



2006. NOVEMBER

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

A tartalomból

A hetek közös nyilatkozata **2.**

Szembenézünk önmagunkkal **4.**

Mindenki talál benne magának megfelelőt **6.**

A megszorító csomagról **8.**

Megállapodás a 13.-ról **11.**



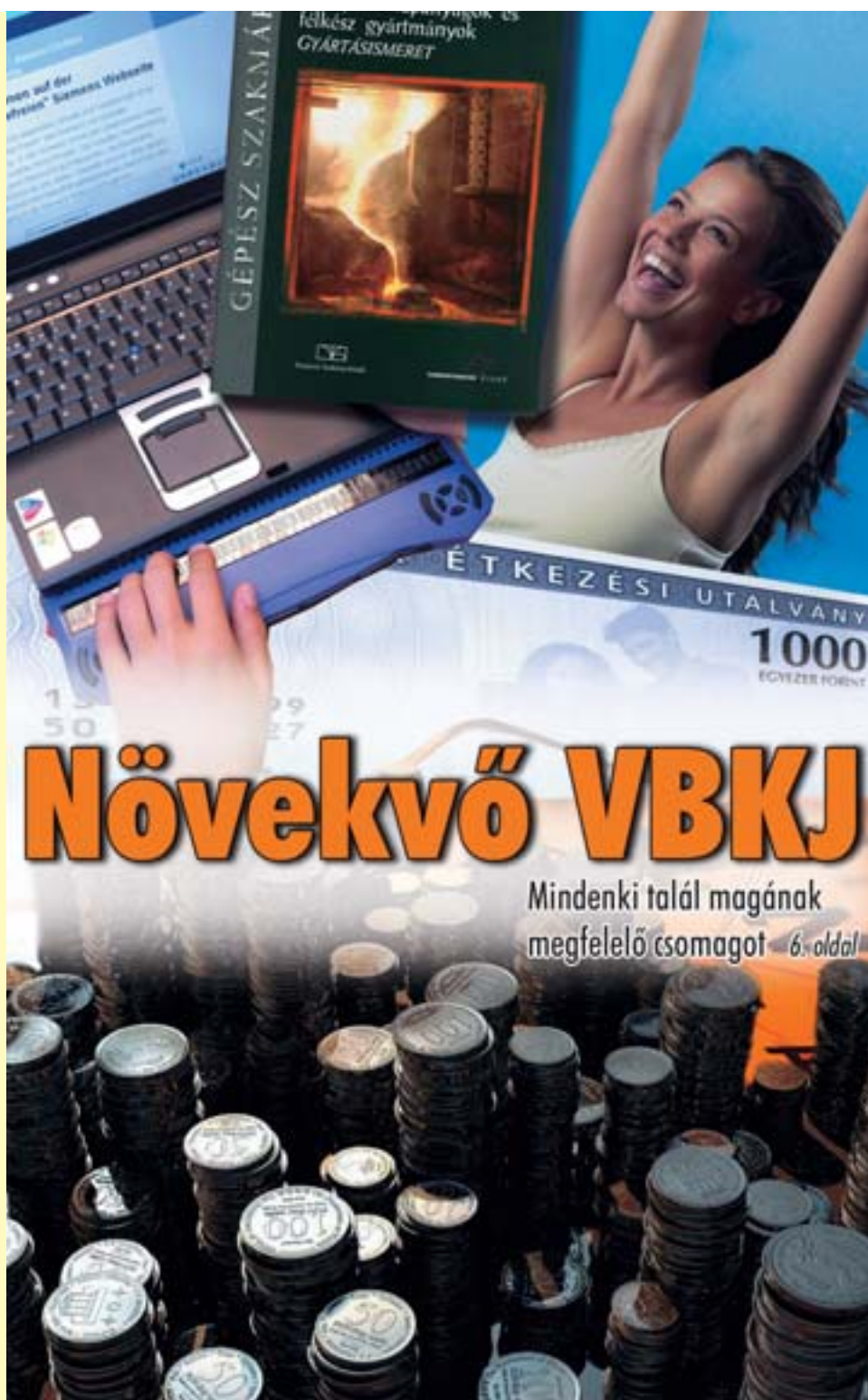
Iskolában a képviselők **12.**

A reformok embere **13.**

Az első magyar postaautó **16.**



Maratoni, kedvtelésből **19.**



Postásokkal, postásokért, felelősen!



Helyreigazítás

A Postások Független Szakszervezete, valamint a Postás Szakszervezet megállapodása alapján az alábbi helyreigazítást közöljük:

„A Postás Szakszervezet elismeri, hogy a 2004. évi üzemtanács-választások megkezdése előtt megjelentetett „Győztünk!” című szórólapokban közöltekkel ellentétben a Postások Független Szakszervezete **NEM JÁRT EL TISZTESSÉGTelenül.**”

Tisztelt Olvasóink, Kedves Postás Dolgozók!

Előző számunkban is jeleztük, hogy többirányú megújítással szeretnénk a Postás Szakszervezet havi-lapját minél inkább az Önök igényeihez igazítani.

Egy kedvező nyomdai szerződésmódosításnak köszönhetően mostantól a teljes újság színesben (és mégis kedvezőbb előállítási költséggel) kerül az olvasók kezébe.

Továbbra is várjuk az Önök témajavaslatait, írásait az alábbi témakörökben és címekre várjuk:

- cikk@postasszakszervezet.hu
- olvaso@postasszakszervezet.hu
- recept@postasszakszervezet.hu
- foto@postasszakszervezet.hu

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Szerkesztőség:

Partners Pécs Kft.

Pécs, Budai Nagy Antal u. 1.

Levélcím: 7602 Pécs, Pf. 188

www.postasszakszervezet.hu

Telefon: 06-72/327-572

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök

Főszerkesztő: Szűcs Zsolt

szucszs@t-email.hu

Nyomdai munkálatok:

Duplex-Rota (ISSN 1219-3712)

A hetek közös nyilatkozata

Azonos munka-, szociális és bérezési feltételeket

„Németország, Ausztria, Csehország, Horvátország, Magyarország, Macedónia és Szerbia postás szakszervezeteinek képviselői 2006. október 17. és 19. között információcserét folytattak azokról a tapasztalatokról, problémákról, folyamatokról és fejleményekről, amelyek legutóbbi, Csehországban tartott találkozásuk óta a postai ágazatban felmerültek.

A szakszervezeteknek az a véleményük, hogy a postaszolgáltatónál zajló globalizáció és liberalizáció miatt szükség volna az összes postai szolgáltatóra érvényes, azonos keretfeltételek kidolgozására. Elengedhetetlen, hogy a kormányok a meglévő törvényeknek haladéktalanul érvényt szerezzenek, azok betartását ellenőrizzék, és a magánpostai szolgáltatóknál a törvénytelenéseket megfelelő intézkedésekkel megakadályozzák.

Ezzel kapcsolatban feltétlenül szükséges, hogy minden kormány minden postai szolgáltatóra kötelező érvénnyel, egységesen rögzítse az EU-ban minimális normaként elfogadott munka-, szociális és bérezési feltételeket annak érdekében, hogy a postai szektorban elejét vegyék a bér- és szociális dömpingnek. Ennek a minimális normának a betartását egy független szabályozó hatóságnak kell felügyelnie és annak megsértését hathatósan szankcionálnia. Az állampolgárok részére átfogó egyetemes szolgáltatást és annak keretében az egész területre kiterjedő postai ellátást kell biztosítani. A finanszírozást kizárólagos licencek révén kell megoldani.

Az azonos feltételekért folytatott küzdelemnek elsődlegesnek kell lennie a szakszervezetek tevékenységében, és annak mind az egyes országok kormányait, mind a közvetlen munkaadót célba kell vennie, mivel mindkettőnek tisztában kell lennie a posta közérdekű szerepével a profitot és a postánál foglalkoztatott nagyszámú munkavállalót illetően egyaránt.

A szakszervezeteknek az a véleményük, hogy – mindenekelőtt azokban az ország-

okban, amelyek nemrég jutottak túl az átalakulási folyamaton, vagy ahol az még be sem fejeződött – számottevő mértékben javítani kell a postai ágazatban érvényesülő munkafeltételeket, elsősorban olyan jelentős beruházások révén, amelyek a távközlés kiválása folytán elmaradtak.

Szükség van továbbá a szakszervezetek közötti szoros kapcsolatra is, amely elősegíti, hogy együttes befolyást gyakoroljanak az egyes országok kormányaira és a nemzetközi szervezetekre annak érdekében, hogy a postaszolgáltatok terén betartsák a minimális törvényi előírásokat. Ezért összehangolt, nyílt és határozott fellépésre van szükség a kormányokkal és a munkaadókkal szemben. Az olyan várakozások, hogy majd mindenki egyedül oldja meg a problémáit, nem visznek közelebb bennünket a kívánt célhoz. A munkavállalók érdekérvényesítésének egyetlen és semmi mással nem helyettesíthető eszköze a minden szegmensben vívott erőteljes szakszervezeti küzdelem.

A tanácskozás résztvevői egyetértettek abban, hogy a szakszervezeti szolidaritás nélkülözhetetlen előfeltétele a további tevékenységnek. A mostanihoz hasonló találkozók hasznos véleménycserére adnak alkalmat, de egyszersmind tárgyalási alappul is szolgálnak azokhoz a jövőbeni akciókhoz, amelyeknek célja a munkavállalók munka-, szociális és jövedelmi feltételeinek javítása.

Határozatainkat az UNI-Post tudomására hozzuk, hogy az Európai Bizottsággal folytatott tárgyalások során módja legyen az általunk megfogalmazott véleményt képviselni.” *Belgrád, 2006. október 18.*

A résztvevők:

Magyarország: Pecze Pál

Horvátország: Jadranka Dumbovics

Ausztria: Gerhard Fritz

Németország: Rolf Büttner

Szerbia: Snezana Markovic

Csehország: Karel Koukal

Macedónia: Marjan Veta



Növekvő feladatok

A Postás Szakszervezet XIII. kerületi Lehel úti székhelyén tartotta ülését a Kézbesítői Tagozat 2006. november 8-án Tóth Zsuzsanna tagozatvezető lényegretörő, ám nagyon jó hangulatú irányítása alatt. A na-



Feszült figyelem és jó hangulat a tagozati ülésen

pot a résztvevők nyomban beszélgetéssel kezdték, érintve a legfontosabb kérdést: a hírlapszolgálat 2007. januári változásai megnövekedett feladatokat jelentenek, ez területenkénti együttgondolkodást igényel a kézbesítő kollégáktól.

Ez érinteni fogja az eddig 7 órás kézbesítésű járások, a kistelepülések, sőt,

a nagyobb városok külső kerületeinek járatszervezését is.

Dr. Szabó Pál vezérigazgató is csatlakozott a beszélgetéshez néhány óra erejéig. Mindenekelőtt megköszönte a 10 000 kézbesítő munkatárs rendkívül színvonalas munkáját, amelyet a választási kampány megnövekedett munkaterhelésében végzett. A minőséggel a megrendelők is elégedettek voltak, így minden jogos díj be is folyt a Magyar Posta kasszájába. Többek között az ilyen munkavégzés teszi lehetővé például azt, hogy a VBKJ 130 ezer Ft-ról 160 ezer Ft-ra nőhessen, és a 2006-os üzleti eredmények alapján sor kerülhessen karácsonyi kifizetésekre is. „Reformok nélkül azonban 2007-ben nincs nyereséges Posta” – hívta fel a figyelmet a vezérigazgató úr. 1400 olyan kis postahely van, amely ala-

acsony munkaerőkihasználtsága miatt veszteséget termel – ezt a költséget valahonnan elő kell teremteni. „Kézbesítő kollégáinknak olyan óriási lehetőség van a kezükben, amit meg kell tanulnunk jobban kihasználni: ez pedig az emberi kapcsolat, amit a saját járásaikban kialakítottak, és amit az értékesítési munkában fel tudnak használni, könnyebben, mint egy újonnan jövő”, tette hozzá.

A kézbesítőket leginkább érintő átszervezésről, a Hírlap Üzletág átalakításáról Berkes György üzletágvezető tartott részletes tájékoztatót. A résztvevők megtudhatták, hogy a végső üzleti döntést számos lehetséges változat pontos átszámítása előzte meg, decemberre pedig részletes technológiai szabályozás készül arról, a jövőben miként kezelendők a címezetlen küldemények vagy mit kell tenniük a kézbesítőknél.

Szó esett a megbeszélésen a jóléti ingatlanok jövőjéről, tájékoztatást kapott a hallgatóság a VBKJ-ról és a Postás Egészségpénztárról is.

Újvári Mária

Újabb fiatalítás

Meglepő bejelentéssel kezdődött a még szintén ifjú Ifjúsági Tagozat szeptember végi ülése: az immár második, igaz, ezúttal megbízott tagozatvezető, Mazák Viktória Ezsébet is közölte, hogy egyéb elfoglaltságai miatt lemond tisztéről. A hír olyannyira váratlanul érte a tagságot, hogy nem is akadt jelentkező a helyére, így a sebtiben felkért László Emesét viszonylagos ismeretlensége ellenére különösebb kortesbeszéd nélkül választották új vezetőjükké a jelenlévők.

A 24 esztendőös postanet-ügyintéző kérdésünkre megvallotta, hogy ambíciók terén sokkal jobban áll, mint vezetői tapasztalatokén, ám szerinte

a tagozatot olyan összetartó, jó csapat alkotja, amely biztosan átsegíti majd a kezdeti nehézségeken. Sok munkára számít. Elődei megkezdett ténykedésén, a kidolgozott alapelveken nincs mit változtatni, a postásfiatalok pedig megérdemlik, hogy végre érdemben foglalkozzanak az ő sajátos problémáikkal is.

Ha nem is ebbe a kategóriába tartozik, de a házuk tájáról érkezett friss hír, hogy kiírt rajzpályázatokra szép számmal érkeztek az alkotások, amelyek közül zsűrijük éppen a lapzártánk utáni napokban jutalmazta az arra legérdemesebbeket.

Sz. Zs.

László Emese

1982-ben született, a bicskei postaforgalmi szakközépiskola



elvégzése, 2001 óta dolgozik a Székesfehérvár 1-es postán, kezdettől szak-szervezeti

tag. Volt már egyesített felevő, hivatali kézbesítő, jelenleg postanet-ügyintéző.

Elvégezte a posta által indított értékpapírrégi tanfolyamot és egy bank részére intéz személyi kölcsönt, illetve befektetési jegy-értékesítést.

Kónya Lajos, a Központi Üzemi Tanács elnöke a Postás Szakszervezet 2006. október 27-ei választmányi ülésén tájékoztatta a küldötteket arról, hogy a KÜT – együttdöntési jogosítványával élve – hozzájárult, hogy a Magyar Posta ZRt. a Siófoki Gyermeküdülőt, valamint a Szegedi Sporttelepet értékesítse. Bár beszámolójában részletesen kitért azokra a körülményekre, amelyek e döntést elkerülhetetlenné tették, a bejelentés a résztvevők közül sokakban mégis kisebb-nagyobb érzelmi vihart kavart.

A kialakuló vita során megfogalmazódott az a kérdés is, felelős-e a Központi Üzemi Tanács a két nagy hagyományú postás jóléti ingatlan elvesztéséért. De valóban veszteség-e a veszteség? Erről kérdeztük Kónya Lajost.

– Érzelmileg mindenképpen, és ezt meg kell érteni. Postásgenerációk emlékezete őrzi a siófoki nyarakat, nagy



Zsúfolt hálólhelyiség a gyermeküdülőben

múltra tekint vissza a sporttelep is. El kell fogadni azonban azt is, hogy a körülmények napról-napra, de évről évre biztosan változnak. Még 2005-ben is abban reménykedtünk, hogy fenn tartható – mint ingatlan – a gyermek-üdülő, de annyira rossz a műszaki állapota, hogy részleges felújítása is közel 200-220 millió forintba kerülne, a teljes felújítás pedig megközelítené a 300 millió forintot. Be kellett látnunk, hogy ehhez sem társasági for-

rásból, sem más üdülő eladásából nem tudnánk pénzt előteremteni

◆ **A jövő évi kínálatból azonban nem fog hiányozni a gyermek-üdültetés. Milyen megoldást kínálnak a postás szülők számára?**

– Főntartjuk a gyermeküdültetés rendszerét oly módon, hogy közbeszerzési pályázat útján keresünk üdültetésre szakosodott cégeket. Ugyanolyan turnus- és gyermekszámban folytatjuk a gyermekek üdültetését, mint eddig. Erre ötéves megállapodást köt a KÜT-tel a Magyar Posta ZRt., azzal, hogy évente aktualizáljuk a megállapodást.

◆ **Hosszú távon nem lesz ez drágább, mint felújítani az üdülőt?**

– Az üdültetés becsült értéke 400 gyermekkel számolva mintegy 25-26 millió forint évente. Ez a jóléti felhasználásra tervezett összegek különböző átcsoportosításával előteremthető. Ami fontosabb, hogy mint jóléti juttatás, adómentesen, a VBKJ-től függetlenül, a gyermek nevére szóló üdülési csekk formájában is biztosítható.

◆ **Garantálható-e, hogy a gyermeküdültetés, mint szolgáltatás, megőrzi megszokott minőségét?**

– A minőség csak javulhat. A siófoki üdülő ugyanis a minőségi elvárásoknak már régen nem felel meg. Az épület nem téliésített, évente tíz turnus idejére működik csupán. Minden évben azal kezdtünk, hogy 4-5 millió forint felhasználásával megpróbáltuk olyan állapotba hozni, hogy megkapjuk az ÁNTSZ-től a működési engedélyt. Rendszeresen fennállt a veszélye annak, hogy egyszer csak megtagadják –

többek között a korszerűtlen építőanyagok, az elavult szerkezet, a málladozó palatető és a balesetveszélyessé váló korlátok miatt. A belső kialakítás is elavult, a nagy hálótermekben nem lehet megoldani a különböző korosztályú gyermekek elkülönítését. A közbeszerzési pályázat maga is garancia arra, hogy jó minőségű szolgáltatást kapjunk. A pályázatok elbírálásban egyébként részt vesz a KÜT képviselője is.

◆ **A szegedi sportpálya értékesítésének híre, ha lehet, még váratlanabban érte a küldötteket. Ami érthető is, hiszen csak 2005 márciusában született együttdöntés vállalkozásba adásáról. A KÜT akkori álláspontja szerint a pálya piaci környezetben hatékonyabban üzemeltethető, ezzel a működés vesztesége nagymértékben csökkenthető.**

– A KÜT számára is fontosak a hagyományok, éppen ezért napolta el 2005-ben az értékesítést, és döntött együtt a munkáltatóval a vállalkozásba adásról. Időközben sajnos megváltoztak azok a helyi körülmények, amelyekre alapozva reményt láttunk, hogy egy jó kondíciójú bérbeadással csökkenthető lesz a működtetés költsége – ami 20-25 milliós nagyságrendet tesz ki. Ugyanis megépült Szegeden egy újabb sportcsarnok.

◆ **Ez a sportcsarnok akkora konkurenciát jelent, hogy ellehetetleníti a bérbeadást?**

– A sporttelep lelke a tekepálya. Azok a csapatok, amelyek eddig némi bérleti díjat fizettek, elmentek a Városi Sportcsarnokba jobb, korszerűbb körülmények közé. Az a közel négymillió éves szintű bevétel, ami többek között ebből is származott, 1,5-1,8 millióra zsugorodott.



Önmagunkkal

a cél, de nem bármilyen áron

◆ *Jóléti intézménynél nem elsősorban a gazdálkodási eredmény a lényeg.*

– Így igaz, de fontos szempont, hogy kihasználtsága meglegyen, hogy széles körű hozzáférést biztosítson a postás dolgozóknak. Amíg a Szegedi Postaigazgatóságé volt a sporttelep, ennek a követelménynek megfelelt, de kelet-magyarországi viszonylatban lehetetlen, hogy 11 ezren a haszonélvezői lehessenek. A közösségi élményekhez hozzá lehet azonban juttatni az érintett munkavállalókat jobban terített forrásfelhasználásokkal. Az eladás feltétele is az

lanvagyon minőségi megőrzésében érdekelt.

– Ezt nem adtuk fel most sem – amit lehet, amit érdemes, meg kell tartani. De ennek nem az az értelme, hogy az összes ingatlant – bármilyen áron – fenntartsuk. Ha indokolt az értékesítés, akkor ilyen döntés születik, azzal, hogy az összes ebből befolyt pénz a meglévők felújítására, esetleges bővítésére szolgáljon. Ezt jelenti számunkra a jóléti ingatlanok minőségi megőrzése. Amióta együttdöntési joggal a KÜT-höz tartoznak a jóléti források elosztásának és felhasználásának kérdései, folyamatosan az az álláspontunk, hogy



Felázott vakolat a siófoki üdülő oldalán

volt, hogy a Kelet-Magyarországon működő sportegyesület – amely elég széles tagsági bázissal rendelkezik már – anyagi támogatást kapjon. Ennek mértéke több mint hárommillió forint. Arról is folyik tárgyalás, hogy a postás teke-sport, ami Szegeden évtizedes múltra tekint vissza, milyen támogatásokkal tartható fenn a továbbiakban.

◆ *Korábbi állásfoglalásaiban a KÜT azt fogalmazta meg, hogy hosszú távon a jelenlegi jóléti ingat-*

a Magyar Posta, ameddig csak lehet, őrizze meg szociális jóléti rendszerét. Eredménynek tartjuk azt is, hogy a mai napig megmaradtak még üdülőink és mellettük az egyéb formájú üdültetések. Megmaradt a segélyezési rendszerünk, kialakult a választható béren kívüli juttatás rendszere – ez is ennek a jóléti csomag-nak a része. Felelősen hozzuk meg a döntéseinket. Ezért tudunk szembenézni önmagunkkal.

Koppándi Vilma

Megálltunk egy kis időre

A Móri KSZB nem dicsekedhet nagy létszámmal. Szervezettsége 50% körül ingadozik. Nyugdíjas postásaink sincsenek elkényeztetve. A rohanó világban csak a karácsonyi megemlékezésre és a futó találkozások alkalmával elhangzó kérdésekre: hogy tetszik lenni?... jut idő. A PSZ Móri Körzeti Bizottsága úgy döntött, hogy megáll egy kis időre. Összehívja a körzetéhez tartozó postás nyugdíjasokat, szakszervezeti tagokat és szakszervezeten kívülieket egyaránt, egy kis beszélgetésre. Ötvenöt meghívót küldtünk ki, október 20-ára. Úgy döntöttünk, hogy ha már meghívjuk „öregjeinket”, annak meg kell adni a méltó keretet. Kisebb lakodalmi előkészületek zajlottak.

Ezen a napon tartotta a postai vezetőség is soros értekezletét, így a fogadó postások társasága adott volt. Már csak az volt a kérdés, hogy a nyugdíjasok közül hányan jönnek el, hányan tudnak eljönni. Nagy örömről számoltunk be 27 nyugdíjas tisztelt meg bennünket.

A Móri KSZB-nél már-már hagyomány, hogy egy-egy ünnepélyes alkalmakkal a postások gyerekei adnak műsort. Nagyobb sikert, mint az ő produkciójuk, senki sem kívánhat magának. A műsor után a régi történetek határtalan jókedvet hoztak.

Sötét este volt, mire asztalbontáskor az egykori postások köszönő szavaitól volt hangos a móri Lamberg kastély. Vendégek és vendéglátók jól elfáradtak, de hihetetlenül feltöltődtek. Ki azért, mert még emlékeznek rá, ki azért, mert nem sokszor adatik meg, hogy önzetlenül örömet tudjunk szerezni elődeinknek.

A jövőre nézve nem ígérünk semmit, de azt tudjuk, hogy máskor is megállunk egy kis időre.

Lejegyezte 2006. október 24-én
a PSZ Móri KSZB titkára

Mindenki talál benne

A dolgozók többsége elégedett a 2007-re kialakított

A Magyar Posta Zrt. és a szakszervezetek megállapodásának eredményeként a Választható Béren Kívüli Juttatás (VBKJ) keretösszege a főállású, legalább egy éves folyamatos munkaviszonnyal foglalkoztatott, egyéb előírt feltételekkel rendelkező minden munkavállaló számára 2007-ben 160 ezer forint lesz. A dolgozók tíz alapsomag közül választhatnak.

Az alábbiakban hagyományainkhoz híven az ország négy pontján élő négy postás dolgozónak tettük fel ugyanazokat a kérdéseket. Az egyikben a VBKJ-csomagokról, a másikban már a jövő évi bérekről érdeklődtünk.

Két kérdésünk:

1.) *Mi a véleménye az új VBKJ-csomagról? Ön mit és miért, milyen előnyökre számítva választott?*

2.) *Milyen elvárásokat támaszt a jövő évi bérekkel szemben?*

Alapos munkát végeztek

– Én az önkéntes nyugdíjpénztár, a 4500 forintos hidegtelep-utalványt és a háromszor 6500 forintos termékre szóló utalványt részesítettem előnyben – kezdi a sort a szegedi Becsei György. – Mivel már igencsak közelíték a nyugdíj felé és egyébként is több mint tíz esztendeje nyugdíjpénztári tag vagyok, ráadásul vallom, hogy manapság mindenkinek egyre inkább kötelessége, sőt, inkább jól felfogott érdeke az öngondoskodás, a csomag első része adta magát. Bár a választható csomagok száma tavalyhoz képest szűkült kettővel, én úgy látom, hogy az előkészítésben részt vevők igyekeztek kellő körültekintéssel összeállítani őket, azaz

alapos munkát végeztek. Az egészségpénztár aránya ugyan ránézésre is, és ahogy hallom, mások szerint is túlzó a

Becsei György

A Kelet-magyarországi Szállítási Üzem Szegedi Üzemegységének



57 esztendő gépkocsivezetője 1970 óta áll a posta alkalmazásában, ugyanez idő óta szakszervezeti tag.

„Már a nagyapám is postás volt, magamról pedig annyit, hogy erősen közelíték a másfélmillió kilométeres balesztmentes vezetéshez”, foglalja egy mondatba a szerinte legfontosabb róla szóló postai tudnivalókat Becsei György.

csomagokban, de ennek is jó oka van. Az egészségpénztári tagság bővülése szerintem is a postás dolgozók hasznára válhat. Különben olyan csomagot úgysem lehet csinálni, amely mind a 38 700 postásnak hiánytalanul tetszene, ezért a mostanit a körülményekhez és a lehetőségekhez képest jónak ítélem meg.

– Milyen bérrel, béremeléssel lennék elégedett? Mivel a postások bére még mindig a nemzetgazdasági átlag alatt van, szerintem legalább 15–20 százalékos emelés lenne szükséges, főként, ha figyelembe vesszük a már bejelentett áremelkedések hatását is. Ám a realitásokat figyelembe véve már az az elégedett lennék, ha a fizetésünk reálértéke jövőre nem csökkenne – tekintett előre Becsei György.

Minimum tíz százalék

Hermann György ugyanazt a csomagot választotta, mint előző választadónk. Indoklasként is csaknem hasonló elemeket említ, ám eltérő érdekességgel hozzászól, hogy az internetutalvány érdekelt volna, ám kiderült, hogy az a szolgáltatóval, ahová ő tartozik, nincs szerződése a postának, így ilyen csomagot nem tudott választani. Az egészségpénztáras dolog ugyan felkeltette az érdeklődését, ám újdonsága és ismeretlensége egyelőre visszatartotta, de nem tartja lehetetlennek, hogy jövőre már belehúzzon egy ilyen elemet tartalmazó csomagba. Az üdülési csekk meg az a baj, hogy nemhogy nőne, inkább szűkül a felhasználhatósági köre, mondja.

A bér még ennél is húsba vágóbb kérdés az ő környezetében, tér át már a második kérdésre, hiszen a gépkocsivezetők jó része minimálbérért dolgozik, napi megélhetési gondokkal küszködik. Az elfogadható minimális

Hermann György

Az ötvenesztendő gépkocsivezető autószerelő ipari tanulóként



került a fővárosba, a Posta Járműtelepre, ahol ott is ragadt, 1991 óta az értékszállító garázs alkalmazásában áll.

Igazi postásdinasztia tagja, édesapja is postás sofőr volt, felesége, nővére, sőt még a keresztapja is a posta különféle területein ténykedik.



magának megfelelő és újdonságokat is tartalmazó VBKJ-csomagokkal

emelés szerint 10% lenne, ám ez még mindig csak a közüzemi díjak emelkedését kompenzálná. A Postás Szakszervezet ugyan sokat tesz a bértárgyalások során a javulásért, ám ahogy Hermann György fogalmaz, a különféle szakszervezetek az egymás közötti pozícióharcok helyett még több energiájukat fordíthatnának a dolgozók javára.

Önkéntes tanfolyamon

– A százhatvanezres keret, az már jó dolog –, ad egyértelműen pozitív visszajelzést a lassan negyedik évtizede postai szolgálatban álló Jordán Lászlóné. – A mi postánkon a dolgozók majd' mind idősebbek, így többségünkben az egészségpénztári és önkéntes nyugdíjpénztári alapokra épülő csomagot választottuk. E két csomag

Jordán Lászlóné

1970. július 1. óta teljesít postai szolgálatot, jelenleg az abaújszántói posta vezetője.

biztonságot, biztos támaszt nyújt, ki tudja, mikor betegszik meg például valaki, bár remélem, inkább gyógyüdülésre, semmint komoly gyógykezelésre tudom majd használni. De senki se gondolja – teszi hozzá méltán büszkélkedve –, hogy az internetet például azért hagytam, hagytuk ki, mert vénségünkre azt sem tudjuk, eszik-e vagy isszák! A postáról hárman ugyanis fogtuk magunkat, és önszorgalomból beiratkoztunk egy számítástechnikai tanfolyamra, csak hogy minél jobban értsünk ehhez is. Igaz, nekem a munkaköröm ellátásához is szükségem van az alapokra.

– A bérekhez, hogy a másik kérdésre is válaszoljak, mifelénk másképp áll-

nak az emberek, mint sokhelyütt az országban. Errefelé olyan nehéz a megélhetés, hogy örül, akinek egyáltalán munkája van, a postások juttatásai pedig nem is a legroszszabbak, így kisebb az elégedetlenkedés.

Azért persze, mi is örülünk, ha jövőre emelkednének a fizetéseink.

Nehéz volt dönteni

– Látszik, hogy akik kidolgozták a csomagokat, sokat törték a fejüket a legjobb megoldáson, mégis nehezen tudtam eldönteni, melyik csomag is felene meg a legjobban –, emlékszik vissza tipródásaira Kasziba Attila. – Végül a kialakult ebédelési szokásaimhoz legjobban idomítható melegétel-utalvány és az egészségpénztár alapkombináció mellett döntöttem, hiszen utóbbival is mindenki számára fontos termékeket, szolgáltatásokat vásárolhatok meg. Gyermekeim még nincs, az iskolakezdési támogatást a magam számára már nem vehetem igénybe, ahogy otthoni internetkapcsolatomhoz az internet-utalványt sem, így az ezekhez köthető csomag elemeket könnyen mellőztem.

– A bérek kapcsán a vágyak persze könnyen el tudnak szaladni, de a valóság talaján maradvá szerintem mindenki egy kismértékű reálbér-növekedésre számít –, vált témát Kasziba Attila. – Remélem, a szakszervezet kellő eréllyel veszi ki a részét a dolgozók érdekeiért folytatott küzdelemből.

Szűcs Zsolt



Kasziba Attila

A 36 esztendőes fiatalember első munkahelye – 1988 óta – a posta,



jelenleg a budapesti igazgatóság. Bár végig informatikai területen dolgozott, mégis számos fel-

adatkörben kipróbálhatta tudását. Most éppen nem a technikai oldalról közelít a számítógépekhez, hiszen ügyfélmenedzserként az emberek számítástechnikai igényeinek igyekszik megfelelni.

A megszorító csomagról

Az adók általában nem, csak a járulékok emelkednek jövőre

Új adójogi fogalmakkal ismerkedik az ország 2006. július 10-től. Az Országgyűlés ekkor fogadta el az új adó- és járuléksomagot, amellyel 2006 szeptemberétől, illetve 2007 januárjától és még számos hatálybalépési dátumtól kétszáznál is több paragrafus módosult, illetve módosul az adó- és tb-törvényekben, valamint két új adótörvény is életbe lép. Hogy ez hogyan érint bennünket? Izgalmas kérdés. Mindenképpen másként, mint a nem bérből és fizetésből élőket. A változások egy része a bérből és fizetésből élőket nem érinti, illetve másképp, vagy közvetve befolyásolja a pénztárcájukat. Vegyük sorba azokat a változásokat, amelyek elsősorban a foglalkoztatással kapcsolatosak.



A nagycsaládosok kedvezménye nem változik jövőre sem

Öröm, hogy 2007. január 1-jétől a 2005-ben 2007-re meghirdetett adótábla mértékei nem változnak, maradnak a 18 és 36%-os kulcsok. Kedvező változás lesz, hogy az alsó kulcs sávhatára 10,1%-kal emelkedik, 1 millió 550 ezer forintról 1 millió 700 ezer (141 667 Ft/hó) forintra, vagyis aki 2006-ban 129 166 Ft/hónál kevesebbet keresett, valószínűleg egy esetleges béremeléssel sem kerül át a magasabb adókulcs hatálya alá.

Nem változott az a szabály, miszerint alap és kiegészítő adójóváírással összesen legfeljebb havi 63 000 Ft bérjövedelem (minimálbér) mentesül az adó alól. Ha 2007-ben nő a minimálbér, a kizárólag minimálbérral rendelkezőket is terheli egy minimális adó, a 63 000 Ft és az e feletti minimálbér összege közötti különbözet után.

2007. január 1-jétől a nyugdíj és a nyugdíjast megillető baleseti járadék,

ha nincs más jövedelem, adómentes. Ha van más jövedelem, a nyugdíj akkor is adómentes, mert a nyugdíj, baleseti járadék adóterhet nem viselő járandóságnak minősül, de a nyugdíj már szerepet fog játszani a befizetendő adónknál. Ha valaki a nyugdíj mellett munkaviszonyból vagy egyéb más vállalkozásából is jövedelmet szerez, akkor a nyugdíj (baleseti járadék) összegét az éves összevont adóalapjába be kell ugyan számítani, de a nyugdíjra (baleseti járadékra) eső adó levonandó. Az így megállapított adókötelezettségéből az erre jutó adóval csökkenteni kell a fizetnivalóját.

Család és fogyatékosok

A legalább három eltartottal rendelkezők családi kedvezménye sem változik. A kedvezmény jogosultsági hónaponként és kedvezményezett eltartottként tovább-

ra is 4000 Ft, az eltartottak száma szerint differenciált jövedelemkorláthoz kötött. Három eltartott esetében évi 6 millió forint a korlát, amely minden további eltartott után 500 ezer forinttal nő, de legfeljebb 8 millió forint felső határig.

2007. január 1-jétől megszűnik a felnőttképzés és a számítógép-beszerzés adókedvezménye. A felnőttképzés kedvezményének halasztott igénybevételére jogosult személy 2006. december 31-éig még az e dátum előtti szabályok szerint veheti igénybe a halasztott kedvezményt.

2007. január 1-jétől megszűnik a lakáshitel-törlesztés kedvezménye, de ha a hiteltörlesztést valaki 2007. január 1. előtt megkezdte, a kedvezmény a 2006-ban hatályos feltételekkel – beleértve a kedvezményérvényesítés időbeli korlátait is – számolható el.



Ugyanakkor 2007. január 1-jétől bővül a tandíjkezdményben részesülők köre és változik a módja is. A tandíjkezdmény nemcsak az alapképzéshez fog kötődni, hanem minden felsőfokú képzéshez és szakképzéshez, illetve a doktorandusképzés tandíja után is jár. A kedvezmény mértéke változatlan – az adóévben megfizetett képzési költség 30%-a, de legfeljebb 60 000 Ft. Változás, hogy a kedvezmény igénybevételére a két szülőnek megosztottan nincs lehetősége, csak az veheti igénybe, akinek a nevét az igazoláson befizetőként feltüntették, és ez csak egy személy lehet.

2007. január 1-jétől általában némileg szűkül a kedvezmények igénybevételi lehetőségének jövedelemkorlátja. A korábbi 6 millió forint helyett legfeljebb évi 3 millió 400 ezer (283 333 Ft/hó) forint összes jövedelemig érvényesíthető teljes egészében az egyes tb- és magánnyugdíjpénztári befizetések, a tandíj, a közcélú adományok, az élet- és nyugdíjbiztosítások utáni együttesen 100 ezer forint kedvezmény. A 3 millió 400 forinton felüli jövedelemnél legfeljebb 3 millió 900 ezer forintig a 100 ezer forintos kedvezmény már csak 20%-os csökkentéssel érvényesíthető.

A fogyatékkal élők kedvezménye nem változik. A kedvezmény továbbra is havonta a minimálbér 5%-ának megfelelő összeg, amely nem függ az összjövedelemtől, és nem tartozik bele az összesített kedvezménykeret-korlátos körbe sem.

Adómentes üdülési csekk

2007. január 1-jétől csak a munkáltató által a saját munkavállalójának ingyenesen vagy kedvezményesen, legfeljebb évente az adóév első napján érvényes havi minimálbér összegéig juttatott belföldi felhasználású üdülési csekk adómentes. A munkavállalóval azonos megítélés alá esik a vele közös háztartásban élő közeli hozzátartozója, az elhunyt munkavállaló közeli hozzátartozója, valamint a szakképző iskolai tanuló, kötelező szakmai gyakorlata alatt a hallgató, valamint a nyugdíjban részesülő magánszemély és a vele közös háztartásban élő közeli hoz-

zártartozója, illetve a szakszervezet által a tagjának, nyugdíjas tagjának, vagy azzal közös háztartásban élő közeli hozzátartozójának, valamint az elhunyt tag közeli hozzátartozójának nyújtott üdülési csekk. Ezen alapul a VBKJ rendszere is.

2007. január 1-jétől a szakszervezet és a munkáltató adómentesen csekély értékű ajándékot csak meghatározott személyi körben adhat. Szakszervezet csekély mértékű adómentes ajándékot a tagnak, a nyugdíjas tagnak, a velük közös háztartásban élő közeli hozzátartozójuknak, a nyugdíjas, az elhunyt tag közeli hozzátartozójának adhat. A munkáltató csekély mértékű adómentes ajándékban a munkavállalót, a vele közös háztartásban élő közeli hozzátartozóját, az elhunyt munkavállaló közeli hozzátartozóját, valamint a szakképző iskolai tanuló, kötelező szakmai gyakorlatának ideje alatt a hallgató, továbbá a nyugdíjas magánszemély és ennek vele közös háztartásban élő közeli hozzátartozóját részesítheti.

2007. január 1-jétől egyeseknek (keveseknek) új adónem lesz a különadó. Csak azokat a dolgozókat terheli, akiknek az évi összevont jövedelme a nyugdíjjárulék-alap felső határát – 2006-ban 6 325 450 Ft (527 120 Ft/hó) – meghaladja.

Növekvő járulékok

2006. szeptember 1-jétől a bérünk után nem egyszerűen csak egészségbiztosítási és nyugdíjjárulékot, hanem természetbeni és pénzbeli egészségbiztosítási járulékot és nyugdíjjárulékot fizetünk. Ez csak célja szerinti megkülönböztetés, valójában az egészségbiztosítási és nyugdíjjárulékot is teljes egészében pénzben fizetjük. A magánnyugdíjpénztár tagja változatlanul nyugdíjjárulék és tagdíj fizetésére köteles.

2006. szeptember 1-jétől 2006. december 31-éig összesen 6% egészségbiztosítási járulékot fizetünk az eddigi 4% helyett, amelyből 4% a természetbeni és 2% a pénzbeli. *Folytatás a 10. oldalon*



Azért, lehet, hogy jövőre kevésbé mosolygósan állunk majd a boltok pénztáraihoz

A megszorító csomagról

Az adók általában nem, a járulékok emelkednek jövőre

Folytatás a 9. oldalról

2007. január 1-jétől csak a pénzbeliben lesz változás, 2%-ról 3%-ra nő. A természetbeni változatlanul 4% lesz.

A munkáltató is fizet

A munkáltató terhei is megváltoznak. A tb-járulék együttes mértéke nem változik. Az utánunk kötelezően fizetett 29%-os tb-járulékon belül azonban az eddig fizetett 11% helyett csak 8%-ot fog fizetni a munkáltatónk 2007. január 1-jétől egészségbiztosítási járulék címén. Ebből 5%-os a természetbeni és 3%-os a pénzbeli egészségbiztosítási járulék, de a 3% különbözetet is be kell fizetnie. Megnövekedik a nyugdíjjárulék befizetési kötelezettsége, az eddig fizetett 18% nyugdíjjárulék helyett 21%-ot kell majd fizetnie, ami a javunkra szól.

Az egyéni nyugdíjjárulék alapjának felső határa 2006-ban változatlanul 6 325 450 forint, vagyis ezen éves összeg után vagyunk kötelesek nyugdíjjárulékot fizetni, amiből természetesen nyugdíjalapunk is származik. Az évi összeghatár meghatározásánál figyelmen kívül kell hagyni azokat az időtartamokat, amelyekre a foglalkoztatott személynek járulékalapul szolgáló jövedelme nem volt, különösen, ha táppénzben, terhességi gyermekágyi segélyben, baleseti táppénzben részesült, és a fizetés, díjazás nélküli időszakot.

Tudni kell, hogy 2006. szeptember 1-jétől a 4%-os egyéni természetbeni egészségbiztosítási járulékot valamennyi biztosítási jogviszony után meg kell fizetni felső határ nélkül. Erre oda kell figyelni. A 8,5%-os egyéni nyugdíjjárulékot is meg kell fizetni mindegyik jogviszonyunkban, de csak addig, amíg a járulékköteles együttes jövedelmek el nem érik az éves felső határt (2006-ban ez 6 325 450 Ft), vagy a ránk jellemző részarányos összegét.

Továbbra sem kell egészségbiztosítási járulékot fizetni a végkielégítés, a sza-

badságmegváltás után. 2006. szeptember 1-jétől a saját jogú nyugdíjas foglalkoztatott is köteles 4%-os egyéni természetbeni egészségbiztosítási járulékot fizetni, de nyugdíjjárulékot nem kell fizetnie.

Ha a munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban szerzett jövedelem nem éri el a minimálbér 30%-át, továbbra sem járulékköteles. Többes jogviszony esetén ezt követően csak a főfoglalkozás után vehető igénybe pénzbeli ellátás.

Összességében 2007. január 1-jétől változatlan jövedelem mellett a munkaviszonyban állóknak nem lesz adóemelkedésük, a 2006. szeptember 1-től 2%-kal emelt egészségbiztosítási járulék további 1%-kal emelkedik.

Marad az adójóváírás

A 2006. szeptember 1-jétől 0,5%-kal megemelkedett munkavállalói járulék 2007. január 1-jétől nem emelkedik tovább. A nyugdíjjárulék mértéke nem változik. Ha 2007-ben a jövedelmünk meghaladja az évi 1 550 000 Ft-ot (129 167 Ft/hó), akkor az 1 550 000 Ft és az 1 700 000 Ft közötti 150 000 Ft különbözet után a korábbi erre jellemző 36% helyett csak 18% adót kell fizetnünk. 1 700 000 Ft éves jövedelem feletti rész után kell 36%-ot fizetni. A 150 000 Ft-ra eső adómérséklés némileg kompenzálhatja a járulékemelkedést. Az adójóváírás igénybevételi lehetőségének szabályai nem változnak (9000 Ft). Akinek a jövedelme a mindenkori nyugdíjjárulék-köteles jövedelem felső határát (2006-ban 6 325 450 Ft, ami 527 120 Ft/hónak felel meg) meghaladja, az a tényleges jövedelme és a felső határ közötti összeg után 4% különadót köteles fizetni.

Jó döntés volt a VBKJ elemeinek a felerősítése.

Dr. Sándor Mária

A választmány is a pénzről tárgyalt

A Postás Szakszervezet 2006. október 27-ei választmányi ülésén a napirendi pontok tárgyalását megelőzően Pecze Pál elnök ismertette a 2007. évre szóló VBKJ-keret összegének 160.000 Ft-ban való megállapításáról aláírt megállapodást, valamint az ÁPV Zrt. által engedélyezett 400 millió Ft többlet bérköltség második részének felhasználási feltételeiről szóló megállapodást.

A testület egyhangú szavazással a korábbi egyetértését megerősítette. Elsőként Pecze Pál elnök ismertette a 13. havi alaphér kifizetésével kapcsolatos tárgyalások menetét, a Bérbizottság ülésén elhangzott felvetéseket. A testület megvitatás után a következő három pontban kezdeményezi a változtatást:

1.) Javasolja az 1/d pont törlését, mert ha a cselekmény olyan csekély súlyú volt, hogy a munkáltató a kiszabható legenyhébb hátrányos jogkövetkezmény kiszabását sem tartotta indokoltnak, akkor ne sújtsuk a munkavállalót egyhavi bér elvesztésével,

2.) az 1/e pont törlését, mivel ezt nem jutalomnak ítélik meg, és bizonyos esetekben fennáll a kettős büntetés elve is,

3.) kiegészíteni a 2/a pontot „a közeli hozzátartozó ápolására engedélyezett fizetés nélküli szabadságon lévővel”, mivel megítélésünk szerint az érintettek köre nagyon csekély.

A testület felhatalmazta az elnököt, hogy a felsorolt változtatásokkal a 2006. évi 13. havi alaphér kifizetéséről szóló megállapodást aláírja.

Ezután Kónya Lajos KÜT elnök bejelentette, hogy a KÜT együttdöntési jogosítványával élve hozzájárult a Szegedi Sporttelep, valamint a Siófoki Gyermeekuduló értékesítéséhez.



Megállapodás a 13.-ról

A Kollektív Szerződés 39. §-a és a 2006. évi bérmegállapodás értelmében a 2006. évi 13. havi alaphér fizetésének feltételeiről az aláíró felek az alábbiakban állapodnak meg.

1.) 13. havi alaphér juttatásban részesülnek azok a főállású munkavállalók, akiknek a folyamatos postai munkaviszonya a Magyar Posta ZRt.-vel 2005. október 4-ét megelőzően keletkezett, és a munkaviszonya a kifizetéskor is fennáll (abban az esetben is, ha határozott idejű munkaszerződéssel foglalkoztatott a munkavállaló, és az több alkalommal megszakítás nélkül meghosszabbításra került) **kivéve:**

a) a premizált és a céljutalom rendszerbe bevont vezetőket; **b)** a jogosultság és legyűjtés szempontjából fordulónapnak tekintett szeptember 30-án szülési szabadságon lévő, GYED, GYES, illetőleg 30 napot meghaladó fizetés nélküli szabadság miatt állományon kívül levő, továbbá felmentési idejüket töltő munkavállalók (kivéve a nyugdíjazás eseteit); **c)** azokat a munkavállalókat, akiknek 2006. január 1-je és 2006. szeptember 30. között összesen 180 napot meghaladó mértékű távollétük (táppénzen, állományon kívül) volt; **d)** azokat a munkavállalókat, akik „jutalommegvonás” hátrányos jogkövetkezményben részesültek és a büntetés hatálya alatt állnak; **e)** azokat a munkavállalókat, akik munkavállalói felmondással éltek és a munkaviszonyuk november végéig megszűnik (kivéve a nyugdíjazás eseteit),

Az **1.)** pontban meghatározottakon túl jogosultak a 13. havi bérre azok a postás munkavállalók,

2.) a) akiket a GYES, GYET, vagy a közeli hozzátartozó ápolása miatt fizetés nélküli szabadsága mellett további munkaviszony keretében foglalkoztat a társaság, a további munkaviszonyra megállapított alaphér szerint, továbbá

b) azok a mobilpostás munkavállalók, akik postai munkavállalókból váltak postai tevékenységet ellátó vállalkozóvá és a jogszabályi háttér változása miatt újból postai munkavállalók lettek, és a postai tevékenységet folyamatosan látják el.

Az **1/a** bekezdésébe tartozók esetében, ha a kinevezés, vagy a visszaminősítés év közben történt, a 13. havi alaphér időarányos része illeti meg a munkavállalót.

3.) Az **1.)** pontban meghatározott korlátozásokkal ellentétben megilleti a 13. havi alaphér a c) bekezdésbe tartozó munkavállalót, ha a távollét részben vagy egészben üzemi baleset következménye volt.

4.) A **1/d** pontba tartozó munkavállalók adatait, és a jutalom megvonásra vonatko-

Ha bárki sérelmezi a személyére vonatkozó 13. havi bérkifizetést vagy annak körülményeit, a Megállapodás 8. pontja alapján jogorvoslatért a területileg illetékes humán ügyfélszolgálati irodákhoz fordulhat, november 30-ig.

zó határozat másolatát a Humánerőforrás Gazdálkodási Igazgatóság részére legkésőbb november 6-ig meg kell küldeni. Az érintettek 13. havi alaphérének kifizethetőségéről az érdekképviseltek és a Humánerőforrás Gazdálkodási Igazgatóság képviselőiből paritásos alapon összeállított bizottság dönt. A döntésről legkésőbb november 8-án tájékoztatják a területileg illetékes Humánerőforrás Irodát.

5.) A munkáltató a 13. havi alaphér kifizetését egyéb módon nem korlátozhatja.

6.) A 13. havi alaphér összege a havi béreseknél az október havi besorolási alaphér, az órabéreseknél tekintetében az október havi órabér és a munkaszerződés alapján ledolgozandó havi óraszám szorzata. A teljesítménybérben foglalkoztatott hírlapkészítők esetében a 2006. január-szeptemberi pótlékok nélküli átlagos darabére,

ha az magasabb az október havi eszmei alaphérnél.

A vegyes bérrendszerben foglalkoztatott postaboltosok (kereskedelmi eladók) esetében a 13. havi alaphér összege a besorolási bér és a termékpontrendszer keretében január-szeptember hónapokban megszerzett jövedelem átlaga, amely nem lehet kevesebb a minimálbérnél.

7.) A 13. havi alaphért november 13-17. között kell kifizetni.

8.) A munkavállalók rendkívül indokolt esetben méltányossági kérelmet nyújthatnak be november 30-ig a területileg illetékes humán ügyfélszolgálati irodához. Méltányossági szempont lehet többek között, ha a munkavállaló 2006. augusztus-szeptember hónapban ment szülési szabadságra, illetve a szeptember 30-án fizetés nélküli szabadságon van, de ez nem haladja meg a 180 napos mértéket és legkésőbb november 10-ig visszatér (állományba kerül).

9.) A munkáltató vállalja, hogy a kifizetést követően a 13. havi alaphérben részesültek létszámáról és a kifizetett bértömegéről december 1-ig, a méltányosságból kifizetett 13. havi alaphérekről december 12-ig tájékoztatja az érdekképviselteket.

Budapest, 2006. október 31.

A Megállapodást a Munkáltató részéről dr. Szabó Pál vezérigazgató, a postai szakszervezetektől Pecze Pál, a Postás Szakszervezet elnöke mellett Sümevári Miklós, a Postások Független Szakszervezetének elnöke, Ádám István, a Postások Független Érdekvédelmi Szövetségének elnöke, Takács Violetta Rozália, a Magyar Postások Érdekvédelmi Szövetségének elnöke, Piski József, a Postai Érdekvédelmi '92 elnöke, Tóbiás István, a Postai Munkavállalói Érdekvédelmi Szakszervezet elnöke írta alá

Iskolában a képviselők

A konfliktuskezelést is gyakorolták a tréningen

November 8-án egy kellemes, napos reggelen a budapesti Posta Oktatási Központban immár másodszor gyűltek össze a munkavédelmi érdekképviselők, hogy a Munkavédelmi Törvény által előírt továbbképzési kötelezettségeinek eleget tegyenek. A résztvevők december 14-én ismét találkoznak, hogy tovább okulhassanak.

A tanulással töltött napot a Humánerőforrás Igazgatóság munkatársa, Pintérné Dénes Ilona előadása nyitotta meg, aki az érdekvédelem és a munkavédelem fontosságáról beszélt. Nagy figye-

lemmel és érdeklődéssel hallgatták a résztvevők Horváth László osztályvezetőt is a Hálózati Értékesítési Koordinációs Osztályról.

Az Oktatási Központ trénere, Tornyosy Mónika remek hangulatú készségfejlesztési blokkal segített oldani a hangulatot, amelynek a tapasztalatait a résztvevők a mindennapi munkában konfliktuskezelési helyzetekben hasznosíthatják.

A napot Maróti Lászlónak, a Központi Munkavédelmi Bizottság elnökének az összefoglalója zárta, amelyet az elmúlt 2 év eredményeiről tartott, számbavéve a pozitívumokat éppúgy, mint a fejlődésre lehetőséget adó területeket.

„Megkérdeztük a résztvevő kollégák véleményét is a nap zárásaként, és úgy találtuk, szükség van egy olyan alkalomra is, amikor csak a munkavédelem szakmai kérdéseivel fogunk foglalkozni. Az országban 46 munkatársunk dolgozik, számukra viszonylag ritkán nyílik alkalom a tapasztalatok kicserélésére. Nagyon lényeges dolognak tartom, hogy a kollégák felhasználják az ilyen fórumokat arra, hogy visszajelzést adjanak, és mi ezzel szeretnénk is élni”, mondta Maróti László.

Ujvári Mária

Parafakalap és bozótvgó

„Egy parafakalapot és egy bozótvgó szablyát kaptak képletesen a kezükbe a munkavédelmi érdekképviselők, amikor megválasztották őket”, mondta Flórián István munkavédelmi vezető az oktatási nap kapcsán. „Utat kellett taposniuk, amiben ők mindannyian remekül helytálltak, és ezt minden fórumon szeretném megköszönni nekik a társaság vezetősége nevében.”

A jövő nagy feladata a Posta Munkavédelmi Szabályzatának átdolgozása lesz. A piac által előidézett változások technológiai változtatásokat is fognak eredményezni, ami szintén felvet munkavédelmi kérdéseket. Mivel a képviselők mandátumának ideje a feléhez érkezett, lassan el kell kezdeni a felkészülést a következő választásra is.



A résztvevők érdeklődéssel hallgatták az előadókat



A reformok embere

Cser János fél évszázad újíító postai szolgálat után a Postások a Postásokért Alapítvány kuratóriumában

Érdekes, de véletlen egybeesés, hogy a főként a beteg, egészségkárosodást szenvedett postások segítségét zászlajára tűző Postások a Postásokért Alapítvány kuratóriumi tagja, Cser János éppen a gyulai gyógyfürdőben vett kisebb kúra közben válaszolt kérdéseinkre. A ma már nyugalmazott egykori postavezető az alapítvány ténykedése mellett saját, különösen gazdag és aktív postásmúltjából is adott némi ízelítőt.

A tízmillió alaptőkéjű Postások a Postásokért Alapítvány évi ötmillió forinttal tudja támogatni a szorult helyzetbe került postásokat. Jó hír, hogy ettől az évtől az alapító Posta mellett egyéni befizetések (az SZJA 1%-a, és egyéb befizetések) is gyarapíthatják a kasszát, újságolja az ötfős kuratórium egyik tagja, Cser János. „Mi elsősorban az egészségileg károsodott postásokat illetve családtagjaikat támogatjuk. Emellett az árván maradt postásgyerekeket igyekszünk anyagilag segíteni. Az alapítvány eddig kizárólag az alapító Magyar Posta ZRt. pénzéből élt, mostantól számíthatunk a már említett változásokra”, von rövid mérleget kuratóriumi munkájukról Cser János. Akit aztán – hallva számos, annak idején reformszámba menő ötletéről – saját postás múltjáról is faggattunk.

„Az első évtizedek kevesebb változatossággal teltek, magam is a postatisztek átlagos életét éltem. Az érdekebb évek igazából akkor kezdődtek, amikor kineveztek a 262 fős székesfehérvári pályaudvari posta élére. Azok

még a bővülés évei voltak a Postán, csak a mi városunkban négyről tizenegyre emelkedett a hivatalok száma. Erre az időszakra tehető, hogy létrehoztuk az országban ezután is egyedülálló telephelyi kézbesítői rendszert, amely a nagyobb lakótelepeken jelentett jelentős könnyebbiséget az ott lakóknak. Ha például valaki nem volt otthon, amikor a postás nála járt, az értesítés szerint csak a szintén a lakótelepen, tehát tulajdonképpen a szomszédban lakó postáshoz kellett este átbandukolnia. Maig nem értem, miért nem haraptak rá a módszerre a többi postán is”, mereng el kicsit a meg nem értett újíító panaszával az idők távlatából Cser János.

„Az igazi nagy falat azonban a székesfehérvári Postafeldolgozó Üzem volt, amelynek a méreteit jelzi, hogy négy évig épült és akkori áron félmilliárd forintba került. Amikor átvettem az irányítását, hatszáztizent két ember dolgozott a kezem alatt. Volt egy hatalmas udvara, amelyet hasznosítani akartunk, no meg egy kis plusz bevételhez akartuk juttatni a céget, így kitaláltuk a postaudvari vámudvart. Hatalmas sikere lett, huszonnégy kamion fért el nálunk, végül éppen az utcánkban keletkező hatalmas forgalom lett a veszteség...”, tudatja saját példáján, hogy néha a nagy ötletek is egy banánhéjon csúsznak el. „Mára sajnos maga a bázis is leépült, vagy inkább modernizálódott, és az emberek felének munkáját már gépek végzik. Pedig fénykorunkban, a kilencvenes évek közepén hatalmas munkát végeztek az emberek, csak az akkor betelepülő Quelle csomagküldő-szolgálatnak na-

pi tízezer csomagját továbbítottuk. De hát mára a posta is megváltozott, remélem, a most hallható reformok révén azért sikerül újra visszahozni a régi fényéből valamit”, tekint nyugdíjasként is még mindig előre az egykori reformer.

Sz. Zs.

Cser János

1959-ben végzett a postaforgalmi technikumban, ami után egyből a Budapest Vidéki Igazgatóságra került rendszeres helyettesnek.



A katonaság után tiszti tanfolyamot végzett, ezután bűntörvényi előadóként, majd igazgatói titkárként dolgozott.

1967-ben teljesült nagy vágya, Fejér megyében kinevezték területi biztosnak.

1972-ben, 31 évesen az ország legfiatalabb nagypostavezetője lett a Székesfehérvár 2-es posta élén. 1986-tól 2003-as nyugdíjazásáig a székesfehérvári Postafeldolgozó Üzemet vezette, utóbbi két munkahelyén számos szakmai újítás fűződik a nevéhez. 2002-től a Postások a Postásokért Alapítvány kuratóriumi tagja.

A szakszervezetnek 1957 óta tagja. Felesége is a postáról ment nyugdíjba.



Jól sikerült túra

Aszód KSZB tagsága október 14-én megtartott kellemes, jól sikerült kirándulásról adhat számot.

Először nehezen indult a dolog, mert Gödöllő és környéke, mint úti cél nem volt vonzó a közelben élő tagságnak, de néhány nap elteltével mégis 40 fő feletti lett a létszám. Szombaton reggel 9 órakor indulunk és Gödöllőre érkezvén már meleg, napsütéses idő várta a kirándulókat. Első állomáshelyünk a városi múzeum megtekintése volt, ahol a helytörténeti kiállításon túl megtekintettük Ignác Ferenc gyűjteményét (Óceánia világa – Pápua Új-Guinea), Csopor Zoltán értékes néprajzi, iparművészeti anyagát.

A kiállított anyagot filmvetítéssel tették szemléletesebbé, ami különösen tetszett a csoportnak. Ezután utunk Veresegyház medveparkjába vezetett, ahol a jótékony adományokat az állatok játékosága többszörösen megszolgált. Gyermekeink itt lovalgolhattak, kedvükre szórakozhattak. A kellemes elfáradást egy kis buszozással ellensúlyoztuk, majd megérkeztünk a gödöllői kastélykertbe, ahol áradt a nyugalom. A királyi kastélyban olyan idegenvezető kalauzolásával néztük a látványokat, hogy már délután lévén, senki sem érzett fáradtságot, mindenkit lekötött az érdekes, színes bemutatás. A csoport legifjabbjai is száj tátva figyelték, hallgatták az ismertetőt a királyi család életéről.

Utunkat a máriabesnyői kegytemplom megtekintésével és a barátok borozójának látogatásával fejeztük be. A kedves házigazdák finom lilahagymás zsíros kenyérrel, illatos borocskával kínáltak bennünket, ami koronát adott kirándulásunknak.

Lám-lám, a közelünkben is vannak értékek, szépségek, csak ki kell nyitni hozzá szemünket!

Lejegyezte: Szőke Istvánné titkár

Kirándultak a fehérváriak

A Székesfehérvár 1. KSZB nyolcvan fős kirándulást szervezett. Az úti cél az Örvényes vízimalom volt. A kedvükért beindították a malmot, ami mindenkinek nagyon tetszett. Keszthelyen megtekintették a Festetics kastélyt, a Marcipán Múzeumot, majd a város sétálóutcáján élvezték a napsütést.

Kehidakustányban kettévált a csapat. Fele az élményfürdőben lubickolt, míg a másik fele a Deák-házat tekintette meg, majd Hévíz utcáin barangoltak. A találkozás után este egy jóízű vacsorát fogyasztottak el együtt Körös-hegyen. Nagyon fáradtan, de tele élményekkel tértek haza.

Postai küldemények művészete

Revolúció 1956–2006 elnevezéssel nyílt nemzetközi küldeményművészeti kiállítás Miskolcon.

Az 1956-os forradalom témáját feldolgozó tárlatra a világhírű festőművész, Antoni Miró mellett közel száz alkotó összesen huszonhárom országból küldte be pályamunkáját.

A mai küldeményművészet, avagy mail artot századunk avantgárd mozgalmaiból eredeztetik, s tulajdonképpen nem más, mint a postai küldemények mű-

vészete. A Magyar Posta, mint a kiállítás fő támogatója már korábban is támogatta a

művészeti irányzatot, legutoljára 2000-ben, amikor a világon első alkalommal élő embert hivatalos postacsomagként szállított Budapestről Miskolcra. A kiállítás a miskolci Ifjúsági és Szabadidő Házban október 17. és 31.

között volt látható, majd november 14-től a Debreceni Egyetem Közgazdaságtudományi Karának Aula Galériájában nyílt meg újra. **forrás: www.posta.hu**



Nagy Bandó András is a kiállítás vendége volt

Nyugdíjastalálkozó Pestszentlőrincen

Immár 18 éves hagyomány, hogy minden évben, így az idén is a Postás Szakszervezet Pestszentlőrinc 1. sz. posta szakszervezeti bizottsága megtartotta nyugdíjastalálkozóját.

A találkozóra a Budapest XVIII. kerületi postáktól nyugdíjba vonult munkatársak kaptak meghívót. 2001 januárjától ide tartoznak Pestszentimre nyugdíjasai is, összesen ötvenhárman.

A találkozó meghívott vendége minden évben a két posta vezetője (Pestszentlőrinc 1. és Pestszentimre), postavezető-helyettese, és a helyi üzemi tanács tagja. Az idén is nagy létszámmal jelentek meg nyugdíjasaink a találkozón, még Balatonlelléről is eljöttek hozzánk. A résztvevők részére szendvicset, üdítőt

(némi alkoholt), kávé-t szolgáltunk fel. Csekély ajándékot is tudtunk adni vásárlási utalvány formájában.

2006-ban öt munkatársunk érte el a nyugdíjkorhatárt, akiktől ez alkalommal egy kis ajándék kíséretében, további jó egészséget kívánva búcsúztunk el. A nyugdíjba vonulók között van Asztalos Béla is, aki 18 évig egyik bizalmija volt a Pestszentlőrinc 1. posta kézbesítő osztályának. A találkozón résztvevők nagyon jól érezték magukat, némelyikük a hangulat hevében – igaz, hogy nem élő-, hanem gépi zenére –, táncra is perdült. A helyi szakszervezeti bizottság, látva évről-évre ezt a nagy létszámú részvételt és a jó hangulatot, úgy döntött, hogy a jövőben is folytatja ezt a hagyományt.



Úton a nőgyógyászati szűrőkamion

Ismét úton van a Magyar Posta Zrt. korszerűen felszerelt mobil nőgyógyászati szűrőállomása, amely ingyenes méhnyakrák-szűrést végez az ország kistelepülésein. A szűrőkamion állomáshelyein nemcsak postás nők

vehetnek részt az orvosi vizsgálatokon, hanem minden ott élő nő számára kínálják a méhnyakrák-szűrés lehetőségét. A szűrővizsgálatot a nép-egészségügyi program keretében szak-képzett nőgyógyász orvos végzi.



A kamion november utolsó hetében az alábbi útvonalon közlekedik:

november 27. (hétfő) Vízvár Műv.ház előtt 9–17 óráig

november 28. (kedd) Somogyudvarhely Posta és Önkorm. előtti parkoló 9–17 óráig

november 29. (szerda) Berzence Műv.ház melletti parkoló 9–17 óráig

november 30. (csütörtök) Nikla Műv.ház előtt 9–17 óráig

december 1. (péntek) Felsőmocsolád 9–17 óráig

Nem feloszlik, hanem bővül a csoport



November 15-én tartotta évadzáró találkozóját a VIG TSZB-hez tartozó Hírlap Nyugdíjas Csoport Csömörön, a Gir-Land étteremben. A harminckét fős csoportból huszonheten jelentek meg a vacsorával egybekötött évértékelőn. Dózsa György alapszervi titkár bejelentette, hogy a lábrakapott híresztelésekkel szemben a csoport nem oszlik fel, sőt, bővül a volt HIRKER-től nyugdíjba vonult szaktársakkal. Tájékoztatta a tagokat, hogy a következő találkozót 2007. január 8-án tartják, immár a kibővült létszámmal. A jó hangulatú vacsora a karácsonyi ajándékutalványok átadásával zárult.

Elhunyt Kiss József

Az október 8-án, 74 éves korában elhunyt és 13-án örök nyugalomra helyezett kollégánk 1954-től volt postás. Kábelszerelőként



kezdte pályáját, majd 1958–1962-ig Miskolcon személyzeti előadóként, 1962–1966-ig a Kazincbarcikai Fenntartási Üzemnél üzemvezetőként dolgozott. Később újra Miskolcra került a Posta Hálózatépítő Üzemhez, mint építési osztályvezető, majd 1971. január 1-jén megbízást kapott a Posta Hálózatépítő Üzem üzemvezetői teendőinek ellátására.

1980. július 1-jén választották meg a Postás Szakszervezet Miskolc Területi Szakszervezeti Bizottságának titkárává, amely tisztséget 1991-ig töltötte be. Elkötelezetten képviselte a szakszervezet érdekeit, segítette az elesetteket, gyengéket.

Az évek folyamán számtalan kitüntetést, elismerést érdemelt ki. Nagy négyszer kapott igazgatói dicséretet, 1974-ben a Munka Érdemrend Bronz Fokozatát, majd 1985-ben szakszervezeti munkájáért arany kitüntetésben részesült. Feleségével 45 éve voltak házasságban, egy lánya és egy fia van.

Nyugdíjba vonulását követően sem hagyta abba a szakszervezeti munkát, a közösségi tevékenységet. A BAZ Megyei Nyugdíjas Képviselő elnöki feladatait látta el több éven keresztül. Egyszerűségéért, nyíltságáért, közvetlenségéért nagyon szerették. Volt munkatársait, kollégáit nemcsak telefonon, hanem személyesen is megkereste, tanácsát mindig kikértük és megfogadtuk.

Nagyon fog hiányozni!

Az első magyar gyártmányú postaautó

A Csonka János által a Magyar Posta számára készített első magyar gyártmányú négykerekű postaautó már több mint száz éve, 1905-ben indult el sikeres próbaútjára a pesti Műegyetem udvaráról.

A Felvidék, Erdély és az Alföld nehéz terepein (Budapest – Aszód – Kassa – Lőcse – Késmárk – Ds – Máramarosziget – Kolozsvár – Temesvár – Szeged – Budapest útvonalon) végrehajtott, az eredeti szerződésben kikötött 500 kilométer helyett 2000 kilométeres próbaútját a jármű óránként 25 kilométeres átlagsebességgel teljesítette, és üzemzavar nélkül ért célba.

A jármű megvalósításának előzménye a Magyar Királyi Posta- és Távközlésgazdaság 1903-ban meghirdetett nemzetközi pályázata volt postaautók beszerzésére. A versenyben részt vettek a legmegbízha-

több, akkor már patinás autógyárak legújabb típusaikkal. Csonka János is részt vett teljesen önálló konstrukciójával, amely a zsűri egyhangú elismerését vívta ki. Csonka János benyújtott terveit – a posta műszaki osztályán – kiválóan minősítették, így a külföldi cégekkel szemben a megrendelést Csonka János nyerte el.

A Műegyetem műhelyében készített postakocsinak négyhengeres motorja, differenciálműve, soros kapcsolású sebességváltója, két lánckeres hátsótengely-meghajtása volt. Csonka, ahol csak tehette, golyóscsapágyakat alkalmazott. A postai csomagszállítás céljára egy három köbméteres rakterű kocsiszekrényt építettek az alvázra. A világítást a kor követelményeinek megfelelően karbidlámpákkal oldották meg. A jármű legnagyobb sebessége 36 km/h volt. A korabeli jegyzőkönyvek szerint „a szóbanforgó automobiljármű



A Csonka-féle postaközvetítő gépkocsi (a Postamúzeum fotótárából)

a legelső ilyenmű magyar gyártmány, mely a szállító cég saját, eredeti tervei alapján, magyar iparosok által, majdnem kizárólag magyar anyagból készült.”

Ez a kocsitípus 25 évig állt a Posta szolgálatában. A gyártást mindvégig Csonka János irányította, az alvázakba a motor beszerelését maga ellenőrizte. Sikeres konstrukciójával Csonkát tekintjük a mai magyar motor- és autógyártás megalapítójának, innen számítjuk a magyar autógyártás kezdetét.

Forrás: www.posta.hu

Ték Bori kalandjai véget érnek



„...Ekkor a némaság megszűnt, mint hajnali fénysugárban a rózsa úgy bontakozott ki a levélpapír, s elmondta félve őrzött titkát. a korábban megmentőmként debütált férfi hangosan olvasni kezdte a levelet...”

Fény derül a titokra

Autóba ültünk s elindultunk a holdfényes éjszakába. Egy nagyobb parkolóba érven a motor leállt, és hősöm elővett minket a táskából. Engem a mellette lévő ülésre helyezett, s a rokonomat óvatosan felbontotta. Ekkor a némaság megszűnt, mint hajnali fénysugárban a rózsa, úgy bontakozott ki a levélpapír, s elmondta félve őrzött titkát. A korábban megmentőmként debütált férfi hangosan olvasni kezdte a levelet:

„Kedves James!

Kérem, hogy holnap reggel kilenckor a

kedves feleségével együtt jelenjen meg a Brown street-en található irodámban.

Köszönettel: Carl Flow”

Érdekes módon a férfi ezen meg sem lepődött. A papírt négyrébe hajtva visszacsúsztatta a zsebébe, s hazahajtott. A feleség még mindig az ajtóban állt, s szoborként megmerevedve bámult a semmi-be, nem tért magához, bár hang ugyan nem jött ki a torkán, de az arcán a céklavörös, pírnak nem nevezhető érdekes árnyalat arról tanúskodott, hogy közel a detonáció. Híres klasszikusokat átköltve tudjuk jól, hogy ami felrobbanhat, az fel is robban. Ez sem alakult másképp.

– Elárulnád, hol voltál? – kérdezte

olyan heves hangnemben, hogy az előszobai virágok levelei is megremegtek, így kapva lehetőséget arra, hogy megérezzék, milyen lehet szabadon született erdei növénynek lenni tornádók idején.

A férj meg sem hallotta a kérdést, csak monotonon annyit mondott:

– Holnap délután Carlhoz kell mennünk.

A nej nyomdafestéket megijesztő becézgetések közben kérdezett vissza

– ...érdekel? Hol voltál?

– Carlnál – hazudott a férj. A válasz, bár halk volt és meglehetősen tömör, a követelményeknek megfelelt, és lehet hihetetlen, de a feleségnek is. Ezen hősöm is csodálkozott.

– Meg sem kérdezted miért?

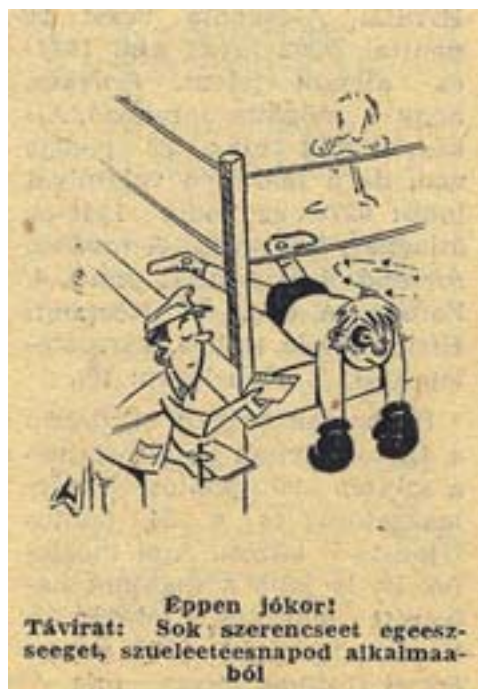
– Nem.

Ekkor juthatott eszébe, hogy élete párja a lámpafény segítségével belémolvasott. Az este további fordulatáról nem tudok, mert engem a dolgozószobában hagytak.

Reggel mindenki korán ébredt, s lázas készülődés jelei mutatkoztak a lakásban.



Tréfás postásmúlt



Egykori postás karikatúrák Fláková Margit gyűjtéséből

Átmenetileg egy fiatal lány is átsuhant a szobán, aki a hirtelen kialakult szerepjátékban a babysittert játszhatta. Megmentőm feketébe öltözve, ahogy többször is elhaladt mellettem, fél szemmel rám kacintott, s az arcán láttam, hogy kétely van benne. Nem tudott dönteni, hogy betartsa-e a szavát és hű férjhez híven ne ismerkedjen velem közelebbről, vagy engedjen a csábításnak, s szakítsa le rólam a ruhát. Ezen gyötrődésének az különösen nem segített, hogy a nej olykor-olykor halk szavakat súgott a fülébe. Pár perc volt vissza az indulásig, s a hangos gongszót hallottam. Az erkölcs kiütéssel győzött a kíváncsiság felett. Még nem tudtam, ki az a Carl, azt sem, hogy hová tartunk, s azt sem, hogy mi van bennem, de egyet igen: nem fognak kibontani. A színdarab megkezdődött. Útközben a nej verbális ráhatást próbált gyakorolni férjére, hiába.

A kérdések száma rövid idő alatt fogyatkozott, kiderült, hogy Carl a család egy régi barátja, akinek az irodájában hősöm és a hozzá tartozó család tagjai gyülekeztek.

A gesztusokat figyelembe véve a rokonok rég nem láthatták egymást, de a szoba kandallójában ettől függetlenül mégsem a nosztalgia és a szeretet lángja égett. Amikor mindenki megérkezett, Carl megkérte a megjelenteket, hogy a korábban kapott leveleket helyezték a szoba közepén álló íróasztalra. Rajtam kívül négy sorstárs került mellém, s számomra meglepően rajtam kívül mindenkit felbontottak. Láttam ezt Carl is, akinek apró mosoly jelent meg a hatás alapján a szája bal alsó szegletén.

– Akkor engedelmelemmel ismertetném a tényeket. Rokonuk, a külhonban élő Ms. Marwen értesítette önöket két hete telefonon, hogy egy meglehetősen nagy összeget nyert a lottón. Arra gondolt, hogy idős kora miatt ezt a nyereményt az itt megjelentek között osztja el. Értesüléseim alapján mindenkit megkért arra, hogy az e tárgyban megírt levelet további utasításig senki ne bontsa fel. Ahogy látom, ez mindössze egy embernek sikerült. – A hősöm, ó, az Én hősöm. – Vele közölném, hogy a levél lényegében egy részletes felsorolásból

áll, miért nem részesülhet a nyereményből.

– Ugye mondtam, hogy Te is olvasd el – szólt közbe a feleség.

– Hölgym, megkérem, ne szakítson félbe. Szóval ott tartottam, hogy mindenki kapott egy ilyen levelet, ami arról szólt, hogy ő miért nem kaphat semmit. Most pedig felolvassam azt a levelet, amit én kaptam a nagynénjüktől.

„Kedves Carl!

Amikor ezt a levelet felolvassa, ott ülnek majd önnel szemben a rokonaim, s amennyire ismerem őket, némelyikük nagyon mérges és dübös lebet, s persze erre meg is van minden okuk. – E mondat után halk zúgolódás következett. – Arra kérem, hogy a levélben mellékelt átutaláson szereplő összeget, azon kedves hozzátartozóim között ossza szét, akik kérésének eleget téve betartották a szavukat.”

– A levél itt véget ért, s ezen instrukciók alapján nagyon könnyű dolgom van. James, a nyeremény kizárólag az öné.

Így lettem a legjobb hős legkedvesebb levele...
Antony Hawk



Főszerepben a sütőtök

A Márton-napi vígasságok után valószínűleg nem árt a gyomrunknak sem egy kis pihenés. Erre kiválóan alkalmas a reneszánszát élő – igaz, már nem a pár év előtti fillérekért kínált – sütőtök. Olvasóink recepttárából ezúttal két ingyen sütőtök-receptet közlünk, egy levest és egy szolid főételnek is beillőt. Különleges receptjeiket a recept@postasszakszervezet.hu e-mail-címre várjuk.

Krémes sütőtöklevés

Hozzávalók: 1 sütőtök (1 kg körüli), 2-3 szem krumpli, 1 doboz tejszín, 1 fej édes hagyma vagy 1 szál póréhagyma, olívaolaj, szerecsendió, bors, ételízesítő vagy 2 leveskocka, levestetnek: egy ma-

rék pirított tökmag, tökmagolaj, kéksajt darabkák, pirított kenyér.

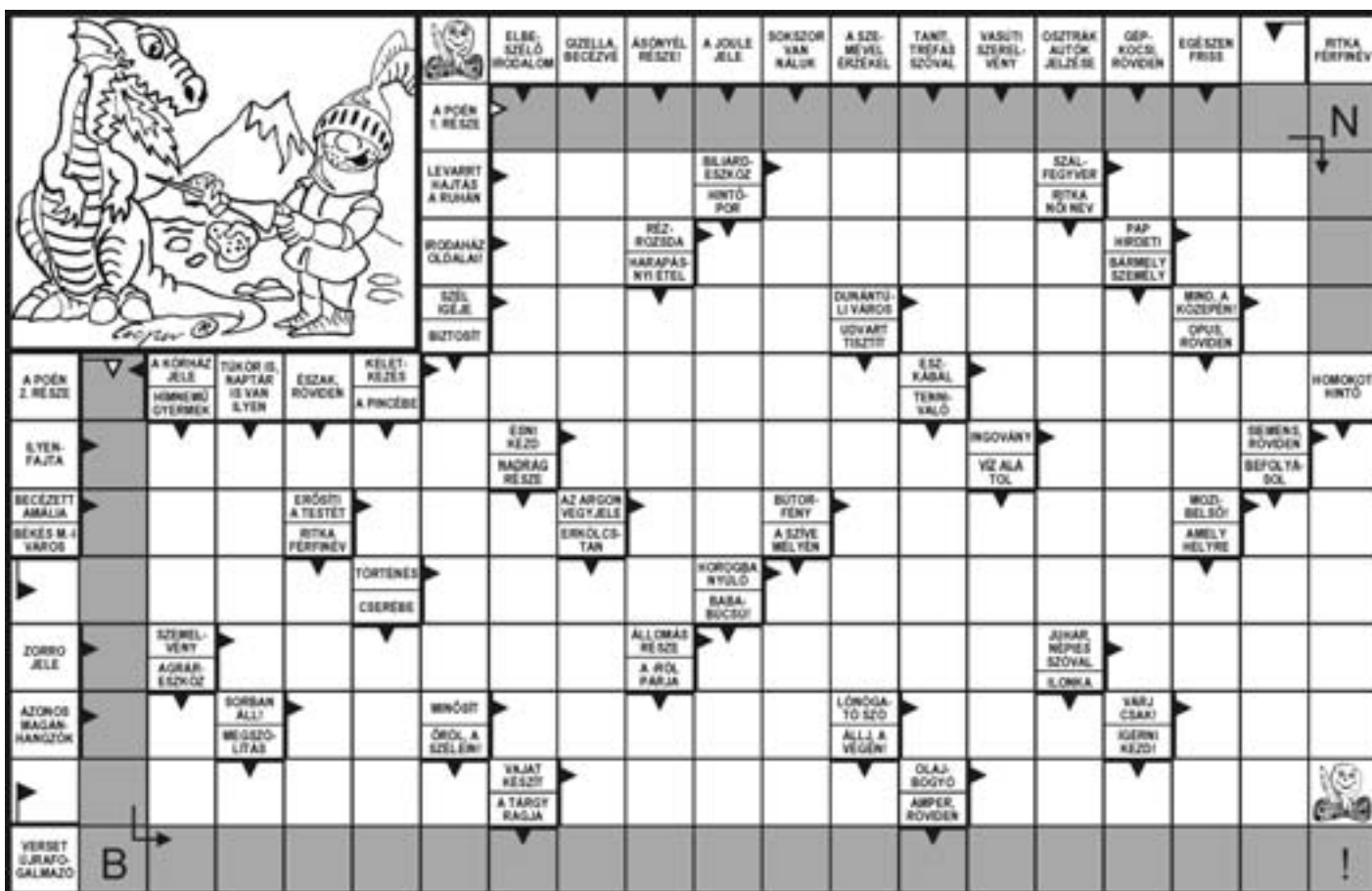
Elkészítés: A sütőtököt megpucoljuk, a húsát kockára vágjuk. A krumplikkal hasonlóképpen bántunk, és annyi (ételízesítővel vagy leveskockával megízestett) vízben tesszük fel főni, amennyi bőven elfedi. A hagymát felkockázzuk és egy kis olajon megpirítjuk. Ha a krumpli és a tök is puhára főtt (kb. 20 perc), a hagymát is hozzáadjuk, és az egészet botmixerrel leturmixoljuk. Hozzákeverjük a tejszínt, és felöntjük még annyi vízzel, hogy kellemes krémleves állaga legyen, majd még egyet rotytantunk rajta. Tálaláskor meghintjük pirított tökmaggal és tökmagolajjal, esetleg pirított kenyérrel és kéksajt morzsálékkal.

Fűszeresen töltött sütőtök

Hozzávalók 4 adaghoz: 1 dkg szárított gomba, 1 vöröshagyma, 1 gerezd fokhag-

ma, 1 teáskanál koriander, 2 szál zöld rozmaring, 5 szárított paradicsom, 2 kicsi sütőtök, 1 evőkanál olaj, 10 dkg rizs, 5 dkg tökmag, szárított piros chilipaprika, só, bors.

Elkészítés: A gombát kb. 10 percig áztassuk 1,5 dl forró vízben. A hagymát, fokhagymát, rozmaringot, paradicsomot vágjuk apróra. Tegyük hozzá a koriandert, és az egészet forró olajban pirítsuk meg. A sütőtököt vágjuk el vízszintesen, távolítsuk el a magját és valamennyi tököt. Keverjük a fűszerekhez a rizst, majd a kivett sütőtököt is, öntsünk rá 7,5 deci vizet, illetve azt is, amiben a gomba ázott. Forraljuk fel, kb. 10 percig lassú tűzön főzzük tovább. A gombát keverjük össze a pörkölt tökmaggal, tegyük hozzá a chilit, sót és a borsot. A megmaradt sütőtökbe tegyük bele a gombás keveréket, majd öntsük rá a szósz, előmelegített sütőben 1 és 1/4 órán át süssük.





Maratoni, kedvtelésből

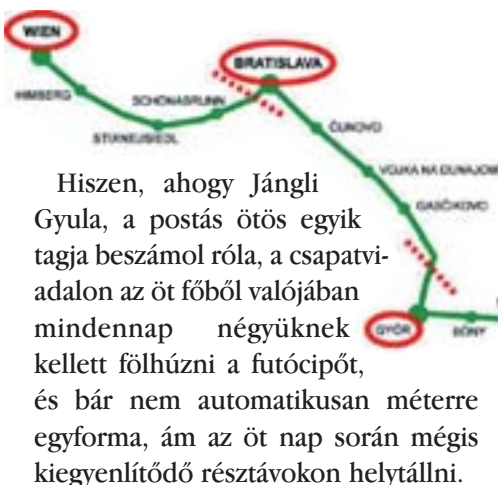
Öt postás is lefutotta a Bécs–Budapest szupertávot

A 16 éves múltjával immár haladó hagyományúnak tekinthető, október 19. és 23. között megrendezett Bécs – Budapest szupermaratoni (csak érdekes-ségként: az első győztes 1990-ben Kis-király Ernő, az idei leggyorsabb Bogár János volt) hivatalosan megfogalmazott célja, hogy erősítse a nemzetközi, ezen belül a három európai uniós tagország kapcsolatait. Emellett, hogy népszerűsítse az egészséges életmódot, a sportot, a futást, megismertesse Ausztriát, Szlovákiát és Magyarországot. Nem utolsó sorban pedig, hogy az idén a sporttal is megemlékezzünk az 1956-os forradalom és szabadságharc fél évszázados évfordulójáról.

A mezőnyből ebben az esztendőben sem hiányoztak a Magyar Posta Zrt.



képviselői, akik ezúttal öten, a csapatversenyben indultak. Utóbbi persze valóban nem olyan gyilkos táv, mint ha valaki egyedül vág neki a két főváros közti országútnak, ám a mellékelt útvonaltervre és számokra pillantva azért könnyen kiszámolható, hogy a napi távok négygel elosztva sem egy átlagos hétvégi parki kocogó edzéstervére alapultak.



Hiszen, ahogy Jángli Gyula, a postás ötös egyik tagja beszámol róla, a csapatviadalon az öt főből valójában mindennap négyüknek kellett fölhúzni a futócipőt, és bár nem automatikusan méterre egyforma, ám az öt nap során mégis kiegyenlítődő résztávokon helytállni.

Ehhez persze igen régi futómúlt és kemény alapozás szükséges. A korábbiakból a csapatvezető, Gönczi Tamás büszkélkedhet a legjelentősebb futómúlttal, ő például tavaly egyéniben is teljesítette a távot, de nem ritka vendége a 24 órás szupermaratoni viadaloknak sem. Ám a többiek is legalább 15-20 maratoni versenyt tudhatnak már maguk mögött. Maga a verseny különösebb izgalmak nélkül, a maga megszokott monoton, embert próbáló módján zajlott, ha csak azt nem vesszük ide, kutakodik emlékezetében Jángli Gyula, hogy a postások kísérekocsija már rögtön a bécsi rajt után eltévedt egy kicsit – és nem is utoljára...

Arra a(z újságíró-tankönyvekben klasszikusan tiltott...) kérdésre, hogy egy csapatnyi egy munkahelyen dolgozó derék postás miért áll éppen maratonistának, meg is kaptuk a megérdemelt választ, hogy mert nem volt jobb dolga... Komolyra fordítva a szót, Jángli Gyula szerint a hosszútávfutás olyan életérzés, amelybe ha egyszer belekóstolt valaki, soha sem tud többé leszokni róla.

És bár az eredményt a végére hagytuk, nem utolsó sorban fontos megjegyezni, hogy Jángli Gyula sportszerű-

Útvonal és szakaszfelosztás

1. nap: Bécs – Pozsony, 94 km
 2. nap: Pozsony – Győr, 84 km
 3. nap: Győr – Tata, 61 km
 4. nap: Tata – Budakeszi, 60 km
 5. nap: Budakeszi – Budapest, félmaraton
- Útvonal összesen: kb. 320 km

ségből is jelest érdemel, hiszen, bár a csapat idejét önmagukhoz mérten kimondottan jónak értékeli, bevallja, hogy a 112. helyük (a 167 induló csapatból) egy kicsivel jobb is lehetett volna, ha ő valamivel jobb teljesítményt nyújt.

Igaz, egy ízig-vérig sportolótól ezt akár természetesnek is tekinthetjük...

Sz. Zs.

A postás ötös

(A kelet-magyarországi üzemből dolgozó Gönczi Tamás mellett mindannyian a Közép-magyarországi Szállítási Üzem dolgozói)



Gönczi Tamás (csv.), járatkísérő, 1972
Gönczi Péter, száll. ügyintéző, 1975
Nagy Tibor, járatkísérő, 1959
Fleischmann György, járatkísérő, 1966
Jángli Gyula, diszpécser, 1965

Közös Dolgaink

A Postás Szakszervezet fotópályázata



A hónap fotója

A PÁLYÁZAT FOLYTATÓDIK!

Kedves Tagtársam!

A Postás Szakszervezet „Közös dolgaink” címmel fotópályázatot hirdetett tagjai számára. A pályázatot havonta ismétlődően indítjuk. A fotókat a Postás Szakszervezet honlapján tesszük közzé.

A fotókat minden hónap 10-éig elektronikus formában várjuk. A beérkezett alkotásokat a Postás Dolgozó szerkesztő bizottsága havonta egyszer értékeli, és kiválasztja a legjobbnak ítélt 30 alkotást. Ezen alkotások minden hónap 11-én felkerülnek a Postás Szakszervezet honlapjára (www.postasszakszervezet.hu). A honlapon a hónap utolsó munkanapjáig lehet szavazni. A legtöbb szavazatot kapott alkotás elnyeri a „hónap fotója” címet, készítője pedig 5000 forint értékű ajándékutalványt nyer. A 10-e után érkezett alkotások automatikusan a következő hónap pályázatán indulnak.

A pályázatra az alábbi témakörökben várjuk a fotókat:

- szakszervezeti események, programok (kirándulások, találkozók, ünnepek stb.)
- természet

A fotók elektronikus formában (JPG vagy JPEG) 1024x768 felbontásban, maximum 1 MB méretben érkezhettek a honlap rendszergazdjához a foto@postasszakszervezet.hu e-mail címre, minden hónap 10-éig. Kérjük, hogy a fotó beküldésével együtt küldjétek el a fotó címét, a beküldő nevét, elérhetőségét, szakszervezeti alapszervezete nevét, és egy jeligét, amellyel a honlapon szerepelhetnek a fotók.

Kérem, küldjétek minél több képet!
Bizom benne, hogy minél több alkotás kerülhet fel a honlapunkra.

Üdvözlettel:

Pecze Pál elnök
Postás Szakszervezet

Ízelítő az eddig
beérkezett alkotásokból:



A pályázó elfogadja, hogy a részvételével a pályázatra beküldött műve (művei) közlési jogát átengedi a Postás Szakszervezetnek. A pályázó hozzájárul, hogy pályaműve a pályázat lezárulta után is megjelenjen a szerző adatainak feltüntetésével.