

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

PSZ-delegáció a washingtoni világkonferencián

2. oldal

*Eltérő álláspont
a pótlékokról*
6. oldal

*Több jogot
a szakszervezeteknek*
9. oldal

*Hagyomány és megújulás
a tiszakécskei sportnapon*
12. oldal



Postásokkal, postásokért, felelősen!

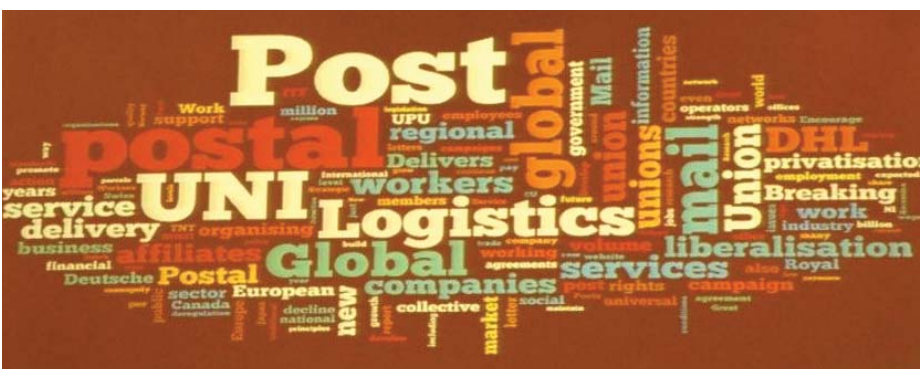
Ezek az irányzatok – sajnos – az egész világon tapasztalhatók. Az Egyetemes Postaegyesület adatai azt mutatják, hogy a levélposta területén tartósan csökkenő tendencia következett be. A globális pangás lesújtó hatással volt a munkanélküliség alakulására a postai szektorban. Az USA-ban például 2007 óta 110 000 fővel (17%-kal), az Egyesült Királyságban pedig 29%-kal csökkent a postai munkavállalók létszáma. Általánosságban megállapítható, hogy a postai dolgozók munkabérére és munkafeltételeire komoly nyomás nehezedik. A munkabé-

A kihívás tehát adott. Az innovációs nap és a konferencia feltárta a továbbblépés lehetséges változatait, betekintést nyújtott arra vonatkozóan, hogy 2020-ban hogy fog kinézni a posta, továbbá foglalkozott a liberalizáció,

Felvetődött az is, hogy a postai járművek sokféle adatgyűjtésre alkalmas, óriási hálózatot alkothatnának, ha olyan érzékelőkkel szerelnék fel őket, amelyek képesek arra, hogy információkat gyűjtsenek és továbbítsanak az időjárásról, a levegő szennyezettségéről, vagy egyéb hasznos adatokról. (Az Or-

Innováció, szervezés,

A PSZ delegációja is részt vett az UNI P&L



mozgósítás

washingtoni világkonferenciáján

szágos Időjárás-előrejelző Szolgálat már teszteli az autóbuszokra szerelt érzékelőket, amelyek adatokat továbbítanak.)

A levélkézbesítők az újonnan kifejlesztett, kifinomult szkennerek segítségével ország-szerte mérőórák leolvasását végzik gáz és elektromosáram-szolgáltatók megbízásából. Olyan megrendeléseket is teljesítenek, hogy a járásukhoz tartozó, otthon működő kisvállalkozások számára különböző anyagokat, például irodaszereket, gyógyszereket adnak fel illetve kézbesítenek, az illetékes nagycéggel való partneri együttműködés keretében. Sikertörténet az Amerikai Posta Twitter fi-gyelő szolgáltatása is, amelyre több millióan jelentkeztek. A szolgáltatás tartalma: a kézbesítők hetente egyszer ellenőrzik az igénybevevők idő hozzá tartozóit és állapotukról üzenetet küldenek.

Svájcban gyakran előfordul, hogy a fizikai leveleket digitalizálják és elektronikus formában kézbesítik, például elektronikus fiók útján, amit a posta üzemeltet. Sokféle szolgáltatást lehet igénybe venni és az ügyfél igen nagy lehetőségekkel bír a fiók igénybevétele során. Javasolták az USB használatát is, melyhez egy azonosító kártya kapcsolódik. Segítségével elvégezhető az ügyfél azonosítása és az elektronikus aláírás is lehetséges. A Svájci Posta pénzkidó automatákat tart fenn csekély szolgáltatási díjért és mobilpénzügyi szolgáltatást nyújt. Folyószámlát lehet nyitni, az ügyfelek interneten vagy I-phone-nal intézhetik ügyeiket.



Németországban 2010-ben vezették be az elektronikus levelet. Call-centerek működnek, ahol az ügyfelek érdeklődhetnek a küldemények iránt.

Az Egyesült Királyságban a szakszervezet ajánlásokat fogalmazott meg a postai szolgáltatás bővítésére a szombati kézbesítés, az E-kereskedelem, a hibrid levél, a másodszori kézbesítés bizonyos körben történő bevezetése által. A katalógusból megrendelt termékek kiszállítása már bevált szolgáltatás Nagy-Britanniában.

Spanyolország is alkalmazza a hibrid levelet, ajánlják is, a szolgáltatás plusz munkahelyeket teremtett. Az éjszakai kézbesítés a spanyolok számára pozitív lehet, mivel késői lefekvők. Ebben az országban a lakosság másként reagál az újdonságokra, náluk nem olyan jelentős, mint az USA-ban.

Argentína szerint fő feladat megtalálni azt a kulcsot, amivel a munkahelyek megőrizhetőek. A privát szektorban a versenytársak, különösen a telefonos társaságok elektronikus szolgáltatásokat nyújtanak. Aki elektronikus úton kapja meg a számláját, annak papír alapon nem kell. Szabályozás hiányossága okán az Argentin Postának igen negatív az eredménye, mert a versenytársak elviszik az eredményeket. A kormányt irányítanak arra, hogy ezt a helyzetet szüntesse meg.

Brazília a Postabank, a postahivatalokban lévő banki részleg produkciójából jelentős bevételre tesz szert. A Postabank a Brazil Posta tulajdona, törvény alapozza meg. A Világbank támogatását is élvez, ami jelentős. Fizetnek nyugdíjakat, kisvállalkozóknak kisebb hiteletet nyújtanak. Természetesen nemcsak a bank szolgáltatásait nyújtják, hanem öt másikkal is szerződésben vannak, a bankok ez által közelebb kerülnek a lakossághoz. A Postabank körülményei, bérei húzzák fel a postai munkavállalók bérét, juttatásait.

Japán a Postabiztosító bevezetését tervezi, az élet és egészségbiztosításra fókuszálva. Továbbá szeretnék erősíteni, kiterjeszteni

Az UNI stratégiai tervei 2011–2015 között

A kongresszus meghatározta az UNI Posta és Logisztika Globális Unió 2011–2015 időszakra szóló Stratégiai Tervét is, amelynek lényegét az alábbiakban mutatjuk be.

Stratégiai célkitűzés: Globális és regionális társaságok

A szervezés fokozása az ágazatokban működő globális vállalatoknál, globális és regionális megállapodások létrehozása. Ennek érdekében mélyreható kutatás folytatása, hatékony kommunikációs segédletek kidolgozása a szakszervezeti társulások/hálózatok számára, információs kampányok lefolytatása, információk megosztásának megszervezése szakszervezeti hálózatok és az európai üzemi tanácsok között, regionális irodák közötti együttműködés továbbfejlesztése. Célvállalatok: DHL, TNT, FedEx, UPS, Geopost/DPD, Postal Euromed, PUASP, PostUerop, ALACOPP.

Stratégiai célkitűzés: Szervezetépítés és kapacitásfejlesztés

A szakszervezetek elismertségének kivívása azokban az iparágakban, amelyekben az UNI ágazatai működnek, és a szakszervezetet növekedésének elősegítése a világszerte indított szervezési kampányok támogatási lehetőségeinek kialakítása révén.

Stratégiai célkitűzés: Szociális biztonságot nyújtó munkahelyek és igazságosság mindenki számára

A munkahelyek minőségének javítása és a foglalkoztatási normák emelése a szolgáltatási és a rokonszektorokban.

Stratégiai célkitűzés: Politikai és szabályozói befolyás

Változtatások kivívása és annak elérése, hogy a globális és regionális integrációs folyamatok és szabályozói keretek erőteljesebb szociális dimenzióval rendelkezzenek, és hogy a szakszervezetek elismert partnerek legyenek ezekben a folyamatokban.

Stratégiai célkitűzés: Az UNI, mint kezdeményező, innovatív és befogadó szervezet

Korszerű, hatékony innovatív és jól működő UNI Globális Unió fenntartása, az összes tagszervezet aktív bekapcsolódásának biztosítása és az egyszerű tagok, a szakszervezeti képviselők és a vezető tisztségviselők mozgósítása a munkák érdekében.



Az ágazat kilátásai: a levélposta csökken, a levél-reklám stagnál, a csomagüzletág növekszik

2010 novemberében az UPU finanszírozásával postai közgazdasági fórumot rendeztek, amelynek az volt a célja, hogy feltárja a postai ágazat hosszú távú kilátásait. A legfontosabb megállapítások az alábbiak voltak:

- A hagyományos levélpostai küldemények mennyiségének csökkenése várható, még a világgazdaságban bekövetkező önfenntartó talpra állás feltételezése esetén is.
- A levélreklám-üzletág várhatóan megőrzi értékét, mivel a fogyasztók továbbra is határozottan előnyben részesítik a postai úton érkező, fizikai reklámokat a marketing tolakodóbb formáival, például az e-maillal (internetes spamekkel) és a telefonos marketinggel szemben. Mindazonáltal a mennyiség várhatóan szinten marad, vagy legjobb esetben is mérsékelten növekszik.
- A levél kétirányú kommunikációs eszközből egyre inkább egyirányú hírközlő eszközzé válik (a számlaküldő és számlafizető levél kiváltására buzdító reklámok nyomán) – és ez a postai szolgáltatókat fokozottan sebezhetővé teszi az üzleti ciklusokkal szemben.
- Az elektronikus helyettesítés növeli a postai termékek árrugalmasságát – csökkentve ezzel a postai üzemeltetők díjmelési mozgásterét.
- A vállalatok tovább ostromolják a levélfolyamnak azt a részét, amely a leginkább ellenáll a helyettesítésnek – vagyis a számlaleveleket –, az elektronikus számlafizetés kiegészítéseként az elektronikus számlázásra bízva az érdekelteket.
- A feltörekvő országokban még várható a postai küldemények mennyiségének növekedése, és a posta gyarapodása lendületet ad a gazdasági fejlődésnek.
- Folytatódik a kiscsomagok mennyiségének erőteljes növekedése, és a legjobb növekedési kilátásokat a kis és közepes vállalkozásoknak kínált szolgáltatások jelentik.
- A postai hálózatok fenntartásához elengedhetetlen lesz a választék sokszínűvé tétele és a termékinnováció.

Ezeket a megállapításokat a közelmúltban végzett más kutatások is alátámasztják. Az Accenture könyvvizsgáló és üzleti tanácsadó cég például azt jósolja, hogy a világon a levélpostai küldemények mennyisége 2020-ig 50%-kal fog csökkenni. Az USA postaszolgálatára szerint a visszaesés a legjobb esetben is 34%-os lesz, bár az USA-beli tagszervezetek vitatják ezt az állítást. Ám akármennyi is lesz a tényleges mérséklődés, azt tudjuk, hogy a hagyományos pénzügyi levélküldemények – a ki-küldött számlák és a számlafizetések – mennyisége tovább csökken.

a pénzügyi szolgáltatást valamennyi településre.

Afrika bizonyos térségeiben az áramszolgáltatással is gondok vannak, nemhogy elektronikus szolgáltatásokról beszéljenek. Másodosztályú embereknek érzik magukat. Az internetes hozzáférést igen jól szituált emberek engedhetik meg maguknak. Támogatást kérnek a fejlettebbektől, hogy előre tudjanak lépni.

Mi történik 2020-ig, milyen jövő elé nézünk? A postaszolgálat az eltelt több mint 200 évben folyamatosan fejlődött, hogy elegendő legyen az adott országban felmerülő újabb és újabb igényeknek. Növekedését mindig az tette lehetővé, hogy új feladatokat vállalt, miközben a régieket teljesítette mindaddig, amíg szükség volt rájuk. Ily módon múltunk kellő ösztönzést adhat mindahhoz, ami ezután vár ránk. Tíz év múlva a környezetvédelem az eddigieknél erősebben lesz jelen a posták életében, elterjedtek lesznek az elektromos autók, a „Zöld Bank”-ok, amelyek környezetvédelmi beruházásokat fognak finanszírozni. A hagyományos levélben belül az elektronikus levél aránya várhatóan az 5–20% közötti tartományban fog működni, és a világ 50%-os internet-elérhetőséggel fog rendelkezni.

Az innováció tehát szükségszerűség, nem pedig választható lehetőség. A szakszervezetek feladata ebben a témában a tagság részletes informálása, az innovatív termékek, szolgáltatások szerepének megismertetése és kollektív érdekegyeztetésbe történő bevonása.

A **liberalizáció** kérdéseiről a Postás Szakszervezet tagjai a Postás Dolgozó hasábjain folyamatosan tájékozódhattak. A washingtoni konferencia megerősítette a korábbi híradásokat, miszerint a liberalizáció a legtöbb országban, különösen a nem megfelelő szabályozás miatt, a munkavállalók számára kedvezőtlen hatásokkal jártak együtt. Bizonyítható a dokumentumokból, hogy világviszonylatban munkahelyek ezrei szűntek meg, romlottak a munkakörülmények, szociális dömping alakult ki, szűkült a kézbesítés gyakorisága, nem javult a szolgáltatás minősége.

Az UNI Posta és Logisztika Globális Unió az évek folyamán két alapvető pontot emelt ki:

1., A postai szolgáltatások természetes monopóliumot jelentenek, és egyetemes módon, mindenki számára megfizethető áron történő ellátásuk leghatékonyabban egy bizonyos fenntartott terület, vagy szabályozott monopólium révén lehetséges.

2., A postai szolgáltatások megmondhatatlan liberalizációja, amely nem jár együtt szociális szabályozással vagy az egyetemes



szolgáltatásokat garantáló rendelkezésekkel, szociális dömpinget eredményez, mivel a konkurens szolgáltatók csak a nyereséges területek ellátását célozzák meg, és a bérek és juttatások leszorításával igyekeznek előnyre szert tenni. A tagszervezetek komoly küzdelmet, erőteljes kampányt, sikeres harcot folytattak a teljes postai piacnyitás későbbi időpontra halasztásáért, a **privatizálás** ellen, illetve a privatizált postavállalat visszaállamosításáért. Ez utóbbi történt Argentínában. A Marokkói Posta és a Japán Posta tervezett eladását is sikerült leállíttatni. Kanadában a levélpostai piac liberalizációjának megghiúsítása a Kanadai Postai Dolgozók Szakszervezete által szervezett akciónak volt köszönhető. Az USA Kongresszusának hozzájárulása ahhoz, hogy ne liberalizálják a postai piacot, az ott működő postai szakszervezeti akciók eredményének tekinthető. A svájci parlamentet 120 000 aláírás összegyűjtésével a Syndicom szakszervezetnek sikerült meg-

győznie a liberalizáció leállításáról. Norvégiában a 3. postai irányelv végrehajtásának megtagadása, a levélpostai piac liberalizációjának leállítása a norvég postai szakszervezeti fellépés következményeként értékelhető. Ezek a fellépések bizonyították, hogy megfelelő szervezéssel és mozgósítással áttörés érhető el. Fontos érték az UNI-n belül az egység, az összefogás. A szolidaritás további erősödése várható, abban bízni lehet, egyik tagszervezet sem marad egyedül.

Az UNI Posta és Logisztika elkötelezetten dolgozik azon is, hogy **globális megállapodások** szülessenek valamennyi **globális kézbesítő társasággal**. A világ kézbesítő ágazatában több mint 5 millió munkavállaló dolgozik. Elsőrendű fontosságú azon szakszervezetek szervezetiépítési kampányainak támogatása, amelyek a „Nagy Ötökhöz” (Deutsche Post DHL, TNT, UPS, Geopost/DPD és FedEx) tartozó kézbesítő világcégeknél harcolnak a szakszervezetek elismertetéséért és kollektív megállapodások megkötéséért. Ezen a téren is vannak eredmények, ugyan is a Deutsche Post DHL panamai, costa ricai és vietnami leányvállalatánál már sikerült kollektív szerződést elérni, melynek módszeréről részletes tájékoztatást kaptak a konferencia résztvevői. További központi feladatot jelent az új kollektív szerződések létrehozása, annak érdekében, hogy a javuljanak az expressz postai, logisztikai és globális kézbesítő ágazatokban dolgozók munkafeltételei. **Szegő Róza**



Billy Hayes az új világelnök

A világkonferencia a Szervezet elnöki tisztségét a továbbiakban nem vállaló Rolf Büttner helyett Billy Hayes-t választotta meg az elnöki posztra.

A Kongresszus szereplői a helyszínen is gyakorolhatták a szolidaritást, megta-
pasztalhatták az elmélet és a gyakorlat szinkronját. Nagyméretű levelezőlapot helyeztek el a tanácskozás színhelyén azzal, hogy a delegációk tagjai aláírásukkal demonstrálják a nemzetközi támogatást.

Az Egyesült Államokban 2011. szeptember 27-ére nagy demonstrációt szerveznek a szakszervezetek a posta és a munkahelyek védelme érdekében, mielőtt még a Kongresszus elé kerül a posta pénzügyi helyzetének stabilizációja. Az amerikai posta számára az anyagi támogatás elmaradása a munkahelyek jelenlegi szintjét veszélyeztetné. Nagy a tét, és sajnos a Kongresszusban jelentős azoknak a száma, akik nem támogatják a postát. Érthető, hogy a helyi szakszervezetek minden lehetőséget megkeresnek, amelyben felhívhatják a figyelmet a posta helyzetére. Figyelemfelhívás volt az a demonstráció is, amelyet a kongresszus idejére időzítettek a helyi szervezők.

Mit tenne a Google? Újítások a postai szolgáltatásokban

A közelmúltban internetes vezetők részvételével konferenciát rendeztek az Egyesült Államokban, hogy megtárgyalják a postaszolgáltatás jövőjének kérdéseit. Az internetes kihívásokkal szembesülve a postai közösség egyenesen az „agytröszthöz”, a Google-hoz fordult, hogy megtudja, szerinte miként kellene kezelni ezeket.

A konferencia házigazdája Jeff Jarvis, a *Mit tenne a Google?* c. könyv szerzője volt; ez a mű azt taglalja, hogy miként írta át az internetes óriás az üzlet szabályait.

„Ha valami digitális lehet, az digitális lesz”, mondta Jarvis. A trükk a digitális világ integrálása a postaszolgáltatás termékeibe, amikor csak lehetséges, és annak a lehetőségnek a megragadása, hogy olyan szolgáltatást nyújtson, amelyre a digitális ágazat nem képes.

Akárcsak a Google, a postaszolgáltatás is hatalmas hálózatot működtet, amely lehetővé teszi a napi üzletvitelt. Kereső és egyéb lehetőségeinek megteremtése után a Google hatalmas bevételi forrásként a reklámok felé fordult. A postaszolgáltatás is egyre inkább ezt a modellt követi, amikor a reklámok hatékony célba juttatásában játszott szerepét hangsúlyozza.

Larry Weber, digitális kommunikációval foglalkozó vállalkozó a postaszolgáltatás cím-adatbázisára hívta fel a figyelmet, mint olyan értékes vagyonszerzésre, amelyet jól ki lehetne aknázni, különösen a hirdetőknél. A hirdetőknél tudnának, hogy hozzájussanak az elérhető legteljesebb és legpontosabb címjegyzékhez. Weber szerint a postaszolgáltatás számára a közösségi médiumok jelenthetik az egyik megoldást arra, hogy cím-adatbázisából tőkét kovácsoljon. Ő úgy véli, hogy a fogyasztók az új vásárlási lehetőségekről vagy szolgáltatásokról közvetlenül más fogyasztóktól értesülhetnek az úgynevezett címcseréi rendszereken keresztül.

Képzelnünk el például egy, a postaszolgáltatás által fenntartott e-mail címet, amely állandó összeköttetésben áll az illető lakoshoz tartozó fizikai címmel. Ezt fel lehetne használni olyan levélreklámokhoz, amikor is a fogyasztó egy reklámküldeményt kap azzal a tartalommal, hogy próbáljon ki egy új éttermet, és ugyanazon a napon egy e-mailt is kapna az illető étteremtől.

Az előadók szerint a postaszolgáltatás az ügyletek lebonyolításának egyik alapvető módját eltanulhatná az internetes vállalkozóktól. Meghozza egy postai platform létrehozásával, amelyhez megvannak a szükséges eszközök. Majd lehetővé válna új szoftverek megírása, és a postaszolgáltatás nyithatna olyan innovatív vállalkozók felé, akik jó lehetőségeket látnának ott, ahol mások nem.

Eltérő álláspont a pótlékokról

Háromnapos kihelyezett ülést tartott Gárdonyban a Feldolgozási Tagozat szeptember 14–16-án. Nagy örömeinkre szolgált, hogy a meghívt mindenki elfogadta, minden feldolgozó üzemből érkeztek kollégák (kivéve Füzesabony PFÜ-t, ahol, legutolsó információim szerint a Postás Szakszervezetnek jelenleg nincs tagja).

A meghívottak közül *Fazekas Attila*, az OLK központvezetője, *Angus József* NPKK-üzemvezető és *Kis Pál Jenő* feldolgozás-üzemeltetési osztályvezető egyéb elfoglaltsága miatt nem tudott részt venni a rendezvényen, *Kállay Mariann*, központi humánerőforrás osztályvezető, *dr. Aubrecht Csaba* feldolgozási főosztályvezető illetve *Szűcs László* NPKK exportkicszerelő-osztályvezető azonban eleget tett a meghívásnak.



Az aktuális témák között a létszám, a túlmunka, az éjszakai és délutáni pótlékok változásai a KSZ módosítását követően, az OLK gépcseréjéből adódó, a feldolgozást nagyban befolyásoló változások és az NPKK júliusi költözése szerepelt.

Kállay Mariann részletes tájékoztatást nyújtott a felmerülő kérdésekkel kapcsolatban. Komplex prezentációt készített 2010-ről és 2011. első félévéről, melynek témái: a Feldolgozási Főosztály létszáma, bérköltsége, átlagkeresete, bérfejlesztése, pótlékok alakulása, túlórák, a szabadság felhasználása 2011. 01–08 hóig.

A KSZ-módosítás következményeként a délutáni és éjszakai pótlékok tekintetében eltérőek az álláspontok, mivel véleményem szerint a folyamatos műszakban dolgozó PFÜ-k más kategóriába tartoznak ebből a szempontból, mint a többműszakos munkarendben nyitva tartó posták. Az osztályvezető asszony véleménye szerint, ami egyben a Posta vezetőinek álláspontja is, az említett szervezeti egységek azonos elbírálás alá kerülnek 2012 januárjától a pótlé-

kok kifizetése szempontjából. Úgy gondolom, hogy a PFÜ-k munkarendje teljesen eltér a postákétól, ezért a felmerült kérdésben a Postás Szakszervezet jogszainak kellene egy-egy álláspontot kialakítva képviselni ezt a véleményt. Valamennyi üzem képviselője aggodalmát fejezte ki, és a „zsebbevágó” témában élénk vita kerekedett.

A korábbi hagyományoknak megfelelően délután üzemlátogatáson vettünk részt, ezúttal a közeli Székesfehérvár PFÜ-ben. *Minárik Imre* üzemvezető és *Babos János* feldolgozási üzemvezető részletesen bemutatta az üzem működését, és felmerülő kérdéseinkre is kielégítő válaszokat kaptunk.

Másfél év a gépcserre befejezéséig

A tagozati ülés második napján a szakmáé volt a főszerep. Délelőtt *Tóth Zsuzsanna*, a PSZ elnök asszonya tartott beszámolót az Egyesült Államok fővárosában megrendezett UPU tagországok postai szakszervezeteinek konferenciájáról. Sajnos, elhangzottak rossz hírek is, amelyek minden országra jellemzőek: bércsökkenés, a szociális juttatások csökkenése és taglétszámvesztés. Kérésünkre részt vett a délután megrendezett szakmai megbeszélésen is, ahol dr. Aubrecht Csaba részletes előadást tartott az OLK-k várható gépcseréjéről és annak ütemezéséről. A tavaszi értekezlettel ellentétben most konkrét időpontokat is hallhattunk, amelyek a következők: a pályázatok benyújtásának határideje 2012. január 9., ezután 30 nap áll rendelkezésre az elbírálásra, tehát kb. 2012 február–márciusában megtörténhet a szerződéskötés a nyertes céggel. A nyár vége, ősz eleje lehet az az időszak, amikortól a vidéki feldolgozó üzemeknek át kell venniük az OLK feldolgozási tevékenységének bizonyos részeit. Ez a folyamat a tájékoztatás szerint mintegy kilenc hónapot ölel fel. A teljes gépcserre befejezésének időpontja a tervezet szerint 2013. március 23.

Zökkenőmentesen működik új helyén az NPKK

Szűcs László, exportkicszerelő-osztályvezető szintén részletes prezentációt tartott



a Nemzetközi Postakicszerelő Központ költözésével kapcsolatos előkészítő munkáról, annak megvalósulásáról és a jövőbeni változásokról. Itt hangzottak el az NPKK szervezeti változásának részletei, amelyek már életbe léptek ez év májusától. A költözés és az ezzel járó feldolgozási és járatok átszervezése zökkenőmentesen megvalósult, a munkavállalók hozzáállása nagyon pozitív, a felmerülő bármilyen jellegű problémákat a Központ vezetői lehetőségeikhez mérten folyamatosan igyekeznek megoldani. A jövőbeni feladatok egyik legfontosabbja az NPKK felkészülése a IPC Kiválósági Tanúsítvány (Certificate Of Excellence) megszerzésére. Ez szakmai szempontból nagyon fontos és kiemelkedő nemzetközi tanúsítvány.

A beszámolókat követően felvetődtek a feldolgozó üzemeket érintő kérdések a létszámmal, túlórával, helyigénnyel kapcsolatban, melyekre dr. Aubrecht Csaba feldolgozási főosztályvezető tartalmas válaszokat adott. Biztosította a jelenlévőket arról, hogy az elkövetkező változásokból felmerülő igényekre kész tervekkel rendelkeznek, feldolgozó üzemekre lebontva. Sok szeretettel meghívta a Tagozatot az OLK és az NPKK meglátogatására, melyet örömmel elfogadtunk. Tóth Zsuzsanna elnök asszony is támogatásáról biztosított bennünket ezzel kapcsolatban.

A harmadik nap délelőttjén összefoglaltuk a tavaszi egynapos és az őszi háromnapos üléseken elhangzottakat, megbeszéltük a jövő évi elképzeléseket, terveket. Döntést született arról, hogy nemrég elhunyt *Böröcz János* kollégánk családját a Tagozat – pénzügyi lehetőségeihez mérten – támogatja.

Bor Antal

a Feldolgozási Tagozat vezetője

Új vezetővel indult az évad a Kézbesítőknél Közös testületi ülés a Médialognál

A nyári szünet utáni első ülését szeptember 14-én tartotta a Kézbesítő Tagozat, melyen első ízben vett részt meghívott vendégként *Tóth Zsuzsanna*, korábbi tagozatvezető, PSZ elnök. Napirend szerint *Krátky Attila*, a Posta Paletta vezérigazgatója tartott tájékoztatót a Posta legifjabb gyermekének helyzetéről. Előadásában külön kiemelte, hogy az egyéni címgyűjtésnek is köszönhetően 15 000 szerződő féllel léphet piacra október 1-jén a társaság, melynek működésétől kiegyensúlyozott, majd a további termékek első lépésben 2012-ben történő bevezetésével fokozatosan növekvő bevétel várható.

Schmidt Imre, kézbesítésszervezési és módszertani osztályvezető a kormányzati levelek kézbesítésének tapasztalatairól számolt be a tagozatnak, melyek szerint az első ütemben 8,1, másodikban 8,4 millió küldemény címzetekhez juttatása nem ment a Posta más kötelezettségeinek rovására. Majd a beszámoló szinte észrevétlenül csúszott át kötetlen beszélgetésbe ahol a napi munkaszervezési gyakorlat területenként eltérő kérdéseit elemezték és vitatták meg a kézbesítők.

A Médialog Tagozat a félév végén testületi ülést tartott az Üzemi Tanáccsal együttesen. Az együttes ülésre okot és módot adott az a körülmény, hogy a személyi változások kapcsán mindkét testületben azonos személyek töltik be a tisztségeket.

A két testület meghallgatta *Köő Tóth Győző* vezérigazgató tájékoztatóját a Médialog Zrt. gazdálkodásáról, a megtakarítási intézkedésekről, amelyek biztosítják a társaságnál a szerény mértékben nyereséges működést.

A társaság megkezdte a tevékenységének bővítését és várja a postai piacnyitásra vonatkozó új szabályozásokat, hogy logisztikai lehetőségeivel élve a gazdaságos működést fenntartsa. A továbbiakban áttekintették és szövegében egyeztettek az üzemi megállapodás tervezetét és a vitatott kérdésekben megállapodtak. Az újrairt szöveget július hónapban a munkáltató megküldte az üzemi tanács elnökének és így az aláírásra került 2011. július 26-án.

Ez az első alkalom, hogy az üzemi tanács működésével kapcsolatosan a részvételi jogok gyakorlásához szükséges feltételek biztosításáról írásbeli megállapodás született. Ez 2011. szeptember 1-jén már hatályba is lépett.

Médialog Tagozat



BENEDEK LÁSZLÓ 1978-ban született Medgyesegyházán. Bútorasztalosnak tanult, majd érettségi után középfokú szoftverüzemeltetői és felsőfokú rendszerinformatikusi végzettséget szerzett. 2003-ban lépett be a Magyar Postához. Helyettes kézbesítőként kezdett, 2007-ben kapott önálló körzetet. Jelenleg Kecskemét 1 Postán dolgozik, mint kézbesítőellenőr. Megoldáskereső ember lévén – mondja –, természetes volt számomra, hogy munkába állásommal egyidejűleg belépjek a szakszervezetbe, majd 2005 táján érdeklődni kezdtem a tagozat tevékenysége iránt is. Kezdetben – rálátás híján – úgy éreztem, hogy az üléseken csak mondjuk-soroljuk a problémákat, lassúnak ítéltam a megoldásokhoz vezető folyamatot. Aztán az évek során egyre többet tanultam a szakmai tájékoztatókból és a kollégákkal való eszmecserekből, s ma már úgy látom, hogy a kézbesítő szakmát egységesen érintő kérdésekben – példaként, a teljesség igénye nélkül, a kerékpárok, azok javítása, a munkaruházat helyzetét említve – tudomásul kell venni, hogy nem születnek eredmények egyik napról a másikra, már csak az eltérő területi sajátosságok miatt sem. Meglepetés volt számomra a felkérés, hogy Tóth Zsuzsanna lemondása után én vezessem tovább a tagozat munkáját. És bár habozás nélkül vállaltam, tudom, hogy ehhez a nagyon komoly, felelősségteljes munkához szakmailag is fel kell nőni.

Ötletgazdag ülést tartott a Pécsi TSZB

A Pécsi TSZB szeptember 6-án – a nyári szabadságolásokat követően – tartotta soros ülését, amelyen első napirendként értelmeztük a KSZ 51. számú módosítását, majd a Munka Törvénykönyve várható változásairól cseréltünk eszmét (Itt akadtak olyan pontok is, amelyek az ülés óta napvilágot látott hírek szerint már – a munkavállalókra nézve előnyösen, többek között a szakszervezeti erőfeszítéseknek, tárgyalásoknak köszönhetően

– változtak is a kormány előterjesztésében). Szó volt aktuális szakszervezet-politikai kérdésekről, és kiemelt téma volt a tagtoborzó tevékenység módszereinek színesítése. A régiókban már működő szisztéma szerint folyamatosan nyomon követjük és félévente értékkeljük is a munkát, a „nettó” taglétszám-növelésben élén járókat pedig anyagilag is jutalmazzuk. A növekedés, de még a szinten tartás sem könnyű, hiszen az idei második

félévben például a negyven éves munkaviszonnyal nyugdíjba vonuló kollégák létszáma eléri a több százas nagyságrendet.

Szó volt még a postai világnapi juttatás KSZ-ből történő kivezetése kapcsán – a keresetvesztés elkerülése érdekében – a teljesítmény-elismerések keretszabályairól kötött megállapodásról (eszerint az idén még változatlanul megmarad

e juttatás, a jövő évtől pedig némileg módosuló formában, és bizonyos teljesítményhez kötötten történhet meg a kifizetése.) Megfogalmazódott a titkárok részéről, hogy e témáról készüljön egy közérthető tájékoztató anyag a tagság részére – ennek meg is tettük az előkészületeit. Ismertető hangzott el a postavezetői motivációs rendszer kidolgozásával kapcsolatosan vállalati intézkedésről – amely szerint az A-típusú posták vezetői egy úgynevezett 360 fokos mérésen esnek át. Ezzel az intézkedéssel a PSZ nem ért egyet, de tudomásul veszi.

Befejezésül a postai végrehajtási motivációs keret szabályozásáról készült tervezet megvitatására került sor – itt elsősorban ugyancsak az A-posták kerültek napirendre, amelyeknél egy éves, átlagosan tízezer forintos, teljesítmény alapján differenciált juttatás bevezetéséről van szó. A valóban kipihent titkárok, ötletgazdag, alkotó véleményű csapata eredményes, jó hangulatú értekezletet tartott.

Bár Csaba, titkár



Tavaszevi kirándulás a Balaton-felvidéken

A nyárra készülve – hisz a „nagyikra”, „papákra” sok feladat vár a nyári szünetben – június 21-én a Soproni Nyugdíjas Klub tagjai a tapolcai nyugdíjas kollégák kalauzolásával Tapolca – Szigliget – Badacsony nevezetességeit keresték fel.



Batsányi János sír- emlékénel emlékeztünk a költőre és intő soraira. Ezt követően tapolcai társainkkal a postán találkoztunk és megterveztük az őszi, szeptemberi találkozót. A szép környezetben lévő Malom-tónál eltöltött idő után Szigliget festői látnivalóit, a felújított vár ősi emlékeit őrző romjait csodáltuk meg. Az ebédet követően – amelyet tapolcai barátaink készítettek – Badacsonyban igyekeztünk enyhíteni fáradtságunkon. A találkozón a már korábban is érlelődő terv – az, hogy szeptemberben szélesebb körű postás nyugdíjas találkozót szervezünk – valós igényként jelent meg. Ennek megvalósításához felhívásban kérjük a segítséget.

Barkovics Zsigmond, a Soproni Postás Nyugdíjas Klub elnöke



Ausztriába kirándult a Pápa KSZB

Július 16-án reggel 7 órakor indultunk. Jó másfél óras utazás után megérkeztünk első állomásunkra. Ausztria felől közelítettük meg az írott-kői kilátót, ahonnan gyönyörű látvány tárult elénk. Következő állomásunk az innen kb. tíz kilométerre lévő lékai vár volt, amely régi lovagkori termeivel, égbé nyúló tornyával felejthetetlen élményt nyújtott mindenki számára. Szombaton meglátogattunk egy skanzenet, és a szállón vacsorára kapott marhapörkölt tetté emlékeztetessé a napot. Másnap, reggeli után Bécsbe indultunk a schön-brunni (Sissi) kastélyhoz. Aki még nem látta, annak csak ajánlani tudom, és ha egy szóval kellene jellemeznem, azt mondanám, csodálatos volt. A kastélyban tett látogatás után bécsi városnézés volt a program. Este 7 órakor, rengeteg gyönyörű élménnyel a hátunk mögött indultunk haza.

Rózsavölgyi Lászlóné, Magyargencs

HELYREIGAZÍTÁS:

Augusztusi lapszámunkban, a 9. oldalon közölt Tavaszevi kirándulás a Balaton-felvidéken c. írásunkhoz sajnálatosan a Pápai KSZB kirándulásán készült fotót mellékeltek. Az fentebbiekben mindkét hírt és a képeket is újra közöljük. Olvasóinktól és az érintettektől elnézést kérünk.

Országos postás nyugdíjas találkozó

A Soproni Postás Nyugdíjas Klub vezetője, **Barkovics Zsigmond**, az elmúlt években többször is szervezett találkozót a területünkön működő többi nyugdíjas klubbal. Szívesen mutatta be városunkat, de volt közös program többek között a Jeli Arborétumban és a Pannonhalmi Apátságban is.

Július elején kezdte szervezni az országos találkozót a Balatonalmádi Postás Üdülőbe. Levélben értesített minden nyugdíjas klubot a lehetőségről, a Jóléti Szolgáltatási Osztály vezetője, **Konczné Hegedűs Éva** pedig szeptember 9–11-ig az üdülőt teljes egészében fenntartotta a nyugdíjasok számára.

A felhívás megjelent a Postás Szakszervezet honlapján és a Postás Dolgozóban is. Ennek hatására megmozdult az egész ország, és jöttek a jelentkezések. Hamarosan többen voltak, mint az üdülő befogadóképessége. Konczné segítőkész partner volt, ezt a problémát is megoldották. Ezen kívül különböző programokat állítottak össze a nyugdíjasok részére.



Barkovics Zsigmond, akinek ez a találkozó régi, dédelgett álma volt, augusztus végén nagyon súlyos állapotban került kórházba, így sajnos nem lehetett részese annak a sok örömmek, amit ezzel a találkozóval adott társainak. A szervezést a továbbiakban **Varga Pál** és **Németh Ottó** klubtagok folytatták.

Szeptember 9-én postás nyugdíjasokkal telt meg az üdülő. Szombaton a grill partis vacsora után, az ismerkedési esten **Varga Pál** köszöntötte a megjelenteket, tolmácsolta a Postás Szakszervezet vezetőségének üdvözlését és jókívánságait, valamint bemutatta a soproni klubot, a klub életét.

Ezután több klub is bemutatkozott, köztük a miskolciak és a pécsiek is. Meglepetésként a miskolciak kultúrcsoportja műsorral készült, amivel nagy sikert arattak, jó hangulatot teremtek, növelték az est színvonalát. Ezután jöhetett a tánc.

A pécsiek ajándékot adtak át a szervezőknek, megköszönvén munkájukat és jobbulást kívántak a „fő Szervezőnek” **Zsigának**.

Utószezonban az Isztrián

Szokásunkhoz híven megint kirándultunk. A Szombathelyi Kézbésítőpont szakszervezeti tagjai családostul, összesen 47-en ruccantak ki szeptember 3–4-én Horvátországba, Szlovénián keresztül, Koper – Rovinj – Pula – Brijoni szigetek – Porecs útvonalon.



Nagy élmény volt, és jó időjárás. A 34 fokok hőség mellett 26 fokok volt a szép kék Adriai-tenger. Aki mégsem fürdött, Pula nevezetességeivel ismerkedhetett. A Brijoni szigetekre hajóval mentünk, majd erdei vasúttal (Tottó-Dottóval) jártuk végig Tito nyaralójának környezét. Szép élményekkel tértünk haza.

Lőrincz József, szakszervezeti titkár

Mivel Veszprém és Tapolca közel van Balatonalmádihoz, a veszprémi klub tagjai közül néhányan pénteken találkoztak a résztvevőkkel, a tapolcaiak pedig az egész szombatot ott töltötték és közösen vettek részt a programokon.

Népszerű volt a vitorlázás, bár néhányan csak vasárnap kerültek sorra. Az idő is kedvezett a programoknak, így a városnézésnek, rövid sétáknak is. Szombat délután a már hagyományos szüreti felvonulást nézhették meg, amit a fűvősenekar, mazzorettek, néptáncosok műsora színesített.

A szervezők a résztvevők nevében is köszönetet mondanak az üdülő vezetőjének és személyzetének az egész program zökkenőmentes lebonyolításáért.

A kellemes hangulatú, programokban bővelkedő hétvége hamar eltelt. Barátságok is szövődtek. A klubvezetők a továbbiakban már ismerősként tudnak segíteni egymásnak kirándulások szervezésében, és jövőre ismét szeretnének találkozni.

Kiss Mária, Soproni TTT



Több jogot szeretnének az emberek a szakszervezeteknek

A nyári politikai szezon egyik legnagyobb indulatokat kiváltó eseménye az új Munka Törvénykönyve tervezete volt, amely várhatóan alapvetően átírja a munka világának szabályait. A szakszervezetek folyamatosan tiltakoznak a változtatások iránya ellen, illetve az őszi megmozdulásaik egyik fő jelszava is láthatólag ez a kérdés. A Policy Agenda közvélemény-kutatást végzett a lakosság körében, hogy milyenek látják az új szabályozást, és mi a véleményük a kormány eddigi politikájáról a foglalkoztatáspolitikai kapcsán.

A Munka Törvénykönyvének változtatásáról a válaszadók 75 százaléka hallott, amely azt mutatja, hogy bár még kezdeti stádiumban van a jogalkotási munka, ennek ellenére sokan értesültek már a kérdésről. A kormány deklarált célja a változtatásokkal, hogy rugalmasabb legyen a magyar munkaerőpiac és ezáltal újabb munkahelyek jöjjenek létre. Az adatok azt mutatják, hogy a választók mérsékeltén hisznek ebben, mivel csak 5 százalékuk mondta azt, hogy jelentősen nőhet a foglalkoztatottak száma a munka világát érintő szabályok változtatása miatt. Közben 18 százalékuk inkább jelentős mértékű foglalkoztatottszám-csökkenést vár. Amennyiben tömbösítjük a válaszokat, akkor 28 százalék valamilyen mértékű munkahelybővülést, 32 százalék a munkahelyek számának csökkenését, míg 26 százalékuk azt várja, hogy nem lesz hatással az új MT a foglalkoztatottak számára. Az adatokban abban a tekintetben nincsen különbség, hogy a válaszadó hallott-e, vagy sem az új törvénytervezetről.

Azok körében, akik már értesültek a Munka Törvénykönyvének változtatásáról, csupán 6 százalék, aki azt mondta, hogy alapvetően munkavállaló-barátintézkedéseket tartalmaz. 43 százalékuk munkáltató-barátnak tartja a változásokat. Nincsenek sokan, 15 százalék, akik szerint mindkét jelzővel illethető a most készülő törvény, míg 24 százalékuk egyik jellemzőt sem tartja helyesnek.

A kormány eddigi politikáját inkább úgy jellemezték a válaszadók, hogy az nem javított a munkavállalók helyzetén. Ugyanis csupán 17 százalék mondta azt, hogy javult az Orbán-kormány intézkedéseinek köszönhetően a munkavállalók helyzete, 37 százalék szerint romlott, míg 40 százalékuk szerint nem változott. Érdekes, hogy amennyiben csak azokat a válaszadókat nézzük meg, akik jelenleg is dolgoznak, akkor ott élesebb a kormány eddigi politikájának a negatív megítélése. Az ő válaszaik alapján ugyanis csupán 12 százalékuk mondta, hogy javult a munkavállalók helyzete, ugyanakkor 47 százalékuk szerint romlott. 38 százalék volt, aki szerint nem változott a helyzetük az elmúlt bő egy évben.

Külön vizsgálták, hogy amennyiben a munkavállalóknak konfliktusuk lesz a munkáltatókkal, akkor kinek kellene törvényben rögzített jogosítványokat adni az érdekeik megvédése miatt. Ennek alapján a szakszervezetek erejében hisznek leginkább a válaszadók, mivel 40 százalékuk említett őket. Az állami hatóságokat már csak 31 százalék, míg az üzemi tanácsokat 24 százalék, civil szervezeteket 10 százalék nevezte meg. (A kérdés kapcsán több választ is lehetett adni.)

A szakszervezetek dominanciája nagyobb azok körében, akik már hallottak az új Munka Törvénykönyve tervezetéről. Esetükben 43 százalék volt azok aránya, akik a szakszervezeti jogokat bővítenék. Mindez különösen annak függvényében érdekes, hogy a nyilvánosságra került tervezet szűkítene a szakszervezetek és annak vezetőinek a jogait, és inkább az üzemi tanácsokat emelné be helyükre.

A kutatás adatfelvétele 2011. szeptember 8–10. között telefonos megkérdezéssel készült az Ipsos által. A megkérdezettek a Magyarországon élő 18 év feletti felnőtt lakosságot reprezentálják.

Forrás: MSZOSZ Hírlevél IV. évfolyam, 19. szám

Rekordmezőny a jótékony célú futáson



Immár harmadik alkalommal szervezett célú futóversenyt a Magyar Posta. Az esemény emelkedő rangját jelzi, hogy ismét többen vettek rajta részt, mint az előző évben, így a rendezők 2,1 millió forintnyi bevételt fordíthattak karitatív célokra.

A futók-kocogók a Székesegyház előtt ezúttal a Széchenyi térre tették át a főhadiszállásukat, azaz itt volt a szeptember 17-ei, pécsi esemény rajtja és célja, ezt leszámítva azonban igazodtak a hagyományokhoz a szervezők, akik a részletekre is figyelve igyekeztek emlékeztetést tenni a majd' kétezer jelentkező szombat délelőttjét. Így a bemelegítést a Zumbafitness Pécs stúdió csinos hölgyei vezényelték le, míg a célban a Rokoko Rosé női zenekar muzsikájának dallamai pihentették a futókat.

Ahogy az operatív szervezést végző Dunántúli Postás Se elnöke, *Pesti László* a Postás Dolgozónak újságolta, nagy örömeikre az idén 1980-an vállalták a megmérettetést – a mezőny fele biztosan a posta dolgozói, illetve családtagja-



ik közül került ki. Bár ilyen irányú adminisztrációt külön nem végeztek, a szervezők személyes ismeretségei alapján tudható, hogy a legnagyobb szervezett csoportok a fővárosból és Győrből (kb. 100-100-an) érkeztek, de külön buszok hozták a résztvevőket több kelet-magyarországi városhoz is. A szakszervezeti tagok közül pedig a „házigazda” pécsi területi igazgatóság vitte a prímet.

Igaz, a jó példa sem maradt el, hiszen – igaz, szinte „inkognitóban”, hiszen az eseményt *Rajnai Attila* gazdasági vezérigazgató-helyettes nyitotta meg –, de lefutotta, még hozzá családostul és igen jó idővel a három kilométeres távot *Geszti László* vezérigazgató is. *Tóth Zsuzsanna*, a Postás Szakszervezet elnöke pedig a munkatársai biztatásával vette ki a részét a programból.

A rendezvény nevezési díjából befolyó teljes összeget, 2,1 millió forintot, a Posta a Nőgyógyászati Daganatos Betegkért Alapítvány javára utalta át.

Sz. Zs.

Csak megjött

Nehezen lendült bele rendeltetésszerű üzemmódjába az idei nyár, de aztán alaposan befűtött nekünk! Szerencsére sok postás nem a szoba hűvösébe menekült, hanem izgalmas és változatos programokban kereste és találta meg a kikapcsolódását, amelyek bővelkedtek sportos elemekben is.

Körutunk első állomása a baranyai táj ékességeinek egyikéhez, Orfűre vezet. A tavon és környékén zajlott a Pécsi Postaigazgatóság négyes sportnapja, amelyre fővárosi és határon túli vendégeket is vártak. A Dunántúli PSE szervezői *Dulánszky Jenővel* az élen sokrétű kínálattal várták a majd ezer résztvevőt. A műfüves focipályán a horvát postások villogtak a leginkább, a pécsiek és a szigetváriak értek még föl a dobogóra. A vezérigazgatóságot képviselő strandröplabdás gárda szintén visszaért a vendégjoggal, ezúttal ők törtek borsot a pécsiek orra alá. Itt a horvátoknak a harmadik hely jutott.

De valóban vizes sportnappá lépett elő a rendezvény, mert lehetett kajakozni, kenuzni, sárkányhajózni a tavon, és az új örületnek is hódolt a nagyérdemű, vezényszóra aqua-zumbáztak a medencében. És persze az ironizálva csak tréfás sorversenynek titulált attrakciók is osztatlan sikert arattak a vízben, mert ennél többet és jobban szórakozni a többiek esetlenségén aligha lehet máshol!

Még maradunk a víznél. Kicsit komolyabb tervekkel, de legalább annyira vidáman szálltak túrakenuba a DPSE soproni sportkörzetének tagjai néhány baranyai kollégával és családtagjaikkal kiegészülve. Dunaszigetről rajzottak ki naponta a szigetközi szövevényes mel-

Ajándékul önmagának:

Az ötvenhez közeledve sokan elgondolkodnak, mit tettek és mit nem tettek meg a hátuk mögött hagyott időben, s mit érdemes az előttük lévővel kezdeni. *Poscher Györgyné, Margit* móri kézbesítő életében is közeleg ez a – most már túlzás nélkül mondhatni – vízválasztó dátum. Ám ő előlege bekasszírozta magától az ajándékot, elvégre olyan vizet választott, amelyben nem tanácsos novemberben megmártózni.

– Tavaly jött a gondolat, hogy ezzel a próbatétellel szeretném emlékeztetést tenni az évfordulót – idézi föl az előzményeket hősünk. – Pedig gyerekkoromban nem voltam éppen sportos alkat, de futni akkor is szerettem. Úszni csak a középiskolás évek alatt tanultam meg. Az idén tizenegy éves kislánnyal kezdtem rendszeresen eljárnai az uszodába, akit már óvodából kezdtek vinni, s egyre jobban megszerettem ezt a kikapcsolódást. A kézbesítés után valóságos felüdülést jelent a víz.

Már 1988 óta postás vagyok. Akkor a kézi kapcsolós telefonközpontban rajoltam, s amikor ez megszűnt, pénztáros lettem. Van két nagy fiam is, miután a gyes-ről visszatértem, újságkézbesítőként tudtak csak alkalmazni. Majd eladtak engem is a hírlappal együtt – mondja ironikus hangon –, de tavaly visszakerültem a postára kézbesítőnek.

Bizony, sokáig kétséges volt, hogy lesz-e belőle valami. A Balaton-átúszáshoz szerencse is kell, a felkészülés nem mindig érleli meg a

a nyár

lékágak útvesztőjébe, amely azonban felejtethetetlen élményekkel gazdagította a csapatot. Közben az újoncok is belejötték a vízi jármű irányításának mikéntjébe, és számos új állatfajjal, érdekes növényvel kötöttek közelebbi ismeretséget. Mert valljuk be őszintén: hányan láttunk már természetes élőhelyén édesvízi medúzát?

Persze, az országnak vannak oly vidékei, ahol mások a földrajzi adottságok. Alföldi embernek bizony, sokat kell utaznia, hogy ne csak síkságot lásson. A Kelet-magyarországi PSE támogatásával a hajdúsámsoni kollégák tehát buszra szálltak, hogy kicsit szippantsanak Felső-Magyarország történelmi levegőjéből. A csaknem virtuális határ túlfelén lévő Borsi a Rákóczi család ősi fészke. A rossz állapotú vár mégis rengeteg új ismeretet nyújt, ha avatott idegenvezető kalauzolja a népeket. Szerencsájukra ilyenbe botlottak a hajdúsági postások. Majd Sátoraljaújhely felé indultak, hogy a város nevezetességeinek megtekintése mellett a kalandparkban töltsenek föl. Már csak azért is jó az efféle program, mert utána jobban lehet túrni a buszon ücsörgés monotoniját. Az oldásra



visszaúton ott volt még Tokaj – s ha Tokaj, akkor a királyok bora. Fejedelmi napot zárva tértek haza a hajdúsámsoniak.

A fővárosi PSE házatáján még nyári csend honol, csak a tornászok hallattak magukról. A legfiatalabbak hollandiai vendégszerplésükön igazolták tehetségüket, megelőzték a házigazdákat és a belgákat a csapatviadalon. *Nádbázy Evelin* pedig Lille-ben indult 200 méteren az atlétikai ifjúsági világbajnokságon, de jamaicai, kanadai és brazil csodafutókkal került össze már az előfutamban, így a tapasztalatszerzés, a nagy versenyek légkörének megköstölése volt a legfőbb nyeresége. **Szabó Jenő**

átúsztá a Balatont!

gyümölcsét. Tavaly például elmaradt a rossz időjárás miatt, és ez a nyár sem adott sokáig esélyt a rendezőknek. A kollégák húztak is eleinte, de most már nagyon örülnek és büszkék, hogy sikerült megcsinálnom.

Január óta edzettem módszeresen, le is daráltam a több mint öt kilométeres távot, de medencében egészen más az úszás, mint a nyílt vízben. Féltem kicsit az ismeretlentől, mert még soha nem próbáltam. Attól is tartottam, hogy nagyon ki fogok húlni a vége előtt. Aztán a nagy tömeg elragadott, meg az utolérhetetlen hangulat, ami az egész ese-



ményt körülveszi. Hogy nehéz volt-e? – tűnődik el a kérdésen. – Elindultam, és persze vártam a holtponthoz. Meglepetéssel tapasztaltam, hogy nem volt annyira nehéz, mint hittem, és a hideget is csupán négy kilométer körül kezdtem érezni. Két úszásnemet váltogatva haladtam, ha mellen elfáradtam, gyorsan folytattam. Tényleg pihentető volt olykor, csak a medence alján lévő csík hiányzott, mert nehezen tartottam az egyenes irányt. Eltévedni mégsem lehet, mert a mezőny mindig jó felé megy, és a vitorlások is sűrűn horgonyoztak a „víziútpadkán”.

Nagy élmény volt a célbaérés, noha egy kicsit jobb időre számítottam a medencés edzések alapján. De nem panaszkodom, mert a legfontosabb, az átúszás sikerült. Másrészt még igen sokan úsztak be utánam, vagyis a két óra negyvennégy perces teljesítményemre büszke lehetek.

Mire volt jó ez az egész? Megtudtam magamról, hogy erre is képes vagyok. Kerékpározok eleget a munkám során, de a triatlontra mégsem vágyom. Inkább azt tervezem a következő fél évszázadomra, hogy még legalább harmincszor szeretném átúszni a Balatont!

Lejegyezte: Szabó Jenő

Túraprogramok

A Postás SE természetjáró szakosztálya a nyári szünetet követően újra meghirdette túráit. Az októberi lehetőségeket alább olvashatják. Aki csatlakozni szeretne, *Fancsali Béla* szakosztályvezetőnél érdeklődhet a 06-30/540-43-44-es telefonszámon, vagy a túravezetők megadott számain.

Október 1-jén, szombaton, városismereti sétára mehetnek *Szász Lajossal*, aki a Kálvin tértől a Széna térig hívja föl a figyelmüket az utcák rejtett titkaira, szépségeire. **Találkozó:** Kálvin téri Korona Szálló előtt, 10 óra.

2-án, vasárnap, a Visegrádi-hegység a célterület. A Kiskovácsi – Holdvilág-árok – Pörgelóci – Nagy-Csikóvár – Kis-Csikóvár – Pomáz útvonal elég csábítóan hangzik. **Találkozó:** Batthyány téri HÉV-állomás, 8 óra. **Vezető:** *Nánásy Miklós* (06-20/573-72-43).

9-én, vasárnap, a Pilisben az országos kéktúra egy szakasza következik. Csobánkáról a Szentkút és a Dera-szurdok érintésével jutnak el Pilisszentkeresztre. Fakultatív folytatás a Zsivány-sziklákon át Dobogókőig. **Találkozó:** Batthyány téri HÉV-állomás, 8 óra. **Vezető:** *Divinyi Mártonné, Magdi és Fancsali Béla*.

11-én, kedden, a havi klubnapot tartják 17 órától a Postás SE székházában (1145 Bp., Róna u. 86–100.).

16-án, vasárnap, egy újabb séta, ezúttal a budai várnegyedben ismerhetik meg a múlt emlékeit *Mészáros Attila* kalauzolásával. **Találkozó:** Széll Kálmán téri metrókijárat, 10 óra.

16-án egy másik lehetőség a Pilisben: Kövesbérc – Teve-szikla – Kevély-nyereg – Zöld-barlang – Ingókő – Budakalász. A 12 kilométeres túrát *Barabási László* vezeti. **Találkozó:** Szentlélek tér, 218-as autóbusz végállomása, 8.50-kor.

23-án, vasárnap, a hegység névadójának csúcsára hágnak föl: a Pilis-tető lesz az egyik látványossága a Pilisszentkeresztről rajtoló és oda visszatérő túranak. **Találkozó:** Batthyány téri HÉV-állomás, 8 óra. **Vezető:** *Divinyi Mártonné, Magdi*.

30-án, vasárnap, ismét a kelles erdei séta a kék jelzés mentén, Fenyőgyöngyétől Húvösvölgyig. **Találkozó:** Óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbusz végállomása, 9 óra. **Vezető:** *Veliczky Lászlóné, Ica és Molnár Pálné, Kati*.

Hagyomány és megújulás

Sorrendben huszonharmadszor került sor augusztus 27-én, szombaton, ezúttal Tiszakécskén, e hangulatos Tisza parti kisvárosban a délföldi postások hagyományos nyárvégi kiemelt sporteseményére. Az Igazgatóság 2004-es megszűnése óta eltelt nyolc évben nem csupán megőriztük a változatlanul népszerű rendezvényt, de a kapcsolatokat is sikerült bővítenünk, így idén már ózdi és szabadkai postások is részt vettek az újból önálló Szegedi Igazgatóság Területi Sportnapján.

A hagyományos sportágak – kispályás foci, teke, sakk – mellett ez évben először került megrendezésre a petanque verseny. Rendkívüli érdeklődés mellett (52 regisztrált versenyzővel), izgalmas küzdelmekben, jó hangulatban, többfordulós játékban alakult ki a francia eredetű játék végső sorrendje, melyben a nők bizonyultak ügyesebbnek, hiszen az első és a harmadik helyet is ők szerezték meg, a férfiaknak csak a dobogó második fokán jutott hely.

A tekecsarnokban kora reggeltől délutánig nagyüzem volt, a berendezés csúcsra járatásában mindhárom délföldi megye postásai kivették részüket, mind a női mind a férfi bajnokságban. A hagyományoknak megfelelően a dobogós helyekért ezúttal is nagy küzdelmet vívtak egymással a hazaiak és a szegediek. Női csapatban szegedi, férfi csapatban tiszakécskei siker született, míg egyéniben a férfiak küzdelmében diadalmaskodott szegedi versenyző, a nőknél pedig tiszakécskei. Elmondható hogy a hazaiak mind a vendéglátásban, mind a sport területén kitettek magukért.

A kispályás foci tizenkét férfi és négy női csapata a kilencvenes években még NB I-es focimérkőzéseknek helyt adó centerpálya gyepszőnyegén előkészített négy pályán, látványos és gólokban gazdag mérkőzéseket vívott egymással. A férfiaknál különösen az elődöntőbe jutott csapatok Ózd, Szeged 1,



Szabadka és Kecskemét képviseltek komoly játékerőt. Megvédte tavalyi első helyét az Ózd csapata, de a második Szeged 1 és a határnál előzőleg másfél órás várakozásra kényszerülő szabadkaiak is igen dicséretes teljesítményt nyújtottak. A negyedik helyezett Kecskemét 1 az üzemi tanács által 2000-ben felajánlott Fair Play vándor kupával vigasztalódhatott. Természetesen sokan kíváncsiak voltak a női csapatok formájára és játékára is, ahol kettős Bács-Kiskun megyei siker született. Kiskunfélegyháza csapata első, Kecskemét a második helyet szerezte meg, harmadik helyen a békéscsabaiek végeztek a szegediek előtt.

A sakkozók mezejére a megszokottnál karcsúbbnak bizonyult, valószínűleg az időjárásnak köszönhetően a szabadtéri sportok abszolút dominanciája érvényesült.

Ezúttal is kiérdemelte a Családi Sport- és Egészségnap megnevezést e változatlan népszerűségnek örvendő rendezvény, mindezt a csillogó szemek és mosolygós gyermekarcok bizonyították. Euro bungee, gumilégvár, foglalkoztatók, arcfestés és a fáradhatatlan lufis bohóc állták a gyerekek lankadatlan ostromát. A foglalkoztató-programban született legjobb alkotások három korcsoportban kerültek díjazásra és jutalmazásra. A résztvevők kalória-utánpótlását, délelőtt a helyiek által elkészített paprikával, paradicsommal és hagymával gazdagon ellátott libazsíros kenyér, délben pedig tartalmas babgulyás biztosította, mind minőségben, mind mennyiségben kifogástalanul. A folyadék-utánpótlásról pedig a vendéglátók sátorának büféje gondoskodott. A Postás Egészségpénztár tanácsadással és szűrővizsgálatokkal várta a résztvevőket.

Széllné Tóth Ibolya, a szegedi terület igazgatója a nap eseményeinek érté-

kelése után a díjak átadásában is részt vett, melyben segítségére volt *Fonay Tibor* humán erőforrás osztályvezető, *Kapáló András*, a Kelet-Magyarországi Postás SE elnöke és *dr. Nemes Sándor*, üt elnök. A „dobogós helyen végeztek” a mintegy 550

résztvevő tapsától és ovációjától kísérve vették át a Kelet-Magyarországi Postás SE által felajánlott díjakat, érmeket, kupákat, valamint az első helyezetteknek járó ajándékpótlókat. A Szegedi Területi Igazgatóság Üzemi Tanácsának együttlöntői, valamint a Kelet-Magyarországi Postás SE és a Postás Szakszervezet által szervezett és támogatott kiemelt rendezvény az elmúlt 22 évhez méltóan, a postás tömegsport újabb szép fejezeteként, ezúttal is a délföldi postások ünnepévé vált. A rendezvényhez résztvevőinek arányában hozzájárult a TISZLO Üzemi Tanácsa is.

Kalmár László

Eredmények

Kispályás foci női: 1. Kiskunfélegyháza, 2. Kecskemét, 3. Békéscsaba, 4. Szeged

Kispályás foci férfi: 1. Ózd 1, 2. Szeged 1, 3. Szabadka, 4. Kecskemét 1

Legjobb női kapus: Király Judit, Kiskunfélegyháza.

Legjobb női góllövő: Szabó Alexandra, Békéscsaba

Legjobb férfikapus: Szabó János, Ózd 1

Legjobb férfi góllövő: Juhász Csaba, Ózd 1

A Kuvik Pál Vándordíjat Ózd 1 férfi kispályás focicsapata, a **Fair Play Vándordíjat** Kecskemét 1 férfi kispályás focicsapata érdemelte ki.

Teke női csapat: 1. Szegedi Vadmacskák, 2. Tiszakécske, 3. Szeged 1

Teke női egyéni: 1. Józsa Lajosné, Tiszakécske; 2. Bánfalvi Terézia, Szegedi Vadmacskák; 3. Merőné Goda Erika, Szeged 1

Teke férficsapat: 1. Tiszakécske, 2. Szeged PFÜ-KSE, 3. Szeged 1

Teke férfi egyéni: 1. Balogh József, Szeged PFÜ-KSE; 2. Jekkel Béla, Tiszakécske; 3. Szvoboda László, Kecskemét

Petanque: 1. Czákóné Schneider Erika, Szentkirály posta és Csonka Jánosné, Tiszakécske; 2. Kálmán Tamás, Szentés 1 és Fábrián Nagy Sándor, Szentés 1; 3. Csányi Lászlóné, Eszközugyazdalkodási csoport, Szeged és

László Miklósné, Humán erőforrás munkaügyi csoport, Szeged

Sakk: 1. Kalocsai Károly, Kiskunhalas; 2. Oswald Tibor, Szeged GSZÜ; 3. Ottlák Péter, Békéscsaba

Gyerekfoglalkoztatás díjai: KICSIK: 1. Bács Viola, 6 éves, Kiskunfélegyháza; 2. Acsai Helga, 3 éves, Tiszakécske; 3. Dobra Dóra, 5 éves, Gyula. KÖZÉPKATEGÓRIA: 1. Bicskei Katalin, 12 éves, Kiskunfélegyháza; 2. Csányi Dóra, 12 éves, Kiskunfélegyháza; 3. Törőcsik Nikolett, 12 éves, Tiszakécske. NAGYOK: 1. Farkas Anikó, 15 éves, Csongrád; 2. Kiss Szabrina, 13 éves, Gerendás; 3. Horváth Izabella, 13 éves, Csongrád



Első körben a külső körben

A kiegyezéssel 1867-ben frissen visszanyert állami önállóság nagy felelősséget rótt a közintézmények vezetőire. A kereskedelmi tárca gazdája, **Gorove István** miniszter az általa kiszemelt postai szakemberekkel együtt hamar átlátta, hogy a közintézmények sorában a posta a leghátrányosabb starthelyzetből indul. A hálózat gerincét mielőbb ki kell építeni a további fejlődéshez.

Az irányítás átszervezésével együtt új, korszerű postaigazgatósági épületekre volt szükség. Az ország területi fejlődésében mutatókozó egyenlőtlenségek miatt az erdélyi és a horvát-szlavón régiókra helyezték a hangsúlyt első körben, így az első nagy beruházások a századforduló előtt a mai államhatárokon kívül valósultak meg. A tervpályázatokra az ország legjobb építészei jelentkeztek, ennek köszönhetően zömében nívós alkotások születtek, amelyek máig meghatározó városképi elemként állnak.

Az erdélyi postaigazgatásban kiemelt helyet töltött be Nagyszeben, ahol Buda mellett a Magyar Királyság másik kocsiposta-központja működött **Mária Terézia** rendelete óta. Mindig is gyanakodva tekintettek a császárhű szebeni szászokra a magyarok – postai szempontból nem is alaptalanul –, ezért nem véletlen, hogy Erdély tényleges fővárosába, Kolozsvárra helyezték át a postaigazgatási centrumot, amikor 1882-ben fölépült a szervezeten kívül ekkor még elkülönülő posta- és táviró-igazgatóság épülete. A kétemeletes székház a kor divatjához mérve kimondottan szerényen díszített, de a funkciónak és az intézmény méltóságának minden vonatkozásban megfelelt. Az „U” alakú alaprajzzal tágas belső udvart alakítottak ki, amely kulcsfontosságú egy szállítási csomópont esetében. A földszinten a város főpostáját rendez-

ték be, az első emeleten pedig a távírdát, valamint a legújabb szolgáltatás bázisát, a telefonközpontot. A második emeleten kapott helyet a tulajdonképpeni igazgatóság. A hivatali helyiségeken kívül még három szolgálati lakást is létesítettek. A gyorsan növekvő gazdaság évről évre nagyobb postai forgalmat generált, s emellett a technikai fejlődés is kikényszerítette a bővítést alig három évtized után. A **Ray Rezső Vilmos** által elkészített tervek azonban az első világháború kitörése után nem valósultak meg Kolozsvárott.

Az ország keleti felében készült el a következő reprezentatív épület is, a nagyváradai igazgatóságé, 1894-ben. Pontosabban az első üteme, de az már önmagában éppoly impozáns volt, mint az 1911-ben magvalósult második ütemmel kiegészülve. Noha mindössze egyemeletes, a két sarok- és a középrizalit (épületek kiugró homlokzatrésze) tekintélyt kölcsönöz neki. Az esztétikai összhangban – a jól látható stílus különbségek ellenére – nagy szerepe volt annak a ténynek, hogy mindkét ütem **Nagy Virgil** terve alapján realizálódott.

1903-ban Zágráb kapott új igazgatósági palotát. **Foerk Ernő** és **Sándy Gyula** közös alkotása már egy új építészeti korszakot jelelt meg: a geometrikus tégladíszítések uralják a homlokzatot, és gazdag köcsipkés vonzza a magasba a tekintetet az egyébként nem éppen magas, kétemeletes épületen, amely végül a jelentős tetőfelépítményeken állapodhat meg. Utóbbiak hatása a Foerk által gyakran restaurált középkori architektúrát idézi. (Sándy később további postai megbízásokat kapott, például a budai postapalota és az újpesti főposta is az ő munkája.)

A trianoni Magyarország területén kívül a pozsonyi postaigazgatósági épület következett időrendben. Ugyan 1900-ban kiírták a tervpályázatot, mégis csupán két évvel a világháború kitörése előtt avathatták föl, méghozzá az évszázadok óta Buda mellett a legfontosabb postai intézményi centrumnak tartott barokk palota helyén, amelyben addigra már táviróállomás és telefonközpont is működött. **Pártos Gyula** kompozícióján kívülről nem látni azt a szecessziós hatást, amit **Lechner Ödön** alkotótársaként várhatnánk tőle. Csupán a felvételi terem mennyezetét képező színes üvegtető jelzi a századelő máig sokak által csodált stílusát.

Mondhatni, az utolsó pillanatban készült el a temesvári igazgatósági székház. Az iménti felsorolásban nem ez áll az esztétikai rangsor élén, s alkotójának életművében sem ke-

rült fő helyre, noha **Alpár Ignác** jegyzi a tervét. De lett lévén felkapott építész abban az időben, bizonyosan sok részfeladatot kiadott munkatársainak. Nagy újítások helyett a postai funkciókat egyszerű módon megvalósító belső terek jellemzik, és külső homlokzatában is visszafogott az 1914-ben átadott épület.

Szabó Jenő



Zágráb – Sandy Gyula



Kolozsvár



Nagyvárad – Nagy Virgil



Pozsony egyik tere, jobb oldalon a Postapalota épületével

AKCIÓS WELLNESS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN



- Igényes új apartmanházban félpanziós ellátással, wellness-használattal.
- Az üdülő 5 db 2 ágyas, 4 db 2x2 ágyas saját fürdőszobás apartmannal rendelkezik.
- Az ár tartalmazza a bővített kontinentális reggelit, a háromfogásos vacsorát és a wellness-centrum (gyógyvizet és pezsgőmedence, gőz- és illatkabin, infrasauna, szauna, napozóterasz) korlátlan használatát.



Utószezon: szeptember 4-től
 4 nap/3 éj 23 900 Ft/fő, 7 nap/6 éj 29 900 Ft/fő
Karácsony: dec. 20–26. 7 nap/6 éj 39 900 Ft/fő
 (az ár tartalmazza az ünnepi vacsorát)
Szilveszter: dec. 27.–jan. 2. 7 nap/6 éj 49 900 Ft/fő
 (az ár tartalmazza a szilveszter esti rendezvényt)
 + idegenforgalmi adó: 410 Ft/fő/éjszaka



Üdüléscikk-, étkezésiutalvány- és Egészségpénztár-elfogadóhely.

A szolgáltatás áraiból **10% kedvezményt** nyújtunk
 a Postás Szakszervezet tagjainak és családtagoknak.

Bejelentkezés: 06-52/270-432 vagy 06-30/856-4990



www.primavilla.hu

KOCSMASZINT

TANÁCSOL	A JOULE JELE	AZ EU ELŐJE	DÍSZES	BÉR ELEMÉI	GYAPJÚ-TAKARÓ	SZEL A KENYER-BŐL	BECÉZETT FERFINEV LIBA-SZÉLET!	CÍMZETES, ROVIDEN
SAJTÓ-TERMEK	IDŐSEBB ASSZONY		NÉMÁN MERŐ!	ÉSZAK, ROVIDEN				
A POÉN 1. RÉSZÉ								E
EZZEL A SZANDEKKAL				VÍZBEN GÁZOL				
ÜZEM-ANYAG-TARTÁLY			HARÁNT	KOCKÁZAT			GAZDAG (TERMÉS)	
ISKOLA, DIÁK-SZÓVAL		ENERGIA, ROVIDEN	ELRAGAD-TATÁS	IDÉZET ELEJE!		VETÍT-HETŐ ÁLLÓKÉP	GÁRDA TAGJA!	
ZÁLOG-BAN VAN! NOVENYI FÖZET	BETŰ, KIEJTVE	RÓMAI 1-ES		SZOMBAT, ROVIDEN		FÜGGESZT		
	NŐI NEV				FÉNYES MAZ			
VÁROSI ÉPÜLET-EGYÜTTES			BECS-MÉRŐ		JAVA-DALMAZ			
A POÉN 2. RÉSZÉ			RÓST-NOVENY				ABLAK-KERET!	
ELŐTAG-KÉNT JE-LENTÉSE: SZIV-							RÉGI, ELAVULT	
KI NEM ALLHAT FELIG SKÓTI!								ORIENS, ROVIDEN
AZ URÁN VEGYJELE	MEG TUD FOGNI							SZOMSZÉ-DOS NÉP
LÁBUNK RESZE	PARKBAN ÁLLÓ	SÍRVA PA-NASZÓLO						
		BELÜL LEOMLO!						
LUXEM-BURGI AUTOJEL			ÉLELMÉZ		ADOTT IDŐTŐL		AZONOS BETŰK	
NŐI NEV			ELKÉP-ZELES		PRÁGA POLGÁRA		50 SZÁ-ZALEKA	
PÁROSAN NYERI!		LEVEGŐ, RÉGIESEN				KARJÁBA ZAR		
	OSZTRÁK FÖLYŐ		VERANDA			HOZZÁM		
ADÁM, BECÉZVE		ROVÁTKA		AMPER, ROVIDEN	ROMÁNIAI FÖLYŐ		EZ A BI-ZONYOS	
NIVÓ, MINŐSÉG		PUTNOK CENT-RUMAI!		INDUL A DÁRIDO!	ATOM-MAG!		AGY-KEREG!	
		LÁB-IZÜLET		A TULAJ-DONOD		LENTI HELYRE		
	IPSZILON			A VÉGEN VAN!		LITER, ROVIDEN		
SIEMENS, ROVIDEN	Z							!

A Postás Dolgozó július–augusztusi rejtvényének megfejtése: **Már dalol a gyanúsítottunk!**

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Polgár Györgyi**, ágasegyházi olvasónk nyerte. A nyereményt postán küldjük el.

A megfejtést nyílt levelezőlapon a Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre várjuk október 11-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Őszi finomságok, szilvából

Frissen vagy aszalva, nyersen, édességként vagy sült húsok mellé tálalva egyaránt finom csemege a szilva. Kalóriaértékben csak a dió és a mandula haladja túl. A friss szilva rendkívül gazdag káliumban. Cukortartalma is magas, ezért fogyókúrázóknak csak mértékkel ajánlott. Kiváló az étrendi hatása: a reggel, éhgyomorra elfogyasztott friss szilva vagy vízben áztatott aszalt szilva a legjobb ellenszere a székrekedésnek.

MÉZES SZILVAKRÉM LEVES

Hozzávalók: 70 dkg szilva, fahéj, őrölt szegfűszeg, méz, 2 csomag vaníliás cukor, 2 dl főzőtejszín.

Elkészítése: Néhány szem szilvát félreteszünk. A többit egy fazékba tesszük, rácsorgatunk 3-4 evőkanál mézet, és annyi vízzel felöntjük, ami épp ellepi. Hozzáadjuk a vaníliás cukrot, a fahéjat és a szegfűszeget, és az egészet felforraljuk. Megvárjuk, amíg kissé lehűl, majd krémesre turmixoljuk. Hozzákeverjük a tejszínt, és visszaöntjük az egészet a lábasba. Megint felfőzzük, majd hagyjuk teljesen kihűlni. Megkóstoljuk, és adunk még hozzá mézet, ha szükséges. Tálalásig a hűtőben tároljuk, majd felvert tejszínnel és néhány szem szilvával tálaljuk.

ASZALT SZILVÁVAL TÖLTÖTT CSIRKEMELL

Hozzávalók: 4 db csirkemell csont nélkül, 20 dkg mag nélküli aszalt szilva, só, bors, tojás, liszt, darált dió, zsemlemorzsa.



Elkészítése: A csirkemelleket éles késsel hosszában felszúrjuk, a nyílást aszalt szilvával megtöltjük, és hústúvel vagy fogpiszkálóval összetűzzük. A megtöltött húsokat sóval, borssal bedörzsöljük. Azután lisztbe, felvert tojásba, majd

dióval kevert zsemlemorzsaába forgatjuk. Bő, forró olajban aranybarnára sütjük, és szerecsendióval megszórt burgonyapürével tálaljuk.

HIDEG SZILVAKRÉM LEVES HABGALUSKÁVAL

Hozzávalók: 1 citrom, 60 dkg érett, magvaváló szilva, 1 evőkanál mandulaforgács, 15 dkg cukor, 1 dl félédes fehérbor, 1 kisujnyi fahéj, 4 szegfűszeg, 1 tasak vaníliás pudingpor, 2 dl tejföl, 2 dl tejszín, a díszítéshez: néhány mentalevélke.

Elkészítése: A citromot megmossuk, 2 kisujnyi sárga héjat vékonyan levágunk róla, a citrom levét kinyomjuk és átszűrjük. Félretesszünk a díszítéshez 4 nagyobb szem szilvát, a többit megmoszuk, kimagozzuk és felaprózzuk. A mandulaforgácsot zsiradék nélkül kissé megpirítjuk, és azonnal lapostányérra csúsztatjuk (hogy a forró serpenyőben meg ne égjen, mert akkor keserű lesz!).

Közepes méretű lábast felforrósítunk, beleszórjuk a cukrot, folyamatosan kevergetve világosbarnára pirítjuk, majd felöntjük a citromlével és a borral. Hozzáadjuk a szilvát, a citromhéjat, a fahéjat, a szegfűszeget, és mérsékelt tűzön puhára főzzük (4-5 perc). A pudingport elkeverjük 7,5 dl vízzel és a tejföllel. Botmixerrel péppé zúzzuk a szilvát, hozzáadjuk a pudingos keveréket, és mérsékelt tűzön felforraljuk. Hideg vízfürdőbe állítva kihűtjük, majd legalább 3 órára hűtőbe tesszük. Tálaláskor a citromhéjat és a fűszereket kidobjuk a levesből. A félretett szilvaszemeket elnegyedjük és kimagozzuk. A tejszínt felverjük, felét lazán belekeverjük a levesbe, amelyet erőleveses csészékbe vagy tálakba szedünk. Tejejüket a maradék tejszínnel formázott habgaluskákkal, az elnegyedelt szilvával, mandulaforgáccsal és mentalevélkékkel díszítjük.

PIKÁNS SZILVAMÁRTÁS

Hozzávalók: 50 dkg szilva, 5 dkg barna cukor, 3 ek olívaolaj, 1 dl konyak, 5-6 levél citromfű, gyömbér, szegfűszeg, garam masala, só, fehérbors.

Elkészítése: A szilvának leszedjük a héját, kimagozzuk, majd apró darabokra vágjuk. Az olajat beleöntjük egy lábasba a darabolt szilvával együtt, hozzáadjuk a cukrot és a fűszereket, és lassú tűzön fedő alatt elkezdjük főzni. Mikor a szilva elkezd

szétnenni, hozzáöntjük a konyakot és addig főzzük, amíg a szilva szét nem fő. A legvégén sózzuk, borsozzuk ízlés szerint. Garam masala nélkül is finom. Sült hús mellé kiváló, a hús szaftját is hozzá lehet keverni a mártáshoz.

ANGOL SZILVATORTA

Hozzávalók: a tésztához: 20 dkg liszt, 12 dkg sütőmargarin, 1 evőkanál cukor, 1/2 teáskanál fahéj, só. A tetejére: 75 dkg szilva, az öntethez 1 db tojássárgája, 1 evőkanál cukor, 1/2 teáskanál fahéj, 1 dl tejszín vagy tejföl.



Elkészítése: A tészta hozzávalóit összegyúrjuk, majd a tésztát kinyújtjuk, és egy 26 cm-es kerek formát kibélelünk vele úgy, hogy körben legyen egy kis pereme. A kimagozott, negyedekre vágott szilvával sűrűn körberakjuk, és előmelegített sütőben 200 fokon elkezdjük sütni. Közben az öntethez valót összekeverjük. A sütési idő 30. percénél a tortát kivesszük, a keveréket ráöntjük, majd visszatoljuk, és további 15 percig sütjük.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Tóth Zsuzsanna elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
Szegő Róza, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok:

Duplex Rota Kft., Pécs

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

KÉSZÍTSÜNK UJJBÁBOKAT FILCBŐL!



Szükségek lesz hozzá különböző színes filc anyagokra, cérnára, ragasztóra, hobbioltban kapható „szemekre”.

KATICA

Hozzávalók: fekete és piros filc, tű, cérna, ragasztó, mozgó szemek. A katica alapja egy korong, amit fekete filcből vágjatok ki. Még egy ilyen korongra szükség lesz, de mielőtt kivágjátok, rajzoljátok elő az anyagra a csápjait, a fotó alapján. Most a fekete cérnával varrjátok körbe egyszerű öltésekkel a két fekete darabot, úgy, hogy alul maradjon egy nyitott rész.



A szárnyai úgy készülnek, hogy egy piros kört kivágtok, amely ugyanakkora, mint az első fekete korong, majd ezt a piros kört középen egyszerűen vágjátok ketté. Pöttyöket a fekete filcből vágjatok ki, és ragasztatok fel a szárnyára. A szárnyait szintén ragasztással rögzítétek kicsit szétnyitva, ahogy a képen látható. Végül a katica szemei is kerüljenek a helyükre.

BÁRÁNY

A báránykához fehér és fekete filcre, fehér cérnára, ragasztóra és szemekre lesz szükségetek.

A testét egy kartonpapírra megrajoltam, ezt használtam sablonként a kivágásnál. Két egyforma darabot készítettem. A feje alakját a képek alapján rajzoljátok meg fekete filcből, ilyenből vágjátok ki a kezét és a lábát is. A testet alkotó két fehér darab összevarrása előtt illesszétek a helyére a kezét és a lábait. A fejét és a szemeit ragasztóval erősítétek a helyére.



CSIGA

A csigákhoz szükséges darabokat a fotón láthatjátok. Sablont rajzoljátok ehhez is. A testét itt is kétszer kell kivágni, majd a csigaházat is. Az összeillesztést varrás előtt a képek alapján végezzétek.

BÉKA

Világos zöld, sötétzöld, kevés fehér és pici fekete filc kell az elkészítéséhez. Valamint zöld cérna és ragasztó.

A kivágandó formákat a fotón láthatjátok. A teste két egyforma világoszöld darabból készül. Az összevarrásnál szintén az a fontos, hogy alul ne legyen összevarrva ott, ahol az ujjakat bele tudjátok dugni. A lábait csak az egyik zöld darabhoz varrjátok hozzá.



Remélem, sok kis ügyes kéznek sikerül elkészíteni, összevarrogatni ezeket a kedves figurákat.

Üdvözléssel: **60+ Zsuzsi**

