

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

**Határ menti találkozó:
Az egységes fellépés
mindenkinek erőt ad**

2. oldal

Országszerte önfeledten ünnepeltek
Postatörténet: a Zeppelin Magyarországon
Postások minden kilométerkőnél

10. oldal

14. oldal

15. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

A Postás Szakszervezetek Határ menti Találkozóinak történetében május 21-23-án immár másodszor adott otthont a tanácskozásnak Budapest. *Pecze Pálnak*, a Postás Szakszervezet elnökének a meghívását elfogadva a horvát, macedón, szerb, szlovák, cseh, osztrák és német szakszervezet elnökei és képviselői; *Rolf Büttner*, az UNI Postai & Logisztika elnöke; *Szűts Ildikó* vezérigazgató vezetésével a Magyar Posta szakmai vezetői; továbbá *Pataky Péter*, a Magyar Szakszervezetek Országos Szövetségének elnöke vettek részt az eseményen



Szűts Ildikó: fejlesztés, hatékonyság, modernizáció

A találkozó második napján, a Budapest Szállóban folyó tanácskozáson első felszólalóként Szűts Ildikó (felső kis képünkön) vezérigazgató aszszony tájékoztatta a jelenlévőket a Magyar Postának a liberalizációs felkészülés terén eddig elért eredményeiről és kilátásairól.

Bevezetőjében pár számot felvillantva a 2007-es esztendőből, elhangzott, hogy az MP Zrt. 2744 fix postahelyen tevékenykedő 35 ezer dolgozójának jóvoltából 162 milliárd forintos nettó értékesítési árbevétel mellett 5,4 milliárdos üzemi eredményt könyvelhetett el a Társaság. Az előző esztendőök sorába illesztve ez egy folyamatosan, évi 7%-kal növekvő tendenciát mutató eredmény eddigi utolsó állomása. E jó hír



Az egységes fellépés

LIBERALIZÁCIÓRA KÉSZÜLVE

A közös múltban hasonló problémák gyökereznek, de az egységes, összehangolt szakszervezeti fellépés a jövő építésében is eredménnyel kecsegtet.

mellett kevésbé öröndetesnek titulálta Szűts Ildikó, hogy a költségek – többek között az öt esztendő alatt 80%-kal növekvő bérköltségek okán – ezt lényegesen meghaladó ütemben emelkedtek.

Az elmúlt öt esztendő modernizációs törekvéseinek fontosabb megvalósult elemei közül a gazdálkodás stabilizálását, a mobilposták indítását is magába foglaló hálózat-átalakítást, a logisztikai fejlesztéseket, az európai szintű minőség elérését, az értékesítési aktivitás növekedését, az ügyfélközpontúság erősítését, a folyamatos termék-innovációt és a szakmai színvonal emelkedését említette Szűts Ildikó.

Mindemellett nem hallgatta el a stratégia megújításának szükségességét. A Posta missziójaként említette, hogy társadalmi el-

fogadottságát megőrizve teljesíthesse egyetemes szolgáltatási kötelezettségét, hogy a piacnyitás után is a belföldi postai piac ver-



senyképes és nyereséges, ügyfeleit magas szinten kiszolgáló szereplője maradjon. Mindezt természetesen a dogozói juttatások megőrzésével.

A nem kis feladat eléréséhez további folyamatos technológiai és termékfejlesztés, az erőforrások hatékonyságának javítása, a hálózat további modernizációja, a szervezeti struktúra átalakítása vezethet, zárta előadását a vezérigazgató aszszony.

Munkatársai közül Kiss Erika, humánerőforrás fejlesztési igazgató Humánerőforrás menedzsment a Magyar Postán, aktualitások 2008; Potykievicz Tamás, humánerőforrás gazdálkodási igazgató pedig Az Európai Szociális Párbeszéd a postai szektorban – A munkáltatói és munkavállalói kapcsolatrendszer című előadásával kerekítette egész-szé a szakmai tájékoztatók so-

erőt ad



rát. Utóbbi felszólalás főként a nemzetközi tapasztalatcsere fontosságát emelte ki, leszögezve, hogy a postai szektor közös érdekei, a közös megállapodások a legfontosabbak. „Az európai párbeszéd nélkül nem működik a gazdaság”, zárta szavait, kicsiben talán némi áthallást engedve e határ menti találkozók érdemeihez is.

Rolf Büttner: Európa most barkácsolja a postatörvényt

Az UNI-Európa aktív címmel tartotta meg beszámolóját Rolf Büttner (felső kis képünkön), az UNI Postai és Logisztikai ágazata elnöke. Ebben tájékoztatta a tanácskozás résztvevőit az utolsó határ menti találkozó óta eltelt három hónap nemzetközi eseményeiről, illetve a különböző nemzeti postai szakszervezeteknek nyújtott szakértői támogatásokról.

Alapos nemzetközi kitekintőjében (amelyből a legfontosabb eseményekre utalunk csak) beszámolt róla, hogy Philip Jennings, az UNI főtitkára több fórumon is igyekezett érvényt szerezni a postáság kivívott jogainak. A holland postát (TNT) arra szólította fel, hogy ismerje el a német UNItagszervezet, a ver.di által kialakított postai minimálbért. Februárban Spanyolországban 10 000 postás dolgozó demonstrált



Liberalizációra várva: nemzeti sajátosságok

A program további részében a delegációkat vezető szakszervezeti elnökök ismertették a legutóbbi találkozó óta történt eseményeket, és tájékoztatást adtak arról, hol tartanak tárgyalásaik a liberalizációs felkészülés folyamatában. A Postás Dolgozó mindegyik nemzeti szakszervezet elnökének feltette a témakörrel kapcsolatos kérdéseit. Az ezekre adott válaszokból a különbözőségek és azonosságok mentén – terjedelmi okokból is – elsősorban a magyar postáság szemszögéből is érdekesnek vélt momentumok alapján szemeztünk. Összefoglalva elmondható, hogy a liberalizációra való felkészülésben nagyon hasonló helyzet előtt állnak a nemzeti posták és szakszervezetek. A kihívások ugyanis teljesen egyformák, a különbség abban áll, hogy az adott nemzeti posta a felkészülés milyen fázisánál tart éppen.

Az osztrákokat képviselő *Gerhard Fritz* beszámolója szerint náluk azért különösen húsba vágó a kérdés, mert az ország területének a felén „vidéki” jellegű kézbesítés zajlik. Az ő előkészítés alatt álló új postatörvény-tervezetük a minőségre épül, és abban alapelveként a jogalkotó és a posta hozzáállása sem tér el a szakszervezetektől, hogy a liberalizáció csak akkor mehet végbe, ha egyrészt továbbra is biztosítható marad az egyetemleges szolgáltatás, másrészt a postai dolgozók érdekei sem sérülnek.

A sorból némileg kilóg a német posta helyzete, hiszen náluk az 50 gramm alatti levelek kézbesítésének felszabadításával (a többi része eddig is nyitott volt) már „szabad a gazda”. Ahogy *Andrea Kocsis*, a német postai szakszervezet elnöke kifejtette, ők már teljes valójában kezdik meg tapasztalni mindazokat a hátrányokat, amelyekről a liberalizáció előtt állók egyelőre csak félelmeiket fogalmazzák meg. A német szakszervezetek azonban minden lehetséges fórumon, a nyilvánosságtól a különféle demonstrációkig bezárólag igyekeznek érvényt szerezni a postáság érdekeinek.

Bár még csak a nyitott kapuban állnak, e kérdésben kvázi EU-tagoknak tekintik

magukat, ráadásul az éppen a közelmúltban elfogadott postatörvénnyel sok tagállamot meg is előznek, mondja *Jadranka Dumbovic*, a legnagyobb horvát postás szakszervezet elnöke. 2009-től náluk is 100-ról 50 grammra csökken az ominózus levélkézbesítési súlyhatár. Ők egyébként a rendkívül kiterjedt szigetvilág specialitásai miatt ugyancsak szeretnék elérni a görögök által kivívott határidő-halasztó jogosítványokat.

A macedón képviselő, *Marjan Veta* a hazája új postai szolgáltatóinál (köztük a sok esetben engedély nélkül dolgozó és dolgoztató nemzetközi konszernek helyi képviselőinél) feltűnő sok feketemunka káros hatásairól szólt. Hozzáteve, új postatörvényük ugyan a tavasz óta már van, ám a felkészülés gyakorlati oldalára egyelőre még pontos ütemtervvel sem tudnak szolgálni.

Snezana Markovic (Szerbia) ugyancsak a meglévő törvények és annak gyakorlati végrehajtása közti (nálunk is ismerős?) anomáliáiról beszélt. Macedón kollégájához hasonlóan a betelepült multik tisztán profitotientált, minőségromboló és a dolgozói érdekeket semmi be vevő gyakorlatát panaszolta.

A cseh résztvevő, *Karel Koukal* úgy ítéli meg, minél gyorsabb, annál drámaibb lehet az átalakulás, így az ő céljaik között a liberalizáció 2013-ra kitolása szerepel. A változások során kiemelkedő fontosságúnak tartják a kommunikáció szerepét, a szakszervezetek egyébként minden lehetséges eszközzel igyekeznek csökkenteni a várható negatív hatásokat.

A szlovák posta például az automatizálás növelésével, új termékek és szolgáltatások bevezetésével, a még jobb minőségre törekvéssel, gőzerővel dolgozik a megújuláson, jelentette ki a Társaságot képviselő *Zofia Lehotska*. Szakszervezeti részről ugyanakkor a most készülő törvények pontos, alapos megfogalmazásában, majd azok következtetés végrehajtásában látják a postáságra leselkedő veszélyek csökkentését, teszi hozzá *Pavel Kyman*.



a Correosnál foglalkoztatott több mint 64 000 postai alkalmazott jobb fizetéséért és munkahelyének biztonságáért. Ugyancsak sztrájkoltak a portugál postás szakszervezetek. Az UNI holland tagszervezete, az FNV Bondgenoten kampányt kezdett a 27 ezer önálló postai futárért, mivel az ő munka- és bérezési feltételeik sokkal rosszabbak a végleges alkalmazásban állókéknál. Európa postai szakszervezeteinek több mint 40 felső vezetője – megragadva az alkalmat, amelyet a Luxemburgban tartott bizottsági ülés kínált – a TNT vezetőségének nyomtatékosan hangsúlyozta, hogy nem fogadják el a munkáltatók által finanszírozott látszatszakszervezetek (a „GNBZ”) létrehozását.

Mc Greevy EU-biztos a sajtóban bírálta az „aránytalanul magas postai minimálbért”, amely szerinte gátolja a versenyt. Hozzá intézett levelében az UNI kritikusan állapítja meg, hogy az EU-Bizottság szemlátomást nem kívánja tiszteletben tartani az Európai Parlament demokratikus és törvényes akaratnyilvánítását. Elítéli, hogy a Bizottság azoknak a székértelőlővé válik, akik törvénytelen mesterkedésekkel a bér- és szociális dömpinget az üzleti modell rangjára



emelik. Az UNI német tagszervezete, a ver.di, valamint két holland tagszervezete áprilisban közös akciót szervezett, tiltakozásul a két postai konszern által keltett bér- és szociális dömping ellen. Hollandiában a TNT-Post 2015-ig mintegy 7000 munkahelyet fog megszüntetni. Amellett a béreket befagyasztják, a nyugdíjakat és a túlórapót-

lékokat megnyirbálják.

Ilyen még nem volt: Németországban az új postai szolgáltatók egy szakszervezetet finanszíroznak. A munkaadók célja: a bér- és szociális dömping rendszerének kiterjesztése egy olyan kollektív szerződés révén, amely konkurense a postai minimálbérrel kötött megállapodásnak.



Svédország és Dánia egyesíteni kívánja postavállalatait, és az így létrehozott céget az elkövetkező 3 éven belül a tőzsdére akarja vinni.

A nemzeti postákérő saját vizeikre visszavezetve az UNI-elnök beszámolt róla, hogy a postai és logisztikai ágazat márciusi ülésén határozat született egy 2011-ig szóló stratégiai terv kidolgozásáról, amely a szakszervezeti szervezeti felépítés, a nemzetközi kapcsolatok, a postai szabályozáspolitikai, és nem utolsósorban az UNI nemzetközi szerepének erősítését célzó intézkedéseket öleli fel elsősorban.

Rolf Büttner a Postás Dolgozó munkatársaival folytatott beszélgetésben mindezen túlmenően kifejtette, hogy a liberalizációra való felkészülés mai állása az Unión belül jelenleg igen eltérő képet mutat. Ami természetes is, hiszen például a nyugati ál-



lamok már 15 éve ezen munkálkodnak, míg az újonnan csatlakozottak éppen csak belecsöppentek e folyamatba. „Az EU most barkácsolja a Postatörvényt”, fogalmazott képletesen az UNI első embere, „amelynek fő kérdése, az egyetemes és egyenlően elérhető szolgáltatások, házon belül pedig a bérek sorsának alakulása.”

Rolf Büttner álságosnak nevezte azt a vélekedést, amely szerint a piac majd úgyis magát szabályozza a problémás kérdéseket, merthogy az új belépőknek csak a „dömpingposták” hoznak jelentős hasznot. Ennek pedig ellen kell állni, mert az alacsonyabb bérekből fakadó járulékkiesések hosszabb távon akár a nyugdíjakra is kihatnak majd, ráadásul – a képzetlenebb olcsó munkaerő beáramlásával – garantáltan minőségromlást is magukkal vonnak, és a postai titoktartás követelményét is sérthetik. A postatörvények körül bábáskodó politikusokról szólva ugyancsak markáns véleményének adott hangot, amikor kijelentette, hogy tapasztalatai szerint az egyik oldalon éppen azok sopánkodnak az állampolgárok jogainak csorbulása miatt, akik a másik oldalon körük szakadtáig kiállnak a nyereségorientált, rt.-kbe szerveződő, liberalizált új szolgáltatók piacra lépésért.

Pataky Péter: szükség van bizonyos korlátokra

Pataky Péter, az MSZOSZ elnöke (5. oldali kis képünkön) rövid áttekintést adott a liberális piacgazdálkodás gyakorlatában felmerülő, valamennyi munkavállalót érintő kérdésekről, az ezzel kapcsolatos szakszervezeti feladatokról. Szólt a hazai szakszervezetek speciális, plurális felépítési rendszerének előnyeiről – de inkább hátrányairól. Emellett napi aktualitások mentén szemezgetett a témakör fontos kérdéseiből, így például a bérvizonyok mostanában tapaszt-

talható lerontási törekvéseiről. Ugyancsak szóba kerültek a fekete- gazdaság okozta károk, felvázolva egyben a lehetséges kiút egyes lépéseit is.



A liberalizáció, az ő szavaival élve, nem más, mint lebontani a korlátokat. Márpedig a szakszervezetek szerint éppen a munkavállalók érdekében kellenek bizonyos korlátok. Az egységes európai szabályozásról pedig úgy vélekedett, hogy szükség van rá, de figyelembe véve a nemzetállami hagyományokat, értékeket is. A maihoz hasonló határ menti fórumok fontosságát pedig a tapasztalatcsere mellett abban látja, hogy a közös történelemben gyökerező hasonlóságok egységesebb fellépés reményét vetítik elő a szakszervezetek számára. **Sz. Zs.**

Közös Nyilatkozat

A találkozók hagyományaihoz híven a tanácskozás Közös Nyilatkozat elfogadásával és aláírásával zárult. A postai szakszervezetek következő határ menti találkozója előreláthatóan ez év novemberében, Berlinben kerül sor.

„Ausztria, Németország, Szlovákia, Csehország, Horvátország, Szerbia, Macedónia és Magyarország postás szakszervezeteinek képviselői 2008. május 21-23. között határ menti találkozón vettek részt Budapesten, amely folytatása a 2007. novemberi, Macedóniában megrendezett találkozóknak.

A találkozó résztvevői értékelték a legutóbbi rendezvény óta eltelt eseményeket. Az UNI és tagszakszervezetei sikereként értékelendő, hogy az Európai Bizottság által javasolt azonnali piacnyitás helyett sikerült elfogadtatni a 2011/2013 céldátumot, megjegyezve, hogy a liberalizáció további veszélyeket rejt magában.

A 3. postai irányelv az egyes országok hatáskörébe utalja az egyetemes szolgáltatás finanszírozása feltételeinek megteremtését is. Ezen túlmenően a nemzeti szabályozás során ki kell zárni a bér és szociális dömping alkalmazásának lehetőségét a postai szektorban.

A résztvevők fontosnak tartják egymás tájékoztatását saját országaik kormányai által alkalmazott megoldásokról.

A résztvevők megerősítik korábbi nyilatkozatukat, amely szerint a liberalizáció nem járhat a postai bérek és szociális juttatások csökkenésével. Egyes uniós országokban a multinacionális társaságok megjelenése, illetve az alternatív postai szolgáltatók úgy kívánnak versenyelőnyhöz jutni, hogy jóval az adott ország postai bérszínvona alatti bérekkel foglalkoztatnak munkavállalókat. Az ilyen megnyilvánulások ellen határozottan fel kell lépni. Csak az együttes fellépés/nyomásgyakorlás vezethet eredményre.



A tanácskozás résztvevői továbbra is szolidárisak Európa postai ágazatának valamennyi szakszervezetével az összes postai dolgozó számára megfelelő és azonos munkafeltételek megteremtése céljából. Tiltakoznak a szociális és bérdömping alkalmazása miatt.”

Budapest, 2008. május 22.

Rolf Büttner,

UNI Posta&Logisztika, elnök

Jadranka Dumbovic, *Horvátország*

Gerhard Fritz, *Ausztria*

Andrea Kocsis, *Németország*

Karel Koukal, *Csehország*

Pavel Kyman, *Szlovákia*

Zofia Lehotska, *Szlovák Posta*

Snezana Markovic, *Szerbia*

Pecze Pál, *Magyarország*

Marjan Veta, *Macedónia*

Beköltöztek a Dunavirág utcába

A szakszervezet a bérek-ösztönzőrendszerek korszerűsítéséről tárgyal

Közel négymilliárd forint kiáramlásának újraszabályozása a tétje 2009-ben annak a tárgyalássorozatnak, amely a Postás Szakszervezet kezdeményezésére indult meg az érdekképviseltek és a humán szakmai vezetőség között – tájékoztatta az elnökséget **Pecze Pál** elnök a testület soros, a Benczúr Házban megtartott ülésén június 9-én.

Az egyeztetés során a tárgyaló delegációk felülvizsgálják a bér- és érdekeltségi – ezen belül külön figyelmet fordítva az értékesítésre –, valamint a minőségi ösztönző rendszert, és javaslatot dolgoznak ki ezek korszerűsítésére, a jelenlegi társasági és gazdasági környezettel való harmonizálására.

A konzultációkon **Sztahura Lászlóné** alelnök, **Gál Gyula** szakértő és **Gacsári Rózsa** koordinátor képviseli a Postás Szakszervezetet, munkájukat a tagozatok és területek szakértői támogatják. A tárgyalássorozat június 11-én kezdődött, majd várhatóan heti egy-két konzultációt követően szeptember közepén

zárul. A tárgyaló felek arra törekednek, hogy a rendszer teljes átvilágítása a 2009-es bértárgyalások megindulása előtt befejeződjék.

A PSZ elnöke a továbbiakban beszámolt arról, hogy befejeződött a beköltözés a Dunavirág utcai székházba. Bár a közel 1600 érintett munkavállaló körében élénk tiltakozást váltott ki az új munkarend, amely 8-tól 14.40-ig szabályozza a bent tartózkodást, csupán 48 személyi kérelem érkezett ennek módosítására. A humán vezetőség ígéretet tett, hogy a munkahelyi vezetőkkel felmérést készített arról, hogy valójában hány további munkavállaló élethelyzetét érinti még hátrányosan az új munkarend, s ennek ismeretében lépéseket tesz a problémák megoldása érdekében.

Egyéb kérdések között az elnök tájékoztatta a megjelenteket arról, hogy a kérempár-tender ügyében a Felügyelő Bizottság vizsgálja a közbeszerzési eljárás során vétett hibák felelősségének kérdését, majd az „objektív felelősség jogszabály” és a „zéró tolerancia elv” életbelépésével a Postát érintő új problémák kezelésének megoldási javaslataira tért át.

Ennek keretében elmondta, hogy a gépkocsivezetők szinte valamennyi személyi adatát tartalmazó, s ezért személyiségi jogait sértő új menetlevél helyett, a szakmai vezetők javaslatára egy kódszám, várhatóan az SAP-szám teszi lehetővé a továbbiakban a gépkocsivezető azonosítását.

Forrás: postasszakszervezet.hu

Ötvenöt év volán mögött

A Benczúr Házban búcsúzott el az elnökség **Fülöp Istvántól**, a Postás Szakszervezet központjának gépkocsivezetőjétől. Pista bácsi ötvenöt volán mögött töltött év után vonult nyugdíjba. Nyugodt, biztos vezetési stílusáról, kivételes helyismeretéről és segítőkészségéről a legmagasabb elismerés hangján szóltak az életútját méltató munkatársak. Mint mondták, e képességei az évek múlásával nem csökkentek, ha lehetséges, ma, hetven életévén túl biztonságosan fogja a kormánykereket, mint valaha. **Fülöp István** élet- és munkakedve is a régi. Megrendült egészsége miatt vonult vissza.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: **Pecze Pál** elnök

Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.

Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,

dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt

e-mail: szucszs@t-email.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta

Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget.



Az elnökségi ülés után elbúcsúztatott **Fülöp István** (jobbra) **Sztahura Lászlóné** és **Pecze Pál** társaságában

Néhány gondolat az adás-vételről

Ingatlant szerezni csak tulajdonostól lehet. Ha vásárolunk, előbb megkülönböztetnünk kell tudni. A lakás ingatlan, de nem minden ingatlanra vonatkoznak a lakásingatlanra vonatkozó szabályok. A telekre magára különösen nem. Soha se elégedjünk meg az eladó nyilatkozatával a döntéskor, amikor vásárolni akarunk. Minden esetben meg kell néznünk, hogy az ingatlan-nyilvántartásban hogyan van nyilvántartva az ingatlan. A nyilvántartás meghatározza, hogy egyáltalán mit kezdhetünk az ingatlannal, és azt is, hogy milyen kötelezettségünk van utána. Ha mi adunk el, akkor is az ingatlan-nyilvántartási bejegyzés időpontja dönt az adókötelezettségünkről.

(A májusi számunkban megjelentek folytatása).

A szerzésnek is vannak általános és különös szabályai.

Lakástulajdon szerzése esetén az illeték mértéke 4 millió forintig 2%, 4 millió forint fölött 6%. Résztulajdon megszerzése esetén a 4 millió forintnak a szerzett tulajdoni hányaddal arányos összegére alkalmazható a 2%, a forgalmi érték ezt meghaladó része után 6% illetéket kell fizetni. Lakástulajdonok egymás közti cseréje esetén az illeték alapja az elcserélt ingatlanok terhekkal nem csökkentett forgalmi értékének a különbözete.

Ha a vevő úgy vásárol lakástulajdont, hogy egy másik lakástulajdonát a vásárlást megelőző, vagy azt követő egy éven belül eladja, az illeték alapja a vásárolt és eladott lakástulajdon terhekkal nem csökkentett forgalmi értékének a különbözete. Ha a megállapított értékkülönbség nagyobb a vásárolt lakástulajdon értékénél, az illeték alapja a vásárolt

lakástulajdon forgalmi értéke. A kedvezményt csak úgy tudjuk érvényesíteni, ha az illetékkiszabáskor az illetékes Földhivatal tudomására hozzuk a fizetési meghagyás elleni fellebbezési időben az eladott lakás adásvételi szerződésének a bemutatásával azt, hogy mi 1 éven belül eladtunk, mert a Földhivatalnak nem kötelessége figyelemmel kísérni a mi tulajdonosváltásunkat. Ha pedig már befizettük az illetéket és ezután adunk el, akkor vissza kell igényelni ugyancsak a Földhivaltól a nekünk visszajáró összeget az adásvételi szerződés bemutatásával.

Lakástulajdonnak állami, helyi önkormányzati tulajdonban álló bérlakás bérleti joga megszerzése ellenében történő átruházása esetén az illeték alapja a lakástulajdon forgalmi értékének az 50%-a.



Álmaink házának megtalálásában közvetítők is segíthetnek

Házastársi vagyonszerzés megszűnése esetén az értékkülönbséget a közös vagyon értékének figyelembevételével kell megállapítani. Az értékkülönbség után a vagyonszerzési jogcímnek megfelelő vagyonszerzési illetéket kell megfizetni. Ha valamelyik fél csak azért kap a közös vagyonból nagyobb részt, mert a közös tartozásból is többet vállal át, és az átvállalt tartozás összege az értékkülönbséget kiegyenlíti, illeték kiszabásának nincs helye.

Az illetékkötelezettség keletkezésekor a 35. életévet be nem töltött fiatal első lakástulajdonának megszerzése esetén az

egyébként fizetendő illeték 50%-áig terjedő, de legfeljebb 40 000 forint kedvezményre jogosult, ha az egész lakástulajdon forgalmi értéke a 8 millió forintot nem haladja meg. Résztulajdon megszerzése esetén a szerzett tulajdoni hányaddal arányos mértékű kedvezmény jár.

Első lakástulajdont szerzőnek az minősül, akinek nincs és nem is volt lakástulajdona, lakástulajdonban 50%-ot elérő tulajdoni hányada, lakástulajdonhoz kapcsolódó, az ingatlan-nyilvántartásba bejegyzett vagyoni értékű joga. A kedvezményre jogosultság megállapításánál figyelmen kívül kell hagyni az özvegyi haszonélvezeti joggal terhelt, továbbá az olyan lakástulajdont, amelyet nagykorú vagyonszerző esetén a nagykorúságát megelőzően idegenítettek el.

A lakóház építésére alkalmas telektulajdonnak, valamint ilyen ingatlanon alapított vagyoni értékű jognak a megszerzése, ha a vagyonszerző az ingatlanon a szerződés illetékkiszabásra történő bemutatásától számított 4 éven belül lakóházat épít és a felépített lakóházban a lakás alapterülete eléri a településrendezési tervben meghatározott maximális

beépíthetőségének legalább 10%-át, mentes az illeték megfizetése alól. A mentesség igénybevételi szándékát az adásvételi szerződés benyújtásakor kell kérelmezni. Célszerű csak akkor kérni, ha teljesíteni tudjuk az építési követelményeket, mert nem teljesítés esetén az illetéket kamatosul mindenképpen meg kell fizetni. A teljesítést használatbavételi engedéllyel kell igazolni.

A nem lakás ingatlan (pl. üdülő, nem építési telek stb.) megszerzése után általában 10% illetéket kell fizetni.

Dr. Sándor Mária

Tájékoztató, kiránduló nyugdíjasok

Segítségkérés

Antal András a Budapest-Pestszentlőrinc 1 Postán dolgozott 1958-tól 2003-ig, egyetített kézbesítőként. A rábízott munkát lelkiismeretesen, legjobb tudása szerint végezte. Számos kitüntetésben részesült. 2003-tól nyugdíjas éveit tölti. 1958-tól a Postás Szakszervezet tagja.

Családja olyan rossz anyagi helyzetbe került, hogy segítséget kér a postások nagy családjától. Unokája szívrendellenességgel született. Transzplantációs listán van, de a közelmúltban annyira romlott az állapota, hogy most, 19 évesen (egyéves kislánnyal maga mellett) életveszélyben van!

Nagyon kéri embertársait, hogy bármilyen csekély összeggel, ha tehetik, segítsenek! Budapest Bank folyószámlaszáma: 10103881-60162800-01001007

Sárkányos hagyományok

A Postás Sárkányhajóversenyt idén 5. alkalommal rendezték meg a Velencei tó sukorói evezőpályáján. A nyolcszáz résztvevő – versenyzők, érdeklődők, családtagok – remek versenyt láthatott és élhetett a helyszín által kínált szórakozási lehetőségekkel. 16 vegyes csapat indult a 200 méteres távon. A végeredmény: 1. Erste Vízipók (TISZÜ), 2. Sárkányfregatt (Ny-Mo), 3. Vízisiklók (TISZÜ).



A legifjabbak is megismerkedhettek a sárkányhajózással, szülői felügyelet mellett csónakázhattak. A Postás Egészségpénztár sátraiban egészségügyi szűrésekkel, ügyfélszolgálattal és jótékonyági vásárral várták az érdeklődőket.

Forrás: www.posta.hu

Titkárválasztás

A Debreceni SZSZT területén, Jászberény KSZB-nél, május 29-én alapszervitkár-választás volt. *Verse-giné Utasi Erzsébetet* áthelyezték Kiskunhalas Postához, így a titkári teendőket nem tudta tovább ellátni.

A küldöttgyűlés többes jelöléssel *Farkas Attilát* választotta meg a feladat ellátására. Ilyés Sándorné SZSZT titkár az aktuális szakszervezet-politikai kérdésekről tájékoztatta a küldötteket.

Nők a Parlamentben

Június 13-án a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Nőszövetség rendezvényén vetünk részt a Parlamentben. A szabolcsi postásokat *Horváth Károlynéval* ketten képviseltük. „A nők munkaerő-piaci pozíciója, egyenlő munkáért egyenlő bért” konferencián több érdekes előadást hallhattunk a témában jártas szakemberektől.

Az elhangzottakat összegezve megállapítható, hogy amíg a nőknél a kérdés úgy vetődik fel, hogy család vagy karrier?, esélyegyenlőségről nem beszélhetünk. Azért, hogy a nők minél többen indulhassanak el az önmegvalósítás útján, sokat kell még tennie az egész társadalomnak, de főképpen maguknak a nőknek.

Kissné Barna Ildikó
Nyíregyháza 1. Posta

Események a Soproni Postás Nyugdíjas Klub életéből

Klubösszejöveteleink alkalmával a helyi vezetőkkel folytatott beszélgetéseink során érdeklődéssel hallgatjuk a számunkra újszerű kezelési változásokat és a várható



A nyugdíjasok érdeklődve figyelik a fejleményeket

újabb szolgáltatások ismertetését. Április 17-én budapesti kirándulásunk alkalmával felkerestük a budaörsi feldolgozó üzemet és a központi postaszervek elhelyezésére szolgáló új épületet. Mindkét helyen több üzletági vezető ismertette tevékenységüket. A Művészetek Palotája is maradandó élményt jelentett. Júniusi foglalkozásunkon újabb ismereteket keresve látogatunk Fertőbozra, ahol ugyancsak szép élményekkel gazdagodtunk.

Barkovics Zsigmond
klubelnök

Nem télenkednek a miskolci nyugdíjasok

A miskolci nyugdíjasklubban áprilisban orvosi előadás, májusban anyák napja volt, június 18-án pedig Hajdúnánásra szerveztek autóbuszos kirándulást. A kazincbarcikai, szerencsi, gyöngyösi és egri klubok kirándulásokat, főzőnapokat szerveznek.

Április, május a kirándulások hónapja

Szombathely 1 és Szombathely 2 Kézbesítőpont SzB április végén közös programot szervezett Lengyelországba. Május közepén indultak útnak Pápa 1 SzB tagjai két napos kirándulásra Prágába. Celldömölk KSzB a hónap végére szervezett tagjainak közös programot. Voltak a Tropicariumban és Budapest nevezetességeivel ismerkedtek. Veszprém 1 SzB május végén Nyugat felé vette útját. Muggendorf Myrafälle–Unterberg, majd Sopron, végül a fertődi kastély megtekintése után indultak haza.

H. I.

A Járműtelep volt az élete

82 évesen is csak családi nyomásra hagyja a fiatalokra a munkát

Egyidős az Egressy úti Járműteleppel, 60 éve tagja a Postás Szakszervezetnek, 25 éve segíti több száz járműtelepi nyugdíjas postás életét Rétsági Miklós, aki az idén, 82 évesen döntött úgy, hogy ha a járműtelepi nyugdíjas klub életétől nem is, de a közösségi ügyek intézésétől visszavonul. Bár, mint mondja, döntését önállóan hozta meg, közrejátszott benne egy „kis családi nyomás” is: felesége, lánya és két egyetemista unokája sokallta már azt az időt, amit a Papa tőlük távol, kollégái ügyes-bajos dolgaival tölt.

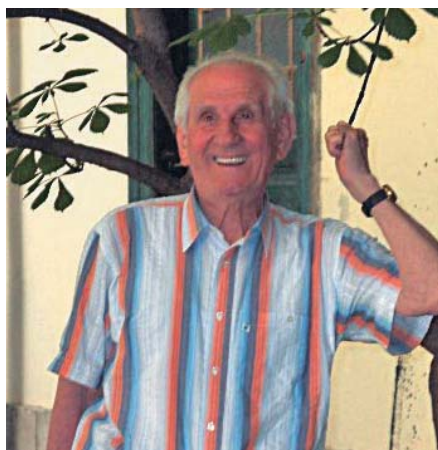
Rétsági Miklóst (képünkön), mint sokakat még a postáság nagy öregjei közül, nem a szándék, hanem a sors, még inkább a történelem terelte erre a pályára. A jászberényi nagycsaládban élő fiatalember érettségi után tornatanárnak készült, de mivel akkortájt két bátyja is hadifogságban volt, szükség volt a keresetre: így unokabátyja ajánlásával 1948-ban az akkor még a Benczúr Házban működő szakszervezet a Járműtelepre köztetette ki.

„Nem is lehetett másképp bejutni a Postához, csak a szakszervezeten keresztül” – mondja Miklós bácsi. „Csoportvezetőként kezdtem dolgozni, akkor ismerkedtem meg a feleségemmel is, aki a beosztottam volt, a nagykocsi-műhely elszámolója.” (Bár a főnök-beosztott viszony nem tartott sokáig, 1953-ban összeházasodtak, s 1986 decemberében együtt vonultak nyugdíjba, mindketten a postától.)

Zajlott az élet azokban az években. Az országos hatáskörű, 2500-3000 munkavállalót foglalkoztató üzemnek minden megyeszékhelyen volt kirendeltsége, a nagyobb városokban garázsok működtek. Nagyhirű iparitanuló-képzőt és tanoncműhelyt működtetett a Járműtelep, postás szakoktatók képezték a jövő szerelőit és gépkocsiveze-

tőit, s az itt végzett szakemberekért kapkodtak a munkahelyek. S egy, az Autokerrel kötött szerződés révén, az ország valamennyi gépjárművének akkumulátorát itt kellett üzembe helyezni.

„Olyan volt a felszereltségünk, hogy akár repülőgépet is építhettünk volna” – néz vissza Rétsági Miklós, aki néhány év alatt, rövid bérelszámolói kitérő után a beruházáshoz került, s a tervcsoport részeként éves beszerzési terveket, devizaterveket készített, felelve azért is, hogy minden szolgáltatnak megfelelő járműveket szerezzenek be. „Az akkumulátorgyártó üzemhez ólomörlő malmot helyeztünk üzembe, volt gumijavító- és kárpitosműhely, gyártottunk gyújtótáskát és levélszekrényeket is. S mindezek mellé a Járműtelepen kertet is virult, innen biztosítottuk a friss virágot a postai rendezvényekre és az épületek ablakába.”



Az ötvenes évek végére az ország fejlődése magával hozta a Járműtelep hanyatlását, hiszen mégiscsak inkább manufaktúra volt ez, mint nagyüzemi termelés. Az akkumulátorüzem megszűnt, a tanoncokat szakmunkásképző iskolák vették át, a telepen csak a gyakorlati oktatás maradt. Miklós bácsi ekkor már személyzeti vezetőként dolgozott, ő volt a Járműtelep katonai előadója, és hozzá tartozott a titkosüggyirát-kezelés is. A szakszervezethez azonban hű maradt, s még aktív korában vette kezébe a nyugdíjas

kollégák ügyes-bajos dolgainak intézését is. 540-en voltak akkor, segélyeket, temetéseket, kórházi és beteglátogatásokat szervezett, lelke volt a nyugdíjas klubnak. Mint mondja, soha nem tartotta összeférhetetlennek vezetői beosztását a szakszervezeti munkával, sőt, inkább segítségére volt, hogy mindenkit ismert, s őt is ismerte mindenki. Tavasztól őszig szinte minden hónapban szervezett kirándulásokat, és nem utasította vissza az aktív dolgozók jelentkezését sem, örült, hogy együtt látja a csapatot. Persze, mondhatjuk, könnyű helyzetben volt, hiszen a Járműtelep egy-egy busza, igazgatói engedéllyel mindig rendelkezésre állt.

Azt, hogy szakmai munkáját is kiválóan végezte, mi sem bizonyítja jobban, mint hogy 1985. november 7-én, röviddel nyugdíjba vonulása előtt a Munka Érdemrend ezüst fokozatával tüntették ki.

A nyugdíjas évek sem hoztak pihenést Rétsági Miklós számára, bár 1987 januárjától, immár több mint húsz éve „csak” hetente kétszer nyitotta meg a járműtelepi kis iroda ajtaját a szakszervezet segítségét kereső nyugdíjas postások előtt. S nem csak segítséget nyújtott ezekben az években, hanem folytatta a programok, találkozók szervezését, lebonyolítását is. És hogy milyen sikerrel? Három éve Amerikából is hazalátogatott az éves találkozóra egy egészen odáig sodródott postás, akivel a mai napig is tartják, levélben, telefonon a kapcsolatot, s akinek betegségében igen sokat jelent a volt kollégák figyelme, szeretete. A jászszentandrászi fürdőben tett kiránduláson pedig nemrégiben hangosbemondó invitálta a kedves „postás bácsikat” egy kis ingyenes csúszdázásra.

Miklós bácsi nem a szakszervezettől és a klubtól búcsúzott el az idén, csak a munka dandárját hagyja immár a nála fiatalabbakra. Derűs pihenést és vidám közösségi programokat kívánunk Neki! **K. V.**

A Nemzetközi Demokratikus Nőszövetség 1949 novemberi határozata alapján 1950 óta május utolsó vasárnapján ünnepeljük a Nemzetközi Gyermeknapot. A nap célja, hogy felhívja a figyelmet a gyermekek jogaira, sajátos világukra. A „civiliek” közül talán sokan nem tudják, hogy gyereknap is mozgalmi gyökerekből táplálkozik. A szakszervezetek valószínűleg annál jobban, nem véletlenül szerveznek az „idők kezdete óta” épp a jeles naphoz kötődő vidám, játékos családi programokat. Persze, a dátum mára kötetlenebb értelmezést kapott, így a különböző munkahelyek, alapszervezetek elfogultságától, az adott helyszínek szabad kapacitásától

Országsszerte

függően május utolsó és június első heteiben bármikor találkozhatunk az országban színes gyermeknap kavaláddal.

Ahogy a Postás Szakszervezet is számos, remekül sikerült esemény házigazdája volt az elmúlt időszakban. Az alábbiakban – a teljesség igénye nélkül – a szerkesztőségünknek címzett színes beszámolók, fényképek közül adunk közre egy nagy csokorra valót.

A résztvevő-rekoder Nyíregyházán levelet gyűjtöttek

Szabolcs-Szatmár-Beregben június elsején Nyíregyháza 1. Posta a Nyíregyháza-Sóstó Múzeumfaluban rendezte (a PSZ és a KÉSZ támogatásával) a megyei postás gyermeknapot. A rendezvényen családtagokkal együtt 501 postás (köztük 254 gyerek) vett részt.

A megnyitó után fiatal zenészek adtak minikoncertet, majd a gyerekek lovagolhattak, fogathozhattak. Meglepetés volt az ugrálóvár és a körhinta, amelyet egy alkalommal ingyen vehettek igénybe a gyerekek. Nagy sikerük volt a különböző ügyességi játékoknak. Lehetőség volt színezésre és gyöngyfűzésre. Nagy lelkesedéssel indultak a gyerekek a Múzeumfalú különböző pontjain elhelyezett levelek (borítékok) keresésére. A 200 db levélből legtöbbet összegyűjtő első 3 helyezett ajándékot kapott. A PSZ totóját helyesen kitöltők



A Bács megyei Kerekegyháza lovashajóval színesítette a programot

Egész heti esőzést követően nagy izgalommal vártuk, hogy a június 7-i gyermeknapunk vajon napfényes vagy esőáztatta lesz. Ebben az évben Kerekegyháza a Varga Tanya adott otthont a gyermeknapnak csodaszép környezetben egy erdei tisztáson.

A gyerekek ügyességi játékokon próbálhatták ki magukat: volt ziziválogatás fogvájóval, lekvározottfánk-evés tányérból kézzel érintés nélkül, labdás célzóviadatok, láncfűzés térsztárból, édesapák és édesanyák bevonásával zsákbanugráló- és kötélhúzóverseny – majd minden feladat végrehajtásáért járt valami finomság.

Volt arcfestés, ugrálóvár, gumiköteles trambulín, és a lufi-bohóc sem maradt el. A kamaszok és felnőttek szórakozását asztalitenisz és csocsó biztosította. A PSZ-tagok szellemi totót tölthettek ki, amely szakszervezettel és helytörténettel kapcsolatos kérdésekből állt – értékes ajándékokért.

Ezt követően lovashajóval nézhettünk meg, majd lovasszékkel zötykölődtünk a pusztában – ekkor eleredt az eső, de a hangulatot nem tudta elrontani. Köszönet munkatársainknak, akik a gyermeknap előkészítésén heteken keresztül munkálkodtak, s a gyermekek foglalkoztatásában aktívan részt vettek, hogy a 241 fős rendezvény jól sikerüljön.

Bicskeiné Nagy Kinga Kecskemét KESZB titkára



Gárdonyiban ketten

A TISZÜ Üzemi Tanácsa és a BEK SZB anyagi támogatásával május 17-18-án a Beszerzési és Ellátási Szolgáltató Központ családi sportnapot tartott a gárdonyi Postás Kempingben, amelyen 76-an vettek részt.

Kihasználva a jó időt és a hely kínálta lehetőségeit, többen a nem túl meleg Velencei tóban is megfürödtek. A dolgozók jelentős része azonban inkább a napfürdőzést, a labliteniszt, illetve a pingpongozást választotta.

A gyerekek természetesen a mozgásigényüket igyekeztek levezetni.

Őket megpróbáltuk lekvaroskenyér-evő versennyel, sakkal, rajzversennyel és lufifújó-versennyel is lekötöni.



önfeledten ünnepeltek

A fantáziadús programokból a postagalamb-röptetés, a lovas- és íjászbemutató, a főzőverseny, a rönkhajító-bajnokság, sőt, a szellemi totó sem hiányzott



között kisorsolt ajándékoknak is nagy sikerük volt. Délre a kézbesítő munkatársak babgulyást főztek.

A délutáni programok között nagy siker volt – felnőttek és gyerekek körében egyaránt – a karaokenak. Igen jó hangulatban telt a napunk, mindenki jól érezte magát. A rendezvény régen látott iskolatársak, munkatársak találkozására is lehetőséget teremtett, míg a gyerekek önfeledten játszottak és ismerkedtek egymással.

*Fodor Lajosné általános osztályvezető,
Nyíregyháza 1. Posta*

karaoke-esttel lepték meg a kollégákat

Este a BESZK dolgozója, Janzsó Gergely és társa fergeteges hangulatú karaoke esttel lepték meg a jelenlevőket.

Az ebédeket a szokásoknak megfelelően Varga Polyák László (marhapörkölt) és Sós Félix (csülkös babgulyás) készítették a résztvevők nagy meglepedésére.

Bízunk benne, hogy a jövőben is lesz lehetőségünk ilyen csodálatos családi hétvégéket szervezni, és így erősíthetjük szakszervezetünket, hiszen napjainkban nagyon nagy szükség van az egymással törődésre, a kikapcsolódásra.

Vértesi Gusztáv, a BEK SZB elnöke



Folytatás

a következő oldalakon

A békési Szanazugon a nap végére jött meg az eső

Május 25-én Gyula 1 Posta rendezte a Békés megyei gyereknapot, Szanazug gyulai oldalán. A megye több postájáról összesen 155-en gyűltek össze.



Legnagyobb sikere az íjászatnak, az ugrálóvárnak, illetve az arcfestésnek volt (amellyel a kicsik átváltozhattak hősökké, angyalokká, és kedvenc állataik bőrébe bújhattak).

Közben a szülők sem tétlenkedtek, őket az egészségpénztár és a szakszervezet kérdőíves vetélkedővel szórakoztatta, amelyen szép eredmények születtek.

Az égiek szabtak határt a szórakozásunknak, fél ötre ugyanis eleredt az eső, így a szabadtéri rendezvény is véget ért.

Csak remélni tudom, hogy gyerek és szülő egyaránt élményekkel telve távozott a gyereknapról.

*Galbács Anikó szervező
Gyula 1 Posta*

Debrecenben a postagalamb-röptetés számított különlegességnek

Napsütéses nyári reggel várta június elsején a megyei Postás-gyereknapot. Reggel hat órakor már a Vig-kend major üstjei körül forgolódtunk, aprítottuk a babgulyáshoz valókat. Közel négyszázan jelentkeztek a családi programra.

A gyerekek számára elmaradhatatlan rajzversennyel kezdtük, de voltak ügyességi és foglalkoztató játékok, gipszfestés, téstafűzés, arcfestés, állatsimogató, szekerezés és Postamobilozás. A kellemes melegben csobbanhattak a medencében, vagy akár lóra is pattanhattak a bátrak.



A felnőttek részére az Egészségpénztár adott hasznos tanácsokat, sőt szűrést is végeztek. Az ő kérésükre vendégeink is voltak, a debreceni Terápiaházból sérült fiatalok által készített ajándéktárgyakat árusítottunk. Volt totó a szakszervezettől, és az elmaradhatatlan hetesrúgó-versenyre is nagy volt az érdeklődés. A nap fénypontja a postagalamb-

röptetés volt, amelyen szabad szemmel vagy kamera segítségével is követhették útjukat a célba. Ebéd után folytatódtak a programok, ingyen mehettek egy kört az aprónépek a körhintán, vagy kipróbálhatták a légvárat, ugrálhattak a trambulínon.

Reméljük, hogy a családok élményekkel és a gyerekek ajándékokkal gazdagon tértek haza.

Purcsekné Dusnoki Zsuzsa

A borsodi smaragdvölgyben



A csongrádiak Szegeden a játékokodásra is gondoltak

A 3. Csongrád megyei gyermeknap rendezvényre június 1-én, Szeged-Alsóváros közkedvelt Szabadság téri futballpályáján került sor.

A szülői pénztárcák karcsúsításában máskor igen hatékony gumilégvár, euro-bungy és „rodeó-bika” felkészülten állta a délután négyig folyamatosan rohamozó gyermekek csapatait. Minden játék, szolgáltatás és az ebéd a támogatók jóvoltából térítésmentes volt. A szülői pénztárcák mégis megnyíltak a segítségnyújtás céljából, és 10 500 forintot gyűlt össze a „Postások a Postásokért” alapítvány javára.

A pálya túloldalán az íjászok állították fel lóállásaikat, szakkép-

zett oktatók bemutatója után a gyerekek és felnőttek egyaránt kipróbálhatták ügyességüket, de népszerű volt a lovas fogat is. A lufis bohóc konferálás nélkül is valóságos udvartartással érkezett, sikere az elkészített figurák tömegével folyamatosan emelkedett. Az elmélyült alkotás a kézművesek asztalainál szebbnél szebb műveket eredményezett, később az arcfestők munkájának eredményeképpen maguk is képzőművészeti alkotássá változtak át. A felnőttek aktivitása méltó volt a naphoz, a PSZ vetélkedőjének 2. fordulóján 38-an töltötték ki a 13+1-es szellemi totót, közülük 16-an telitalálatos eredményt értek el – öt szerencsés vérvnyomásmérőt nyert.

A nap versenyén, a szellemi és ügyességi játékokból álló sorversenyen az alsóvárosi művelődési ház csapata fantáziadús és szórakoztató próbatételekkel tesztelte a négy csapat ügyességét és kitartását. A rendező Szeged 1 Posta, az ÜT és a PSZ, valamint a támogató Kelet-magyarországi Területi Igazgatóság jóvoltából tartalmas és élményekben gazdag napot élhetett meg a 300 résztvevő.

Kalmár László



az ebéd is versenyben készült

Borsod-Heves-Nógrád megyében május-júniusban is tartottunk családi és gyermeknap rendezvényeket.

Május 25-én Sátoraljaújhelyen és környékén a dolgozók találkoztak Rudabányán a Smaragd völgyben, amely alkalom tartalmas kapcsolódást, sportolást és szórakozási lehetőséget is biztosított felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt. A rendezvény szalonasütéssel kezdődött, hiszen mire megérkeztek a családok, már nagyon éhes volt mindenki. Ezzel egy időben kezdődött el a gyerekek számára a játékprogram, amely labdajátékokat, arcfestést és izgalmas rókavadászatot jelentett. Több család vállalkozott arra, hogy főzőverseny keretében mutatják be szakácstudományukat. A siker nem maradt el, elfogyott minden ennivaló. A rendezvényen közel 90 felnőtt és 70 gyermek vett részt.

Május 31-én Sirok Kút völgyén került sor a következő rendezvényre. Az érdeklődés itt is nagy volt, hiszen ritkán nyílik lehetőség találkozni a környékbeli kollégákkal. Gyerekek és felnőttek egyaránt jól érezték magukat, amelyhez hozzájárult a csodálatos idő és a remek programok is.

A Forrás Szabadidőközpont közreműködésével megtanulhatták a gyerekek a szalvéta-kép készítését, a gyöngyfűzést és a kézművesség egyéb rejtelseivel is megismerkedhettek. Aki ezeken a programokon nem kívánt részt venni, annak zsákbanfutás-, talicskázás-, kötélhúzás-programot szerveztek. A felnőttek ismerkedtek a környék nevezetességeivel, és gyalogtúrát is szerveztek számukra a Siroki-várhoz. Nagyon jólesett ezután mindenkinek a gulyásleves, majd kicsit elfáradva, de vidáman indultak hazafelé 5-6 óra körül a családok. A rendezvényen közel 140-en vettek részt.

Június 7-én Miskolcon, a Csodamalom bábszínházban volt gyermeknap, de Pásztón is tartalmas kapcsolódást ígért a családi- és gyermeknap rendezvény.

Sztabura Lászlóné

A szolnokiak rönkhajító-bajnoksággal melegítettek

Az előző évekhez hasonlóan nagy készülődéssel, programok sorával és sok ötlettel vártuk a 3. Jász-Nagykun-Szolnok megyei családi napot. Bemelegítő gyakorlatként rönkhajító-bajnokságban mérték össze erejüket anyák, apák és a gyerekek. Majd következett a sorverseny, ahol nyolc csapat harcolt a győzelemért. Szoros küzdelemben győzött az „olaszok” csapata. A 2. a „baleves”, a 3. a „pónik” csapata lett.

A nap folyamán volt origami, rajzverseny, „Ki mit tud?” totó, ugrálóvár, kismotor és foci. A Jász-Nagykun-Szolnok-kupát Szolnok 1 Posta csapata vihette haza.

Nagy népszerűségnek örvendett az új „Egészség stand”. Avatott szakemberek mérték a postás dolgozók vérnyomás- és vércukorszintjét. A jó vérnyomást almával, a jó vércukrot cukorral jutalmazták. A kellemes időjárás és a jókedv végigkísérte a nap eseményeit. A nap végét az eredményhirdetés zárta, ahol minden gyermek ajándékot kapott és „csokieső” hullott az égből.

Gulyás Imréné, Szolnok 1 Posta



A monori tóparti ünnepen tánccal zárták a napot

A Postás Szakszervezet Monor körzeténél hatéves hagyomány immár a családi nap. Május 11-én verőfényes napsütésben töltöttünk el egy napot a Péteri-tó partján. Monor körzet 20 postát ölel föl. Így mindig nagy várakozás és komoly készülődés előzi meg.

Volt is mire készülni, hiszen az idei rendezvényre is 200-an jelentkeztek. Felnőttek és gyerekek egyaránt nevezhettek a különféle versenyekre. Lehetett csapatban játszani, volt tájfutás, lepényevő és ügyességi verseny, zsákbanfutás, labdakeresés, lufifújás.



A finom ebéd után folytatódott a jókedv és kacagás. Egész nap lehetett zsákbanfutást és tombolajegyet venni. A sorsolás után ki örömeiben, ki bánatában ette meg a vacsorát. Ezt követte a tánc. Az egész napos elfoglaltság fáradtságot idézett elő, ezért a tánc már nem volt olyan aktív.

Nagyon jó hangulatban telt ez a nap is, mint már a sokadik az évek folyamán. Reméljük, hogy a hagyomány nem szakad meg és jövőre is találkozunk. **Kisné Szabó Gyöngyi Monor, titkár**

Magyarországon a Graf Zeppelin

Máig élő nosztalgia övezi a légi közlekedés történetének korai szakában közlekedő Zepelineket. Azokat a repülő eszközöket, amelyek évtizedekig méltó versenytársai voltak a velük párhuzamosan fejlődő repülőgépeknek mind az utas-, mind a teherszállításban, s jó negyedszázadon keresztül postai célokra is eredményesen alkalmazták őket.

Az égi szivarok születésében elvülhetetlen érdemei voltak egy keszthelyi születésű fakereskedőnek, *Schwarz Dávidnak*, aki mindig is érdeklődött a műszaki találmányok iránt, s úgy harmincéves kora táján kezdett komolyabban foglalkozni az addig kormányozhatatlan hőlégballonnal, keresve a megoldást az irányíthatóságára. A sors fintora, hogy amikor a magyar millennium

Postai célra először 1910-ben használták, természetesen Németországban. Kezdetben csupán a léghajó személyzetének tagjai vittek magukkal alkalmilag néhány küldeményt, majd az utasok a levegőben megírt képeslapjaikat „adták föl” ott helyben, ami annyit jelentett, hogy a küldeményeket egy fekete-fehér-piros szalaggal átkötött zsákba rakták, majd a célállomás fölé érve kidobták a léghajóból, amit a következő felirattal láttak el: „Származik a Zeppelin-léghajóról. Ezen csomag megtalálóját kérjük, szíveskedjék a zsák tartalmát a legközelebbi postahivatalhoz eljuttatni.”

Az első fedélzeti postabélyegzők 1911-ből maradtak fenn. A gyűjtők ma mesebeli összeget hajlandók fizetni egy-egy „Delag” bélyegzős küldeményért. (DELAG volt a világ első légitársaságának, a Német Léghajózási Rt. nevének a rövidítése.)

Az évek múlásával mind szabályozottabb jelleget öltött a zeppelinposták működése. 1919-től váltak rendszeressé, menetrendszerűvé a postajáratok. 1924-től (azaz három évvel *Lindbergh* híres útját megelőzően) már az óceán fölé is kimerészkedtek az immár 100 km/órás sebességet meghaladó tempóban lavíro-

zó, fenséges látványt nyújtó járművek, s Európa és Amerika között vitték az utasokat és a postai küldeményeket. 1929 augusztusában az LZ 127-es Graf Zeppelin nevű léghajó, amely később hozzánk is ellátogatott, 24 napos világ körüli útra indult. Az északi féltekén megkerülte a földet, érintve többek közt Jakutskot, Tokiót, Los Angeles, New Yorkot. 1931-ben nagy visszhangot váltott ki a Polarfahrt, vagyis az Északi-sark fölötti átrepülés, hat évvel a szovjetek sarki repülése előtt.



Ugyancsak 1931-ben láthatták a magyarok is repülni az égi szivart. Március 28-án indult a Bodentó partján fekvő bázisról, egy ideig a világ elsőszámú légikikötőjének számító Friedrichshafenből egy magyarországi körrepülésre, és másnap meg is érkezett Budapestre, pontosabban a Csepel-szigeten fekvő Lakihegyre, ahol 30 ezer ember várta a nagy találkozást a kor technikai csodájával. (Németországban bevett gyakorlat volt, hogy tanítási szünetet rendeltek el azokban a városokban, ahová leszállt egy Zeppelin, hogy ne maradjanak le az élményről a gyerekek.) A Magyar Királyi Posta már egy héttel korábban közzétette a Postai Rendeletek Tárában a légi postával feladni szánt küldemények továbbításának minden részletét, a különféle pótdíjakkal módosított tarifákat. Összesen 1574 földi és fedélzeti bérmentesítéssel ellátott levelet és 3406 levelezőlapot továbbítottak magyar földről Debrecenbe, illetve a nagyvilágba az LZ 127-essel. A küldeményekre a bel- vagy külföldi célállomástól függően rá kellett írni: „Zeppelin léghajó magyarországi körrepülési útján szállítandó”, vagy „Zeppelin léghajó útján Magyarországból Friedrichshafenbe”.

Tervezték, hogy a körrepülés során célba veszik Kaposvárt, Pécsét, Szegedet, Székesfehérvárt és



idejére meglelte, a következő esztendő elején szívelégtelenségben meghalt. Mindössze 47 éves volt. Özvegye, a kísérletek költségei miatt komoly egzisztenciális válsággal küszködve, a találmány iránt érdeklődő német arisztokratának, *Ferdinand von Zeppelin* grófnak adta el férje zseniális terveit. A derék német élete hátralévő két évtizedében a napi használhatóság szintjéig tökéletesítette az alumíniumvázaz, száz méternél is hosszabb, belső égésű motorokkal hajtott léghajóit.



Léghajó

Szombathelyt is, de a léghajó a rossz idő miatt csak Debrecenben kockáztatta meg a leszállást, majd visszafordult Friedrichshafenbe a fővárosban visszaúton felvett küldeményekkel.

A jeles eseményre a posta Zeppelin 1931 felülnyomással újra kiadta az 1927. évi Repülő sor bélyegeinek 1 és 2 pengős címliteit. Ezeket 7 napig árusították a nagyobb postákon, s felhasználni kizárólag a zeppelines postaforgalomban lehetett. A léghajó által idehozott küldeményeket pedig az érkeztető fővárosi posták „Zeppelinrel érkezett 1931” feliratú, léghajót ábrázoló rajzolatú vörös színű bélyegzővel látták el.

E kivételes repülés előtt és után is vittek magyar küldeményeket a Zeppelinek, de azokat előbb Friedrichshafenbe szállították, s onnan vitte szerte a nagyvilágba az 1937-ig közlekedő légiflotta. Felvevő hivataluk a Budapest 72 volt.

A Zeppelinek sorsát a repülőgépek technikai fölényén túl egy tragédia pecsételte meg: 1937. május 6-án a New York melletti Lakehurst légibázis fölött a 245 méter hosszúságú óriás, az LZ 129-es Hindenburg leszállás közben mindmáig ismeretlen okból kigyulladt, és a levegőben lángolva lezuhant. A 36 áldozatot követelő szerencsétlenség után, bár néhány új járművet még megépítettek, végleg megszüntették a hivatalos járatokat. A zeppelinek korszaka lezárult.

Szabó Jenő



Postások minden kilométerkőnél

Nem lehet panaszkodni az ideális tavaszra. Évtizedek óta mondogatjuk, már nem olyan az időjárás, mint valamikor. Nincs tavasz, nincs ősz, csak nyár meg tél. De sokszor ez utóbbi is elmarad. Hát, ezúttal igazi tavasz volt. Nagy kilengések nélkül, fokozatosan emelkedett a hőmérséklet, eső is volt elég, gyönyörűen zöldellt a fű, a színekben tobzódtak a virágok, és sima volt az átmenet a (lapzártáig) nem túl heves nyárra.

Ilyen szívderítő klimatikus viszonyok között öröm sportolni. Nem is tétlenkedtek a postások az utóbbi hetekben sem. A Kelet-magyarországi Postás SE egyik sportkörzetében még nemzetközi eseményre is ragadtatták magukat a borsodi kollégák. Május elején Putnokon hat csapat részvételével zajlott le a negyedízből megrendezett Gömör-posta labdarúgó torna, ami a Gömör Expo kísérőeseménye volt.

Műfüves pályán mérkőztek a csapatok, s a népes közönség örömeire gólgazdag meccsek végén alakult ki a sorrend. A rendező város polgármestere által felajánlott vándorserleget az Ózd 1 gárdája dédelgetheti egy esztendeig. A miskolciak, putnokiak, sátorlajújhelyiek, vagy a határon túli Tornaújfalusiak pedig keményen készülhetnek, hogy jövőre ők lehessenek a kupa őrzői. Hogy mekkora esemény ez helyi szinten, azt jól bizonyítja, hogy a városi tévé is összefoglalót sugárzott róla.

Ugyanebben az időben a déli határszélen, Makón postás-focimajálisra került sor. A férfiak mezőnyében a városi kézbesítők első csapata végzett az élen, megelőzve a mobilpostások és csomagkézbesítők közös válogatottját. A nők is

megmutatták, mit tudnak, s nem csupán egymás között, de a közkívánatra adott „ráadás számban” az öregfiúk ellen is igazolták a sportbeli egyenjogúságot.

S ha már a természet szépségét emlegettük a bevezetőben, nincs is szebb, mint belevetni magunkat a sűrűjébe. Pont úgy, ahogy a Debrecen 1 munkatársai tették. No, nem a hazai Nagyerdőben, inkább a szép időben látótávolságban kéklő Zemplén vonulatait borító rengeteget vették célba. A busz megállt Középhután, az alföldi turisták kiszálltak, és irány Sólyom-bérc, ahonnan messzire ellátni. Ha nem esik az eső, akár a regéi várig is. Ám időközben ne-



kieredt, úgyhogy éppen csak az orrukig. Szóval, hegyen-völgyön vízi túrát tettek a derék postások, de megfogadták, jönnek még erre, s hogy esélyeiket javítsák, fölmásztak a Nagy Péter-mennykőhöz is. Hátha az égiek meghallgatják fohászuikat, és legközelebb napsütésben túrázhatnak a messziről jött emberek.

Debrecenben a három észak-alföldi megye postás sakkozói és pingpongosai gyűltek össze eldönteni, idén ki a legény az asztalok mellett. Az esztét Nagy Róbert

Postásokkal, postásokért, felelősen

(Debrecen 15) használta a legjobban, hadrendjét a legügyesebben menedzselve a táblán. *Kuburczik Béla* (Nyíregyháza 1) alig maradt el tőle talentumban, míg a dobogóra alsó fokára munkatársa, *Kerekgyártó István* kapaszkodott föl.

Az asztalitenisz-versenyen az ütőt legjobban forgató törökszentmiklósi *Gelei Sándoré* lett a végső diadal. *Rácz Béla* (Kelet-magyarországi TMECS) volt a második, *Giba Attila* (Kelet-magyarországi Szállítási Üzem, Debrecen) a harmadik.

A slusszpoén: mindkét győztes harmadszor végzett sportágában az élen, így a vándorkupát végleg elnyerték. Némi gondot és plusz kiadást okozva ezzel a rendezőknek, mert új trófeákat kell vásárolniuk.

A fővárosi Postás SE háza táján is észlelünk még életjeleket. Az ismert körülményekkel dacolva, működnek tovább a szakosztályok. A tekézők üzemi bajnokságának első osztályában a tavaszi idény végéhez közeledve az MPL B csapata állt az élen a Magyar Telekom DSC A csapata előtt. Egyébként négy osztályban 44 csapat szerepel e sportágban!

A tájfutók szakosztálya a több évtizedes hagyománynak megfelelően újfent ezres versenyzői létszámmal rendezte meg a nemzetközi Postás-kupát. Táborfalva térségében a kiskunsági homokbuckák lépteket fékező talaján emberes pályákat teljesítve viaskodtak Európa amatőr tájfutói. Merthogy profizmus ebben a sportban nemigen létezik másutt sem. A kiváló szervezés és a baráti fogadtatás a záloga, hogy jövőre is lesz Postás-kupa, szívesen jönnek hozzánk a külföldiek.

A kispályás futball üzemi bajnokságában az első osztály legelőkelőbb postás helyezését a Budapest 10 csapata birtokolta, ők a 3. pozíciót foglalták el a szezon közepe táján. Az öregfiúknál a Postavezér állt a legjobban, ők negyedikek voltak.

Az asztaliteniszezők egyéni országos bajnokságán minden számban dobogóra léphetett a női szakosztály valamely sportolója. Egyéniben *Lovas Petra* 2., a női párosban *Lovas (Varga Tímeával)*

szintén 2., az *Éllő Vivien*, *Kertai Rita* pár 3. lett. A vegyes párosok között *Éllő (Vitsek Ivánnal)* 2., Kertai (az expostás *Lindner Ádámmal*) 3. helyen végzett. A csapatbajnokságban a profi versenysporttal felhagyó sportágtörténeti legenda, a Statisztika Petőfi SC csapata visszaszerezte a tavaly a Postás SE által elhódított bajnoki címét.



A május legnagyobb szenzációját azonban **Lovas Petra** szállította: Atlanta után ismét lesz postás sportoló az olimpián!

A budapesti világlejtezőn harcolta ki a pekingi indulás jogát. (A következő számban visszapillantunk a postás sportemberek ötkarikás szereplésének történetére.)

A tornaszakosztály egy átigazolással került az érdeklődés középpontjába. Április közepe óta a Szombathelyi Delfin SE válogatott tornásznoje, *Gombás Laura* a zuglói bázison folytatja karrierjét. Edzője külföldre ment dolgozni, s to-

vábbi fejlődését a két klub, illetve a szövetség egyaránt a patinás postás szakosztálynál látja biztosítottak. A tavaszi országos bajnokságon már a PSE színeiben nyerte az összetett egyéni és a felemás korlát aranyérmét, de a többi színen is szorgosan gyűjtötte az ezüstöket, bronzokat.

Az atléták közül *Hirt Márton* alakított emlékezeteset. A bécsi nemzetközi maratoni versenyen a sok ezer résztvevő között kiváló, 2:21:11 órás idővel ért célba a 14. helyen.

A természetjáró szakosztály a két nyaralós hónapra nem tervezett kirándulásokat. Aki mégis túrázni szeretne július-augusztus folyamán, annak a saját fantáziáját kell mozgósítania. Lesz hová menni, mert nem kell nagyítóval keresni szép helyeket a térképen, programkínálat pedig bőven akad kiegészítőnek könnyedebb és komolyabb műfajokban, bármerre is vágunk neki az országnak.

Pihentető nyári napokat kíván a szerkesztőség nevében:

Szabó Jenő



Roston és nyárson sült ételek

A nyári kirándulások, kerti partik, összejövetelek csúcspontja lehet a grillezés. Az alábbiakban húsok és a hozzájuk illő zöldségek grillreceptjeit közöljük, köztük az egészen egyszerűtől a kicsit több előkészületet igénylőig. Ehhez jön néhány tipp és trükk, ami megkímél bennünket attól, hogy elszenesedett, kiszáradt kotlettekkel, nyársakkal, szalonnákkal és fásírtokkal kelljen megkínálnunk vendégeinket.

– A parázs az parázs legyen. Jól izzon, és már ne lángoljon!

– Füstölt húsrut, mint pl. a sonka, lehetőleg ne grillezzünk, mert a magas hő hatására rákkeltő nitrozamin-vegyületek keletkeznek!

– A sovány hús az erős hő hatására erősen kiszárad és rágós lesz.

– Ne sózzuk meg grillezés előtt a húst, mert az nedvességet von el a belőle.

– Marinád használatával a hús különösen aromás és puha lesz.

– A megszenesedett húst vágjuk le az értékes többről, mert policiklikus aromás szénhidrogéneket tartalmaz.

– A hússzeleteket csak egyszer forgaszuk meg, különben sok levet veszítenek.

– Ha alufóliát használunk, a matt felé nézzon a parázs felé!

Birkakaraj roston

Hozzávalók: egy kiló karaj, negyed kiló hagyma szeletekre vágva, só, bors, olaj.

Elkészítés: A karajt felszeleteljük, sózzuk, borsozzuk, olajjal ecseteljük, rátesszük a hagymaszeleteket, majd több órára hűvös helyre tesszük. Forró roston mindkét oldalát szép pirosra sütjük.

Aszalt szilvával töltött szelet

Hozzávalók: 4 vastagabb karajszelet, 12 db aszalt szilva, 1 dl tejszín, 2 dl édes bor, 1 ek étkezési keményítő, só, bors, paprika, bazsalikom, olaj.

Elkészítés: A szilvákat a sütés előtti napon a borban beáztatjuk, másnap kimagozzuk. A húst „zsebesre” bevágjuk, belsőjét bedörzsöljük bazsalikkal, majd mindegyik zsebbe 3-3 szem szilvát teszünk. A nyílásokat hústüvel vagy fogpiszkálóval megtűzzük. A bort elkeverjük a

szűnk rá. A csomagba teszünk egy összevagdalt fokhagymaszárat, vagy egy gerezd szétnyomott fokhagymát. Szorosan betekerjük a fóliába, majd még egy ugyanakkorába. Beledobjuk a parázsba, majd egy bottal időnként megforgatjuk. 10 perc alatt megsül.



keményítővel, a borssal, paprikával és a tejszínnel. Ez lesz a mártás. A szeleteket nyársakra húzzuk, beecseteljük olajjal és minden oldalról szép pirosra sütjük.

Cigánypác

Hozzávalók: 5 gerezd fokhagyma, 2 ek olaj, 1 ek ecet, 1 kk só, 1 kockacukor, 1 kk mustár, 1 ek ketchup, 1/2 kk őrölt feketebors.

Elkészítés: Megtisztítjuk, majd átnyomjuk a fokhagymagerezdeket. Az összes hozzávalót jól összekeverjük és sertéshúsok pácolásához használjuk.

Fokhagymás fóliás burgonya

Hozzávalók személyenként: egy nagy krumpli, vaj, egy fokhagymaszár, alufólia.

Elkészítés: A krumplikat alaposan megmossuk, megdörzsöljük, megszáritjuk. Mindegyik krumplit ráhelyezzük egy kb. A/5-ös méretű alufóliára, tetejüket éles késsel kb. 1 cm-es mélységben bevágjuk, majd mogorónyi vajat te-

Zöldségnyárs

Hozzávalók: 4 közepes hagyma, 4 cukkini, 2 paradicsompaprika, 8 nagy gomba, só, bors, olaj.

Elkészítés: Megtisztítjuk és feldaraboljuk a hagymát, a cukkinit, a paprikát és a gombát. Váltakozva nyársra húzzuk őket. Megkenjük olajjal, sózzuk, borsozzuk és alufóliával grillre tesszük őket.

Grillezett töltött paradicsom

Hozzávalók: 4 nagyobb érett paradicsom, 1 szelet piritós, 1 kis fej hagyma, 2 ek paradicsompüré, 2 gerezd fokhagyma, 2 ek tejföl, reszelt sajt, só, bors, apróra vágott fűszernövények.

Elkészítés: A paradicsomokat lefejezzük és kikaparjuk. A piritóست felkockázzuk, a hagymát, fokhagymát apróra vágjuk és összekeverjük a többi hozzávalóval, majd az üregekbe töltjük. A paradicsomokat alufóliába csomagoljuk és grillrácsra megsütjük. A töltelék lehet felvágott maradékkal is dúsítani.

POSTÁSBÉBI

Postásbébi rovatomk az alábbi kedves levelet kapta, a benne foglalt kérés teljesítésétől természetesen nem zárkóztunk el. Így most két „postásgyerkőc-testvér” fényképét közöljük, biztatva olvasóinkat a családi albumok újbóli átböngészésére, a legkedvesebb gyerekfotók beküldésére – különösen, ha a képhez valami kellemes, érdekes, másokkal is megosztható emlék is fűződik.

Természetesen továbbra is várjuk az „igazi” postásbébikről, azaz a családba újonnan érkezőkről szóló híradásokat. *A szerkesztők*



„Pintér Márta vagyok, és a Postás Dolgozóban olvastam, hogy postások gyerekeinek a fényképét be lehet küldeni, és megjelenhetnek az újságban. Én Körmend postán dolgozom, a sógórom és a testvérem pedig a Szombathely 2 Postán dolgoznak. A testvérem most otthon van gyesen a két

olnár Réka Tamara 2007.
nek az újságba. Küldök ró-
Pintér Márta”

gyerkőccel. **Molnár Levente Márk** 2004. 10. 14-én, **Molnár Réka Tamara** 2007. 05. 22-én született. Nagy meglepi lenne, ha bekerülnének az újságba. Küldök ró-
luk képet. Előre is köszi!

Pintér Márta

TÁMASZ A BAJBAN

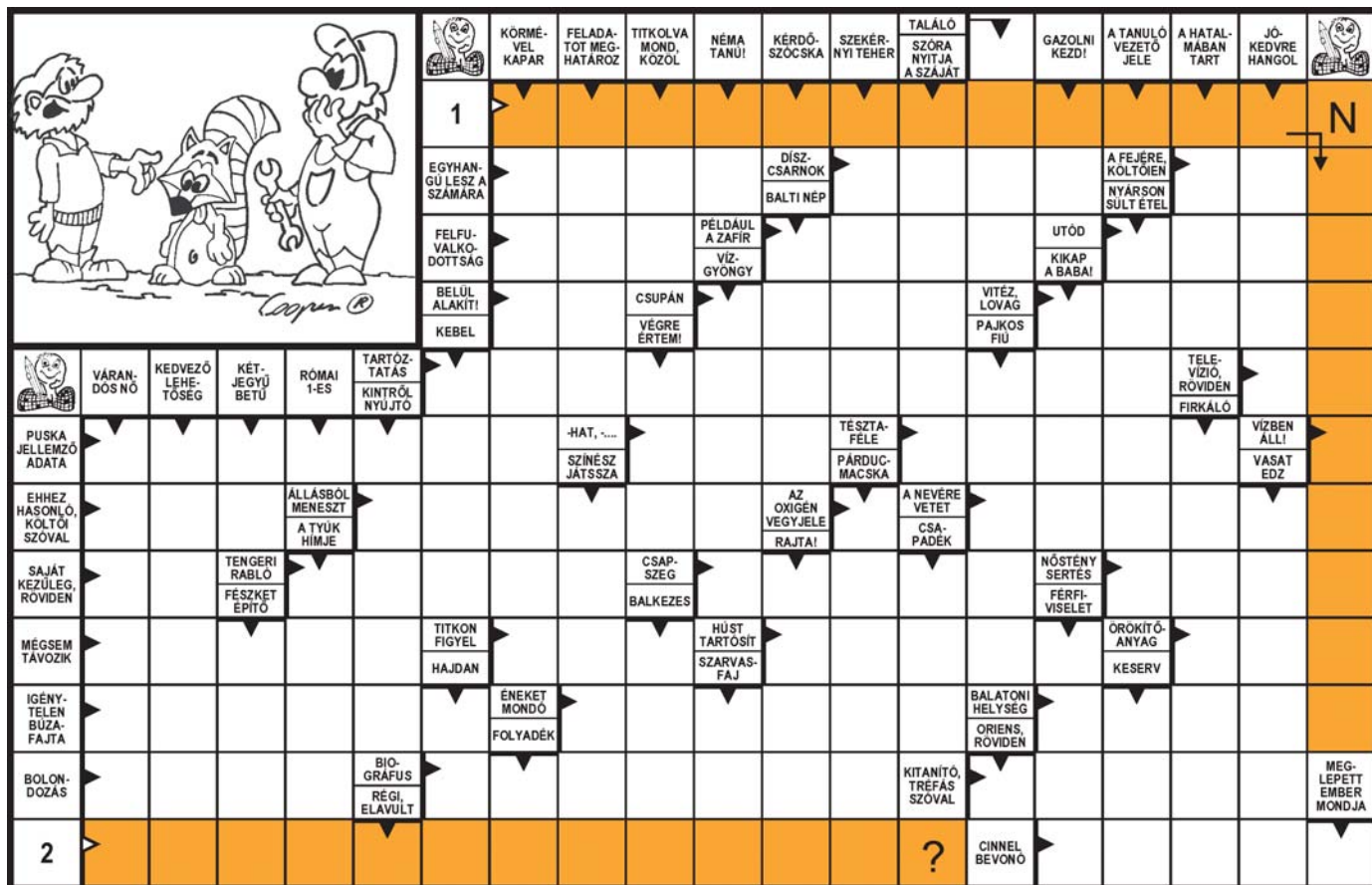
Minden postás munkavállalót tájékoztatunk, hogy a „**Postások a Postásokért**” Alapítvány címe és telefonszáma megváltozott.

Új címünk:
1138 Budapest, XIII. Dunavirág u. 2-6.

Telefon: (06-1) 767-8893
(kedden és csütörtökön 8-tól 16 óráig),
fax: (06-1) 767-8894

e-mail cím: postasokapostasokert@posta.hu

**Levelezési címünk változatlan:
1535 Budapest, Pf. 835.**



A Postás Dolgozó májusi rejtvényének megfejtése: Sajnos pont a legbutább feje maradt meg!

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Kecskeméti Nikoletta** (1174 Budapest, Eötvös u. 10/a) nyerte.

A nyereményt postán küldjük el. A megfejtést a **Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12.** címre várjuk július 20-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Pöttyös kedvenceink

A bogarak sikerlétáján a katica az első helyen áll minden országban ahol megtalálható. A csinos kis bogarat becézgetve nevezik naphírnöknek, isten küldöttének. Az angolok lady bird-nek hívják, egész pontosan Lady's Bird-nek, a Hölgy madarának.



Nálunk tájnyelvi elnevezése még: 'isten tehénkéje', vagy 'istenkaticája'. A német egyébként szintén Mária bogarának tartja (Marienkäfer) a katicát. Sok becenevet is adtak neki, íme néhány: katóka, böde-bogár, katalinbogárka, katalinka, istenkaticája és fusskata. Íme, így lehet nektek is mosolygós „házi” katicátok:

Lógó lábú katica

Alapanyagok: pici cserép (3 cm), fagolyó (2,5 cm átmérő), fekete zsinór (kb. 40 cm), hőre keményedő (kisüthető) gyurma, tenyérnyi piros filc-anyag, hobbi-ragasztó, (erős, átlátszóra száradó), valamint piros, fekete festék, filctoll.

1) A katica teste a kis cserép lesz, amit először be kell festenetek pirosra. Amíg szárad rajta a festék, a zsinórból mérjétek ki, és vágjátok le egy 26 cm-es, majd egy 14 cm-es darabot. (Anyukáknak üzenem, hogy én a kinőtt dzsekik, szabadidőruháik alsó, illetve

kapucniban levő összehúzó-zsinórját általában nem szoktam kidobni. „Jó lesz még valamire” címszóval gyűjtögetem, és íme: nekem lett igazam. Ezekből az eltett zsinórokból készült el a katicám keze-lába!)

A hosszabb zsinórt félbehajtás után, helyezzétek alulról a cserépbe, (lent lesznek a lógó lábak), majd bújassátok ki a lyukon, hogy egy hurkot kapjátok. Ezen a hurkon fűzzétek át a másik, rövidebb zsinór-darabot, ez a katica keze.

2) Most fogjátok a fagolyót, és a fotó alapján rajzoljatok, fessetek rá szemeket, haját és egy nagy mosolyt!

3) Katicánk cipőcskét és kézfejét hőre keményedő gyurmából készíthetitek el. Javaslom, hogy piros színű gyurmát használjatok, de ha nincs kéznél csak fehér (én is így jártam) kiégetés-sütés után is be lehet festeni pirosra (de készüljétek fel rá, hogy nem csak a gyurma lesz piros!). A gyurmából ügyesen alakítsátok ki a cipőcskét, ami olyan, mint egy rövid szárú csizmacska, a kézfejek pedig legyenek egy egyujjas kesztyűhöz hasonlósak. A kiscipőbe és a kesztyűcskébe is, még sütés előtt fogpiszkálóval szúrjátok egy lyukat, amit gyufaszállal tágítsatok ki, ebbe kell majd beleragasztani a zsinórok végét. Ügyeljétek rá, hogy a kitágított lyuk szélesebb legyen a zsinór vastagságánál, hogy a ragasztó jól körül tudja fogni a zsinór végét. Óvatosan bánjatok vele a ragasztó teljes száradásáig.

5) Katicának piros szárnyat a filc-anyagból készíthetitek. A szárny-formára kivágott piros anyag mindkét oldalára fessetek hét pöttyöt, az anyag felső szélét beragasztózzva erősítsétek, szorítsátok a kis cserép felső pereméhez.

4) A fagolyón lévő lyukba feketé vastag fonalból fűzzetek két csapot, majd ragasszátok az egész fejet a cserép-testhez úgy, hogy a katica nyaka az első lépésként a cserépbe fűzött zsinór legyen.



A katica

A hétpettyes katicabogarat gömbölyded alakja, szép piros színe és pöttyei teszik kedvessé. A pöttyök száma a fajtát jelzi, és nem a katica életkorát. A hétpettyes katica 5-8 mm hosszú, igen hasznos, mert tömegével pusztítja a levéltetveket, a legjobb biológiai növényvédő. Ha veszélyt érez halottnak tette magát, lepottyan, és nem mozdul. Lábizületei pórusain sárgás folyadékot enged ki, ami elriasztja néhány ellenségét például a hangyákat. A magyar és más európai népek népköltészetében, gyermek-mondókáiban is igen előkelő helyet foglal el a katica.

Hűtőmágnes-katicák

Alapanyagok: préselt papír- vagy hungarocell-tojás, piros és fekete fényes hobbifesték, 10 cm hosszú mágnescsík (hobbiboltban kapható, öntapadós, 1 méter kb. 400 forint),

Elkészítés: A préselt papír- vagy hungarocell-tojást tapétavágóval hosszában félbe kell vágni. Ezt csak gyakorlott felnőtt végezze! A fél tojást fessétek be pirosra. Ha ez megszáradt, a fotó szerint fessétek rá a mintát, a hét pöttyöt. Máris az aljára kerülhet a mágnescsík levágott darabja, és felragasztás után már „repülhet” is hűtőre.

A katicák készítése közben eszembe jutott egy mondás: Nem a ruha teszi az embert! Pedig dehogynem... még a bogarakat is a „ruha” teszi, erre legjobb példa a katicabogár. Gondoljatok bele: a katicákat szeretik az emberek, csinos kis pöttyös ruhácskáját meglátva mindenki elmosolyodik, talán még dúdolni is kezd... legyen pici gyerek vagy komoly felnőtt. De ha ugyanilyen bogarat, mondjuk, barna-fekete csíkos „kabátban” látunk, akkor krumplibogárnak hívjuk, és mindenki undorodva pöcköli le a növényről, brrr. Tehát így módosíthatjuk a mondást: Ruha teszi a bogarat?! Vidám „bogarászt” kívánok mindenkinek!

60+ Zsuzsi



HASZNOS TANÁCSOK EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI TAGOKNAK

VÁLASZTÁSI LEHETŐSÉG

Tudta Ön, hogy ha megszűnik is munkaviszonya, egészségpénztári tagsága nem szűnik meg automatikusan?

Szeretnénk felhívni figyelmét arra, hogy egészségpénztári tagságával kapcsolatban többféle lehetőség közül választhat. Kérjük, gondolja át, melyik megoldás a legmegfelelőbb az Ön és családja számára:

1. Ha olyan új munkáltatónál helyezkedik el, amely szintén finanszírozza az Ön egészségpénztári tagdíját, tagsága folyamatos marad. Ebben az esetben kérjük, adja meg számunkra új munkáltatója nevét és elérhetőségét, hogy felvehessük a kapcsolatot az új munkáltató ügyintézőjével és az elszámoláshoz szükséges dokumentumokat el tudjuk készíteni.

2. Családjának egészségügyi (pl. gyógyszer, orvosi kezelés, szemüveg) és betegségmegelőzéssel kapcsolatos (pl. sport, gyógyüdülés) kiadásait akár 20-25%-kal csökkentheti, ha önmaga fizet saját egészségpénztári számlájára és egyénileg vállalja a minimum havi 4000 Ft tagdíj befizetését. Az ilyen egyéni befizetések után 30% adójóváírás vehető igénybe a tárgyévi adóbevalláskor. Ebben az esetben továbbra is tag marad az egészségpénztárban, és igénybe veheti az egészségpénztár szerződött partnereinek 5-30%-os kedvezményeit is. A befizetés K&H fiókban történő készpénzbefizetéssel, átutalással, vagy belföldi postautalványon történhet. Fontos, hogy a megjegyzés rovatban szerepeljen a tag neve, tagazonosító száma és a befizetés jogcíme (egyéni többlet-befizetés, tagdíj stb.)

3. Maximum 1 évig szüneteltetheti tagságát, így a szüneteltetés időtartama alatt nem kell befizetnie egészségpénztári számlájára, viszont az egészségpénztár szolgáltatásait sem tudja igénybe venni. Ha a szüneteltetés mellett dönt, kérjük, juttassa el kitöltve egészségpénztárunkhoz a „Nyilatkozat tagság szüneteltetéséről” nyomtatványunkat.

További kérdéseikkel keressék ügyfélszolgálatunkat, készséggel állunk rendelkezésükre!

Postás Egészségpénztár

Ügyfélszolgálat: 1133 Budapest,

Váci u. 110. C 207. iroda

Levelezési cím: 1443 Bp., Pf. 270.

Telefon: 1/223-4620, Fax: 1/239-2838

Honlap: www.posta.hu/egeszsegpenztar

(egyenleg-lekérdezés is lehetséges a honlapon)

E-mail: ugyfelszolga@penztar.posta.hu



4. Megszüntetheti egészségpénztári tagságát, amelyet a „Kilépési/átlépési nyilatkozat” kitöltésével és megküldésével tehet meg. Nyomtatványainkat honlapunkon vagy ügyfélszolgálatunkon találja meg.

Aktuális

A vakáció beköszöntével felhívjuk a szülők figyelmét a szabadidő sportolási lehetőségeire! Egészségszámláról finanszírozhatók nemcsak a saját, hanem a családtagok pálya- és sportbelépői, bérletei, például sportfoglalkozások költsége, uszodabelépő és -bérlet, teniszpálya-bérlet, horgászbérlet, foci-, kézilabda-, streetball-, strandröplabda stb. pályabérlet és jegy. A család sportolására fordítható összeg maximalizált: családtagonként évi 69 000 Ft.

Számlázási cím:

Postás Egészségpénztár
Pénztártag (családtag) neve,
címe és tagkódja

Egészségpénztári kisokos

Gyógyászati segédeszköz

„Gyógyászati segédeszköznek azokat a technikai eszközöket tekintjük, amelyeket az átmeneti vagy végleges egészségkárosodással, fogyatékkal vagy rokkantsággal élők gyógyászati, ápolási ellátásában használnak.”

Forrás: www.oep.hu

Az egészségpénztáron keresztül

finanszírozott leggyakoribb

gyógyászati segédeszközök:

- Szemüveg, kontaktlencse
- Gyógypapucs, gyógycipő (Scholl, dr. Batz, MBT)

