

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Piacnyitás, átalakuló szabályozással

2. oldal

**SZABÁLYOZOTT
DEREGULÁCIÓT!**

**Változó adó-
és tb-jogszabályok**

4. oldal

**Pontos információkat
a munkavédelemről!**

8. oldal

**Munkával tanulnak
az új ÜT-tagok**

10. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

Az UNI válaszainak összefoglalása a dereguláció szabályozására...

Válasz az egyetemes szolgáltatásra

Az UNI úgy véli, hogy az egyetemes postai szolgáltatások finanszírozásának leghatékonyabb eszköze a kellőképpen szabályozott fenntartott terület lehet. Minden ország esetében azt a szabályozói politikát támogatja, amely a beruházások és a szolgáltatások rováására érvényesülő verseny helyett inkább a beruházásokat és az egyetemes kézbesítő szolgáltatásokat ösztönzi. Az egyetemes szolgáltatási kötelezettség (USO) megővésában a szabályozásnak abszolút elsődleges szerepet kell játszania. Minden munkanapon minden szolgáltatáshoz való hozzáférés – ennek kell a minimális normának lennie (az elfogadható földrajzi kivételekkel).

A minőségellenőrzésnek a postai ágazatban tevékenykedő valamennyi vállalatra ki kell terjednie, függetlenül attól, hogy egyetemes szolgáltatóról van-e szó, vagy sem, és azokat, amelyek nem érik el a minőségi célértékeket, pénzbüntetéssel kell sújtani.

A levélposta területén egyetemes és egységes árakat kell érvényesíteni annak biztosítása érdekében, hogy azok az adott ország népességének átlagkeresetéhez viszonyítva megfizethetők legyenek, és nem szabad övezeti árképzést alkalmazni. A postai díjakat egy országos szabályozó hatóság felügyeletével kell kialakítani.

A küldemények biztonságát kiemelt fontossággal kell kezelni, és a szabályozásnak gondoskodnia kell arról, hogy minden cég megfelelő ellenőrzésnek vessen alá a postai szektorban foglalkoztatott munkavállalókat.

Az egyetemes szolgáltatónál kínált munkahelyeknek jó minőségűeknek kell lenniük, hogy azok vonzóak legyenek olyan, elkötelezett munkavállalók számára, akik elsődleges feladatuknak tekintik a nagyközönség kiszolgálását. Az egyetemes szolgáltatási kötelezettségek közé olyan innovatív termékeket és szolgáltatásokat is fel kell venni, amelyeknek társadalmi szükségessége és hasznossága bebizonyosodott.

Válasz a megfelelő szabályozásra

Versenyviszonyokra vonatkozó szabályozói keretek közepette az UNI olyan szabályozói



Szabályozzuk

Az UNI Posta&Logisztika – a PSZ frissen elkészült informálja munkatársait és

Tavalay február 20-án fogadta el az Európai Parlament a 2008/6/Ek irányelvet, amely szerint Csehország, Görögország, Ciprus, Lettország, Litvánia, Luxemburg, Magyarország, Málta, Lengyelország, Románia és Szlovákia 2012. december 31-ig, a többi uniós tagország 2010. december 31-éig kell megnyissa postai piacait. A teljes postapiac nyitásáig még több mint három év áll rendelkezésre, ez alatt az idő alatt kell megalkotni az új postatörvényt is. Az UNI Posta&Logisztika Globális Szakszervezet (UNI) – amelynek 1995 óta tagja a Postás Szakszervezet – összeállította állásfoglalását a szabályozás mértékének csökkenésével kapcsolatban. E kiadvány fő gondolata az egyetemes, megfizethető és minőségi postai szolgáltatások nyújtása, amelyek elképzelhetetlenek jól képzett, jól fizetett, motivált munkaerő nélkül. A Postás Szakszervezet máris elkészítette a kiadvány magyar fordítását, amelyet a napokban mintegy háromszáz tisztségviselője már kézhez is kapott. Rajtuk kívül természetesen eljuttatták a Posta vezérigazgatójának, az ágazatot felügyelő miniszternek, illetve a hírközlési hatóságnak is. Ahogy *Pecze Pál (a fenti képen)*, a PSZ elnöke ezzel kapcsolatban fogalmaz, bár a majdani piacnyitáshoz nélkülözhetetlen törvényalkotói munka még nemhogy a „második körben” érdekelt országokban, de a 2010 végén csatlakozóknál is kezdeti lépéseinél tart, a szakszervezetek, köztük a PSZ már most fontosnak tartja, hogy kifejtse véleményét, és aktív, alkotó módon kivegye a részét a dolgozók érdekeit védő munkából. Nálunk elsősorban a szociális dömping fenyegető veszélyeinek ellenszerét kell majd megtalálnia a jogalkotónak, ám az UNI állásfoglalása az átalakuló postai szektor, valamint a postásság „szabadpiaci” munkájának szinte valamennyi szegmensére kiterjed.

E brosúrával – amelynek lapunkban terjedelmi okokból csupán egy összefoglaló, ám a lényegre így is jól rávilágító kivonatát közöljük – a Postás Szakszervezet célja, hogy egyrészt idejekorán „képhe hozza” saját tisztségviselőit, másrészt lapunkon keresztül a lényegi kérdésekről informálja az ügy érdekében folyó szakszervezeti erőfeszítésekről teljes tagságát. És nem utolsósorban a döntéshozók figyelmének olyan mederbe terelése, hogy a majdani Postatörvénnyel semmilyen téren ne engedjék csorbulni a postásság eddig megszerzett jogait, szociális vívmányait.



politikát támogat, amely elősegíti a munkahelyteremtést és új termékek és szolgáltatások kifejlesztését.

Lényeges, hogy a szabályozók meghatározzák a verseny szabályait (árképzés, ellenőrzés, minőségi mutatók és engedélyezés) a kimazsolázó verseny kudarcot vallott modellje helyett a munkahelyteremtő beruházások ösztönzése érdekében.

A postai szolgáltatások ellátására vonatkozó engedéllyel rendelkező valamennyi társaságnak tisztességes és méltányos béreken

alapuló, azonos szociális feltételeket kell teljesíteniük.

Az üzleti és a fogyasztói érdekeken kívül a szabályozó hatóságok feladatát kell képeznie a szociális szabályozásnak és az arról való gondoskodásnak is, hogy minden üzemeltető eleget tegyen a megfelelő szociális normáknak.

A működési engedély kiadásakor a versenytársaknak igazolniuk kell a beruházások iránti kötelezettségvállalásukat.

A szabályozó hatóságoknak független irányító testületekkel kell rendelkezniük.

a deregulációt!

Globális Szakszervezet állásfoglalása összefoglaló füzetével már most elősegíti a törvényalkotók munkáját

A szabályozó hatóságoknak gondoskodniuk kell arról, hogy minden üzemeltető betartsa a postai szolgáltatásokra vonatkozó törvényeket – e hatóságoknak függetleneknek és a kormányzat, illetve a postai piaci szereplők befolyásától menteseknek kell lenniük.

A szabályozó hatóságoknak kellő hatáskörrel kell rendelkezniük a postára vonatkozó törvények szabályszerű betartásának garantálásához.

Válasz a hosszú távú beruházásra és a fenntartható fejlődésre

Az UNI olyan politikát támogat, amely elősegíti a munkahelyteremtést és a fenntartható fejlődést.

Az UNI örömmel üdvözlöi a technológiai újításokat, azonban azt követeli, hogy az új technikák bevezetése járjon együtt az alkalmazásukkal kapcsolatos konzultációkkal és tárgyalásokkal. Az új technológiák terén végrehajtott beruházásnak magában kell foglalnia a meglévő dolgozók számára nyújtott képzési és magasabb szintű képességfejlesztési lehetőségeket is.

Az UNI támogatja olyan új, innovatív postai termékek kutatását és fejlesztését, amelyek hozzájárulnak a postai szolgáltatások hosszú távú életképességéhez.

Az UNI felszólítja a szabályozó hatóságokat és a politikai döntéshozókat, hogy vegyék fontolóra annak szükségességét, hogy a globális kézbesítő szakmában a fenntartható termékekre fordítsanak beruházásokat, továbbá azt, hogy a környezetvédelmi kutatásokra és az ilyen téren folytatott jó gyakorlati megoldások megismerésére fordított beruházások révén küzdjenek az éghajlatváltozás ellen.

Az UNI ragaszkodik olyan törvények és szabályok elfogadásához és végrehajtásához,

amelyek a globális kézbesítő szakmában a megvesztegetést, a korrupciót és a pénzmosást megakadályozó etikus üzleti gyakorlat folytatását garantálják.

Válasz a határokon átnyúló beruházás- és kereskedelempolitikára

Az UNI-nak és tagszervezeteinek együttműködést kell folytatniuk az ILO-val és a kormányokkal olyan nemzetközi megállapodások kimunkálása céljából, amelyek megvédik a munkavállalókat a fúzióktól és a cégfelvásárlásoktól. Ha cégösszeolvadásokra kerül sor, az UNI feladata, hogy törekedjék a dolgozók védelmére. Ezt a védelmet olyan nemzetközi megállapodásba kell foglalni, amely pontosan rögzíti a munkavállalók védelmének paramétereit, ugyanúgy, ahogy a versenyt felügyelő hatóságok rögzítik a versenyre vonatkozó előírásokat fúziók és cégfelvásárlások esetében.

Ami a nyugdíjak védelmét illeti, az UNI és tagszervezetei fenntartják azt a véleményüket, hogy a kormányoknak olyan új törvényeket kell bevezetniük, amelyek megóvják a dolgozók nyugdíját és garantálják a nyugdíjalapokat, függetlenül attól, hogy mi történik magával a céggel.

Ha fúzióra, cégfelvásárlásra, vagy egy vállalat eladás vagy csőd miatti szétdarabolására kerül sor, a legelsőként számításba vett kérdésnek a nyugdíjalapok sorsát kell tekinteni.

Fúzió vagy cégfelvásárlás esetén a munkaadó és a szakszervezetek között az eljárás minden fázisában konzultációnak és átlátható tájékoztatásnak kell folynia, és megállapodást kell kötni a kollektív szerződésnek az egyesüléssel létrejövő új társaságnál fenntartandó jogfolytonosságáról.

A WTO tagországaiban működő szakszervezeteknek – legyenek akár kicsik, akár

nagyok – arra kell törekedniük, hogy kormányukkal létrehozzák a WTO ügyeivel kapcsolatos konzultációk ügyrendjét. Jöhetnek a szolgáltatásokról zajló WTO-tárgyalások fejleményeire vonatkozó naprakész információkhoz, és azokat meg is kell követelniük.

Válasz a privatizációra

Az UNI ellenzi a privatizációnak a beruházásokat elősegítő eszközként történő alkalmazását. Az UNI-nak és tagszervezeteinek mindennemű privatizációs kezdeményezést aszerint kell értékelniük, hogy kellő garanciát nyújt-e a munkavállalók érdekeinek megóvására.

Válasz az irányításra

Az UNI úgy véli, hogy a globális kézbesítő ágazat jövője határozott közpolitikai kezdeményezéseken múlik, és hogy konkrét intézkedéseket kell kidolgozni a teljes pénzügyi átláthatóság biztosítása, valamint annak érdekében, hogy a dolgozók és az ügyfelekkel való védelemben részesüljenek az igazgatók és a felső vezetők körében előforduló csalással és korrupcióval szemben.

Az UNI ragaszkodik ahhoz, hogy az igazgatótanácsokban és az egyéb hasonló irányító testületekben helyet kapjanak a munkavállalók képviselői.

Az UNI és tagszervezetei a globális cégekkel megkötendő globális megállapodások kidolgozására szólítanak fel a nemzetközileg érvényes, alapvető munkaügyi normák fenntartása és javítása érdekében.



Július 1-jén lépett hatályba az a törvénymódosítás, amelynek értelmében visszamenőlegesen, vagyis 2009. január 1-jétől emelték fel a személyi jövedelemadó alsó, 18 százalékos sávhatárát 1,7-ről 1,9 millió forintra. Vagyis ettől a hónaptól egészen januárig visszamenőleg 18 százalékos szja-val adózik a jövedelem évi 1,9 millió forintig – a korábbi 1,7 millió helyett. Akinek az éves jövedelme 1,7 és 1,9 milliós sávhatár közé esett, attól júliusig 36 százalékot vontak, ettől a hónaptól pedig csak 18 százalékot kell vonni.

Az 1,9 milliót keresők 3 ezerrel jobban járnak

A módosítás okán a legalább évi 1,9 milliót keresők havi szinten 3 ezer forinttal járnak jobban. Az ennél kevesebbet keresőknél értelem szerűen a havi plusz alacsonyabb lesz. A jelenleg 71 500 forintos minimálbérből, vagy a 87 500 forintos havi garantált bérminimumból élők ebből a változtatásból például nem éreznek meg semmit, bruttó 150 ezer bérnél pedig havi 1500 forinttal több maradhat a borítékban.

Szintén július 1-jétől élő változás, hogy a minimálbér kétszereséig (143 ezer forintig) terjedően összesen 5 százalékponttal csökken a munkáltatót terhelő járulék. A mérséklés a munkaadói járulék 3-ról 1 százalékra és a természetbeni egészségbiztosítási járulék 4,5-ről 1,5 százalékra történő csökkentéséből tevődik össze.

Július elsejétől visszamenőleg módosították az adótáblát és hatályba lépett az a rendelkezés is, miszerint a minimálbér kétszereséig, vagyis 143 ezer forintig lehet élni a jövőre már a teljes jövedelemre érvényes öt százalékos járulékcsoökkentéssel. Szeptembertől változnak a családi pótlékra vonatkozó adózási szabályok. A Postás Dolgozó a munkatársak jobb eligazodásának elősegítésére a paragrafusok útvesztőjében, az alábbiakban csokorba szedte a változásokat.

A minimálbér kétszeresét meghaladó kereset esetén a többlet után az eddigi járulékkerhet kell továbbra is fizetni a munkáltatónak, az elérhető maximális megtakarítás tehát havi szinten 7150 forint (143 000 x 0,05). Ennél kisebb bér esetén a tehercsökkentés arányosan kisebb lesz, a minimálbérnél 3575, a garantált bérminimum összegével számolva pedig havi 4375 forint megtakarítás adódik.

Megszűnik a családi pótlék adómentessége

A családok támogatásáról szóló törvényben meghatározott családi pótlék adómentessége megszűnik 2009. szeptember 1-jétől, annak egyéb jövedelemként meghatározott része adóterhet nem viselő járandóságnak számít. A családi pótlék összege az ilyen ellá-

tásra jogosult magánszeméllynél, illetve a vele közös háztartásban élő élettársánál 50–50 százalékban adóterhet nem viselő járandóságnak (egyben egyéb jövedelemnek minősül). Adóterhet nem viselő járandósággént a családi pótlék felét a ténylegesen családi pótlékban részesülő szülőnél, házastársnál (annál, akinek ténylegesen folyósítják), illetve másik felét a családi pótlékban ténylegesen nem részesülő, ugyanakkor egyébként családi pótlékra jogosult szülőnél, házastársnál is figyelembe kell venni.

A családi pótlék összegének felét szintén be kell számítani az adóalapba adóterhet nem viselő járandósággént a családi pótlékban ténylegesen részesülő magánszemély élettársánál. Egyedülálló szülőnél (jogosultnál) a családi pótlék felét kell jövedelemként figyelembe venni. A családi pótlék 50–50 százalékos megosztásával kapcsolatban a magánszemélyeknek a 2009. évi adóbevallásukban fel kell tüntetniük a jogosult házastárs, illetve a másik szülő, az élettárs adatait, valamint a magánszemélynek erről adatot kell szolgáltatnia a munkáltatói adó megállapítás során is.

2010-től új fogalom: jön a superbruttó fizetés

Az Országgyűlés június 29-én fogadta el a közteherviselés rendszerének átalakítását célzó egyes törvények módosításáról szóló törvényjavaslatot, amelyben döntően a 2010. évre vonatkozóan változnak az adó- és járulékszabályok.

2010-től változnak az összevont adóalapra vonatkozó adókulcsok és az adóalap számítása. 2010-től nem a bruttó bér, hanem

A Pénzügyminisztérium kalkulátora szerinti jövedelemváltozások

Havi bruttó jövedelem 2009-ben (Ft)	80 000	120 000	150 000	250 000
Havi nettó kereset: 2009 I. félév (Ft)	63 340	87 915	103 215	143 000
Havi nettó kereset: 2009 II. félév (Ft)	63 340	87 915	104 715	146 000
Havi nettó kereset: 2010 (Ft)	64 228	88 792	107 215	162 405
Nettó kereset változása 2010-ben 2009. I. félévéhez képest (Ft)	888	877	4000	19 405
Nettó kereset változása 2010-ben 2009. I. félévéhez képest (%)	+1,4	+1	+3,9	+13,6

FORRÁS: A PÉNZÜGYMINISZTERIUM HÍVATALOS HONLAPJA



az adó- és tb-jogszabályok?

(visszamenőlegesen is), részben jövő januárban lépnek életbe

annak a 27 százalékos munkáltatói járulékokkal (illetve egészségügyi hozzájárulással) növelt összege, azaz a szuperbruttó után vonnák le az szája-t. A szuperbruttósítás lényege az, hogy az adó alapjához hozzáadódik a 27 százalékos munkaadói járulékok is. A Pénzügyminisztérium honlapján megtalálható adókalkulátor segítségével könnyedén kiszámíthatjuk a nettó bér alakulását 2010-ben. (<http://www2.pm.gov.hu/php/adokalkulator1.php>) Eszerint jól járunk, még ha változó mértékben is: lesz, akinek csupán egy százalékkal, azaz néhány száz forinttal, és lesz, akinek több mint 13 százalékkal, azaz közel 20 ezer forinttal marad több pénz havonta a zsebében.

Az adót az összevont adóalap után továbbra is két kulccsal kell számítani. Emelkedik az alsó kulcs sávhatára, 1 millió 900 ezer forintról 5 millió forintra. Az alsó kulcs 18 százalékról 17 százalékra, a felső kulcs 36 százalékról 32 százalékra csökken. A 32 százalékos felső kulcs tartalmazza a magánszemélyek megszűnő 4%-os különadójának megfelelő adóterhelést is. A módosuló adómértékekkel összhangban változnak az adójóváírás szabályai is. Az adójóváírás a bér és az arra tekintettel megállapított adóalap-kiegészítés 17 százaléka lesz, de legfeljebb havi 15 100 forint (évente összesen maximum 181 200 forint), amely teljes összegben 3 millió 188 ezer forint éves összes adóalapig, 12 százalékos kifuttatás mellett – csökkentett összegben – pedig 4 millió 698 ezer forintig jár.

Jövő évtől adót kell fizetni a nagy értékű lakás, hajó, repülő és személyautó után. Az ingatlanadó három kulcsos lesz.

Az új adót az APEH szedi be, az adózóknak önbevallást kell készíteniük. Adómentes lesz a tulajdonos által lakott 30 millió forintnál nem drágább, és egy második, legfeljebb 15 millió forintot érő lakás. Az ingatlanadó három kulcsos: 0–30 millió Ft-ig 0,25 százalék, 30–50 millió Ft között 0,35 százalék. 50 millió Ft felett 0,5 százalék.

MT-módosítás: júniustól emelkedhet a nyolc óránál rövidebb teljes munkaidő

Június 1-től a Munka Törvénykönyve kiegészült egy új, a 117/C. paragrafussal, amely a Mt. 117/B.§./2/ bekezdése alapján megállapított napi nyolc, illetve heti negyven óra teljes munkaidőnél rövidebb teljes munkaidő felemelésének lehetőségéről rendelkezik.

A 117/C §. /1/ bekezdése szerint, ha a 117/B.§.(2) bek. alapján rövidebb teljes munkaidőt állapítottak meg, a munkáltató és a munkavállaló írásban megállapodhat a munkaidő mértékének 2011. december 31-ig történő felemeléséről.

Az (2) bekezdése szerint a munkaidő mértéke a napi nyolc, illetve heti 40 óra teljes munkaidő és az (1) bek. szerinti rövidebb teljes munkaidő mértéke – legfeljebb 2009. április 1. és 2011. december 31. közötti időszakra számított – különbözetének figyelembevételével emelhető meg oly módon, hogy a teljes munkaidő heti mértéke a negyvennégy órát nem haladhatja meg.

A (3) bekezdés kimondja, hogy a munkáltató 2011. december 31-ig nem közölhet működésével összefüggő okra alapozott rendes felmondást vagy az Mt. 94/E.§ (1) bekezdése szerinti (csoportos létszámleépítés esetén) rendes felmondásról szóló tájékoztatást azzal a munkavállalóval, akinek teljes munkaideje – e §-ban foglaltak alapján – heti negyven óránál hosszabb. Ebbe a tilalomba ütköző munkáltatói rendes felmondás, illetőleg tájékoztatás jogellenes. /(4) bek./

A munkavállaló személyi alaphérét nem érinti, ha teljes munkaidejének mértéke – e §-ban foglaltak alapján – heti negyven óránál hosszabb /(5) bek./. Az órabérrel díjazott munkavállaló órabértétét arányosan csökkentett mértékben kell figyelembe venni /(6) bek./.

Megváltozott az Mt. 118/A.§ (1) bekezdése is. A korábbi szabályozás legfeljebb háromhavi, illetve legfeljebb tizenkét heti, idegymunka esetén legfeljebb négyhavi, illetve legfeljebb tizenhat heti keretben engedte meghatározni a munkaidőt, a napi munkaidő tartamának alapulvételével. Az új szabályozás megszüntette az általános és az idegymunkavégzés közötti különbséget oly módon, hogy egységesen, a korábbi idegymunka szerinti magasabb munkaidőkeretben határozható meg a munkaidő. Az új 118/A.§.(1) bekezdése alapján a 117/B.§ (1)-(3) bekezdése szerinti napi munkaidő tartamának alapulvételével a munkaidő legfeljebb négyhavi, illetve legfeljebb tizenhat heti keretben is meghatározható.

Módosult az Mt. 123.§-ának (3) bekezdése is. Az új szabályozás szerint a munkavállalót, ha a készenlét alatt munkavégzés nem történt, a készenlétet követően nem illeti meg pihenőidő. A korábbi szabályozás szerint ezt csak kollektív szerződés írhatta elő.

Új rendelkezés lépett az Mt.127/A.§ (2) bekezdésének helyébe, ebből következően hatályát veszti az Mt.127.§-ának (3) bekezdésében az a) pont szövegrésze.

Az új Mt.127/A (2) bekezdéséből kimarad a korábbi b) pont, így a munkáltató legfeljebb egy éves határozott időre írásban, a munkáltató által meghatározható éves kétszáz órán felül legfeljebb száz, összesen legfeljebb háromszáz óra időtartamú rendkívüli munkavégzés elrendeléséről olyan munkavállalóval állapodhat meg, akinek a munkakörével azonos munkakörben munkáltatója az állami foglalkoztatási szervnél külön jogszabály szerint munkaeigényét bejelentette, és állasközvetítést kért, amely nem jár eredménnyel.

Farkasné dr. Polák Judit jogtanácsos, jogsegélyszolgálat-vezető

2009. augusztus 1-jétől 10%-kal csökken a táppénz

Táppénz annak jár, aki a biztosítás tartama alatt, vagy a biztosítás megszűnését követő első, második vagy harmadik napon válik keresőképtelenné. A táppénz a keresőképtelenség tartamára, legfeljebb azonban egy évig jár. A 2009. augusztus 1-jétől érvényes szabály szerint a biztosítási jogviszony megszűnését követően a táppénz már csak legfeljebb 30 napon át folyósítható azzal, hogy méltányosságból a táppénz folyósításának időtartama legfeljebb 30 nappal meghosszabbítható.

A munkavállalót a Munka Törvénykönyve szerinti betegszabadság is megilleti. A betegszabadság 15 munkanap. A munkaviszonyban álló alkalmazott részére táppénz a betegszabadság kimerítését követően jár. A betegszabadság idejére az eddig fizetett távolléti díj 80%-a helyett 70%-ot állapítanak meg 2009. augusztus 1-jétől. A baleseti táppénz összege az eddigi 100 százalékról 90 százalékra csökken.

Az, aki keresőképtelenségét közvetlenül megelőző egy évnél rövidebb ideig volt folyamatosan biztosított, táppénzt csak a folyamatos biztosításának megfelelő időn át kaphat.

Abban az esetben, ha a biztosított a keresőképtelenség első napját közvetlenül megelőző egy éven belül már táppénzben részesült, ennek időtartamát az újabb keresőképtelenség alapján járó táppénz folyósításának időtartamába be kell számítani.

A táppénzt a pénzbeli járulékalap határozza meg

A táppénz alapjául azt a keresetet (jövedelmet) veszik figyelembe, amely után a biztosított az irányadó időszakban (ez általában a keresőképtelenséget megelőző naptári év, ha a biztosított rendelkezik ezen időszak alatt legalább 180 naptári napi jövedelemmel) pénzbeli egészségbiztosítási járulékot volt köteles fizetni. A táppénz összegét fő szabályként a táppénzre jogosultság kezdő napját közvetlenül megelőző naptári évben elért, (pénzbeli) egészségbiztosítási járulékalapját képező jövedelem naptári napi átlaga alapján kell megállapítani.

E szabály alapján tehát, aki például 2009. február hónapjában vált jogosulttá táppénzre, az a táppénzét a 2008. évben elért jövedelme figyelembevételével kapja.

2009. augusztus 1-jétől a táppénz összege folyamatos, legalább kétévi biztosítási idő esetében a figyelembe vehető jövedelem naptári napi átlagának hatvan százaléka, ennél rövidebb biztosítási idő esetében vagy a fekvőbeteg-gyógyintézeti ellátás tartama alatt ötven százaléka, azzal, hogy a táppénz egy napra járó összege nem haladhatja meg a jogosultság kezdő napján érvényes minimálbér 400 százalékanak, a biztosítási jogviszony megszűnését követően a minimálbér 150 százalékanak harmincad részét. A táppénz mértéke 10 százalékkal csökkent, s a napi táppénznek felső határa lett, ezeket az új szabályokat a 2009. július 31-ét követően bekövetkező keresőképtelenségre kell alkalmazni.

Táppénz a munkaviszonyban állónak (kivéve a gyermekápolási táppénzt és a baleseti táppénzt) csak a 15 munkanapi betegszabadság kimerítését követően jár!

Gyermekeápolási táppénz a szülőnek, nevelőszülőnek, a helyettes szülőnek a 12 évesnél fiatalabb gyermekének ápolása címen jár. A gyermekeápolási táppénz az egyévesnél fiatalabb gyermek esetén korlátlan. Az egyévesnél idősebb, de háromévesnél fiatalabb gyermek ápolása címen évenként 84 nap, a háromévesnél idősebb, de hatévesnél fiatalabb gyermek ápolása címen

évenként 42 nap (egyedülálló szülőnek 84 nap), a hat évesnél idősebb gyermek ápolására évenként 14 nap (egyedülálló szülőnek 28 nap) jár.

A folyamatban lévő táppénzeket a változás nem érinti.

Béren kívüli juttatások: mi marad adómentes?

2010. január 1-jével a korábban adómentes béren kívüli juttatások egy részét 25 százalékos adóval sújtják, de továbbra is maradnak adómentes elemek, igaz, kisebb számban. Az Országgyűlés eltörölte a béren kívüli juttatások adómentességét, és három kategóriába sorolta azok elemeit: adómentes, kedvezményes adózású és normál adózású elemek. Változatlanul adómentes marad az internet-utalvány, amelyet a felhasználók továbbra is az internet-szolgáltatás havi- és forgalmi, illetve az internet-hozzáférés létesítésének díjára vehetnek igénybe. Szintén az adómentes kategóriába kerül az üzemanyag-megtakarításból származó bevétel, igaz, ebben az esetben ez limitált, legfeljebb százezer forint összegig kerül a legkedvezőbb besorolás alá.

A kedvezményes, vagyis 25 százalékos kulcs alá tartozik majd a helyi közlekedési bérlet, az üdülési csekk (a minimálbér összegéig) azzal, hogy azt csak üdülési és művelődési célra lehet felhasználni. Ugyanide tartozik a melegítkezési utalvány, amelynek adható értéke 12 ezer forintról havi 18 ezer forintra emelkedik, az önkéntes pénztári befizetések (a minimálbér feléig), az iskolarendszerű képzés (a minimálbér két és félszereséig), valamint az iskolakezdési támogatás (a minimálbér 30 százalékáig). Mindez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a jelenlegi adómentes összegek költségének kalkulációjakor a munkáltatónak következő év elejétől alapként 25 százalékos adónak megfelelő szorzót kell majd alkalmazni, azaz a juttatások járulégmentesen adhatók.

A normál adózású körben 97,89 százalékos adóteher hárul többek között a hidegétkezési-utalványra és a csekély értékű ajándékokra. Az egyes igénybevételei korlátok beiktatásával és a korábbiak meghagyásával nem vezetik be a természetbeni juttatások általános, 400 ezer forint összegű korlátját.

Dr. Berta Gyula



Bizalom a Postaautónál is

A járműparkért felelő postásoknál is a PSZ nyerte az ÜT-választást

Túljutott története első üzemitanács-választásán az újjáalakult Postaautó Duna Zrt. – méghozzá érvényesen, eredményesen, ráadásul a Postás Szakszervezet fölényes győzelmével. A PSZ jelöltjei a leadott 1207 érvényes szavazat 73,16 százalékát, 883 voksot szereztek meg.



Amint a PSZ Szállítási Tagozata alelnökének, Szóts Ferencnek múlt havi számunkban közölt esélylatolgatása már előre vetítette, a Postás Szakszervezet igen eredményes választást tudhat maga mögött. A július végi voksoláson ugyanis a szavazásra jogosultak 91,6%-a jelent meg, közülük pedig 73,16% a PSZ jelöltjének nevé mellett tette a szükséges ikszet.

Persze, amint az alelnök beszámolt róla, a Posta más területeihez képest itt nem elhanyagolható különbség, hogy a Postaautó Duna Zrt. 317 dolgozója közül senki sem tagja más, alternatív szakszervezetnek. Ugyanakkor a PSZ-nek is csak nagyjából egy-negyedük, ami viszont azt mutatja, hogy bár a szervezettségben vannak még tartalékok, a támogatottsággal már büszkélkedhetnek, hiszen a fenti számok tanúsága szerint a nem PSZ-tag munkavállalók döntő többsége is „vállalhatónak” tartotta a PSZ jelöltjeit.

Szóts Ferenc a Postás Dolgozónak mindemellett elmondta, hogy az augusztus eleji



alakuló ülésükön végül elnöknek és elnökhelyettesnek választott Bérces Lászlóban és Hegedűs Miklósban sem ellenséget vagy akár ellenfelet láttak, hiszen mindketten a PSZ-szel régóta jó munkakapcsolatban álló, a dolgozói érdekvédelemben egyébként elkötelezett munkatársak – beszervezésük ezek alapján most új lendületet vehet...



A különlegességek sora a Postaautó Duna Zrt.-nél mindezzel azonban még nem teljes, hiszen a földrajzilag nagyon széttartott, ugyanakkor ehhez képest csekély létszámú társaságnál a szavazatok begyűjtése önmagában is jelentős logisztikai feladatot jelentett. Az országszerte összesen 26 telephely mindegyikén ugyanis gazdaságosan kivitelezhetetlen lett volna mindenütt egy-egy szavazókört felállítani, így ilyen csak a néhány legnagyobb egységnél, például Budapesten és Debrecenben volt.

A többi helyszínről a kiosztott szavazólapokat zárt borítékban, területenként összegyűjtve továbbították a központba. Azt, hogy mindemellett tökéletesen sikerült a titkosságnak és más törvényi előírásoknak megfelelni, a menet közbeni ellenőrzése-

A MédiaLOG új hét tagú üzemi tanácsa

Bérces László, elnök (M) 56,8%, Miskolc
Hegedűs Miklós, elnökh. (M) 57,5% Eger
Feith László (PSZ) 57,2% Pécs
Dudar Viktor (PSZ) 55,4% Bp.
Párizs Tibor (PSZ) 52,6% Debrecen
Kiss Viktor (PSZ) 51,6% Miskolc
Horinka István (PSZ) 49,4% Bp.
Póttag: Köteles Károly (PSZ) 45,9% Bp.

M = a munkavállalói képviselő jelöltje
PSZ = a Postás Szakszervezet jelöltje

ken túl igazolja, hogy sem ezzel, sem a szavazás menetével általában semmiféle panasz vagy kritikai észrevétel nem érkezett.

Szóts Ferenc szerint ehhez nagymértékben hozzájárult a Daróczi Gyöngyi vezette választási bizottság pontos munkája, továbbá, hogy a munkáltató is minden szükséges támogatást megadott az eredményes lebonyolításhoz.

Az új üzemi tanács már megtartotta alakuló ülését is, megválasztotta új vezetőit, és ahogy Szóts Ferenc fogalmaz, az új szervezet egyik első feladata lesz, hogy felvegye a kapcsolatot a Posta Központi Üzemi Tanácsával annak érdekében, hogy tanácsokat kérjen saját új SZMSZ-ének elkészítéséhez.

Sz. Zs.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.
Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200
Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.





A munkabiztonsági, illetve munkaegészségügyi helyzet folyamatos javításához összefogás kell, ez pedig csak akkor lehet eredményes, ha a munka világának minden szereplője elkötelezte magát a helyzet javítása mellett. A munkavédelmi érdekképviselőt elkötelezetten érdekelt az összefogásban, miközben a változásokra való válaszok megfogalmazására is mindenkor készen áll. Az időnként összekuszálódó információk szálat mi továbbra sem elvágni, hanem következetes kitartással kibogozni szeretnénk, hiszen Joseph Joubert, francia filozófus a XIX. században megfogalmazott gondolata ma is érvényes: a gordiuszi csomót is csak egyszer lehetett átvágni!

A munkavédelem területén különös jelentősége van a tiszta és világos beszédnek, amely a mindenkor alapvető értéket jelen-

„Ne vágd el azt, avagy: felelősen és pontos információkkal

Még csak novemberben lesz egy éve, hogy második négyéves ciklusát kezdi meg a Magyar Posta Zrt. területén működő munkavédelmi képviselő, és máris félreértések, vagy tán inkább félrevezetések övezik munkáját. Néhány kistaglétszámú szakszervezet honlapján ugyanis a maga győzelmének hirdeti a Postás Szakszervezet jelöltjeiből megválasztott testület eredményeit. Ez azért is furcsa, mivel országosan csupán egy területen szállt ringbe a választások idején alternatív szakszervezet, tehát elmondhatjuk, igazán nem kapkodtak a mandátumokért – ezzel a megbízatással ugyanis nem jár reprezentativitás, függetlenítés, pénz, csak nagyon sok társadalmi munka. Lapunk Kalmár Lászlót (képünkön), a Központi Munkavédelmi Bizottság elnökét kérte fel arra, hogy segítsen eloszlatni a félretájékoztatás okozta kétségeket.

tő bizalmi tőke megalapozója. A munkavédelmi érdekképviselőket egy, a közel-múltban megrendezett országos fórumon az Országos Munkaügyi és Munkavédelmi Felügyelőség megbízott elnöke, dr. Papp

Katalin a nemzeti munkavédelmi stratégia letéteményeseiként, fontos partnerként szólította meg. Társasági szinten is lényeges, hogy jól kialakított megállapodás mentén működünk együtt a munkáltatóval,

Idén második ízben zajlott le a kisjövedelmű, legalább két kiskorú gyermeket nevelő postás családok kedvezményes, azaz a munkavállaló számára gyakorlatilag térítésmentes üdültetésének programja. Az elmúlt két év tapasztalatainak összevetésére, ismertetésére kérte fel a Postás Dolgozó Kónya Lajost (képünkön), a Központi Üzemi Tanács elnökét.

A Magyar Posta Központi Üzemi Tanácsa mindig nagy jelentőséget tulajdonít annak, hogy szociálisan rászoruló dolgozóink hozzájussanak minden olyan anyagi segítséghez, amely élethelyzetük minőségének javítását eredményezheti. Ezért ebben az évben is szervezőként meghirdette a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány „Szolidaritás” Üdülési Csekk Pályázatát. Ennek lényege, hogy felnőtt pályázó részére az MNÜA 40 000 forint értékű üdülési csekket nyújt 15 000 forint önrész megfizetése mellett, a vele együtt élő,

Hatvan család üdül

Az idén sokkal kevesebben éltek

18 év alatti gyermek részére személyenként 25 000 forint értékűt 5 000 forint önrész megfizetése mellett. A pályázó felnőtt és gyermekei önrészenek megfizetését a Postások a Postásokért Alapítvány vállalta fel.



Pályázatot az a teljes munkaidős (8 órás) postás dolgozó adhatott be, aki előző évben hasonló pályázaton nem vett részt, egyéves folyamatos postai munkaviszonnyal rendelkezik, a pályázat beadását megelőző havi bruttó keresete nem haladja meg a 100 000 forintot, két vagy több 18 év alatti gyermeket nevel saját háztartásában, továbbá nem részesült más kifizetéstől üdülési

csekk-juttatásban. Ebben az évben 183 pályázat érkezett a tavalyi 443-mal szemben, a megfelelő pályázatok száma 59, míg tavaly ugyanez 187 volt.

Érdekességként említhető meg, hogy a legtöbb benyújtott és érvényes pályázat mindkét évben a Kelet-magyarországi Területi Igazgatóság dolgozóitól érkezett. Ugyanakkor az elutasítás indokai között nagy számban szerepelt, szintén mindkét évben, a 100 000 forint feletti jövedelemmel, illetve részmunkaidősként (főleg 7 órás) benyújtott pályázat.

A Postások a Postásokért Alapítvány ez évben 1 570 000 forint önrészt fizetett – a tavalyi 5 865 000 forinttal szemben.

A számok összevetéséből úgy tűnik, mintha az ez évi pályázat nem talált volna kellő visszhangra dolgozóink köré-

amit kibogozhatsz''

a munkavédelmi érdekképviseletről

mert tartós, hosszú távra és a munkavállalók egészére kiható eredményeket a mindenkori legfontosabb jogosítványainkat gyakorolva is csak így érhetünk el.

A Magyar Posta Zrt. negyvenegy körzetben megválasztott munkavédelmi érdekképviselője az év első felében jelentős nagyságrendben élt véleményezési, kezdeményezési és javaslattevési jogával. Javaslataink és a munkáltatóval való eredményes együttműködésünk eredményeképpen került sor például Zugló 1 Posta fűtésének korszerűsítésére, illetve Bp. 141 Posta soron kívüli felújításának megkezdésére augusztusban.

Kezdeményezésünkre a Dunavirág utcai Központi Irodaházban a fényviszo-

nyok felülvizsgálatára is sor kerül, ez érinti a számítógép-monitorok részleges cseréjét is az őszi hónapokban. Ezen kívül közel félszáz esetben kezdeményeztük a munkakörülmények javítását, például a védőruhákkal és -cipőkkel kapcsolatos észrevételek folyamatos jelzésével, valamint a légkondicionáló berendezések felszerelésének igényével. Az együttműködés figyelemreméltó eredményének tartunk minden olyan beruházást, átalakítást, melyekre észrevételeink alapján került sor, és amelyek javítják munkatársaink munkakörülményeit.

A forma- és védőruha-ellátás megújításában a munkavédelmi érdekképviselőlet folyamatos véleményezéssel és eseten-

kénti konzultációkkal, valamint az új, bevezetés előtt álló védőcipők elbírálásánál az értékelő-bizottságba delegált tagok együttműködésével alkotó módon vett részt. A nemrégiben kiadott könnyített nyári védőfélcipő próbaviselése tapasztalatainak feldolgozásával a próbaviselésben résztvevőkkel való konzultációkat felhasználva szolgáljuk a megújulás folyamatát. Itt különösen fontos a hiteles és mértéktartó tájékoztatás, hiszen a közbeszerzési eljárás bonyolult és szigorú előírásai a társasági beszerzéseket időben is meghatározott mederbe terelik, így a hamis információk a közbeszerzési eljárások sikerét veszélyeztethetik.

A munkavédelmi érdekképviselők a közeljövőben sorra kerülő látogatása a BEK Központi Ruhartárába megfelelő alkalmat teremthet mindazon vélemények és javaslatok előterjesztésére, amelyek a munkavállalókkal folytatott konzultációk folyamán felszínre kerültek.

Kalmár László

a „Szolidaritással”

az üdülésicsekk-pályázat előnyeivel

ben, annak ellenére, hogy a pályázat benyújtásának határidejét meghosszabbítottuk.

A pályázatátást értékelve úgy látjuk, a látványos nagy különbségnek számos oka lehet, amelyek közül a lényegesebb, hogy

2009-ben a postai bérfejlesztés eredményeként növekedett a postás dolgozók átlagkeresete, így természetesen azok száma is, akiknek a bruttó keresete nyolc órás munkaviszony mellett meghaladta a pályázati feltételként meghatározott száz ezer forint alatti bruttó keresetet, ami önmagában véve pozitív tényként értékelhető. Ugyanakkor a nagy számú, 2008-ban érvényes pályázó újra már nem pályázhatott, még ha az egyéb pályázati feltételeknek meg is felelt volna. Mindkét esztendőben a kétgyermekes pályázók voltak a legnagyobb számban, így feltételezhető, hogy közülük sok pályázónak az egyik gyermeke már betöltötte a 18. évet.

Nyilvánvalóan számos más oka is lehet még a két év közötti nagy különbségnek, de az előzőekben leírtakra tekintettel mindenképpen sikeresnek mondható ebben az évben is a „Szolidaritás” pályázat meghirdetése. Ez által közel 60 család juthat, juthatott el az idén nyaralni és pihenni, illetve élvezhette az üdülési csekk által nyújtott szolgáltatásokat.

Kónya Lajos, KÜT-elnök



Munkával tanulnak az új tagok

A régi csapat tevékenysége alapozta meg a PSZ választási sikerét

A hosszú, forró nyári hetek után talán még emlékeznek olvasóink arra, hogy fölényes győzelemmel zárult a Postás Szakszervezet számára a Központi Területi Igazgatóságon lezajlott üzemitanács-választás: tizenhárom favorizált jelöltünk közül valamennyien elnyerték a választásra jogosult munkavállalók többségének bizalmát. El kell mondanunk, hogy ez csupán részeredmény: a következő évben szavaz ugyanis Kelet- és Nyugat-Magyarország, valamint a TISZÜ, azaz a központosított postaszervek területe. Addig is azonban, ahogy az üzemitanácsok történetében mindig, csak a Postás Szakszervezet jogosult egyedül bérmegállapodást, illetve kollektív szerződést kötni.



A KTI területének eredménye azt is mutatja, hogy a PSZ nyugodt biztonsággal tekinthet a 2010-es választások elé. E tények tükrében kérdezhettük Lukács

Ildikót (képünkön), a KTI-ÜT régi-új elnökét, mit gondol múltból és jövőről, illetve hogyan látja az előttük álló évek feladatait.

Testületünk nevében köszönöm az érdeklődést és a lehetőséget, hogy újonnan megalakult Üzem Tanácsunkról és a közeljövőben várható feladatainkról tájékoztathatom az olvasókat. Mielőtt ezt megtenném, a választáshoz két gondolatot erejéig szeretnék visszatérni.

Fontosnak tartom elmondani, hogy a Választási Bizottság Gergulecz Kati vezetésével nagyon jó munkát végzett. Ezt az

is bizonyítja, hogy a jelöltállító szervezetek részéről nem volt érdemi kifogás, bírósi eljárás kezdeményezése. A VB valamennyi tagját dicséret illeti.

Másrészt szót kell ejteni röviden arról is, hogy a leköszönő üzemitanács munkájáról a „választás hevében” olyan negatív észrevételek jelentek meg egyes szakszervezetek honlapjain, illetve olyan információkat terjesztettek rólunk, amelyek alaptalanok voltak. A testületi tagokra leadott szavazatok számát tekintve azonban megállapítható, hogy nemcsak a Postás Szakszervezet tagjai voksoltak ránk, hanem szimpatizánsaink is voltak, az ő támogatásukat pedig remélhetőleg az előző években végzett munkánkkal vívtuk ki. Bízom benne, hogy a választás után nem csak a Postás Dolgozó ad lehetőséget arra, hogy munkánkról beszélhessünk, hanem mások is igénylik majd ezt, lehetővé téve, hogy valós információk jussanak el a munkavállalókhoz.

A testület június 30-án tartotta alakuló ülését és megválasztotta az ÜT elnökét, valamint a KÜT-delegáltakat. Elnökként ismét bizalmat kaptam, a Központi Területi Igazgatóság munkavállalóit pedig a KÜT-ben továbbra is Czunyi Mártival és Csáki Istvánné, Marcsival képviselhetjük.

Tizenhárom testületi tagunk közül kilencen az előző ciklusban is ÜT-tagok voltak. Négy új tagunk van: Bárányé, Juli a Bp. 12 Posta, Fülöpné, Gabi a Bp. 62 Posta, Kovácsné, Jutka Csepel 1 Posta és Szolnokné, Kati a Bp. 114 Posta munkavállalója. Az, hogy számukra sem ismeretlen az ÜT- és munka, már az első találkozásunk során kiderült – felkészült kolléganőkről van szó, akik tisztában vannak a feladattal, ezért külön oktatást sem kell szerveznünk számukra. A még szükséges ismereteket, információkat munkafolyamatokba épített oktatással

megszerezhetik az egyes napirendi pontok (segély, lakáskölcsön stb.) tárgyalása előtt, illetve közben.

Az év második felében jóléti forrásból szervezett rendezvényünk már nem lesz, mert a Római-parti családi napra és a váci hajókirándulásra használtuk fel a rendelkezésünkre álló összeget. De nem maradunk munka nélkül. Érzésem szerint az őszi kiemelkedő feladata a VBKJ-val kapcsolatos tárgyalások lebonyolítása lesz. Az adótörvények és egyéb idevonatkozó szabályok változásait most tanulmányozzuk, felkészülten szeretnénk leülni és tárgyalni a munkáltatóval, majd a döntésekről tájékoztatni a munkavállalókat a rendelkezésre álló kommunikációs csatornákon keresztül.

Reméljük, hogy legalább annyi lakáskölcsön-kérelmet is tudunk tárgyalni majd, mint az első félévben, és akkor az éves keretünket fel is használjuk. Sajnos, segélykérelmekben soha sem „szenvetünk hiányt”. Figyeljük a természeti katasztrófákkal kapcsolatos híradásokat, és próbálunk segíteni azokon a kollégáinkon is, akiknek a lakhatása veszélybe került.

Nyár van, meleg van, így hozzánk is érkeznek kérdések, vélemények a védőital-lal, -ruhával kapcsolatban, illetve magunk is gyűjtünk információkat az üdültetés tapasztalatairól, amelyeket továbbítunk a munkáltatónak.

Sajnos nem volt időnk és lehetőségünk még arra, hogy elbúcsúzzunk azoktól a testületi tagoktól, akik nem folytatják tovább a munkát. Egy társuk, Tunyogi Tibor még az előző ciklus közben nyugdíjba ment, így a szeptemberre tervezett ülésen Beéné, Icától, Boros Zsuzsától és Tarné, Verától búcsúzzunk el, persze csak szimbolikusan, mert remélem, hogy munkánkban továbbra is segítségünkre lesznek.

Lukács Ildikó, a KTI ÜT elnöke

Próbára tesz a nyár

Milyen volt az idei nyár? Amilyennek lennie kell. Örültünk, ha végre kibújt a nap a szürke fellegek mögül, mint júniusban, amikor a száraz tavasz után végre megnyíltak az ég csatornái, s kizöldelltek a sárguló rétek. Bánkódtunk, ha hétágra sütött, mint júliusban, amikor már az árnyék sem adott enyhét. Ha még dolgoztunk, bosszantó volt a hőség a munkahelyen. Ha nyaraltunk, s épp akkor esett, fújt, a saját balsorsunkon keseregtünk: ez is csak velünk történhet meg!



A dobó emberrel együtt a nézők is összpontosítottak

A szabadságok miatt kissé gyérültek a sportos rendezvények, de aki akart, talált magának aktív időtöltést. Ha nem a postás sportkörök valamelyikének égiske alatt, akkor baráti vagy családi körben.

Azért a nyárban is összejöttek a kollégák egy kis közös mozgásra. Lásd a nyíregyháziakat, közülük is a PFÜ dolgozóit. Júniusban, még a nagy kirajzás előtt csaptak egy remek napot Nyíregyháza 2. Posta alapszervezetének tokaji üdülőjében.

A zöldben pompázó kertben igazán népies sportágakban tették próbára tudásu-

kat, vagy inkább alapképességeiket, mert rákészülni nem nagyon lehet, mondjuk, a rönkhajtásra, de a csúzlival célba lövést sem mostanában gyakorolták a felnőttek. A sportnapok műsorán gyakrabban előforduló kosárradobó-párbaj, célba rúgás kikapura, darts, asztalitenisz és az elmaradhatatlan kispályás foci olyasféle dolgok, amelyekre ugyan lehetne tréningezni, de valljuk be, kevesen és ritkán edzenek egy-egy sportnap előtt. Akár így, akár másként zajlottak az előkészületek, kitűnően szórakoztak a nyírségiek, s nyomban el is határozták, ősszel még egy-

szer összejönnek sportnapra.

A fővárosi Postás SE nyári szezonjának leg-szebb eredményét egy ifjú atlétatehetség szállította. A saját nevelésű Kakucs Róbert a nyolcpróbázók Budapest-bajnokságán, ami élete első összetett versenye volt,

az első helyen végzett! Sokat ígérő debütálás a legnehezebb atlétikai versenyszámban. Mert, ugye, a szakma úgy tartja, a tízpróba az atlétika királya. Még egy szép eredmény a sportágból: a dr. Bácsalmási Péter emlékére rendezett nemzetközi gyermekversenyen Könyves Tóth András 4. lett kislabdadobásban. A kislabda pedig a gerelyhajítás előiskolája...

Véget ért az üzemi bajnokság kispályás fociban a Róna utcai sporttelepen. Az első osztályban bizony nem a postások vitték a prímet, a távközlésiek domináltak, csak-

úgy, mint a bowlingbajnokságban. A futballabdát még az öregfiúk terelgették viszonylag ügyesen, hiszen az örökifjú Szalai Vince vezérletével a szenior kategóriában a harmadik helyen végeztek.

Szabó Jenő



Ki a labdára, ki a kapura koncentrált

Őszi túraprogramok

Az őszt nem siettetni senki, jön az magától is. Ezt tudván tartalmas hétfégi túraprogramot kínál a természetjáró szakosztály szeptemberre.

5-én, szombaton Martonvásárra vonatkozóknak megnézni a helyi nevezetességeket. *Találkozó:* Déli pu. pénztárcsarnok, 8.15-kor. *Vezető:* Mészáros Attila.

6-án, vasárnap irány a Vértes! A kék túra egy szakaszát járják be Szárligettől a Mária-szurdok, a Vitányi vár érintésével Várgesztesig (14 km). *Találkozó:* Déli pu., 7 óra. *Vezető:* Divinyi Mártonné Magdi.

8-án, kedden 17 órakor kezdődik a havi klubnap a Postás SE sporttelepén (XIV. Róna u. 86–100.)

12-én, szombaton a magyarországi szentkutak túrasorozat keretében a Bakonyba mennek. Vinye és Zirc között 10 kilométeres könnyű útvonalra számíthatnak a résztvevők. *Találkozó:* Déli pu., 5.45-kor. *Vezető:* Füvessy Lajos.

13-án, vasárnap folytatják a vértesi kék túrát. Ezúttal Csákerénytől Csókakő várához, majd onnan Mórra gyalognak (16 km). *Találkozó:* Népliget autóbusz pu., 7.15-kor. *Vezető:* Divinyi Mártonné Magdi.

19-én, szombaton a szolnoki parkerdőt ismerhetik meg. *Találkozó:* Keleti pu. pénztárak, 7.45-kor. *Vezető:* Kövespataki László.

20-án, vasárnap, a Pilis egyik leg-szebb részére vezeti a csapatot Barabási László. Kövesbérc-Vendel-hegy-Teve-szikla-Nagy-Kevély-Budakalász az állomásai a 15 kilométeres túrának. *Találkozó:* Óbuda, Szentlélek tér, 9 óra.

26-án, szombaton, ismét visszatérnek a Bakonyba, újabb szentkutat meglátogatni (Jásd-Szentkút-Római-fürdő, 6 km). *Találkozó:* Népliget, autóbusz pu., 7 óra. *Vezető:* Füvessy Lajos.

27-én, vasárnap, a szokásos hóvégi séta a szakosztály törzsútvonalán (Fenyőgyöngye-Hűvösvölgy). *Találkozó:* Óbuda-újlaki templom, 65-ös busz végállomása, 9 óra. *Vezető:* Veliczky Lászlóné.

Sárospatakon a fehérgyarmati postások



Fehérgyarmat és a körzetébe tartozó posták érdeklődő munkavállalói, szakszervezeti tagjai június 21-én kibővített szakszervezeti értekezletet tartottak Sárospatakon. Szakszervezetünk vezetőségének kezdeményezése találkozott postás kollektívánk igényével.

Közösségépítő, munkahelyi légkört befolyásoló rendezvények, megmozdulások igénye, szakszervezeti tagságunk megtartása és növelése csak egymás megismerésével, elfogadásával lehetséges. Szeretnénk, ha jelenlegi és leendő tagjaink is látnák, éreznék, hogy a szakszervezet nemcsak egy megfoghatatlan, számukra távoli közösség, hanem közvetlenül jelen vagyunk minden bennünket érintő intézkedésben, döntésben.

A kis „kiruccanásunk” remekül sikerült, mondhatnám azt is, hogy ki voltunk éhezve egy ilyen jó bulira. Minden jelenlévő jól érezte magát. Alig szálltunk le itthon a buszról, máris a következő összejövetelt terveztük.

Horváthné Hegyaljai
Ágnes, Körzeti Posta
Fehérgyarmat



Ismerős tájakon



2008. augusztus 8-án Bács-Kiskun, Békés és Csongrád megyéből 13 busz indult Budapest felé. Közel 500 fő – felnőtt és gyerek – mind-mind postás szakszervezeti tag vagy családtagja várta izgatottan a kirándulást.

Budapesten a Vigadó téren két kirándulójahajó várta már őket: az „Esztergom” és a „Visegrád”. Beszállás után „derült ki”, hogy az úti cél nem egyezik meg a hajók nevével – „csak” Szentendrét repítette a résztvevőket a két hajó. Itt egy csodálatos városnézés kezdődött – délig. Elég rövid idő állt rendelkezésünkre, de az egyórás belvárosi séta mindenkinek jól esett.

Visegrádra kirándultak a tiszacsegei postások

Tiszacsege Posta apraja és nagyja indult útnak július 25-én, hogy felfedezze hazánk egy kicsi szegletét. Bár az indulásnál az eső siettetta a buszra szállást, ahogy távolodtunk Csegétől, az idő is egyre szebb lett. Első megállónk a gödöllői Sisi-kastély volt. A kívülről igen impozáns épület belülről sem okozott csalódást számunkra. Fiataloknak és időseknek egyaránt nagyon tetszett a sok látnivaló.



Utunk második szakasza a Dunakanyar, Visegrád, az itteni felleghvár volt. Nekünk „alföldi gyerekeknek” már a puszta látvány is szemet gyönyörködtető volt, ahogy a Duna a hegyek között kanyarog. De gondoltuk, a hegy tetejéről még szebb lesz minden. Ezért nekivágtunk, a bátrabbak gyalogosan, mások busszal mentek fel a várhoz. Azt hiszem, mindenki nevében mondhatom, így is és úgy is megérte. A kilátás, valamint a felleghvárban látott érdekes és sokszínű kiállítások mindenért kárpótoltak bennünket.

De a java még hátra volt: nyári bobbálya! Azt hiszem, bátran kijelenthetem, ezt nem lehet megenni. De mivel minden jónak vége van egyszer, mi is elindultunk haza. A gyöngyösi dombokat elhagyva, ahogy a táj kisimult, a mi kis csapatunk is úgy lett egyre hallgatóbb. Fáradtan, de mosollyal az arcunkon állapítottuk meg, hogy ez egy nagyon jól sikerült nap volt.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a szakszervezetünk hozzájárulását kikapcsolódásunkhoz. Mi pedig megígérjük, hogy jövőre hazánk más szegletét fedezi fel ez a kicsinyke, de annál lelkesebb csapat.

Lőrinczné Ádám Katalin, Tiszacsege Posta



a szentendrei skanzenben

Sikeresen megtaláltuk a buszokat – és pár perc alatt máris a szentendrei skanzen bejáratánál találtuk magunkat.

A skanzen bejárata egy-két résztvevőnek ismerős lehetett, hiszen a mezőhegyesi vasútállomás fogadott bennünket. Aki akart, azonnal vonatra szállhatott – és a szentesi kisvonat „repítette” 30 km/órás sebességgel tovább. Voltak, akik gyalogosan indultak útnak – így fedezték fel a különböző tájegységek épületeit. Részünk lehetett a régi játékok kipróbálásában, láthattuk a csipkeverés technikáját, és bort kóstolhattunk egy igényesen kialakított pincében.

Délután 5-re már mindenki fáradtan szállt vissza a buszba és indult hazafelé. Egy szép nap emlékével vágtunk neki az útnak – és az azal a kérdéssel, hogy jövőre hova megyünk?

A nagy érdeklődésre tekintettel – szeptember 12-én ismét sorra kerül a program – újabb 500 résztvevővel. Lehet, hogy találunk majd ismerős arcokat is a mostaniak közül, akik ismételnék?

Csókási Istvánné, Kati



Nemzetközi kapcsolatépítés a Duna-Tisza-Maros-Körös régióban

A Szerb Postászakszervezet szabadkai területi vezetői kispályás labdarúgó-mérkőzésen, majd ezt követő baráti beszélgetésen és közös ebéden látták vendégül Makó 1 Posta kispályás focicsapatát és a Postás Szakszervezet szegedi területének meghívott tisztségviselőit.



A július 18-án szombaton sorra kerülő baráti találkozóra és sportrendezvényre az utóbbi hónapok tudatos kapcsolatépítő munkájának eredményeképpen kerülhetett sor, és több szempontból is eredményesnek, jövőbemutónak tekinthető.

A kispályás focin a makói játékosok a Postás Szakszervezet kulcstartóját és a Kelet-Magyarországi Postás SE logójával ellátott pólóját tartalmazó ajándécsomaggal, majd a mérkőzésen négy remekbe szabott góllal lepték meg a szabadkai postások csapatát.

Végeredményben egy végig lüktető iramú mérkőzésen, két támadó felfogású, de a védekezésre is fegyelmeyeztetten visszazárkózó csapat férfias küzdelmét hozó mérkőzésen 4-2-es makói győzelem született. Különösen figyelemre méltó, hogy a gyors iram mellett rendkívül sportszerű keretek közt zajlott a mérkőzés, ennek eredményeképpen mindvégig folyamatos játékot, látványos akciókat láthattunk mindkét csapat részéről. A júliusi kánikulában a mérkőzés után természetesen a folyadékvesztés pótlása volt az első feladat, a pályához tartozó söröző teraszán, ahol már a szabadkai játékosok közül is többen a Kelet-Postás SE pólójában hűsítették magukat.

A szabadkai séta után, a közeli Palicsi-tó melletti étterem teraszán került sor az ebédre, apró ajándécsomagok átadására, majd a delegációk közti baráti beszélgetésre, ami a focimérkőzéshez hasonlóan jó hangulatban és eredményesen zárult. A megbeszélések eredményeképpen a két évtizedes múltú visszatekintő és minden évben nagy érdeklődés mellett sorra kerülő Postás Családi Sport és Egészségnapra 2009. szeptember 5-én, Szegeden a szerbiai postások szabadkai delegációjának részvételével kerülhet sor. A szabadkaiak várhatóan több sportágban is versenyeznek, de a legbiztosabb a kispályás focicsapatuk részvétele.

2010. január 1. után pedig a Szerbia számára várhatóan eltörölendő vízumkényszer új dimenziókat teremthet a kapcsolatépítésben, rendszeressé válhatnak a sport- és kulturális élet területén a két ország postásainak régiós találkozásai. A dél-alföldi postások jövőbeni határ menti kapcsolatépítésében a Postás Szakszervezet és a Kelet-Magyarországi Postás SE, a határainkon belülihez hasonlóan meghatározó szerepet kíván felvállalni.

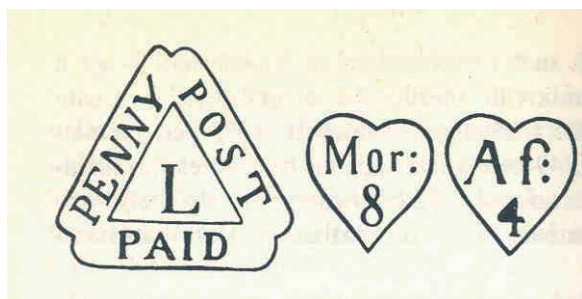
A postások hagyományos értékrendjének megfelelően a kollegalitáson, a barátságon, egymás iránti tiszteleten és nyitottságon alapuló közösségek építése mindenütt, minden korban, határokon is átívelő közös érdekünk.

Kalmár László



Már az is posta (és persze film)-történeti időben zajlott, midőn celluloidra rögzítették Kabos Gyula szállóigévé kövült mondatát a Meseautó forgatása során. A sztár az sztár. Akkor is él belőle valami – jelesül e mondás –, amikor már senki nem emlékszik: ki mondta, mikor és miért? Egyszerűen csak használjuk.

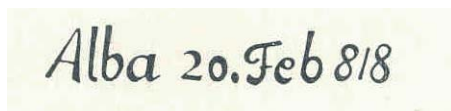
Így volnánk afféle közönséges használati tárgyaink egyikével is, mint maga a stempli. Becsületes nevén bélyegző, illetve annak postai változata. Találkozunk vele nap mint nap – ki alapvető



munkaeszközeként, ki alkalmilag kezébe véve, ha a munka úgy hozza, mások ügyfélként –, de ritkán jut eszünkbe belegondolni, mióta is létezik ez a tárgy, és hogyan vált postai kellékünk nélkülözhetetlen darabjává?

Már a régi görögök..., no, természetesen ők is. De számukra szintúgy évezredes homályba veszett a legkorábbi bélyegzésre használható eszközök kiötlése, olyan régóta része életünknek.

Az első nyomok az ókori keleti kultúrák felé visznek. Az Indus menti nagy városi civilizáció, Mohendzso Daro és Harappa, aztán a másik folyó menti műveltségi központ, Mezopotámia és nem utolsósorban a Nílus ajándékának mondott Egyiptom az i. e. 2. évezredben bizonyosan használt cserépbélyegzőket, amelyek egyfajta hitelesítő funkciót láttak el. A puha agyagtablába nyomták be



Az első magyarországi egyesített hely- és keletbélyegző (Székesfehérvár, 1818)

„Egy a párna,

Magyarországon évszázadokkal Európa

le a tükörcépként rávéssett nevet vagy hatalmi szimbólumot.

A tükörcépké elvét kamatoztató módszerrel készültek az i. e. I. évezred közepén a korai fémpénzek, például a legendás gazdagságú Krózus, lüdiai király színarany érméi.

A rómaiak, mint az ókor technikai és szervezeti vívmányainak igazi kiaknázói,

birodalmi méretekben tökéletesítették, amit mások – rossz nyelvek szerint náluk okosabb népek – már létrehoztak. Az első tartósan működő, és nem csupán az uralkodót kiszolgáló postahálózatot feltétlenül nekik köszönhetjük. Náluk más

módon is megmutatkozott a bélyegzőlenyomat. Például a légiók jeleit fedezhetjük föl némely erődítményük falmaradványaiban, sőt, évszámokat is az égetett téglákba préselve.



A bélyegzés alapelvét a kínaiak hasznosították a leginkább sokat ígérőn, amikor a 4. század táján rájöttek, hogy komplett szövegeket, sőt, képeket lehet sokszorosítani a „stemplizés” révén. Ám ehhez szükség volt egy másik leleményükre, nevezetesen a papírra. Tussal írtak, rajzoltak egy papírlapra, amit ráborítottak egy nedves deszkalapra. A fán keletkezett tükörábrát körbefaragták, és máris előállt a nyomóforma, amit festéssel megkenve újabb papírlapok megnyomására használhattak. A végeredményt táblanyomtatnak nevezi a művészettörténet.

De térjünk vissza a fő csapásirányához: hogyan lett postai eszköz a pecsétnyomóból?

A legkorábbi ilyen jellegű felhasználásra utaló adat Észak-Itáliában bukkant föl. 1485-ben Velence és Milánó között a futárszolgálat alkalmazta a küldeményeken a bélyegzést.



1661-et írunk, amikor már a használat körülményeit és célját is ismerjük. Angliában túl vagyunk a polgári forradalom egynéhány véres fejezetén, de még nem dőlt el a harc a köztársaság- és a királypártiak között. Hogy felülkerekedjenek, bizony a levélforgalom etikusnak alig nevezhető akadályozásától sem riadtak vissza a mérkőző felek, s emiatt nem egyszer szegény postamesterek kerültek gyanúba, hogy nem teljesítik híven a kötelességüket, visszatartván a küldeményeket. Mintegy önvédelemből is jó ötletnek tűnt keletbélyegzőt ütni a levelekre, miáltal kiderült, mikor is adták föl a várva várt üzenetet. Ezt először Londonban, a királyi posta bérlője, Henry Bishop cselekedte meg. De hamarosan a William Docker által irányított Penny Post nevet viselő magánposta is a bélyegzőt tartotta a jó megoldásnak. Az 1680-as évek közepén a Penny Post Paid feliratú pecséttel és a posta helyére utaló L betűvel (Lyme utca) egyúttal a bérmentesítést is igazolták. A keletbélyegzők pedig az órát jelölték, így a kézbesítés gyorsaságát tudták ellenőrizni a felvételhez képest. (Mor 8 = reggel 8 óra, Af 4 = délután 4 óra). Az első

egy a stempli, egy lehellet”

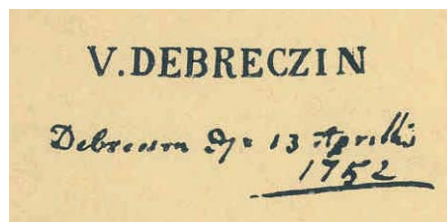
után vált közkeletű postai eszközzé a bélyegző

helynevet tartalmazó postabélyegzőt pedig 1695-ben Franciaországban állították rendszerbe. Csak jóval később jutottak el arra a felismerésre, hogy a kettőt egyesítve sokkal hatékonyabb a posta-forgalom nyomon követése.

Természetesen sokáig még a kézírásos kezelési jelzések árnyékában cseperedett föl a kézi bélyegzős technika, de 1752-ben megérkezett Magyarországra is. Talán összefüggésben lehet Mária Terézia ez idő tájt kiadott postarendelelteivel.

Hazánkban az első ismert lebélyegzés Debrecenből származik az említett esztendő áprilisának 13. napjáról. A helybélyegző divatja még az év nyarán átgyűrűzött Tokajba, majd a következő év elejéről Nagyszombatból is fennmaradt

lyegzésekről szólhattunk, hiszen az első érkezési helybélyegzőt 1758-ban ütötték rá levélre, még hozzá Sopronban.



A keletbélyegzés későbbi lelemény magyarhonban. 1787-ben Budán, majd egy évvel később Kőszegen alkalmazhatták a posta pionírai a fennmaradt küldemények tanúsága szerint.

Hogyan képzeljük el e korai bélyegzőket? A bélyegzőfej fából vagy fémből készült, és különálló fémbetűkből rakták össze a település nevét. Mivel a postaforgalom akkoriban nem volt olyan jelentős, hogy a betétként működő, cserélendő dátumelemekkel ellátott, mivesebb bélyegzők készítésére feltétlenül szükség lett volna, ezért a nehézkesebb, sínben mozgatható betűkkel és számokkal felszerelt, afféle gyerekjátéknak tűnő eszközöket használtak. Mivel gyakran kihullottak, de jobb esetben is ide-oda csúszkáltak a sínben a számok, inkább eltekintettek a használatától, és kézzel írták rá a küldeményekre a szükséges adatokat. Ezért oly ritka a keletbélyegzővel ellátott levél a 19. század elejéig.

1817-től aztán elszaporodtak a lebélyegzett levelek. Bevezették ugyanis a 7



Az egyetlen magyarországi PORTO 1850 előtt

zónás díjszabást, vagyis a levél által megtett távolság arányában kellett fizetni a szolgáltatásért. Ehhez pedig ismerni kellett a feladás és az érkezés helyét. Ugyanekkortól volt kötelező a feladás idejének feltüntetése is a levélen. Amit vagy betartottak, vagy nem. S ha igen, akkor is vagy kézzel, vagy bélyegzővel végezték a datálást.

A pecséttel azonban akár a viteldíj lerovását is igazolhatták. Külföldön évszázadokkal megelőzték minket e téren, Franciaországban 1611-ből maradt fenn a legrégibb ilyen jelzetű levél. Ugyaner-



re 1820 óta ismerünk hazai példát, Nagykanizsán ütöttek ilyen bélyegzőt levélre. Az olasz franco (szabad) szó olvasható a lenyomaton. Még később, de még a bélyeg feltalálása előtt, 1832-től az Adria-parti Zengg postaállomásán az ajánlást is bélyegzéssel jelezték (recomendirt).

Mivel a bélyegzők formája, mérete, a betűk és a számok stílusa, a festék színe nem volt szabályozva, igen változatos tarkasággal találkozunk, ha a bélyeg előtti levelek világába kalandozunk. Piros, zöld, kék színű, ovális, szögletes, lekerekített sarkú formák, kézírásos betűtípusok, szélesedő betűnagyság a szövegen belül, és sok egyéb, ma már elképzelhetetlen furcsaság látható derék eleink által kezelt küldeményeken.

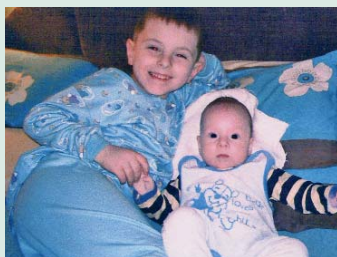
Szabó Jenő

Az első magyarországi FRANCO bélyegző (Nagykanizsa, 1820)

egy bélyegzős levél. Mivel a bélyegzőhasználatot kötelező jelleggel csak II. József idején (1788-ban) rendelték el, ritka relikviának számít minden darab a 18. századból. A bélyegzőhasználat szabályozatlansága számos érdekes megoldással gazdagította postatörténetünket. Egyes postamesterek a postaállomás hivatalos viaszpecsétnyomóját állították rendszerbe, és festékbe mártva stemplizték le velük a leveleket. Ezek negatív képet adtak, így a betűk és a címer, a díszítés fehéren világít, a háttér a sötét. Eddig csupán a feladási helyeken bevetett bé-

Postásbébi

Hagyományos Postásbébi-rovatunkban ezúttal nem egy újszülöttet, hanem egy hamarosan első születésnapját ünneplő postás-jövevényt mutatunk be, édesanyjának szerkesztőségünkbe címzett fényképes levelével:



„Kedves Olvasók!

Második kisfiunk, Kovács Levente 2008. 09. 19-én, 3490 grammal és 55 centiméterrel látta meg a napvilágot. Testvérevel, az öt éves Ottóval nagyon szeretik egymást, amint látszik is a képen.

Én 2000. október 2. óta vagyok a berettyóújfalui posta dolgozója, mint ügyfélszolgálati ügyintéző – persze, kisebb-nagyobb megakadályozásokkal a gyed miatt.

Férjem, Kovács Ottó 1997 óta a Magyar Posta dolgozója, jelenleg, mint értékesítés-megsegítő munkatárs.”

Tisztelettel: Kovács Ottóné, Berettyóújfalui

AKCIÓS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN

- Igényes, új villában 6/éj félpanziós ellátással.
- Az ár tartalmaz hat reggelit (bővített, kontinentális) és hat vacsorát (két-fogásos).
- Turnusváltások vasárnaptól-szombatig.
- Az üdülő tíz kétágyas szobával rendelkezik.



2009. aug. 30.–2010. ápr. 5.
23.900 Ft/fő + IFA 340 Ft/éj/fő

Üdüléscikk- és egészségpénztár-elfogadóhely.

Az e hirdetést felmutató PSZ-tagok az üdülés árából

6% kedvezményben részesülnek.

Bejelentkezés: Balogh József

Tel.: 06-52/270-432, 06-30/856-4990

www.deluxevilla.hu

AKTUÁLIS KRIMI

	MELLKAS, KÖLTŐI SZÓVAL	OMEN	NAGY FELFOR-DULÁS	HOZZÁ-FOG	A TÖB-BES SZAM JELE	A VÉGÉN LEVET!	CSOR-DULTIG TÖLTVE	SVÁJCI PÉNZNEM	EME-RENCIA, BECÉZVE	FEL-BUKKAN	
1										!	HAMISAN KÁRTYA-ZIK
LECSEN-DESEDIK A SZEL					VIRÁG RESZE					ROMAI 100-AS	
SZALON-NA RÉSE					TÜZET SZUNTET					VÍZEL-VEZETŐ	
BOSSZAN-KODÓ SZOCSKA			SZÉT-MAZOL			NEM HOZ-ZAERTÓ					
BEC-SMEREL			HALKAN MONDO			KORALL-FUZER			ROVID NŐI NEV	3	
AMIATT, AVEGRÉ							GYÖGY-KEZEL				
							TUD, KEPES				
2	KOPPEN-HAGA POLGÁRA	SPANYOL ÉS SVED AUTÓK JELZÉSE	SZÍNHÁZI JELENET	A VANA-DIUM VEGYJELE	ABÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	CUKRASZ-SÜTEMÉNY	JEGYZE-TELGETŐ	ELVISEL	EGYKORI MAGYAR ZENEKAR		ROSTÉLYT SZEREL RA
TAVI, FOLYAMI					IMRUS	GIGA-ROVIDEN	KÖEDÉNY-BEN VANI	ZÁSZLÓ-FAJTA	SZÁRAZ-DAJKA		
HÁZAS-SÁG-KÖTÉS				MATRÓZ-ESZKÖZ				CERUZA, RÉGISEN		RAKÁS BELSEJE!	MÉRGEZŐ GÁZ
VADON SZELEI!		FIATAL TYÚK	FÉSZKET KÉSZÍT			FIU-TESTVÉR	FAVAL DOLGOZIK		ÁLLATÓVI CSILLAG-JEGY	E NAPI	COULOMB, ROVIDEN
AMPER, ROVIDEN	SZÍNES-FEM	MINYON-DARAB!		INDUL A TÁMADÁS!	SAV ELEJE!	PIACI PORTEKA	RÉGEN ELT ELŐD		VAKOLAT LEVÁLÁSA	KÖZÉPEN ÁTLÓ!	
					SZEKÉR RESZE			HETI-LAPUNK	ÉSZAK, ROVIDEN		
TUDNI-ILLIK, HISZEN	Y				A SUGÁR JELE					LOPVA SZEREZ	

A Postás Dolgozó júniusi rejtvényének megfejtése: **Legyen máskor is szerencsénk, kedves Uram!**
Az 5000 forintos ajándékutalványt **Vas Baláznéné** (5100 Jászberény, Viola u. 12.) nyerte. A nyereményt postán küldjük el.
A megfejtést nyílt levelezőlapon a **Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12.** címre várjuk szeptember 11-ig.
A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.



Szilvát minden asztalra!

Recept rovatunkban ezúttal egyetlen nyári végi finomság – nekünk most alapanyag –, a szilva körül bolyongunk, néhány olyan ötlettel szolgálva a háziasszonyoknak, amellyel az egyébként nyersen is ízletes gyümölcsünkből komplett fogásokat varázsolhatnak a család asztalára.

Szilvás tekert hús

Hozzávalók: A hússzeletek számával meg egyező friss (csak „végszükség esetén” befőtt) szilva, kiklopolt hússzeletek, fokhagymagerezdek, durvára darált dió, liszt, tojás, fűszerek – ízlés szerint.

Elkészítés (60 perc): A húst megsózzuk, egy-egy szilvaszemmet kimagozva, fokhagymagerezddel töltve beletekerünk a hússzeletbe, fogvájóval megtűzzük, fűszerezzük. Ezután lisztbe, tojásba, majd a dióba forgatjuk. Így sütjük ki. Nagyon finom, különleges ízek érvényesülnek benne. Köretként bármit tálalhatunk.

Tanács: Ha túl apró a dió, akkor hamar megég és keserű lesz.

Szilvás zabpehely-felfújt

Hozzávalók: 1 liter tej, 5 dkg vaj vagy margarin, 1 csomag vaníliás cukor, 25 dkg zabpehely, 70 dkg szilva, 2 evőkanál citromlé, 6 evőkanál méz, csipetnyi őrölt fahéj, 3 tojás. *A tál kikenéséhez:* 2 dkg vaj. *A tálalásához:* fahéjas porcukor.

Elkészítés (85 perc): A tejet felforraljuk, a vajat és a vaníliás cukrot hozzáadjuk. Ezután a zabpehelyet szórjuk bele, kevergetve 4-5 percig főzzük. A tűzről levéve lefedjük és a pehely duzzadni hagyjuk.

Közben a szilvát megmossuk, elnegyedelve a magját kiemeljük. A citromlével, 2 evőkanál cukorral meg a fahéjjal össze-

keverjük. A maradék cukrot a tojások sárgájával jól kikeverjük, a kihűlt tej zabpehelyhez adjuk, majd a kemény habbá vert tojásfehérjét is beleforgatjuk.

Egy közepes tűzálló tálát kivajazunk, a massa felét belesimítjuk. A szilvát egyenletesen ráhalmozzuk, majd a massa másik felét rásimítjuk. Előmelegített sütőben, közepes lánggal 190 °C, (légkeveréses sütőben 170 °C) kb. 30 perc alatt megsütjük. Langyosan, fahéjas porcukorral meghintve kínáljuk.

Szilvás lepény kelesztve

Hozzávalók: 1 tk. porcukor, 2 dkg élesztő, 1 dl langyos tej, 30 dkg liszt, 15 dkg margarin, 2 tojás, kis só, 1 kk. őrölt fahéj, 40 dkg szilva (ha befőtt, a leve nélkül mérve).

Elkészítés: A porcukrot és a szétmorzsolts élesztőt a langyos tejjel simára keverjük, majd lefedjük. Hagyjuk, hogy felfusson a bögre tetejéig, ez 1-3 percig tart. Közben a lisztet mély tálba öntjük, beleöntjük a tojásokat, és kis darabokban hozzáadjuk a margarint. Beleöntjük a felfutott élesztőt, és sima tésztává dolgozzuk össze. Cipót formálunk belőle, belisztezzük, letakarjuk, és langyos helyen duplájára kelesztjük (kb. 2 óra). Kelesztés után lisztezett deszkán a cipót átgújrjuk, és a nagyobbik felét tepsinagyságúra nyújtjuk, majd kibéleljük vele a tepsit. Elosztjuk rajta a lecsöpögtetett szilvát, meghintjük fahéjjal, és rátesszük a tészta másik felét.

Előmelegített forró sütőbe tesszük, de 5 perc múlva a lángot takarékra tekerjük, így sütjük a lepényt 1 órán át. Fahéjas porcukorral meghintve tálaljuk.

Szilvapuding szilvapálinkával

Hozzávalók: 1 üveg frissen eltett szilvabefőtt (8 dl), vagy ennek megfelelő mennyiségű nyers szilva, 8 dkg vaj, 8 dkg liszt, 2 dl tej, 6 tojás, 10 dkg cukor, 1 késhegynyi őrölt fahéj, 1/2 csomag vaníliás cukor. Az öntethez: 3 cl szilvapálinka, 5 cl rostos szilva ivólé, 30 dkg szilvalekvár. *A forma kikenéséhez:* vaj, porcukor. *A tálalásához:* tejszínhab.

Elkészítés: A szilvát kimagozzuk, a felét összeturmixoljuk, a másik felét kis kockákra vágjuk. A vajat felhevítjük, s megizzasztjuk rajta a lisztet. Állandó keverés közben hozzáöntjük a vaníliás-fahéjas forró tejet, majd 4 dl forró befőttlevet, s besűrítjük. A tojássárgáját habosra keverjük a cukorral, hozzáadjuk a kihűlt mártást, a turmixolt és felkockázott szilvát, végül a kemény habbá vert tojásfehérjét. Kivajazott, porcukorral meghintett pudingformába töltjük a masszát és kigőzöljük, majd tálra borítjuk.

A szilvalekvárt a pálinkával és a rostos szilvalével jól kikeverjük, s a pudingot ezzel az öntettel meglocsolva, hidegen tálaljuk. Dísíthatjuk tejszínnel is.





Amit a puliról tudni érdemes

A puli ősi magyar pásztorkutya. Eleink már őshazájukban ismerték a pulit, s éppen nem lehetetlen, hogy a honfoglalás idején hozták magukkal. A pulik többsége fekete, de akad fehér (gyöngyfehér), illetve szürke. Viszont nincs belőle sem többszínű, sem csokoládébarna.

A puli értelmes, eleven kutya. Kiváló házőrző, amely habozás nélkül megvédi családját és otthonát. A családhoz igen hűséges, de mindig megmarad némi független vonás. Szeret a szabadban lenni, bármilyen legyen is az idő. Az idegenekkel szemben eleinte tartózkodóan viselkedik, és később sem kedvel meg mindenkit.

A puli elég értelmes ahhoz, hogy gyorsan megértse a gazdájától kapott parancsokat, de azt már ő maga dönti el, hogy engedelmeskedik-e azoknak.

Ha újra meg újra ugyanazt a parancsot hallja, az felerősíti a természete független – és olykor makacs – oldalát. Célszerű tanítását némi hancúrozással és labdázással vegyíteni, hogy a kutya számára tartósan élvezetesekek maradjanak a foglalkozások, de ennél is fontosabb a szeretet. Félénk természete miatt tanácsos már kölyökkorában a lehető legtöbb emberrel összeismertetni, így megelőzhető, hogy az idegenekkel szemben bizalmatlan legyen.

A puli igen jó eredményeket érhet el egyes kutyás sportokban, például az ügyességi próbákban vagy labdázásban.

Készítsünk saját pulikutyust!

Hozzávalók:

- közepes vastagságú fonal – fekete, szürke vagy fehér színben,
- kemény kartonlap a sablon készítéséhez,
- a fonal színével megegyező színű cérna,

Bozontos kedvencünk:

- pici piros filcdarab a puli nyelvéhez,
- fekete gomb, vagy nagyobb gyöngy fából, a kutya nózijához,
- tű, olló, vonalzó, ceruza

Tipp: Ha nem találtak otthon elég kemény, vastag kartonlapot, akkor vékonyabból is elkészíthetik a sablont, de két egyforma alakot vágjatok ki, és azt fogjátok össze.

A pulikutya elkészítéséhez szükségetek lesz egy sablonra kartonpapírból. A sablon formáját a fotón láthatjátok. Első lépésként a kép alapján, vonalzó segítségével rajzoljátok egy 14 cm x 9 cm-es téglalapot és vágjátok is ki. Ebből a két oldalon még le kell vágni egy-egy darabot, (az egyik oldalon 3,5 cm x 4 cm-t; a másik oldalból 5,5 cm x 2 cm-es téglalapot), hogy a képen látható formát kapjátok. Nem baj, ha nem pontosan akkora darabokat vágtok le, mint én, de az azért fontos, hogy hasonlítson a ti sablonotok az itt láthatóhoz.



Most kezdjétek el feltekerni a fonalat a sablonra. Próbáljátok egyenletesen dolgozni, hogy mindenhol egyforma mennyiség fonal jusson. Nem szabad túl szorosan tekerni a fonalat! Haladhattok szépen szabályosan, egyszer végigmenve és egy-egy helyre több réteget tekerve, vagy haladhattok ide-oda, többször végig a sablonon. Minél több réteget tekertek szépen fel, annál több szőre lesz a kutyának. Az itt látható pulikhoz fél gombolyag fonalat használtam el.

Ha végeztetek a feltekeréssel, a maradék gombolyagot tegyétek félre. Következő lépésként a sablonra feltekert fonalat a hosszabbik egyenes oldalán végig kell varrni. Fűzzetek tübe a fonallal megegyező színű cérnát, csomózzátok össze a két végét, és apró, sűrű öltésekkel haladjatok végig. Alapos munkát kell végeznetek, hogy mindenhol össze legyenek fogva a fonalak, nehogy kicsúszanak. Javasolom, hogy kétszer haladjatok végig a soron oda-vissza, ügyesen leöltve a kartonlapig.

Ha készen vagytok a varrással, a sablon alsó részén ollóval vágjátok el végig a fonalakat, ahogyan a képen látjátok. Kicsit igazítgassátok el a fonalakat, a végigvarrt rész a kutya gerince, a rövid farkincáját borzoljátok felfelé. Ugye máris hasonlít egy aranyos kis pulira?!

A piros filcdarabból vágjátok ki egy apró félkört, és varrjátok a fejrészen a „bozont” közé. E fölé kerülhet a nózijának szánt kicsi fekete gomb, vagy fa gyöngyszem.

Tipp: Még egy kevés fonal és hurkapálca segítségével mozgatható bábut (marionett bábót) is készíthetünk az elkészült kutyusunkból. Két fonaldarabot vágjátok le a maradék gombolyagból, még jobb, ha vastagabb damilt használtok. Az egyik szálát kössétek a kutya fejéhez, a másikat a farkánál erősítsétek hozzá. A fejnél lévő szál öt centivel legyen rövidebb, a másikonál, ez-

a puli

által megemelkedik a fejcskéje. Végezetül kössétek a madzagok másik végeit egy kb. 15–16 cm-es hurkapálcika két végéhez.



Kellemes pihenést kívánok:
60-1 Zsuzsi

Még egy kis érdekesség

Suk Dezső, a magyar pásztor- és juhászok ismerője így jellemzi a pulit:



„Ez a kis kutyazseni, mint nyájőrző, egyszerűen mesével határos, mint juh-terelő, a szó szoros értelmében nélkülözhetetlen. Sok esetben emberrel egyáltalán nem pótolható. Tanulmányosabb, intelligensebb ebfajta a világon nincs még egy. Láttam pulit – írja –, amelyik juhász nélkül őrzött 400 birkát 25 hold gyepen, amely nem volt szélesebb 150 méternél, és körül volt véve vetésekkel. Ennek ellenére egy szál gabonát a birka le nem harapott, pedig a puli egyedül őrizte. Erről a kutyáról el lehet mondani, hogy csak éppen beszélni nem tud. Ért mindent! Nemcsak gazdája szavait, de intését, sőt szemeivel kifejezett akaratát is parancsnak veszi és feltétlen teljesíti.”



Észak-Erdélyben a nyírbátori postások

A Postás Szakszervezet 50 nyírbátori tagja egy észak-erdélyi kiránduláson vett részt június 6-án. A kollektíva több tagja még soha sem járt Erdélyben, így nagy érdeklődéssel várták a találkozást határon túli magyar testvérinkkel.

Első utunk Koltóra vezetett: ott megtekintettük a Teleki-kastélyt, ahol Petőfi Sándor és felesége, Szendrei Júlia a mézeshe-
teit töltötte. Csodálatos élmény volt látni a „Szeptember végén” című vers eredeti kéziratát. Az erkélyről Nagybánya felé nézve a bérceket, szó szerint átéljük a vers minden egyes sorát.

Innen a Nagybánya – Kapnikbánya útvonalon található Dióshalom nevű faluban álltunk meg, ahol megnéztük a település jelképét, a görög katolikus templomot. A 74 méteres épület 56 méter magas tornyának különlegessége, hogy 1993-ig Európa legmagasabb fator-
nya volt.



Ez után Kapnikbányára indultunk, ahol a fenséges Gutin hegység látványa és a helybeliek vendégszeretete mindannyiunkat lenyűgözött. A Kárpátokat ilyen közelről még nem láttuk. A Gutin hegycsúcs 1445 méteres magasságát csak az alatta lévő Nagykörről szemlélhettük.

Már az is emberfeletti erőfeszítés volt, hogy a csapat a mintegy 1000 méter magas Nagykot megmászta. Innen csodálatos látvány tárult eléünk, alul Kapnikbánya, északra a Gutin hegység, keleten pedig a most épülő modern sípályák látványa tárult eléünk. Utóbbiak egyikének vendéglőjében költöttük el vacsoránkat, amely során a helyi specialitást, a „micset” is megkóstolhattuk.

Összességében egy nagyon kellemes napot töltöttünk a környéken, majd késő este fáradtan érkeztünk vissza Nyírbátorba. Nagyon sok szeretettel ajánljuk ezt az útvonalat mindenkinek, aki Erdélybe látogatna (a szervezésben is szívesen segídekem). Nyáron a természetet és a túrázást, télen pedig a téli sportok kedvelőit várja Kapnikbánya.

Lakner Rita tszbtitkár, Nyírbátor

Pályázati felhívás

ingyenes PET CT vizsgálat elvégzésére



A Pozitron-Diagnosztika Közhasznú Alapítvány (továbbiakban: Alapítvány) és a Postás Egészségpénztár (a továbbiakban: Pénztár) egy fő pénztártag, vagy annak bejelentett közeli hozzátartozója (a továbbiakban: pénztártag) részére pályázatot hirdet ingyenes PET/CT vizsgálat elvégzésére

A PET/CT vizsgálat lényege. A tumorok korai felismerésében és a daganatos betegségek kivizsgálásában nagy szerepet játszik a PET/CT képalkotó eljárás, amely láthatóvá teszi a daganatos elváltozásokat. A 250.000 Ft értékű vizsgálatot – korlátozott számban – az OEP is támogatja bizonyos daganatos betegségekben szenvedők részére, támogatás hiányában azonban lehetőség van magánúton finanszírozni a vizsgálatot.

c) ha a pályázó

- bruttó jövedelme nem haladja meg a 160 000/hó Ft-ot (ehhez az APEH lakóhelyileg illetékes, helyi irodája által ingyenesen kiállított igazolás szükséges),
- nyugdíjas, és a havi nyugdíja nem haladja meg a 160 000 Ft-ot és egyéb jövedelme nincs (ehhez a havi nyugdíj összegéről az Országos Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által évente kiadott igazolás és a nyugdíjas nyilatkozata szükséges).

2. Nem pályázhatnak a Pénztár, a Posta Pénztárszolgáltató Kft. és a PET Pozitron Diagnosztikai Központ munkavállalói és közeli hozzátartozói.

3. A pályázat benyújtása. Pályázni a pályázati felhíváshoz mellékelt adatlapon lehet. Az adatlap letölthető a www.posta.hu/egeszsegepenztar honlapról, illetve kérhető a lentebbi e-mail címen. Az ügyfélszolgálatnál további információ kérhető:

- e-mailben ugyfelszolgalat@penztar.posta.hu,
- telefonon a 1/223-4620 számon és
- személyesen a 1133 Budapest Váci út 110 sz. alatti ügyfélszolgálati irodában.

A Pályázathoz mellékelni kell

- az 1. b) pontban felsorolt egészségügyi dokumentumokat (másolatban),
- a kezelő, vagy háziorvosi javaslatot (eredetiben),
- az 1. c) pontban meghatározott jövedelemigazolást (eredetiben).

A pályázat elbírálását követő 15 munkanapon belül a Pénztár a másolatban és eredetiben benyújtott dokumentumokat – jegyzőkönyvezett módon – megsemmisíti.

4. A pályázat benyújtásának módja és határideje

A pályázatot 1 eredeti példányban, a szükséges dokumentumok csatolásával, zárt borítékban, postai úton kell eljuttatni a következő címre:

**Postás Egészségpénztár
1443 Budapest
Pf. 270**

A borítékon fel kell tüntetni: „PET Pályázat”
Beküldési határidő: 2009. szeptember 25. (A határidőben történő benyújtást a postai keletbélyegző igazolja).

5. A Pályázat elbírálása: a pályázaton résztvevők közül – az Alapítvány által delegált szakorvos véleményének alapján – 3 fős bizottság választja ki a vizsgálat résztvevőjét.

Az elbírálás szempontjai: sürgősség, egészségügyi szakmai szempontok, szociális rászorultság, egyéb, a bizottság által megindokolt szempontok.



A pályázat elbírálásának határideje:
2009. október 30.

Pályázati feltételek

1. Pályázatot nyújthat be:

a) a Pénztár tagja. Pályázhat saját, vagy – az Alapszabály I.4 pontjában foglaltaknak megfelelően – bejelentett közeli hozzátartozója nevében; (Közeli hozzátartozó a házastárs, egyeneságbeli rokon, örökbefogadott, mostoha és nevelt gyermek, örökbefogadó, mostoha és nevelőszülő, testvér és az élettárs.)

b) ha dokumentumokkal (pl.: kemoterápiás-, sugárterápiás kezelés, kórházi zárójelentés, ultrahangos vizsgálat stb.) igazolható, hogy a PET/CT vizsgálat elvégzése indokolt és ezt a kezelő- vagy háziorvos írásban javasolja.

