

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja



Őszi körúton a tagozatok

4. oldal

Postásokkal, postásokért, felelősen!

Versenyt akar nyerni a Posta

A változó piaci környezet új típusú szolgáltatásokat és szemléletet kíván

Az elmúlt évek során hagyománnyá vált, hogy a szakmai vezetők meghívják a Magyar Posta területén működő szakszervezetek képviselőit, és magas szinten tájékoztatják a társaságot érintő aktuális kérdésekről, a Posta jövőjével kapcsolatos rövid és hosszú távú stratégiáról. Az október elején megtartott találkozón valamennyi előadó kiemelten foglalkozott a teljes piacnyitásra való felkészüléssel, illetve a gazdasági válság erre gyakorolt hatásaival.

„Magyarország szerencséje, hogy a hazai bankok nem mentek tönkre, mert nálunk már a válság előtt is költségvetési deficit alakult ki, s a költségvetés nem tudna forrást adni megsegítésükre”, emelte ki a magyar sajátosságot a világválságot elemző előadásában dr. Kazár Péter pénzügyi vezérigazgató-helyettes. „Ez azt jelenti, hogy gazdaságunk kevésbé érintett, bár komoly gondot jelent, hogy bankjaink hitelkihelyezés helyett inkább a biztonságos befektetéseket részesítik előnyben, ami fékezőleg hat a gazdaságra. A fellendülés azonban elsősorban

attól függ, hogy Európában mikor normalizálódik a helyzet. Előreláthatóan mintegy ötéves válságperiódussal kell számolnunk.”

Ez pedig egybeesik a liberalizációra való felkészülés időszakával. Dr. Kazár Péter azonban nem csak rossz hírekkel szolgált, elmondta azt is, hogy bár a levélpiacon bevételei visszaestek, a postába vetett bizalom – a pénzintézetekkel ellentétben – érezhetően megerősödött. A válságkezelés kulcsa az üzleti partnerek megtartása és újak szerzése – akár az árak csökkentésével is – mellett az elektronizáció fejlesztése lehet. Bár ezzel a tradicionális kép megváltozik, a világfolyamatokkal egyenlő változásokat végre kell hajtani.

„A Magyar Posta stratégiai célja a piacvesztés csökkentése, az üzleti és lakossági ügyfelek megtartása áttekinthető szolgáltatásokkal, piacképes árakkal, hogy a liberalizáció után is piacvezetők legyünk a belföldi postai piacon. Egyszerűség a termékeknel és a szabályozásban”, válaszolta a jövőképet Szűts Ildikó vezérigazgató asszony. „Havonta termékünk közül sok a belső versenytárs, ezeket meg kell vizsgálni, és egyszerűsíteni a termékpalettát. Sok múlik az ügyfélszolgáltatásban dolgozó kollégák kulturáltságán, felkészültségén is.”

A magyar piaci tendenciákról szólva Szűts Ildikó elmondta, hogy a vártnál nagyobb arányban csökken a levélforgalom, ezen belül legerősebben a DM-piac, erősödik az e-termékek aránya. A csekkforgalom darabszámban csökkent, a befizetett összeg tekintetében emelkedett. A bank- és biztosítási piac fejlődik, a logisztika területén viszont, ahol növekedést terveztek, mintegy 10%-kal csökkent a feladott csomagok száma (az EU-ban ez az arány 30%).

A liberalizációra való felkészülés során fontos szerepet kap a hálózatfejlesztés. A célok között szerepel az „A” besorolású postáknál a bankszerű környezet kialakítása. Az OLK mellé új, korszerű feldolgozó

üzem épül Gödöllőn, amelytől a versenyképesség növekedését, a feldolgozási egységköltség csökkenését várják. A több lábon állás jegyében vezetik be az e-termékeket, az Európa-csomagot, a kártyaüzletet, a pénzforgalmi szolgáltatásokat és a postafont. A költségracionalizálást szolgálja a Postapartner Program (várhatóan 600-700 partnerrel 2009 végére), az ingatlanvagyon ésszerű kezelése és a szállításiirányítási program.

A vezérigazgató asszony beszámolt arról is, hogy a válság hatására újra kíváncsok munkahely lett a Posta, amit leginkább az bizonyít, hogy gyakorlatilag megszűnt a fluktuáció.

Kiss Erika humánerőforrás főigazgató arról tájékoztatta az érdekképviselőket munkatársait, hogy elkészül az az informatikai háttér, amely lehetővé teszi, hogy 2010-re mindenki maga állítsa össze a rendelkezésre álló elemekből VBKJ-csomagját. A foglalkoztatással kapcsolatban elmondta, hogy jelenleg létszám alatt van a Magyar Posta, ami főleg a PP-programnak és annak köszönhető, hogy idén mintegy 130-140 munkavállaló vonult korengedménnyel nyugdíjba, akik helyébe nem vettek fel új munkatársakat.

Végül a gazdasági válság mellett talán mindenkit legjobban foglalkoztató kérdéssről, az új típusú influenza-járványról beszélt a főigazgató asszony: megerősítette, hogy a pandémia a Posta számára kiemelt kockázatú, rendkívüli esemény. 5427 postás kérte az ingyenes védőoltást. Elkészült a Pandémiás Intézkedési Terv is, amely akkor lép életbe, ha beindul a járvány. Az intézkedések betartása minden postás számára kötelező érvényű lesz.

A szakmai tájékoztatót dr. Horváth Sándor üzletágvezető előadása zárta az OLK Kelet és az NPKÜ beruházásokról. (A témáról részletes információt lapunk 7. oldalán, a Feldolgozó Tagozat üléséről szóló beszámolóban találnak olvasóink.)

K. V.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudank Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Világnapi elismerések

Négyen 45, negyvenheten 40 éve szolgálják hűségesen a postát

A Posta világnapiját minden év október 9-én, annak emlékére tartják meg, hogy 1874-ben e napon alapították az Általános Postaegyesületet (1878-tól Egyetemes Postaegyesület – UPU) a nemzetközi postaszolgálat összehangolása, továbbfejlesztése érdekében.

A 22 alapító ország között volt Magyarország is.

A világnap célja, hogy felhívják a figyelmet a több mint kétezer éves múltra visszatekintő szolgáltatás társadalmi és gazdasági jelentőségére. A szektor – a világon 660 ezernél több postahivatalával és ötmillió munkavállalójával – folyamatos fejlődésben van.

A Magyar Posta Zrt. e világnapon adja át Az év postása kitüntetést és szakmai nívódíjait. A Postás Szakszervezetet örömmel és büszkeséggel tölti el, hogy e kitüntető címek közül néhányat tagjai érdemelték ki. Őket, csakúgy, mint az alábbi felsorolásban szereplő, 45, illetve 40 éves törzsgárda-tagsággal rendelkező dolgozókat a teljes tagság – azon belül is kiemelten *Pecze Pál* PSZ-elnök, illetve az elnökség – nevében ezúton is szeretettel és elismeréssel köszöntünk, példamutató munkájukhoz további erőt-egészséget kívánunk.

Postai Világnap 2009 – a környezetvédelem jegyében

A 2009-es világnap alkalmából Edouard Dayan, az Egyetemes Postaegyesület vezérigazgatója arra szólította fel a postai család tagjait, hogy alaposabban gondolják végig tevékenységük környezetre gyakorolt hatását. Határozottan kötelezzék el magukat az ENSZ „Pecsételjük meg az üzletet” kampánya mellett, amelynek célja, hogy megszerezze több millió magánszemély, vállalat, közösségi csoport támogatását ahhoz, hogy a koppenhágai Éghajlat-változási Konferencián aláírjanak egy új nemzetközi egyezményt az üvegházhatású gáz kibocsátások csökkentése érdekében.

Nívódíjak:

Az év kézbesítője: **Plavec János** (Mezőberény Posta)

Az év postavezetője (az A és B tip. posták között): **Farkas Judit**, Érd 1 Posta

45 éves törzsgárda-elismerésben részesülnek:

Ilyés Sándorné PSZ, érdekképviselési függetlenített tisztségviselő

Dr. Király Lászlóné Budai Központi Kézbesítő Posta, gazdasági ügyintéző

Mikáczi Lászlóné Rákospalota 1 Posta, ügyfélszolgálati ügyintéző

Pelyhe Józsefné Miskolc 1 Posta, kézbesítő-címkövetítő

A világnap alkalmából a 40 éves törzsgárda-tagsággal rendelkező munkatársakat is köszöntötték. Közülük negyvenheten a Postás Szakszervezet tagjai. Az alábbi névsorral az ő négy évtizedes, áldozatos munkájuk előtt is tisztelünk.

Bánrévi Imre, PSZ, érdekképviselési függetlenített tisztségviselő

Baumanné Tönkö Eszter, Képzési Csoport, szaktanár

Bazsóné Bánóczi Márta, Biztonsági Eszközgazdálkodási Csoport, eszközgazdálkodási ügyintéző

Bencsikné Berecz Éva, Tiszaföldvár 1, postaforgalmi helyettes

Blaskó László, Inárcs, postavezető

Boszik Istvánné, PEK Pénzforgalmi Számlázási és Statisztikai Csoport, pénzforgalmi számlázó üi.

Czikó Mária, Budapest 112, pénzforgalmi üi.

Cser Lászlóné, Nagykanizsa 4, küldeményfelvevő

Cserbakói Endréné, Siófok 1, küldemény-feldolgozó

Dim Józsefné, Pusztavám, postavezető

Dósa Ferencné, Budapest 53, főpénztáros

Eszes József, Csomagfeldolgozási Osztály, műszakvezető

Farkas Jánosné, Esztergom 1, postanet ügyfélszolgálati üi.

Ferencz Istvánné, Budapest 15, postanet ügyfélszolgálati üi.

Gulyás Ferencné, Hévíz, főpénztáros

Karsai Józsefné, PSZ, üi.

Kelemen László, Balatonszentgyörgy Feldolgozó Üzem, minőségellenőrzési üi.

Kéri Béla, Szeged 1, kézbesítő-címkövetítő

Kiss Mária, PSZ, érdekképviselési függetlenített tisztségviselő

Kovács Istvánné, Hajdúsámson, postanet ügyfélszolgálati üi.

Kovács Lajosné, Szentgotthárd, postaforgalmi helyettes

Kovács Tamásné, Gazdasági Szolgáltató Központ, leltározási, értékelési, eszközkönyvelési csoportvezető

Kugyela Balázs Imre, Szarvas, kézbesítő

Losonczy Pál, I. Budapesti Garázs, gépjárművezető

Máténé Száz Katalin, Fejlesztési Csoport, munkaerő képzésfejlesztési munkatárs

Mátyási Lászlóné, Miskolc 10, kézbesítő-értékesítő

Megyeri István, Győr 13, postavezető

Morvai Ferencné, Székesfehérvár 1, főpénztáros

Nagy Béláné, Dormánd, postavezető

Oláh Balászné, Eszköz és Ingatlan-gazdálkodási Szolgáltató Központ, műszaki üi.

Orha Béla, Budapest 4, kézbesítő-címkövetítő

Pajzos Borbála, PSZ, érdekképviselési függetlenített tisztségviselő

Rácz Pál, Mezőberény, kézbesítő-címkövetítő

Rajki Józsefné, Abony, főpénztári üi.

Schmidt Józsefné, Baracska, postavezető

Simon Lászlóné, Csobánka, kézbesítő-címkövetítő

Szabó Mátyásné, Miskolc 2, minőségellenőrzési üi.

Szántó Katalin, Dégl, küldeményfelvevő

Szemerédi Mártonné, Budapest 100, gazdasági üi.

Szöllősi Ottóné, Kincsesbánya, postavezető

Sztahura Lászlóné, PSZ, érdekképviselési függetlenített tisztségviselő

Sztójka Éva, Debrecen 1, munkaügyi üi.

Sztricskó János, Szarvas, postavezető-helyettes

Tóth László, Miskolc 2, főpénztáros

Tóth Lászlóné, OLK, minőségellenőrzési üi.

Velnerné Karsai Irén, Fonyód 2, postavezető

PSZ-es fiatalok a tisztességes munkáért

Járókelőket elgondolkodtató „flashmob” a nagyvárosok utcáin

Fiatalok csoportjai lepték el Magyarország nagyvárosainak központját október hetedikén, a Tisztességes Munka Világnapján. Feltűnő, szakszervezetis pólókban, különböző jelszavakat a magasba emelve, és sípszóra mozdulatlanul dermedve keltették fel a figyelmet azokban a járókelőkben, akik sokszor napról-napra ugyanazon az útvonalon, ugyanabban az időben sietnek munkába, vagy éppen onnan hazafelé. Most ők is egy pillanatra megtorpantak, meg-megálltak és elgondolkodtak a látottakon.

A felmerülő kérdésekre azokban a szórólapokban kaptak választ, amelyeket kollégáink osztogattak a járókelők között. Beszédesszámokkal, adatokkal, tényekkel ismerkedhettek meg.

Minden év október 7-én tartják a Nemzetközi Szakszervezeti Szövetség (ITUC) kezdeményezésére a „Tisztességes Munka Világnapját” a szabad, egyenlő, megfelelő jövedelmű és az emberi méltóságot tisztelő munkahelyekért mind a nők, mind a férfiak számára.

„A 2009. évi munkaerő-piaci előrejelzések szerint tovább nő a munkanélküliség, a munkavállalók körében pedig a szegénység és kiszolgáltatottság.”

Munkahelyek globális válsága

A globális pénzügyi válság viharában ideiglenesen foglalkoztatottak millió veszítették, veszítik el állásukat. A munkaadók számára a munkaerő leépítésének legolcsóbb és legegyszerűbb módja a kölcsönzött és határozott idejű alkalmazottak elbocsátása. A munkások számára mindez a teljes bizonytalanságot, a biztonságos élet garanciájának elvesztését eredményezi.

Az ideiglenes foglalkoztatási formák előretörése negatív társadalmi és gazdasági következményeket eredményezett. Ezért harcolnak világszerte egyesülve a dolgozók az ideiglenes foglalkoztatottság ellen.

Kampány világszerte

A Nemzetközi Élelmiszeripari Szakszervezet (IUF) egyéves nemzetközi kampánya (www.casualtea.org) keretében kívánja felhívni a figyelmet az Unilever multi-nacionális vállalat által gyártott Lipton márka globális „kiszervezési” gyakorlatára, amely alapjában sérti a tisztességes munka eszméjét. A szakszervezetek számára elfogadhatatlan az a tendencia, amelyet alkalmaznak, hogy a munkavállalók jelentős hányadát (akár 80%-át) kölcsönzött formában foglalkoztatják.

Ezért az egyik flashmob tüntetést az Unilever budapesti székháza előtt tartottuk meg, kifejezve a szolidaritást, többek között a pakisztáni Khanewal Lipton gyár dolgozóival, ahol például csak akkor fizetik ki a teljes bért, ha legalább 26 napot dolgozott egy hónapban. A hazai és a nemzetközi ideiglenes foglalkoztatás veszélyt jelent a munkahelyekre, a fizetésekre és a munkakörülményekre, a munkaegészségügyre és a munkabiztonságra, a szakszervezeti taggá válásra, a társadalombiztosítás igénybevételére, a munkavállalók védelmére és a nyugdíjakra.

Az ideiglenes foglalkoztatás rossz társadalmi szempontból, mert aláássa a biztos foglalkoztatást, lehetetlenné teszi a családi élet előre tervezhetőségét, mélyíti a gazdagok és szegények közötti különbséget, elsősorban a nőket, a bevándorlókat és a fiatalokat érinti. Az ideiglenes foglalkoztatás mindnyájunkat érint! Küzdeni ellenük közös ügyünk.

(Forrás: www.wddw.org,
www.mszosz.hu)

Flashmob – villámcsődület

Emberek egy csoportja egy előre megbeszélt helyen és időpontban találkozik, véghezvisz egy előre megbeszélt cselekményt, majd utána gyorsan, mintha mi sem történt volna, távozik.

Debrecenben gyönyörű napsütésben, a Nagytemplom előtti téren tartottuk az akciót, melyen a Postás Szakszervezettől voltunk a legtöbben (9 fő), a Kereskedelmi Alkalmazottak Szakszervezetétől és az MSZOSZ-tól 2-3 fő volt jelen. „Egyenruhában” voltunk, azaz ki-ki a maga szakszervezetének pólóját viselte.

A flashmob úgy zajlott, hogy a szökökút-nál szórólapokat osztogattunk a mit sem sejtő járókelőknek, majd megadott jelle – sípszóra – „lefagyunk”, vagyis mindannyian mozdulatlanul álltunk a következő sípszóig, körülbelül 30-40 másodpercig. Ezután osztottuk tovább a szórólapokat. A fagyást még háromszor ismételtük meg.



Az akciót 16:30-kor kezdtük, és körülbelül 20 percig tartott. A járókelők eleinte furcsán néztek, látták, hogy valami készülődik, meg-megálltak, aztán 1-2 „fagyás” után mosolyogtak és szívesen elfogadták a szórólapokat. Mondhatom, hogy pozitív fogadtatásban részesültünk. Mi, közreműködők nagyon jól éreztük magunkat, szívesen veszünk részt legközelebb is hasonló munkában.

Az akciónál az Alföld Televízió volt jelen, anyaguk az alábbi linken érhető el: <http://www.alfoldtv.hu?id=3895&q=q>

Mazák Viktória

Kisbéren üléseztek a kézbesítők

Továbbra is méltatlan állapotok a könnyített lábbelik ügyében

Október eleje a Kézbesítő Tagozat tagjainak a 2009. évi utolsó összefoglalóját jelentette. A helyszín lehet akár jelképes is... Kisbéren találkoztunk, ahol az érkezést követően azonnal munkához láttunk. Igyekeztünk kihasználni az értékes, de annál gyorsabban múló időt. Az értekezlet első részében **Pecze Pál**, a Postás Szakszervezet elnöke adott tájékoztatást az előttünk álló feladatokról, a következő tárgyalások tárgyáról, időütemezéséről, szakszervezetünk kezdeményezéséről a részóraszámok munkavállalók negatív megkülönböztetése ellen.



Napirend szerint a jogvédelemdó-törvény várható hatásairól szóló konzultáció után, a nap második felében **Berkes György**, a Logisztikai

Rendszerek Üzletág kézbesítési igazgatóhelyettese állta a sarat. Adatokkal alátámasztott, rengeteg új információt tartalmazó részletes prezentációt tartott. Ezen belül összehasonlította a hazánkban végzett postai tevékenységet számos nagy nemzeti posta munkájával. A nemzetközi kitekintés rálátást engedett arra is, mennyire más küldeményszerkezettel dolgoznak külföldi kollégáink. Berkes úr tolmácsolta a kézbesítőszolgálattal szemben támasztott igényt, hogy milyen feladatoknak kell eleget tenni a liberalizációra való felkészülés időszakában, levonva a már ismert nemzetközi tapasztalatok tanulságait is.

Részletes, statisztikai elemekkel, beszédes számokkal fűszerezett prezentációt hallhattunk a délutáni kézbesítés próbaüzemének szükségességéről. No, itt már volt izgás-mozgás. Akik részt vesznek a megmérettetésben, közvetle-

nül adták át tapasztalataikat akár a munkával kapcsolatban, akár az ügyfelek jelzéseinek, véleményének közvetítésével.

Mindkét oldalról magvas következtetéseket lehetett levonni. Téma volt a postahelyenként kijelölt járások kérdése, a megmérettetésben részt vevő kollégák „aktív” hozzáállása, de az egyes helyeken tapasztalható meglepően kimagasló sikeresség vagy sikertelenség is.

Üdvözlöttük a munkáltató hozzáállását, amely szerint az év végi megnövekedő feladatokra, valamint az időjárás viszontagságaira való tekintettel elfogadta a Pilot időszakának három hónapról hat hétre csökkentéséről. A minden tekintetben embert próbáló időszakban a résztvevő kollégák szakmai támogatására számít a vezetőség, még akkor is, ha az eredmény igen vegyes képet mutat.

Közös jövőnk érdekében továbbra is érdekelték vagyunk a kézbesítés eredményességének növelésében – munkavállalóink biztonságának, jogos érdekeinek szem előtt tartásával. Mind a szakmai irányítási, mind a munkavállalói oldalról rendkívül nagy odafigyelést, körültekintést igényel a teszt időszaka, hogy valós eredmények jelenjenek meg a döntések meghozatala előtt.

Nem volt kikerülhető a kerékpártenđer teljesülésére vonatkozó kérdés... Képekkel illusztrált választ kaptunk arról, hogy október 30-án kezdődik a szállítás, amelynek november 30-ig be kell

fejeződnie. A 4800 darab kerékpár már üzemi ellátásként, járáshoz rendelve fog életünkben szerepelni. Huszonkét bázishelyen történik a javítás, karbantartás. Reményeink szerint egy-egy postahelyen egységes kerékpár-ellátás lesz.

Mivel a munkavédelmi, illetve formahára vonatkozóan nem tudtunk érdemben illetékest megszólítani, hangos sajnálatunkat, egyet nem értésünket, tiltakozásunkat fejeztük ki a könnyített lábbeli juttatásának sikertelensége miatt. Hosszú ideje érdemtelen vitákat eredményez ez a méltánytalan állapot. Kollégáink nevében is határozott igényünket fejezzük ki, hogy mielőbb megelégedésre szolgáló juttatásról, illetve könnyített lábbeli gyártásáról gondoskodjon a munkáltató. Számítanunk ígéret és sok hasztalanul kárba vesztett idő után még mindig nincs megoldás. Ez a helyzet pedig nem jó senkinek...

A véleményekkel tarkított hosszú prezentáció után további párbeszéd következett a Pilotban résztvevő kollégákkal. Sajnos, a rendelkezésre álló időt túlléptük, de bizonyára hajnalig tartó eszmecsere után sem riadt volna senki vissza a résztvevők közül, hiszen sosem hasztalan egy ilyen találkozó.

Az értekezleten már ismert volt, hogy Plavec János, Mezőberény kézbesítője, a tagozat alapító, soha nem hiányzó, oszlopos tagja kapta meg „Az év kézbesítője” címet. Büszkén, szeretettel köszöntöttük, és a távolból is üdvözljük a már nyugdíjba vonult, szintén „öreg motorosunkat”, **Schmidt Jánost** Békéscsabán, aki 45 éves tőzsgárdatagja a Magyar Postának.

Végezetül arra kérem kollégáimat, hogy senki se habozzon, juttassák el véleményüket a tagozathoz. Együtt kell előre lépni, a kritikából tanulunk, közös erővel sikerre jutunk.

Tóth Zsuzsanna

Tagozatvezető, Székesfehérvár 2



Vérfrissítés és piaci modell

A Szállítás a fiatalításban és a nyitásban látja a PSZ jövőképét

Jövőre újra választásokat tartunk. Szakszervezeti tisztségviselőket, vezetőket kell újra megválasztanunk, vagy helyükön megerősítenünk. Az üzemtanács-választások is felelősségteljes munkát kívánnak. E témák kaptak fő hangsúlyt a Szállítási Tagozat szeptember 23–25-i őszi ülésén. A szakmai részek mellett szóba került a VBKJ elemzése a jövő évi adóváltozások tükrében, majd a munkáltató képviselőivel találkozott a tagozat.



Elsőként *Reményi Gyuláné*, a Központi Humán Erőforrás Iroda vezetője tájékoztatta a jelenlévőket a szállítást érintő bérek, létszám, túlórák-ösztönzők és pótlékok eddigi idejadatairól. Az ösztönzők emelkednek a bérszerkezetben belül: a 2008-as 1–8. havi, 1,4%-os értékről most 1,8%-ra emelkedett – köszönhetően a tagozat határozott fellépésének. Az irodavezető asszony kiemelte még a terület szabadság-kiadásának kedvező alakulását, vagyis, hogy a szállításnál (a tagozat és a szakmai oldal munkájának köszönhetően a postán egyedülként) nem maradt tavaly egyetlen kiadatlan nap sem. Ez az idén is megvalósulni látszik. Kedvező jel, hogy területünkön megállt a fluktuáció.

A tagozat fontosnak tartja, hogy felkészítse tagságát a 2010-es adóváltozások hatásaira. Ezért a szakmai oktatásokkal párhuzamosan, szakszervezeti tagjainak részére egy jól átlátható tesztprogram segítségével fogja segíteni az egyénre szabott, ideális választást. Ugyanis a jövő év-

től már nem „csomagok” közül választhat a munkavállaló, hanem bizonyos elemek közül maga állíthatja össze a VBKJ-t.

Szó esett a KSZ. 47. sz. módosításával kapcsolatos történekekről. Ezen kívül a Postaautó Duna Zrt. szakszervezeti és szakmai képviselői is tárgyalást folytattak egymással. A társaságot *Vajta Zoltán* vezérigazgató és *Pataricza János* elnök képviselte, és vendégünk volt *Béres László* ÜT-elnök. Megegyezés született a VBKJ emelkedéséről és több más, a dolgozókat érintő kérdésről is. (Ezekről bővebb tájékoztatást a bizalmiaktól kaphat a tagság.)

Pintér István szállítási igazgató az előzetesen megküldött kérdéseinkre, felvetéseinkre adott válaszokat, majd egyeztetjük álláspontjainkat. Az egyik ilyen fontos kérdésre, miszerint tervez-e az igazgatóság a szállítás területén létszámleépítést, egyértelmű „nem” volt a válasz, így a szállítási dolgozók munkahelymegtartása pozitív képet mutat. Azok a dolgozók sem szenvedhetnek el hátrányt, akiket a Kézbiztonsági Pont pilot eredményeként áthelyeznek e munkakörbe.

Az alvállalkozói szállításról megtudhatuk, hogy nem lesz fő hangsúly. Csak a küldemény-felfutás miatt és idejére alkalmazza az igazgatóság, és kizárólag a további feldolgozást már nem igénylő küldemények körében.



A logisztikai üzletág és természetesen a szállítás előtt is újabb feladatok jelentkeznek, hisz egyre több cég bízta meg társaságunkat küldemények továbbításával. A tagozatnak el kell érnie, hogy a meg-növekedett bevételekből több jutást és élhető munkahelyi körülményeket harcoljon ki tagsága – és a többi munkavállaló számára.

A tagozat egyöntetű véleménye, hogy piaci alapokra kell helyezni a szervezetet, és a nonprofit szervezet bevételeit a tagságra kell visszaosztani. Ezek között szerepeljen az üdültetés, esetleg saját tulajdonú ingatlanban, valamint a szociális háló kiterjesztése.

Egyszeri összeg kiosztásában nem érdekelt a tagozat. Inkább fordítsuk a szervezet vagyonát az előbb megjelölt célokra. Erről és a közelgő választásokról folytatott eszmecsere tagozatunk *Pecze Pál* elnökkel és *dr. Horváth István* alelnökkel. Az elnök véleménye, hogy fiatalításra van szükség a tagság és a vezetők körében egyaránt. Ezzel egyetértve javaslatot tettünk *Benkő Viktor* és *Gerencsér József* személyére a vezetőségbe. Mindehhez előbb az ÜT-választásokon kell még jobb eredményeket elérnünk, amihez viszont a tagság teljes bizalmára, a hezitálók meggyőzésére van szükség. A Postás Szakszervezet jövőképét egy fiatal, lelkes, tetterre kész és a konfrontációktól nem félő új vezetőség adhatja meg. Az eddig elért eredményeink, harcos, ám kompromisszumkész tárgyalási technikánk, nyitottságunk tagságunk felé és szociális érzékenységünk a biztosíték arra, hogy a szervezetet megerősítsük, és újra az összes dolgozó bizalmát élvezve tudjuk érdekeiket képviselni a jövőben.

Gerencsér József
a Szállítási Tagozat vezetője
(képünkön)

Az üzleti leveleket mentenék

Hatalmas átalakulások a feldolgozóknál, jöhet az OLK2

„Forr” a posta, napjaink égető kérdése, hogy a menedzsment olyasvalamit tudjon kifőzni, amivel a társaság az egyre jobban közelgő liberalizáció után is megőrizheti arculatát – és munkáját. A feldolgozás a küldemények továbbításának kulcsterülete, nem csoda, hogy a Feldolgozó Tagozat legutóbbi, háromnapos, zalakarosi ülésén is e téma körül forgott a megbeszélés.

Mivel az információ, mint tudjuk, hatalom, természetesen ebbéli éhségük kielégítésére szánták az első napirendi pontokat is a tanácskozás résztvevői. Ahogy Bánrévi Imre tagozatvezető fogalmaz, bár akadt nem kevés „diplomatisztikus fordulat” is Aubrecht Csaba előadásában, az MP Zrt. feldolgozási igazgatója összességében azért informatív és kellő őszinteséggel felelt a felvetett kérdésekre, és vázolta az integrációval kapcsolatos tennivalókat, terveket a résztvevők elé.

Ezek egyik aktualitását az adta, hogy a feldolgozópontok országosan 17-ről 12-re csökkentése jegyében folyó munka utolsó állomásaként, némi csúszás után a közelmúltban készült el az ötödik, mátészalkai átrakópont. Emellett mára eldőlt egy „nagy” kérdés is, azaz, hogy az idén immár öt esztendő budaörsi OLK mellett nem további kettő (Székesfehérvár és Szolnok szerepelt a korábbi tervekben), hanem csak egy újabb ilyen megaüzem létesül, azaz a 2011-es nyitáshoz OLK+1 variációban vághat neki a posta.

Még a budaörsi üzemre visszatérve, a tagozatvezető hangsúlyozta, hogy a nem kevés kezdeti nehézség, átszervezés, létszám-növelés, majd csökkentés után mára végre valóban „beüzemelte” magát a létesítmény, és mind mennyiségében, mind a feldolgozás mélységében az elvárt szinten gondozza a rábízott küldeményeket. (Ma egyébként,

mondta, a legutóbbi csökkentések után mintegy 1400 belső dolgozója van az OLK-nak, plusz százfős személyzet viszi az új szigetvári kódolót.)

Bánrévi Imre nem titkolta ugyanakkor azt sem, hogy bár a technológia immár a „tizenkettekénél”, illetve az „ötöknél” is kezd bejáródni, az emberi-érzelmi oldalon azért akadnak még bőven „sérelmek”. Annak ellenére is, teszi ugyanakkor hozzá, hogy a posta ebben az esetben a szakszervezettel korrekten együttműködve, a lehetőségek határáig elmenve kezelte a létszámcsökkenés kérdését.

Már előretekintve került terítékre a majdani OLK2 kérdése, nemcsak mint létesítmény, hanem a 21. század elejének átalakuló levelezési szokásai, azaz a szinte biztosan prognosztizálható további folyamatos levélcsökkenés tükrében is. Bánrévi Imre attól ugyan tartózkodott, hogy még csak közelítő arányokat is jósoljon e kérdésben, azt azonban kimondta, hogy „a magánlevelezőket már gyakorlatilag elvesztette a posta” – mindannyian látjuk

megemléktette a tagozatvezető, hogy úgy érzi, az üzleti döntésekről, azok hátteréről a dolgozók – és sok esetben az érdekképviselők – már csak azok olyan fázisában értesülnek, amikor legfőljebb nyugtázni tudják azokat, nem pedig esetleges építő észrevételeikkel befolyásolni. Visszatérve az üzleti, és egyáltalán a levelezésre, az viszont biztosnak látszik, hogy a csökkenő darabszámok mellett a hangsúlyt a gyorsaságra és a feldolgozottsági szint további mélyítésére kell majd helyezni.

„További kérdésekként”, mint minden más tagozatnál, szóba került az ülésen a VBKJ átalakulása a jövő évi adóváltozások tükrében, a világnapi jutalmak és természetesen úgy általában a béremelés kérdése.

A tagozat, illetve a PSZ, sőt, az egész érdekvédelmi mozgalom nagy dilemmájáról is eszmét cseréltek. Ahogy Bánrévi Imre a problémát felveti, a szakszervezet erejének megtartása érdekében életbevágó feladat lenne a taglétszám növelése. Amiért persze a PSZ is mindent megtesz. Ám egyre nehezebb kezelni például az úgynevezett „potyutasok” kérdését – amikor is a szervezett dolgozók azzal szembesülnek, hogy miközben tagdíjat csak ők fizetnek, a szakszervezet által kivívott eredményekből (itt mindig a fizetésemelés szokott lenni az elsőként fölhozott példa) a szakszervezeten kívüli dolgozók ugyanúgy részesülnek mint ők, akkor pedig minek is a tagság?...



ugyanis, hogy például a balatoni nyaralások képeslapjait mára teljesen átvette az e-mail, még inkább az sms.

Épp ezért az üzleti levelezésre kell a postának összpontosítania, hangzott el – nagy kérdés persze, hogy digitalizálódó világunkban erre milyen tervei, eszközei lesznek majd a társaságnak. Azt ugyanis szintén

Bánrévi Imre a megoldást a még hatékonyabb informálásban, felvilágosításban látja: „A PSZ bármit tehet, ha az emberek csak önös érdekekben gondolkodnak, ha nem látják át, hogy a szakszervezet erejét éppen a létszáma adja, minden hiába. Az ebbéli gondolatformálás lehet tehát a közeljövők egyik legfontosabb feladata.” Sz. Zs.

Hogyan érintik az adóváltozások

A VBKJ-választáshoz közeledve érdemes tisztában lenni az egészségpénztárt is érintő adójogszabályi változásokkal és a választási lehetőségekkel. A Postás Dolgozó kérésére Kiss Zsuzsanna (képvisező), a Postás Egészségpénztár ügyvezetője beszél erről, egyben érdekes adatokat szolgáltatva a tagok költési szokásairól is.



Tagjaink számára, és persze nekünk is jó hír, hogy az SZJA változások után továbbra is megmarad az egyéni egészségpénztári befizetések

után járó 30%-os adó-jóváírási lehetőség, vagyis minden olyan összeg után jár az adó jóváírás, amit a tag saját egészségszámlájára fizet. Mit jelent ez például 10.000 forintos havi befizetés esetén? Adóbevalláskor 12x3.000, vagyis 36.000 forintot az APEH visszaüt a tag egészségszámlájára, ami teljes egészében elköltethető, nem terheli semmilyen levonás.

Idén tagjaink közel 10%-a használta ki az adó jóváírást, vagyis egyéni befizetésük 30%-át – ami összességében több

mint 24 millió forint volt – újra elkölthették.

2010-től az eddig adó- és járulékmentesen adható munkáltatói hozzájárulás bekerült a kedvezményes, 25%-os Cafeteria körbe.

Tagjaink költési szokásai

Tagjaink megszokták, megszerették pénztárunk szolgáltatásait, 90 százalékuk immár aktív felhasználó. Az idei évi vásárlások összege már szeptemberben meghaladta a tavalyit. Még mindig a gyógyszer és a gyógyászati segédeszköz – elsősorban a szemüveg és kontaktlencse – vezeti a „slágerlistát”. Emellett jelentős arányt képvisel az orvosi szolgáltatások igénybevétele.



A vásárlások 90%-a egészségkártyával történik. Ez a bankkártyához hasonló, kényelmes fizetési mód elsősorban a pa-

tikákban, optikai szalonokban örvend nagy népszerűségnek, de gyakran fizetnek így több százezer forint értékű szemműtétet is.

Reméljük, hogy tagjaink egyre inkább ki tudják használni az egészségpénztári lehetőségeket és megismertek már annyira bennünket, hogy továbbra is igénybe veszik szolgáltatásainkat. A jövő évre vonatkozóan is többféle lehetőség közül választhatnak. Ennek megfelelően tekintsük át a lehetőségeket! Gondolják végig családjuk várható egészségügyi és egészség-megőrzési kiadásait és számoljanak! Hogyan érné meg Önöknek ezt a továbbiakban finanszírozni?

VBKJ

Az egészségpénztári tagság folytatásának egyik lehetősége, hogy a VBKJ választás során Ön továbbra is választja az egészségpénztári hozzájárulást. Ebben az esetben semmi mást nem kell tennie, mint megjelöli az egészségpénztári tagságot, és munkáltatója továbbra is havonta utal az Ön egészségszámlájára.

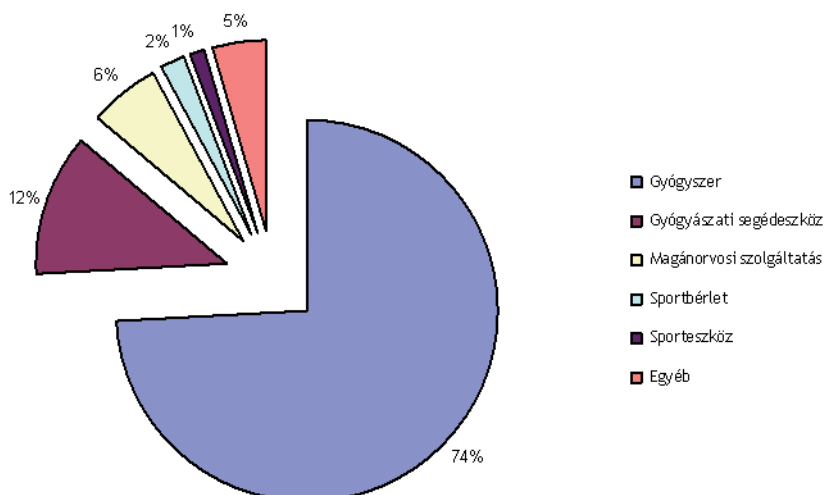
Egyéni tagság

Már az idén is sokan felismerték az egyéni tagságban rejlő lehetőségeket, jövőre pedig várhatóan megnő egyéni tagjaink száma.

Mit is jelent ez? A VBKJ elemek között Ön nem választja a munkáltatói egészségpénztári hozzájárulást, hanem egyéni fizet a saját egészségszámlájára. Ennek legkényelmesebb módja a munkabérből történő rendszeres levonás, melyre megbízást adhat a humán ügyintézőknél. Ennek összege havonta minimum 4.000 forint, de nagyságáról Ön szabadon rendelkezhet. Természetesen banki átutalással is történhet a befizetés.

Miért éri meg? Egészségpénztárunk szempontjából mindegy, hogy ki a befizető, Önnek viszont nem. Minden saját befizetése után jár a 30% adó jóváírás, vagyis adóbevallása alapján ez az összeg

Igénybevett szolgáltatások (Mft) 2009. szeptember 30-ig



az egészségpénztári tagokat?

jóváíródik egészségszámláján, de kérheti ezt az önkéntes nyugdíjpénztári számlájára is. Így még az egészségpénztári levonások után is jól jár, mégpedig akár kiadásainak negyedével!

Kombinált befizetés

Az is lehetséges, hogy a munkáltató és maga a tag is fizet az egészségszámlára. Ebben az esetben a VBKJ elemek közül Ön egészségpénztári hozzájárulást választ, de emellett saját maga is fizet egészségszámlájára. A saját befizetésekre ugyanúgy vonatkozik az egyéni tagságnál említett 30%-os adójóváírás, illetve a munkabérből történő rendszeres utalás.

Várjuk az új tagokat is! Kinek ajánljuk szolgáltatásainkat?

Kisgyermekes családoknak

A babaápolási termékek – pelenka, fűzőszerek, krémek, cumi, cumisüveg, ba-

bamérleg – bármely üzletben, áruházban, kereskedőnél megvásárolható. Már a terhesség alatt felmerülő költségeket is finanszírozhatják egészségszámláról, mint például a 4D ultrahangot, a magánorvosi-vizsgálatot, -kezelést, köldökvér-levételt, lombikprogramot.

Szemüvegeseknek

Saját szemüveget, vagy bármely családtag részére megvásárolt szemüveget illetve kontaktlencsét megéri egészségszámláról finanszírozni.

Gyógycipőt, gyógymatracot vásárlóknak

A gyógyászati segédeszköznek minősített gyógycipők, gyógymatracok jelentős kiadást jelenthetnek a családi költségvetésben. Érdemes tájékozódni az egészségpénztári lehetőségekről.

A mozgás szerelmeseinek

Saját és családtagok sportbérlete, jegye finanszírozható!

„Nagyi-program”

A nagyszülők gyógyszereit elszámolhatják tagjaink, de az aktív nagyszülők is támogathatják unokáikat.

Nagyösszegű kezelés előtt állóknak
Szemműtétet, köldökvér levételt, fogászati kezelést vagy fogszabályzót érdemes egészségszámláról finanszírozni. Sőt, aki az egészségszámláján gyűjt, negyedévente kedvező hozamot is kap.



További információk

Honlap: www.posta.hu/egeszsegpenztar

E-mail: ugyfelszolg@penztar.posta.hu

Ügyfélszolgálat: (1) 223-4620

Faxszáma: (1) 239-2838

Levelezési cím: 1443 Budapest, Pf. 270.

Számlaszám:

K&H Bank Rt. 10201006-50280953

KISOKOS AZ EGÉSZSÉGSZÁMLÁRÓL

Az egészségszámla hasonlít egy bankszámlához.

Az egyik legfontosabb különbség, hogy törvényben szabályozott az a kör, amire lehet költeni az egészségszámláról. Cserébe viszont jelentős adókedvezmények érvényesíthetők.

Befizetések két helyről érkeznek általában az egészségszámlára: a munkáltatótól és magától a tagtól.

Nem mindegy, hogy ki fizet az egészségszámlára, hiszen mindig a befizető veheti igénybe az adókedvezményeket. A munkáltató idén még járulékmentesen, jövőre viszont a 25%-os kedvezményes adózást kihasználva adhatja munkavállalóinak az egészségpénztári hozzájárulást. Az „öngondoskodás jegyében” megmarad az egyéni befizetések után járó 30%-os adójóváírási lehetőség.

MUNKÁLTATÓ



Idén adó- és járulékmentes.
2010-ben kedvezményes,
25%-os adókulcs.

PÉNZTÁRTAG



Idén 30% adójóváírás.
2010-ben marad a 30%-os
adó jóváírás, még a magas
jövedelműeknek is.

Kifizetések
egészség-
számláról

Befizetések
egészség-
számlára

EGÉSZSÉGSZÁMLA



Baráti búcsú negyven év után

„Tisztelettel tájékoztatlak, hogy több mint 40 éves aktív postai pályafutásom befejezve, nyugálományba vonultam...”

Így kezdődött az a meghívó, amelyet dr. Varga Jánosné, Magdi küldött, és amelyben egy baráti összejövetel keretében személyes elköszönésre invitált.

Szeptember 11-én öt óra tájban vidáman nevetgélő nyugdíjasok kis csapatával találkoztam a Postás Üdülő előterében. Rengeteg mondanivalója van a volt munkatársaknak, családról, unokákról, egészségi állapotról. Kivételes öröm egy-egy ilyen találkozás, emlékek felidézése.

*Minden nap megszűnik valami,
Amiért az ember szomorkodik,
De mindig születik valami,
Amiért érdemes élni és küzdeni.*

(Heraikleitosz)

Magdika, a törekeny pici asszony mosolyogva fogadja vendégeit, kicsi unokája kosárából apró ajándékot osztogat ez alkalomból. Gyűlnek a csodaszép virágcsokrok és a szépen becsomagolt dobozok. Magdi fülöpi lány, kereskedőcsaládban született, első munkahelye az ÁFÉSZ volt, de nem sokáig. Megismerkedett a körzetben helyettesként dolgozó Jánossal, a találkozásból szerelem, a szerelemből házasság lett. Házasságkötésük 40 éves évfordulóját is ez évben ünneplik. Férje, dr. Varga János munka mel-

lett végezte az egyetemet és jogász lett, a Debreceni Postaigazgatóság Jogi osztályát vezette éveken át.

Postai pályafutásuk során 1975-ben együtt kerültek Tiszaföldvár postához, János vezetőként, Magdi a szakma minden területét ismerő „felvevőként”.

Kislányuk, Zita, apja példáját követve jogász végzettségű, két tüneményes unokával ajándékozta meg szüleit.

1976-ban telepedett le a kis család Debrecenben, Magdi a Debrecen 1 Posta felvételi munkakörébe került – majd itt csoportvezető lett –, végül 1996-tól általános osztályvezetőként dolgozott. Munkája során, hosszú postai pályafutása alatt több mint tíz elismerésben, kitüntetésben részesült. Mindez nem véletlen: munkájában kitartó, végtelen szorgalmú, segítőkész, jó szándékú, bizalomra méltó munkatárs volt. Sok-sok jó tulajdonsága határtalan szerénységgel párosult, önmagát soha nem helyezte előtérbe. Az osztálya, Debrecen I Posta, de tágabb értelemben a postások érdekében is munkálkodott. A szakszervezeti alapszervezeti, az üzemtanácsai és a munkavédelmi képviselő-választások aktív szervezője, irányítója és segítője volt.



A posta és családja mellett maradt egy kevés ideje a kertészkedésre, keresi és gyűjti a különleges virágokat, növényeket.

A sok kedves üdvözlő szó, a finom vacsora után, vidám zene mellett hamar fergeteges hangulat alakult ki. Ropták ám keményen az „ifjú nyugdíjasok”, legyen az csárdás vagy rock'n'roll.

Volt munkatársai többek között így köszöntötték Magdit:

„Nézz körül itt rajtunk, mind boldogok vagyunk, talán nem is látszik a nyugdíjas korunk.

Kívánunk Neked is igaz boldogságot, hosszú boldog életet, s mindig vidámságot.

Nem azért jöttünk, hogy itt siránkozzunk, hanem azt szeretnénk, hogy egy jót mulassunk.”

Azt hiszem, ez a kívánság is maradéktalanul teljesült!

Ilyés Sándorné, SZSZT-titkár





SZAKSZERVEZETI FELHÍVÁS POSTAPARTNER-DOLGOZÓKNAK

Érdemes velünk tartani, maradj szakszervezetünk tagja!

Kedves Tagtársunk!

Ha a Postapartner Program során Téged is érint a csoportos létszámleépítés, de a vállalkozónál munkaviszonyba lépsz, a Postás Szakszervezet hatályos alapszabálya szerint lehetőséged van szakszervezeti tagságod fenntartására.

Miért érdemes a tagságot fenntartani?

- Továbbra is fenntarthatod a kapcsolatot a postán maradt kollégákkal, és részt vehetsz az alapszerv rendezvényein, részesülhetsz ugyanazokban a szakszervezeti juttatásokban, mint korábban.
- Ha nehézségeid támadnak, ugyanúgy megkaphatod a segélyt, mint eddig.
- A jogsegélyszolgálatot végző kollégák ugyanúgy rendelkezésedre állnak, mint eddig.
- Ha szükséged van rá, adóbevallásod elkészítéséhez segítséget kapsz.

Szakszervezetünk az MSZOSZ-en keresztül annak érdekében lobbizik, hogy a minimálbér emelkedjen. A jogszabályalkotások véleményezése során arra törekszünk, hogy a foglalkoztatási feltételek a továbbiakban is megmaradjanak.

Ha megtartod tagságodat, a Postapartner Programban érintett tagtársak részvételével új tagozat jöhet létre a Postás Szakszervezetben belül, amely hangsúlyosan tudja megjeleníteni speciális érdekeiteket.

Amíg ez megtörténik, korábbi alapszervezeteden keresztül tudsz részt venni szakszervezetünk életében.

A tagdíj mértéke nem, csak befizetésének módja változik: béred 1%-át készpénzben kell befizetned alapszervezetednél. A befizetett tagdíjról az év végén igazolást kapsz, amely adóbevallásodban adóalap-csökkentő tételként szerepel.

(Fontos: Nincs más teendőd, mint hogy az e felhívás hátlapján lévő Nyilatkozatot két példányban töltsd ki és azokat aláírva add át volt tszb-titkárodnak!)

Nyilatkozat tagdíjfizetéshez

Alulírott (adószám:) nyilatkozom,
hogy a munkáltatómban bekövetkezett változás után is a Postás Szakszervezet tagja
kívánok maradni. A tagdíjamat 2009. hótól készpénzben fizetem
..... pénztárába.

Bruttó jövedelmem, ez a szakszervezeti tagdíjfizetés alapja.
Ezen jövedelmem 1%-át fizetem be tagdíjként.

Tudomásul veszem, hogy e nyilatkozatom az év végén részemre adóalap csökkentési
lehetőségről szóló nyilatkozathoz szükséges.

....., 2009. hó nap

Név:

Lakcím:

Nyilatkozat tagdíjfizetéshez

Alulírott (adószám:) nyilatkozom,
hogy a munkáltatómban bekövetkezett változás után is a Postás Szakszervezet tagja
kívánok maradni. A tagdíjamat 2009. hótól készpénzben fizetem
..... pénztárába.

Bruttó jövedelmem, ez a szakszervezeti tagdíjfizetés alapja.
Ezen jövedelmem 1%-át fizetem be tagdíjként.

Tudomásul veszem, hogy e nyilatkozatom az év végén részemre adóalap csökkentési
lehetőségről szóló nyilatkozathoz szükséges.

....., 2009. hó nap

Név:

Lakcím:

A Királyi Posta volt a családja

Keményen, de igazságosan emelte föl az önállósult magyar postát

190 éve született az önálló magyar állami postaszolgálat első országos főigazgatója, Gervay Mihály.

Még a postások körében sem sokan ismerik pályafutását, munkásságát, személyiségének jellemző vonásait. Az életrajzi lexikon senkiről sem ad élő képet, pusztá adathalmaz minden címszó. Pedig érdemes kicsit elidőzni nála, mert nem volt hétköznapi ember.

Magyarország sokáig volt fővárosában, Pozsonyban született 1819. december 15-én. A valószínűleg Svájcból elszármazott egykori iparoscsalád már évszázadok óta élt Pozsonyban, midőn Gervay Mihály meglátta a napvilágot. 19 évesen állt postai szolgálatba, és életre szólóan eljegyezte magát hivatásával. 1843-ban Pestre, három évvel később Bécsbe, az udvari postához helyezték. Újabb három év múltán Sopronban ellenőr, 1851-től négy évig ismét Pesten találjuk, majd egy hosszabb időszak Nagyváradon, ahová már kerületi postaigazgatói minőségben delegálják.

Az itt töltött tucat esztendő alatt vívta ki munkájával azt a tekintélyt és elismerést, amivel később, a politikai helyzet kedvezőbbre fordultával, a kiegyezéskor őrá esett a frissen megalakult magyar kormány kereskedelemügyi minisztere, *Gorove István* választása, s Gervayra bízta az önálló Magyar Királyi Posta megszervezését. Elsősorban a postahelyek szervezésében jeleskedett. A nagyváradon 140 postahivatal működött 1855-ben, megérkezésük, s amikor az országos feladatkört átvette, már 249!

Erre a szervezőerőre szükség is volt. A független magyar postaszervezet kiépítése, illetve leválasztása az osztrák postáról a magyar területeken, egyáltalán nem volt gyerekjáték. A politikai megegyezés meg-

történt ugyan a legmagasabb szinteken, de az uralmi pozícióból kibillentettek ország-szerte nehezen vették tudomásul, hogy új viszonyok között kell folytatni a munkát. A sok nehezítő körülménnyel dacolva mégis elég hamar sikerült valóban nemzeti vé formálni a postaszolgálatot. Sokat tett azért is, hogy külföldön is tudatosítsa, a Monarchiában két állam létezik, két egymástól elkülönülő postahálózattal.



Gervay leginkább közönségszolgálatnak tekintette a postát, illetve a postási hivatást. Igyekezett minél olcsóbbá tenni működését, hogy minél többen igénybe vehessék.

Már 1867-ben amellet kardoskodott, hogy a párhuzamosan működő posta- és távírósolgálatot egy szervezetbe tömörítse, ám ezt a tervét csak előkészíteni tudta, a megvalósítás utódjára maradt. Viszont sikerrel vonta be postaszolgálatba a középiskolai végzettségű segédtiszteket, ami által olcsó és képzett személyzethez juttatta a postát, és sok új postahelyhez az ország dinamikusán gyarapodó lakosságát.

A két évtizedes országos főigazgatói szolgálata alatt számos postát látogatott meg váratlanul, és mindenkiel szót tudott érteni. A rangban csak alig alatta állókkal éppúgy, mint a szolgaszemélyzettel. A postai munka minden részterületét közelről ismerte, miként az ott dolgozók élet- és munkakörü-

ményeit is. Volt is bizalma iránta mindenki- nek, mert érezték, az igazságosság vezérli szemleútjai során. De nem bánt kesztyűs kézzel, ha lazaságot tapasztalt.

Maga vallotta be nyugdíjba vonulása után, miért nem engedte befűteni dolgozószobáját a legkeményebb téli napokon sem, és miért szívta azokat a ménkü erős és bűdös szivarokat: „Mind a hideg szobának, mind az erős szivarnak igen jó hasznát vettem, mert távol tartották tőlem az üres fecsegőket...”

Családot nem alapított, gyakorlatilag soha nem ment szabadságra, életét teljes egészében betöltötte a posta.

A körutazásain tapasztaltak hatására talált medret szociális érzékenysége. Gervay kezdeményezésére alakult meg az 1868 óta egyszerűbb formában működő segélyszervezetből a postaszemélyzet önszervező és nyugdíjgyejesülete 1885-ben, amelynek nem csupán a kincstári dolgozók lehettek tagjai, hanem a postamesterségek alkalmazottai is. 1880-ban az özvegyi nyugdíjat vezette be a postánál. Az időközben létrehozott postatakarékpénztár tanácsának alelnöke lett.

49 évi postai szolgálat után 1887-ben vonult nyugállományba. Nem üres kézzel. Már a negyvenéves jubileumán az uralkodó a Szent István-rend kiskeresztjével tüntette ki „a magyar postaintézet fejlesztésében” szerzett érdemeiért. A magyar nemzeti posta következetes képviseltével külföldön is nagy tekintélyt szerzett magának és intézményének, amely korszerűségében vetekedett a korabeli Európa legtöbb országának postájával. Több rangos kitüntetést kapott, közöttük a francia Becsületrendet. Nyugdíjazásával egyidejűleg a főrendiház tagja lett.

A szűkebb szakmán kívül is nagy megbecsülésnek örvendett. Váratlanul, álmában halt meg, a millennium évének április 15. napján Budapesten.

Sz. J.

BUVI TSZB: a nyári elektronikus után személyes őszi találkozás

A BUVI TSZB a nyári hónapokban nem tudott értekezletet tartani, először az ÜT-választás, később a szabadságolások, helyettesítések adtak rengetek tennivalót a titkároknak. De nem állt le a munka, e-mailen, kör-sms-ben, telefonon azért napi kapcsolatban álltunk egymással.

Őszre így is nagyon sok feladat, megbeszélendő gyűlt össze, ezért közös döntés alapján, szeptember 21–24-én kihelyezett értekezletet tartottunk Pusztavámon. Meghívott vendégeink voltak: *Pecze Pál*, a PSZ elnöke, *Lukács Ildikó*, az ÜT elnöke, és *Bor Sándor* igazgató úr,

aki sajnos betegsége miatt nem tudott eljönni.

A napi kérdések megbeszélése előtt Lukács Ildikótól és Czunyi Mártától kaptunk tájékoztatást a KÜT és az ÜT munkájáról. Az elnökszöveg beszámolt a jóléti pénzek felhasználásáról, az üdültekről, a segélyekről és a lakáskölcsönökről.

Pecze Pál az új tagnyilvántartó rendszerről tájékoztatta a testületet, majd azt a kérdést vitattuk meg, hogy szükség van-e arra, hogy a választmány több napos kihelyezett értekezleten tárgyalja meg a fontos aktuális kérdéseket. A jelenlévők közül sokan érveltek amellett, hogy választmányi szinten is szakítsunk időt a Postás Szakszervezet ügyeinek alapos, részletes megtárgyalására.

Pajzos Borbála



Fülekre kirándult a balmazújvárosi alapszervezet

Az úti cél Fülek–Salgóbanya–Ipolytarnóc volt. Nemcsak a szép idő, hanem a táj és a látnivalók is feledhetetlen élményt nyújtottak. Néhány fotót is készítettünk, a hegymászásban kellemesen elfáradtunk, de ez a nap nagyon jó hangulatban telt el.



A kicsi, a nagy és a sok kifogott halat is díjazták



Monor KSZB ismét horgászversenyt rendezett, ezúttal Úriban. 32 nevezés érkezett és összesen 70 fő gondolta úgy, hogy töltsük együtt ezt a napot.

Alig vártuk, hogy beéleltsük a horgászbotjainkat, és elkezdődjön a nagy nap. A főszerep természetesen a horgászoké és a halaké volt. Igazi versenyszellem alakult ki, mindenki küzdött, még a halak is. Díjaztuk a legkisebb, a legnagyobb, a legtöbb halat kifogó társunkat is. Horgász ifjak is jelentkeztek a versenyre, őket

külön értékeltük. Szép eredmények születtek, amelyeket megünnepeztünk egy jó bográcsos pörkölttel és hideg sörrrel. A nap végére kellemesen elfáradtunk, de megbeszéltük, hogy jövőre is találkozunk.



Kedvezményes egészségügyi szűrést szervez az Ágazati Alapszervezetek TSZB

A tszb októberi ülésének első napirendje kicsit ünnepélyesebbre sikerült a szokásosnál, ugyanis a Szakszervezeti Bizottság titkára, *Bánrévi Imre* a Postás Egészségpénztár ügyvezetőjét, *Kiss Zsuzsannát* és munkatársát, *Mayer Mariannt* köszöntötte a megjelentek között. A vendégek azért érkeztek, hogy megegyezzenek az általunk kezdeményezett egészségprogram első fázisáról.

A szakszervezeti bizottság arra kötelezte el magát, hogy a hazánkban jellemzően alacsony várható átlagélettartamot tagjai körében igyekezzen feljebb tornászni. Az egészségpénztárnál meglévő szakmai információkat felhasználva olyan szűrővizsgálati rendszert szeretnénk kialakítani, amely segít kiszűrni a Magyarországon vezető halálokok kockázatát. Az egészségpénztár munkatársai által javasolt három szűrővizsgálat közül a testület némi vita után a kardiológus szakorvos által végzett arteriográf szív- és érrendszeri szűrés megszervezése mellett döntött. Magyarországon évente több mint hetvenezer ember hal meg szív- és érrendszeri betegségekben. A vizsgálat elvégzésével már fiatal kortól észlelhetőek azok a panaszt nem okozó jelek, amelyek évek múlva szívinfarktushoz, agyvérzéshez vezethetnek. A pénztár munkatársai elmondták, hogy a korábbi szűrések tapasztalata szerint átlagosan a vizsgált munkavállalók 30%-ánál állapítanak meg elváltozásokat.

A szűrést sajnos nem támogatja a TB, piaci ára 7000 forint körül van. A közös akció keretében a pénztári tagsággal rendelkező szakszervezeti tagok várhatóan 2500 forint körüli összegért vehetik igénybe ezt a lehetőséget. A szűrésre a tervek szerint november végén, december elején kerülhet sor. A jelentkező pénztártagoknak a kedvezményes díjat sem kell közvetlenül kifizetniük, a pénztár automatikusan elvégzi a szükséges adminisztrációt és levonja ezt az összeget a tag egészségpénztári számlájáról.

Az ülésen szó esett még a közelgő munkakongresszusról, amelyre a Postás Szakszervezet testületei a válság és a közelgő piacnyitás miatt megváltozott helyzetben a tagság érdekeinek védelmét eredményesebbé tevő változtatásokat készítenek elő. Az utolsó, „egyebek” napirendi pontban pedig a 2010-es adóváltozásokról, a VBKJ-rendszerről és a közelgő üzemtanács-választásokról beszélgettünk.

Kasziba Attila



A Bakonyban kirándultak a veszprémi nyugdíjasok

Legutóbbi, bakonyi kirándulásunk – több klubtársunk véleménye alapján is – nagyon jól sikerült. Az időjárás kegyes volt hozzánk, gyönyörű, verőfényes időben 68 kilométert utaztunk a kisonattal, gyönyörködtünk a Bakony tetejében (néhányan az ott lévő emlékfához, kereszthez is felmentek) utazás közben élénk társalgó, néhol mesés tájban. Belélegeztük a hamisítatlan jó bakonyi levegőt, Bakonybélben megtekintettük az ezer éves, Szt. Gellértnek a remetesége idején lakhelyül szolgáló barlangot, a fiatalabbak megmászhatták a fölötté lévő Kálváriát, elmélkedhettek a Stációknál. Visszafelé jövet Cseh Tamás egykori háza előtt jöttünk el, majd hosszabb vonatkozás után megálltunk a pisztrángos tónál, csodáltuk a környéket. Szinte menetrendszerűen értünk vissza kiindulási helyünkre, ahol már a kemencében sülték a csülkök. Bár még sülhettek volna néhány perccel, de azért ízlett a vacsora.

Tájékoztatom tagságunkat, hogy október 7-én a városi nyugdíjasklubok vezetőinek értekezletén, az elnöki funkcióból lemondó 82 éves *Nagy Kálmán* helyett a jelen lévő 39 klubvezető egyhangúan engem választott meg a Városi Nyugdíjasklubok Vezetői Fórumának elnökéül.

A vezetőség nevében: **Szente József**

Őszi szezon szárazon és vízen

Benne járunk már alaposan az őszenben, ami sokáig igen kegyes volt a szabadban sportolókhoz. Október közepéig a szabadtéri események résztvevői kellemes időben űzhették kedvenc sportjukat, hobbijukat. Hamarosan beszorulnak majd a négy fal közé, ám ott is lehet egészségükre valóan mozogni, vagy éppen lelüküket is megrengetően viharos meccseket játszani. Egy szó, mint száz, a lényeg – játszani.



Ahogy például a dél-alföldi térség horgászai tették a halakkal. Ámbár, a versenyt a mezőny végén zárók nyilván úgy élték meg a dolgot, hogy a halak játszottak velük. Szeptember 12-én a Csongrád megyei Üllés mellett, a Szegedi TSZB védnöksége alatt megtartott területi döntőn a három megye öt-öt legjobb halfogója gyürkőzött neki a feladatnak: adott idő alatt többet kifogni a többiekénél. Lenyűgöző teljesítményt nyújtott ezúttal is a vendéglátó megye bajnoka, a szegedi *Szanyi Géza*. Nem kevesebb, mint 132 halat fogott ki a tóból! Igaz, nem a legnagyobbakat – azokkal amúgy is sok ve-

sződség lett volna, leketyeg a versenyóra, mire, mondjuk, egy mázsás harcsát lefáraszt a dolgozó –, de a „kleine fische, gute fische” elve a szabályok szerint jól kamatozott. Mögötte is csongrádi, egészen pontosan makói postás végzett, *Balogh Víg Csaba*, a legfiatalabb versenyző, *Börcsök Szabolcs* pedig a harmadik helyet hozta a békési válogatottnak.

Egy valami azért feltűnt a tudósítónak: a nagy viadal utáni eszem-iszomra nem halászlé főtt a bográcsban, hanem marhapörkölt! A szervezők biztosra akartak menni, mit lehet tudni, lesz-e hozzá alapanyag?

A napfény városában időközben elrajtolt a 26. postás üzemi tekebajnokság. Az újszegedi Teke-Bowling Centrumban kéthetente bonyolítanak le egy-egy fordulót 5-5 női, illetve férficsapat részvételével. Közben persze, ahogy arra a tavalyi bajnokságban már akklimatizálódtak a helyi szakszervezeti válogatott tagjai, zajlik a városi bajnokság is. A Postás Szakszervezet KSE nevű alakulat 14 másik gárdával veszi fel a küzdelmet, s majd menet közben kiderül, elegendő volt-e a próbaesztendő a sikeresebb szereplésre. A helyzetük nem könnyű, hiszen több csapat is volt NB I-es és aktív NB II-es játékosokkal erősített a nyár folyamán.

Nagykanizsai és csáktornyai postások sporttalálkozója

A Nagykanizsai és a Csáktornyai postások között évek óta baráti a kapcsolat. A mostani sporttalálkozó volt az ötödik, és ezúttal mi voltunk a sorosak ennek a megszervezésében. A találkozóra szeptember 19-én, Tótszentmártonban került



sor, mivel ebben a faluban horvát anyanyelvű emberek laknak, és közel is van a határhoz,

Összesen 98-an voltak jelen, ebből 40 horvát postás kolléga. A fogadás 15 órakor a sportpályán kezdődött. Az üdvözlések és a két posta vezetőjének köszöntése után meghallgattuk a himnuszokat, majd elkezdődött a barátságos labdarúgó-mérkőzés, amelyen a vendégek 6-1-re diadalmaskodtak. Ezután következtek a sorversenyek (zsákbanfutás, labdavezetés hokiütővel szlalomozva, fából készült síléccel párban futás, lengőteke, futás hátrafele rákpozícióban labdával).

A sorversenyt már a hazai csapat nyerte. A sport után mindenki jó hangulatban indult a közösségi házba, ahol már terített asztalokkal várták a résztvevőket. Ezután átadták a díjakat, majd elkezdődött a vacsora, végül a kora hajnalig tartó tánc.

Forrás: www.postasszakszervezet.hu

Az asztaliteniszezők a nemzetközi porondon is eredményesen szerepeltek



A fővárosban sem állt meg az élet, noha, közismert, milyen nehéz körülmények között él tovább az üzemi bajnokságok rendszere. A tekézőknél már három fordulót bonyolítottak le, az állás azonban nem változott a tabellán a tavaszi szezon után látottakhoz képest. Úgy tűnik, ebben a bajnokságban a PSE szabadidős csapatát nem lehet megszorítani sem, hiszen változatlanul a mezőny egyetlen százszázalékos együttesének vallhatják magukat az első osztályban.

A megmaradt versenyszakosztályok háza tájáról egy jó hír: a Postás SE női asztalitenisz csapata az ETTU-kupában a legjobb 16 közé került, miután hazai környezetben csoportgyőztes lett október elején, úgy, hogy egy páros Európa-bajnokot, az orosz Szvetlana Ganyinát is legyőzte az utolsó meccsén Éllő Vivien. Novemberben már indul az egyenes kieséses szakasz,

ahol nem lehet büntetlenül hibázni. Lapzártáig a sorsolást nem ismerjük, így az esélyekről sem lehet nyilatkozni.

A nőitorna-szakosztály a tavaly nagy sikerrel lezajlott nemzetközi Matolay Elek-émlékversenyre készül, versenyzőivel és rendezőként egyaránt. (A novemberi viadal egyébként nem a Róna utcában lesz, hanem a Tornacsarnokban.)

Ugyancsak szép eredményeket hozott postás szempontból az atléták szeptember végi serdülő és gyermek Budapest-, valamint országos bajnoksága. A hagyományosan utánpótlás-nevelésre berendezkedett szakosztály egyik reménysége, a 13 éves *Nádházy Evelin* korosztályában 100 méteres síkfutásban országos bajnok lett, majd még rátett egy lapáttal, és 300 m-en a 14 évesek között is győzni tudott! A verseny végén az utánpótlás szövetségi kapitány Evelint meghívta a válogatottba, és októ-

NOVEMBERI TÚRAAJÁNLÓ

8-án, 15-én és 22-én, vasárnap, a Budai-hegységbe hirdetnek nyílt túrákat, amelyekre szeretettel várják a késő őszi időben is szabadba vágyó kollégákat és családtagjaikat. Az útvonalat minden alkalommal a gyülekezési helyen fogják megbeszélni az időjárási és terepviszonyok függvényében. *Találkozás* a Moszkva téri metrókijáratnál, 9 órakor. Az egyes túrák vezetőit később jelöljük ki.

10-én, kedden kerül sor a havi klubnapra az egyesület székházában (Bp. XIV. Róna utca 86–100.). Itt ismerkedhetnek az új tagok a régiekkel, és jelentkezhetnek az előre megadott programokon felüli túrákra a túravezetőknel.

29-én, vasárnap, pedig a már jól ismert terepen, a szakosztály törzsútvonalán tehetnek közösen egy kiadós sétát a Fenyőgyöngyétől Húvösvölgyig az országos kék jelzés mentén. *Találkozó:* az óbuda-újlaki templom mellett, a 65-ös autóbusz végállomásánál, 9 órakor. *Vezető:* Veliczky Lászlóné, Ica.

berben egy országok közötti viadalon, Kaposváron be is mutatkozhatott a nemzetközi mezőnyben. *Kakucs Szonja* a rúdugró lányok között második lett az ob-n.

A Budapest-bajnokságon Nádházy a már említett versenyszámain kívül távolugrásban is az élen végzett, hasonlóan *Kakucs Róbert*hez, aki 200 méteren győzött a serdülő mezőnyben. A gyermek korcsoportban nyert érmek közül a legfényesebbet *Könyves Tóth András* kapta, aki kislabda-hajításban volt a legjobb. 12 évesen 48 méterre dobta a börgolyót.

Szabó Jenő



AKCIÓS ÜDÜLÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN



- Igényes apartmanházban 6 éj, félpanziós ellátással.
- Az ár tartalmaz hat reggelit (bővített, kontinentális) és hat vacsorát (kétfogásos).
- Turnusváltások vasárnaptól-szombatig.
- Az üdülő öt 2x2 kétágyas szobával, konyhával, fürdőszobával rendelkezik (a szobák pótágyazhatók).



2009. október 20.–2010. április 24. 26.900 Ft/fő

Karácsonyi akció: december 20–26. 34.900 Ft.

Az ár tartalmazza a szentesti ünnepi vacsorát.

Szilveszteri akció: december 27–január 2. 44.900 Ft.

Az ár tartalmazza az ünnepi vacsorát + élő zenét

+ IFA 340 Ft/éj/fő



Üdülésicsekk- és egészségpénztár-elfogadóhely.

**Az e hirdetést felmutató PSZ-tagok az üdülés árából
6% kedvezményben részesülnek.**

Bejelentkezés: Balogh József • Tel.: 06-52/270-432, 06-30/856-4990



www.balogh-apartmanok.hu

EGY KIS MITOLÓGIA

ZAKLAT, NYAGGAT	INJEKCIÓZ	TEKINTÉLYT KIKEZDŐ	A FÁJ- DALOM SZAVA	GÖD HATÁRAII	AMPER, RÖVIDEN		A PIN- CÉREK EGYIKE	ANYAGI VESZ- TESEG	NEMI JELLEG	1	KEZELÉS JELZŐJE IS LEHET	ELLEN- ÁLLÓ- KÉPES	NESZTE- LENÜL HALADÓ
							MENTŐ OTLET						
PIACON ERTE- KESÍT					A MÉLYBE HAJÍTÁS		ODÚ, TAJ- SZÓVAL						
SAJOG A SEB				NEKI- LODULÓ	MEG- SZUNTET								
KISSÉ BEÁZIK!			HAMIS INDITEK	NETT, TAKAROS							GENF CENT- RUMAI		
ÜTES			AMELY SZEMÉLY				TEÁTRUM TAGJAI				SZAJAT KINYITO	ZÜDÜL	
ÁRUHAZ- LANC							BAR, RÖVIDEN				DÍSZEZ EPÜLET		
							TOLNI KEZD!						
A FÖLD ALATT ÉLŐ ÁLLAT	PÁRT- MUNKÁS	MEDENCE A STRAN- DON	OSZTÁLY- VEZETŐ, RÖVIDEN	NORVÉG AUTÓK JELZESE	PUSZIT AD OLDALRA BILLENO		ALLÓVIZ SZÉLE						AZ ORRÁT... BUSULÓ
							AZT A SZEMÉLYT						
				MÉLTÓ			NŐI NÉV					LITER, RÖVIDEN	
				JÓJJ KO- ZELEBBI			EGÉS- TERMEK					KÉK DRÁGAKÓ	
KIVÉTEL, RÖVIDEN			KOROS CSEKÉLY MÉRTEK- BEN		ALAKOS- KODÓ								
			EGYÉNI, REGIESEN SZÁNTÓ- ESZKÖZ		ONTÓ- FORMA								
TOJÁS- HÉJ!					BOTVÉGI		LÁGY NE- HEZFEM					AZ EZÜST VEGYJELE	
					A CSODÁL- KOZÁS SZAVA		ÁLLÓKEP					PORTÉKA	
MÉRÉ- SZEN EMEL- KEDŐ				ÓVODA, NEPIESEN		VEKONY FEMSZAL							
				LÁMPÁS OLDALAI!		RÓMAI 501-ES					ADÓNEM, RÖVIDEN		
VIKTÓRIA, BECEZVE				ILLE- TEKET MEGFIZET		BEJGLI- TOLTELEK					NAPTÁR RESZE!		
				IPSZILON		FORTE, RÖVIDEN			TÜZIFAT HASOGAT				
2									TEJ- TERMEK				

A Postás Dolgozó szeptemberi rejtvényének megfejtése: **Igen, belebuktam a zenekari árokba!**

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Borsós Piroška** (5200 Törökszentmiklós, Madách u. 8.) nyerte. A nyereményt postán küldjük el.

A megfejtést nyílt levelezőlapon a **Hudnik Eszter** 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre várjuk november 11-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Gesztenye – nem csak sütinek

A gesztenye az ős csodája. Egyik fajtáját a gyerekek gyűjtögethetik különféle apró játékok-díszek készítéséhez, a másiktól csupa finomság készülhet. Utóbbiak épp ilyenkor, gesztenyeszüret idején kerülnek előtérbe. A bátrabbak-ráterősebbek vásárolhatnak egész gesztenyét is, amit aztán maguk főzhetnek meg további ételek alapanyagául, de a többség biztosan a gesztenyemasszát részesíti előnyben. Amit, valljuk be, tejszínhabbal, püréként fogyasztunk a leggyakrabban, esetleg egy-két sütemény alapanyagaként ismerünk. Az alábbi (természetesen nem csak egy napon elkészíthető) menüsorral bemutatjuk, hogy ennél bővebb változatban is az asztalra kerülhet.

Mazsolás gesztenyekrémleves

Hozzávalók: 25 dkg natúr gesztenyemassza, 10 dkg mazsola, fél dl rum (vagy aroma), 2 dl tejszín, 1 l tej, méz, kis fahéj.

Elkészítés: A gesztenyemasszát lereszeljük egy nagy tálba, hozzákeverjük a rumot és a tejszínt. Habverővel krémesre keverjük, majd átöntjük egy lábasba. Hozzáadjuk a tejet, ízlés szerint mézzel ízesítjük. Beleszórjuk a mazsolát, felforraljuk – és ezzel kész is!

Gesztenyés töltött szárnyas

Klasszikus karácsonyi étel, ám egyszerűbb változata is elkészíthető, amikor csak egy csirkét töltünk meg a gesztenyes töltelékkel – gyakorolva a karácsonyra...

Hozzávalók (8 személyre): 1 bébi-pulyka (vagy 1 csirke), 50 dkg gesztenyemassza, 2 tojás, 2 dl tejszín, 15 dkg gomba, 10 dkg szeletelt császárszalonna, fél dl olaj, 1 fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 2 cl konyak, késhegynyi pástétomfűszer, ízlés szerint só és törött bors.



Elkészítés: A megtisztított vöröshagymát nagyon apróra vágjuk. A császárhúst ugyancsak apróra metéljük, a zsíráját kiolvasztjuk, majd rátesszük a hagymát, fokhagymát. Folytonos kevergetés közepette megfonnyasztjuk. Beletesszük a megtisztított, finomra vágott gombát, sóval, borssal ízesítjük, pástétomfűszerrel ízesítjük és kihűtjük.

Hozzáöntjük a tejszínt, belekeverjük a villával szétnyomkodott gesztenyemasszát. Beletesszük a felvert tojásokat, a konyakot, majd addig keverjük, amíg az egész teljesen egynemű masszává válik. A kiöblített, lecsöpögtetett szárnyast belülről besózzuk, majd a hasába tömődjük a gesztenyes masszát. A nyílást bevarrjuk, hogy a töltelék ne folyhasson ki. Az olajat megsózzuk, majd megkenjük vele a tepsibe fektetett pulykát. Aláöntünk két pohár vizet és alufóliával jó szorosan befedjük. Előmelegített sütőbe

toljuk, két és fél órát közepes lángon pároljuk. Ezután a fedőt levesszük a tepsiről és szép pirosra pirítjuk minden oldalán.

Mielőtt felvágjuk, még 20 percig állni hagyjuk. A töltelék, hogy ne essen szét, óvatosan kivesszük a pulyka hasából és felszeleteljük. Ugyanennyi darabra vágjuk a húst is és a töltelékkel párosítva tálaljuk.

Ecetes szilva vagy pikáns befőtt illik hozzá a legjobban.

Meggyes gesztenyepüré

Hozzávalók: 1 csomag gesztenyemassza, 2 dl tejszín, 20 dkg meggy (lehet befőtt vagy fagyasztott is), 2 kanál zselatin, cukor ízlés szerint, pici fahéj.

Elkészítés: A gesztenyemasszát burgonyanyomón áttörjük, a meggyet leőröljük, levét felfogjuk és két kanál zselatinnal elkeverjük. Hozzákeverjük a meggyet, a cukrot és a fahéjat.

Készítünk két nagy kelyhet, az aljába kanalazzuk (két részre osztva) a meggyes keveréket, rátesszünk egy réteg gesztenyemasszát, arra a felvert (és ízlés szerint cukrozott) tejszínhabot. Aztán ugyanezt a sort megismételjük még egyszer. A felső hab teteje díszíthető meggyel vagy meghinthető egy kis fahéjjal.

Várjuk olvasóink receptjeit is!

A korábbi haladó hagyományt felelevenítve fordulunk tagságunkhoz, arra biztatva a postás lányokat-háziasszonyokat (és nem eltántorítva a konyhától a férfiakat sem...), hogy tárják a Postás Dolgozó olvasói elé saját receptjeiket is.

Elsősorban olyan különleges, esetleg mára feledésbe merülő, tájjellegű ételek receptjeit várjuk, amelyek valamely különleges alkalommal kerülhetnek a család asztalára – de amelyek ennek ellenére séf-mestervizsga nélkül, egy átlagosan felszerelt konyhában is elkészíthetőek...

Ha mindehhez a családi asztalon pompázó elkészült étel kitűnő fényképét is mellékelik, garantáltan az Önök receptjének kipróbálása után nyalhatják meg majd mind a tíz ujjukat a postás dolgozók!

A recepteket/fényképeket az alábbi címre várjuk: Szűcs Zsolt, 7623 Pécs, Bajnok u. 12.; vagy e-mailben: zsolt.szucs@t-online.hu

Képek szalvéta-technikával

A szalvétából kivágott mintával díszített képek elkészítése nagyon egyszerű, ám roppant hatásos. Olyan, mintha kézzel festettük volna őket. Éppen azért kedvelem annyira, mert mindig szerettem volna szabad kézzel nagyon szépen rajzolni, festeni, de sajnos ez nem adatott meg nekem.

És akkor felfedeztem a szalvéta-technikát. Először képekkel kezdtem, sok-sok szalvétát összegyűjtöttem. Fantasztikus, egyedi tárgyakat is varázsolhatunk a szebbnél szebb szalvétákból.

Most készítsünk együtt egy Afrikát idéző „képsorozatot”.



Alapanyagok:

- állatmintás szalvéták
- vékony, négyzet alakú falapok. Hobbiboltokban különböző méretben kapható, akkorát válasszatok, mint a szalvéta mérete, vagy kicsit nagyobb (16x16 cm, vagy 20x20 cm)
- ragasztó lakk – szalvétatechnikához,
- hobbifesték – halvány- és sötétbarna színekben,
- olló, szivacs, pici képakasztó.

A falap lesz a kép alapja. Mivel világos színű, nem szükséges lefesteni. Közvetlenül erre ragaszthatjátok a kiválasztott képet.

A szalvéták legtöbbször háromrétegűek, aki már dolgozott vele, az tudja, hogy csak a legfelső réteget használjuk fel, tehát óvatosan szét kell szedni. Ha nem az egész szalvétát szeretnétek

felragasztani, hanem csak egy részét, vagy egy-két állatot róla, akkor természetesen először vágjátok körbe, majd helyezétek el a falapon, hogy minden ráfér-e, amit terveztek.

A szalvétaragasztóval kenjétek be vékonyan, de egyenletesen falapot, majd óvatosan helyezétek rá a szalvétát. Egy szivacs segítségével középről indulva nyomkodjátok oda a szalvétát, egyúttal az apróbb gyűrődéseket is próbáljátok ki-simítani. Rövid száradási idő elteltével még egyszer kenjétek le ragasztóval az egész képet, ez rögzíti véglegesen a szalvétát.

Már majdnem kész is vagytok vele. Mivel nincs a képnek kerete, ezért festünk neki. Ehhez kell a kétféle barna színű festék. Egy szivacsdarabkára tegyetek először világosbarna festéket, és nyomogatva pamacsoljátok körbe a kész kép szélét. Majd ugyanezt a sötétebb festékkel is csináljátok meg, egészen a kép legszélén, de vékonyabb sávban.

Ha megszáradt rajta minden réteg – ragasztó-lakk és festék is – akkor a kép hátoldalán, felül középre erősítetek ragasztóval egy picike képakasztót.

Több különböző képet ábrázoló, de hasonló témájú képet egymás mellé, fölé ügyesen elhelyezve, érdekes afrikai hangulatot teremthettek.

Üdvözlöm minden kedves olvasónkat

60+ Zsuzsi



A savanna

A savanna a trópusi égövben található füves pusztá, a forró övezet része: az egyenlítői öv és a tértők mentén elhelyezkedő sivatagok közötti átmeneti zóna. A savanna Afrika teljes területének mintegy egyharmadát foglalja el.

Bár a savanna világa a külső szemlélő számára békésnek tűnhet, az itt élő állatokra szüntelen veszély leselkedik. A füves térségeken tömegesen legelésznek a növényevő emlősök. A legkecsesebbek a kisebb-nagyobb csordákban élő antilopok, gazellák.

Az antilopokkal rendszerint együtt legelésznek Afrika savannáin a zebrák. Rövid szőrzetük csíkos rajzolatú, ezért tigrislovaknak is nevezik őket. Az antilopokhoz hasonlóan patás állatok. Érzékszerveik igen fejlettek, nehezen közelíthetők meg. Valószínűleg éberségük miatt csatlakoznak hozzájuk más állatok is. Társasan élnek. Olykor százan is összeverődnek egy ménésbe. Több mint negyven legelésző faj él itt, többek között a zsiráf, az elefánt, az orrszarvú.

Az oroszlánok először az antilopokra csapnak le, így a zebráknak elég idejük van a menekülésre.

A savanna legeredményesebb vadásza az oroszlán, szorosan követik őt a többi nagymacskafélék. Mégsem szokatlan látvány az alvó oroszlán csapat mellett békésen legelésző antilopcsorda. A növényevők azonban résen vannak, hiszen jól tudják, amint az oroszlán újra megéhezik, azonnal menekülniük kell.