

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Fél évet értékelték az ÜT-k: családi és sportnapok az élen

4. oldal



*Konferencia a tisztességes,
szociális Európáért*
2. oldal

*Liberalizáció előtt
– szakszervezeti szemmel*
3. oldal

*A nők a holnapért:
önkéntesség, szolidaritás*
6. oldal



Postásokkal, postásokért, felelősen!

A tisztességes, szociális Európáért

A PSZ is részt vett a 35 országot érintő UNI-konferencián

Az UNI Európa (amelynek a Postás Szakszervezet is tagja), október 3–5. között ezúttal Toulouse-ban tartotta soros kongresszusát. A rendezvényen 35 ország képviseltette magát, 311 szakszervezeti küldötton keresztül.



A Kongresszus áttekintette az UNI Európa négyéves ciklusban végzett munkáját, a szolgáltatási dolgozók és szakszervezeteik érdekeinek képviselete és érvényesítése érdekében tett intézkedéseit. A Szervezet működésének nagy részét a lobbitevékenység teszi ki. Együttműködnek szövetségeseikkel és megpróbálják csökkenteni azok befolyását, akik támadást intéznek Európában a munkavállalói és az emberi jogok ellen, illetve eljuttatják a szakszervezetek üzenetét az Európai Bizottság, az Európai Parlament és más európai intézmények illetékeseihez.

Az utóbbi négy évben az európai szakszervezeti mozgalom képes volt sok mindenbe beleszólni, például az európai üzemi tanácsok tevékenységét szabályozó jogszabályok tökéletesítésébe, az időszakos munkaerő-közvetítő ügynökségekre vonatkozó irányelvnek az európai jogalkotásba való bevezetésébe, a foglalkoztatási normák ellen irányuló támadásba. Az UNI Európa összefoglalókat, elemzéseket készített a foglalkoztatás új formáival kapcsolatosan, a munkavállalók kiküldetésével összefüggő ügyekről; globális keretmegállapodásokat készített elő multinacionális cégeknek; felkarolta a nők és a fiatalok gondjait. Állást foglalt többek között a munkaidőről szóló irányelv, a nyugdíjak, a szülési szabadság és anyasági támogatás, a rugalmas munkavégzési formák és a biztonságos foglalkoztatás ötvözte, a mun-

kavállalók személyes adatainak védelme, továbbá esélyegyenlőségi és környezetvédelmi témakörökben. Az eltelt négy évben fontos volt a társadalmi párbeszéd (a munkaadók képviselői és a szakszervezetek közötti strukturált tárgyalás), amelyre a jövőben is építeni kell. Az UNI Európa 11 ágazati társadalmi

párbeszédbizottságban vesz részt, köztük a postai szolgáltatások párbeszédbizottságában. A párbeszéd elősegítheti a szakszervezetek és a munkaadók közötti bizalom építését annak érdekében, hogy kiegyensúlyozott megoldásokat találjanak az adott ágazatot érintő kérdésekre és a szociális problémákra, a dolgozó emberek mindennapi életére. Az UNI Európa számos kampánnyal, akcióval hívta fel a figyelmet a mun-

kavállalókat érintő feszültségekre. Ez a gyakorlat a konferencia idején is megjelent a következő kampányok formájában.

1., Európa országaiból érkezett postai dolgozók demonstráltak azért, hogy tiltakozzanak a postai liberalizáció és a szociális dömping negatív következményei ellen, és szót emeljenek a biztonságos és magas színvonalú egyetemes postai szolgáltatásokért.

2., Az UNI Európa Nőbizottsága felhívta a szakszervezeteket, hogy csatlakozzanak a 40-szer 40-es kampányhoz, a nemek közötti egyenlőségért indított akciójához, vagyis hogy 40 szakszervezeti vezető írjon alá kötelezettségvállalást arról, hogy a szakszervezeti döntéshozó testületekben a nők részvételi aránya elérje a minimum 40%-ot.

3., Ausztriából érkezett fiatalok hatásos akciót szerveztek az őket érintő gondok megjelenítésére. A fiatalok fontosak, ők adják az energiát, ők jelentik a jövőt, amelyet foglalkoztatásuk, életpályájuk kialakítása során figyelembe kell venni.

A konferencia középpontjában az állt, hogy az UNI Európa sikra száll a politikai és intézményi változások mellett, mindenekelőtt egy tisztességes és szociális Európa érdekében. Legfontosabb szempont a gaz-

dasági és pénzügyi válságra való reagálás, valamint az európai integráció felé történő továbbhaladás. A sok-sok hozzászóló beszédéből érzékelhető volt a gazdasági recesszió negatív hatása: veszélyben az életszínvonal és veszélyben vannak a munkahelyek. Nő a munkanélküliség, a gazdasági növekedés akadozik. A kormányok megszorításokat vezetnek be, és mindezek leginkább a hétköznapi embereket sújtják. A résztvevők tiltakoznak ez ellen és elvárják, hogy a pénzügyi szektort szabályozzák, a bankok tevékenységét keretek közé szorítsák, illetve az Európai Unió területére egységes adópolitikát dolgozzanak ki.

Az UNI Európa olyan gazdaságpolitikát támogat, amely a gazdaságot növekedési pályára állítja, elsősorban a bérek emelésével (a fogyasztás élénkítésével) és a munkahelyek számának növelésével. Ennek érdekében aktív szerepet kell játszania a politika alakításában, illetve az összefogás vezethet arra, hogy eredményesen lépjen fel a negatív folyamatok ellen. A sikeresség egyik záloga lehet az a hétmillió szakszervezeti létszám, amely a szervezet mögött áll. A jelentős létszám ellenére különösen Kelet- és Közép-Európában további erőfeszítéseket kell tenni a növekedés érdekében, melyhez az UNI Európa – várhatóan – megfelelő kondíciókat biztosít. Készen áll az UNI arra is, hogy hallassa hangját azokban az országokban, ahol megsértik a munkavállalói jogokat. Ígéri továbbá, hogy együtt fognak dolgozni a fiatalok képviselőivel, hiszen segítségre szorulnak ők, biztonságot igényelnek a családalapítás érdekében, a jövő nemzedékének felneveléséhez.

Szegő Róza



A liberalizáció tapasztalatai

A már megnyitott piacok – szakszervezeti szemmel

A Postás Szakszervezet szeptember 29-i választmányi ülését **Gesztzi László** vezérigazgató is megtisztelte látogatásával, és a közelgő postai piacnyitásra való felkészüléssel kapcsolatban a legfontosabb tennivalókra, valamint a postai feladatokban a hatékonyság és a kreativitás növelésére hívta fel a figyelmet. **Dr. Elekes Imre, Farkasné dr. Polák Judit** és **dr. Nemes Sándor** a Munka Törvénykönyve változásának tervezetét ismertette a választmány tagjaival, majd **dr. Berta Gyula** tartott beszámolót a liberalizációval kapcsolatos nemzetközi szakszervezeti tapasztalatokról. Az alábbiakban ebből gyűjtöttünk össze egy csokorral.

Bevezetőül, illetve amolyan „emlékeztetőül” a 3.postai irányelv (2008/6/EK) legfontosabb pillérei: Az EU egyik legfontosabb

célkitűzése az egységes belső piac megteremtése (nemzeti monopóliumok megszüntetése). Az Európai Parlament (EP) döntése szerint 2010. december 31-éig a tagállamoknak meg kell nyitni postai piacukat a verseny előtt és az irányelv előírásait a nemzeti jogszabályokba átültetni. A kötelezettség alól 10 ország (köztük hazánk is) felmentést kapott 2012. december 31-éig.

A 3. irányelv fontosabb előírásai

Egyetemes szolgáltatási kötelezettség a hét 5 munkanapján, napi 1 postaláda-ürítés és napi 1 kézbesítés az ország egész területén (minimum). Mindenki számára elérhető és megfizethető legyen, a díjat a költségekhez kell igazítani. Megszűnik a fenntartott szolgáltatások köre.

Mindennek érdekében nemzetközi szakszervezeti oldalról az alábbi események történtek: az UNI Posta & Logisztika kampánya 2006–2007-ben az eredetileg 2009-re tervezett postai piacnyitás elhalasztása érdekében: 2007 májusában demonstráció Berlinben, 2007 júniusában egyórás munkabeszüntetés az EU tagországokban. Az EP végül 2009. helyett a 2011., illetve 2013. évi időpontokat fogadta el.

A tapasztalat szerint ugyanakkor a piac nem képes önmagát szabályozni. Előtérbe kerülnek negatív hatások: a szociális dömping, a szolgáltatások színvonalának romlása, a romló munkakörülmények, a munkahelyek megszűnése.

Szakszervezeti tapasztalatok a már megnyitott piacokról

Holland Posta (piacnyitás 2009): A postavállalat 2005-2010 között négyezer teljes munkaidős munkahelyet szüntett meg, a részmunkaidős kézbesítők számát ötezerrel növelte, a csomagkézbesítés 80%-át alvállalkozásba adta. 2013-ban már nem lesz hagyományos postai munkahely, csak részmunkaidős foglalkoztatás heti 25 órában. A postahivatalok száma 350-ről 8-ra csökken. A nyitás után erős verseny, nőtt az árverseny: az új szolgáltatók az üzleti ügyfeleknek 0,15 cent árat ajánlanak, miközben 0,24 centre lenne szükség, hogy a KSZ szerinti béréket fizetni lehessen. A munkahely-csökkenési tervek ellen a szakszervezetek hétnapos sztrájkot hirdettek, amelyek eredményeként a tervezett 7000 helyett csak 2600 munkahely szűnt meg.

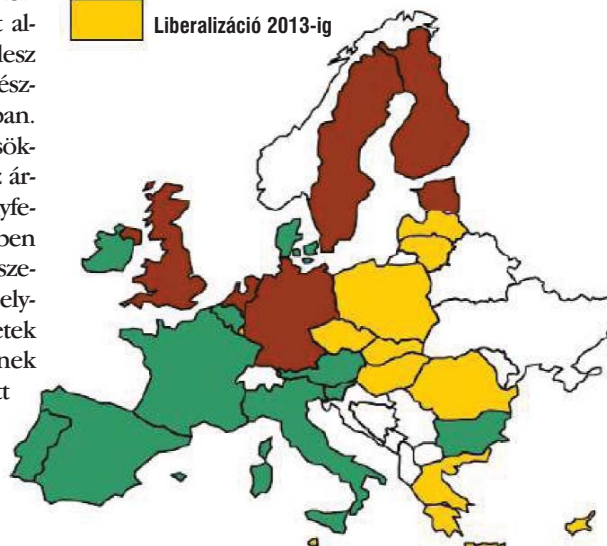
Németország (piacnyitás 2008): A postai ágazatban a legnagyobb gond a szociális és bérddömping kezelése. 2007-ben a postai munkáltatók és a szakszervezetek minimálbér-megállapodást kötöttek a postai ágazatra, amelyet az új piaci szereplők többsége nem fogadott el. A kormány jóváhagyta a megállapodást, amelyet bíróságon megtámadtak. Az új piaci szereplők nagy többségben részmunkaidőben foglalkoztatnak a minimálbér alatt munkavállalókat.

Ausztria (piacnyitás 2011): A piacnyitást megelőzően fogadták el a postatörvényt, amely szerint új piaci szereplő postai koncessziót akkor kaphat – többek között – ha a munkavállalók alkalmazásakor betartja az Ausztriában érvényes, méltányos (azaz a kollektív szerződéssel összhangban lévő) foglalkoztatási feltételeket, a megfelelő bérezést is beleértve. E feltételek megszegése esetén visszavonják az adott cég engedélyét (erre még nem került sor).

Norvégia, Svájc. E két ország nem tagja az EU-nak, de társulási megállapodást kötött. Ennek értelmében átveszik az EU Parlament által elfogadott irányelveket és saját jogrendjükbe építik. A norvég postás szakszervezet hosszú ideje folytatott kampányt a 3 postai irányelv norvég jogrendbe való átvétele ellen. A kampány eredményes volt, és ebben az évben a norvég kormány elutasította az irányelv alkalmazását. Svájcban a szakszervezet népszavazást kezdeményezett az irányelv átvétele ellen, így akadályozta meg a postai liberalizációt.

Tagállam	Piacnyitás
Finnország	1991
Svédország	1992
Egyesült Királyság	2006
Németország	2008
Hollandia	2009
Észtország	2009
Ausztria	2011
Belgium	2011
Bulgária	2011
Dánia	2011
Franciaország	2011
Írország	2011
Olaszország	2011
Portugália	2011
Spanyolország	2011
Szlovénia	2011
Ciprus	2013
Csehország	2013
Görögország	2013
Lettország	2013
Litvánia	2013
Luxemburg	2013
Magyarország	2013
Málta	2013
Lengyelország	2013
Románia	2013
Szlovákia	2013

Liberalizáció 2011 előtt
 Liberalizáció 2011-ben
 Liberalizáció 2013-ig



Félévértékelő: a családi napok

A „területcserék” ellenére zökkenőmentes volt

Bár 2010-ben már az urnák elé járultak a postások, hogy újabb három esztendőre megválasszák a lejáró mandátumú üzemi tanácsok új tagjait, a Magyar Posta Zrt. idén januártól felálló új igazgatósági struktúrája gyorsan átírta a menetrendet.

A szakmai szervezeti (területi) átalakításokat ugyanis az üzemi tanácsoknak is követniük kellett, így 2011 tavaszán máris újabb, országos voksolás következett. A Postás Dolgozó most az átállásról, illetve az áprilisi felállás óta eltelt fél esztendő tapasztalatairól faggatta az új ÜT-elnököket, illetve röviden dr. Horváth István KÜT-elnököt.

Ez alapján egységesen kijelenthető, hogy az átalakulás zökkenőmentesen ment végbe; programjaik közül pedig a tavaszi-nyári családi, gyermek- és sportnapok voltak a legnépszerűbbek.

Egységes szempontok, gyorsabb elbírálás

Az ország nyugati szegletében kezdve a sort – már csak dr. Horváth István „kettős szerepe” okán is, aki a Soproni területi Igazgatóság ÜT mellett a Központi Üzemi Tanács elnöki tisztségét is betölti – rögtön megyecserékről számolhatunk be: a korábbi Nyugat-Magyarországi Területi Igazgatóság eleve soproni és pécsi igazgatóságokra



oszlott, amihez előbbinél jött még, hogy Győr-Moson, Vas és Veszprém megye mellett ide került Zala és Komárom-Esztergom is. Mindennek ellenére dr. Horváth István úgy fogalmaz, hogy – köszönhetően a korábbi, összeszokott csapat rutinos munkájának – az égvilágon semmi fennakadást nem okozott az átalakulás a munkájukban. „Maga a feladatkör egyébként sem változott, mi több, bizonyos szempontból egyszerűsödött is”, mondja egyszerre KÜT- és ÜT-szemszögből vizsgálva a helyzetet.

„A KÜT ugyanis a különféle segélyezések, támogatások rendszerét igyekezett országosan egységesíteni, és egy olyan szempont-rendszert felállítani, amely alapján a korábbinál gyorsabban, kevesebb helyi mérlegelést

igénylően történhet meg a jóléti keret elosztása. Magyarán, ha valaki megfelel a különben jól körülírt és rögzített alapelveknek és szempontoknak, automatikusan számíthat az adott, ugyancsak – bizonyos keretek között – fix támogatásra. Ráadásul az a korábban gyakori helyzet is kizárható ezzel a módszerrel, hogy egy adott terület aktuális pénzügyi helyzetének függvénye legyen, hogy valaki kaphat vagy nem támogatást, segílyt. Helyben legfőképpen az alaphelyzettől eltérő, különleges, vagy valóban egyedileg értékelendő esetekben kell tárgyalnunk.”

Még a KÜT-nél maradvá, a napi feladatok sorában a különféle jogszabályi változások (adó, munka stb) folyamatos figyelemmel kísérését, illetve az ezekhez történő igazodást, továbbá a VBKJ-hoz kapcsolódó változtatásokat említette aktualitásként dr. Horváth István.

A postásoknak szóló programok sorából ugyancsak a KÜT központi, országos rendezvényeként kívánczik az élre a mindig is népszerű, de az idén minden korábbinál nagyobb létszámot megmozgató velencei sárkányhajóverseny.

A soproni terület rendezvényei közül pedig a háromról immár öt megyésre tereblyesedő, 1300 résztvevős zánkai családi napot, illetve az ugyancsak a Dunántúli Postás SE-vel és a PSZ Soproni TTT-vel közösen szervezett gersei családi napot emeli ki dr. Horváth István.

Egy megye érkezett, egy távozott a pécsi területtől

A „testvérterület” Pécsi Területi Igazgatóság Üzemi Tanácsánál a megyék száma maradt



ugyan, mégis nagy a változás: Baranya, Somogy és Tolna mellől ugyanis távozott Zala, ugyanakkor érkezett Fejér megye. Bár Csaba ÜT-elnök azonban itt is arról számol be,

hogy az átállás nem okozott érzékelhető problémát, illetve, hogy feladataikat gyakorlatilag a korábbiaknak megfelelő módon látják el; havonta üléseznek, feladataik ebben a fél évben is a segélyezések, lakástámogatások körüli döntések mentén adódtak.

Legjelentősebb saját rendezvényük a július eleji orfűi családi sportnap volt, (ismét csak a DDPSE-vel karöltve), amelyen ezerkétszáz postás dolgozó, illetve családtag műlatta hasznosan-kellemesen az időt. Ugyanakkor nagy létszámmal képviseltették magukat a már említett sárkányhajóversenyen, valamint a Posta által szervezett pécsi „Fuss a rákgógyításért” elnevezésű jótékonyági akción is.

Csapatépítés élesben a Központi TIG ÜT-nél

„Az áprilisi indulás miatt rövidebb idő állt rendelkezésünkre a programok előkészítésére. Két központi rendezvény megszervezését vállaltuk. Már hagyomány, hogy a TISZLO ÜT-vel közösen rendezzük meg a Családi Napot Budapesten, amelyen sok-sok látványos játékkal igyekeztünk a gyerekek kedvében járni. Testületünk számára fontos volt, hogy az év elején igazgatóságunkhoz visszakerült Nógrád megyei kollé-



vitték a prímet

az üzemi tanácsok átalakulása

gáink is részt vegyenek a programom. Ott voltak, remélem, érezték és tudják, hogy szeretettel fogadtuk őket. Másik rendezvényünk szeptember 17-én egy rendhagyó sportnap volt. Hogy az utazási költségeket csökkentjük, a Kihívás Napján egyszerre hat helyszínen kínáltunk változatos programokat. Cegléden teke, Gödöllőn bowling, Budapesten, a Bókay-kertben kispályás foci és röplabda zajlott több más sportág mellett. Három túracapatunk részére a Pilisbe, illetve a Mátrába szerveztünk kirándulást – ahogy láttam-hallottam, élményekben ott sem volt hiány... Az új testület csapatépítő tréningje e két rendezvény sikeres megszervezése, lebonyolítása volt. Büszke vagyok a testületre, remélem, akik a



programjainkon részt vettek, ebben meg erősítenek. Ezúton is köszönöm azon kollégáim – Reinerné, Erzs (Nagykát), Kovácsné, Zsuzsa (Gödöllő), Tolnai Sándor (Cegléd), Belényesi Vince (Budakalász) – munkáját, akik segítségünkre voltak, és bízom benne, hogy máskor is számíthatunk rájuk!”, foglalta össze mondanóját *Lukács Ildikó*, a Központi Területi Igazgatóság ÜT elnöke.

Debrecenben októberre csúszott a postásbált

A központi régióból keletre kanyarodva ismét csak jelentős változást átélő régióba érkezünk: az egykori Kelet-Magyarországi Területi Igazgatóság kettéválása után létrejött egyik új terület, a Debreceni TIG ÜT a Buda-



pesthez csatlakozó Nógrád kiválása után öt megyét felügyel: Hajdú-Bihart, Szabolcs-Szatmárt, Szolnokot, Hevest és Borsodot, von rövid mérleget *Pinczés Jánosné* ÜT-elnök. Aki elsőként rögtön magával a postaigazgatósággal fennálló remek együttműködést említi, hangsúlyozva, hogy a Debreceni Ter. Ig. igazgató asszonya, Rácz Tamásné, illetve a debrecen-szegedi humán-gazdálkodási osztályvezető, Tolnai Tibor nemcsak a „távolból” de rendszeres személyes jelenlétével is kiveszi a re-

szét rendezvényeikből.

Rendezvényeik sorából a nyáron, hat helyszínen is megtartott családi napokat, az érdekes ségként

(merthogy az átalakulás miatt az év elején elmaradt) most októberben megszervezett postásbált, illetve a majdani, decemberi Mikulás-kupát tartja ide kíváncsónak Pinczés Jánosné. Hozzáteve, hogy a fentiekhez hasonlóan jól sikerült az ÜT mátraházi csapatépítő tréningje is.

A napi munkára térve az ÜT elnök asszonya pusztán azon sajnálkozik, hogy a KÜT (írásunk elején már említett) egységesítő regulái miatt, bár az ügyintézés gördülékenyebb lett, sokan nem felelnek meg a támogatás kritériumainak, így sokszor kell elutasító határozatokat is hozniuk a hozzájuk fordulókkal szemben.

A korok-nemek arányára is ügyeltek szegedi ÜT-nél

Dél-Magyarországon a fentiekhez képest egyszerűsödik a helyzet: ahogy *dr. Nemes*



Sándor, a másik egykori kelet-magyarországi, a Szegedi Területi Igazgatóság ÜT elnöke beszámol róla, náluk maradt az eredeti felállás, azaz térségükben nem történtek megcserék. Az egyéni szinteken azonban már történtek átalakítások, elsősorban, mert igyekeztek „mindenre figyelni”. Már a jelöltlistát úgy állították össze, hogy abban a teljes földrajzi lefedettség mellett a kor és a nemek eloszlásának arányosságára is tekintettel igyekeztek lenni. Így, bár a tehetséges fiatalok is szerephez juthattak, a munka folytonosságát a régi, rutinos tagok jelentik.

Ahogy a munka java része is folyhatott az elmúlt fél évben „rutinból”, bár, jelentősebb hagyományos rendezvényeik sorában rögtön történt egy változás: a rangos és népszerű szegedi családi sport- és egészségnapnak ezúttal Tiszakécske vállalta föl a házigazdaszerepét, rögtön új sportágakat, így a petanque-ot csatasorba állítva. Emellett



azonban maradtak a korábbi bevált tavaszi-nyári, gyermeknap rendezvények is, Szegeden, Békéscsabán, Solton például.

A TISZLO nem földrajzi, szakmai alapon dolgozik

A sor végére a hivatalosan Társaságirányítás, Szolgáltatások és Logisztika Szervezeti Egységei Üzemi Tanács (röviden TISZLO)



Vagyis, a *Benkő Viktor* vezette testület az egész országot átfogja – alapvetően olyan nagy szervezeti egységek szerint, mint például a BESZK, az PEK, a Nk. Postakicserélő, az ingatlan és biztonság, a hírlap, illetve a logisztikai központok.

Ez persze alapvetően meghatározza a napi munka jellegét-menetét is. A jelentősebb saját rendezvények (a tagság hatvan százalékának ittléte miatt) alapvetően a fővárosra, és a fent említett nagyobb munkahelyekre koncentrálódik (mint például a rendre 1500–2000 kollégát megmozgató nyári családi nap). Ugyanakkor örömmel jelzi az ÜT-elnök, hogy e rendezvényeik olyan népszerűek, hogy a vidéki postások is mindig szívesen vesznek részt rajtuk, olykor a jelentősebb utazások árán is.

Magában a hivatali munkában szinte semmiféle változás nem történt náluk, mondja *Benkő Viktor*, hiszen az ő területüket nem érintette a postai szervezeti struktúra változása. Mi több, a 13 fős tagság is csak egy betegség miatt változott egyetlen helyen az új voksoláskor – igaz, egy társuk (Böröcz János) elhunyt miatt jelenleg csak 12 fővel működnek, új választásra e poszton még nem került sor.

Sz. Zs.

Erős állam mellett erős civil

A nők a holnapért: nemzetközi konferencia

Az MSZOSZ az Autonóm, ÉSZT és SZEZ Szakszervezeti konföderációk nőszervezeteivel és a Nők a Holnapért Alapítvánnyal, a Friedrich Ebert Alapítvány (FES) anyagi támogatásával közös szervezésben rendezte meg a Munkavállaló Nők 11. Országos Konferenciáját október 5-én Budapesten, amelynek témája az önkéntesség és szolidaritás volt. A témaválasztás alapjául az szolgált, hogy az ENSZ-önkéntesség nemzetközi évének 10. évfordulója után az Európai Unió az idei évet az önkéntesség évévé nyilvánította. A rendezvényen **Heimné Emmert Zsuzsanna** (Mohács 1 Posta), **Niederkirchner Katalin** (Dombóvár 1 Posta) és **Sztabura Lászlóné** képviselte a Postás Szakszervezet Női Tagozatát.

Cseb Zsuzsanna, az MSZOSZ Nőképviselet elnökének megnyitója után dr. Talyigás Katalin szociológus tartott előadást az önkéntes munka fogalmáról, jelentőségéről és szerepéről. Az önkéntes munka legfőbb jellemzőjeként emelte ki, hogy az egyén szabad akaratából, anyagi

haszon nélkül vállalja azt. Anyagi haszon nélkül, de mégis van haszna, mert fejlődik általa a társas kapcsolat, együttműködés alakul ki, jó érzéssel tölti el az egyént, mert valamit adhat közösségének. Fontos az önkéntes képzés, mert ezáltal a kötelezettségek vállalása is kezd tudatossá válni. Az önkéntesség tartalma mára már megváltozott, de jelentős szerepük továbbra is a civil szervezeteknek, szakszervezeteknek van benne. A szociológus előadása végén megfogalmazta a mai kor üzenetét: erős állam mellett erős civil szervezetek kellenek.

A Nemzeti Erőforrás Minisztérium Szociális, Család- és Ifjúsági Államtitkárság munkatársa arról tájékoztattott, hogy hazánkban mit is jelent az önkéntesség éve, milyen programok, kampányok történnek ennek jegyében. Egyik fő elemként az általunk is ismert TE SZEDD akciót emelte ki, amely nagy médiatámogatást kapott. Folyamatban van a megyei önkéntes-centrumok kialakítása, illetve megfogalmazódott



a 2012–2020 időszakra vonatkozó Nemzeti Önkéntes Stratégia, amely december 5-én, az Önkéntesek Nemzetközi Napiján kerül a nyilvánosság elé, és ekkor adják át első ízben az újonnan alapított Önkéntességért Díjat is.

A konferenciára meghívott nemzetközi képviselők saját országuk tapasztalatait ismertették az önkéntes munka gyakorlatáról.

Petra Meyer elmondta, hogy Németországban szövetségi szintű önkéntes hálózat működik, főleg a szociális területeken. Fontosnak tartotta kiemelni, hogy az önkéntes munkán keresztül fenntartható a foglalkoztathatóság. Metka Roksandice, a

Közös nyilatkozat

Immár másodszor irányul a világ figyelme a másokért végzett önkéntes munkára, és azokra, akik e tevékenységet önzetlenül, szakadatlan lelkesedéssel és türelemmel végzik. 2001 – az ENSZ-önkéntesség nemzetközi éve – után tíz évvel az Európai Unió 2011-et az önkéntesség évévé nyilvánította. A tízéves évforduló jó alkalmat teremt arra, hogy az Unió felhívja a figyelmet az önkéntes munka szerepére az állampolgárok aktivitásának előmozdításában.

Az önkéntes munka – a demokrácia fejlettségének egyik fontos eleme, azt jelzi, hogy egy társadalom tagjai mennyiben tartják értéknek a másokért, ellenszolgáltatás nélkül végzett munkát; képesek-e szolidaritásra a nehéz helyzetben lévőkkel, meg tudják-e szervezni a közösség érdekében végzett tevékenységüket. Az önkéntes munka szervezeti hatékonyságát a tagjaik azonos célú tevékenységére, összefogására építő civil (tehát államtól független) szervezetek biztosítják.

Magyarországon az önkéntességről még kevés ismerettel rendelkeznek az állampolgárok, annak ellenére, hogy erről több irányú elgondolások vannak. Sajnálatos állapotunk az, hogy a magyar társadalomban az önkéntesség nem tartozik a fontos, elismert és követendőnek tekintett értékek közé. Úgy látjuk, hogy az önkéntes munkára fel kell készíteni a társadalom tagjait, és ezt a felkészítést már gyermekkorban meg kell kezdeni. Ezzel párhuzamosan az önkéntes munka meghonosítása során nem lehet az a cél, hogy az önkéntes tevékenység helyettesítse a fizetett munkát! Az önkéntes tevékenység különleges értéke az, hogy hozzájárul a közösség formálásához, de nem feladata, hogy állami alapfeladatokat vállaljon át.

Az önkéntesség még nem elismert

A mai konferenciánk célja, hogy felhívjuk a figyelmet az önkéntes tevékenység jelentőségére, tekintélyének növelésére, a társadalmi szolidaritás erősítésének szükségességére. Céltunk továbbá, hogy a köztudatban jelenjen meg értéknek az önkéntesség.

Napi tapasztalatainkból tudjuk, hogy a munkahelyi kollektívák közvetlen közelében lévő szakszervezeti tisztségviselőink (titkárok/bizalmiak) érdekvédelmi feladataik mellett, szükség esetén azonnal készek egyéb önkéntes tevékenységre (pl. árvíz esetén rászoruló családok megsegítése).

Emiatt mi, a szakszervezeti konföderációk (AUTONÓM, ÉSZT, MSZOSZ, SZEZ) nőszervezetei és a jelen lévő civil nőszervezetek képviselői büszkén valljuk azt, hogy a szolidaritás, a másokért végzett önkéntes munka szervezeteink fontos alapelve és építőköve.

Aki önkéntes munkát végez, társadalmi értéket hoz létre, ezáltal hozzájárul a társadalmi jólét emeléséhez. Ezért elvárjuk az államtól, hogy az önkéntesség elterjesztése és megbecsülése érdekében stratégiai tervezéssel, a közfigyelm felkeltésével, a civil és a piaci szektorral való együttműködés elősegítésével koordinálásával vállaljon aktív szerepet. Támogassa az önkéntes tevékenységet, mozgítsa elő és fokozza társadalmi elismertségét, illetve a készülődő új civil törvénnyel fokozottabban támogassa a sok működési gonddal küzdő kis civil szervezetek tevékenységét. Bár az önkéntes tevékenység ugyan ingyenes – de vannak velejáró kiadások, azaz nem költségmentes. Ezért állami feladat kell, hogy legyen az önkéntes tevékenységhez szükséges infrastruktúra biztosítása. Az önkéntes szervezetek támogatása, a tanácsadás, va-

szervezetek kellenek

az önkéntességről és szolidaritásról

Szlovén Női Lobby elnöke hangsúlyozta, hogy a közhasznú tevékenység nem egyenlő az önkéntességgel. Kormányuk ebben az évben a feketemunka visszaszorítását tűzte ki célul, s egy törvényjavaslat szerint a szomszédnak nyújtott segítség is annak számított volna a jövőben. Válaszul a szakszervezetek népszavazást kényszerítettek ki, melynek hatására a javaslatot visszavonták. Szlovéniában az önkéntes munkavégzés ugyanis a kultúra szerves része, terjedelme a GDP 1-8%-a között ingadozik.

A Magyarországi Női Alapítvány képviselője, *Betlen Anna* másfajta

megközelítéssel kezdte előadását. Úgy gondolja, lényeges megkülönböztetni az önkéntes munkát az úgynevezett szívességi munkától. Elmondta, hogy Magyarországon ma a 24 éven aluli nők, a három- vagy többgyermekes anyák, illetve a roma nők aktivitási rátája nem éri el a 20%-ot, ami szinte egyenlő a társadalomból való kirekesztettséggel. Ők nagyon sok esetben az önkéntes munka segítségével juthatnak olyan szakmai tapasztalatokhoz, amelyek segítségével később tovább tudnak lépni, munkahelyet találhatnak. Ezért van nagy igény az egyetemisták körében is az önkéntes munkára. Fontosnak tartotta azonban azt is elmondani, hogy önkéntes munkát csak az tud végezni, akinek van mellette más megélhetési forrása.

A konferenciát a résztvevők közös nyilatkozat elfogadásával zárták.

**Heimné Emmert
Zsuzsanna,**
a Női Tagozat tagja



és követendő érték

lamin az önkéntesek ösztönzése, képzésük, irányításuk és figyelemmel kísérésük, továbbá az esetleges költségtérítés pénzbe kerül – de többszörösen megtérül.

Úgy véljük, hogy szükség van a jó példák szélesebb körben való megismertetésére, de arra is, hogy a példák szerint a legjobbakat kiüntetett módon kezeljék, a személyes példamutatásra helyezvén a hangsúlyt. Ezért javasoljuk egyrészt, hogy az önkéntes munkát végzők a munkahelyi hirdetési helyeiken (faliújság, folyóirat, honlap) adjanak hírt önkéntes munkájuk eredményeiről, ezzel is ösztönözve a környezetüket hasonló tevékenységre, másrészt, hogy az országgyűlési képviselők a parlamenti ciklusuk alatt vállaljanak szerepet az önkéntes munkában a gazdasági élet különböző területein, illetve személyes példamutatással álljanak élére az önkéntes tevékenységnek. Az elvégzett önkéntes munkáért kapjanak nagyobb elismerést az azt végzők, ezzel is segítve, hogy a köztudatban értéként jelenjen meg az önkéntesség.

Az ENSZ kezdeményezésére minden évben december 5-én ünnepeljük az „Önkéntesek nemzetközi napját”.

Felhívjuk a figyelmet, hogy ezen a napon a környezetünkben köszönjük meg az önkéntes munkát végzők tevékenységét, megkeresve a megbecsülésünk kifejezésének lehetőségét, az elvégzett munkát igazoló szervezetekkel egyetértésben. Kezdeményezzük, hogy a szakszervezetek,

a meglévő bázisukra alapozva, mintegy hálózatként vegyék fel a kapcsolatot az önkéntes munkát felvállaló szervezetekkel, az önkéntes tevékenység hatékonyabbá tétele és a társadalmi szolidaritás hangsúlyozása érdekében.

Budapest, 2011. október 5.
A Munkavállaló Nők 11. Országos Konferenciája

Együtttes ülés az együttműködésért

Működésének hatékonyabbá válását várja a Postás Szakszervezet két rétegszervezete attól az együttgondolkodástól, amelynek alapjait október 12-én fektették le, első együttes ülésükön. Bevezetőjében *Csókási Istvánné*, a Női Tagozat vezetője számolt be a februári megalakulásuk óta eltelt időszak eseményeiről, felvázolva azt az irányít, amelyen elindultak, egyben meghatározva azokat a feladatokat is, amelyek az év végéig előttük állnak, s amelyekhez az Ifjúsági Tagozat csatlakozását is várják. Mint mondta, célul elsődlegesen a kapcsolatteremtést tűzték maguk elé, amelynek jegyében oktatásokon, közös fellépéseken vettek részt, a munkavállaló nőket országosan érintő társadalmi kérdésekről közös nyilatkozatokat fogalmaztak meg a társszakszervezetek női szervezeteivel. Emellett az ifjúsággal párhuzamosan a PSZ szakmai tagozataival is szorosabbá vonnák az együttműködést. Terveik között szerepel, hogy jelenlétüket hangsúlyosabbá tegyék a Postás Szakszervezet honlapján is.

László Emese, az Ifjúsági Tagozat vezetője a helyi szintű együttműködés fontosságát hangsúlyozva arra hívta fel a figyelmet, hogy a családi és sportnapok szervezésében, a szépkorúak búcsúztatásában közösen vállalt feladatok szorosabbá fűzik kapcsolatterüket a Postás Szakszervezet középszeveivel is. A honlapon rendelkezésre álló Cserebere fórum helyett kisközösségi akciók szervezését javasolta, akár a családi napokhoz kapcsolódva, akár úgy, hogy ahol biztosítható erre helyiség, folyamatosan ajánlhassák fel egymásnak cserére feleslegessé vált tárgyaikat, eszközeiket a postások. Döntés született arról is, hogy a tagozaton belül minden területen megalakulnak az Ifjúsági Bizottságok.

Az év hátralévő részére konkrétan körvonalazódtak a közös feladatok. November közepén a két tagozat két-két fővel csatlakozik a VDSZ által szervezett, immár hagyományosnak mondható továbbképzéshez Balatonszemesen. 2011-ben még három témával foglalkoznak kiemelten: az Esélyegyenlőségi tervvel, a Munka Törvénykönyve változása után kialakuló helyzet elemzésével és a munkahelyi stressz kérdéskörével. Az együttműködés keretében e témákkal kapcsolatban december elejére tervezett kétnapos kihelyezett ülésről határoztak, amelyre szakmai előadókat is meghívják.

K.V.

Bányában, parkban, kastélynál a veszprémi nyugdíjasok

A Veszprémi Postás Nyugdíjas Klub szeptember 21-én 45 fős buszos kirándulást szervezett. Utunkat Pákozdon kezdtük, ahol a Katonai Emlékparkban megtekintettük az 1848-as csatamező színhelyét, a korabeli emlékekből összeállított kiállítást, és az obeliszk előtt több közös fotót készítettünk. Következő állomásunk Magyarország legnagyobb bauxit-lelőhelye, Gánt volt, ahol a külszíni hatalmas bányagödör után barangoltunk a bánya földalatti múzeumában is. Nagyon érdekes volt bent látni a kiműveléshez használt berendezéseket, eszközöket, csilléket, és a múzeum vezetőjének kalauzolásával egyéb, a bányászattal kapcsolatos ismeretekkel gazdagodtunk. Ezt követően indultunk az alcsúti arborétumba, ahol nagy sétát téve csodáltuk meg a mesés parkot, a kastély maradványait, illetve a még ma is használt (főleg esküvői alkalmakkor), felújított kápolnát. Az arborétumból Tata felé vettük utunkat, de Felcsúton lelassítva, a Puskás Akadémia épületegyüttesére és a sportpályákra vetettünk néhány pillantást. Tatán a történelmi várnak és múzeumának megtekintése után a tető teraszáról csodálatos kilátásban volt részünk a Tatai tó víztükrére, a környéki, tóparti üdülőkre, sportlétesítményekre. Tatán sikerült városnéző kisbuszt bérelni,



és ezzel mintegy 45 percen át, keresztül-kasul megtekinthettük Tata városát, a tó mindkét oldalát. Ezt követően az oroszlan hangulatos Czerman vendéglőben egy közös vacsorával fejeztük be őszi kirándulásunkat, amelyért köszönettel tartozunk a Postás Szakszervezetnek, a soproni Titkárok Területi Tanácsának és a veszprémi Polgármesteri Hivatalnak anyagi támogatásukért.

Szente József



Nagy volt az érdeklődés a Miskolci TTT értekezletén

A miskolci Postás Szakszervezet Titkárok Területi Tanácsa kibővített titkári értekezletet tartott szeptember 19-én. A napirendek között szerepelt az MP Zrt. Kollektív Szerződésének 51. sz. módosításával, a Törzsgárda Szabályzat 2. sz. módosításával kapcsolatos tájékoztatás. Beszámoló hangzott el az I. félévi költségvetés teljesüléséről, amelynek előadója Sztahura Lászlóné, korábbi TTT titkár volt, valamint javaslat hangzott el a II. félévi költségvetési tervre.



Az értekezlet további részében Pinczés Jánosné TTT titkár adott tájékoztatást a postavezetők vezetői hatékonyságának felméréséről, a végrehajtási motivációs keret szabályozásáról, létszámintézkedésekről a régiókban, valamint a KÜT-tel és az ÜT-ekkel kapcsolatos információkról, az új Munka Törvénykönyv tervezetéről. A napirendi pontok témái iránt nagy volt az érdeklődés, az értekezleten 33 fő vett részt.



Pinczés Jánosné

Nyugdíjas kollégáktól búcsúzik a Szombathelyi Kézbesítőpont

Az utolsó hónapokban két olyan nyugdíjas kollégát veszítettünk el, akik életüket tették fel a posta munkájára.

BEDICS IMRE

Szép kort ért meg, 1979-ben vonult nyugdíjba, 92 éves korában halt meg. A szombathelyi Jáki úti temetőben vettünk tőle végső búcsút augusztusban.

Szakszervezeti tag volt postai munkába állásától egész nyugdíjazásáig, több tisztséget is betöltött. Körzetében megbecsült dolgozó, mindenki Imre bácsija volt, az ügyfelek családtagnak tartották. Mindenkihez volt néhány jó szava. Nyugdíjba vonulása után még sokáig érdeklődtek felőle nálam, aki az utódja lettem, immár 32 éve. Megpróbáltam úgy dolgozni, hogy szégyent ne hozzak elődömrre.

Imre bácsit a temetési szertartást végző pap is méltóan búcsúztatta. Megköszönte 43 éves postai szolgálatát, és méltónak találta a hosszú élet elnyeréséhez.

Nyugodjon békében!



EBERGÉNYI JÁNOS

1950-ben született. 2010-ben vonult nyugdíjba, ekkor írtam róla méltató mondatokat. Sajnos, neki nem adatott meg a hosszú élet, súlyos betegséggel küzdött. Bátran kitartóan, fegyelmezetten. Nem adta fel, de a kollégák is tartották benne a lelket. Mindennap látogattuk, halála napjáig bátorítottuk, de a súlyos kór legyőzte, születésnapja előtt egy nappal halt meg. Nagy részvétel kísértük utolsó útjára a Jáki úti temetőben, júliusban. Felesége, Panni, és gyermekei, Mónika és Andrea gyászolják.

1967-től dolgozott a postán, ez volt első és egyetlen munkahelye. Naponta kézbesített, mindenkor a legnagyobb megbecsülést vívta ki körzetében, a posta jó hírét vitte mindig tovább. Az ügyfelek aggódva kérdeztek betegségéről, hogylétéről. Lelkiismeretes, becsületes munkája legyen számunkra példa értékű. Hiányzik jelenléte, mosolya, mindennapos érdeklődése a postáról, amelytől nyugdíjazása után sem tudott elszakadni. Emlékét őrizzük, példának állítjuk magunk elé. Hűsége a Postás Szakszervezethez is töretlen volt. Minden megmozduláson részt vett, segítőkészsége, embersége példamutató volt.

Isten veled, nyugodjál békében!

Lőrincz József, szakszervezeti titkár

Polgári postások a Kalandparkban

Szeptember 3-án elindultunk a Zempléni-hegység felé: Sátoraljaújhely volt a cél. Először a Kalandparkot látogattuk meg. A libegővel feljutottunk a kilátóba, ahonnan csodálatos panoráma tárult elénk. Ezután a bobbpálya következett, ami kicsiknek, nagyoknak egyaránt nagyon tetszett. Ezt mindenki a bátorsága szerint, akár többször is kipróbálhatta. Majd Károlyfalva felé haladva elérkeztünk a Megyer-hegyhez.

Itt a turistajelzések mentén felértünk a Tengerszemhez. Ez a természeti csoda egy kőbányában képződött tó. A hegyről leérve lehetőségünk adódott borkóstolásra a helyiek egyik pincéjében. A nap végén kellemesen elfáradva indultunk haza, de ekkor már a jövő évi kirándulásunk helyszínét terveztük. Felejthetetlen élmény volt mindannyiunk számára.

Barnáné Rózsa Valéria, vezetőségi tag



Búcsú Barkovics Zsigmondtól

**„Nem bírta más, csupán az értelem,
s az bírta volna még. De megszökött a test,
szíved megállt...”**

/Radnóti Miklós/

Augusztus végén jött a szomorú és megdöbbentő hír, hogy Barkovics Zsigmond súlyos betegsége miatt kórházba került. Mindannyian reménykedtünk, hogy állapota jobbra fordul, de az életéért vívott küzdelemben alulmaradt, szeptember 28-án elragadta a halál. Annyira hihetetlennek tűnt, hogy ez az optimista, életvidám ember többé már nincs közöttünk. Utolsó, júliusi találkozásunkkor még tele volt tervekkel, ötletekkel, lelkesen beszélt elképzeléseiről.

Ismeretségünk majd fél évszázadra nyúlik vissza. A Soproni Postaigazgatóság Ellenőrzési Osztályának vezetőjeként postaszemlék alkalmával számos esetben kerültünk munkakapcsolatba. Észrevételei, megállapításai mindig a jobbítás szándékát, segítőkészségét tükrözték, soha sem a kicsinyeséget vagy gáncsokodást. Nyugdíjas éveiben megszervezte a Soproni Postás Nyugdíjas Klubot, munkája eredményeképpen pezsgő klubélet alakult ki. Szűkebb pátriáján kívül kereszte a kapcsolatot más területek postás nyugdíjasaival. Olyan ember volt, aki hidat épített lélektől lélekig, ember és ember között. A győri nyugdíjasklub létrehozásában is oroszlánrésze volt. Ő győzködött, biztatott bennünket, hogy szervezzük meg a klubot, bizonygatta, hogy a győri postás nyugdíjasoknak szükségük van erre a szervezetre. A győri klub elmúlt 3 éves mozgalmas, színes élete fényesen igazolta Őt. Kezdeményezésére a soproni és a győri nyugdíjasok sok közös programot szerveztek. Ilyen volt a Fertő-tavi közös hajókirándulás, a pannonthalmi apátság megtekintése, a budapesti

Szépművészeti Múzeum reneszánsz kiállításának meglátogatása, a szlovéniai több napos kirándulás.

Azt mondják, ha az életben becsukódik egy ajtó, akkor kinyílik egy ablak. A most kinyílt égi ablakon át nézz le ránk, figyelj bennünket! Ez adjon nekünk erőt, hogy tetteinkben hűek tudjunk maradni szellemedhez.

Nagy nemzeti költőnk, Vörösmarty Mihály írja egyik versében az alábbiakat:

„Mi dolgunk a világon?

Küzdeni erőnk szerint a legnemesbékért!”

Zsiga Bácsi! Te tudtad, hogy mi volt a feladatod az életben, és aszerint cselekedtél, példát mutatva nekünk.

Emlékedet megőrizzük szívünkben.

Nyugodj békében.

*A Győri Postás Nyugdíjasklub nevében:
dr. Kovács Miklós klubvezető*



Barkovics Zsigmond 1935. április 1-én született, 1954-ben érettségizett Szombathelyen. Postai munkáját 1955 júliusában kezdte Csepreg postahivatalban.

Elvégezte a közép-, majd a felsőfokú postaforgalmi tanfolyamot és 1959-ben a Soproni Postaigazgatóság létszámába került, mint csomagbiztos.

1975-től megbízást kapott a Belső ellenőrzési osztály vezetésére, majd 1985-től a Postaforgalmi Ellenőrzési osztály vezetője lett.

1995 decemberében, 40 év szolgálat után vonult nyugállományba. Többször kapott Kiváló Dolgozó kitüntetést, és megkapta a Posta Kiváló Dolgozója címet is.

Bizottsággal fiatalít a Soproni TTT

A Soproni Titkárok Területi Tanácsa szeptember 23-án testületi értekezletet tartott. *Dr. Molnár Sándor* az Mt. és egyéb jogszabályi változásokról tartott tájékoztatót, majd a munkaviszony létesítésével, megszűnésével kapcsolatos kérdésekben adott gyakorlati tanácsokat. Példaként ismertetve néhány olyan esetet, amikor a munkavállalók – tájékoztatás hiányában vagy az idő rövidsége miatt, esetleg olvasatlanul – írtak alá megállapodást, jegyzőkönyvet, amelynek következménye visszavonhatatlanul hátrányosan érintette őket.

Az október 1-jei demonstrációról már korábban értesültek a titkárok, az értekezleten a további teendőket, a résztvevők szervezését beszéltük meg.

Lőrincz József beszámolt a Kézbésítő Tagozat üléséről.

Ezután a testület többek között tájékoztatást kapott a VBKJ-t érintő és befolyásoló, kormányhatározatban elfogadott változásokról, a rendszer átalakításáról (ezek többségükben



2012-től valósulnak meg, kivétel az üdülési csekk, ezért ennek kiosztása a postán szeptember 30-ig megtörtént), a kézbésítők rehabilitációs üdültetésének saját üdülőben történő megvalósításáról. A továbbiakban döntöttünk az Ifjúsági Bizottság létrehozásáról, valamint rendkívüli segélyekről is.

Kiss Mária, területi titkár

Aktuális kérdésekről tárgyalt a Miskolci Ifjúsági Bizottság

A Postás Szakszervezet TTT Miskolc Ifjúsági Bizottsága 2011. október 13-án értekezletet tartott. Az első napirendi pont keretében bemutatkozott a bizottság tagjainak *Pinczés Jánosné* TTT titkár és beszámolót tartott a TTT munkájáról, középsszer-vi aktualitásokról, a Munka Törvénykönyve várható változásairól, valamint a Debreceni Területi Igazgatóság Üzemi Tanácsa munkájáról.

A Bizottság meghívott előadója volt *Farkasné dr. Polák Judit*, a TTT jogtanácsosa, jogsegélyszolgálat-vezetője, aki tájékoztatást adott a Kollektív Szerződés 52. sz. módosításáról,

valamint a Munka Törvénykönyve tervezetéről. A Bizottság tagjai részéről nagy volt az érdeklődés, több kérdés is elhangzott.

Ezt követően *Sándorné Kiss Judit* bizottságvezető tájékoztatta a résztvevőket az Ifjúsági Tagozat munkájáról. *Glódi László*, a bizottság egyik tagja részt vett az MSZOSZ által szervezett „Szervezeti ismeretek, érdekegyeztetés, lobbí” témájú tanfolyamon, amelyről érdekes beszámolót tartott. Ezen kívül még számos egyéb témával is foglalkozott a Bizottság, többek között szó esett a tagtoborzás eddig eredményéről is.

Gépjárműösztönző: ne csak a kilométer legyen a mérce!



A Szállítási Tagozat szeptember 21-22-23-án, Kőszegen tartotta soros, szokásos háromnapos kihelyezett ülését. Napirenden az aktuális kérdések mellett a Postautó Duna Zrt. első féléves teljesítményének, az ügyfélszerző-csalogató akció hatásainak, eredményeinek megvitatása, illetve a Magyar Postánál bevezetendő gépjárművezető-ösztönző

kérdése és a PDA-kezeléssel kapcsolatos feladatok, gyakorlati problémák megbeszélése szerepelt.

A tanácskozás meghívott vendégei *Pintér István* szállítási főosztályvezető, *Kállai Mariann* humánerőforrás osztályvezető, *Tibanyi Zoltánné*, a Nyugat-magyarországi Szállítási Üzem vezetője, *Balogh Rózsa* munkaügyi kapcsolatok munkatárs, *Vajta Zoltán*, a Postautó Duna Zrt. vezérigazgatója és *Tóth Zsuzsanna*, a Postás Szakszervezet elnöke voltak.

Az elhangzott tájékoztató szerint a Postautó Duna Zrt. első féléves árbevétele – a létszám megtartása mellett – a tervezetthez képest pozitív eredményt mutat. A lakossági személyautók vizsgáztatására meghirdetett akció azonban nem hozta meg a várt ügyfélkör-bővülést, s emellett a munkavállalók keresetére is negatív hatással volt. Az év további részében a Ma-

gyar Postánál meghirdetett költségtakarékosság miatt további árbevétel-növelésre nincs lehetőség, a vezetőség azonban további, hatékonyabb akciókat tervez, amelyek részleteiről a későbbiekben tájékoztatnak.

A gyakorlattól eltérően, a tavaszi találkozón elhangzott szóbeli felkérés ellenére, nem kapott írásbeli tájékoztatást a tagozat az 1-8. hónapra, a szállítási területre (létszámra, túlórákra, ösztönzőkre, pótlékokra) vonatkozó adatokról, így ezt érdemben nem tudta tárgyalni. Nem közeledtek az álláspontok a gépjárművezető-ösztönző kérdéskörében sem. A szakmai oldal továbbra is a levezetett kilométerek alapján kívánja bevezetni az ösztönzőt, a tagozat szerint azonban ez az adat önmagában nem tükrözi a gépjárművezetéshez kapcsolódó egyéb, postás-szakmai tevékenységek elismerését.

A csomagkézbesítés területén bevezetett PDA-kezelés tapasztalatai a beszámoló szerint azt mutatják, hogy vidéken jól működik, Budapesten azonban, többek között a küldemények nagyságrendileg nagyobb száma és a rendszer lassúsága miatt vonakodva használják a kollégák.

A találkozó zárásaként az öt éve elhunyt *Szabó László* sírjánál helyezték el az emlékezés virágait a Szállítási Tagozat tagjai.

Szűcs Ferenc



MINDEN TÍPUSÚ AUTÓRA!

ŐSZI AKCIÓ!

OLAJCSERE·FÉKBETÉT·FÉKTÁRCSA CSEREAKCIÓ! • 4L OLAJ, OLAJSZŰRŐ, LEVEGŐSZŰRŐ, MUNKADÍJ •

*FORD FÉKBETÉT, FÉKTÁRCSA CSEREAKCIÓ

• Ford Fiesta 1,25 16V	M7JA, M=JB	20 098 Ft
• Ford Fiesta 1,4 TDCI	F6JA, F6JB	20 383 Ft
• Ford Focus 1,4	FX DA, DC, DB	20 524 Ft
• Ford Focus 1,6 TDCI	HHDA, HHDB	24 315 Ft

*FORD OLAJCSERE AKCIÓ

• Ford Fiesta 1,25 16V M7JA, M=JB	9 797 Ft
• Ford Fiesta 1,4 TDCI F6JA, F6JB	9 804 Ft
• Ford Focus 1,4 FX DA, DC, DB	9 305 Ft
• Ford Focus 1,6 TDCI HHDA, HHDB	10 544 Ft

*OPEL OLAJCSERE AKCIÓ

• Opel Astra 1,4; 1,6 Z14XE, Z16XEP	13 186 Ft
• Opel Astra G 1,7 dizel Y17DT	13 725 Ft
• Opel Astra H 1,4 Z14XEP	14 077 Ft
• Opel Astra H 1,7 dizel A17 DTR, Z17 DTR	15 519 Ft

*FÉKFOLYADÉK CSERE AKCIÓ 4 499 Ft

Díjmentesen ellenőrizzük járműve fékfolyadék forrásponjtját.

*Az ár személygépkocsi fékfolyadék cseréjének munkadíját tartalmazza a szükséges DOT 4 minőségű fékolej mennyiséggel együtt.

*FÉKBETÉT CSERE AKCIÓ 4 499 Ft

Az ár személygépkocsi- terepjáró és összerakéshajtású jármű kivételével egy pár fékbetét cseréjének munkadíját tartalmazza egyszerűsített fékméréssel.

*SKODA FÉKBETÉT, FÉKTÁRCSA CSEREAKCIÓ

• Skoda Fabia 1,4 AWE, AQW ATZ	18 724 Ft
• Skoda Fabia 1,6 BTS	19 698 Ft
• Skoda Fabia 1,4 TDI BMS, BNV	19 698 Ft
• Skoda Octavia 1,4 AXP, BCA	21 227 Ft
• Skoda Octavia 1,6 BLF	23 549 Ft
• Skoda Octavia 1,9 TDI BKC, BJB	23 549 Ft

*SKODA OLAJCSERE AKCIÓ

• Skoda Fabia 1,4 AWE, AQW ATZ	11 578 Ft
• Skoda Fabia 1,6 BTS	13 131 Ft
• Skoda Fabia 1,4 TDI BMS, BNV	11 507 Ft
• Skoda Octavia 1,4 AXP, BCA	11 563 Ft
• Skoda Octavia 1,6 BLF	13 014 Ft
• Skoda Octavia 1,9 TDI BKC, BJB	12 043 Ft

*OPEL FÉKBETÉT, FÉKTÁRCSA CSEREAKCIÓ

• Opel Astra F1,4 Z14XE	21 491 Ft
• Opel Astra G 1,4; 1,6 Z14XE, Z16XEP	21 491 Ft
• Opel Astra G 1,7 dizel Y17DT	20 725 Ft
• Opel Astra H 1,4 benzines Z14XE	25 621 Ft
• Opel Astra H 1,7 dizel A17 DTR, Z17 DTR	23 269 Ft

*TÉLI GUMIABRONCS AKCIÓ

• 195/55 R15 Matador MP59	16 900 Ft /db
• 195/55 R15 NOKIAN W+	13 700 Ft /db
• 195/70 R15 C NOKIAN WR	22 200 Ft /db
• VW T4, Ford Transit	
• 215/75 R16 C NOKIAN WR	30 300 Ft /db
• Ford Transit 3,5	

*FUTÓMŰ AKCIÓ

• Műszeres ellenőrzés szgk.	2 000 Ft
• Műszeres beállítás szgk.	5 990 Ft

*SUZUKI FÉKBETÉT, FÉKTÁRCSA CSEREAKCIÓ

• Suzuki Swift 1,0 G10A	11 000 Ft
• Suzuki Swift 1,3 G13A	11 000 Ft
• Suzuki Swift III M15A	11 320 Ft
• Suzuki Swift III 1, diesel Z13DT	13 917 Ft
• Suzuki SX4 1,5 benzines M15A	11 966 Ft
• Suzuki SX4 1,6 diesel 9HX	14 161 Ft

*SUZUKI OLAJCSERE AKCIÓ

• Suzuki Swift 1,0 G10A	11 000 Ft
• Suzuki Swift 1,3 G13A	11 000 Ft
• Suzuki Swift III M15A	11 320 Ft
• Suzuki Swift III 1, diesel Z13DT	13 917 Ft
• Suzuki SX4 1,5 benzines M15A	11 966 Ft
• Suzuki SX4 1,6 diesel 9HX	14 161 Ft

*MOTOROLAJ AKCIÓ 9 797 Ft-tól

Motorolaj Aral 15W-40:	4 395 Ft /4L
Motorolaj Ford Formula 5W-30:	7 389 Ft /4L
Motorolaj Aral 10W-40:	8 280 Ft /4L
Motorolaj Castrol 5W-40:	8 800 Ft /4L

*KLÍMATISZTÍTÁS AKCIÓ 3 750 Ft-tól

A klímatisztítás zárt utastérben belső ventiláció mellett végrehajtott baktérium és gombaölő anyaggal történik, melyhez tiszta páramentes utastér szükséges.

*Az ár nem tartalmazza a jármű utastérének belső tisztítását és az esetlegesen szükséges, eltömődött pollenszűrő anyag és munkadíját.

*KLÍMATÖLTÉS AKCIÓ 4 499 Ft-tól

Az ár személygépkocsi klímaberendezésének előírt értékre történő gáztöltés munkadíját tartalmazza a klímarendszer tömítettség ellenőrzése mellett.

*Az ár nem tartalmazza a jármű klímarendszer tömítettség elhárításának anyag és Munkadíját, és a felhasználásra kerülő klímagáz és klímolej árát. Klímolej és gáz ára 6,3 Ft/gramm.

(A kedvezmények nem összevonhatóak!)

Minden egyéb márkára és típusra egyedi ajánlatot adunk!

***MUNKADÍJAT ÉS ANYAGOT IS TARTALMAZI!**

(Az ajánlat nem teljeskörű, nem minősül ajánlattételnek. • Részletek a munkafelvételre, vagy www.postaauto.com)

15% munkadíj, 10% alkatrész kedvezmény a további megrendelésekre!

www.postaauto.com



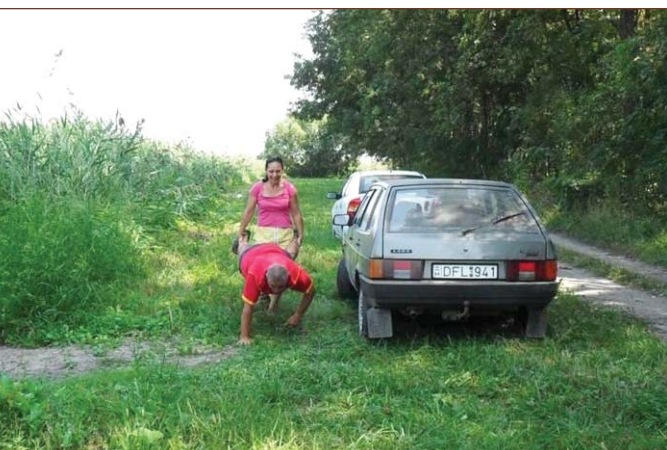
Keressen bennünket telephelyeinken:

Debrecen, Monostorpályi út 35/A.; Békéscsaba, Kétegyházi út 6.; Budapest, Egressy út 35-51.; Cegléd, Külső-Káta út 94.; Eger, Ipari park hrsz.: 10540/9; Győr, Richter János u. 4.; Kaposvár, Nagygát u. 7.; Kecskemét, Kandó K. u. 26.; Keszthely, Murvás u. 5.; Kiskunhalas, Szabadkai út 27.; Mátészalka, Mórész Zsigmond u. 116.; Miskolc, Blaskovics u. 11-13.; Nyíregyháza, Lujza u. 20.; Pécs, Diósi út 51.; Salgótarján, Kertész u. 4.; Siófok, Bajcsy Zsilinszky u. 228.; Sopron, Ipari krt. 35.; Szeged, Kollégiumi út 6.; Székesfehérvár, Raktár u. 3.; Szolnok, Rékasi út 92. (Tökölí u. 90 GPS); Szombathely, Söptei u. 72.; Tatabánya, Szent István út 21.; Veszprém, Házgyár u. 18.

Nyárias

Szeptemberi strandolás

A postásoknak nem kell a szomszédba menniük ötletükért, ha jól akarják érezni magukat. Olyan szórakoztató sportnapokat tudnak összehozni az ország bármelyik sarkában, hogy megirigyelhetné őket bármely más szakma szabadidő-szervezője. Még hozzá minimális anyagi ráfordítással. Korábban is beszámoltunk érdekes eseményekről, de most egy valóságos helyi remekműről kaptunk hírt.



Nyírbátor

A derecskei postavezető, *File József* egészen egyedi feladatokból álló családi tízpróbát szervezett munkatársai osztatlan örömére augusztus utolsó szombatján. A hajdúsági kisváros szélén áll egy halastó. Ilyen adottság előfordul másutt is. A helyi kollégák nem érték be annyival, ami bárhol eszébe jutna erről az emberfiának. Persze, horgásztak is, de még kilenc további próba várt rájuk. A célba dobás kislabdával, vagy a rúgás focilabdával akként bonyolódott, hogy a célként szolgáló vizespalacknak nem volt szabad felborulnia. Az asztalifoci-pályán pedig a pingponglabdát kellett befűjni az ellenfél kapujába. A kötélhúzást, majd a számi futóversenyt (ketten-ketten válltól kézfejjig „összenőve” tették meg a távot) követően ujjat húztak egymással a csapatok. Úgy kellett elhúzni a kisujjuknál összekötött ellenfeleknek egymást, hogy a cérna se szakadjon el. A családi adokkapokban egy gyufásdobozt adtak át oly módon, hogy a kezüket nem használhatták. (Aki nem volt ott, most vegye elő a fantáziáját.) Később a házastársi szeretet jegyében előbb férjüröm cipelte asszonyát a célig, majd onnan ő talicskázta vissza élete párját. Végül a dobozkerülő verseny előtt megmutatták a kiépített pályát a vállalkozóknak, akiknek azután bekötött szemmel kellett emlékeztetből, ütközés nélkül végigmenniük rajta. Kívánunk mindenkinek olyan önfeledt szórakozást, amilyenben nekik volt részük!

Ne féltsük a szomszéd megye postásait se: Fehérgyarmaton a strand volt a helyi sportnap színhelye ugyanakkor. Vegyes fociderbi, hulahopp-verseny, futás, pingponglabdás ügyességi gyakorlatok és az úszás mellé a szalonna- és kolbászsütő tudományokból is jelesre vizsgáztak.

Nyírbátorban is vízközelben maradtak a kollégák: a halastó állományát versenyszerűen tizedelték meg, hogy később a posta udvarán együtt fogyasszák el az áldozatul esett halakat. De nemcsak szegény vízi jószágoknak mutatták meg az erejüket, egymásnak is! Különböző ügyességi játékok mellett a kötélhúzó szenvedélyüket is kiélték. Végül a nagy jókedvet önkéntes dalárda alapításával és önfeledt tánccal terelték mederbe.

A Kelet-magyarországi PSE által támogatott események után vesszünk egy pillantást a Dunántúli PSE felségvízeire is.

A vasiak kerékpárra pattanva szűkebb hazájuk természeti szépségeiben elmerülve kapcsolódtak ki. Vonattal mentek Szombathelyről Szentgotthárdra,



Rajtvonalon Fadd-Domboriban

ötletparádé

és családi tízpróba

ahol nyeregbe szálltak, és kiadós körtúrán járták be a nevezetes helyeket, a népi építé-
szet, illetve a népi étel-italcsodák remekeit
szemmel és szájjal ízelve. Körmendre ér-
kezve már jól is laktak az élményekkel, de
mire hazaértek, már az újabb túra részlete-
it tervezgették.

A zalai kis falu, Gelse adott otthont a me-
gyei postás sportnapnak szeptember máso-
dik vikendjén. Kétszázan vettek részt a foci-
val, petanque-kal és a helyi termálfürdő
nyújtotta élvezetekkel tarkított programon
az ajándék számba menő nyári időben.

Az elmúlt években részletesen foglalkoz-
tunk a Pálinskás Csaba-émlékversennyel, ez-
úttal helyszűke miatt csak röviden számo-
lunk be arról, hogy szeptember 3-án a
váltóversenyben 10 órán át gyűjtötték a kilo-
métereket a hatfős csapatok Fadd-Dombori
körül, ahol a DPSE horgásztanyája volt a ver-
senyközpont. A Dél-Dunántúlról számos
postás tekerte a pedált. A csapatok mind
400 km fölötti teljesítményt hoztak össze,
egyéni Máté István szekszárdi postavezető
alakította a legnagyobbat: 128 km-t nyo-
mott le egymaga!

Szabó Jenő



Csapatszemle a rajt előtt

Szegedi TSZB horgászverseny (döntő)

Szeptember végén – amikor még nyílnak a völgyben a kerti virágok – a horgászni szerető dél-alföldi postásoknak is kellemes nyári nap-
sütésben volt részük. 24-én, szombaton kora reggel Kiskunfélegy-
házán, a városszéli horgásztó mellett gyülekeztek a pecások. Ekkor
és itt dőlt el, hogy ki a győztese annak a horgászverseny-sorozat-
nak, amely tavasszal indult a Postás Szakszervezet Szegedi TSZB
szervezésében. A terület három megyéjéből a megyei versenyek el-
ső 5-5 helyezetteje kapott meghívást a döntőbe.

A tudás és a szerencse kombinációja a makói *Borka Tibornak*
kedvezett legjobban, aki egy 6,40 kg-os gyönyörű nyurgaponty
kifogásával első helyen végzett. Ezzel egyúttal megnyerte a legna-
gyobb hal kifogójának járó különdíjat is. *Szanyi Géza* a horgász-
versenyeken hagyományosan jól szerepel a „Kleine Fische – gute
Fische” (kis hal is jó hal) elv alkalmazásával. A szegedi horgász ez-
úttal is a dobogón végzett, második helyezést elérve a 4 kiló 26
dekát nyomó apróhalakkal. Harmadik helyen csongrádi horgász-
társunk, *Horváth Gábor* végzett 3,60 kg-os szép amúrával, ami
a szájába került. Azt már sohasem tudhatjuk meg, mekkora volt
az a hal, amelyik nem sokkal az amúr kifogása előtt a damilját el-
szakította. A két kalocsai horgász, *Szauder Zoltán* és *Bán Róbert*
nem csak a parton horgászott egymás melletti helyeken, hanem
a tabellán is így végeztek, a negyedik és ötödik helyen, 2,46 és
2,34 kg-os eredménnyel. A verseny szervezésében is részt vállaló
Kovács Tamás 2 deka híján 2 kg halával a hatodik helyen zárta

az aznap eredményesen horgászók sorát. Az első öt helyezett a
Postás Szakszervezet Szegedi TSZB és a Kelet-Magyarországi Pos-
tás SE részéről oklevelet és sapkát kapott emléke. Emellett a do-
bogósok értékes tárgynyerményben is részesültek, melyeket a
jövőben újabb halak kifogásához használhatnak. A díjakat *Dr. Ne-
mes Sándor* szegedi TSZB titkár és *Kalmár László*, az SE elnök-
helyettese adta át a nyerteseknek. Ekkorra az idő már túl volt a
déli harangszón, így a résztvevőknek és hozzátartozóiknak jól
esett a marhalábszár-pörkölt, amely remek ízével méltóképpen
zárta a jól sikerült rendezvényt.

Dr. Nemes Sándor



Túra programok

A Postás SE természetjáró szakosztá-
lya novemberre már óvatosabban
tervez. A rövidülő nappalok és az
esetlegesen télies útviszonyok miatt
csak a közeli Budai-hegyekben hirdet
túrákat.

A hónap első három vasárnapján,
azaz **6-án, 13-án és 20-án** a megszo-
kott helyen, a Széll Kálmán (volt
Moszkva) téri metrókijáratnál lesz a ta-
lálkozó reggel **9 órakor**, és ott beszé-
lik meg a konkrét útvonalat *Fancsali
Béla* szakosztályvezetővel és a további
túravezetőkkel. A tapasztalatok szerint
ezek könnyű, kellemes sétának ígér-
keznek a friss hegyi levegőn.

A havi klubnapra is a hagyomá-
nyoknak megfelelően a második
kedden, vagyis **8-án** kerül sor **17
órától** a PSE székházában (1145 Ró-
na u. 86–100.), ahol a programon
felüli túrákra is jelentkezhetnek az
érdeklődők.

Végül az utolsó vasárnapok elma-
radhatatlan sétája a szakosztály törzs-
útvonalán: **27-én** az óbuda-újlaki
templomnál a 65-ös busz végállomá-
sánál lesz a találkozó **9 órakor**. A Fe-
nyőgyöngyétől az Árpád-kilátó és az
Oroszlán-szikla érintésével jutnak el
Hűvösvölgybe az országos kék jelzés
6 kilométeres szakaszát bejárva
*Veliczky Lászlóné, Ica és Molnár
Pálné, Kati* vezetésével.

AKCIÓS WELLNESS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN



- Igényes új apartmanházban félpanziós ellátással, wellness-használattal.
- Az üdülő 5 db 2 ágyas, 4 db 2x2 ágyas saját fürdőszobás apartmannal rendelkezik.
- Az ár tartalmazza a bővített kontinentális reggelit, a háromfogásos vacsorát és a wellness-centrum (gyógyvizet és pezsgőmedence, gőz- és illatkabin, infrasauna, szauna, napozóterasz) korlátlan használatát.



Utószezon: szeptember 4-től
 4 nap/3 éj 23 900 Ft/fő, 7 nap/6 éj 29 900 Ft/fő
Karácsony: dec. 20–26. 7 nap/6 éj 39 900 Ft/fő
 (az ár tartalmazza az ünnepi vacsorát)
Szilveszter: dec. 27.–jan. 2. 7 nap/6 éj 49 900 Ft/fő
 (az ár tartalmazza a szilveszter esti rendezvényt)
 + idegenforgalmi adó: 410 Ft/fő/éjszaka



Üdüléscikk-, étkezésiutalvány- és Egészségpénztár-elfogadóhely.

A szolgáltatás áraiból **10% kedvezményt** nyújtunk
 a Postás Szakszervezet tagjainak és családtagoknak.

Bejelentkezés: 06-52/270-432 vagy 06-30/856-4990



www.primavilla.hu

NAGY TESTŰ ÁZSIAI ÁLLAT	A RAJZ POENJA	GYALO- GOS KATONA	ÉLŐS- KODÓKET PUSZTÍT	RANG- JELZŐ ELŐTAG	RÓMAI 1-ES	SZÜRKE RAG- CSALÓ	VÉG- TAGUNK RÉSZE MAGAZIN	FILLER, RÓVIDEN GYÜ- MOLCS	SZEM- LÉLTETŐ RAJZ	SOHA, BER- LINBEN!	SZÉP MUTATÓS				
DIÓBÉLI					ARAB VISELET										
ANGOL FÖNE- MESI CÍM					GYÓGYÍT AZ ORVOS										
KÖRÜT, RÓVIDEN				FESTMÉNY RÁMAJA KÖTŐSZÓ, RÓVIDEN											
RÉSZBEN BEAVAT!			KERÜLET, RÓVIDEN			AZ EGYIK SZÜLŐ FELŐLE				KÖTŐSZÓ AZ ÖNGO- RA ÓSE					
HIDEGTÁL			IDE-ODA MOZGAT												
					ZENEI HÁRMASI GYAKORI TEHÉNNÉV			SZERDA, RÓVIDEN HÍRES A BIKAVERE							
ITT, AZ ELEJÉN!						AKNA- SZILÁNK RITKA FERFINEV				IRODAL- MI REN- DEZVÉNY ...-ZET	DIOPTRIA, RÓVIDEN		SPORT- MÁRKÁ ATTÓL KEZDŐVE	AMPER, RÓVIDEN BORASZ- ESZKÖZ	TELEESZI MAGÁT
CSAB, KELLEM															
GALLÉ- ROS FE- HERNEMŰ				IBOLYA- SZÍNŰ HARAMIA				RITKA NŐI NÉV FÉLBE					FERFI- KABÁT KÖLN FOLYÓJA		
ANGOL CSILLAG!				ÉBREDŐ FOLYADÉK							URAL- KODIK GUMIOB- JEKTIV				
SIEMENS, RÓVIDEN		HARC- KOCSE TROMBI- TAHANG				BÁTOR, ELSZANT ÉL, LETEZIK						RITKA NŐI NÉV FOLYAMI ÁTKÉLO			
A VÉGÉN ELŐSZT!			FELVILÁ- GOSÍT AZ ARGON VEGYJELE					A MŰLT IDŐ EGYIK JELE HATÁRRAG		HENTES- ÁRU PÓTKOCSI OLDALAI!				FÓKUSZ- BAN ALL! FŐNÉV, RÓVIDEN	
RITKA FERFINEV						ANTAL, BECÉZVE KÉRDŐ- SZÓCSKA			VICC- CSATTANÓ ENERGIA, RÓVIDEN				FERFI, RÓVIDEN NORVÉG AUTOJEL		
A KÖRHÁZ JELE	J														

A Postás Dolgozó szeptemberi rejtvényének megfejtése: **Ha nem képviselő, akkor ne anyázzon nyilvános helyen!**

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Fridrich Viktória**, zsámbéki olvasónk nyerte. A nyereményt postán küldjük el.

A megfejtést nyílt levelezőlapon a Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre várjuk november 11-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.



Őszi fogások birsalmából

A birsalma népies neve – bűdösalma – valljuk be, nem hangzik túl jól.

Ám a gyümölcse illatos, ezért falusi lakások hagyományos illatosító szere volt. Érése szeptember végén kezdődik és az időjárás-tól, fajtától függően november, december végéig is elhúzódhat. Nyersen ritkán fogyasztják, mert kemény, kösejtes állagú. Ám ősze, télre az egészség jó segítője, mivel 100 grammonként akár 15 milligramm C-vitamint is tartalmazhat, természetes nyákdoldóként a száj és garat gyulladásos megbetegedésének kezelésére is jó. Pek-tintartalma kiemelkedően magas, ezért az élelmiszeripar is alkalmazza lekvárok, zselék készítéséhez. Magvát a népi tudomány köhögés ellen javasolta, de használatos enyhe hashajtóként is.

BIRSALMALEVES

Hozzávalók: fél-háromnegyed kiló birsalma, tejföl vagy tej, cukor, só, fahéj, citromhéj.

Elkészítése: A meghámozott, kimagozott birsalmát felkockázzuk. Másfél liter vízbe beleszórjuk a sót, fahéjat, a citromhéjat, s ebben majdnem puhára pároljuk a birsalmát. Ekkor tejjel vagy tejföllel habarást készítünk, hozzáadjuk a leveshez a cukorral együtt. Összeforraljuk és kész a birsalmaleves. Melegen és hűtve is fogyasztható.

Tipp: Szeretnél csomómentes tejfölös habarást? Akkor előbb szórd a lisztet egy bögrébe, és ahogy a tésztánál is szokás, lassan csepegtess hozzá vizet, keverd, míg el nem készül a folyékony massa. Ezután már bátran öntheted a tejfölt, csomó nem lesz.

Többféle birsleves készíthető. A fenti-nél trükközhetsz azzal, hogy a birs egy részét leturmixolod, de azért igen jó, ha marad benne szeletelt birsalma is.

PULYKAFONAT BIRSALMÁVAL

Hozzávalók (4 főre): 8 szelet pulykamell, só, bors, szárított borsikafű, kevés étolaj, 2 dl száraz fehérbor, 3 fej hagyma, 8 geretz fokhagyma. **A birskörethez:** 1 kg birsalma, 1 citrom, 1 evőkanál méz, csapott kiskanál őrölt fahéj, 6 szegfűszeg. **A tálláshoz:** 50 g pirított mandulaforgács, kevés petrezselyem apróra vágva.

Elkészítése: A húsokat sózzuk, borsozzuk és megszórjuk borsikafűvel. Min-

den szeleten – úgy hogy a felső része egyben maradjon – 3 egyenlő csíkot vágunk és ezt hármas fonással befonjuk. A végét hústűvel vagy fogpiszkálóval megtűzzük.

Serpenyőben kevés olajat forrósítunk és a húsok mindkét oldalát megkapatjuk benne, majd az olajjal együtt sütőedényre tesszük. Aláöntjük a bort, melleszórjuk a megpucolt és elnegyedelt hagymákat valamint a fokhagymát. Lefedve, 180 fokos sütőben kb. 45 percig sütjük, majd a tetőt levéve további 20-25 percig pirítjuk.

Amíg a hús sül, elkészítjük a birsalmát. Meghámozzuk, a magházat eltávolítjuk és gerezdekre vágjuk. Azonnal a citrom levével ízesített 1 liter vízbe dobjuk (különben gyorsan megbarnul). Beletesszük a mézet, fahéjat, szegfűszeget, a citrom héját és egy csipet sót. Puhára főzzük. Alaposan lecsepegtetve tálaljuk a húshoz.

BIRSALMÁS PITE

Hozzávalók (10 főre): A tésztához: 50 dkg liszt, 20 dkg margarin, 10 dkg cukor, 1 egész tojás, 1 kis doboz tejföl, 1/2 cs. sütőpor, csipet só, búzadara a hintéshez. **A töltelékhez:** 1/2 kg birsalma, 1 kg alma, 3 cs. vaníliás cukor, 10 dkg kristálycukor, fahéj, 5 dkg dió.

Elkészítése: A tészta hozzávalóit gyorsan összegyúrjuk, majd 30 percre a hűtőbe tesszük. A birsalmát megtisztítjuk és megpároljuk. Az 1 kg almát megtisztítjuk és egy nagy táliba lereszeljük, majd hozzáadjuk a párolt birset, a vaníliás cukrot, kristálycukrot és a fahéjat. Jól összekeverjük.

Kivesszük a hűtőből a tésztát és 2 részre osztjuk. Az egyik részt kinyújtjuk tepszi nagyságúra és beletesszük. Megszórjuk búzadarával és rásimítjuk a töltelék. Újra megszórjuk búzadarával, majd kinyújtjuk a másik tésztát és beborítjuk a töltelék. Felvert tojással megkenjük és villával megszurkáljuk. A diót apróra vágjuk és kristálycukorral együtt a sütemény tetejére szórjuk. Közepesen meleg (180 fok) sütőben megsütjük.

BIRSALMASAJT

Hozzávalók (6 főre): 4 db birsalma, 400 g kristálycukor, 1 db citrom leve.

Elkészítése: A birsalmákat alaposan megmossuk. Negyedekbe vágjuk, maghá-

zukat egy nagyon éles késsel eltávolítjuk. (Hámozni nem kell, azt főzés után sokkal könnyebb elintézni.) Egy lábasba tesszük a birsalma cikkeket, felengedjük vízzel, fél citrom levét belefacsarjuk és puhára főzzük az almát. Leszűrjük, és mindegyik darabról lehúzzuk a héjat. A puha gyümölcsöt botmixerrel vagy turmixban pürésítjük.



A birsalmapürét vastag falú lábasban kevergetve felmelegítjük és hozzáadjuk a cukrot. (Itt változóak az ízlesek, a receptek a cukrot általában a birsalma tömegének 60-75%-ában adják meg.) A maradék citrom levét hozzáfacsarjuk és az egészet sűrűre főzzük.

Egy megfelelő méretű tálat/formát folpackkal bélelünk és beleöntjük a sűrű, forró masszát. Miután kihűlt és megszilárdult annyira, hogy tartja a formáját (legtöbbször egy éjszaka át hagyják a kibélelt táliban), kiborítjuk belőle egy zsírpapírra és hűvösebb helyre költöztetjük, ahol békén hagyjuk úgy egy hétig, vagy amíg teljesen ki nem szárad.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Tóth Zsuzsanna elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
Szegő Róza, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok:

Duplex Rota Kft., Pécs

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

GYÜMÖLCSEINK TAVASZTÓL ŐSZIG



Szeptemberben újbábok készítését ajánlottam nektek, ehhez több színű filc anyagot kellett beszereznetek, használnotok. Remélem, maradt még a színes filcekből nektek is, mert most felhasználhatjuk őket. Nemrégiben ugyanis egy olyan rendezvényen vettem részt, ahol gyümölcsös izesítésű üdítőket is kóstolhattak az arra járó gyerekek és szüleik. Emellett pedig, azokkal, akik kedvet éreztek hozzá, filcből elkészítettük, aztán egy csipeszszel még a ruhánkra is tűztük kedvenc gyümölcsjeinket.



Hozzávalók: színes filc-darabok, pici mozgó szemek (hobbiboltban ezen a néven keressétek), fa csipeszek, olló, ragasztó.

Első lépésként sablont kell készítenünk. Az interneten találtok rajzokat mindenféle gyümölcsről, amit kinyomtathattok, de lerajzolhatjátok kedvenceiteket magatok is.

Tipp: Ha tartósabb, többször használható sablont szeretnétek, akkor kivágás előtt indigóval másoljátok át egy kartonlapra. Én ezt a módszert választottam.

CSERESZNYE



Hozzávalók: piros és zöld színű filc, ici-pici mozgó szemek (4 db).

Miután elkészítettétek a cseresznye-sablont, fektessétek a zöld színű filcre, rajzoljátok egy sötét tollal körbe és vágjátok ki.

Piros filcre csak a gyümölcs-szemeket kell felrajzolni, szintén a sablont hasz-

nálva. Amikor ezt is kivágtátok, ragasszátok a helyére a zöld filcen.

Folyékony ragasztóból valamivel többet nyomjatok a felületre, mert a filc magába szívja egy részét, ezért nehezebben ragad.

A pici mozgó szemeket tetszés szerint ragasszátok a cseresznyére, rajzoljátok meg a levelek erezeit is. Legvégül kerüljön a fa csipesz a gyümölcs hátoldalára, amit jó erősen ragasszatok oda.



EPER

Szintén piros és zöld filcre lesz szükségetek, az elkészített sablon segítségével a fotó alapján meg tudjátok csinálni. Itt a zöld levelet kell külön kivágni, és a piros eperre ragasztani. Ne felejtsetek el apró magokat rajzolni az eperre. Ez az a gyümölcs, amelyik kívül hordja a magjait.



DINNYE

Úgy készül, hogy a kivágott sablont először egy sötétzöld filcre rajzoljátok rá, majd vágjátok körbe. A piros filcre kb. fél centivel kisebb dinnyeszeletet kell rajzolnotok. Ez úgy a legkönnyebb, hogy első lépésként a piros anyagon is körberajzoljátok a sablont,



de még nem vágjátok ki, hanem a vonal mellett kb. fél centivel „szabad kézzel” húztok egy másik félkört, és ezt a belső ívet vágjátok ki. Most már rá tudjátok ragasztani a piros félkört a zöldre. A dinnyemagokat rajzoljátok rá, ragasszátok fel a szemeket, végül erősítsétek a hátoldalára a csipeszt.

SZŐLŐ

Elkészítése annyiban különbözik a többiétől, hogy a szőlőszemekhez egyenként kell kivágni a kis korongokat, majd egymást picit takarva felragasztani az alapra. Kis darab barna filcből legyen a szára, majd itt is utolsó lépés a csipesz felerősítése a hátoldalra.



ZÖLDALMA, KÖRTE, BANÁN, ANANÁSZ

Elkészítésük a fotók nézegetése után már mindenkinek sikerülni fog!

A hűvösödő őszi napokra is sok vidámságot kívánok!

TUDTAD?

Cseresznye: Az ókorban az istenek eledelének tartották. A japánok híres tavaszköszöntő ünnepüket cseresznyevirágzáskor tartják. Náluk ez a gyümölcs a fiatalság és a megújulás jelképe. Kifejezetten sok A-vitamin, valamint B1-, B2-, B6-vitamin van benne.

Eper: A tavasz első gyümölcse. Már az őszember is szívesen fogyasztotta. Nagyon gazdag C-vitamin tartalma.

Banán: Malajziából származik, innen jutott el a világ több országába. Világszerte kb. 1600 jajtája ismert, ám Európában fogyasztásra csak néhányat találunk. Nagyon magas a B vitamin tartalma, valamint valószínűleg energiabomba. Éretlenül szedik le, és míg ideér hozzánk a piacra, útközben érik meg.

Ananász: Az indiánok évszázadok óta fogyasztják az ananászt, megfázásos betegségek megelőzésére, hiszen sok C-vitamint és karotint tartalmaz.

Szőlő: Számítalan változatát termesztik világszerte friss fogyasztásra, aszalásra vagy borkészítésre.

60+ Zsuzsi