hiányzik a sorból ugyanakkor a Postás Szakszervezet múltjába kalauzoló történeti áttekintés, illetve a különféle rendezvényeiről, eseményeiről megemlékező fotóarchívum sem.

E sorban szerepel lapunk, a Postás Dolgozó digitálisan olvasható változata, a legfrissebb számtól a hat évre visszatekintő archívumig. A jobb oldali sávban a részletes eseménynaptár után jelenleg máris egy aktualitás követi, amelyben a márciusi kongresszussal kapcsolatos előkészületekről olvashatunk.

A főoldal legerjedelmesebb, középső részét természetesen a PSZ életével kapcsolatos legfrissebb hírek uralják. A postás kollégák számára feleslegessé vált holmik új gazdákhoz közvetíteni igyekvő „csere-bere fórum” már ismerős lehet a honlapot rendszeresen látogatóknak. Újdonságként jelentkezik ugyanakkor a „sajtószemle” rovat, amelyben a szerkesztők a szakszervezeti élettel kapcsolatos legfrissebb hazai és nemzetközi média-megjelenésekből csemegéztek.

Az immár rohamosan közeledő teljes postai liberalizáció, mint a közeljövő előttünk álló legnagyobb kihívása ugyancsak tágas teret kap e sorban: a főoldali összefoglalóról továbblépve bőséges, ráadásul videókkal színesített háttérarchívum mutatja be azt az utat, amelyet az UNI és vele a PSZ megtett a felkészülés érdekében.

Ha pedig úgy érzed, mindezeket túl lenne még ötleted, hogy akár az érdekképviselőt bővebb világából, akár saját munkakörnyezetéből miről lenne még jó honlapunkon tudósítani vagy beszámolni, fordulj bizalommal **Vigh György**hez, a honlap szerkesztőjéhez a **30/771-3293-as** telefonon vagy a következő e-mail címen: vigh.gyorgy@postasszakszervezet.hu.

WWW.POSTASSZAKSZERVEZET.HU

Postás horgászversenyek

Egy időben két hagyományos horgászversennyel is ijesztgették a halakat a Szegedi TSZB sporthorgász vénájú tagjai, akik május 7-én a szegedi városi bajnokságon, illetve a bács-kiskuni megyei viadalon is botot ragadtak. A felmenő rendszerű verseny legjobbjai pedig szeptemberi, három megyés döntőre is készíthetik a csalit.



Az eseményre benevező postások okkal figyelhették a szokottnál is alaposabban az időjárás-jelentést, hiszen alig egy hete, legutóbbi rendezvényükön, a postás-majálison szakadó eső fogadta őket – szerencsére most ragyogó napsütésben telepedhettek le parti állásaikba a versenyzők. Igaz, most a halak, főként a méretesebb halak gondolták „másképp” a verseny körülményeit, így elsősorban a horogra akadt törpeharcsákkal büszkélkedhettek kifogóik.

A városi bajnoki címmel végül Szanyi Géza tüntethette ki az esemény főszervezője, Jusztin Mária Csongrád megyei SZB-titkár (aki nem mellesleg maga is éppen napokkal ezelőtt vehetett át egy igen kitüntető címet, az MSZOSZ Juhász Gyula Díját...). Mellette dr. Nemes Sándor, Kamasz Gábor, Kéri Gyula és Laczi József (a dekára azonos holtversenyben) jutott még tovább a május 21-ei (azaz már lapzártánk után tartott) megyei döntőbe.

Ugyanebben az időben Kiskunfélegyházán a Bács-Kiskun megyei döntőben gyülekezett a régió horgásztársadalma. Itt a kalocsai Dulinafka Gábor volt a legügyesebb-legszerencsésebb, rajta kívül az ezüstérmes kiskunfélegyházai Kovács Tamás és a 3. helyezett kalocsai Bán Róbert jutott tovább. Ők immár a fent említett 21-ei csongrádi megyei döntő, illetve a békési horgászok legjobbjával közösen, a Szegedi TSZB által megrendezendő három megyés fináléba.



Költözés közben is aktívak

Április közepétől pakolással és költözéssel, számítógépeinek üzembe helyezésével volt elfoglalva a Miskolci TTT. (Új címük: 3508 Miskolc 8 Posta [Templom u. 8.]. Postafiókjuk [30501 Pf. 313] és telefonszámuk [46/342-420, 46/342-460] nem változott.) Mindeközben, 14-én megtartották testületi ülésüket, amelyen részt vett Tóth Zsuzsanna, a Postás Szakszervezet elnöke is. Napirenden szerepelt a beszámoló az 5. kongresszusról, tájékoztató a 2011. évi ÜT-választásokról, majd a Miskolci TTT 2010. évi költségvetés-teljesítése, és javaslat a 2011. évi költségvetésre. Az egyebek, bejelentések témakörben tájékoztató hangzott el a bérbizottsági ülésről és az április 9-i demonstrációról. Sztahura Lászlóné TTT-titkár ez év végi nyugdíjba vonulása miatt középszintű választásra is sor kerül idén a területen. Ennek előkészítéseként egyeztettek a június közepén tartandó választói küldöttértekezlettel kapcsolatos feladatokat is.

Kecskeméti PSZ-munkatársakat díjazott az MSZOSZ

Az MSZOSZ Bács-Kiskun Megyei Képviselő-testület április 22-én tartotta Kecskeméten a hagyományos május elsejei díjátadó ünnepségét. Ennek keretében átadták a szakszervezeti tisztségviselők számára alapított, kimagasló szakszervezeti munkáért járó oklevelet és díjat. 201-ben a Postás Szakszervezet három tisztségviselője részesült ebben az elismerésben: Gál Andrea, Kecskemét KSZB gazdasági felelőse, Jenes Katalin, a MédiaLOG Kecskemét alapszervezeti titkára és Kanyó Sándor, Kiskunfélegyháza KSZB alapszervezeti titkára. A díjazottaknak ezúton is gratulálunk, jó egészséget és további eredményes szakszervezeti munkát kívánunk!



A képen (balról jobbra) Sárosi Péter, az MSZOSZ Bács-Kiskun Megyei Képviselő-testület vezetője, Gál Andrea, Jenes Katalin és Kanyó Sándor díjazottak, valamint Bicskeiné Nagy Kinga, a PSZ Kecskemét KSZB titkára látható.

Dr. Nemes Sándor, jogtanácsos

Feldolgozási Tagozat: jók a szandálok – csak nem jönnek

Április 19-én ülésezett a Feldolgozási Tagozat. Meghívott vendégeink dr. Aubrecht Csaba feldolgozási igazgató, Fazekas Attila, az OLK Központvezetője, Ladányi Hajnalka Hilda és Szilágyi Bence munkavédelmi munkatársak és Szegő Róza, a Postás Szakszervezet alelnöke voltak.

Napirendünkön az OLK gépsor szerelésével, a PFÜ-k érintettségével kapcsolatos, illetve munkavédelmi kérdések (bakancsok nyári viselete) szerepeltek.

Az OLK bővítésével és a gépcserével kapcsolatban azt a tájékoztatást kaptuk a szakmai vezetőktől, hogy még nem zajlott le a pályázattal, a csúszás miatt pedig a folyamat áttolódik 2013-ra. Az átállás idejére a feldolgozó üzemek megkapják a szükséges eszközöket, létszámot, pénzt – az ígéret szerint.

A vasúti szállításhoz való visszatérést a következő 10-15 évben nem tervezi a Posta, viszont az üzemanyagárak miatt a gondolat nincs teljesen elvetve.

Az NPKÜ, most már NPKK 2011. 07. 16-tól Ferihegyen üzemel, a költözés-

sel kapcsolatos gondok, problémák megoldása kidolgozás alatt van (tömeges felvétel elhelyezése, nincs fedett terület).

Dr. Aubrecht Csaba még az ülés elején jelezte, hogy vannak olyan információk, amelyekről még nem beszélhet, ezért ősszel, a tagozat háromnapos kihelyezett ülésén szeretnénk visszatérni a feldolgozást érintő igencsak sarkalatos kérdésekre.

Ladányi Hajnalka Hilda és Szilágyi Bence beszámoltak arról, hogy a munkavédelmi szandálok tesztelése lezajlott. Jó minősítést kaptak, viszont még nincs döntés a beszerzésről. Ezt a választ nem fogadtuk el, mivel a jelenlegi eszközök nem biztosítják a dolgozók komfortérzetét. Ígéretet kaptunk arra, hogy az ügyben minél előbb döntés születik.

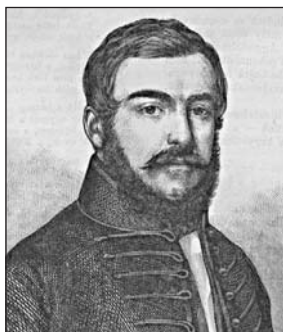
Végül, de nem utolsó sorban nyugdíjba menetele alkalmából nagy szeretettel és megköszönve eddigi áldozatos munkáját, elbúcsúztattuk Bánrévi Imrét, a korábbi tagozatvezetőt.

Bor Antal, tagozatvezető

Független magyar posta 1848-ban

Az olcsóbb, de gyakoribb levelezés már akkor is többet hozott

A postaszolgálatot 1722-ben nyilvánította állami szolgálattá III. Károly, amely egészen az 1848-as forradalomig a birodalmi szisztémába illeszkedve működött. A márciusi események hatására létrehozott első felelős magyar kormány már áprilisban intézkedett az osztráktól független magyar posta megszervezéséről.



Klauzál Gábor

Klauzál Gábor, földmívelés-, ipar- és kereskedelemügyi miniszter tárcája alá tartozott a postaügy. A miniszter bizottságot jelölt ki Pulszky Ferenc államtitkár vezetésével, amely az osztrák pénzügyminisztériummal folytatja a szétvá-

lásról intézkedő tárgyalásokat. Az ügymenet hasonlóan indult ekkor is, mint majd 1867-ben a kiegyezés nyomán, de a végkifejtet, tudjuk, egészen más lett.

Már az osztrákok első javaslata elfogadhatatlan volt: alakítsanak egy „közös központi postaszervet”, amely mindkét minisztérium alárendeltségébe tartozna. Ezen felül az új nemzeti postaszolgálat felállításához és zökkenőmentes működtetéséhez nélkülözhetetlen iratanyag átadását is késleltették (majd az év végén megtagadták), ami hamarosan zavarokat idézett elő a postakezelésben, mert a magyar minisztérium csak a maga által összeállított adatokkal tudott dolgozni, ami közel sem volt teljes körű.

Az önállósulás nem okozott területi változásokat a postai közigazgatási egységeknél. Változatlanul öt fő-postaigazgatóság volt Magyarországon (Buda, Pozsony, Kassa, Temesvár, Varasd), két postaigazgatóság Horvátországban (Zengg, Új-Gradiska) és két főszekérposta-expedíció (Buda, Nagyszében). A még csak törvénybe iktatott, de lassan megvalósuló unió Erdéllyel azt eredményezte, hogy a független magyar posta rendeleteit a Királyi Kormányzók közvetítette az erdélyi postaigazgatóságoknak. A Határőrvidék katonai kormányzás alatt maradt, ezért a pos-

taügyet érintő rendelkezéseiről a Hadügyminisztérium tájékoztatta a postát felügyelő tárcát.

A minisztérium – amely április végén a Kamara budai épületéből a pesti Sétatérre (a mai Szabadság tér déli része) költözött – postaosztályának élére a korábbi helytartótanácsi postaügyi szakembert, Ambrus Mihály tanácsost nevezte ki Klauzál. Júniusban aztán a közeli Oszvald-házba, amely azokban az években épült, vándorolt tovább a tárca (a mai Nádor utca 22. számú ház).

Az 1848. évi III. törvénycikk előírta, hogy minden kormányzati szerv alá tartozó „tisztviselők az alkotmányra felesketessenek”. Június 11-én a postamesterek, helyetteseik, és a postaellenőrök a megyei alispánok előtt letették az esküt. Egyetlen ellenvéleményről maradt fenn dokumentum: a dél-erdélyi Sárkány község postakezelője, bizonyos Frank úr saját kezűleg írta rá az eskü szövegére, hogy nem hajlandó letenni.

Az egyik legkorábbi intézkedés természetesen a magyar nyelv bevezetése volt, s ennek nyomán a bélyegzők és pecsétnyomók lecserélése, mivel addig német feliratosakat használtak. A postahivatalok címetábláit is kicseréltették. A rezsimváltásba vetett hitének ingatag voltáról minden feljegyzésnél ékebben tanúskodik a dorogi postamester címetáblája. A régi svars-gelb, kétféjűsasos tábla hátoldalára pingáltatta az új magyar címet. Aztán, amint a tizedes meg a többiek kastélylakói a hadiszerecsét figyelve megannyiszor átöltöztek, ő a tábláját forgatta a megfelelő szint mutatóva kifelé. A rendeleteket is magyarul fo-

galmazták meg, de a kezelésre vonatkozó utasításokat két nyelven adták ki, hogy a postaszolgálatban emiatt ne támadjon fennakadás. Sokan ugyanis egyáltalán nem, vagy alig tudtak magyarul a postaszemélyzet tagjai közül.

A forgalom szempontjából fontos intézkedés volt július elsejétől a levél viteldíjának leszállítása 3-ról 2 krajcárra. Klauzál miniszter országgyűlési beszédében így érvelt: „...az olcsóbb, de gyakoribb levelezés, minden esetre többet fog behozni, mint a magasabb díj melletti ritkább...”.

A sajtónak 1848-ban kulcsszerepe volt az események és a közhangulat formálásában. A posta pedig döntő fontosságú volt a lapterjesztésben. E kiemelt feladatnak igyekezett többlétszolgáltatásokkal is eleget tenni. A szintén leszállított viteldíj mellett, ahogy Klauzál augusztusban beszámolt erről a képviselőházban, „Magyarországon kívül nincs ország, hol a postaigazgatás maga vállalta el nemcsak az összerakást és borítékozást, hanem a felosztást is, ...ha ez teher is a kincstárra nézve, de a még serdülő hírlapnak kedvezése.”

Azonban nem tartott sokáig a békés átszervezés. A nyár folyamán megindult a függetlenedő magyar állam megsemmisítését célzó fegyveres támadás előkészítése. Josip Jellacic altábornagy, az új császári biztos a horvát területek postaügyeire és postajövedelmére is rátette a kezét.

A honvédelemmel foglalkozó törvénykezés július 11-én a 200 ezer újonc és a hadsereg felállításához szükséges 42 millió forintnyi hitel megszavazásában csúcsosodott ki. A postaszolgálat jelentőségét már ekkor világosan látta a politikai vezetés. Erről legmarkánsabban Bathányi Lajos szeptember 14-i miniszterelnöki rendelete tanúskodik, amely szerint a postások „minden fokozatú nemzetőrségi szolgálat alól felmentetnek”.

A harcok kirobbanásával azután egy új szakasz kezdődött a hazai postatörténetben is.

Szabó Jenő



Oszvald-ház



A bánati bazsarózsa

Ismét zöldbe borult a természet, ezernyi virágcsodával találkoztak a postás turisták. A legelszántabak számára maga a tavaszi újjászületés folyamata is tetten érhető volt, hiszen hétről hétre követték a változásokat. Erről az élményről azonban csak csekély határfokkal számolhat be a tudósító. A szavak nem vetekedhetnek az illatokkal, a látvánnyal. Át kell élni, erre biztathatunk mindenkit, aki még ódzkodik a kirándulás gondolatától.

Van mire visszamerengeniük a Kelet-magyarországi Postás SE miskolci tagjainak is, akik közül 23-an még a tél végén átruccantak az Alacsony-Tátrába sielni.



A túrázóknak akadályokkal is meg kellett küzdeniük

Sport, barátság, Ajka

Március 15-én a nemzeti ünnepet helyivel toldották meg a postások. A nyolcadik alkalommal meghirdetett Barátság teremtornára invitáltak. Vagy kétszázötvenen hallgattak a hívó szóra, és reggel már igazi nyüzsgés töltötte be a városi sportcsarnokot. A legmuzikálisabb magyar városban - hiszen mindenki tudja: „ajkáról ki se fog a nóta” - zenés aerobikkal melegítette be a mezőnyt a Forma Fitt gyermekcsapata. Aztán ki labda, ki túrázás után nézett, mert a teremtorna mellett a tavaszi verőfénybe vágyóknak is volt program. A közeli Somló-hegyre kirándultak. Romantikus várrom, kilátótorony, medvehagymamező, borospince – kell ennél több?

Eközben a csarnokban beindult a nagyüzem. A focilabdát egyöntetű lelkesedéssel kergették fiúk és lányok. Persze, ki több, ki kevesebb eredménnyel. A hölgyderbit a hazaiak nyerték a mosonmagyaróvári kolleginákat megelőzve, a férfiak között a balatonfürediek voltak a nyerők, amit leginkább a várpa-

Sítúrától a bánati

Postás-turisták a Mecsekben



Esőfüggöny borítja az erdőt

A Kosodrevina tetejéről zúdultak alá a bátrabbak, a többiek – rendben lévén az adrenalin-szintjük – nem „szorultak rá” efféle mutatványokra, egyszerűen nekivágtak a hegyi ösvénynek, és egy jót túráztak, például a romantikus nevű Ördögkodalma-hágóhoz. Esténként aztán mindkét szekció elégedetten mesélte az élményeit a másinak, majd a szálláshely nyújtotta kapcsolódási lehetőségekkel (bowling, asztalitenisz, biliárd) használták ki.

No, de térjünk vissza a tavaszba, mindjárt a Mecsek vidékére, ahová leg hamarabb köszönt be ez az évszak, s ahol a legaktívabbak a rendszeresen túrázó kollégák. Kis csokrunkat még egy márciusi beszámolóval kezdjük, amikor is a hegység egy látványos részét látogatták meg, a Melegmányi-patak mésztufagátakkal tarkított völgyét. A mészkiválásból keletkezett lépcsőkön hogyan másként is bukdácsolna le a víz, mint lépcsőzetesen? Azaz kisebb-nagyobb víz-esések sorjáznak az arra járók örömére. A Dunántúli Postás SE pécsi körzetének törzsgárdája mindig alaposan felkészül az éhhalál ellen, s a pihenőkön, amely alkalmakra a legszebb helyeket, például forrásokat, kilátókat választják ki, valóságos terül asztalkámat kerekítenek, s egymást kínálgatják a jobbnál jobb házfalatokból. Nem kell tehát ennél jobb és olcsóbb csapatépítő tréning.

Ugrunk egyet a naptárban, áprilisban újfent más arcát mutatta a természet, húsvétra másféle virágok nyíltak ki, s az erdőalkotó fák is kibontották lombozatukat. Stílszerűen a Húsvét-forráshoz zárاندokoltak a baranyai természetbarátok egy héttel az ünnep előtt. A három falu – három forrás jeligét viselő túra a Cserdi – Boda – Hetvehely útvonalat képezte le. A középső település határában található a nevezett forrás. Erdőn-mezőn, hegyen-völgyön vezetett a gyalogút, héricsék és kankalinok sárgállottak, medvehagymák illatoztak. Utóbbiak a szendvicsek ízharmóniájában is jó szolgálatot tettek. A testi feltöltődés a szabadban mindig együtt jár a lelkiel, ezért is érdemes vásárnap reggelenként fölkelni és túracipőt húzni. Estére máshogy érzi magát az ember, sokkal jobban, mintha csak a tévé előtt heverészett volna naphosszat.

Nem véletlen hát, hogy az utolsó tavaszi hónapot, a májust is kirándulással

lotaik bántak, hiszen az ezüst is szépen csillog – de a legfájdalmasabban.

Ahogy az elmúlt fél évszázadban a nagyoknál idehaza szokás, a kézilabdában a nők a sikeresebbek. Talán ennek jegyében a férfiak nem is neveztek e szép játékra. A nap egyetlen tapolcai diadalát ebben a vetélkedésben láthattuk, a pécsieket előzték meg.

Az egyéni versenyekre a kisebb termekben került sor. A pingpongasztalok közelében markánsan kirajzolódott egy-egy család dominanciája. A veszprémi Hohl család például a két felnőtt kategóriát uralta, csupán a gyereksportban termett babér másoknak. Az ajkai Göncz-dinasztiát képviselő Márk azonban igazolta, hogy a papa, aki asztaliteniszben második lett, valamint a kispuska-lövészetet megnyerő mama sportos életmódra nevelése igen csak sikeres. A lövészethez még anynyit: 75-en indultak el!

A látottak alapján nem kétséges: lesz kilencedik Barátság teremtorna is Ajkán.

bazsarózsáig

és az Alacsony-Tátrában

nyitották *Máté Rita* csapatának tagjai. Eső ide, eső oda, nekivágtak, hogy az ilyentájt nyíló bánáti bazsarózsát meglessék. Hosszúhetényből Püspökszentlászlóiig gyalogoltak, s ott, a domboldalon megpillantották a pompás virágok százait. Akinek célja van, azon nem fog a kitartó, áztató eső sem. Újabbat kerestek hát, mivel az idő nem javult. Fölhágtak a Zengőre, a Mecsek legtetetejére. Ott ugyan már elállt, de ködbe burkolózott a csúcs, akár az Olümposz, hogy az istenek titkait ki ne fürkészhesse földi halandó. A kollégák azonban már kifürkészték, amiért reggel útra keltek, vagyis a célt elérték, jó lelkiismerettel térhettek haza. Péccett addigra éppen ki-sütött a nap...

Végeredménnyel szolgálhatunk a *Kalmár László* által szervezett szegedi üzemi tekebajnokságról. A hétről hétre zajló fordulóiban többször is találkoztak egymással a csapatok. Az utolsó fordulót követően családi hangulatú évszáróval búcsúztak egymástól a küzdő felek, amelyen *Széllné Tóth Ibolya*, az újjászervezett Szegedi igazgatóság vizszoztárt vezetője adta át a díjakat a győzteseknek. A hölgyeknél Fürge Babák csapata lett az első, megelőzve a Számvitelt és az Informatikát. A férfiak mező-



Díjátadás Szegeden



A sportnapon kicsik és nagyok egyaránt mozgásba lendültek

nyében a Szeged 1 vitte el a serleget a Görgetők és a PFÜ elől. A szegedi postások nem titkolták, alig várják az őszi szezonkezdést. Vagy azért, hogy visszavághassanak a most lemaradók, vagy azért, hogy megőrizték trónjukat a győztesek.

Szabó Jenő

Túraajánlatok

A Postás SE természetjáró-szakosztálya a nyárelőn is szervez programokat. A júniusi túrákról, amelyeket alább felsorolunk, és a klubnapról további részletekkel szolgál az érdeklődő kollégáknak Fancsali Béla szakosztályvezető a (06-30) 540-4344-es telefonszámon.

A hónap első vasárnapján, 5-én, a Visegrádi-hegységbe kirándulhatnak. Az útvonal: Pomáz – Kőhegy – Lajos-forrás – Pomáz. Ez a szolid kör 10 kilométer, és nincs benne komoly emelkedő, bátran csatlakozhatnak. A kőhegyi panoráma pedig igazán pazar, már Petőfi is megcsodálta az ott látható emléktábla tanúsága szerint. **Találkozó:** Batthyány téri HÉV-végállomás pénztárainál 8 órakor. **Vezető:** *Divinyi Mártonné, Magdi.*

14-én, kedden, a szokásos 17 órai kezdéssel klubnap lesz a PSE székházában (Bp. XIV., Róna utca 86–100.). A legfontosabb eseménynek ígérkezik, hogy első kézből értesülhetnek a második félév túraterveiről.

18-án, szombaton, ismét a Visegrádi-hegységet keressük föl, de ezúttal a hegység szívéből vándorolnak a Dunakanyarba. Az útvonal: Pilisszentlászló – Bánya-hegyi nyereg – Jancsiforrás – Lepence-völgy – Lepencefürdő – Visegrád. Ha hiszik, ha nem, ez a túra sem hosszabb 10 kilométernél, és még könnyebb, mint az előző, mert jószerével végig lefelé tart az út. **Találkozó:** Batthyány tér HÉV-végállomás pénztárai, 8 óra. **Vezető:** *Nánásy Miklós.* További információk és jelentkezés a túrára: (06-20)573-4273.

26-án, a hónap utolsó vasárnapján a hagyományoknak megfelelően a szakosztály törzsútvonalán tehetnek kellemes sétát a Fenyőgyöngy-től a Hűvösvölgyig vezető országos kék jelzés mentén. Közben megpihenhetnek a Gugger-hegyi Árpád-kilátónál vagy az Oroszlán-sziklánál, esetleg nézelődhetnek a pesthidegkúti vitorlázórepülő-téren, ahol mindig történik valami érdekes. A 6 kilométeres úton lesz egy kicsi emelkedő, a Nyéki-hegy tetejére, onnan leereszkedve pedig már nincs messze a végcél. **Találkozó:** Óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbusz végállomás, 9 óra. **Vezető:** *Veliczky Lászlóné, Ica és Molnár Pálné, Kati.*



AKCIÓS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN



- Igényes új apartmanházban félpanziós ellátással és wellness-használattal.
- Az üdülő 5 db 2 ágyas, 4 db 2x2 ágyas saját fürdőszobás apartmannal rendelkezik.
- Az ár tartalmazza a bővített kontinentális reggelit, a háromfogásos vacsorát és a wellness-centrum (gyógyvizes és pezsgőmedence, gőz- és illatkabin, infrasauna, szauna, napozóterasz) korlátlan használatát.



Előszézon: 06. 11-ig 6 éj 29 900 Ft/fő, 3 éj 23 900 Ft/fő
Főszézon: 06. 12.–08. 27. 6 éj 39 900 Ft/fő, 3 éj 29 900 Ft/fő
Utószézon: 08. 28-tól 6 éj 29 900 Ft/fő, 3 éj 23 900 Ft/fő
 + idegenforgalmi adó: 410 Ft/fő/éjszaka



Üdülésicsekk- és Egészségpénztár-elfogadóhely.

A szolgáltatás áraiból 10% kedvezményt biztosítunk a Postás Szakszervezet tagjainak és családtagoknak.

Bejelentkezés: Balogh József

06-30/856-4990 vagy 06-52/270-432



www.primavilla.hu

AMELY IDŐ-PONTBAN	A POÉN 1. RÉSE	SZÁNDÉKOZÓ FELENK JELEZ	AMPER, ROVIDEN OTT, AZ ELEJÉN!	AZONOS MASSAL-HANGZOK	ŐS-ELEFÁNT	MEGA-ROVIDEN KONYHAI EDÉNY	A POÉN 2. RÉSE	A PANASZ SZAVA!	LILA, A KOZEPÉN!	SZÁRAZ NOVENYI SZAR	ÍGÉRET			
HATÁROZOTT NEVELŐ			ÚJRA LEFESTŐ		SZEN-DEREG									
ARRA			A SZÉN VEGYJELE		MEGÉRI A TAVASZT									
ÉRTÉKES PRÉM				DOHÁNY-POR					RÉSZERE, ROVIDEN CSAHOL A KUTYA					
CSONT-HEJAS GYÜ-MOLCS			KERESZ-TULNYOM FELSZÍNT LEPUZSITIT				DUÓ TAGJAI!	SZALON-NAT FŐZ						
TRIBÜN OLDALAI!			A MAJ TERMELI GRAFIKA			GUMICSÓ			BÖK VEGE!		ÚJSÁGBÓL OLLÓZ	A ZSIL PARTJAI!	MITOSZ	RONTGEN, ROVIDEN
KORÜL-VEVO						HATVAN-PERCES			KÖR-OKOZO		PART-FOGAS	LITER, ROVIDEN		NAGYOBB GYÜRÜ
							FŐVÁROSI LAKOS	Ó						
A KORHAZ JELE		NŐI KABATKA						TULRA NYÚLIK						
MÁLTAI AUTOJEL		ADDIG A HELYIG						KORALL-ZATONY					GYOM	
RUHA-DARABOT VISEL				VÍZBEN GAZOL	JAVÁBAN ZAJLIK				A FOGAI-VAL ÓROL	FR. (RŐ (EMILE)		NAGYON LÁTSZIK RAJTA	VALAHA	
A HATÁR TULSÓ OLDALAN					SZÜK KIS HELY	TARTÓSÍTO OLDAT		FIRKÁSZ	TÁNC-ESTELY					RÓMAI 4-ES
RÉSZBEN MEGÁRTI		ÚJSÁG	KÉT-JEGYŰ BETŰ			ZENEKAR UTÓSE TOJÁS-HEJI				ERDEI NOVENY				ATKÁT PUSZTIT
KEZD A SAKKOZO				KERESÉS UTÁN MEGLEL	KÖRCHIKKI!					SZELLŐ, FUVALLAT	GRAMM, ROVIDEN			
NEWTON, ROVIDEN	E											BIZTON-SÁGI TANÁCS, ROVIDEN		!

A Postás Dolgozó áprilisi rejtvenyének megfejtése: **Vizet nem ihatok, mert elszokott tőle a szervezetem!**

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Lencsés György**, székesfehérvári olvasónk nyerte. A nyereményt postán küldjük el.

A megfejtést nyílt levelezőlapon a Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre várjuk június 11-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Ínyencfalatok zöldséggel, gyümölccsel

Szeretnél finomat enni, ugyanakkor vigyázni a vonalaidra? Íme, néhány ínyencfalat receptje! Ha elkészítet a fogásokat, családi vagy baráti körben is nagy sikert arathatsz velük.

ZABPELYHES MÁLNALEVES

Hozzávalók: fél kiló málna, 4 dl joghurt, 4 dl ásványvíz, 2 dl gyümölcslé, 3 dkg gr zabpehely, ízlés szerint méz, szegfűszeg, fahéj, só.



Elkészítése: A megmosott málna 2/3 részét összeturmixoljuk a joghurttal, gyümölcslével, zabpehellyel, mézzel és a fűszerekkel. Ezután a hígításként hozzáadott ásványvízzel is összekeverjük, majd hűtőszekrényben hűtjük. A maradék málnaszemeket tálalás előtt adjuk hozzá. (Egy adag energiataralma: 253 kcal.)

CSOKITURMIX

Hozzávalók (4 adag): 8 dl 1,5 %-os tej, 10 dkg csokoládé.



Elkészítése: A csokoládét mikrohullámú sütőben kicsit megolvasztjuk, majd a tejjel turmixgépben összeturmixoljuk. A kész turmix habos tetejét megszórjuk reszelt csokoládé-darabokkal. Ízlés szerint ét- és tejszokoládéból egyaránt elkészíthető. (Egy adag energiataralma: 204 kcal.)

GÖRÖG TÖLTÖTT UBORKA

Hozzávalók: fél ki kígyóuborka, 3 dl kefir, 20 dkg feta sajt, 5 dkg zöldpaprika, 5 dkg paradicsom, 4 dkg póréhagyma, ízlés szerint bazsalikom, fehérbors.

Elkészítése: A megmosott, hosszban félbevágott kígyóuborkát 10-15 centis darabokra vágjuk, belsejét kivájjuk, majd összekeverjük a megmosott, apróra vágott zöldpaprikával, paradicsommal és póréhagymával. A szétnyomkodott fetasajtot elkeverjük a kefirrel, majd hozzáadjuk a felaprított zöldségeket és bazsalikommal, őrölt fehérborsal ízesítjük. Só hozzáadása a feta sós íze miatt nem feltétlenül szükséges. A zöldséges kefires, feta sajtos masszát a kivájt uborkába töltjük. (Egy adag energiataralma: 205 kcal.)

SAJTOS KEFÍRES BROKKOLI

Hozzávalók: 80 dkg brokkoli, 4 dl joghurt, 20 dkg köményes sajt, só.

Elkészítése: A rózsáira szedett, megmosott brokkolit sós vízben pár percig főzzük. Amikor kész, leszűrjük és egy tálba tesszük. Joghurttal az egészet leöntjük, és a tetejét megszórjuk reszelt sajttal. A reszelt sajtot a joghurtba is keverhetjük. (Egy adag energiataralma: 205 kcal.)

GESZTENYÉS TEJBERIZS

Hozzávalók (4 adag): 6 dl 1,5 %-os tej, 20 dkg rizs, 5 dkg cukor, 20 dkg gesztenyepüré, 5 dkg csokoládé.

Elkészítése: A tejet feltesszük a tűzre, és cukorral édesítjük, majd megfőzzük benne a rizst. Ha a tej elfőtt, de a rizs még nem puha, kevés tejjel vagy vízzel pótolhatjuk a folyadékot. Amikor a rizs már majdnem kész, belereszeljük a gesztenyepürét és jól elkeverjük. A gesztenyés tejberizst végül kis tálkába tesszük, és tetejére csokoládét reszelünk.

Várjuk olvasóink receptjeit is!

A korábbi haladó hagyományt felelevenítve fordulunk tagságunkhoz, arra biztatva a postás lányokat-háziasszonyokat (és nem eltántorítva a konyhától a férfiakat sem...), hogy tárják a Postás Dolgozó olvasói elé saját receptjeiket is.

Előszörban alkalmi ételek receptjeit várjuk, amelyek séf-mestervizsga nélkül, egy átlagosan felszerelt konyhában is elkészíthetők... De szóba jöhetnek teljesen hétköznapi étkek, amelyeket olcsóságuk, vagy nagyon gyors elkészítési lehetőségük avathat közérdekűsége miatt számot tartóvá.

Ha mindehhez az elkészült étel fényképét is mellékelik, garantáltan az Önök receptje kerül be az újságba!

A recepteket/fényképeket az alábbi címre várjuk: Szűcs Zsolt, 7623 Pécs, Bajnok u. 12. vagy e-mailben: zsolt.szucs@t-online.hu

Hidegen és melegen egyaránt fogyasztható. A csoki a kihűlt tejberizs tetejére is reszelhető, így nem olvad rá. (Egy adag energiataralma: 310 kcal.)



Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Tóth Zsuzsanna elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
Szegő Róza, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok:

Duplex Rota Kft., Pécs

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

GYURMÁZZUNK! – AZTÁN EGYÜK MEG?

Hohó, ez nem lehetetlen! Vegyetek színes marcipán rudakat, és a gyurmázás, formázás után – ha már mindenki elkészítette a kedvére való figurákat – fel is falhatjátok az alkotásokat.

Szükségeitek lesz hozzá egy (vagy több) csomag színes marcipán-rudacskára, sima felületű műanyag deszkára, műanyag késre vagy más olyan eszközre, amivel igazíthatjátok a gyurmát formázás közben.

A sárga kutyus (lehet, hogy maci?) a képen látható formák összeillesztéséből készült. Az egymásra kerülő marcipán-darabokat úgy a legegyszerűbb összeilleszteni, hogy icipicit benedvesítitek a felületet, így könnyen összetapadnak.



Így készíthetjük el otthon a marcipánt:

Elkészítése tulajdonképpen elég macerás és meglehetősen munkaigényes, bár nem bonyolult. Először is meg kell törni a mandulát. (Nem muszáj otthon bajlódni vele, a kemény héjától megszabadított, úgynevezett mandulabél kapható minden közértben.) Ezt forró vízbe dobjuk 2-3 percre, majd leszűrjük. Majd lehúzzuk a barna bőrt a még forró magocskákról, hogy hófehér mandulaszemeket kapjunk. Langyos sütőben megszáritjuk majd finommá daráljuk.

Most megmérjük mennyi a darált mandulánk súlya, és ugyanannyi porcukorral elvegyítjük, 25 dkg mennyiséghez 1 tojásfehérjét adunk, majd gyúrni kezdjük. Eleinte kilátástalannak tűnik a dolog, de ne adjuk fel. Kezünk melegétől kioldódik a mandulaolaj, és szép lassan elkezd összeállni a massa. Vagyis: kész a marcipánunk!

Jó munkát, ügyes formázást, a végén jó étvágyat kívánok!

60+ Zsuzsi



A gombát is egészen egyszerű elkészíteni. Fehér és piros marcipán-rudat készítenek elő. A fehérből formázzatok golyót, majd abból a gomba törzs alakját, a pirosból pedig a kalapja lesz. Szintén golyóból készül a korong, amit fehér pötty díszítés után a gombatestre kell rögzíteni. Az arcát tetszés szerint alakíthatjátok, a szeme és az orra kicsi golyókból készül.



Csiga úr teste henger alakból indul, amit egyik felén lapítással formáljatok ki. A csigaház fehér és piros vékony marcipán-„kígyó” összeillesztésével készül, a képen látható módon feltekerve.

Ezek után még több figura kitalálását és elkészítését rátok bízom. Lehet kis virág, napocskák, labda, házika. A gyurmázás öröme után megkoronázza a játékot, hogy díszíthettek vele a tortát, majd jót lakmározhattok belőle.



Tudtat? A marcipán őseit már a régi perzsák is ismerték, az ő marcipánjuk azonban még mandulával és mézzel dúsított étolajból készült, pár csepp rózsaoiljal illatosítva. Az első, a maihoz hasonló marcipánt Velencében kezdte árulni egy Badrut nevű cukrász az 1400-as években. Természetesen ez is mandulából készült, de már cukorral. Mivel a Szent Márk téren került forgalomba, méghozzá éppen Márkus napján, elnevezte Marci panisnak, azaz Márkus kenyérének. Igencsak ízlett a vevőinek, így aztán árulta másnap és azután is, és Márkus kenyérének hála, élete végéig nem volt többé kenyérgondja...