

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Aggasztó a fiatalok helyzete

6. oldal

Köszönet a bizalomért

2. oldal

**Új vezetőt választott
az Ifjúsági Tagozat**

5. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

A Postás Szakszervezet köszönetet mond a bizalomért

Kedves Postás Szakszervezet Tagok,
Kedves Kollégák,
Tisztelt Postások!



Számtalan gondolat cikázik bennem, az öröm és a felelősség viaskodik egymással. Őszinte tisztelettel, rendkívüli hálával üdvözlöm első-sorban a választás és számlálás aktív munkájában résztvevőket. Ez az üzemitanács-választás az elmúlt évek gyakorlatától merőben eltért, számos, sokszor lehetetlennek tűnő kihívásnak tettek eleget munkatársaink. Rendkívüli körülmények között született meg az eredmény, mely mindnyájunkat új kihívások elé állít.

Óriási felelősséggel párosul a 63,65%-os eredmény. Köszönöm minden szavazó lojalitását, de minden egyes leadott szavazatot személy szerint annak az üzenetnek is veszek, ami elvárás támogat az

üzemi tanács tagjaival, rajtuk keresztül a Postás Szakszervezettel szemben.

Számos jogosítvány átkerült az üzemi tanács hatáskörébe. Ezek részleteit a Munka törvénykönyve pontosan meghatározza. A megválasztott út-tagok szakmai kötelezettségeiknek eleget téve, körültekintően, részletekre kiterjedően fognak eljárni a postai munkavállalók érdekében a munkáltatóval való együttműködés során.

Valaminek a vége egyben új kezdetet is jelent. Nagyon nehéz idők nagyon nehéz változásaira kell valamennyiünknek felkészülni. A munka nem lesz könnyű a megváltozott körülmények között, de ez nem lehet akadály annak, hogy határozottan, diplomatikus tárgyalókészséggel, szakmailag felkészülten tegyen eleget a jogos elvárásoknak az üzemi tanács.

Ismételten megköszönve az elvégzett, fáradságot nem ismerő, erőn felüli munkát, a szavazatokat, kívánok minden tagunknak, postás munkavállalónak egészséget, kitartást, jó munkát.

TÓTH ZSUZSANNA

A POSTÁS SZAKSZERVEZET ELNÖKE

Jelölt neve	Leadott szavazatok száma	Leadott szavazatok %
Kuvik Pálné (Budapest 114 Posta)	13195	59,0%
dr. Horváth István (Postás Szakszervezet, a Soproni TTT titkára)	13101	58,5%
Csizmadia Márta (Győr 1 Posta)	12970	57,9%
Tóth Zsuzsanna (Postás Szakszervezet, elnök)	12940	57,8%
Böröcsökné Burján Ildikó (Békéscsaba 1 Posta)	12847	57,4%
dr. Nemes Sándor (Postás Szakszervezet, a Szegedi TSZB titkára)	12756	57,0%
Nagy Ildikó (Kisvárdai 1 Posta)	12664	56,6%
Katreiner Zoltán (Pécs, Levél- és Csomag Üzletág Értékesítés Támogatási Osztály)	12620	56,4%
Pinczés Jánosné (Postás Szakszervezet, a Miskolci TTT titkára)	12618	56,4%
Egri-Tóth Erzsébet (OLK)	12443	55,6%
Markulia Róbertné (Pécs, Szállítási Üzem)	11952	53,4%
Nagy Józsefné (Bátonyterenye Posta)	11646	52,0%
Farkasné dr. Polák Judit (PSZ, Jogsegélyszolgálat-vezető)	11451	51,2%

Megtartotta alakuló ülését az Üzemi Tanács

Az üzemi tanács választására 2012. szeptember 24-25-26-án került sor a Magyar Posta Zrt. területén. A Választási Bizottság megállapítása szerint a szavazáson a jogosultak 68,29 százaléka vett részt, 63,65 százalékuk a Postás Szakszervezet jelöltjeire adta szavazatát.

Október 8-án tartotta alakuló ülését a Magyar Posta Zrt. új, egyszintű Üzemi Tanácsa, melynek tagjai valamennyien a Postás Szakszervezet jelöltjeiként nyerték el mandátumukat. Az ülés első napirendi pontja az út elnökének megválasztása volt. A testület tagjai jelentős többséggel a korábbi Központi Üzemi Tanács elnökét, dr. Horváth Istvánt választották meg elnökké.



Dr. Horváth István (képünkön) székfoglaló beszédében, megköszönve a választók és a testület tagjainak bizalmát, hangsúlyozta, azon lesz, hogy ezt a bizalmat megsemmisítse.

A testület előtt álló feladatokról szólva kiemelte, hogy az üzemi tanács összetétele biztosítja annak, hogy az elé kerülő kérdésekben megfelelő szakismerettel foglaljon állást, mivel a jelöltállítás az új feladatok figyelembe vételével történt, és a tagok több éves postai szakmai, illetve érdekképviseleti tapasztalattal rendelkeznek.

Az elnök felhívta a figyelmet arra, hogy az egyszintű testület országos hatásköre szükségessé teszi az együttműködést a végrehajtó szolgálat különböző területeiről érkezett tagjai között a helyben szerzett tapasztalatok összegzésének érdekében. Az út jogköreinek megfelelően a feladatokat meg kell osztani a tagok között, a szerint, ki miben a legjobb.

A Magyar Posta előtt álló nehéz időszakról szólva hangsúlyozta, hogy a munkáltatóval való együttműködés új formáit kell kialakítani, az érdekeket harmonizálni kell.

A testület egyebekben áttekintette az előtt álló feladatokat és döntött saját működését meghatározó ügyrendjének kidolgozásáról.

Dr. Nemes Sándor

Mi az üzemi tanács?

– Kicsi szervezet, nagy hatással a postások életére!



dr. Horváth István

Munkája eddig is beépült a postások mindennapjaiba, javítva azok minőségét a kedvezményes üdülési helyek elosztásával, betegség vagy természeti csapások után gyors anyagi segítség nyújtásával, valamint a szabadidő közösségépítő és tartalmas eltöltésére hivatott családi- és sportnapok szervezésével. Tárgyalt és együttdöntési jogát gyakorolta a munkáltatóval több más szociális és jóléti kérdésben is.

Ezt ezentúl is megteszi!



Börcsökne Burján Ildikó

Ám az új Munka törvénykönyvének hatályba lépésével

tevékenységének köre kibővült, felelőssége megnövekedett!

Feladatkörébe beépült a **munkaviszonyra vonatkozó szabályok megtartásának figyelemmel kísérése**. E munka sikeres végzéséhez a **munkáltató véleménykikérési kötelezettsége, illetve az üzemi tanács véleményezési joga** nyújt garanciát.

Az üzemi tanács **jogosult a munkáltatótól tájékoztatást kérni**, és az ok és cél megjelölésével tárgyalást kezdeményezni, **amit a munkáltató nem utasíthat el**.



Csizmadia Márta

A **munkáltató fél évente tájékoztatja az üzemi tanácsot a gazdasági helyzetét érintő alapvető kérdésekről**, a munkabérek változásáról, a bérkifizetéssel összefüggő likviditásról, a foglalkoztatás jellemzőiről, a munkaidő felhasználásáról, a munkafeltételek jellemzőiről, a munkáltatónál távmunkát végző munkavállalók, valamint a munkaerő-kölcsönzés keretében foglalkoztatottak számáról és munkakörük megnevezéséről.

A **munkáltató döntése előtt legalább 15 nappal kikéri az üzemi tanács véleményét** a munkavállalók nagyobb csoportját érintő munkáltatói intézkedések és szabályzatok tervezetéről.

Munkáltatói intézkedésnek minősül bármi, ami a munkavállalókat érinti. Különösen

- a munkáltató átszervezése, átalakítása, szervezeti egység önálló szervezetté alakítása
- termelési, beruházási program, új technológia bevezetése, a meglévő korszerűsítése
- a munkavállalóra vonatkozó személyes adatok kezelése és védelme
- a munkavállaló ellenőrzésére szolgáló technikai eszközök alkalmazása
- az egészséges és biztonságos munkafeltételek kialakítására szolgáló, a munkabalesetek, valamint a foglalkozási megbetegedések megelőzését elősegítő intézkedések
- az új munkaszervezési módszer és a teljesítménykövetelmény bevezetése, módosítása
- a képzéssel összefüggő tervek
- a foglalkoztatást elősegítő támogatások igénybevétele
- az egészségkárosodást szenvedett vagy a megváltozott munkaképességű munkavállalók rehabilitációjára vonatkozó intézkedések tervezete
- a munkarend meghatározása
- a munka díjazása elveinek meghatározása
- a munkáltató működésével összefüggő környezetvédelmi intézkedés
- az egyenlő bánásmód követelményének megtartására és az esélyegyenlőség biztosítására irányuló intézkedés
- a családi élet és a munkatevékenység összehangolása
- a munkaviszonyra vonatkozó szabályban meghatározott egyéb intézkedés.



dr. Nemes Sándor



Egri-Tóth Erzsébet



Farkasné dr. Polák Judit



Kátréner Zoltán



Kuvik Pálné



Markulicsné Róbertné



Nagy Ildikó



Nagy Józsefné



Pinczés Jánosné



Tóth Zsuzsanna

Az üzemi tanács fél évente tájékoztatja tevékenységéről a munkavállalókat.

Megalakult a Központi Munkavédelmi Bizottság

Az üzemitanács-választással egy időben lezajlott munkavédelmi képviselő-választás eredménye is a Postás Szakszervezet széleskörű támogatottságát bizonyította. A 36 választási körzet közül 35-ben indultak jelöltjeink (a 27-es körzetben ketten is), és harmincnégyben el is nyerték a munkavállalók bizalmát. A 2. körzetben pedig, a szavazatok 39,9%-ának birtokában megválasztott pótképviselőként végzett a Postás Szakszervezet jelöltje.

Október 12-én megtartott alakuló ülésén az érdekképviselői szervezet megválasztotta Központi Bizottságának tagjait, elnökét és alelnökét, valamint a Paritásos Testület tagjait.

A KMB tagjai: *Piszter Gyula, Mázásné Tima Beáta, Farkas Ilona, Bakosné Herczeg Mária, Szántó Péterné, Borsodiné Tóth Valéria, Lódriné Schulcz Katalin, Gál Róbert, Balogh Sándor, Erdélyi János, Kiss Antal.*

Az elnöki feladatokra egyhangú szavazással Kiss Antal, az alelnökre Balogh Sándor kapott megbízást.

A Paritásos Testület tagjai: Kiss Antal, Balogh Sándor, Gál Róbert.

„Az újonnan felállt Központi Munkavédelmi Bizottság zökkenőmentesen viszi tovább az érdekképviselői szervezet munkáját, hiszen a most megválasztott képviselők számára nem új a feladat, többségünk harmadik ciklusban folytatja a tevékenységet – mondta a *Postás Dolgozó* kérdésre válaszolva Kiss Antal. Véleményezésünkkel részt vettünk a november elején várhatóan bevezetésre kerülő új Munkavédelmi Szabályzat kidolgozásában, és javaslataink jórészt bele is épültek annak szövegébe. Kezdeményeztük a könnyített lábbeli a feldolgozási területen dolgozók védőruha-ellátásába történő bevezetését azokon a munkavégzési helyeken, ahol a körülmények ezt indokoltá teszik. Ugyancsak ebben az évben végeztük el a munkáltatóval közösen a kerékpár-ellátás helyzetének vizsgálatát, a tapasztalatok összegzése folyamatban van. Idén megvalósul az újraélesztő készülékek beszerzése tizenhárom postahelyre, a 2013-as tervek között pedig kiemelt helyen szerepel a motoros védőruhák felülvizsgálata, amelyet várhatóan az ellátás korszerűsítése követ majd.”

Körzet	Megválasztott képviselő	Jelölő szakszervezet
1.	Piszter Gyula	Postás Szakszervezet
2.	Dörnyei Zsolt	Postai Munkavállalók Érdekvédelmi Szaksz.
3.	Mázásné Timea Beáta	Postás Szakszervezet
4.	Bogyai Zoltán	Postás Szakszervezet
5.	Daróczi Zoltán	Postás Szakszervezet
6.	Farkas Ilona	Postás Szakszervezet
7.	Kocsis Istvánné	Postás Szakszervezet
8.	Nádasiné Barta Ibolya	Postás Szakszervezet
9.	Szőlősi Józsefné	Postás Szakszervezet
10.	Rozvágyiné Kiss Mária	Postás Szakszervezet
11.	Bakosné Herczeg Mária	Postás Szakszervezet
12.	Daruk Lászlóné	Postás Szakszervezet
13.	Szántó Péterné	Postás Szakszervezet
14.	Borsodiné Tóth Valéria	Postás Szakszervezet
15.	Sándorfalvi Annamária	Postás Szakszervezet
16.	László Miklósné	Postás Szakszervezet
17.	Lódriné Schulcz Katalin	Postás Szakszervezet
18.	Kaszainé Érsek Irén	Postás Szakszervezet
19.	Csurai Éva	Postás Szakszervezet
20.	Bár Csaba	Postás Szakszervezet
21.	Bárné Lengyel Terézia	Postás Szakszervezet
22.	Dulánszky Jenő	Postás Szakszervezet
23.	Pavelkáné Rozbora Gyöngyi	Postás Szakszervezet
24.	Szalayné Horváth Mária	Postás Szakszervezet
25.	Gál Róbert	Postás Szakszervezet
26.	Balogh Sándor	Postás Szakszervezet
27.	Molnár Jenő	Postás Szakszervezet
28.	Nagy János István	Postás Szakszervezet
29.	Balázs Sándor	Postások Független Szakszervezete
30.	Ottakán Péter	Postás Szakszervezet
31.	Erdélyi János	Postás Szakszervezet
32.	Stiller Zoltán	Postás Szakszervezet
33.	Molnár Balázs	Postás Szakszervezet
34.	Ferenczi Károly	Postás Szakszervezet
35.	Kiss Antal	Postás Szakszervezet
36.	Vadkertti Zoltán Imre	Postás Szakszervezet

Van jövő a fiatalok számára

Október 17-i ülésén új vezetőt választott a Postás Szakszervezet Ifjúsági Tagozata, mivel korábbi vezetőjük, *Heimné Emmert Zsuzsanna* szakmai elfoglaltsága miatt megvált tisztségétől. Kettős jelölés után *Stander Árpádnét* a tagozat élére, *Csala Csabát* helyetteséül választották meg a fiatal aktivisták.

Az új tagozatvezető tisztában van azzal, hogy nehéz feladatra vállalkozott. Saját környezetében is tapasztalja, hogy a postán dolgozó fiatalok éppúgy, mint sok más munkahelyen országszerte, reménytelennek látják helyzetüket, sokan mennek el, vagy még csak tervezik külföldön felépíteni egzisztenciájukat. Fokozza a bizonytalanságot az immár nagyon közeli liberalizáció hatásaitól való félelem is, nem tudják, mit hoz a jövő, az erre vonatkozó nemzetközi tapasztalatok pedig nem sok jóval kecsegtetnek.

Andit azonban a nehézségek nem elkésérítik, hanem tettekre inspirálják. Úgy látja, van jövő és megélhetés a Postánál, különösen az értékesítés területén. Ha ezt várják el tőlünk, ezt kell tennünk, mondja. Az Ifjúsági Tagozat egyik legfontosabb feladatának tartja, hogy ezt elfogadtassa a fiatal postásokkal, egyidejűleg kiállva azért, hogy megtarthassák munkakörülményeik, életvitelük színvonalát.

A várhatóan november hónapban felálló tizenhárom fős Intéző Bizottság a Szervezeti és Működési Szabályzat létrehozása mellett meghatározza a tagozat hosszú- és rövid távú programját. Ezek egyik fő eleme a kommunikációs hálózat kialakítása és működtetése lesz annak érdekében, hogy az információk napra készen jussanak el a tagsághoz. A jövőben is szorosan együtt kívánnak működni a Női Tagozattal, az MSZOSZ tagszervezeteinek ifjúsági szervezeteivel, és terveik szerint bekapcsolódnak a nemzetközi tevékenységbe is. Ha csodát nem is tudunk, de minden elvárható megteszünk a fiatal munkavállalók érdekeinek képviseletében – mondja az előttük álló feladatok összegzéséül az Ifjúsági Tagozat új vezetője.

K.V.

A nők erőssége – a szakszervezetek erőssége

Az UNI Európa Női Tagozatának tisztújító kongresszusán nyolcfős delegációval vett részt a Postás Szakszervezet szeptember 27-28-án Luxemburgban. A szervezetnek 2000-től, alakulása óta tagja vagyunk.

Oliver Rötting, az UNI Európa főtitkára megnyitójában a nők szakszervezeti mozgalomban betöltött szerepéről beszélt, kiemelve, hogy felelősségük a biztonságos munkahelyekért, az esélyegyenlőségért már csak azért is nagyobb, mivel az UNI-ban többen vannak, mint a férfiak. Világos, erős szociális jövőképet rajzolt fel: teljes foglalkoztatás, munkavállalói biztonság, megfelelő bérezés. E célok eléréséhez azonban, mint mondta, legfőképpen egységre és szolidaritásra van szükség.

Az elmúlt négy év értékelése során a „40&40” kampány (a vezetésben a nők aránya érje el a 40 %-ot) sikeres lebonyolításáról is szó esett. A törekvéshez több ország szakszervezetei is csatlakoztak (a Postás Szakszervezet az elsők között). Célként

fogalmazódott meg, hogy Európa után az egész világra ki kell terjeszteni a nők szerepének erősítését a vezetésben.

A gazdasági válság mérhetően negatív hatással volt (és van ma is) a nők helyzetére a munkaerőpiacon és a munkahelyeken. Az UNI Női Tagozata az előző ciklusban kidolgozott egy kampánytervet a tendencia megállítására, illetve a témán belül létrehozott egy olyan munkacsoportot, amely Tunéziában segíti a nőket, erősíti szerepük bővítését az „arab tavasz” körülményei között.

A küldöttek a közelmúlt és a jelen problémáiról szóló előadásaiban hangsúlyt kapott az a tény, hogy kevés a fiatal nő a szövetségben. E generáció előtt kevésbé ismert az UNI Európa munkája. Ezért az elkövetkező időszakban (2013-2015) kiemelt figyelmet kell fordítani a Mentor programra, amely a nők és az ifjúság közös programja, és a „40&40” kampánnyal párhuzamosan folytatva erősíthetik egymás hatását.

A másik nagyon fontos kérdéskör a nők nyugdíjazása, amely szintén a válság hatására került előtérbe. Ezzel kapcsolatban több ország nyugdíjrendszeréről kaptunk képet az előadások során. Az Európai Bizottság nemrégiben kiadott tájékoztatója, a Fehér könyv arra a jogos követelésre hívja fel a figyelmet, mely szerint Európa országaiban esélyegyenlőséget, a férfiakéval



Névjegy

Stander Árpádné, Andi 2005 decemberétől dolgozik Pesterzsébet 1 Postán. Felvétőként kezdett, majd rövid ideig banki ügyintéző volt, négy éve pedig pénzügyi szolgáltatás-értékesítő munkakörben dolgozik. Házasságban él, kilencéves ikerpár, egy kisfiú és egy kislány édesanyja. 2006-ban lépett be a Postás Szakszervezetbe, 2007-től szakmai tudásával a Felvételi Tagozatot erősítette. Az Ifjúsági Tagozathoz idén csatlakozott.

azonos elbírálást kell biztosítani a nőknek a nyugdíjazás során.

A témához csatlakozva a vezető állásúak szakszervezetének képviselője hangsúlyozta, milyen fontos a nők szerepe a vezetésben. Javasolta, hogy a női és a vezető állásúak szervezete összefogva fogadtassa el, hogy a felsőfokú iskolák végzését számtsák bele a szolgálati időbe a nyugdíj megállapításakor.

Az előadások meghallgatása és megvitatása után a kongresszus napirend szerint megválasztotta az UNI Európa Női Tagozatának vezetőit a következő ciklusra.

Elnök: *Mette Kindberg*, HK, Dánia. Al-elnökök: *Daniella Rondinelli*, FISASCAT-CISL, Olaszország, *Sofia Kanta*, OTOE, Görögország, *Ute Brutzki*, ver.di, Németország, *Arlette Puraye*, CNE, Belgium.

A 28 fős elnökség tagjai sorába a VI. szekcióból (amelybe Közép- és Kelet Európa országai, köztük hazánk is, tartoznak) rendes tagnak *Tatiana Pavlovát*, OZPOCR, Szlovákia és *Csókási Istvánnét*, PSZ, Magyarország választottuk. Az elnökség tagjai mellé egy-egy első és második helyettest is választottunk, a Postás Szakszervezet részéről *Szegő Róza* alelnök és *Tóth Zsuzsanna* elnök személyében.

CSÓKÁSI ISTVÁNNÉ

A PSZ NŐI TAGOZATÁNAK VEZETŐJE



Október 7. – a Tisztos Munka Világnapja

Különösen aggasztó a fiatalok helyzete

A tisztos munka és az ezért járó tisztos bérek koncepcióját a Nemzetközi Munkaügyi Szervezet (ILO) vezette be és kezdte el terjeszteni 1999-ben. 2008 óta kezdeményezésére minden év október 7-én rendezik meg a világnapot és hívják fel a szakszervezetek a figyelmet arra, hogy a munkavállalók tízmilliói dolgoznak tisztességtelen munkafeltételek, olykor embertelen körülmények között. A nemzetközi szövetség ajánlása idén az ifjúság gondjaira, elsősorban a rendkívül magas munkanélküliségre helyezi a hangsúlyt. Magyarországról az elmúlt években több tízezer telepdedtek le, kezdtek egzisztenciát építeni más országban. 2012. október 6-án, 13 órai kezdettel Budapesten, a Hősök terén ezzel a tendenciával szemben tartottak vilámcsofületet az MSZOSZ tagszervezeteinek fiataljai, a Szakszervezeti Ifjúsági Szövetség tagjai.

Több mint két és félszer magasabb a fiatalok munkanélküliségi rátája Magyarországon, mint a teljes munkaerő-piacon. A munkaerőpiacról egyelőre a legjobb hír az, hogy nem romlik a helyzet. A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) friss gyorsjelentései szerint a fiatal munkavállalók helyzete pedig tovább romlott. A Szakszervezeti Ifjúsági Szervezet tagjai erre a súlyos helyzetre hívták fel a figyelmet a Tisztos Munka Világnapja alkalmával.

A KSH munkaerő-piaci adatai szerint 2012 II. negyedévében a munkanélküliek száma 472 ezer fő volt Magyarországon, ami 10,9 százalékos munkanélküliségi rátát eredményezett. A 15-64 éves korcsoportban 63 ezer fővel többen dolgoztak – a közmunkásokat is beleértve – mint egy évvel ezelőtt, foglalkoztatási rátájuk 1,4 százalékponttal emelkedett. Ezzel szemben a 15-24 évesek korcsoportjában a foglalkoztatottak egyébként is alacsony létszáma csökkent, foglalkoztatási rátájuk 0,3 százalékponttal alacsonyabb volt az egy évvel korábbinál. Ebből a munkaerőpiacon csak kis számban jelenlevő korosztályból kerül ki a munkanélküliek 17 százaléka. A 15-24 évesek II. negyedévi 27,9 százalékos munkanélküliségi rátája 3,6 százalékponttal volt magasabb a 2011. II. negyedévinél.

A KSH friss statisztikái alapján szembeötlő, hogy míg a férfiak munkanélküliségi rátája 0,6 százalékponttal emelkedett az előző év azonos időszakához képest, addig a nők 0,5 százalékponttal csökkent.

A háttérben összetett okok állnak, de a probléma nemzetközi szinten is fennáll. Ez év augusztusában 18,2 millió ember mindhiába keresett munkát az euróöna országaiban. A helyzet javításához a politikai döntéshozóknak prioritásként kell kezelnie az ügyet – mondja az ILO.

Szeptember 15. – a Demokrácia Nemzetközi Napja

AZ ENSZ Közgyűlése 2007 novemberében fogadott el konszenzusos határozatot e nap megünnepléséről. Habár a demokráciát a világ számos pontján különbözőképpen értelmezik, abban valamennyi parlament egységes, hogy elfogadják az ENSZ alapértékeit, a demokratizálódás folyamatának előmozdítását és az emberi alapjok tiszteletben tartását. Az emberi jogok egyetemes nyilatkozata (1948) leszögezi: „Minden emberi lény szabadon születik és egyenlő méltósága és joga van.” Az ENSZ egyik jelentős vívmánya az emberi jogokra vonatkozó törvények átfogó rendszerének megalkotása volt, melyhez a világ valamennyi nemzete csatlakozhat. A magyar Országgyűlés 2008. szeptember 15-én fogadta el azt a határozati javaslatot, amely Magyarországon is a demokrácia nemzetközi napjává avatta szeptember 15-ét.

A Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége ajánlása a 2013-dik évi bérek, keresetek alakulására

KÖZLEMÉNY

Az MSZOSZ Elnöksége áttekintette a bérek és keresetek ez évi alakulását és megállapította, hogy az adóváltozások következtében 2012-ben a munkavállalók jelentős mértékű reálkereset-csökkenést szenvedtek el. A teljes munkaidőben foglalkoztatottak bére átlagosan 1,6 százalékkal emelkedett, miközben az infláció 6 százalékos szintet ért el. Ez azt jelenti, hogy közel 5 százalékos vásárlóerő-vesztés következett be.

Az MSZOSZ Elnöksége 2013-ra a minimálberek emelését elengedhetetlennek tartja, mert különösen az alacsony jövedelemmel rendelkezők esetében, az ideai infláció és a jövő évre várható további 5-5,5 százalékos áremelkedés elviselhetetlen nehézségeket jelent.

Mindezek alapján az MSZOSZ Elnöksége ragaszkodik az egységes, kötelező minimálbér intézményének fenntartásához, ragaszkodik ahhoz, hogy a minimálbér és a szakmai bérminimum közötti különbség legalább tovább ne csökkenjen.

Az MSZOSZ Elnöksége 2013-ra a minimálbér minimálisan 100.000, a szakmunkás bérminimum minimálisan 116.000 forintra történő felemelését tartja szükségesnek.

Országosan nem teljesült az a politikai elvárás, hogy senki nem jár rosszabbul. Ahhoz, hogy további értékvesztés ne következzen be, hogy az átlagkereset reálértéke 2013-ban ne csökkenjen, a minimálberek rendezésén túl legalább bruttó 5 százalékos bérnövekedésre van szükség. Az átlagos és átlagnál alacsonyabb keresetek ezt meghaladó mértékben kell, hogy emelkedjenek, míg az átlagkereset feletti jövedelmeknél a szuperbruttó kivezetése maga is biztosít növekedést.

Jelenleg nem ismeretesek a 2013-as évi költségvetés végleges számai, milyen lesz például az adópolitika, a munkahelyvédelmet szolgáló kedvezmények mértéke, de a munkavállalók teljesítményükkel rászolgáltak az emelésre, ugyanakkor a megélhetésük erőteljesen megnehezült. Tarthatatlan az az állapot, hogy a munkavállalók napi 8 órai munkával megkeresett bérükből nem tudnak megélni.

Az MSZOSZ Elnöksége hangsúlyozza, hogy a béreknek a munkavállalói és a munkaadói érdekképviselők közötti tárgyalások, megállapodások eredményeként kell alakulniuk. Kezdeményezzük a Versenyszféra és a Kormány Állandó Konzultációs Fórumának (VKF) összehívását, és kezdeményezzük, hogy kezdődjenek tárgyalások az érdekegyeztetés létező szintjein és fórumain a 2013-as bérek reálértékének megőrzését biztosító megállapodások megkötése érdekében.

Budapest, 2012. szeptember 27.

Sportoló postások a Tisza-parttól az Adriáig

A szabadidősportokban soha nincs holtsezon. Aki keres, az mindig találhat magának hasznos tevékenységet. A kellemes nyárutó és ugyanolyan őszelő megadta az esélyt és a pozitív alaphangulatot a postásoknak is a szabadtéri rendezvényekhez. A kisebb-nagyobb munkahelyi és baráti közösségek éltek a lehetőséggel Nagykanizsától Nyíregyházáig.

A két nagy regionális sportegyesület (Dunántúli és Kelet-magyarországi PSE) helyi csoportjainál a megalakulásuk óta eltelt nagyjából egy évtized alatt már kialakultak a lehetőségek és az igények által



is keretezett hagyományok. Jól bejáratott versenyek, baráti találkozók zajlanak olykor egészen kis településeken is évről évre. Ahol van rá mód, a posta különböző szociális létesítményeit is igénybe veszik helyszíniül. Másutt pedig az aktív tagság kedvteléseire a megfelelő infrastruktúrával rendelkező egészség- és sportcentrumokba való belépésüket támogatják az egyesületek a jegyek, bérletek teljes vagy részbeni finanszírozásával. Ez természetesen inkább a városi környezetben élőknek érhető el könnyebben.

A határon túli együttműködésre is érvényes a „geopolitikai” elhelyezkedés törvénye, hogy a szomszédok közelségében lévők jutnak hamarabb olyan partneri viszonyba, hogy átrándulnak egymás szakmai és sporteseményeire. Példaértékű a déli-délnyugat-dunántúli megyék kapcsolata a horvát postásokkal. Évente több ízben is meghívják a magyar kollégákat és viszont.

A legutóbbi apropót egy nyár végi adriai röplabdatorna adta. A DPSE tizenöt fő delegációja érthető örömmel vágott neki a kissé fárasztó útnak, ám tudták, az aszfaltcsík végén várja őket a strandröplabdapálya! No, meg a pálya mögött egy vetődésnyire az utánozhatatlan színekben pompázó tenger. A négynapos hosszú hétvégét alaposan kihasználták postásaink. Mivel Dalmácia bővelkedik történelmi és építészeti emlékekben, s az esemény helyszíne a Zadar közelében fekvő Sukosan, volt alkalmuk megismerkedni az évezrednyi szépséggel hívogató, lokálisan nagynak számító közép-dalmáciai fővárossal és tágabb környékével.

A röplabdatorna? Persze, az is volt. Horvátország minden szegletéből érkeztek az erősebbnél erősebb csapatok, s aztán a pályán igazolódott, hogy a délszlávok a labdasportokban nagy általánosságban bizony előttünk járnak. És ami a profiknál tendencia, az a kedvtelésből röpző postásoknál sincs másként. El kell ismerni, jelenleg a vendéglátók a jobbak.

Mi sem támasztja alá ékebben, hogy ebbe nem nyugszanak bele egykönnyen Pannónia kései reprezentánsai, mint-hogy a további küzdelmekből való kiesés után iziben lementek a sportsarokból a partra, és egymás közt gyakoroltak tovább.



Zala megye postás sportnapját Pusztaszentlászlón rendezték, ahol ugyancsak szerepelt a műsorban a strandröplabda, továbbá a kispályás foci és a petanque. Nyíregyháza PFÜ sportnapjára pedig a Tisza-parti Rakamaz postás üdülőjének udvarán került sor. Ott darts, kosárlabda és célbarúgás adta a kínálatot.

SZABÓ JENŐ



A fővárosi Postás SE természetjáró szakosztályának novemberi-decemberi kínálata

November 4-én, 11-én és 18-án vasárnap, egyaránt 9 órakor lesz a találkozók a Széll Kálmán téren a metró kijáratánál. A téliesedő időjárásra tekintettel, ahogy ilyentájt szokták, a gyülekező alatt közösen döntenek el a résztvevők, hogy merre és mennyit túráznak az aktuális útviszonyok függvényében. Vezető: *Fancsali Béla* szakosztályvezető és az éppen megjelenő túravezetők.

13-án, kedden 17 órakor a PSE sporttelepén (1149 Róna utca 86-100.) a székházban lesz a havi klubnap.

25-én, vasárnap, a szokásos hóvégi sétatúra az országos kék jelzés Fenyőgyöngyétől Hűvösvölgyig vezető 6 kilométeres szakaszán. Találkozó: óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbussz végállomása, 9 óra. Vezető: *Veliczy Lászlóné Ica* és *Molnár Pálné Kati*.

December 2-án, 9-én és 16-án folytatódik az előző hónapban beindult improvizatív túrák. Találkozó és vezetők változatlanok.

11-én, kedden pedig a klubnap egy kicsit ünnepélyesebb lesz az átlagosnál, hiszen ekkor zárják és búcsúztatják el az ősztendő egy kis hazai enni-innivalóval a túratársak.

Postás Nyugdíjasklubok II. Országos Találkozója

A balatonalmádi Postás Üdülőben immár második alkalommal találkoztak a postás nyugdíjasklubok tagjai szeptember 5-6-7-én. Az első nap ismerkedéssel, a város megtekintésével, a Balaton partján tett sétákkal telt. Vacsora előtt a szervezők köszöntötték postás nyugdíjas társainkat.

Megemlékeztünk *Barkovics Zsigmond*ról, a találkozó ötletgazdájáról, aki sajnos már nincs közöttünk, majd Veszprém polgármestere megbízásából *Kovácsné Üveges Gabriella* idősügyi és esélyegyenlőségi referens köszöntötte a résztvevőket, tolmácsolva a város vezetése köszöntését és meghívását egy veszprémi kirándulásra. Beszédében kiemelte, milyen csodálatra méltó az, ahogy a postások közössége nyugdíjas éveiben is egységet alkot, ragaszkodik egymáshoz, együtt kirándulnak, szórakoznak, örülve egymás sikereinek, osztva egymás bánatában. Arra biztatta a résztvevőket, hogy ezt a három napot töltsék el szeretetben, vidámságban, érezzék nagyon jól magukat.



Ezt követően *Konczné Hegedűs Éva* osztályvezető asszony a házigazda szerepében és a Posta nevében kívánt tartalmas időtöltést a nyugdíjasoknak, majd *Németh Ottó* ismertette a másnapi programlehetőségeket: kirándulás vonattal Balatonfüredre, áthajózás Tihanyba, a veszprémi postás nyugdíjasklub meghívásának eleget téve városnéző séta Veszprémben, vagy Balatonalmádiban maradni és tovább ismerkedni a várossal.

A veszprémi programot választó harminc résztvevő számára váratlan és örömteli meglepetés volt, hogy a Veszprém 1 Postán tett látogatásunkat követő városnéző séta során Szent István és Gizella királynő szobránál *Göncz Árpáddal* és feleségével találkoztunk. A volt köztársasági elnök, látva a csoport létszámát, megszólított bennünket, megkérdezte, kik vagyunk és honnan jöttünk. Amikor megtudta, hogy postások vagyunk és az ország több részéről érkezünk, elmondta, hogy mindig nagyon szerette és szereti ma is a postásokat. Rövid beszélgetés után jó egészséget kívánva egymásnak váltunk el.

A találkozó második napját közös grill-partis, pezsgős vacsora zárta az üdülő tetőteraszán, ahonnan csodálatos kilátás nyílik a Balatonra. Jó hangulatban, jó társaságban, finom vacsorával kívántunk egymásnak, az ország több részéről ideérkező társainknak másnapi szerencsés visszautat, boldog viszontlátást a lehetséges következő III. Országos Találkozón.

SZENTE JÓZSEF

A kultúra híd a generációk között

Szeptember 29-én került sor az immár hagyományos, Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Miskolci Idősügyi Tanács által megrendezett Idősek napi gálára a zsúfolásig megtelt Művészetek Házában. Az idősek megbecsülése és az aktív és tartalmas nyugdíjas élet megvalósítása továbbra is célja a városnak, melynek érdekében a fiatalok és az idősek közötti hidat ezzel a rendezvénysorozattal is tovább szeretnék erősíteni. A város fiataljainak képviselői és az Ezüst-fürtök nyugdíjas verseny győztesei mellett nagy sikerű összeállítással szerepeltek a miskolci nyugdíjas klub tagjai is, akik aktívan részt vesznek a város életében.

Köszönjük szép és szívet melengető szereplésüket!

PINCZÉS JÁNOSNÉ
TTT TITKÁR



Kirándulás a Dunakanyarban

Mi, alföldi emberek mindig vágytunk és vágyunk olyan tájakra, ahol a dombok, hegyek vonulatai, a történelmi városok ódon utcái, a természet, és az ember által megalkotott egyedülálló és gyönyörű épületek megérintenek bennünket.



Ezért igyekszünk kirándulásaink során olyan úti célokat választani, ahol ezeket az érzéseket újra és újra átélhetjük. A mostani kirándulásunk két célállomása Visegrád és Esztergom városa volt.

Gyönyörű napra ébredtünk, nem is lehetett volna kellemesebb kiránduló idő. Már kora reggel indultunk, hogy a két várost és a mesés Dunakanyart közelebbről megismerjük. Jártunk Visegrádon a várban, a királyi palotában, a Salamon-toronyban, közben a bob pályát is meglátogattuk. Esztergomban megtekintettük a Bazilikát, és néhányan gyalogosan vagy a kisvonattal átlátogattak Párkányba is, egy nagyon finom fagy kedvéért.

Élményekkel gazdagon, új erővel feltöltődve indultunk haza. Nagyon kellemes és tartalmas napot töltöttünk együtt azokkal, akik ezen a napon csatlakoztak hozzánk.

KUNSZENTMÁRTON KSZB
KOVÁCSNÉ KOVÁCS KATALIN

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: **Tóth Zsuzsanna** elnök
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai:

Koppándi Vilma, dr. Nemes Sándor,
Szegő Róza

Felelős szerkesztő:

Koppándi Vilma

e-mail: koppandivilma@gmail.com

Nyomdai előkészítés: **Rideg Zoltán**

Nyomdai munkálatok:

Magyar Posta Zrt., Nyomdaüzem

Felelős vezető: **Mészáros Tamás**

Hirdetésfelvétel: 06-30/771-4138

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Szüreti Kupa 2012

Eger-Tardoson került megrendezésre a Szüreti Kupa 2012 elnevezésű sportrendezvény 2012. szeptember 15-én. A szervezésre Eger 1 Posta munkatársai kaptak lehetőséget, a rendezvény helyszíne pedig a csodálatos természeti adottságokkal rendelkező Tardosi Ifjúsági és Sporttábor volt.

A megnyitót *Rácz Tamásné* igazgató asszony tartotta.

A résztvevők – Makó, Nyíregyháza, Encs, Miskolc, Jászberény, Hatvan, Eger-Füzesabony postásai – sakk, pétanque, túra, valamint női és férfi fociban mérhették össze tudásukat.

A kezdeti esős idő ellenére többen jelentkeztek túrázni, melynek végén egy, az idei olimpiához kapcsolódó kérdés-sorra is ügyesen válaszoltak.

Az idén először egy új játékban is összemérhették ügyességüket a játszani vágyók, ez volt a pétanque, mely igen népszerű volt fiúk és lányok körében egyaránt. A legizgalmasabb versenyszám azonban



ebben az évben is a női és férfi labdarúgás volt, amit a vizes pálya tett még izgalmasabbá. A fizikai és szellemi megpróbáltatásokat a helyi konyha által készített ebéd oldotta, amit az eredményhirdetés követett.

A díjakat *Pinczés Jánosné*, valamint *Kapáló András*, a Kelet-magyarországi Sportegyesület elnöke adta át.

A legeredményesebb versenyzők a következők voltak:

- sakk – Kubuczik Béla Nyíregyháza,
- pétanque – Baleda Edit Miskolc,
- női labdarúgás – Nyíregyháza,
- férfi labdarúgás – Makó csapata.

A túrázók közül a legjobb olimpiai hozzáértők Vanka Mihály, Vanka Mihályné, Purcselné Dusnoki Zsuzsa és Fodor Zsófia voltak.

Valamennyi résztvevő kellemes fáradtsággal és szép emlékekkel térhetett haza.



Területi horgászverseny-döntő

A Postás Szakszervezet Szegedi TSZB szervezésében az idén is megrendeztük a dél-alföldi régió három megyéjében tagjaink számára az immár hagyományosnak számító horgászversenyeket. A három megyénkénti forduló legeredményesebb 5-5 versenyzője jutott a területi döntőbe. A döntőt az idén a kecskeméti Ho-Ho horgásztávon rendeztük szeptember 22-én, szombaton. A 7-től 12 óráig tartó versenyen a tudás és a horgászszerecse az alábbiak szerint kedvezett az indulók közötti sorrend kialakulásában:

- I. helyezés: Szűcs Józsefné, Sarkad
- II. helyezés: Benedek László, Kecskemét
- III. helyezés: Béres Róbert, Makó
- IV. helyezés: Horváth Gábor, Csongrád
- V. helyezés: Rusznyák Martin, Kunszentmiklós

Köszönöm a megyei fordulók megszervezésében közreműködők munkáját! Csongrádban *Justin Mária* és csapata, Békésben *Matyika Anna* és csapata, Bács-Kiskunban *Kószó József* és *Szauder Zoltán*, valamint segítők járultak hozzá a versenyek sikeres lebonyolításához. Köszönöm a kecskeméti döntő sikeres megrendezésében *Benedek László*, *Steinle Miklós* és minden segítők közreműködését!

Bízom benne, hogy minden résztvevő szép emlékekkel lett gazdagabb, és a hétvégi versenyek kellemes kikapcsolódást jelentettek. Folytatás jövőre!

DR. NEMES SÁNDOR
TSZB TITKÁR

Titkárválasztás a miskolci Szállítási Üzem SZB-nél

2012. szeptember 28-án a Miskolci TTT Szállítási Üzem Alapszervezeténél választásra került sor, mivel *Bacsó István*, a korábbi titkár a jövőben a Miskolci Garázs vezetőjeként szakmai feladatainak megvalósítására koncentrált.

A testület megköszönte azt a fáradságot nem ismerő munkát, amit a szállítási területen végzett az elmúlt 12 évben, majd *Balogh Sándort* választotta meg titkárnak, aki eddig vezetőségi tagként, munkavédelmi képviselőként, az üzemi tanács, illetve a Központi Üzemi Tanácsi tagjaként képviselte a közösség érdekeit.

PINCZÉS JÁNOSNÉ
TTT TITKÁR

Kirándult a Veszprémi Nyugdíjas Klub

Másfél órás késéssel indult a Veszprémi Nyugdíjas Klub kirándulása szeptember 27-én. A meghibásodott busz cseréje után végül sikerült mind a negyvenkilenc résztvevőt felvenni, és bár a látogatási időket egy-egy helyen le kellett rövidíteni, semmit nem hagytunk ki a tervezett programból. Az első állomás Tapolca volt, innen Hévízre vezetett az utunk, ahol a Baba és Csiga Múzeum után a Panoptikum megtekintése következett. A szigligeti látogatás után megkóstoltunk a Badacsonyi Varga Pincészet borai közül néhányat, majd a révfülöpi Tóth



Vendéglőbe érkeztünk, ahol a remek ételek mellett olyan előzékeny, udvarias kiszolgálásban volt részünk, amely feltette a koronát a nehezen indult, de rendkívül jó hangulatban eltelt nap emlékeire.

Köszönet a Postás Szakszervezetnek, a Soproni TTT-nek és a veszprémi Polgármesteri Hivatalnak, hogy csodás utazást biztosítottak a nyugdíjas postásoknak.

SZENTE JÓZSEF

Keresd a honlapon!
www.postasszakszervezet.hu

Kedvezményes vásárlási lehetőségek PSZ tagkártyával



	Elfogadóhely neve	Címe	Kedvezmény	Mértéke	Vevőkód	Honlap
1.	MecseXtrém Park	7628 Pécs-Árpádtető	Egésznapos kiírt árból	20%		http://www.mecsextrem.hu/
2.	Top Fishing Horgászbolt	7632 Pécs, Sztárai Mihály út 8.	Horgászcsikkek	10eFt-ig 5%, felette 10%		nincs
3.	Puchner Kastélyszálló és Reneszánsz Élmenybirtok	7346 Bikal, Rákóczi u. 22.	belépő, csomag-, szobaárból	belépőből 50%, illetve a mellékelt tájékoztató szerint		http://elmenybirtok.hu/
4.	Anubis Barcelona	7621 Pécs, Jókai tér 2.	Női-férfi arcápolás, Hawai testmasszázs, Flabilis alakform. bértől	10%		nincs
5.	Sony Center Pécs	7621 Pécs, Rákóczi u. 46. Kereskedők Háza 1. em.	Sony termékek vételárból (kivéve akciós termék)	5%		http://www.kamerapecs.hu/
6.	Samsung műszaki szaküzlet és webáruház, Pécs	7621 Pécs, Rákóczi u. 46. Kereskedők Háza, 1. em.	Samsung termékek vételárból (kivéve akciós termékek)	5%		http://www.klubmediapecs.hu/
7.	Wellmed Kft.	1033 Budapest, Flórián tér 6-9	Egyedi talpbetét készítésre (ingyenes számítógépes vizsgálat után) 10%, egészségplusz hálózat mintaboltjaiban minden termékre 5%	5%, 10%		http://wellmed.hu/ ; http://www.egyeditalpbetet.hu
8.	Szivárvány festékbolt kft.	7631 Pécs, Csikor Kálmán utca 24. (Árpád üzletház, fszt.)	Festék, hígító, szerszám, glett (kivéve tisztítószer és akciós termékek)	készpénzes vásárlás esetén -8%, bankkártyánál -5%		http://www.szivarovanyfestekbalt.hu/
9.	Cromax Kft.	1087 Budapest, Tisztes u. 1.	Budapest a VIII. kerületben szerviz-szolgáltatásra ill. Ford, Opel, Suzuki alkatrészekre, termékekre	A kedvezményes árakról a Cromax oldalán, ill. a szaküzletben tájékozódhat.		http://cromax.hu/ Ajánljuk, hogy vásárlás előtt díjmentesen regisztráljon a Cromax Clubba, a magasabb kedvezmény érheséhez.
10.	Nosztalgia cukrászda	7621 Pécs, Kossuth tér 5. (Konzum áruház ÉK-sarkán)	Étel, ital, sütemény, fagyalt fogyasztásokra	10%		http://www.facebook.com/nostalgia
11.	REGIO Játékereskedelmi Kft.	1119 Budapest, Nándorfejérvári út 23-25.	Játékszerekre (kivéve LEGO és akciós játékok)	10% kedvezmény a játékkértékesítésből	BP 98777	http://www.regiojatek.hu/
12.	Tereza Szépségstúdió	7621 Pécs, Teréz u. 7.	Fodrászat, kozmetika, testmasszázs, körömápolás	10%		http://terezakozmetika.matis.hu/index.php
13.	Minerva könyvtár	7623 Pécs, Athinay u. 44.	Könyvkölcsönzés (ingyenes beiratkozás után)	100%		http://www.vk-pecs.bibl.hu/belepes.htm
14.	Makói Kommunális Nonprofit Kft.	6900 Makó, Návay L. tér 5-7.	Étkezés	5%		http://mkkkht.mako.hu/
15.	Virágcsúcs Bt.	3530 Miskolc, Szemere utca 5.	Vágott/cserepes virág, dekorációs kiegészítők (akciós termékek nem), virágküldés száll. nélkül. A kedvezmény egyszerre csak egy jogcímről szól	10%		http://www.nostalgiaivirag.hu/
16.	BringaBoard Trekking-City Kft.	1068 Budapest, Szondi utca 98/b.	Bármely nem akciós termék, vagy szerviz költségéből.	10%		http://www.bringaboard.hu/
17.	Hollóházi Hungarikum Nonprofit Kft.	3999 Hollóháza, Károlyi út 11.	Porcelán termékek ért.-ből (kivéve: Faragó kollekció és standard termékektől eltérő egyedi logós, feliratos termék)	10%		http://www.hollohazai.hu/
18.	Colosseum Pizzéria	6900 Makó, Kígyó utca 13.	étkezés	10%		http://colosseumpizzeria.hu/
19.	Paradiso Szolárium	6900 Makó, Szegedi utca 2.	szolárium	10%		nincs
20.	Hajdúnánási Építő és Szolgáltató Kft.	4080 Hajdúnánás, Fürdő u. 7.	fürdő belépő jegy, szállás (A fürdő árjegyzékén feltüntetett Bocskai koronás ár.)	10%		http://www.hepszolg.hu/
21.	Péter Képerkezés és Galéria Bt.	4025 Debrecen, Garay utca 24.	Képerkezés, festményvásárlás, egyedi ékszerek, ásványi ékszerek	15%		http://www.peterkepkeret.hu/
22.	Moziotthon Kft.	7666 Pogány, Orgona u. 5.	Elektromos cigaretta és alkatrészei	10%		www.evapor.hu
23.	VOLBUSZ Utazási Iroda Kft.	4400 Nyíregyháza, Hősök tere 2.	Belföldi és külföldi saját szervezésű körutak áraiból kedvezmény.	10%		http://www.volbusz.hu/

24.	Balogh Csemege Kft.	8978 Gosztola, Fő utca 16.	Szállás és éttermi szolgáltatás (éves szoba- és csomagárak esetén érvényes, egyéb kedvezménnyel nem vonható össze)	15%		http://www.wellnesshotel-gosztola.hu/
25.	Novák és Társa Kft.	3525 Miskolc, Régiposta út 22.	A la carte étkezés	10%		http://fortunaetterem.hu/
26.	Talento Autósiskola	3529 Miskolc, Középszer u. 50.	A mindenkor tandíj	20%		http://www.talento.hu/
27.	Euroteke Söröző	6753 Szeged-Tápé, Budai Nagy Antal utca 46.	Tekepálya használata	20%		–
28.	Bronzhold Vízpipa Café & Büfé	6900 Makó, Széchenyi tér 10.	Étkezés	10%		–
29.	Dalanics Optika	2509 Esztergom-Kertváros, Damjanich út 97.	Szemüvegkészítés, kontaktlencse, kontaktlencse ápolószerek	10%		http://www.dalanicoptika.hu/
30.	Dalanics Optika	2072 Zsámbék, Petőfi S. utca 22.	Szemüvegkészítés, kontaktlencse, kontaktlencse ápolószerek	10%		http://www.dalanicoptika.hu/
31.	Hajnalka Virágbolt	8400 Ajka, Tűzoltó u. 6-8.	Vágott-cseres virág, ajándéktárgy	5000 Ft felett 10%		–
32.	Pronto Pizzéria	8400 Ajka, Szabadság tér 11.	Étel-ital fogyasztás helyben, kivétel:menü	10%		http://pronto.5mp.eu
33.	Róna Áruház Kultúrcikk osztály	4060 Balmazújváros, Veres Péter u. 3.	Az általuk forgalmazott termékekre	10%		–
34.	Amerotech Kft.	3433 Nyékládháza, Vitéz utca 24/e	Motorkerékpár javítás, alkatrész, ruházat, felszerelés. A kedvezmények a listaárból értendők!	Javítás –15%; alkatrész –12%; ruházat, felszerelés –15%		http://www.amerotech.hu/
35.	Postaautó Duna Zrt.	4030 Debrecen, Monostorpályi út 35/a	Megrendelt javítások esetében	Munkadíjra és felhasznált utángyártott alkatrésze, ill. utángyártott alkatrészvásárlásra: 15%; A felhasznált gyári alkatrésze és gyári alkatrészvásárlásra: 10%		http://www.postaauto.com/

*Egyes szolgáltatók több telephelyen is működnek, a részleteket honlapunkon – <http://www.postasszakszervezet.hu/elfogadohelyek.html> – tekinthetik meg.



		JÓZSU (BOR)	CÍMZETES, RÖVIDEN FEHÉRJE- FELE	AUTÓ- MARKA MELLÉK- NEVKÉPZŐ	SIEMENS, RÖVIDEN LILA, A KÖZÉPEN!	LIMA A FŐ- VÁROSA FÉL IN!	A PARKO- LÓ JELE SZÍNÉSZ (KÁROLY)	VALAKI, RÖVIDEN	MINDEN KÖZÉPEN LEAD!	KÖR- SZELET!
A POÉN 1. RÉSZÉ	CSÚFOL									Z
GAUSS, RÖVIDEN INDULATO- SAN BIRÁL					KEREK CÍPŐ	SZÍNÉSZ (KÁROLY) BARANYAI VÁROS			KIEJTETT BETŰ	
SZINT- BEN ALL!			RÉGI ŰR- MÉRTEK KEDVES- NÖVÉR		FÉLBE	KÖTŐSZÓ AZ EBÉD ELSŐ FOGÁSA		KU- KUCSKÁL HÓ ELEJI NAP	MARÓ ANYAG	
ALMA, TÁJ- SZÓVAL LÁTNOK				ELLENŐR, RÖVIDEN HOKIÚTÓ RÉSZE!			NEGYVEN FELE ZÖLD- SÉGFELE			
A POÉN 2. RÉSZÉ	A KÖRHÁZ JELE A HÁTÁRA JEGYZÉS	NÉMET MŰHOL- DAS TEVÉADO	NÖVÉNYT NEMESÍTŐ	KANÓC- DARAB!	JAPÁN ES SVÉD AUTOJEL BOTVÉGI!					RÁDIUSZ, RÖVIDEN SZÁNTÓ- ESZKÖZ
SEJTŐ, GYANÍTÓ, REGIES					A HÁTÁRA CSAP GYAKOR- LOTTSÁG	DOB, HAJÍT DISZNÓT MEGOL			EGER CENT- RUMA! PAZAR	
HÁTRÁL- TATÓ INGBEN VANI!				KISFIÚ LAPOKRA VÁLO KÖZET		VITALITÁS HARMAD- VÁGÁS				OLTAL- MAZÓ SZEMÉLY
			PIANO, RÖVIDEN NOMÁD NÉP VOLT	JELEZ A KUTYA AZ ELTE KARA		KÉRVE KÉRO MOBIL- ÜZENET				
ÖSZINTE, AZ ARGON VEGYJELE MINT		ÁHÍTÓ A FELÜ- LETÉRE			KÖNYÖ- RÖG ÜNNEP ELEJE!		TÁLAT ÜRIT TILTÓSZÓ			
		KÁRTYA- JÁTEK RÉSZEIRE, RÖVIDEN			FÜSZE- RES BOR RÓMAI 1-ES		SPORT- TRÓFEA NEWTON, RÖVIDEN			
AMPER, RÖVIDEN	O									?

A megfejtést nyílt levelezőlistán a Postás Szakszervezet Központ, 1406 Budapest Pf. 14. címre várjuk november 25-ig.
A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.



Autóban utazunk



Ez az oldal az autók és az autózás körül forog. Szétnéztem otthon, vajon melyek azok a tárgyak, amelyekből kisautót, vagy autókkal összefüggő dolgokat lehet készíteni. Eleinte semmiről nem jutott eszembe ilyesmi, aztán tovább nézelődtem a konyhában, ahol szemem elé kerültek gyufásdobozok, főzésre váró száraztészták, szalvéták... és máris a kitaláltam ...!

Kisautó gyufásdobozokból

■ HOZZÁVALÓK

- három üres gyufásdoboz,
- kerék formájú száraztészta,
- színes csomagoló- vagy krepp papír,
- hurkapálcika,
- olló, ragasztó, két gyöngyszem



ELKÉSZÍTÉS:

Kettő gyufásdoboz lesz az autó alja. A gyufásdobozok fiókját toljátok ki kb. 2cm-nyire majd a képen látható módon ragasszátok egymásra a dobozkákat. Száradás után, amikor már nem csúszkálnak el egymáson, burkoljátok be őket csomagolópapírba úgy, hogy beragasztózzátok a méretre vágott papírt és ráhajtjátok a dobozkákra, mintha ajándékot csomagolnátok. Ezután fogjátok a harmadik gyufásdobozkát, és az előző módon ügyesen burkoljátok be azt is színes papírba. Most ezt a két „csomagot” ragasszátok egymásra, ahogy a fotón látjátok.

Következő lépésként törjetelek le a hurkapálcikából kettő, 7 centis darabot. Ezek lesznek a tengelyek, amelyekre a tészta-kerekeket kell ráhúzni. A hurkapálcikákat keresztül kell szúrni az autón, amihez előbb célszerű lyukat fúrni egy vastag tűvel az alsó dobozokon.

A lámpákat lapos gyöngyökből ragasztathatjátok az elejére, hátul pedig még rendszáma is lehet az autónak, fehér kartonból kivágva.

Kerekes kulcstartó

Ha már autóknál tartunk, és van egy zacskó kerék formájú tésztánk, készíthetünk belőle egyedi kulcstartót is.



Nem kell hozzá a tésztán kívül más, mint fém kulcstartó-karika, valamint zsinór, vagy vastagabb színes fonal.

Elkészítése nagyon egyszerű. A zsinórt hurkoljátok rá a kulcskarikára, majd fűzzetek fel egy szem tésztát. Most egy laza csomó következik, amit igazítsatok minél közelebb a kis kerékhez. Ha mégis szoros lett a csomó, akkor hurkoljatok oda még egyet, hogy ne tudjon keresztül bújni a tésztán. Megint tészta-kerék következik, majd megint csomó. Így tovább, amíg elég hosszú lesz a kulcstartó. Végül két csomóval fejezzétek be a munkát.



Hűtőmágnes

■ MI KELL HOZZÁ?

- szalvéta – autókkal,
- fehér kartonlap,
- szalvéta-ragasztó,
- mágnes korong (hobbiboltban kapható),
- olló, ragasztó



Így készül: Először keressetek olyan szalvétát, amely autókat ábrázol. Ha éppen nem találtok ilyet otthon, hobbi-boltokban válogathattok sok-sok minta



közül. Célszerű kisebb mintát választani, mert egy nagyobb autóból készült hűtőmágnes betakarja az egész hűtőszekrényt.

A továbbiakban az autót vágjátok ügyesen körbe, a háromrétegű szalvétának csak a legfelső színes rétegét használva, majd szalvéta-ragasztóval (dekupázs) ragasszátok a kartonlapra. Várjátok meg a száradást, majd vágjátok körbe.

Már csak a mágnes-korong felragasztása van hátra, és kész is a mű. Ha kicsit nagyobb a kivágott minta, kettő mágneset ragasszatok a hátoldalára, hogy biztosan fent maradjon a hűtő oldalán.

Vidám barkácsolást kívánok mindannyiótoknak!