

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja



Száz év- magány ellen

14. oldal

12. oldal

12. oldal

18. oldal

**Pecze Pál: Elégedetten,
de sosem megelégedetten
Világjáró poéta a volán mögül
A szalagos fánktól a talkedliig**



Postásokkal, postásokért, felelősen!

Nemzetközi postás-konferencia a PSZ kezdeményezésére

A Postás Szakszervezet kezdeményezésére január 28-30-án rendezik meg Budapesten az UNI Nemzetközi Postakonferenciát, amely elsősorban a volt szocialista országok szemszögéből vizsgálja a liberalizációra való felkészülés jelenlegi állását, de a meghívottak között szerepel Ausztria és Görögország is.

A találkozó első napján Kiss Péter kancelláriaminiszter, Szűts Ildikó posta-vezérigazgató és Pecze Pál, a PSZ elnöke ad képet a Magyar Posta jövőjéről az állampolgárok és dolgozók, illetve a menedzsment szempontjából.

Ezt követően a nemzetközi postapolitika helyzetéről az EU 3. irányelvének kelet- és délkelet-európai megvalósítása kapcsán mutatja be prezentációját Lengyelország, Bulgária, Szlovákia, Csehország, Szlovénia, Görögország és Ausztria előadója, majd ugyanerről a kérdéssről – az EU csatlakozásra való felkészülés jegyében – tart előadást Horvátország, Szerbia és Oroszország küldötte.

A második munkanap témája az európai szociális párbeszéd a postai szektorban, az Egyetemes Postaegyesület (UPU) politikája és a 3. postai irányelv szociális végrehajtása, a pénzügyileg szilárd postai ellátás biztosítása lesz. A találkozót közös nyilatkozat elfogadása zárja.

Az UNI Nemzetközi Postakonferenciáról a Postás Dolgozó februári számában olvashatnak részletes beszámolót.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.

Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Elégedetten, de

A PSZ a gazdasági válság közepette is

Átlagosan 4,2 százalékos bértömegfejlés, emellett a VBKJ-csomagok 190-ről 220 ezer forintra emelése – két kulcsszám a Postánál 2009-re vonatkozó bértárgyalások végeredményéből. **Pecze Pált**, a Postás Szakszervezet elnökét (képünkön) a konkrét számok mellett a bértmegállapodások háttéréről, folyamatáról is faggatta a Postás Dolgozó.



Mindezt pedig a körülöttünk zajló gazdasági folyamatokba ágyazottan – azaz külön is hangsúlyozva, hogy ezt az eredményt szinte párhuzamosan éppen akkor tudta kiharcolni a Postás Szakszervezet, amikor mindennapjaink hetek-hónapok óta szinte másról sem szólnak, mint recesszióról, válságról, a pénzpiacok összeomlásáról. Ország-, sőt, világszerte elvonásokról, megszorításokról, kényszerű és súlyos létszámléépítésekről. Az alábbiakban egyben magának a válságnak a természetéről, okairól, várható következményeiről is kis összefoglalót készítve.

– Nem tagadom, a kora ősszel felszínre törő amerikai, majd hamarosan az egész földgolyón körbefutó pénzügyi válság hírei alapján eleinte nem sok jóra számítottam szokásos év végi bértárgyalásaink kapcsán – eleveníti föl a később mégiscsak sikertörténetbe (kár, hogy a nagypolitika az utóbbi esztendőben kissé megtépázta e kifejezést, hiszen itt valóban erről van szó...) forduló folyamat kiindulási pontját Pecze Pál.

– És ebből a szempontból nem is ért csatlódás, hiszen amikor legelőször asztalhoz ült a PSZ bértbizottsága, illetve a munkáltató képviselői, az indító „ajánlat” a semmi volt, azaz, hogy a Posta a helyzetre tekintettel nem kíván, illetve tud béreket emelni. Ehhez képest elég távolinak tűnt a másik oldal, vagyis a PSZ követelése, amely sze-

rint igenis szükség van bértfejlesztésre, mégpedig legalább az inflációt követő mértékben, hogy ne következessen be reálbércsökkenés – folytatja a PSZ elnöke.

„Így aztán, ahogy ez már lenni szokott, megindultak a tárgyalások az álláspontok ütköztetésére, közelítésére, miközben a PSZ igen aktív, többirányú lobbitevékenységbe is fogott. A szakszervezetet a bértárgyalásokon hagyományosan egy 5-6 fős delegáció képviseli a mindig többfelvonásos sorozatban – amelyben az elnökön kívül az alelnökök, szakértőink, illetve a különböző területek képviselői kapnak helyet”, teszi hozzá Pecze Pál.

Az idei (illetve, immár januárban vizszonekintve, a tavalyi) tárgyalásokat egy nem várt kedvező fordulat is segített kedvezőbb mederbe terelni. Időközben ugyanis napvilágot láttak a Társaság 2008-as eredményeiről szóló, kedvező adatok, és ezek alapján a munkáltató is hamar elállt „nullás” ajánlatától. A végeredmény ma már ismert, összességében 4,2 százalékos bértömegfejlés valósulhatott meg a Postán. A VBKJ-csomag összege is jelentősen és váratlanul felett, 190 ezerről 220 ezer forintra emelkedett. Mivel a kormányzat mostanában nem bővítette az adómentes elemek számát, a VBKJ-termékpaletta a tavalyihoz képest nem nőtt jelentősen, ám a korábban is legnépszerűbb elemek, mint a hideg- és meleg-

sosem megelégedetten

4,2%-os bértömeg-fejlesztést tudott kiharcolni

étel-utalvány, a beiskolázási segély vagy a nyugdíj- és egészségpénztári szolgáltatások továbbra is viszik a prímét.

Ugyanilyen fontos elemként említi Pecze Pál, hogy a 2007-eshez képest nagyságrenddel, mintegy az ötszörösére nőtt a 2008 végén kifizethető jutalom összege is.

A bérekkel azonos rangsorban kell említeni a foglalkoztatás kérdését. Ahogy Pecze Pál fogalmaz, a Posta menedzsmentje 2009-ben nem tervez nagymérvű létszámleépítést. A társaság egyik legfontosabb célja a munkahelyek megőrzése – ami azonban természetesen csak a Posta eredményességének, hatékonyságának, versenyképességének fenntartása, javítása esetén valósulhat meg.

A PSZ elnöke végezetül, kissé a kulisszák mögé is betekintést engedve arról is beszámolt, hogy a bértárgyalások során nem volt teljes az összhang még az asztal „innenső” oldalán sem. Már ami két alternatív szakszervezet irreális követeléseit illeti, amelyek részben sztrájkfenyegetésbe is torkolltak, részben pedig ezek a társaságok később támadták is a PSZ-t. Ám ő úgy véli, a Postás Szakszervezetnek nem a dolgozók egy-egy szűk rétegét kell képviselnie, hanem egy sokkal szélesebb kört – a teljes tagságot.

A PSZ elnöke végezetül, kissé a kulisszák mögé is betekintést engedve arról is beszámolt, hogy a bértárgyalások során nem volt teljes az összhang még az asztal „innenső” oldalán sem. Már ami két alternatív szakszervezet irreális követeléseit illeti, amelyek részben sztrájkfenyegetésbe is torkolltak, részben pedig ezek a társaságok később támadták is a PSZ-t. Ám ő úgy véli, a Postás Szakszervezetnek nem a dolgozók egy-egy szűk rétegét kell képviselnie, hanem egy sokkal szélesebb kört – a teljes tagságot.

A magyaroknak elfelejtettek szólni

Lassan közmegegyezés tárgya, hogy 2009 kegyetlenül nehéz év lesz a magyar gazdaságban. A válság valós és előre jelzett hatásai fokozatosan hatják át a közvéleményt, a társadalom egyre nagyobb része érzi magát érintettnek – derül ki egy friss, országos közvélemény-kutatásból. A válaszokból kirajzolódó kép azt mutatja, hogy nőtt a jövővel kapcsolatos borúlátás (immár 61% számol be valamiféle személyes érintettségről), és a devizahitelrel rendelkezőket érintik leginkább a következmények.

Ugyanakkor élénken élnek azok a hangok is, amelyek szerint „porhintés” az egész, és a „válság-ügyet” csak a média tupírozza föl, hogy fenntartsa saját hírei iránt az érdeklődést. Ezt látszik erősíteni az a roham, amelyet karácsonykor a plazák környékén láthattunk – és amely kapcsán „A magyaroknak elfelejtettek szólni, hogy válság van” találó mondatot olvashattuk az egyik országos médium elemző cikkében. Utóbbinak „némileg” ellentmond a statisztika, amely szerint a krízis hazai kirobbanása, vagyis október eleje óta mintegy 10 ezer munkavállaló került utcára. A következő egy-két évben pedig akár a 100 ezret is elérheti a megszűnő álláshelyek száma.

Nem kétséges tehát: rosszabbul fogunk élni, mint tavaly. Ám hogy miért és mennyivel, arról még vita sincs, leginkább találgatások folynak. A hazai helyzetet, a várható fontosabb hatásokat, nehézségeket igyekeztünk az alábbiakban sorra venni.

Csökkenő reálbérek, növekvő munkanélküliség: a lakosság a nehezebb megélhetésen keresztül e makrogazdasági folyamatokat érzi majd a legközvetlenebbül a bőrén 2009-ben – állítják az elemzők. Az okok világosak és elkerülhetetlenek: a globális gazdasági válság egyik következménye, hogy világszerte csökken a kereslet a tartós fogyasztási javak (elektronikai termékek, háztartási gépek, autók stb.) iránt, emiatt a gyártók kénytelenek termelésüket visszafogni. Az eredmény: stagnáló, sőt csökkenő munkabérek, rosszabb esetben elbocsátások. A folyamat alól Magyarország sem tudja kihúzni magát, hiszen az elmúlt két évtizedben meghatározóvá váltak gazdaságunkban a multinacionális vállalatok, amelyek most maguk is válságba kerültek. A reálbérek visszaesése és a több munkanélküli a válság okozta sokkhatással karöltve viszont előbb-utóbb a fogyasztást is visszaveti, ami a cégek teljesítményének csökkenésével,

A Postának eddig „jót tett” a válság

Az állami tulajdonú Magyar Posta Zrt. a 2008-as várható 195 milliárd forint bevétellel szemben 201 milliárd forint bevételt tervez erre az évre, míg az üzleti nyereséget az idei 4,8 milliárd forinthez hasonló nagyságrendben tervezi – közölte Szűts Ildikó vezérigazgató az MTI-vel.

Az adózás előtti nyereség a 2008-as 8 milliárd forint után 5,5 milliárd forint lesz az üzleti terv szerint. A 2008-as üzleti terv még 3 milliárd forint adózás előtti nyereséggel számolt. A terven felüli nyereségben a magasabb árbevétel, a költséghatékony gazdálkodás és egyszeri tételek játszottak szerepet.

A Magyar Posta Zrt. árbevétele 2007-ben meghaladta a 181,68 milliárd forintot. Az üzleti szintű tevékenységből 5,38 milliárd forint profit származott, az adózás előtti nyereség pedig 5,66 milliárd forintot tett ki. A 4,79 milliárd forint adózott nyereségből 3 milliárd forint osztalékot vett ki tulajdonos, a magyar állam.

A társaság folytatja a felkészülést a 2013-as teljes piacnyitásra, most már a tulajdonos által elfogadott stratégia alapján. A stratégia a 2013. január elsejétől teljesen liberalizált piacon a Magyar Posta vezető piaci pozíciójának megtartását segíti. A cél az, hogy a Magyar Posta a liberalizált piacon is versenyképes szolgáltatásokat nyújtson. Ehhez szükség van a szolgáltatások színvonalának további javítására, annak ellenére, hogy a Magyar Postát Európában ma a 6–7. legjobb postai szolgáltatóként tartják számon. A Magyar Posta a gazdasági válság közepette is a 36 ezer munkahely megőrzését tartja a legfontosabb célnak – mondta a vezérigazgató.

Szűts Ildikó megjegyezte, hogy a pénzügyi válság eddig „jót tett” a postának. Az emberek bizalma a bankok helyett a Magyar Posta felé fordult. A posta pénzügyi szolgáltatásainak igénybe vétele a válság kezdete óta több mint félmilliárd forint extra bevételt hozott a Magyar Postának.

valamint a kivitel visszaesésével együtt gazdasági recesszióhoz vezet.

A tömeges elbocsátásokban eddig elsősorban két ágazat, a járműipar, valamint a híradás-technikai és elektronikai szektor járt élen. Magyarországon ez a két ágazat adja az export csaknem felét, miközben belső kereslet híján évek óta a kivitel jelenti a gazdaság motorját.

2009-ben a munkaerőpiac szintén nagy nyomás alá fog kerülni, noha hazai főbb mutatói már a válság kezdetekor sem voltak jók. Nagy dilemma, hogy a feldolgozóiparon kívül, ahol a nyomás csökkentésének egyértelmű „receptje” az elbocsátás, a többi szféra hogy reagál a kihívásokra. A versenyszféra szolgáltatásainál még van tér a bérek visszafogására, ugyanis azok az elmúlt időszakban gyorsan nőttek, miközben a döntően államfinanszírozott szolgáltatási ágagnál és a feldolgozóiparban a bruttó keresetek növekedése jóval az átlag alatt volt. Ennek ellenére a közszférában a megszorítások hatására 2009-ben 6-9% körüli reálbércsökkenés várható. Összességében a következő évben romló munkaerő-piaci helyzetet, a munkanélküliség jelentős növekedését (2009-ben 9,5%), a foglalkoztatás és gazdasági aktivitás romlását, valamint a reálbérek 4-5%-os csökkenését várhatjuk.

A szakértők szerint hazánk külön tragédiája, hogy a krízis olyan helyzetben robbant ki,



Mi is az a hitelválság?

Az Egyesült Államokban az alacsony kamatlábak és az ingatlanárak emelkedése az ezredforduló után együttesen oda vezetett, hogy egy ingatlanra több hitelt is folyósítottak: mivel a fedezeti érték, azaz a lakások, házak ára ugrásszerűen nőtt, a bankok újabb és újabb kedvező kamatozású hitelekkel kínáltak a már betérhelt ingatlanokra is. Ezek a hitelek jellemzően már nem is a lakás árának kifizetését könnyítették, hanem előbb a hitelfelvevő fogyasztását, pl. autót vásárlását, később egyenesen pénzügyi befektetését szolgálták. Tehát Mr. X felveszi a szabadon felhasználható hitelt, majd elmegy egy befektetési alap-kezelőhöz, hogy a hitelből nyert pénzt bőven annak kamatterhe felett fialtassa. Ugyanakkor viszont a bankok, amelyek részben a hitelkihelyezés nyereségéből élnek, kitalálták, hogy ezt a nyereséget felkínálják ügyfeleiknek, azaz olyan befektetési jegyeket forgalmaztak, amelyek hozama a kihelyezett hiteleken elért nyereségre épült – így persze a kockázatot is szétszórta. Ám a lánc egyszer végül összeért: Mr. X – aki már azért is lehet X, mert a hitelkihelyezési lázban a bankok sokszor már nem is törődtek az ügyfelek megfelelő azonosításával – befektetett abba az alapba, amely éppen arra épül, hogy ő, Mr. X, majd pontosan fizeti vissza hitelét, és a bank ezen keletkező nyereségét osztja szét. Csakhogy: időközben a hitel fedezete, az ingatlan ára zuhan, egyes területeken akár 50%-kal is, a hitelkamat emelkedik, amit már önmagában is nehezebb fizetni, de az Államokban nő a munkanélküliség is, és egyszer csak nincs miből fizetni a hitelt. Mr. X pedig adósként és befektetőként is bukik – a bankokkal együtt.

amikor az állam nem képes költekezésének fokozásával tompítani a negatív hatásokat. Az elmúlt nyolc évben ugyanis vérszenes kiköltekezte magát, szinte belefullad az adósságaiba, amelyeket csökkentenie kell, különben az országtól nem csupán a nemzetközi intézmények, de a külföldi befektetők is elfordulnak. Hogy a gazdaság válsága mennyire lesz mély, egyelőre találgatás tárgya.

Öröm lehet az ürömben, hogy a válságnak két, egyértelműen pozitív hatása is van/lesz. Az egyik közvetett: a krízis rákényszerítette az államot, hogy racionálisabban gazdálkodjon. A másik közvetlen: a krízis miatt csökken a fogyasztás, ez pedig mérsékli az árak emelkedésének ütemét, vagyis az inflációt.

2009 a világ gazdasági válságának az éve lesz

Nem volt még rá példa, hogy a tőzsdék ilyen rövid idő alatt ekkorát zuhanjanak, sohasem volt ilyen közel a globális pénzügyi rendszer teljes összeomlása, és soha ezelőtt nem volt még példa ekkora méretű állami beavatkozásokra.

Azt, hogy mekkora a baj, jelzi, hogy az elmúlt hónapokban a vezető nemzetközi intéz-

mények sorra visszafogták 2009-es prognózisait. Októberben a Nemzetközi Valutaalap még 2,2 százalékos globális gazdasági növekedést jósolt 2009-re (az előző prognózis 3 százalék volt), decemberben viszont társszervezete, a Világbank már csak 0,9 százalékos bővülést valószínűsített. A friss elemzések szerint pedig akár recesszió is elképzelhető.

A világgazdaság növekedési ütemének jelentős mérséklődése, mint mindig, ezúttal is a fejlődő országokat fogja nehéz helyzetbe hozni. A fejlett országokból a kereslet visszaesése, a befektetésre, beruházásra szánt pénzek elapadása, a nyersanyagárak esése szegények százmillióit fogja még szegényebbé tenni.

A válság, persze, a fejlett világot sem kíméli majd, ám a gazdag országok problémái össze sem hasonlíthatók a szegényekével. Amerikában, Európában, Japánban nő majd a munkanélküliség, a reáljövedelmek pedig csökkennek, bizonyosan visszaesik majd a fogyasztás, és cégek tízezrei mehetnek tönkre, ám a megszokott életszínvonalat csak keveseknek kell majd feladniuk. A gazdaságok rugalmassága, az állami beavatkozás pedig garancia lehet arra, hogy legkésőbb 2010 második felében újra magára talál a fejlett világ. Sz. Zs.

Itt hullott porba az amerikai álom: miután 600 milliárd(!) dolláros felhalmozott adósságát immár nem tudta kezelni, 2008. szeptember 15-én csődvédelmet kért a 158 éves Lehmann Brothers, a világ negyedik legnagyobb bankja – és ezzel dőlni kezdett a „pénzügyi dominó”

Újévi fogadalmak

Sokan vagyunk, akik az új év beköszöntével fogadalmat teszünk, legyen szó egészségesebb életmódról, fogyókúráról, vagy egy káros szenvedély elhagyásáról. Mi az egészségpénztárnál saját eszközeinkkel szeretnénk ebben segítséget nyújtani.

Fogyókúra egészségesen

Diétás, fogyókúrát kiegészítő, vagy elhízás elleni teakeverékek fogyasztása segítséget nyújthat a karcsúsodáshoz. Fontos információ, hogy azok a termékek vásárolhatók meg egészségpénztári számláról, amelyek rendelkeznek az Országos Gyógyszerészeti Intézet (OGYI) engedélyével. Ez a lista rendszeresen változik, az aktuális elérhető interneten az OGYI és az egészségpénztár honlapján is, illetve érdemes a patikákban érdeklődni erről.

A leghatékonyabb fogyókúrás tevékenység a sport, amelynek költségei szintén fizethetők egészségpénztári számláról. Az elszámolásnak

semmilyen különleges feltétele nincs, bárhol sportolhatunk, a szolgáltatónak nem kell szerződésben állnia az egészségpénztárral és nem szükséges hozzá orvosi javaslat sem. Finanszírozhatók a családtagok sportolásra fordított költségei: sportbérletek, jegyek, pályabérletek, most például a téli sportok időszakában aktuális sí- és korcsolyabérletek, – jegyek – még a külföldiek is. A manapság oly népszerű kondi-, uszoda- és fitnessbérletek, a kismamák tornabérletei, a babaúzás belépőjegye, tenisz-, bowling-, squash-, hastánc- és vízitorna-bérletek és -jegyek is ebbe a körbe tartoznak. 2009. január elsejétől a sportolásra fordítható összeg éves maximuma családtagnaként 71 500 forint.

Szeretne leszokni a dohányzásról?

A dohányzásról leszokást elősegítő számos gyógyszer, gyógyhatású készítmény és tapaszt létezik már és ezek fizethetők is egészségpénztári számláról is. A gyógyhatású készítmények esetén itt is érvényes szabály, hogy rendelkeznie kell OGYI-engedéllyel (lásd fent). A tapasztak ORKI-engedéllyel rendelkező gyógyászati segédeszközök, de a közelmúltban kapott gyógyászati segédeszköz minősítést például egy új termékcsalád, amely kapható szivar, miniszivar, pipa, valamint a cigaretta és minicigaretta változatban is. Az elektromos szerkezet a levegőben található páratartalomtól hevítést és porlasztást követően vízgőzt, vízpárát állít elő. Érzésre és a külső szemlélő számára is olyan hatása van, mintha füstölne. A különbség az, hogy ez nem füst, hanem csak vízgőz. Az orvosi szolgáltatásnak minősített leszoktató kezelések is finanszírozhatók. Az elszámolás feltétele, hogy a szolgáltató szerződésben álljon az egészségpénztárral. A szerződés részleteiről kérjük, érdeklődjön ügyfélszolgálatunkon.

Egészségmegőrzés – tudatosan

Az egészségmegőrzésben kiemelt szerepe van a megelőzésnek. Egészségpénztárunk nagy hangsúlyt helyez az egészségügyi szűrésekre, rendszeresen szervezünk kedvezményes árú, esetenként ingyenes szűrővizsgála-



tokat. Ebben az évben is folytatjuk népszerű szűréseinket.

• Szív- és érrendszeri szűrés

Magyarországon évente 70 000 ember hal meg szív- és érrendszeri betegségben. A számítógépes érvizsgálat napjaink forradalmi találmánya, amelynek segítségével néhány perces fájdalommentes vizsgálat elvégzésével már fiatal kortól észleljük azokat a panaszt nem okozó jeleket, amelyek évek múlva szívinfarktushoz, agyvérzéshez vezethetnének.

• Bőrrákszűrés

A bőrrákszűrést ajánljuk mindazoknak, – akik az anyajegyből kiinduló rosszindulatú daganat – melanoma – miatt veszítették el egy családtagot

– akinek több anyajegye van, és már régóta tervezi, hogy megmutassa szakembernek, csak még nem jutott el hozzá

– akinek van olyan anyajegye, amely megváltozott, és hallotta, hogy ez a változás akár rosszindulatúságra is utalhat.

• PSA – férfi urológiai szűrés

A jóindulatú prosztata-megnagyobbodás általában a 45 év feletti férfiak leggyakoribb betegsége. Jellemző tüneteként egyre gyakoribbá és súlyosabbá válnak a vizeleti panaszok (a vizelet nehezebben indul, a vizeletsugár gyengül, a vizelet gyakorisága válik még éjszaka is, többször jelentkezik és a vizelet idő megnyúlik), amelyek befolyásolják az életvitelt és az életminőséget. Az idejében felismert betegség eredményesen kezelhető, ezáltal az életminőség jelentősen javítható! A szűrőprogram PSA-gyorsteszt vizsgálatból áll. A vizsgálat fájdalommentes, elvégzéséhez csupán egy csepp vér szükséges!

Kérjük, ha igény jelentkezik az Önök munkahelyén is szűrésre, jelezzék ügyfélszolgálatunkon, ahol további részleteket is megbeszélhetnek.

AKTUÁLIS

Meghosszabbított nyitvatartás szerdánként az ügyfélszolgálaton. Ügyfélfoga-

dási idő személyesen és telefonon:

Hétfő 9.00–15.00

Kedd 9.00–15.00

Szerda 8.00–18.00

Csütörtök 9.00–15.00

Péntek 9.00–15.00

Telefonszám: 06-1/223-4620 (Éjjel-nappal egyenleg- és tranzakciós információk)

Számlainformációk interneten:

<http://postasegeszsegepenztar.hu/>

Levelezési cím: 1443 Budapest, Pf. 270.

Ügyfélszolgálat: (1) 223-4620

Faxszám: (1) 239-2838

E-mail: ugyfelszol@penztar.posta.hu

Számlaszám: K&H Bank Rt. 10201006-50280953

Székhely: 1133 Bp., Váci út 110. C 207

www.posta.hu/egeszsegepenztar

Az előző oldalakon hosszasan foglalkoztunk a világot sújtó pénzügyi válsággal, és *Pecze Pál*, a Postás Szakszervezet elnöke bőséges tájékoztatással szolgált az ideai bérfeljesztések eredményéről, háttéréről is.

E havi Kérdésünket ugyanebben a témakörben tettük föl a postás dolgozóknak: **Mennyire elégedett a bér- és VBKJ-emeléssel?** – tekintettel persze itt is az ismert gazdasági körülményekre. Amint kiderült, bár természetesen mindenki szerint jobb lett volna még magasabb összegű emelés, az ország jelenlegi helyzetében (kitekintve például a közszféra súlyos megszorításaira is) a túlnyomó többség méltányolja a PSZ által elért eredményt.

A KÜT-elnök elégedett, de vannak újabb tervei

„Mivel postás mivoltomat nyilvánvalóan nem tudom különválasztani KÜT-elnöki megbízatásomtól, így talán kissé más szempontból ítélem meg az ideai VBKJ-emelés kérdését, mint munkatársaim többsége”,

KÓNYA LAJOS



1968 óta a Posta dolgozója. Közgazdasági egyetemi diplomával és felsőfokú postaforgalmi végzettséggel rendelkezik. A Debreceni Postaigazgatóságon előbb belső ellenőri, majd szervezési, tervezési, közgazdasági osztályvezetői feladatokat látott el. 1990 és 1999 között a Debreceni Postaigazgatóság SzSzT titkára, 1993 óta a KÜT elnöke. 2000 óta tagja a Posta Felügyelő Bizottságának. 1994-1998 között munkája mellett országgyűlési képviselő volt.

Mennyire elégedett

A postás dolgozók szerint a PSZ eljutott

hívja föl rögtön saját különleges nézőpontjára a figyelmet *Kónya Lajos*. „Ám rögtön bevezetesként el kell ismernem, hogy bár a munkáltató önmagában is nyitottan állt a szociális és jóléti keretek felosztásának kérdéséhez, a 30 ezer forintos emeléssel a Postás Szakszervezet maximálisan kihasználta a Posta 2009-es üzleti tervében előirányoztatkat, azaz a szakszervezet nagy érdeme, hogy az idén már 220 ezer forintos VBKJ-keret áll a dolgozók rendelkezésére.”

Kónya Lajos ugyanakkor úgy véli, az összeg mellett maguk a csomagok is olyan elemekből állnak össze, amelyek a dolgozók szempontjából tényleges fizetés-kiegészítésként értékelhetőek, azaz jól felhasználhatóak például a napi háztartási költségek finanszírozására is. Emellett viszont olyan elemeket is tartalmaznak, hozzá föl példaként a PostaŐr Biztosítást, amelyek olyan területeken kínálnak előnyöket főként a kisebb jövedelmű postásoknak, amelyek épp emiatt valószínűleg nem kerülnek a látókörükbe. Újabb példaként az Egészségpénztárat említi a KÜT-elnök, amellyel szemben kvázi kötelező választása miatt pár éve még némi „ellenszenvvel” viseltettek a dolgozók, ám mára bebizonyosodott, hogy mindenki számára csak előnyökkel járt a választása.

Kónya Lajos a KÜT fontos terveként említi ugyanakkor, hogy keresik annak lehetőségét, hogy a mostani kész csomagok helyett a jövőben – egy sor felkínált elemből – a dolgozók maguk állíthassák össze saját VBKJ-csomagjukat. Ugyancsak terveik között szerepel a helyi tömegközlekedési bérletek beemelése az elemek közé, ám ez különösen hosszú és szerteágazó tárgyalássorozatot kíván még az adott szolgáltatókkal.

Összességében úgy látja, hogy jelen gazdasági helyzetben a VBKJ összege és a csomagok tartalma is igen kedvező a dolgozókra nézve, mindez pedig összhangban áll a KÜT törekvéseivel is.

PAULIK ZSOLT

Postai pályáját 1992-ben, Fehérvár 2 Postán, egyesített kézbesítőként kezdte – és azóta is ugyanott, ugyanezt a munkakört tölti be. A kezdetektől a Postás Szakszervezet tagja. Székesfehérvárott kétszer, 1998-ban és 2006-ban Az év postásának választották – a kitüntető címet szerinte az ügyfelekkel való mindig segítőkész kapcsolatáért érdemelte ki.

„A béremelésnek örülök, a válságot még nem érzékelem”

„Sokkal több persze mindig sokkal jobb lenne, ám ebben a gazdasági helyzetben, és miközben azért nyitott szemmel járunk a világban, és látjuk, hogy más cégeknél mekkora megszorítások meg leépítések vannak, szerintem már annak is örülhetünk, hogy a Postán egyáltalán emelték a béreket”, mondja *Paulik Zsolt* székesfehérvári kézbesítő.

„Természetesen gyakran szóba kerül ez a kollégák között is, és úgy látom, bár általában nagyobb szokott lenni az elégedetlenség, ezúttal valahogy mindenki tisztában van vele, hogy ennél több nem ment, és a Postás Szakszervezetnek elérte, amit lehetett.”

Hasonlóképpen jó véleményrel van *Paulik Zsolt* a múlt év végi jutalmakról, és a 30 ezer forintos VBKJ-emelésről is. „Én az összegnek is örülök, meg a csomagok tartalma is megfelel, a nyugdíj- és egészségpénztár nálam például minden évben fontos eleme a VBKJ-nak”, mondja.

Arra a kérdésünkre, hogy miként vélekedik a fejünk fölött lebegő válságról, azt feleli, ő maga igazából egyelőre nem nagyon érzi a hatásait. Arra nincs tippje, hogy vajon meddig húzódik majd, és nem titkolja, hogy azok táborát erősíti, akik szerint a híradások kicsit eltúlozzák az egészet, és talán nincs is akkora baj, mint mondják.

a bér- és VBKJ-emeléssel?

a lehetőségek felső határáig a bértárgyalásokon

A PSZ most tényleg megmutatta a lobbierejét

„Nem mintha úgy gondolnám, hogy más-kor nem ezt teszi, de most valóban látványos eredménnyel büszkélkedhet a Postás Szakszervezet”, vezeti be mondandóját Szalóki Tamás szegedi biztonságtechnikai munkatárs. „Miközben ugyanis a közsférában csak elvonásról, a 13. havi fizetések megszüntetéséről és leépítésekről hallunk, az már önmagában is méltánylandó, hogy mi a postán egyáltalán egyetlen fillérnyi emelést is elkönyvelhettünk”, teszi hozzá.

„Azért tegyük hozzá, a postai bérek így is eléggé mélyen vannak”, árnyalja a képet, „ám a 4,2 százalék a jelen helyzetben szerintem nem megvetendő.” Ugyanígy szép

év végi jutalomról tud beszámolni, továbbá a VBKJ 220 ezer forintos új összege is várakozáson fölüli eredmény, folytatja, főként, hogy ha valaki ügyesen állítja össze a csomagját, ez voltaképpen nettó jövedelemnek tekinthető. „Nálunk a korábbi években a kisgyerekek miatt az Egészségpénztár volt a VBKJ-keret lehangsúlyosabb eleme, most a munkatársaim éppen az internet-utalvány hasznosságáról győztek meg.”

„Az már más kérdés, hogy nem tudjuk, merre tart majd a forint értékállósága”, teszi hozzá Szalóki Tamás. „Az új autó vagy értékesebb elektronikai cikkek vásárlása ugyan engem sajnos aktuálisan nem érint, ám mivel az én családom is devizahitelt vett fel korábban lakásvásárláskor, bizony a törlesztő részletek emelkedésén már most húsbá vágón érzékeljük, hogy a válság tényleg ideért Magyarországra is.”

„Hogy meddig tarthat ez a bizonytalan, vagy romló helyzet?”, mereng el a kérdésen. „Tudni, sajnos nem tudom, de mi más tehetnék, nagyon bizakodó vagyok, úgyhogy remélem, hamarosan kilábalunk belőle.”

„Ezeket a számokat nagyon megbecsülhetjük”

„Miután ez a válság már amolyan Damoklész-kardként lebeg hónapok óta a fejünk fölött, ezúttal különös kíváncsisággal vártam az idei bérfejlesztésekről szóló tárgyalások eredményét”, mondja Tóth Péter soproni továbbítási osztályvezető. „És mondhatom, ahogy a 4,2 százalék, úgy a 30 ezres VBKJ-emelés is igen megnyugtató volt számomra, hiszen ebben a gazdasági miliőben sokkal rosszabbra is föl voltam készülve – talán elég, ha csak a mindig is egyfajta *testvércégünknek* tekintett MÁV-nál történetekre utalok”.

„Sokan persze most is elégedetlenek, bár azt hiszem, olyan béremelés nemcsak nem volt, de soha nem is lesz a világon, amely után mindenki egyenesen boldogan cset-

TÓTH PÉTER



Több mint negyedszázada, 1983. július 1-jén rovatolóként került Győr 2 Postához, ahol a postatiszti tanfolyam elvégzése után pályaudvari munkairányítóként tevékenykedett. 1995-ben Győr PFÜ minőségellenőrzési ügyintézője lett, ma ugyanitt továbbítási osztályvezető.

A PSZ-nek az első munkanaptól tagja, volt, hogy alkalmi helyettesítő titkári tevékenységre is felkérték. Jó munkáját Igazgatói Dicséret is fémjelzi.

tint majd... Szerintem ezeket a számokat nagyon megbecsülhetjük, úgy gondolom, a Postás Szakszervezet kiharcolta, amit csak lehetett. Én ugyanígy a VBKJ-val is elégedett vagyok, az én csomagomban például hagyományosan az évi négyszeri ajándékutalvány, az egészség- és magánnyugdíjpénztár szerepel. De nem hiszem hogy a tucatnyiból bárki ne találna olyant, amely kedvére és hasznára válna.”

„Ez a világválság furcsa dolog, mert bár ha tévét nézek, valóban feketében látom a jövőt, ugyanakkor, ha visszagondolok a karácsonyi bevásárlási lázra, el sem hiszem, hogy igaz lehet. Persze, ki tudja, lehet, hogy sokan éppen utolsó tartalékaikat élték föl, arra gondolva, hogy ha ez lesz a közeljövő utolsó jó karácsonya, tényleg adjunk bele mindent...”, vetít elénk végül egy érdekes nézőpontot Tóth Péter.

Sz. Zs.

SZALÓKI TAMÁS



1998-ban polgári védelmi előadóként lépett be a Szegedi Postaigazgatóság állományába, az elmúlt tíz esztendőben végig különféle biztonság-technikai területeken dolgozott. Ma a Biztonsági Osztály biztonságtechnikai munkatársa, Bács-Kiskun, Békés és Csongrád megyék tartoznak a területéhez. A Postás Szakszervezetnek a kezdetektől tagja, két éve az igazgatósági tszb bizalmi-jának tisztét tölti be. Részesült már Vezérigazgatói Dicséretben és A Posta-biztonságért kitüntetésben is.

Támasz a pénztárcának

A Postások a Postásokért Alapítvány 2009-ben

Beszélgetésünk apropóját kettős aktualitás adja: egyrészt az éppen hátunk mögött hagyott karácsony az alapítványnál minden évben, így az idén is kiemelt ünnep volt, hiszen erre készülve eredeti céljaiton túl több mint száz, szociálisan rászoruló postás munkavállalónak tudtak anyagi segítséget nyújtani, gyermekeiket megajándékozni.



MUNDRUCZÓ KORNÉL

1957-ben, Nógrád és Pest megyei rendszeres helyettesként kezdte postai pályáját, majd a munkaügyi, szervezési és belső ellenőrzési osztályon dolgozott. 1983-ban került a BUVI-n a munkaügyre, '85-től már mint az igazgatóság területi szakszervezeti titkára tevékenykedett ugyanitt.

1990 májusában a Postás Szakszervezet elnökévé választották – e tisztségben 2005-ben Pecze Pál váltotta. Ma a Postások a Postásokért Alapítvány kuratóriumának elnöke.

A Postások a Postásokért Alapítványt a Magyar Posta 2003-ban – többek között – azzal a céllal hozta létre, hogy anyagi támogatást nyújthasson súlyosan beteg (műtét, rokkantság, jelentős orvosi kezelés stb.) munkavállalóinak, családtagjaiknak, árván, félárván maradt gyermekeiknek és a postaforgalmi szakközépiskola tanulóinak, továbbá a posta szociálisan rászoruló nyugdíjasainak, illetve a társaság sérelmére elkövetett bűncselekmények áldozatainak és azok családtagjainak. Az Alapítvány évről évre bővülő tevékenységéről és idei terveiről faggattuk Mundruczó Kornél kuratóriumi elnököt.

Amint Mundruczó Kornél a karácsonyi, egyben az egész tavalyi támogatás számairól párat felvillant, kiderül, az idén hatodik évébe lépő Alapítvány tevékenysége mára bizony igen jelentős méretet öltött. Tavaly ugyanis összesen több mint ötszáz kérelmet bíráltak el kedvezően, amelyek alapján 15 millió forintot osztottak szét a rászorulóknak. Az egy-egy kérelmezőnek juttatott összeg a kuratórium döntése alapján 30-80 ezer forint között lehetett eddig – az idén ezen is emelni tudnak, mostantól 50-100 ezer forint közötti támogatást ítélnének meg.

Az Alapítvány bevételi forrásai három jól elkülöníthető részre oszthatóak: a legnagyobb továbbra is az alapító Magyar Postától származik, ám egyre növekvő szelvet tesznek ki a különféle céges és magánadományok is. Nagyon fontos része forrásaiknak a postás dolgozók személyi jövedelemadójának (szja) felajánlható 1%-a – ebből 2008-ban 5,4 millió forint folyt be a kasszába. Mundruczó Kornél nem győzi hangsúlyozni, mennyire számítanak erre a forrásra ebben az esztendőben is.

A rászorulóknak mellett a támogatások felhasználási köre is egyre bővül (miként előbbi igen sajnálatos, utóbbinak azért örülhetünk...). 2008-ban például a Nemzeti Üdülési Alapítvánnyal is szerződtek, így (a Társaság valamint a KÜT további hathatós hozzájárulásával) a családtagokkal együtt 650-en nyaralhattak a kiosztott 100 ezer forint értékű üdülési csekkek fel-

használásával térítésmentesen – szinte kizárólag olyan nagycsaládosok, akiknek e nélkül esélyük sem lett volna a rég áhított nyaralásra.

2008-tól egy új, igen jelentős feladatot vállalt magára az Alapítvány: ők üzemeltetik a Posta közismert és népszerű szűrőkamionját. Amely ugyan jelenleg „téli álmát

Tavaly év vége óta új címen érhetőek el – várják az SZJA 1%-át

A „Postások a Postásokért” Alapítvány címe és telefonszáma a közelmúltban megváltozott.

Az új cím: 1138 Budapest, XIII., Dunavirág u. 2-6.

Telefon: (06-1) 767-8893 (kedden és csütörtökön 8-tól 16 óráig),

Fax: (06-1) 767-8894

E-mail cím:

postasokapostasokert@posta.hu

A levelezési cím változatlan:

1535 Budapest, Pf. 835.

Bankszámlaszám (Erste Bank Rt.): 11944447-06383327-10000025

Erre várják az SZJA 1%-át is.

A nyomtatvány kitöltéséhez szükséges adatok:

– A kedvezményezett neve:

Postások a Postásokért Alapítvány.

– A kedvezményezett adószáma:

18248649-1-43.

– és a léleknek

tovább szélesíti a támogatottak körét

alussza”, ám a tavasztól ismét megkezdí országjáró körútját, hogy elsősorban a kistelepüléseken élő ezrenyi (postás és „civil”) nő számára vigye „házhoz” a méhnyakrákszűrés lehetőségét. Amint Mundruczó Kornél ezzel kapcsolatos távolabbi terveiket említi, ha a kamion e járatban „körbeért” az országon, akár egy férfiak számára kidolgozott szűrőprogrammal indulhat majd újabb útjára.

A „legszegényebbek a legszerényebbek is” régi igazságára gondolva kérdeztük a (különbön öt tagot számláló) kuratórium elnökét, hogy mennyire „szegyenlősek” a postások a kérelmek kezdeményezése terén. Amint válasza sejthető volt, sokkal több postai dolgozó és nyugdíjas szorulna rá a segítségre, mint ahányan ténylegesen a látókörukbe kerülnek. (Ha valakinek, a fél évszázados postai és szakszervezeti múlttal bíró, utóbbinak Pecze Pál előtt az elnöki szélében is ülő Mundruczó Kornél-nak lehet kitekintése a postások helyzetére, életkörülményeire, problémáira...)

Éppen ezért biztatja ugyanakkor egyrészt magukat a rászorulókat, másrészt munkahelyi vezetőiket, és a PSZ tisztségviselőit is, hogy járjanak e kérdésben is még nyitottabb szemmel, karolják föl azokat az elesetteket, akik maguktól talán nem tennek meg e lépést még saját boldogulásuk érdekében sem.

Hiszen, ha végül a „másik”, vagyis a már valaha támogatásban részesültek oldaláról tekintünk az Alapítvány munkájára, jól látszik, hogy senki sem bánta meg kérelmét. Mundruczó Kornél ugyanis nagy becsben őrzi egy folyamatosan gyarapodó levélgyűjteményt, amelyben köszönő sorokat küldték el a támogatottak. Köztük olyan szívszorító mondatokkal, mint „a gyerekeknek végre tudtam egy új cipőt venni...”, „önöknek köszönhetően hosszú idő óta ez volt a legboldogabb karácsonyunk”, „beteg édesanyám nevében is a legmélyebb hálával gondolok önökre” vagy „a betegségem kínzó fájdalmait is enyhítette ez a kedves támogatás, remélem mihamarabb visszatérhetek a postások nagy családjába”...

Hogyan kérelmezheti valaki az Alapítvány támogatását?

Bár érdeklődni, informálódni az Alapítvány telefonszámán is lehet, Mundruczó Kornél azt kéri, legelőször mindenki töltsse ki a kérelemhez szükséges, és az interneten is elérhető adatlapot.

Ehhez csatolja az igénylését aláírt, masztó dokumentumok (például orvosi igazolások) másolatait. Ezután adja át az összes iratot munkahelyi vezetőjének, aki ehhez mellékeli még saját javaslatát, végül továbbítja az illetékes humánerőforrás irodának. Legvégül ez a testület juttatja el a kérelmeket a kuratóriumhoz, amely havonta ülésezik, és csak az összes említett információ birtokában hoz döntést – amelyről minden érintettet értesítenek.

Az informálódásban, az adatlapok kitöltésében a Postás Szakszervezet tagjai természetesen a bizalmiak, titkárok segítségével is támaszkodhatnak – a statisztikák szerint egyébként is a támogatottak 90%-a a PSZ tagjainak sorából szokott kikerülni.

Vagyis, foglalja akár ars poeticának is beillő mondatba az Alapítvány küldetését Mundruczó Kornél, támogatásuk ugyan a gyakorlatban a pénztárcáknak szól, de az összefogás érzetét nyújtva mégis elsősorban a lelkeket melengeti...

Sz. Zs.



Eredményes és érvényes választások után, a munkavédelmi képviselők 2008. december 17-én megtartották első ülésüket, ahol Kiss Erika humánerőforrás-főigazgató asszony üdvözölte a jelenlévőket és a szakmai vezetés támogatásáról biztosította őket. **Pecze Pál**, a Postás Szakszervezet elnöke hangsúlyozta, hogy a PSZ olyan jelölteket indított, akik széles körben élvezik a munkavállalók bizalmát, amint a választás eredménye is bizonyította. Ezután **Flórián István**, a Magyar Posta Zrt. munkavédelmi vezetője köszöntötte a képviselőket. Bemutatta munkatársait, és megköszönte az elmúlt négy évben végzett munkát **Miklós Lajosnak**, a leköszönő KMB megbízott vezetőjének, valamint az előző ciklus munkavédelmi képviselőinek.

A munkavédelmi képviselők megválasztották a Központi Munkavédelmi Bizottság tagjait. A KMB tagjai: **Gál Róbert**, **Götz Márton**, **Hadar Gézáné**, **Istrábné Farkas Ilona**, **Kalmár László**, **Kiss Antal**, **Morauszky István**, **Mihály Pál László**, **Piszer Gyula**, **Sárréti Renáta** és **Szántó Péterné**, elnöke **Kalmár László**.

Az alábbiakban az új elnököt, Kalmár Lászlót mutatjuk be, aki egyben a következő időszakra vonatkozó elképzeléseit is felvázolja.

A mozgóposta volt az új elnök legjobb iskolája

Kalmár László közel négy évtizedes postás múlttra tekint vissza. A hetvenes években mozgópostán kezdett dolgozni, s az itt eltöltött nyolc év, mint mondja, kiváló iskola volt számára: itt tanulta meg a gyakorlatban a fegyelmezett időbeosztást, a minőségi munka iránti elkötelezettséget és az „egy mindenkire, mindenki egyért” elven alapuló csapat-szellemet.

Aztán „szülőföldje visszahívta”, családot alapított, és bár egy ideig dolgozott hírlap-osztály-vezetőként szülővárosában, Hódmezővásárhelyen, mégis a feldolgozás, ezen belül a Szeged 2 Postán eltöltött közel két évtizednyi munka volt meghatározó élete e szakaszában.

Munkába álltak

Megalakult a Központi Munkavédelmi

„Igazán összetartó remek közösség alakult itt ki a nyolcvanas-kilencvenes években a nehéz körülmények ellenére – vagy tán éppen ezért. Rovatolóként, majd a tiszti tanfolyam elvégzése után pályaudvari munkairányítóként és szakszervezeti titkárként jó volt meg tapasztalni, és tevélegesen részt venni abban, ahogy egy munkahelyi közösség igazi csapattá formálódott. Munkámból adódóan is részt kellett vennem munkavédelmi oktatásban, de a szakszervezeti munkámban is folyamatos feladatot jelentett számomra az egészséges és biztonságos munkavégzéshez szükséges feltételek megteremtése”, emlékszik vissza erre az időre.



Kalmár László

A Postás Szakszervezet jelöltjeként, a postások szuverén döntésének, vagyis a választások eredményének köszönhetően immáron ötödik ciklusban az üzemi tanács tagja, ebből három ciklusban függetlenített elnök, tíz évig KÜT-tag volt, 2007-től pedig a Központi Üzemi Tanács szakértőjeként vesz részt ebben a munkában. A Postás Szakszervezetben a Feldolgozási Tagozat intéző bizottságának tagjaként és választmányi tagként is képviseli munkatársait.

„Az elmúlt évtizedek számomra egyértelműen bebizonyították, hogy hosszú távú, tartós sikereket csak úgy lehet elérni, ha munkatársaink képviselőtét nyíltan és őszintén felvállaljuk, és érveinkkel, felkészültségünkkel a tárgyalások és a viták során ezt következetesen képviselni is tudjuk. Mint a Postás Szakszervezet, a KÜT és az üzemi tanács tagja a munkáltató egyenrangú partnereként olyan munkában vehettem részt, amely kiemelkedő vonulatot jelent a magyarországi munkügyi kapcsolatok területén: a Kollektív Szerződés, valamint a jóléti és szociális rendszer újraalkotásában és működtetésében.”

„A sport szeretete meghatározó a mindennapjaimban, ma is rendszeresen sportolok, a postás tömegsport iránti elkötelezettségem évtizedes múlttra tekint vissza. Örülök, hogy egyik alapítója lehettem a Kelet-magyarországi Postás SE-nek, amelynek elnökhelyettese is vagyok. Egyesületünknek ma már 2090 tagja van”, foglalja össze tapasztalatait és eredményeit Kalmár László. És amikor az új feladattal kapcsolatos programjáról faggatjuk, azt mondja, erről nem lehet néhány szóban beszélni, ezt inkább ő maga vetné papírra.

A szilárd alapokat oktatással, jó kommunikációval kell továbbépíteni

„Munkavédelmi képviselővé, valamint a Központi Munkavédelmi Bizottság tagjává és annak elnökévé történő megválasztásom alkalmából először is köszönetemet fejezem ki mindazoknak, akik a választás előkészítésében és megszervezésében részt vettek. Köszönöm munkatársaimnak a választásban való részvételüket és megtisztelő bizalmukat, amely jelentős részben meghatározza, egyben kijelöli számomra az elkövetkező évek feladatait.

Mindehhez az alapot egyrészt a postás munkavállalók bizalma, másrészt a szakmai, szakszervezeti, valamint a Központi Üzemi Tanácsban és az Üzemi Tanácsban végzett munkám tapasztalatai adják. A három ciklusban végzett üzemitanács-elnöki munka, a testületek munkájának koordinálása során is sok tapasztalatra tettem szert. A munka mellett elvégzett főiskolai és egyetemi tanulmányaimon megszerzett tudást úgy érzem, eredményesen használtam fel az elmúlt évtizedben, ez inspirált a munkavédelmi technikai képzettség megszerzésére is. Az évtizedek során kialakított, kölcsönös bizalmon alapuló munkakapcsolatok is segíthetnek, csakúgy, mint a különböző testületekben való részvételi lehetőség.

a megválasztott képviselők

Bizottság, Kalmár László elnök már a jövőt tervezi

2009-ben a Magyar Postán második ciklusban kezdi meg működését a munkavédelmi képviselő. Elődeink, *„járatlan utat tapostak ki számunkra”*, ezért köszönet illeti őket. Az első négy év tapasztalatait az újra választott tizenhat munkavédelmi képviselő is hasznosítani tudja. A most induló ciklusban a legfontosabbnak azt tartom, hogy a képviselők és a Központi Munkavédelmi Bizottság határozott elképzelésekkel kezdje meg munkáját, és a munkáltatóval rövidesen kialakítandó együttműködési megállapodás keretén belül tartalmas és eredményes munkát végezzen. Mindehhez az alapot a munkáltató által biztosított működési feltételek adhatják meg, a felépítményt pedig a képviselőknek és a Központi Munkavédelmi Bizottságnak kell kialakítaniuk, a munkavállalók egészségét nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzését megteremtve a törvényi kereteken belül.

és a rövidesen megalakuló paritásos bizottságnak. A törvényi kereteken és a munkáltatóval kötött Együttműködési Megállapodás keretein túl ez adhatja a munkavédelmi képviselők önálló, felelős munkájának biztonságos hátterét, amelyet minden körzetben markáns kontúrokkal kialakított kapcsolatrendszer és folyamatos visszacsatolások garantálnak.”

A munkabalesetek számának csökkentése a legfőbb cél

„Mindaz, amit tenni kívánunk, összhangban van mind a Munkavédelmi Törvényben megfogalmazott, mind a Postás Szakszervezet által deklarált célokkal. A PSZ-szel olyan munkakapcsolatot szeretnénk, amelyben a kezdet kezdetén kialakítjuk a hatékony munkamegosztás, a kölcsönös és gyors tájékoztatás, valamint a taktikai együttműködés feltételeit. A KÜT-tel és az üzemi tanácsokkal

a kölcsönös tájékoztatás és az eseti konzultációk gyakorlatát szintén ki kell alakítanunk, és rendszeresen működtetnünk. A legfontosabb, hogy működésünk világosan megjeleníthető és érzékelhető legyen minden munkatársunk számára. Természetesen a kommunikációs csatornák működését mindkét irányban fontosnak tartom, hiszen a munkavédelmi képviselő abban a körzetben, ahol megválasztották, képviseli a körzetébe tartozó összes munkavállalót, mint ahogy a Központi Munkavédelmi Bizottság a munkáltatóval folytatott tárgyalásai során a társaság valamennyi munkavállalóját képviseli. A munkavédelmi képviselőnek biztosítani kell mindazok részére a kommunikációs kapcsolatot, akiket képvisel. Az Mvt. 72 § 2. pontja szerint *„működési területén a munkabélyeekre munkaidőben beléphet, tájékozódhat az ott dolgozó munkavállalóktól”*.

A szakszervezetekkel való kapcsolattartásnak ugyanúgy a kölcsönösség elvén kell alapulnia, vagyis itt is a kétirányú kommunikáció lehet csak működőképes. Az előttünk álló időszakban konkrét célokat is meg kell fogalmaznunk. Ezek sarokpontjait a munkabalesetek számának folyamatos és jelentős csökkentésében, a 2007–2012-es országos munkavédelmi politikához csatlakozó munkavédelmi program kezdeményezésében és kialakításában való közreműködésben, valamint az informatikai támogatással működő egységes postai kockázatelemzésben való részvételben jelölhetem meg. Folyamatosan figyelemmel kell kísérnünk a munkavállalók munkakörülményeit, és jeleznünk kell az esetleges kritikus helyzeteket. A munka- és védőruha-ellátás tekintetében a munkavállalók észrevételeinek folyamatos továbbítását is fontos feladatnak tartom, bízom benne, hogy az akut kerékpár-ellátási probléma is megoldódik 2009-ben. Köztudott, hogy a probléma eredete nem munkavédelmi, de hatását illetően a munkavédelmi helyzetet és munkatársaink mindennapi munkavégzésének körülményeit nehezíti.

Mint a Postás Egészségpénztár egyik alapító tagja, fontosnak tartom a megelőzést, és ezzel kapcsolatban egy folyamatosan kialakuló tudatos munkavállalói magatartás elősegítését, így az egészségügyi szűrésekre való felhívásokat, a Postás Egészségpénztárral való együttműködést. Nem csupán azért, mert 2007-től a foglalkozás-egészségügy is szerves része a munkavédelemnek, de annak a tudatosítása is rendkívül fontos, hogy a megelőzéssel emberi és anyagi vonatkozásaiban hihetetlenül nagy veszteségeket előzhethetünk meg. E célok elérését a korrekt munkáltatói együttműködésben és feltételek biztosításában, valamint abban a jelentős tudást és elkötelezettséget megtestesítő csapatban látom, melynek magam is tagja vagyok.”

Kalmár László, a Központi Munkavédelmi Bizottság elnöke



Kiss Erika főigazgató, Miklós Lajos
leköszönő mb. vezető és Flórián István,
a posta munkavédelmi vezetője (balról)

A következő négy év kezdéséhez a legfontosabb a szilárd alapokra épített, egyértelmű és jól követhető tájékoztatást nyújtó, információkkal ellátott út kialakítása, az első ciklus úttörő munkájával kialakított ösvény nyomvonalán indulva. A további haladáshoz az irányt a kezdésnél oktatással, a továbbiakban pedig a munkáltatóval való folyamatos együttműködés közben kialakított tudatos és tervszerű koordinációs munkával biztosíthatjuk. Ebben a munkában komoly feladata lesz a Központi Munkavédelmi Bizottságnak

Világjáró poéta a volán mögül

Vókó György 55 évesen jelentette meg első verseskötetét

„Ezek a gondolatok úgy jöttek létre bennem, mint a reggeli pára, ahogy felszáll a földről. Minden szó, minden mondat a nyers valóságában került papírra.

Sokféleképpen értelmezhető, színes prizmaszerű, erős igazságérettel töltve.

A múltat tudhatjuk, a rövid jelent leírhatjuk, a jövőt csak remélhetjük.”



Így vezeti be Vókó György novemberben megjelent verseskötetét – az elsőt, de mint mondja, azt majd a jövő dönti el, hogy követi-e még több. Az ötvenöt éves gépkocsivezető 2000 óta áll a Posta szolgálatában, hét éve a Postás Szakszervezet tagja. Ko-

rábban, mintegy húsz évig villanyszerelőként dolgozott.

„A rendszerváltás után valahogy elfogytak a villanyszerelőknek való állások”, emlékezik vissza arra, hogyan is került a Pécs környéki Magyarereggyről Budapestre, szakmájából pedig a járatos kocsivolánja mögé.

„Pedig korábban nagy lehetőségek voltak benne, aki akart és tudott dolgozni, akár a fél világot is bejárhatta.” És Vókó György meg is tette: a hetvenes években Mongóliában, majd több alkalommal Németországban – összesen harminc hónapig, később, a második háború idején Irakban, 20 kilométerre a fronttól, mindig nemzetközi csapatban gyűjtötte az építkezésre/megélhetésre valót. No és az élményeket arról, hogyan élnek és gondolkodnak mások, milyen a nagyvilág.

Akkor sem esett igazán kétségbe, amikor elfogytak a lehetőségek: becsomagolta sokat látott utazótáskáját, vonatra ült, majd megszállt a Fehérvári úti munkásszállón és vett egy hirdetési újságot. „Megdöbbsztem attól, hogy amíg Baranyában hónapokig nem tudtam elhelyezkedni, Pesten mennyi álláslehetőség vár rám. A bőség zavarában aztán az segített választani, hogy a Postán volt munkásszállás. Tavaly márciusig ott is laktam, először az Egressy úti sofőrszálláson, aztán a Góliátban, végül, mint sokan mások, albérletbe kerültem.

A volt szobatársaimmal költöztem össze”, meséli. „Régóta lakunk együtt, bíznak is egymásban, s nekem külön kis fél-szobám van a lakásban. Ez azért is fontos, mert írni csak kipihenten és nyugodtan tudok, akkor jönnek a gondolatok.”

Példaképe, szellemi vezetőjének József Attilát tekinti, mert úgy érzi, egyedül ő tudta igazán megfogalmazni a magyar emberek sorsát - ugyanakkor szívesen olvas más múlt századi és kortárs magyar költő-

Gondolatok

*Ne váltsd meg a világot,
Egyszerűsítsd le a végtelent,
Különös világ,
Fordítsd meg az egészet.*

*Az ész legyőzi a szerelmet?
A tudat és nem a természet
Formálja az életet?
Ne a természet,
Határozd meg te az életed.*

*Ha kitörsz magadból,
Legyőz a szerelem.
Ha gondolkodsz
A tudat formálja az életed.
Ha primitív vagy,
A környezet formálja az életet.*

*Természet,
Szerelem,
Tudat,
Mindez szükséges,
Ez ad értelmet az életnek.
Egyben megfoghatatlan,
Mert mindhárom végtelen.*



ket is. „Sokat töprengtem azon, mire tegyem fel az életemet”, mondja. „Én nem akartam nyomorban élni, csak a költészetért, egyedül. Családra és biztos megélhetésre is vágytam. Azt gondoltam, nem munkásköltő, hanem munkás és költő leszek, s aztán majd az utókor eldönti, melyik voltam igazán.”

Vókó György magánkiadásban megjelent verseskötetét barátok, ismerősök, könyvtárak terjesztik. „Ha könyvesbolti forgalomba kerül, nagyon drága lett volna, és én azt akartam, hogy a szegény emberek is meg tudják venni, hogy ők is olvashassák, mert fontos, hogy a versek, a gondolataim hozzájuk jussanak el első-sorban”, vall a számára legfontosabb hovatartozásról a költő. Ez az elkötelezettség vezette arra is, hogy a kötetek árából befo-lyt bevétel 10 százalékát a Postások a Postásokért Alapítvány számára ajánlja fel.

K. V.

Kagylók és pelyhek

*Hóhérok könnyét
Könnyebb kicsalni,
Mint visszafordítani
Az általunk tett
Rend-ürüléket.*

*Ami elödeink felbalmaztak,
Búval, bajjal, szánnalommal,
Korcs szívvel bagytuk égni
A pelyhekből kirakott
Emlékeket.*

*Megkövült, kirakott kagylók
Maradtak az emlékek helyett.
Visszafordítani csak úgy lehet,
Ha majd a fejlődés szót
Az értelem váltja fel.*

*Mi egykor pehely volt,
Most csont és kagyló.*

Két új titkár a Budapesti TSZB-nél

A Budapesti TSZB létrehozta a Budapest 114 Posta Mamut Alapszervezetet, amelynek titkára *Kuvik Pálné* lett, elérhetősége 802-6264, ill. 06-30-772-2007. A Körzeti SzB titkára, *Ács Istvánné* lemondott tisztségéről (körzeten kívüli postára került áthelyezésre), helyette a tagság *Kaczvinszki Jánosné*t választotta titkárrá. Elérhetősége: 1/266-4189.

Eseményekben gazdag évvége Miskolcon

December 9-én került sor a PSZ TTT szervezésében az évet záró értekezlet megtartására, ahol beszámoló hangzott el a 2009. évi bértárgyalásokról, az ösztönző-motivációs rendszerrel kapcsolatos PSZ-tárgyalásokról, továbbá a munkavédelmi képviselő-választás eredményeinek értékelése is megtörtént. A finom ebéd elfogyasztása után a 2009. évi feladatokkal kapcsolatos javaslatokat vitattuk meg.

Az alapszervek nagy része ez évben is megrendezte a postás szülők gyermekei részére a mikulásnapi rendezvényeket, ahol a télapó is átadta ajándékait.

Több alapszervezetnél került sor taggyűlésekre, vezetőségi ülésekre, ahol fő téma volt a bérfejlesztéssel, illetve a VBKJ-val kapcsolatos tájékoztató. A Miskolci Postás és Távközlési Nyugdíjas Klubban december 18-án rendeztek karácsonyi ünnepséget, melyen több mint 110 fő vett részt. *Sztabura Ida*

A győri nyugdíjasok a soproniaktól „tanultak”

Győr város és környékének postás nyugdíjasai 2008 decemberében több mint százan találkoztak. Az összejövetelen a Soproni Nyugdíjas klub elnöke is részt vett, ismertette a nyugdíjas klubként történő működés előnyeit, megosztotta a soproni tapasztalatokat a résztvevőkkel.

A Soproni TTT által elkészített alapító okirattal megismerkedtek, majd felkérték dr. Kovács Miklóst – a leendő vezetőt – a további szervezési munkák elvégzésével. Eddig már 25 belépőtől megérkezett a szándéknyilatkozat.

Sopronban értekezlettel zárták az ó- és kezdték az új esztendőt

A december végi évváró alapszervezeti titkári értekezlet után a Soproni Titkárok Területi Tanácsa 2009. január 15-én – a sok ünnep után – megkezdte testületi munkáját.



A titkárok megvitatták a 2008. évi költségvetésről (azon belül a segélyezésről), a jogsegélyszolgálat működéséről szóló beszámolókat, majd elkészítették az idei évre szóló munkatervet, annak részeként a költségvetési tervet.

Kiemelt és mindig napirenden szereplő téma a tagszervezés, tagtoborzás, egymás tapasztalatainak megismerése.

A munkát másnap oktatással folytatták: Gróf Gabriella adószakértő és -tanácsadó közreműködésével megismerkedhettek a 2009. évi adó-és tb-jogszabályok munkavállalókat érintő változásaival, valamint az alapszervezetek könyvelési és adózási feladataival, szabályaival.

Együtt örültek a sikereknek a budapesti postások

A Magyar Posta Zrt. 2008-ban is sikeres gazdasági évet zárt, amihez munkavégzésükkel hozzájárultak a budapesti posták munkavállalói is. Ezért is fogadták különösen jó érzéssel a meghívást közös, évváró ünneplésre, kötetlen beszélgetésre. Több rendezvény megtartásához anyagi támogatást nyújtott a KTIG Üzemi Tanácsa, a szervezőmunkában pedig sok helyen szakszervezeti tisztségviselőink segítettek. A postavezetők megköszönték a munkavállalóknak egész éves eredményes munkájukat, majd jó hangulatú, közös visszatekintésben felelevenítették az év fontosabb eseményeit, zenét hallgattak. Volt, ahol az ünnepi asztalra virsli, máshol vajás kenyér, sütemény, üdítő került. Az év végi csúcsforgalomban jólesett egy kicsit kikapcsolódni, félretenni a feszültségeket, együtt örülni a sikereknek. A jókedv volt a főszerep.

Engedtesse meg, hogy a pusztá krónikánál személyesebb hangvételű legyen ez az emlékezés a legidősebb magyar postásról. Számtalanszor írtam (olvastam) olyan életútleírást, hogy született itt és ekkor, iskoláit itt és ott végezte, munkahelyei, kitüntetései, aztán két gyerek, egy kutyus, három unoka, és Isten éltesse még sokáig! **Kende Rezső** nekem ennél többet is megér.



Kende Rezső,
a középiskolás
bajnok

Száz év

Születésnap portré-interjú

Gondoljanak bele, mekkora tisztesség az, amikor egy frissiben szerzett ismerősnek egy kilencven felé járó ember felajánlja, hogy tegezheti. Bizony, így kezdődött közös történetünk jó évtizede a Róna utcai sporttelepen, ahol először találkoztunk egy sporttörténetet kutató kémiaprofesszor jóvoltából. **Dr. Hencsei Pál** a műegyetem korrózióvédelmi tanszékének egykori vezetője az újpesti Könyves Kálmán Gimnázium múltját kutatva (ahová ő is járt) fedezte föl újra a világnak s nekem, hogy hiszen megvan még a Rezső bácsi! Zuglóban él, nem messze a Postás-pályától, amely klubnak 1930-ban lett a gaja.

No, persze, hiszen az előző esztendőben került a postához, ahol aztán 52 évet lehúzott.

Most pedig azzal büszkélkedhetek, hogy egy három számjegyű kort megért embert tegezhetek. Nem hiszem, hogy nagyon számos lenne a konkurenciám e „műfajban”.

Rezső bátyánk 1908 szilveszterén született, azaz nyolcéves volt már, második ele-

mista, amikor Ferenc József meghalt. Annak a magyar királynak volt tehát két olimpíasznyi ideig az alattvalója, aki a '48-as szabadságharcunkat vérbe fojtotta! Nem tegnap volt...

Izgó-mozgó gyerek lévén, törvényszerűen kötött ki a tornaszerek világában, s aztán a Könyvesben **Zsigmond Géza** tanár úr vezetésével a KISOK-bajnokságban először próbált szerencsét. (A két világháború közötti magyar sportsikerek több sportágban ennek a legendásan jól szervezett középiskolás bajnokságnak köszönhetőek a szakértők szerint.)

A második nekifutásra, 1926-ban aztán megnyerte az egyéni összetett és a nyújtót. Amikor '27-ben leérettségizett, máris ment az UTE-be tornázni több iskolatársával. Tehetségét mi sem jellemzi jobban, hogy egy évvel később már a felnőtt válogatottba is behívták, s kiválóan teljesített az olimpiai próbaversenyen, s a csapat benjáminjaként utazhatott Amszterdamba. De fura elgondolni, hogy Rezső bátyánk valaha

benjámin volt... Azt meg még inkább, hogy valaki még élő szemtanú az 1928-as ötkarikás játékokról. Aki akkor született, már azt is szép kort megért embernek tartjuk, ő meg ott versenyzett *Pelle Istvánnal*, a következő olimpia legnagyobb sztárjával.

Tessék belátni, mekkora dolog ez: a második világháború előtti olimpiák közül már csak az 1936-os berliniről akad még négy vagy öt magyar szereplő, a négy évvel korábbi Los Angeles-iről már senki – és akkor ez a Rezső bácsi itt van nekünk Amszterdamból!

– Vonattal utaztunk, külön lakott a férfi és a női csapat, akkor még az ilyesmire nagyon vigyáztak – meséli a múlt kódébe vesző eseményről. – A verseny előtt megkaptuk a válogatott tornaruhánkat, amit aztán a hazaérkezés után le kellett adnunk. Teljesen amatőr sport volt a torna akkortájt. Sajnos, mivel a világháború óta a magyar tornászválogatott először indulhatott világversenyen, a számléírást előlről kezdhettük, így méltánytalanul alacsony pontszámokat kaptunk. Ezért lettünk csak tizedikek az olimpián.

Nem mese ez, gyermek, pedig azt hihetné a mai olvasó, (időben) messziről jött ember azt mond, amit akar, de a bizonyíték a két évvel későbbi következő világverseny: Luxemburgban a világbajnokságon negyedik lett ugyanez a gárda! Addigra persze Kende Rezső is rutinosabbá vált. És a postásport első vébé-helyezését is megszerezte ezzel.

De közben történt vele egy s más. No, ezt talán momentán könnyebb átélni, lévén ismét egy kiadós válság. 1929-ben is nagyobacska – amit közönségesen nagy gazdasági világválságnak titulálnak a törökönyvek –, volt éppen kibontakozóban. Álláshoz jutni szinte reménytelen, és az olimpiai részvétel sem jogosított semmire nyolc évtizede. Egy napon éppen a Krisztina körúton ballagott reményvesztetten az érettségijével (sokkal



A Postás-csapat a régi sporttelepen 1931-ben.
Jobbról a második Kende Rezső.

– magány ellen

a legidősebb magyar (és postás!) olimpikkal

nagyobb dolog volt hajdan, mint ma egy sima diploma) Rezső barátunk, amikor az éppen 70 esztendőes *Demény Károly* jött vele szembe. Már négy éve állott a Krisztina körúton a postapalota, onnan jött az egykori nagyhatalmú vezérigazgató-államtitkár, aki

A szolnoki postán szerzett neki állást, ez volt a legközelebbi lehetősége a tavaly még vezéri székekben ülő embernek, képzelhető, mekkora ínség volt az országban.

– Ott sajnos, nem tudtam folytatni az edzéseket, de a pártfogóm ismét segített, és



A 100 éves
Kende Rezső

ugyan ekkorra már nyugállományba vonult, ám az Országos Testnevelési Tanács (OTT) diáksportért felelős vezetőjeként még mindig nagy befolyással bírt. Demény sem egy hétköznapi alakja a hazai posta- és sporthistóriának. Ő tette rendbe a világháborús összeomlás és tanácsköztársaság alatt szétzilálódott magyar királyi postát, és ő honosította meg nálunk a sísportot, miután az ornitológus *Chernel István* behozta az első sílécet Norvégiából, aztán a teniszt és legfőképp a tornát karolta föl. Tornaszövetség és OTT-vezetőként a versenyekről ismerte a szorgalmas, jól nevelt és tehetséges tornászt, hát megkérdezte tőle, miért lógatja az orrát. Nincs munkahelyem – panaszkolta Rezső, s jókor, jó helyen, mert, ha valaki, hát Demény tudott, és akart is segíteni.

a következő évben sikerült visszakerülnöm Pestre – folytatja az emlékezést Kende Rezső. – A Postás SE-be igazoltam át, és gőzerővel készültem a luxemburgi vérére. Képes voltam behozni a lemaradásomat, és bekerültem a csapatba. Nagyszerűen teljesített mindenki, így a magyar tornasport addigi legjobb csapateredményét értük el, negyedik lettünk. Nagyon fontos volt, hogy visszakerültünk a világ élvonalába, mert a továbbiakban ez volt a záloga a pontozásos sportágakban a jó eredményeknek a pillanatnyi színvonalas produkció mellett” – mondja a receptet. Ő csak tudja, hiszen hat évtizeden át bíraskodott. Túl a kilencvenen hagyta abba, mert „már többet vannak a levegőben a tornászok, mint a földön, és szemmel is egyre nehezebb követni, mit

csinálnak jól vagy kevésbé szépen, jöjjenek hát a fiatalok a bírói székekbe is, akik fel tudják venni a ritmust”.

A jogi végzettség megszerzése és a sorkatonai szolgálat, majd a családalapítás, meg az akkori munkaügyi viszonyok lehetetlenné tették a magas szintű sportot, korán, 1934-ben visszavonult. Három évig járta az országot, postai raktárakban leltározott, majd a távbeszélő igazgatóságra került. De a szeretett sportág népszerűsítéséért még évekig beöltözött egy-egy vidéki bemutatón, sőt, akrobatikus tornával is csábította az ifjakat a torna közelébe.

A hosszú postai munkaviszony ellenére sem csinált nagy karriert. A háború utáni rendszerváltás nem kedvezett az olyan szilárd erkölcsi mércével, vallási elkötelezettséggel megáldott-megvert embereknek, mint amilyen ő volt. Parkoló pályára került. Az anyaghivatalnál és a központi kábelüzemnél dolgozott sokáig anyaggazdálkodói munkakörben, képességeihez méltatlan munkakörökben. Pacsirta volt ő is cérnaszálón, ha tetszettek látni *Jirí Menzel* örökbecsű filmjét. (Ha nem, akkor gyorsan nézzék meg, és világos lesz minden.) Az utolsó éveit a jogi és igazgatási osztályon töltötte, mint jogi és fegyelmi előadó. 9 évet dolgozott még nyugdíjasként is.

Biztos menedék volt számára a népes család. Csillaghegyen élt a harmincas évek közepétől négy gyermekével, akik aztán tizenkét unokával ajándékozták meg, és már négy dédunoka is boldogítja a hétköznapjait, de újabb hármat várnak az idén! Első felesége halála után a postáról nősült másodjára. Az utolsó évtizedben nagybeteg társát ápolta odaadással, mindig volt tehát feladata. A magány és a tétlenség ismeretlen fogalmak voltak számára.

Tartalmas életet élt, soha nem tolakodott az első sorba, fontosabbnak tartotta a belső békéjét. Ez a derűs életszemlélet, a körülötte élők tisztelete, a lelket mérgező érzelmektől mentes évszázad őrizte meg ilyen tiszta tekintetű, kedves öregúrnak a saját centenáriuma Kende Rezsőt. Nem is kérdezzük tőle, mi a titka, hiszen, ha megismerjük az életét, kiolvashatja belőle a receptet ki-kiké magának. *Isten éltesse, Rezső bácsi!*

Szabó Jenő

Hideg ellen a legjobb orvosság

Új évet kezdenek a postássport szervezetei is. Az első hetek az eseménynaptár összeállításával telnek, de azért itt-ott a kemény hideg ellenére már sportolnak is valamit. Éppen lapzártánk előtt ütött be a gázmizéria, hát a tél ellen még egy utolsó orvosságunk lehet, ha esetleg kihűlnének a fűtőtestek – a mozgás.



A legjobb mozgás pedig a sport, ez nem vitás. Ennek jegyében telt a december is azoknál, akik nem egyedül az ünnepi bevásárlásokra és a nagy eszem-iszomra koncentráltak. Ajkán például a Mikulás-napi sportdelután is belefért a menetrendbe, aminek legjobban a résztvevő kollégák csemetéi örültek, hiszen nekik szerveztek vidám elfoglaltságot, amelynek során elsősorban a tekesport szépségeivel ismerkedtek meg, valamint a Mikulással személyesen. Emellett pingpongozhattak és dartsozhattak is, no és az asztalifoci-pályán sem pihent a keményen kattogó laszti. Volt, aki megismertesse velük ezeket a télen is gyakorolható sportokat, a felnőttek ugyancsak kivették a részüket a játékból. Ezúttal nem csupán a győztesek kaptak díjat, az összes résztvevő emléklappal, oklevéllel térhetett haza, a Mikulás bácsi az előadóművészi produkciókat is jutalmazta, és amelyik gyerkőc szép verssel vagy dallal köszöntötte őt, annak ajándékot adott.

A Kelet-magyarországi Postás SE felségterületén a teremfocié volt a főszerep az év utolsó hónapjában. Egerben szintén a Mikulás jegyében vetélkedtek a csapatok, s közülük a Debrecen 1 Posta gárdája játszott

a legeredményesebben. Nem mellesleg a sakkozók is megmérkőztek, s a szellemi sportban a szentesi főpostára került az első díj *Fábián Nagy Sándornak* köszönhetően.

A karácsony előtti hétvégén zajlott le a szegedi városi tekebajnokságban az ősztendő utolsó fordulója. A nagyobb rutinnal bírók között is szépen helytálló csapatunk, a Postás Szakszervezet KSE és szurkolói ünnepi hangulatú közös összejövetellel búcsúztak egymástól, hogy az idén újult erővel vegyék föl a versenyt.

Január 24-én az MSZOSZ Csongrád megyei szervezete által rendezendő **Újév-kupa focitornára** mennek a postások. A kilencscapatos rendezvényen a korábbi évek statisztikái alapján a legtöbb sikert elérő szakma képviselőiként igyekeznek a tradíciót tovább vinni, s újabb diadallal zárni a megméretést a kiskundorozsmai sportcsarnokban.

A budapestiek tavalyi rendezvényei közül még nem számoltunk be a teniszezők postai és távközlési bajnokságáról. A zuglói sporttelep pályáin lebonyolított viadalon postás győzelem született egyesben és párosban is. *Erdélyi Attila* a Beszerzési és Ellátási Igazgatóság képviseletében kétszer is a dobogó tetejére állhatott, párosban *Décsi Zoltánnal* az oldalán.

Korábban már megírtuk, hogy a Postás SE vállalta a terepkerékpárosok Budapest-bajnokságának rendezését a zuglói sporttelepen. Nos, a *Dömötör Sándor* vezetőedző által kijelölt igen nehéz vonalvezetésű pályát – talán a hazai környezetnek is, de sokkal inkább a kiváló felkészültségnek kö-



Természetjárás

A vasárnapi túrák útvonalát mindig a találkozó helyszínén, a Moszkva téri metrókijáratnál határozzák meg az időjárási és útviszonyok függvényében. Arra biztos számíthatnak, hogy nem lesz túlzottan megterhelő – tehát sem a nagyon hosszú, sem a fürgeteges iramú menetelésnek nincs tradíciója a postásoknál. Vagyis bátran csatlakozhatnak hozzájuk, ha jó társaságban, egészséges mozgással szeretnék eltölteni a hétvégéjük egy részét. A találkozás a hagyományoknak megfelelően 9 órakor van. A túravezető *Fancsali Béla* szakosztályvezető lesz az utolsó téli hónapban is. A fentiek **február 1-jére, 8-ára és 15-ére** vonatkoznak.

De az utolsó **vasárnap, 22-e** sem okoz nagy meglepetést, mivel az országos kék túra **Fenyőgyöngyétől Hűvösvölgyig** menő 6 kilométeres szakaszán sétálhatnak végig. A találkozó az óbuda-újlaki templomnál, a 65-ös autóbusz végállomásánál lesz, a vezető pedig *Veliczky Lászlóné Ica*.

Természetesen klubnapra is sort kerítenek, méghozzá **10-én, kedden**, a Róna utca 86–100. alatti klubházban, 17 órától. (Aki csatlakozni szeretne a szakosztályhoz, vigyen magával egy 4x4 cm-es fényképet a tagsági igazolványához.)

szönhetően – a leggyorsabban az ő tanítványai, *Szabó Péter* és *Vigh Zoltán* teljesíteték december 13-án, Luca napján, így kettes postás diadallal zárult a versengés az U23-as korosztályban.

Szintén decemberben köszöntötte az egyesület elnöke, *Rostás Gábor* a klub legidősebb tagját – az idén immár 79 éves tagsági viszonnal büszkélkedő –, a 100. születésnapját megért tornász olimpikont, *dr. Kende Rezsőt*, aki az egyesület örökös tiszteletbeli tagja címet is megkapta. (Sok más kitüntetés és megemlékezés mellett, hiszen a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Torna Szövetség, a Magyar Posta Zrt. és jelenlegi lakhelye, a II. kerület önkormányzata is észben tartotta az évfordulót).

Sz. J.

Hastáncosokkal búcsúztak

A veszprémiek havonta színes programokkal várják tagjaikat

A dunántúli térségben a pécsi után másodikként (2006 márciusában) megalakult postás nyugdíjasklub a veszprémi, amely azóta is folyamatos, eseményekben, színes programokban bővelkedő klubéletet mondhat magáénak. Már túl vannak idei első rendezvényükön, ám egy mondat erejéig a különleges karácsonyra is érdemes visszapillantani.

Ahogy az ember Szent József klubvezető szavait hallgatja, lassan egy olyan mozgalmas kis szervezet képe bontakozik ki előtte, hogy nem is hinné, a mindig tetterre kész, aktív, találékony, ma jó hetvenfős csapatot a tisztes munka évtizedei alatt megfáradt nyugdíjasok alkotják.

Összejövetelük „alapkelléke” a terített fehér asztal, ám a jelesebb alkalmakkor, például karácsonykor mindig nagyobb sütés-főzés színesíti a menüt. Legutóbb is gulyást főztek, a hölgyek süteményt sütöttek, amely mellé a férfiak saját készítésű borait kínálták. Közben pedig, igazi kuriózumként, egy öttagú hastáncos csapat gyertyafényes műsorát tekintették meg, míg a Pannon Várszínház művészei karácsonyi hangulathoz illő, nagyon szép műsorral kedveskedett nekik. Januárban pezsgővel szoktak koccintani és friss lángost sütnék, februárban tósnit, cicegét (burgonyás ételt) készítenek – 2009-et is hasonlóképpen kezdték.

Szente József büszkén említi, hogy megalakulásuk óta még egyetlen alkalommal sem kellett elhalasztani, illetve lemondani összejöveteleiket, és, hogy tagságuk folyamatosan nő, jelenleg 76 a hivatalos létszám. Azt már szomorúbban teszi hozzá, hogy a betegségek őket sem kímélik, és tavaly decemberben már tizedik társukat temették.



Rendezvényeiket igyekeznek mindig valamilyen programmal színesíteni. Bemutatták már a klubtagok kézimunkáit, fafaragásait, fém tárgyakból készült munkáit, és Schwéder Anna amatőr festő kétszer is kiállította náluk csodálatos alkotásait.

A legkülönbözőbb témakörökben kérnek föl előadókat, a Batthyány-év zárásaként például dr. Tóth Dezső helytörténész, nyugalmazott könyvtáros bővítette történelmi ismereteiket – de többször vendégeskedett már náluk Debreczeni János polgármester is.

Rendszerezsek és igen népszerűek buszok kirándulásai, jártak már szervezetten a budaörsi OLK-ban, a fővárosi Művészetek Palotájában; a Jeli Arborétumban teljes virágzásukban tekinthették meg a csodálatos rododendronokat, tavaly ősszel pedig Szentendre kincseivel ismerkedtek.

Ám a jó programokhoz sokszor ki sem kell mozdulniuk a városból, rendszeres látogatói ugyanis a Városi Művelődési Központnak, hat bérletük van a Pannon Várszínház előadásaira, a Petőfi Színház pedig kedvezményes jegyekkel segíti őket. Emellett egészségük megőrzésére is gondolnak, aktív résztvevői az Önkormányzati Minisztérium Sport-szakállamtitkársága által meghirdetett 10 000 lépés gyaloglóprogramnak. Tagjai emellett a megyei Életet az Éveknek Szövetségnek és a városi Nyugdíjas Érdekvédelmi, Érdekképviselői Egyesületnek is.

A klubvezető örömmel említi, hogy kirándulásaikhoz, továbbá működésük költségeihez a Postás Szakszervezet Soproni TTT rendszeresen, tavaly először pedig a PSZ központja is hozzájárul, de többféle pályázaton is jártak már eredménnyel. És nemcsak kérnek, hanem adnának is, teszük hozzá, ha van rá igény, szívesen segítenek például társadalmi munkában a területükön lévő postáknak.

A postás nyugdíjasok minden hónap harmadik csütörtökén találkoznak a Veszprém 1 Posta emeletén lévő klubhelyiségükben, mondja búcsúzóul Szent József – hozzátéve, hogy továbbra is nyitottak, és várják leendő tagjaikat, a Veszprémben vagy környékén élő postás nyugdíjasokat, olyanokat is, akik 15-20 évet a postánál töltöttek el, de már az OTP-től, városban lévő bankoktól mentek nyugdíjba.

Sz. Zs.



A farsang jellegzetes étele az osztrák eredetű fánk, amelynek egykor mágikus erőt tulajdonítottak. Ma a legismertebb a szalagos, vagyis „eredeti” farsangi fánk, továbbá a rózsafánk, vagy más néven csöröge és a cseh fánk, más néven talkedli, vagy kóttes fánk. Az alábbiakban – némi kultúrtörténeti kitekintővel – ezen ínycsiklások elkészítéséhez nyújtunk segítséget.



A farsangvégi húshagyó napokon a hagyományos fánk sütés közben háziasszonyaink bizonyára nem is gondolnak arra, hogy a farsangi fánk története is van. *Bárá Radvánszky Béla* „A magyar családi élet és háztartás a XVI. és XVII. Században” című művében a „habzó zsírból” a „rostás kanállal” kiszedett „pánkókról” a „csörögékről” tesz említést. Ugyanis a fánkot erdélyi tájszólás szerint „pánkónak” nevezik.

A farsangi fánk és a csöröge hazai süteményeink, de megtaláljuk más nemzetek konyháján is. Kitűnő fánkot adhatott régebben egy Bécs-környéki kirándulók hely a „Krapfenwalde” látogatóinak, ha e település is onnan nyerte nevét. Szilveszter alkalmával Berlinbenelve vannak a cukrászdák „Silvester – Pfannkuchenokkal” de lekvárral töltve és cukorral bevonva adják asztalra. Rómában Szent József napját ünneplik fánk sütéssel, de ott „fritella” a neve és olajban sül. Üresen és leves után eszik és desszert előtt krémmel töltve tálalják fel, viszont ekkor már „bigné” a neve. A római családok előtt oly népszerű, hogy ebédre egyszerre mindkettőt fogyasztják. Párizsban is olajban sül és „beignet” a neve.

Nálunk a farsangi fánk Budán lett udvarképes a XVIII. században. Később tömeges szokássá vált a sütése Vízkerszt ünnepén.

A régi magyar leányos udvarházaknál hagyományos „háztűznézés” Vízkerszt napján ment végbe, midőn szívesen látott házasulandó úrfiak elé díóval hízlalt pulykát és farsangi fánkot tálaltak. Valószínűleg innen származott régebben, hogy – a lánnyal egy fánkot megfőzni – egyenlő volt a szerelmi vallomással, sőt némelykor jele volt az eljegyzésnek is, mivel a finom fánk közepe körül képződő fehér csík jeggyűrűt jelképezett.

Mitől lesz szalagos a fánk? A „tuti jó” recept, lépésről lépésre

Szalagos fánk

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 1 tojás, 4 evőkanál olvasztott vaj, 1 kocka élesztő, 2-2,5 dl langyos tej, 2 ek cukor, csipet só.

Elkészítés: 1. Kimérjük a hozzávalókat. A lisztet átszitáljuk, ettől a tészta különösen lágy lesz. A tejet meglangyosítjuk, hogy könnyebben megkeljen majd az élesztő. 2. A lisztet keverőtálba tesszük, hozzáadjuk a tojást és a felfuttatott élesztőt, és konyhai robotgéppel összekeverjük. Az olvasztott vajat a legvégén, kanalanként adjuk hozzá a tésztához. 3. Amikor elkészültünk a gyúrással, a tésztát meleg helyre (pl. radiátorra vagy annak közelébe) tesszük és egy órában átkelesztjük. 4. A megkelt tésztát kilisztezett deszkára tesszük és kb. 1 cm vastagra nyújtjuk. 5. A kinyújtott, téglalap alapú tésztát félbe hajtjuk és még egyszer finoman átgyújtjuk. Ez valójában maga a trükk, így keletkezik a szalag! 6. A félbehajtott tésztából könnyű kézzel kiszaggatjuk a fánkokat. 7. A fánkokat egy tiszta konyharuhával lefedjük és fél órában tovább kelesztjük. Célszerű egy picit bemelegíteni a konyhát, különben a tészta összeeshet. 8. Ha mindent

Mágikus erő:

szabályosan csináltunk, a kiszaggatott fánkok közel másfélszeresükre nőttek. 9. Forró, bő olajban elkezdjük kisütni a fánkokat. Érdemes féldíóig fedő alatt, majd fedő nélkül sütni, hogy a tészta mindenhol átsüljön. 10. Nagy lángon süssük a fánkot, de ügyeljünk arra, nehogy túl gyorsan megbarnuljon, mert akkor nyers maradhat a közepe. 11. Ha elkészültünk, szedjük szalvétára vagy papírtörőre a jól átsütött fánkokat és azon melegiben szórjuk meg porcukorral. Máris fogyasztható.

Csörögefánk (vagy forgácsfánk)

Hozzávalók 30 darabhoz: 20 dkg liszt, 3 db tojás, 1 ek. tejföl, 1 kk. porcukor, 2 ek. rum, só, olaj, 2 cs. vaníliás cukor, 20 dkg baracklekvár.

Elkészítés: A lisztbe elkeverjük a sőt, tejfölt, vajjal elmorzsoljuk, hozzáadjuk a rumot, majd a tojás sárgájával alaposan elkeverjük. Egy órát pihentetjük, majd liszttel behintett deszkán 3-4 milliméter vastagra nyújtjuk. Hullámos pengéjű derelyevágóval tenyérszerű rombuszokra vágjuk, a darabokat hosszában kétszer bemetsszük, és a csücsköket a nyíláson áthúzzuk. A fánkokat bő, forró olajban, fedő alatt ropogósra sütjük. Az olajból kiemeljük, és konyhai papír törőre szedve jól lecsepegtetjük. Vaníliás cukorral meghintve, baracklekvárral tálaljuk.



Cseh fánk (vagy talkedli)

Hozzávalók 4 személyre: 30 dkg liszt, 3 tojás, 2 dkg élesztő, 2 ek. Porcukor, 1 dl tej, 1 mk. olaj, vaníliás cukor, só.

a szalagos fánktól a talkedliig

Elkészítés: A tejet megmelegítjük, bele-morzsoljuk az élesztőt, majd megkelesztjük. Utána a liszthez adjuk, a tojások sárgájával, a porcukorral és a sóval együtt. Annyi langyos tejet adunk hozzá, hogy lágy tészta legyen, majd összegyúrjuk a tojások habjával. Meleg helyen kelni hagyjuk, majd kinyújtjuk, és kiszaggatjuk. Egy tükrötjassütőt felforrósítunk, a mélyedésekbe 1-1 mokkáskanál olajat teszünk, majd kisütjük benne a fánkokat. Vaníliás cukorral meghintve és lekvárral tálaljuk.



Rózsafánk

Hozzávalók: A fánkhoz: 250 g liszt, 150 ml tejfő, 2 g porcukor, 4 g őrölt fahéj, 50 g vaj, 3 db tojássárga, 1 csipet só. A sütéshez: olaj. A díszítéshez: baracklekvár, porcukor

Elkészítés: Először a lisztet elmorzsoljuk a vajjal, majd hozzá tesszük az összes hozzávalót, és hólyagosra dagasztjuk a tésztát - asztalon gyúrni könnyebb. A tésztát vékony liszten kb. 3 mm vastagra nyújtjuk, és há-

rom különböző átmérőjű (3-4-5 cm-es) kiszűrővel azonos számú korongot szúrunk ki belőle. A kiszúrt tésztalapokat körbe fél-centi mélyen bevagdossuk ollóval, majd egymásra tesszük méret szerint úgy, hogy a bevágások ne essenek egymás fölé. A tésztákat középen ujjunkkal nagyon erősen összenyomjuk, hogy ne tudjanak szét-esni.

Ha mindegyiket megformáztuk, a forró olajban kis adagokban, egyszer forgatva készre sütjük a fánkokat. A legkisebb koronggal lefelé tegyük őket az olajba, majd ha szépen szétnyílt, és megbarnult, akkor fordítsuk meg őket.

A kisült fánkokat még melegen jól leporcukrozzuk, a kész fánkokat barackléval kínáljuk.

1	DARUVÁL MELLEM RAK	ÚJSÁGBÓL SZEMLEZ	ÉRDEK- SZÖVEG- SEG	ÉSZAK, ROVIDEN	PORTUGÁL ÉS NEMET AUTÓK JELZÉSE	TÖR... ROMBOL	KORSZE- RÜTLENNE VALIK	LITER, ROVIDEN	A MOLIB- DÉN VEGYJELE	ABBÓL A MASIK IRÁNYBÓL	KUKO- RICA- TÁROLÓ	▼	BOROS- ÜVEG
													!
	METER, ROVIDEN			TÖR-ZÜZ				LEDŐL, REGIESEN					A PA- LACKBA TÖLTÖ
	NÓTA, ENEK			CSÜCS- TARTÓ				ALLATÓVI JEGY					
	MÁSO- LÁSBAN HIBÁT VET				LŐELEDEL			KAIRÓI					
	MEGVE- SZIK A PIACON				HAZBÉRLŐ		A KACSA ROKONA	TESTES KUTYA- FAJTA					
	KÁVE- EDESÍTŐ					TESTÜNK RESZE							
	MENETEL A KATONA										PÁROSAN EKELI		
											VÁSÁRI BÓDE		
2	SZÉPSÉG- ÁPOLÁSI CIKKEK	A SUGÁR JELE	UTÓHAD TAGJAI	SPORT- OLTOZAT	ELÍTÉL HIBÁZTAT			HALÓBAN A LABDA!				ENERGIA, ROVIDEN	
				HIDE- GEDIK	VARJÚ- HANG			ÓREG NENIKE				TYÜK- ANYÓ	
	PÉLDÁUL A SNECI				KEMÉNY FEM			AMPER, ROVIDEN		TASZÍTÓ			
					TALÁN, ESETLEG			ÜGYNÖK		ÓRAMÚ SZELEI			
	SZOLMI- ZÁCIÓS HANG	ÁRNYÉ- KOS			TELEN ARATJÁK		SAJNÁLO				HÚZ		
		ÁJUL			TEJ- TERMÉK		LELKI MEGRAZ- KODTATÁS				ÉLES HANGON KIÁLTOZIK		
	APÓS, NÉPIES SZÓVAL		TÍZDECIS					VASA- LATLAN					
			RÓMAI I-ES					EGÉSZEN FRISS					
	SZÍNG TÖLTÖTT			NAGYON CSUNYA		JÚLIA KEDVESE				HELYÉN- VALÓ			
				BENTRŐL		ENEKLŐ SZÖCSKA				SÉTA ELEJEI			
			EGYHÁZI NÉPEK			HÍM SERTES			TESZTA- ONTET				
			MILLI, ROVIDEN			NEWTON, ROVIDEN			VAGY, ROVIDEN				
	PÉPES ÉTEL	R											!

A Postás Dolgozó decemberi rejtvényének megfejtése: **Bizonyítékom van a földön kívüliek létezésére.**
Az 5000 forintos ajándékutalványt **Mida Ferencné** (3780 Edelény, Széchenyi u. 14.) nyerte. A nyereményt postán küldjük el.
A megfejtést nyílt levelezőlapon a **Hudank Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12.** címre várjuk február 11-ig.
A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Képek

magokból, termésekből



Január az év leghidegebb hónapja. Ám abban is van valami jó, mert például mehetünk korcsolyázni, ha hó hull, szánkózni, hógolyózni, hóembert építeni. Csak hát hideg van. Nagyon sokáig nem lehetünk kint

a szabadban, mert alaposan felöltözve is dideregni kezdünk egy idő után. Ekkor tehát valami benti elfoglaltságot keresünk, amit a jó meleg szobában, konyhában is végezhetünk.

Éppen itt, a konyhában néztem körül, és eszembe is jutott, hogy a sütéshez-főzéshez használt magokból akár képeket is készíthetünk. Rögtön neki is láttam (a sajátomon kívül kis kezek is segítettek), és íme itt láthatók az elkészült alkotások.

Azokhoz amelyeket mi készítettünk, az alábbi anyagokat használtuk fel:

- magok: apró fehérbab, lencse, vörös lencse, sárgaborsó, kukorica, vörösbab, rizs, zab, lenmag – de lehet bármely más mag, termés is, amit otthon találtok: mák, mustármag, egész bors, köles stb.
- folyékony ragasztó – átlátszó, vagy olyan, amelyik száradás után átlátszóvá válik (hobbiragasztó)
- fa képkeret (hobbiboltokban, de a nagy lakberendezési áruházakban is beszerezhető különféle méretekben)
- hurkapálcika

Tipp: ha nem tudtok képkeretet szerezni, vagy másfélét szeretnétek, remekül megfelel a célnak egy használaton kívüli műanyag CD tok is. Mivel van pereme, jól beleszúrhatóak a magok, nem gurulnak szét, és nem folyik ki a ragasztó.)

Elkészítés

Legegyszerűbb módja, ha először előkészítitek a felhasználni kívánt magokat, majd a képkeret belsőjét ecset segítségével alaposan beragasztózzátok. Fontos, hogy a ragasztóréteg ne legyen vékony, tehát 1-2 mm vastagon bátran kenjétek be a felületet, így a magocskák „beleülnek” a ragasztóba, és száradás után biztosan nem potyognak ki.

A magokat hurkapálcika segítségével „terelgeszék” a megfelelő helyre, hogy az ujjatok ne legyen csupa ragasztó, mert akkor egy idő után már nem a keretbe, hanem a kezetekre ragadnak a hozzávalók.

Spirál kép

Ez a kép kicsit másként készült, mint az előbb leírtak. Lenmagokat és rizsszemeket használtunk fel az elkészítéséhez.

Először is szedjétek szét a képkeret alját, és a keretet. A belső lapra ceruzával rajzoljátok rá a kirakni kívánt mintát (itt a spirál alakot), majd ezt a vonalat kenjétek be egy vékony ecset segítségével vastagon ragasztóval (lásd a fotót). Amint ezzel készen vagytok, rögtön szórjátok rá az egyik hozzávalót (vagy csak a lenmagokat, vagy csak a rizsszemeket). Kézzel óvatosan kicsit nyomkodjátok rá, majd pár perc múlva fordítsátok meg a képet és óvatosan rázogassátok le a felesleges magocskákat. A következő lépésig meg kell várni, amíg a ragasztó teljesen megszárad. Ezután lehet folytatni a munkát, a kimaradt részek beragasztásával. Ezután szórhatjátok rá fokozatosan az ellenkező színű magokat.

A ragasztó megszáradása után szereljétek össze a képkeretet ismét.

Az itt látható képeket kedvcsinálónak ajánlom. Ha lefényképezték, nektek hogyan sikerült az alkotás, és elküldtek nekünk, azt is szívesen megmutatjuk az újságban.

60+ Zsuzsi

