

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Munkavédelmi- képviselő- választás

4–13. oldal

EU-Bíróság, kontra szakszervezetek

Új vezető a Felvételi Tagozat élén

Sport: a halak megúszták, a kakasok nem

2. oldal

3. oldal

14. oldal



Postásokkal, postásokért, felelősen!

Az osztrák PPP jó az ügyfélnek, a vállalkozónak és a postának

A postai szociális párbeszéd keretében a Postai Alágazati Párbeszéd Bizottság szakmai egyeztetést és információs tapasztalatcserét tartott 2008. október 17–18-án Bécsben, az Osztrák Postás és Távközlési szak-szervezet (GPF) központjában.

A szakmai egyeztetés elsődleges célja volt, hogy a résztvevők megismerhessék a szociális párbeszéd osztrák gyakorlatát, másrészt a Posta Partner Program (PPP) osztrák bevezetésének tapasztalatait. Konkrét gyakorlati tapasztalatok megszerzése céljából a PÁPB látogatást tett Kleinneusiedlben, egy, a

PPP-programban résztvevő kereskedelmi egységben működő postán. A résztvevő felek egyetértésével a szakmai tapasztalatcsere a munkaerő-piaci trendekről és a szociális párbeszéd jövőjéről Budapesten folytatódik a felek között.

A munkavállalói oldalt 8, a munkaadói oldalt 5 fő képviselte. A tanácskozás elején Gerhardt Fritz GPF-elnök nevében Franz Preissl köszöntötte a résztvevőket. Bevezetőjében kiemelte, hogy az osztrák postán a szociális párbeszéd viszonyai jók a kamarák – hivatalok – vállalatok között. A fiókhálózat képviselőivel állandó a kapcsolat. A szociális párbeszéd nem egyoldalú, hanem mindkét



A magyar delegáció egy osztrák postapartneri egységben

fél megkeresi saját érdekeinek érvényesítési módját.

Az osztrák posta is nagy változásokon ment keresztül a postai piac teljes liberalizációjára való felkészülés jegyében. Az utóbbi időben a fiókok száma 2300-ról 1300-ra – 2002–2005 között két ütemben – a dolgo-

Európai Bíróság, kontra szakszervezetek: nemzeti jog – EU-jog érvényesülése

A Viking Line ügye A Viking Line finn komptársaság tulajdonában van a Rosella nevű komp, amely finn zászló alatt a Tallinn (Észtország) és Helsinki (Finnország) között közlekedik. A Rosella legénysége a Finn Tengerész Szakszervezet (FSU) tagja, amely a Szállítási Dolgozók Nemzetközi Szövetségének (ITF) tagszervezete.

A Viking Line 2003 októberében arról értesítette az FSU-t, hogy a veszteséges Rosellát észti zászló alá helyezi annak érdekében, hogy ottani legénységet alkalmazhasson a Finnországban érvényesnél alacsonyabb fizetésért. Az FSU kérése nyomán az ITF körlevélben hívta fel valamennyi tagszervezetét, hogy tartózkodjanak a Viking Line-nal való tárgyalásoktól. 2004-ben, miután Észtország belépett az EU-ba, a Viking Line bírósághoz fordult, azt követelve, hogy az ITF-et kötelezzék a körlevél visszavonására, az FSU-t pedig utasítsák, hogy ne sértse meg a Viking Line cégalapítási jogát a Rosella más zászló alá helyezése kapcsán.

Ítéletében a Bíróság kimondta, hogy az Unió Szerződésnek a cégalapítás szabadságáról rendelkező szabályai a kollektív akcióra akkor érvényesek, ha e rendelkezések meggátolják a vállalkozást e szabadság gyakorlásában. E konkrét esetben az FSU és az ITF kollektív akciója megvalósítja a cégalapítás szabadságának korlátozását. A szakszervezetnek a kollektív akció kezdeményezése előtt a cégalapítás szabadságát kevésbé korlátozó, valamennyi egyéb eszköz ki kellett volna mértenie.

A Laval/Vaxholm-ügy 2004 májusában a Laval un Partneri Ltd., egy lett vállalat, Lettországból munkavállalókat küldött ki svédországi építkezésekre. Júniusban a Laval és a svéd építési és közmunkaügyi szakszervezet tárgyalásokat kezdett, hogy meghatározzák a kiküldött dolgozók fizetésének mértékét, valamint hogy a Laval írja alá az építési ágazatra vonatkozó kollektív szerződést. A felek azonban képtelenek voltak megegyezésre jutni.

Novemberben a szakszervezet kollektív akcióba kezdett, körülzárt a Laval munkaterületeit. A svéd elektromos dolgozók szakszervezete rokonszeny-akcióval csatlakozott hozzájuk. Miután bizonyos időre leállt a munka, a társaság csődöt jelentett, a kiküldött dolgozók visszatértek Lettországra.

A Laval bíróság elé vitte az ügyet többek között annak megállapítására, hogy törvényes volt-e a kollektív akció, valamint kártérítést követelt elszenvedett veszteségei miatt.

Az Európai Bíróság ítéletében kimondta, hogy az a tagállam, amelyben az irányelvben előírt módszerek valamelyikének megfelelően nincsenek meghatározva a minimális bértételek, nem jogosult valamely más tagállamban alapított vállalkozásokra konkrét munkahelyen folytatott, esetenkénti, a dolgozók szakképzettségét és feladatait mérlegelő tárgyalásokat alkalmazni azon bérek megállapítása céljából, amelye-

zói létszám pedig 50%-kal csökkent. Az elbocsátottak 98%-a három éven belül ismételt munkaviszonyba került.

Az osztrák posta 163 központi, 194 regionális és 954 standard fiókkal, valamint 195 postapartnerrel szolgált Ausztriában. A PPP meglévő vállalkozásokra épül, a partnerek fele élelmiszerüzletben működik, fele idegenforgalmi szövetségeknél, önkormányzatoknál, patikákban, trafikokban. E működési forma megfelelő az ügyfelek részére, mert a postai szolgáltatások könnyen elérhetőek; a postapartnernek, mert több lábon áll és versenyelőnybe kerül; a postának pedig gazdaságilag, mert csak a tényleges teljesítmény után fizet. A bizottság a tapasztalatokról részletes beszámolót készít, és azokat hasznosítani fogja a magyar program végrehajtása során.

Dr. Horváth István PÁPB-társelnök

ket a vállalkozások kiküldött dolgozóinak kötelesek fizetni.

Az Európai Szakszervezeti Szövetség állásfoglalása Az ETUC szerint a dolog pozitív oldala, hogy megerősíti a közösségi jog azon pontját, miszerint a sztrájk alapvető jog, és a szakszervezeteknek joguk van akciót folytatni a szociális dömping ellen.

Azonban azt is jelenti, hogy a munkavállalók kiküldetéséről szóló irányelv a szakszervezetek lehetőségeit arra korlátozza, hogy jobb feltételeket érjenek el a kiküldött dolgozók számára. A szakszervezetek nem kívánhatnak kedvezőbb feltételeket és kikötéseket, mint amilyeneket a minimális védelemre vonatkozó kötelező hazai (a kiküldő országbeli) szabályok tartalmaznak.

Az ítéletekkel kapcsolatos, és a nemzeti szakszervezeti szövetségekhez is eljuttatott állásfoglalásában az Európai Szakszervezeti Szövetség úgy fogalmaz, hogy az ECJ nem ismeri el eléggé a szakszervezeteket. Összegzésként az ETUC az európai hatóságokat mielőbbi intézkedésre szólítja fel a szakszervezetek megnyugtatása érdekében, hogy az Európán belüli szabad mozgásról szóló rendelkezések ne ássák alá az alapvető jogokat.

Új vezető a felvételizéseknél

Nagy Márta váratlan távozásával megüresedett a Felvételi Tagozat vezetői széke – ahogy az azóta megválasztott új tagozatvezető, **Bogyai Zoltánné** fogalmaz, az eset meglepetésszerűen érte a tagságot. Egyre el sem jött legutóbbi ülésükre – az okokat azóta sem tudják. (Mi sem, mivel bár szerettük volna megszólaltatni, Nagy Márta mereven elutasította a Postás Dolgozó érdeklődését.)

A lényeg tehát, hogy Bogyai Zoltánné hagyta magát „elcsábítani” a tagság által, és az eltelt rövid időszakban már igyekezett alaposabban feltérképezni, mibe is csöppent bele. Mint mondja, először is saját soraik rendezésére kell majd némi energiát fordítani, mert azoknak a problémáknak az orvoslására, amellyel a felvétel

NÉVJEGY

Bogyai Zoltánné az 1982-ben a fővárosi postaforgalmi szakközépiskolában szerzett érettségivel azonnal vidékre került, ahol rendszeres helyettes lett. Budapestre visszatérve a 114-es posta hirdalapsztályán dolgozott csoportvezetőként, jelenleg Budapest 117 Posta vezetője – eredménye munkáját igazgatói dicséret is fémjelzi.

Középkiskolás kora óta PSZ-tag, ma Bp. 114 bizalmija. Férje is PSZ-tisztségviselő, családi érdekességgént említi, hogy nagynénje pedig a svéd posta alkalmazásában áll.

Zoltánné fogalmaz, ő elsősorban azt szeretné elérni, hogy a tagozati munka új életre keljen, és a korábrinál szorosabb összefo-

gással olyan eredményeket legyenek képesek elérni, amelyek a felvétel területén mindannyiuk hétköznapi életében-munkájában érzékelhető eredményekre vezetnének.

Sz. Zs.

Legutóbb Balatonfüreden ült össze a tagozat – a kép jobb oldalán, sárga pulóverben Bogyai Zoltánné



területén dolgozók nap mint nap szembe-sülnek, bizony a mostaninál szorosabb összefogással, szervezettebb munkával lehet csak esélyük.

Utóbbiak sorában elsősorban az értékesítés kérdéskörét említi példaként, amelynek szükségességét ugyan ők maguk sem vonják kétségbe, ám mai működési, érdekeltégi és feltételrendszerén bizony már tudnának javítani valót. Nem kis félelem él a munkatársakban a várható piacnyitással kapcsolatban, hiszen ez a terület talán az átlagosnál is nagyobb kihívások elé néz.

Legutóbbi, balatonfüredi kihelyezett tagozati ülésükön igyekeztek csokorba gyűjteni az előttük álló, megoldásra váró problémákat, megtervezni, milyen irányban is folytassa munkáját a tagozat. Ahogy Bogyai

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: zsolt.szucs@t-online.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200
Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Munkavédelmi képviselő-választás

A Magyar Posta Zrt.-nél első alkalommal 2004-ben történt munkavédelmi képviselő-választás. A választáson mind a 46 választási körzetben a Postás Szakszervezet jelöltjeit támogatták szavazataikkal a munkavállalók. 2008. december 1-2-3-4-én, ezúttal 41 körzetben ismét választásokra kerül sor, és a PSZ természetesen most is bízik benne, hogy hasonló eredménnyel szerepel. Ehhez szükség lesz a tagság aktív részvételére is – mégpedig saját érdekünkben, hiszen a munkavédelmi képviselők a postai munka számos területén tehetnek még többet az egészséges és biztonságos munkakörülmények megteremtéséért.

Alig egy hónappal a választások előtt, október 25-én először gyűlt össze a Postás Szakszervezet 41 munkavédelmi



Pecze Pál

képviselő-jelöltje, hogy egyrészt a csapat tagjai jobban megismerhessék egymást, másrészt erre az alkalomra időztették a közös fényképezkedést is. Közülük 18-an már eddig is csapatot alkottak, hiszen ők már az előző ciklusban is ellátták a felelősségteljes feladatot, 23-an viszont most csatlakozhatnak majd a munkához – a közismert postászsakszervezeti összefogás erejében bízva hadd előlegezzük meg e bizalmat.

A jelölteket előbb Miklós Lajos a Központi Munkavédelmi Bizottság képviselőjében köszöntötte, majd igyekezett röviden felkészíteni őket az előttük álló feladatokra – először is a választásokkal kapcsolatosan.

Ezt követően Pecze Pál, a PSZ elnöke beszélt a rájuk váró munka nehéz, ám egyben biztosan szép és nagy felelősséggel járó útjáról. Hangsúlyozva, hogy tudja, ők 41-en tisztában vannak vele,

mire is vállalkoztak, melyek azok a területek, amelyeken leginkább szükség lehet az előrelépésre, változtatásokra.

E munkájuk során természetesen a Postás Szakszervezet minden lehetséges támogatását maguk mögött tudhatják, ígérte Pecze Pál, hiszen a PSZ-nek is fontos, hogy a választások után felálló új Központi Munkavédelmi Bizottság a PSZ tagjaiból verbuválódjon.

A munkavédelmi képviselők az elmúlt négy évben a lehetőséghez képest megteremtették egy előzmények nélküli érdekképviseleti munkának az alapjait, és remélhető, hogy a következő, 2008–2012 közötti ciklusban dolgozó képviselők már jobb feltételek és jobb elfogadottság mellett tudják tevékenységüket végezni.

Ehhez alapot nyújthat, ha minél több munkavállaló vesz részt a választásokon, erősítve a Munkavédelmi Képviselőlet létjogosultságát a Magyar Posta Zrt.-nél.



Miklós Lajos



**1. körzet: Dél-Pest (Budapest)
és közvetlen vonzaskörzetének postái**

PISZTER GYULA

1961. 06. 22-én születtem Kiskunhalason. Postai munkaviszonyom 1987. 08. 13-án kezdődött a Budapest 100-as Postán hírlapkézbetűző-kiosztóként, majd nemsokára a csomagkézbesítők ellenőrzését bízták rám. 1991-től gazdasági ügyintézőként dolgozom, 2001-től a Csepel 1 Postán. Postaforgalmi tiszt



tanfolyamot végeztem. Postai munkaviszonyom kezdetén, 1987-től 2000-ig voltam tagja a Postás Szakszervezetnek, majd 2008-ban léptem be ismét. A munkavédelemmel, mint gazdaság, szoros kapcsolatban állok, ha valami gond adódik ezen a területen (védőruha, védőital, kenőcsök, tisztítószerek stb.) segítek a megoldásában.

**2. körzet: Kelet-Pest (Budapest)
és közvetlen vonzaskörzetének postái**

ETZL PÉTER

Budapesten születtem 1967-ben. Vasváron végeztem el a postaforgalmi szakközépiskolát. Megszerettem a postás szakmát, mivel kiváló tanárim voltak. Zalaegerszeg 1 Postán kezdtem dolgozni a távírdán, majd Budapestre jöttem, ahol a mozgópostánál találtam számomra megfelelő munkát. Később az Anyag- és Értékcikkhivatalnál voltam rovatoló, majd a Levélfeldolgozó Üzemben küldeményfeldolgozó, műszakvezető-helyettes.

Jelenleg a Budapest 62 Postán dolgozom egyesített kézbesítőként. 1992 óta vagyok a Postás Szakszervezet tagja. A munkavédelem nagyon fontos számomra, mivel ez a kollégák biztonságos munkavégzéséhez nélkülözhetetlen feladat.



**3. körzet: Dél-Buda (Budapest)
és közvetlen vonzaskörzetének postái**

MÁZÁSNÉ TIMA BEÁTA



1970-ben születtem Budapesten. A Gervay Mihály Posta- és Bankforgalmi Szakközépiskolában érettségiztem. 1985 óta vagyok postai alkalmazott, több munkakörben is tevékenykedtem. A Budapest 112 Postán kezdtem a távírdán, majd a Budapest 114 Postán csomagfelvevő, később egyesített felvevő voltam.

1990-től Biatorbágy 2 Postán mint egyesített felvevő dolgoztam. A Budapest 112 Postára 1993-ban jöttem vissza, tudakozvány-ügyintézőként dolgozom. 2003-tól vagyok a Postás Szakszervezet tagja. A szakszervezeti munkából aktívan kiveszem a részem, több postán is megismerkedtem a munkatársakkal, akik, úgy érzem, elfogadtak.

**4. körzet: Buda és Észak-Buda
(Budapest) postái**

BOGYAI ZOLTÁN



Nagyatádon születtem 1959-ben. Nős vagyok, négy gyermekem van. Ipari iskolát végeztem. A Postán 1986-ban kezdtem dolgozni. Voltam táviratkezelő, csomagkezelő, hivatali kézbesítő, indító. Jelenleg egyesített kézbesítőként dolgozom, a Budapest 3 Postán. A Postás Szakszervezetbe 1986-ban léptem be, három éve vagyok alapszervezeti titkár. Közel kilencven ember dolgait intézem. Amikor felkértek, hogy vállaljam a munkavédelmi képviselőt, örömmel mondtam igent, mert úgy látom, hogy kollégáink munkakörülményei mindenhol javításra szorulnak.

HIRDETMÉNY

A MAGYAR POSTA ZRT. 2008. ÉVI MUNKAVÉDELMIKÉPVISELŐ-VÁLASZTÁSÁRÓL

A Munkavédelmi törvény rendelkezése szerint azoknál a munkáltatóknál, ahol az Mt. hatálya alá tartozó munkavállalók létszáma eléri az 50 főt – így a Magyar Posta Zrt.-nél is – kötelező munkavédelmi képviselőt választani.

A munkavédelmi képviselőt egyenlő, titkos és közvetlen szavazással 4 évre választják.

A Magyar Posta Zrt.-nél 41 választási körzetben egy-egy fő munkavédelmi képviselő választására kerül sor, ez 41 fő munkavédelmi képviselőt jelent.

Ki jogosult a választásra?

Választásra jogosult minden, az adott választási körzetben dolgozó munkavállaló, aki szervezett munkavégzésre irányuló jogviszonyban áll a Magyar Posta Zrt.-vel. A jogosultsága attól függetlenül fennáll, hogy teljes vagy részmunkaidőben foglalkoztatott, határozott vagy határozatlan idejű munkaviszonyban áll, kiküldetésen, fizetés nélküli szabadságon vagy keresőképtelen állományban van.

Minden választásra jogosult munkavállaló abban a választási körzetben szavazhat, illetve minden választható munkavállaló abban a választási körzetben indulhat jelöltként, amely választási körzetben a munkavégzési helye van.

Szavazni csak személyesen lehet

A Szavatszedő Bizottság kérheti a személyazonosság igazolását.

A választók és választhatók jegyzéke a megyeszékhelyi postákon, valamint elektronikus formában az A és B típusú postákon lesz megtekinthető.

Mikor lesz a választás?

A Kelet-magyarországi Területi Igazgatóságánál 2008. december 1-2-3. napján

A Nyugat-magyarországi Területi Igazgatóságnál 2008. december 1-2. napján

A Központi Területi Igazgatóságnál 2008. december 2-3-4. napján

A Központosított Postaszervek és a Logisztikai Rendszerek Üzletág területén 2008. december 1-2-3. napján.

5. körzet: Közép-Pest
(Budapest) postái

DARÓCZI ZOLTÁN



Hajdúnánáson születtem 1967-ben, itt éltem huszonöt éves koromig. Az általános iskola után szakmunkásképzőbe jártam, szobafestő és mázoló szakképesítést szereztem. Rövid két évet töltöttem a szakmában. A Magyar Postához 1987-ben jöttem. Öt évig a hajdúnánási postán dolgoztam, majd Budapestre kerültem, mert itt alapítottam családot. Azóta folyamatosan Sashalom 1 Postán dolgozom. Jelenleg Szilasligen élek feleségemmel és tízéves kisfiammal. A postás munkát nagyon szeretem. Részt veszek a közösségi életben, szívesen szervezek programokat. A Postás Szakszervezetben bizalmi vagyok. Úgy gondolom, megválasztásom esetén sokat tudnék tenni kollégáim munkakörülményeinek javításáért.

6. körzet: Budapest belső kerületeinek
(Centrum) postái

PAZÁR TIBORNÉ



1965. április 4-én születtem Nyíregyházán. Kisvárdán, a Császy László Postaforgalmi Szakközépiskolában érettségiztem, a Széchenyi István Műszaki Főiskola Közlekedési és Logisztikai Intézet postaüzemi szakán 1991-ben tettem sikeres államvizsgát. 1997-től Zuglói 1 Postán dolgozom, jelenleg ügyfélszolgálati munkatárs vagyok. A Postás Szakszervezetnek 1983 óta vagyok tagja. 2004–2008 között ugyanebben a körzetben voltam munkavédelmi képviselő. Céлом, hogy a következő ciklusban a hozzám tartozó valamennyi hivatalban tájékozódjak a munkakörülményekről,

s lehetőségeimhez mérten javítsak azokon. Bízom benne, hogy a munkavállalók újra megválasztanak.

7. körzet: Fejér megye postái

KASZAINÉ ÉRSEK IRÉN

1956. 12. 24-én születtem Sárbogárdon, itt végeztem el az általános iskolát, majd a Petőfi Sándor Gimnáziumban érettségiztem. 1975. július 1-jétől dolgozom a postán: először megyei, most, a körzetesítés után a sárbogárdi körzetben, mint



rendszeres helyettes. Az 1981/82-es tanévben végeztem el a postatiszti tanfolyamot. Beosztásomnál fogva a körzet szinte valamennyi dolgozóját ismerem. Bizalommal és segítőkészséggel tudunk egymáshoz fordulni, ezért is szeretném, ha megválasztának: úgy gondolom, hogy munkavédelmi képviselőként még többet tudnék segíteni felmerülő problémáik megoldásában. Szeretném tapasztalataimat ezen a téren hasznosítani.

8. körzet: Pest megye déli körzet postái
ISTRÁBNÉ FARKAS ILONA

Postai munkaviszonyom 1980-ban, közvetlenül érettségi után kezdődött Nagykőrös 1 Postán, távbeszélőközpont-kezelői munkakörben, majd a kecskeméti MEHIV-nél lettem számadás-felülvizsgáló. Ezt kövően voltam többek között helyi ellenőr, hírlapfelelős, pénzforgalmi ügyintéző. Jelenleg Nagykőrös 1 Postán vagyok rovatoló. 2004-ben Hírlapszolgálatért



éremmel jutalmazták munkámat. 1980 óta vagyok a Postás Szakszervezet tagja, 1995-től Nagykőrös 1 Posta szb-titkára. Szeretek

szervezkedni, mozgolódní, mindig szakitok időt a kollégákkal való törődésre. 2004–2008 között is körzetem munkavédelmi képviselője voltam, és bízom benne, hogy újra megválasztanak.

9. körzet: Pest megye
északi körzet postái

MUZZSIK MÓNIKA

Vác 1 Postán dolgozom munkaügyi ügyintézőként. Elvégeztem a középfokú, majd a felsőfokú postaforgalmi tanfolyamokat. 1999-ben áthelyezésemet kërtem Esztergom 1 Postára, itt banki-takarék ügyintézőként, főpénztárosként, majd 2004 áprilisától munkaügyi ügyintézőként foglalkoztattak. Postai támogatással szereztem meg a személyügyi ügyintéző- és gazdálkodó végzettségeket. 2008 tavaszától ismét Vác 1 Postán vagyok munkaügyi ügyintéző. Úgy érzem, képviselőként jobban felmérhetném a



munkahelyek, munkaeszközök állapotát, a munkavállalók munkakörülményeit, egyéb ügyeikben is segítségért fordulhatnának hozzám.

10. körzet: Komárom-Esztergom
megye postái

LÓDRINÉ SCHULCZ KATALIN

Szentgotthárdon születtem, itt is érettségiztem. 2002-től dolgozom a Magyar Postánál. Tatabánya 8 Postán kezdtem, mint pénzforgalmi ügyintéző. 2003 júniusában személyügyi szervező főiskolai diplomát szereztem. 2004 óta munkaügyi ügyintézői munkakörben dolgozom. Hozzáam tartoznak a körzeti kisposták dolgozói, illetve a postaforgalmi helyettesek. A Postás Szakszervezetnek négy éve vagyok tagja. Az előző ciklusban munkavédelmi képviselő voltam, ebben az időszakban nagyon sokat tanultam. Sikerült elérnem olyan dolgozókat, amelyek a dolgozók munkáját segí-



tették, megköny-
nyitették. Bízom
abban, hogy foly-
tathatom munká-
mat a munkavé-
delem területén.

11. körzet: Debrecen és Hajdú-Bihar
megye postái

TÓTH LÁSZLÓ

1991 óta dolgozom Debrecen 1 Postán.
Az elmúlt néhány évben több munkate-
rületen is dolgoztam, ilyen volt a cso-
magfelvétel, rova-



tolás, egyéb gaz-
dasági ügyintéző,
kontroller, gazdá-
szati ügyintéző. A
munkavégzéshez
szükséges szakké-
pesítéseket meg-
szereztem, illetve

törekedtem más képesítések megszerzé-
sére is, és eljutottam el a felsőfokú vég-
zettségig. Jelenleg gazdaszáti ügyintéző
vagyok, és így naponta találkozom mun-
kavédelemhez kötődő feladatokkal. Úgy
gondolom, hogy komoly felelősséget je-
lent munkatársaink testi épségének,
megfelelő munkakörülményeinek bizto-
sítása, valamint a munkafolyamatokban
rejlő veszélyforrások felismerése és ki-
küszöbölése.

12. körzet: Jász-Nagykun-Szolnok
megye postái

SZÖLLÖSI JÓZSEFNÉ

1986. augusztus 1-jétől dolgozom
Kunszentmárton körzeti postánál. Hos-
szú éveken ke-
resztül rendsze-
res helyettesi
munkakört láttam
el, majd 2007-
ben a körzeti pos-
tához kerültem,
mint minőségel-
lenőrzési ügyinté-



ző. Felsőfokú postai végzettséggel ren-
delkezem, több alkalommal részesültem
szakmai elismerésben. Szakszervezeti
tagságom munkába állásom óta folya-
matos. Jelenleg is vezetőségi tag vagyok.
Rendszeres helyettesként és a jelenlegi
beosztásomnál fogva is rálátásom nyílt a
dolgozók munkakörülményeire. Mun-
kavédelmi képviselőként is szem előtt
tartom a munkatársaim érdekeit. Célom
a munkavégzés biztonságának fokozása
és a felmerülő problémák megoldása.

13. körzet: Szabolcs-Szatmár-Bereg
megye postái

MORAUSZKY ISTVÁN MIHÁLY

1973 óta dolgozom (megszakítással) a
Nyíregyháza 1 Postán, s vagyok a Postás
Szakszervezet tagja. Megyei postahiva-
talvezető-helyettesként foglalkoztam sú-
lyos üzemi balesetekkel. 1994-től a RÓ-
NAHÍR Rt. megyei üzemvezetője voltam.
Amikor a tulajdonos az üzemet 1999-
ben megszüntette, a munkavállalók
képviselőt én láttam el, keserű, de



hasznos tapaszta-
latokat szerevve.
Tűzvédelmi veze-
tői, katasztrófavé-
delmi főelőadói,
szabványügyi elő-
adói képzettséget
szereztem. Ta-
pasztalataimat

igyekeztem hasznosítani az előző négy-
éves ciklusban munkavédelmi képvisé-
lői tevékenységem alatt.

14. körzet: Heves megye postái

JUHÁSZ ZSUZSANNA

1967. január 31-én születtem. Postafor-
galmi szakközépiskolában szereztem
szakképesítést. A felsőfokú postaforgalmi
tanfolyamot 1993-ban végeztem el. 1985
szeptemberétől dolgozom Eger 1 Postá-
nál. Több munkaterületen szereztem
szakmai tapasztalatot, így a felvételi, illet-
ve a főpénztári területen is. 1998-tól mi-
nőségellenőrzési ügyintézőként látom el
a munkámat. A Postás Szakszervezetnek

A MUNKAVÉDELMI KÉPVISELŐ, BIZOTTSÁG JOGOSÍTVÁNYAI

„A törvény biztosítja a munkavédelemmel
kapcsolatos érdekegyeztetést, valamint a
munkavállalók munkavédelmi érdekvédel-
mét, meghatározva a munkavédelmi képvise-
lők jogait és kötelezettségeit, nem érintve a
munkavállalói érdekképviselőknek más jog-
szabályban szabályozott, munkavédelemmel
kapcsolatos jogait.” [Mvt. 5. §]

Az Mvt. felhatalmazása alapján a munkavé-
delmi képviselő és a bizottság széles körű jo-
gokkal és jogi eszközökkel rendelkezik. Így
rendelkeznek tájékoztatói, tájékoztatást ké-
rő, véleményezési, konzultációs, részvételi,
döntés-előkészítési, kezde-
ményezési jog-
gal.

- Ezek az Mvt. 70-74. §-aiban, valamint az
Mvt. egyes joghelyein, az adott témához
kapcsolódóan garantálják a joggyakorlást.
Például az Mvt. 54. § (7) bekezdés d)
pontjában: „új technológiák bevezetése
előtt kellő időben megtárgyalni a munka-
vállalókkal, illetve munkavédelmi képvise-
lőkkel bevezetésük egészségre és bizton-
ságra kiható következményeit.”
- Amennyiben a munkahelyen munkavédel-
mi képviselők működnek, akkor ők látják el
az Mvt. 70. §-ában szereplő, a munkavál-
lálókkal folytatott munkavédelmi tanácsko-
zással kapcsolatos feladatokat.
- Képviselői, bizottsági jogosítványok intéz-
ményesítetten szerepelnek az Mvt. végre-
hajtását jelentő speciális – munkabizton-
sági, munkaegészségügyi, munkahelyi
kémiai biztonsági tárgykörű – jogszabály-
okban is.
- Az Mvt. vagy más jogszabály által a mun-
kavállalók, vagy képviselőik számára bizto-
sított jogokat alapvetően a munkavédelmi
képviselők gyakorolják. Amennyiben a
munkahelyen bizottság jött létre, akkor a
képviselőt megillető jogokat – ha azok az
adott munkahely munkavállalói összessé-
gét érintik – a bizottság gyakorolja. Az Mvt.
egyes joghelyein – zárójelbe téve a bizott-
ság szót – a munkavédelmi képviselő mel-
lett az adott jogosultságok gyakorlójaként a
bizottságot is feltünteti.



munkába lépésemről tagja vagyok. Megválasztásom esetén nagyon fontosnak tartom a Posta Munkavédelmi Szabályzatának betartását, betartatását. Át kell tekinteni a munka- és védőruhával kapcsolatos dolgozói észrevételeket, és megoldásokat kell találni a problémákra.

15. körzet: Borsod-Abaúj-Zemplén megye postái

TÓBIÁS TAMÁS

1976-ban születtem. Diplomát a debreceni Kölcsey Ferenc Tanítóképző Főiskolán szereztem 2006-ban, német nyelvből alapfokú nyelvvizsgám van. Katasztrófavédelmi előadói képesítést szereztem Budapesten 2007-ben. 1997-től a sátoraljaújhelyi posta munkatársa vagyok, jelenleg mobilpostai kézbesítőként dolgozom. 2008-tól vagyok a Postás Szakszervezet tagja. Úgy gondolom, hogy



csökkenteni kell a kézbesítők és a postások terheit, és fokozott figyelmet kell fordítani egészségük és munkaképességük megóvására. A munkavállalók érdekeinek figyelembe vételében, valamint a szakszervezet és a munkáltató kölcsönös kompromisszumkeresésében látom a problémák megoldását.

16. körzet: Nógrád megye postái

SZÁNTÓ PÉTERNÉ

1960. február 4-én születtem Litkén, Dudás Ildikó néven. 1978-ban érettségiztem a budapesti Postaforgalmi Szakközépiskolában. Mindvégig Sátoraljaújhely 1 Postán dolgoztam, először távbeszélőkezelőként, majd hírlapfelelősként, jelenleg pedig gazdasági ügyintéző vagyok.

1988-ban elvégeztem a postatiszti tanfolyamot. 1978-tól vagyok a Postás Szakszervezet tagja, 2004-től munkavédelmi képviselő. Fontosnak tartom a munkavállalók érdekeinek fokozott védelmét, a Munkavédelmi Törvényben és a PMVSZ-



ben foglaltak betartását, és kiemelt figyelmet fordítok a munkavállalók észrevételeire, panaszaira, javaslataira, illetve azok továbbítás utáni útjára.

17. körzet: Bács-Kiskun megye postái

BORSODINÉ TÓTH VALÉRIA

Iskolai végzettségeim: kereskedelmi szakközépiskola és Kecskeméti Tanítóképző Főiskola. Postai munkaviszonyom 1994-ben kezdődött, azóta Kecskemét 1 Postán dolgozom. Elvégeztem a segédtiszti, majd a tisztii tanfolyamot. Munkaügyi ügyintézői munkaköröm révén a legtöbb munkavállalóval napi kapcsolatban állok. 2004-ben munkavédelmi vizsgát tettem, és az első ciklusban én voltam a megye munkavédelmi képviselője. Több munkabaleset vizsgálatában vettem részt, a megyében 34 postára sikerült személyesen is eljutnom. Az



elkövetkezendő időben azon leszek, hogy a választási körzetem összes postáján a gondokat megismerjem és orvosolásukat elősegítsem.

18. körzet: Békés megye postái

SÁNDORFALVI ANNAMÁRIA

Budapesten születtem 1964-ben. Sarkadon végeztem el a postaforgalmi szakközépiskolát, majd a győri Közlekedési és Távközlési Műszaki Főiskola postaüzemi szakán szereztem üzemmérnöki diplomát. Mezőkovácsházán kezdtem postai



munkaviszonyomat távbeszélőközpontos, hírlapfelelős, pénztári tiszt és főpénztáros munkakörökben.

1994-től öt évig a Békéscsaba 2

Postán voltam postavezető-helyettes, majd Békéscsaba 1 Postán lettem helyi ellenőr, később az akkori hírlaposztály vezetését bízták rám. E munkakör megszűnése óta munkaügyi és értékesítési tevékenységet látok el, 39 körzetbeli postánkkal vagyok napi kapcsolatban. A problémákat közösen igyekszünk megoldani.

19. körzet: Csongrád megye postái

KALMÁR LÁSZLÓ

Hódmezővásárhelyen, a Kossuth Zsuzsanna Szakközépiskolában érettségiztem 1968-ban. 1972-től vagyok postai



dolgozó és a Postás Szakszervezet tagja. Segédtiszti és tisztii tanfolyamot végeztem, főiskolai személyügyi szervező (gazdasági kar) és egyetemi okleve-

les humánszervező diplomával rendelkezem. Középfokú munkavédelmi technikai képzettségem van. Ötödik ciklusban ÜT-tag, tíz éve Központi Üzemi Tanács tag vagyok, jelenleg szakértőként dolgozom. A munkavédelmi képviselői munkában a munkavállalói érdekek hatékony érvényesítését tartom a legfontosabbnak. Véleményem szerint az eredményes munkát a korrekt, kölcsönös bizalom alapuló partneri kapcsolatok alapozhatják meg.

20. körzet: Somogy megye postái

CSURAI ÉVA

1966. március 21-én születtem Kaposváron. A Kinizsi Pál Élelmiszeripari Szakközépiskolában érettségiztem, majd a

postára kerülésem után elvégeztem a segédtsízi és a tisztí tanfolyamot. 1993. október 18-ától dolgozom Kaposvár 1 Postán, ettől az időponttól vagyok a Postás Szakszervezet tagja is. Jelenleg a kézbesítési osztályon dolgozom, mint minőségellenőrzési ügyintéző. Ebből is adódik, hogy érzékenyebben érintenek a munkavédelemmel kapcsolatban felmerülő problémák. Az előző négyéves ciklusban sok tapasztalatot szereztem



a napi szinten felmerülő problémák megoldásában, s ezeket a tapasztalataimat igyekszem hasznosítani újbóli megválasztásom esetén is.

21. körzet: Tolna megye postái

SÁRRÉTI RENÁTA

1992. 09. 01. óta dolgozom a Szekszárd 1 Postán. Egyesített felvevőként kezdtem, voltam pénzfelvevő, takarékgazdálkodási ügyintéző, hátravont naplózó, főpénztári tiszt, főpénztáros, majd a postaosztályon helyi ellenőr. 2002 nyarán a kézbesítési osztályra kerültem helyettesíteni, ami egy kicsit hosszúra sikeredett, mivel a mai napig itt dolgozom. 2003 februárjától vagyok osztályvezető. Vezetői munkámban is igyekszem a munkavállalók érdekeit szem előtt tartani, remélem, ez a tisztség betöltésében is sikerülhet. Munkába állásom után



szinte azonnal beléptem a Postás Szakszervezetbe, majd egy idő után munkatársaim a postaosztályon szakszervezeti bizalminak választottak meg.

22. körzet: Zala megye postái

BÁRNÉ LENGYEL TERÉZIA

1974-óta dolgozom a Postán különböző területeken (Szekszárd 1 Posta, 1979-



óta Zalaegerszeg 1 Posta). Voltam rendszeres helyettes, főpénztáros, helyi ellenőr, tv-ügyintéző, postaforgalmi ügyintéző ez idő alatt, és elvégeztem a

Felsőfokú postaforgalmi tanfolyamot is. Jelenleg humán-erő-gazdálkodási ügyintéző vagyok.

A 2004–2008-as ciklusban Zala megye munkavédelmi képviselője voltam. Igyekeztem a munkavállalók érdekeit képviselni, figyeltem problémáikra és kerestem a megoldásokat. Szívesen vállalnám ismét a munkavédelmi képviselői tisztséget. Szeretném a körzetemhez tartozó valamennyi postát felkeresni, személyes kapcsolatot kiépítve a munkavállalókkal.

23. körzet: Baranya megye postái

DULÁNSZKY JENŐ

Pécs vonzáskörzetében, Egerágon élek feleségemmel és hatéves kisfiammal. Jelenleg a Kisvállalkozói Értékesítés



Szervezési Osztályon dolgozom, mint értékesítéstámogató munkatárs. Az osztályon a tűzvédelmi felelős tevékenység

get is ellátom. Munka mellett a Dunántúli Postás SE szervezeténél a Baranya megyei sportélet szervezését is végzem. Szabadidőmben szívesen sportolok, kirándulok családommal, és sokat olvasok. Öt éve végeztem a PTE Természettudományi Kar tanári szakán, jelenleg a Corvinus Egyetem Logisztikai menedzsment szakon másodéves hallgató vagyok.

A Postás Szakszervezet tagjaként a 23. Baranya megyei körzetben szeretnék munkavédelmi képviselőként dolgozni.

A MUNKAVÉDELMI KÉPVISELŐ FELADATAI, KÖTELEZETTSÉGEI

A munkavédelmi képviselő kötelezettségei egyben feladatokat is jelentenek. Tevékenysége egyrészt jogérvényesítési feladat, másrészt érdekvérvényesítési teendő. Ennek megfelelően a képviselő köteles:

- Az eljárási kötelezettsége keretében a megválasztását követően a munkavállalók érdekében gondosan eljárni a munkáltatónál;
- A választókkal való kapcsolattartási kötelezettsége keretében a munkavállalók kezdeményezéseit megvizsgálni, az indokoltakat továbbítani a munkáltató felé, valamint a munkavállalókat tájékoztatni a rendelkezésre álló ismeretekről, véleményekről, információkról;
- Rendeltetésszerű joggyakorlás keretében lehetőség szerinti együttműködés kialakítása a munkáltatóval, tekintettel a munkáltatói érdekekre is. Így a munkáltató alapdokumentumainak, működési rendjének tiszteletben tartása, szakszerű, megalapozott álláspont kialakítása, a költségek, a munkaidő ráfordítások, stb. reális mérlegelése, a hatósághoz fordulás komoly fajsúlyú ügyekre történő korlátozása, stb.;
- A titokvédelmi kötelezettsége keretében a működése során tudomására jutott adatokat, tényeket csak a munkáltató írásbeli engedélyével, jogos gazdasági érdekeinek veszélyeztetése, illetve a munkavállalók személyiségi jogainak megsértése nélkül hozhatja nyilvánosságra [Mt. 69. §]. Ez éppen úgy vonatkozik például a munkáltató fejlesztési, beruházási, stratégiai elképzeléseire, gazdasági mutatóira, pénzügyi helyzetére, mint a munkavállaló egészségi állapotára, családi viszonyaira;
- A munkáltatónál szervezett sztrájkjal kapcsolatban köteles pártatlan magatartást tanúsítani. Ennek értelmében sztrájkot nem szervezhet, illetve a sztrájkot nem támogathatja és nem akadályozhatja. A sztrájkban résztvevő képviselő megbízatása a sztrájk idejére szünetel;



- A kötelezettségek megszegése joghátránnyal, esetleg konkrét szankciókkal is járhat. A választó munkavállalók számon kérhetik a képviselőtől a végzett munkát, a jogok érvényesítését és betartását (felszólítás, visszahívás, stb.). A munkáltató pedig súlyos jogsértés esetén elzárkózhat a képviselővel való együttműködéstől, titokvédelem megsértése esetén pedig polgári, büntető, szabálysértési igénnyel léphet fel az illetékes bíróság vagy hatóság felé.

FONTOS AZ INFORMÁCIÓCSERE

„A munkavállalónak, a munkavédelmi képviselőnek (bizottságnak) és a munkáltatónak az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés érdekében együtt kell működniük, jogait és kötelezettségeiket rendeltetésüknek megfelelően kell gyakorolniuk, illetve teljesíteniük, így különösen a szükséges információt (tájékoztatást) a kellő időben egymás részére megadniuk.” [Mvt. 71. §-a]

Az Mvt. ezen megfogalmazása a képviselő (bizottság) és a munkáltató kapcsolatában irányadó elvnek tekinti:

- a kiegyensúlyozott, kölcsönös, partneri együttműködést,
- a folyamatos és konkrét egyeztetést,
- a kölcsönös rendeltetésszerű joggyakorlást,
- a felek felelősségének elhatárolását, egymás segítségét.



24. körzet: Veszprém megye postái PAVELKÁNÉ ROZBORA GYÖNGYI



1964-ben születtem. 1982-ben végeztem a soproni József Attila Postaforgalmi Szaközépiskolában. Rendszeres helyettesként kezdtem, majd 1987-től 1989-ig Várpalota 3 Postán voltam kisposta-vezető. 1989-ben kértem az át-helyezésemet Veszprém 1 Postára. Itt pénzfelvételi főpénztári-tiszt, később nagybaniértékcikk-árus voltam. A tiszti tanfolyam elvégzése után helyi ellenőrként dolgoztam.

1998 őszétől ismét a Veszprém 1 Postára kerültem főpénztári tisztként, majd helyi ellenőrként. 2002-től 2008-ig Hajmáskéren voltam kispostavezető. Jelenleg Veszprém 1 Postán dolgozom ügyfélszolgálati ügyintézőként. A Postás Szakszervezetnek 1982-től vagyok tagja.

25. körzet: Győr-Moson-Sopron megye postái

VITEKNÉ MAKKOS IRMA



1956-ban, Téten születtem. Az általános iskolát Rábaszenthályon végeztem, Csornán érettségiztem.

Érettségi után, 1974. augusztus elsején kerültem

Győr 2 Postára. A segéd-tiszti tanfolyamot 1976-ban végeztem el, jelenleg Győr 13 Postán minőségbiztosítási ügyintézői munkakörben dolgozom. A Postás Szakszervezetnek 1974 óta vagyok tagja. Két egyetemista gyermekem van, a férjem is postán dolgozik.

2004–2008 között a jelenlegi választási körzetemben voltam munkavédelmi képviselő, valamint a Központi Munkavédelmi Bizottság tagjává is megválasztottak a képviselők. Bízom benne, hogy

a munkavállalók körzetemben újra megválasztanak.

26. körzet: Vas megye postái GÁL RÓBERT

1965. január 30-án születtem Szombathelyen. Nehéz- és könnyűgépkészítői vizsgával, valamint személy- és vagyonőri vizsgával rendelkezem. 1992 óta dolgozom a Magyar Postánál, 2008 októberéig, mint gépkocsivezető, a Szombathelyi Postagaráznál. Szakszervezeti tagságom



is innen datálódik. 2004–2008 között a Soproni Szállítási Üzemnél és a hozzá tartozó garázsoknál voltam munkavédelmi képviselő. 2008. október 1-

jén, a Szombathelyi Kézbesítő Pont tesztüzem elindításával egyidejűleg áthelyeztek küldeménykövetítői munkakörbe, így most a Nyugat-magyarországi Területi Igazgatóság létszámába tartozom. Bízom abban, hogy új választási körzetemben Vas megye postásai is meg fognak választani.

27. körzet: Szeged, Békéscsaba, Kecskemét, Kiskőrös Feldolgozó Üzemek OTTLAKÁN PÉTER

1975-ben születtem Gyulán. A gyulai román nyelvű gimnáziumban érettségiztem 1993-ban. 1995-től Békéscsaba 2 Posta állományába tartozom, csomagraktáros, kiosztó és minőségbiztosítási ügyintéző vagyok. 1999-ben levelezőn postaforgalmi, 2004-ben középfokú tűzvédelmi, 2007-ben munkavédelmi tech-



nikusi képesítést és katasztrófavédelmi előadó végzettséget szereztem.

2004–2008 között munkavédelmi képviselő voltam és bízom

benne, hogy a munkavállalók újra megválasztanak.

A munkavédelem területén szeretném, ha elérnénk azt, hogy a munkavállaló ugyanabban az egészségügyi állapotban érjen haza, mint ahogy a munkába elindult.

28. körzet: Szolnok, Debrecen, Miskolc, Nyíregyháza, Mátészalka, Füzesabony Feldolgozó Üzemek

PÁL LÁSZLÓ

1963-ban születtem Kisvárdán. A Császy László Postaformagalmi Szakközépiskolában érettségiztem 1981-ben, 1982 óta dolgozom Nyíregyháza PFÜ-ben. Először rovatoló, majd ügyeletes tiszt voltam, 2002-től minőségellenőrzési ügyintéző vagyok. A Postás Szakszervezetbe 1982-ben léptem be. 2004-től a kelet-magyarországi PFÜ-k munkavédelmi képviselője voltam, folyamatosan építettem ki a kapcsolatot az üzemvezetőkkel. Ellenőrzéseim során kiemelt figyelemmel kísértem a szabadban dolgozó kollégák munkavédelmi ellátását. Remélem, a következő ciklusban még többet tehetnek a kollégák munkakörülményeinek javítása érdekében.



29. körzet: Győr, Veszprém, Balatonszentgyörgy Feldolgozó Üzemek

MOLNÁR JENŐ

1960-ban születtem. A veszprémi PFÜ-ben dolgozom, mint rovatoló.

1978 novemberében helyezkedtem el a PFÜ elődjénél, a Veszprém 2 Pályaudvari Postahivatalnál. Munkába lépésem óta tagja vagyok a Postás Szakszervezetnek, 1988-ban alapszervezeti titkárnak választottak. A feldolgozó üzemek érdekvédelmi tevékenységében a PSZ Feldolgozási Tagozatának tagjaként is részt veszek. Az előző ciklusban is munkavédelmi képviselő voltam, és bízom



abban, hogy a körzetemben dolgozók ismét megválasztanak.

Választási körzetembe a veszprémi, a győri és a körzetbővítés kapcsán a bala-

tonszentgyörgyi feldolgozó üzemek dolgozói is beletartoznak.

30. körzet: Székesfehérvár, Kaposvár, Pécs Feldolgozó Üzemek

ERDÉLYI JÁNOS

1963-ban születtem. Nő vagyok, két gyermekem van. 1987 óta dolgozom a székesfehérvári Posta Feldolgozó Üzemben, először pályaudvari ellenőr voltam, jelenleg mint járatindító dolgozom. 1981 óta vagyok a Postás Szakszervezeti tagja. Tagságom kezdetétől aktívan részt veszek a munkában, a közösségi rendezvények szervezésében. Székesfehérvár PFÜ 2 és körzete Szakszervezeti Bizottságának tagja vagyok. Bízom benne, hogy kollégáim megválasztanak munkavédelmi képviselőnek, mert területünkön speciális körülmények között dolgoznak a postások, és úgy látom, hogy van még tennivalónk ahhoz, hogy munkakörülményeink biztonságosabbak legyenek.



31. körzet: Országos Logisztikai Központ és átrakó pontok

STILLER ZOLTÁN



31 éves vagyok, Szigetszentmiklóson élek a feleségemmel és hat éves kisfiammal. 1996-ban kerültem a Magyar Postához. Először járatkísérőként

kaptam munkát, de mára már informatikai műszakvezetőként erősítem a Posta csapatát. Az elmúlt 12 év alatt az érettség és a szakmai felsőfokú kívül számos képzésen vettem részt és öt munkaterületen is megfordultam – nem csak szakmai ismereteket szereztem, de megismertem és megértettem kollégáim mindennapjait is. Hiszem, hogy szakmai és szociális tapasztalataim nagyban hozzájárulhatnak a képviselői munka eredményességéhez, jobb munkakörülmények kialakításához. Előre is köszönöm megítéző szavazataikat.

32. körzet: Budapesti és Székesfehérvári Szállítási Üzem és üzemegységek

GÖTZ MÁRTON

1951-ben születtem Sárospatakon. 1969-ben autószerelő szakmunkásvizsgát tettem. 1971 novemberétől dolgozom a Posta Központi Járműtelepén, ugyanez idő óta vagyok a Postás Szakszervezet tagja. 1981-ben mesterszakmunkás, 1984-ben művezetői szakvizsgát tettem. Ezek elvégzése után a Nagyfutó műhely művezetői teendőit láttam el. 1990-ben átkerültem a szállítási területre műszaki ügyintézői munkakörbe, és mai napig itt dolgozom. A gépkocsik javításba adása és visszavétele tartozik többek között a feladataim közé. A 2004–2008-as ciklusban is én voltam a terület munkavédelmi képviselője és bízom benne, hogy a munkavállalók újra megválasztanak.



33. körzet: Miskolc, Eger, Szerencs Szállítási Üzem és üzemegységek

BALOGH SÁNDOR

1958-ban születtem Tiszalökön. 1982 óta dolgozom a Posta Miskolci Szállítási Üzeménél, mint gépjárművezető, ekkor lettem a Postás Szakszervezet tagja is. 1988-tól bizalmi, később vezetőségi tag és 2007



júniusától a TISZÜ Üzemi Tanácsának tagja vagyok. Az elmúlt négy évben a volt Miskolci Postaigazgatóság Szállítási Üzemeinek munkavédelmi képviselője voltam. Folyamatosan képeztem magam, hogy a Posta munkavédelmi vezetőivel tartott, sokszor vitáktól sem mentes tárgyalásokon a munkavállalói érdek a lehető legjobb képviseletet kapja. Az általam megszerzett tudás és ismeretség biztosíthatja a munkavédelmi érdekek hatékonyabb képviseletét.

34. körzet: Debrecen, Szeged, Békéscsaba, Kecskemét Szállítási Üzem és üzemegységek

MOLNÁR JÁNOSNÉ

A postaforgalmi szakközépiskola elvégzése után 1984-ban léptem be Debrecen 15. Postához. TGX nyilvánosteleks-kezelő, rovatoló, egyesített felvevő, hivatali kézbesítő, pénzfelvevő munkaköröket láttam el. 1987-ben áthelyezéssel kerültem a Debrecen 2. Postához, itt a forgalmi osztály valamennyi munkakörében dolgoztam. A postatiszti tanfolyam elvégzése után kerültem át a kézbesítési osztályra. 2004-ben áthelyeztek a Kelet-magyarországi Szállítási Üzem Szállítási irányítási osztá-



35. körzet: Szombathely, Győr, Pápa, Zalaegerszeg, Balatonszentgyörgy Űszállítási Üzem és üzemegységek

NÉMETH TIBOR

1958-ban születtem. Az általános iskolát, valamint a szakmunkásképzőt is

Szombathelyen végeztem, de itt a tanulmányaim nem értek véget.

Békéscsabán és Tápiószecsőn HM tiszthelyettesi iskolát végeztem, hivatásos tiszthelyettesként tizennégy évet töltöttem a hadseregben. Leszerelése után tizenhét évig egyéni vállalkozóként dolgoztam, majd 2004-ben beléptem a postához, mint gépjárművezető. Jelenleg a szombathelyi garázs állományában dolgozom. A Postás Szakszervezetnek



2004 óta vagyok tagja. Nős vagyok, feleségemmel 1979-ben házasodtunk össze, Szombathelyen lakunk. Két nagykorú gyermekünk van.

36. körzet: Pécs, Szekszárd, Dombóvár, Kaposvár Szállítási Üzem és üzemegységek

MOHAI ISTVÁN



1956. július 5-én születtem. A Posta Szállítási Üzemhez 1970-ben kerültem ipari tanulóként. Tagja vagyok a Postás Szakszervezetnek. Jelenleg a pécsi szállítási üzemnél dolgozom. 2004 és 2008 között a pécsi szállítási terület munkavédelmi képviselője voltam. Közvetlen munkatársaim és a terület szakszervezeti vezetőségének újbóli felkérésére a munkavédelmi érdekképviseleti tisztség betöltését vállalnám 2008-tól is, és bízom benne, hogy kollégáim ismét megválasztanak.

37. körzet: NPKÜ és EPK és üzemei

FERENCI KÁROLY

Budapesten születtem 1958-ban. A Vörösmarty Mihály Gimnáziumban érettségiztem 1976-ban. Nős vagyok, lányaim 20 és 23 évesek. 2000 óta dolgozom a Magyar Posta Hírlap Logisztikai üzemében csomagoló gépkezelőként.



Belépésem óta tagja vagyok a Postás Szakszervezetnek, 2007-ben szakszervezeti bizalminak választottak. A munkáltatóval való korrekt együtt-

működés során szeretném képviselni az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéssel összefüggő munkavállalói jogokat és érdekeket a Magyar Posta Orczy téri telephelyén.

38. körzet: Központosított postaszervek
HADAR GÉZÁNÉ MOLNÁR KATALIN

1956-ban születtem Kisvárdán. 1984-ben a Budapest 62. Postán kezdtem postai pályafutásom, mint kézbesítő-csoportvezető, majd táviráda-vezető és oktatótiszt voltam. Iskolai végzettségeim: tiszti végzettség, oktatótiszt végzettség, Eszterházy Károly Főiskolán pedagógusi diploma, majd Biztonság Szervező I. OKJ.

2005. júliusa óta szaktanárként dolgozom a Magyar Posta Oktatási Központjában, a vagyon-, munka-, tűz- és polgári védelem tantárgyak modulgazdájává is vagyok (naprakészen karbantartom a jegy-



zeteket, amelyekből a hallgatók tanulnak). 2004-ben léptem a Postás Szakszervezet tagjai közé. Megtisztelőnek érzem, hogy képviselőnek jelöltek.

39. körzet: Központosított postaszervek, Informatikai szakterület

KISS ANTAL

1965-ben születtem. A Postánál 1992 óta dolgozom, jelenleg az Informatikai Szolgáltató Központon belül a RTI/Ny soproni telephelyén. A munkavédelemhez tartozó villamosbiztonság-technikai szakismeretekkel rendelkezem. Ez irányú ismereteimet a dolgozók érdekében több

esetben már hasznosítottam. A Postás Szakszervezetnek 1992 óta vagyok tagja. Titkár vagyok, üzemi tanácsi tag voltam 1994–2003 között.

2004-től munkavédelmi képviselőként és a KMB tagjaként vettem ki részem a dolgozók munkavédelmi képviseletéből.



Úgy érzem, hogy az elmúlt időszakban gyakran sikerült megoldanom, vagy megoldatnom a munkáltatóval minden munkatársunk munkavédelmi problémáit.

40. körzet: Központosított postaszervek (PEK)

DITRICH JENŐ

1966-ban születtem Budapesten. A 27. sz. Szakmunkásképző Iskolában tettem szakmunkásvizsgát, mint épület-villanyszerelő. 1987-ben kerültem a postához, a PEK elődszervezetéhez, a Csekkelszámoló Központba. Jelenleg a technológiai csoport TMK részlegében vil-



lanyszerelőként dolgozom. Választási körzetemhez a Posta Elszámloló Központ és telephelyei tartoznak. Munkába állásom óta tagja vagyok a Postás Szakszervezetnek. Munkakörömből adódóan a területet jól ismerem, 2004–2008 között én voltam a munkavédelmi képviselője. Remélem, hogy a munkatársaim újból megválasztanak. Véleményem szerint a munkavédelem fontos része az érdekképviseleti munkának.

41. körzet: Központosított postaszervek (BEK)

VADKERTI ZOLTÁN

1967. március 26-án születtem Dunaújvárosban. Érettségi után azonnal gépkocsivezetőként kezdtem dolgozni, azóta



is a volán mögött ülök. Előző munkahelyemen tíz évig voltam alapszervezeti titkár, és munkatársaim olyan ügyeivel foglalkoztam, amelyek szinte

teljesen lefedik a munkavédelmi képviselő hatáskörét.

A Posta dolgozója 2003-ban lettem, azóta vagyok a Postás Szakszervezet tagja is. Az elmúlt évek során szerzett tapasztalataimat felhasználva próbálok főleg kollégáim munkakörülményeinek és egyéb dolgainak javításában közreműködni. Bízom abban, hogy megválasztásom után sokkal hatékonyabban vehetek részt az érdekképviseleti munkában.



Munkavédelmi képviselő-választás

Az októberi csendes őszi napok még utoljára lehetőséget adtak szabadtéri sportesemények rendezésére. Ki is használták a postások többfelé az országban.

Novembertől már csak a természetjárók merészkednek ki a négy fal közül.

Október 4-én a kalocsai focitornán három megye csapatai mérték össze tudásukat, no és pillanatnyi viszonyukat Fortunához – mert tudjuk, a sportsikerekhez szerencse is kell olykor. A népes mezőny okán két helyszínen zajlottak a csoportküzd-



A sport mellett a kultúrára is jutott idő

mek az érseki székvárosban. A fináléba a címvédő Makó 1 csapata jutott, ahol aztán 4-1-re legyőzte a Kecskemét 1 gárdáját, tehát jövőre ismét, az immár háromszoros kupagyőztes Maros-partiakra fenhetik a fogukat az ellenfelek. Kószó József KSZB-titkár és segítői kiváló munkát végeztek, nemcsak a sportpályára koncentráltak, de a kísérőknek remek szabadidős programokat is szerveztek. A messze földön híres kalocsai népművészetet bemutató tájmúzeumot és a főszékesegyházban ekkor zajló orgonahangversenyt nézhették, hallgatták meg.

Október 11-e még a szép verőfényes napok közül is kiemelkedett, és szerencsére több eseményt is ekkorra időzítettek a szervezők. Például a kun-



Kunszentmártonban az elmét is megtornáztatták

A halak megúszták, A csendes, őszi október

szentmártoni körzet családi sportnapját, amelyre a városka postájának udvarán került sor. Szegény kakasok és tyúkanyók bánták csupán a dolgot, mert a versengő seregnek belőlük készült a bográcsban a pörkölt meg a leves. Igazi bulihangulatban zajlottak a nagy mérkőzések a pingpongasztalnál, a füves részen, ahol leginkább a gyerekek bánták ügyesen a labdával. A testmozgást ki-ki a maga tempójára szabta, a kényelmesebbek a dartsot részesítették előnyben, a náluk is komótosabbak inkább a sakktábla mellé ültek, igaz, az agytekervényeikben annál serényebben cikáztak a lépéskombinációk impulzusai. A végére azért minden résztvevő kiérdemelte a folyamatos kísértést jelentő edények tartalmából a maga részét. A győztesek díjakat is kaptak. A Kelet-magyarországi Postás SE támogatásával megtartott sportnapra jövőre is vevők lesznek a Körös-menti postások.

A Dunántúli Postás SE hétmegyes sportnapot tartott ugyanekkor, de ők a nagy létszám miatt nem bízhatták magukat az időjárás szeszélyére, a biztonság kedvéért fedettbe vonultak. A zalaegerszegi városi sportcsarnok adott otthont a 320 pannóniai postásnak és kísérőiknek. Már a lassan kanonizálódó kollektív bemelegítés is nagy sikert aratott, de a kosárlabdacsaták hőfokát semmi sem múlhatta felül. A csapatok egyébként sajátos felállásban sze-



Zalaegerszegen a kosárlabda vitte a prímét

repeltek, mert legalább egy női játékosnak mindig pályán kellett lennie az ötfős alakulatban. A foci pályán még életben maradt a hajdani igazgatósági beosztás, hiszen a Nyugat-Dél összecsapáson a soproni és a pécsi régió megyéinek válogottjai mérkőztek egymással. Itt a férfi és a női gárdák külön-külön játszottak.

Az asztalitenisz ugyancsak népszerű sportág volt, amelyben csak egyéni versenyeket tartottak, mert még aznap eredményt is akartak hirdetni... A dartsosok mezőnyébe háromfős, zömmel családi csapatok jelentkeztek, a tréfás családi váltóra meg kizárólag azok – nem is lepődött meg rajta senki. Ha már egy helyen került sor minden sporttevékenységre, a háztömbkörüli kerékpárversenyt a szobabicikli váltotta ki. Azzal is lehet nagyokat rivalizálni. A fő létesítmény melletti Jégcsarnokban fakultatívan korcsolyázhattak is, akik szeretik e téli sportot. Az ebéd és a közben, utána beiktatott nagy beszélgetések régi ismerősöket hoztak egymás közelébe – részint ez is az értelmük a nagyobb megmozdulásoknak.

Még haragnak a halak, nem vonultak téli pihenőre – állapíthatták meg elégedetten a dél-alföldi postás sporthorgá-

a kakasok nem

országszerte Postás-sportnapokkal telt

szok. Már legalábbis a győztesek. Az Újszeged Marostón szintén október 11-én rendezett területi verseny cáfolta a mondat, miszerint senki sem lehet próféta a saját hazájában. Igenis, számít, ha valaki jól ismeri a hazai vizeket. A Maros mentén természetesen a makóiak és a szegediek mozognak a legotthonosabban, nem csoda, hogy ők aratták le a babérokat. A rendező szegedi sportkörzet és így a szervezőket is képviselő *Harnos Csaba*, a Szeged 1 postavezetője versenyzőként is kiválóan szerepelt, de a legtöbb díjat a makóiak „horgásztáki” a folyóból. A halakat persze vissza kellett dobniuk, elvégre ez sport és nem haszonszerző tevékenység. Mindenesetre a szervezők figyelmébe ajánlották a győztesek a makói vizeket 2009-re...

Eltelt egy újabb hónap a szegedi városi teke- és bowlingbajnokságban. Újra két postás gárda, nehéz a dolguk, de a fordulóról fordulóra gyarapodó rutin talán a tavaszi idényben már érezteti jótékony hatását a teljesítményükön is. Egyelőre a csapatépítés küzdelmes időszakát élik.

Budapest is zajlik az élet. Az üzemi bajnokságokat itt tavaszi-őszi rendszerben hirdették meg. A Postás SE Zuglói Sporttelepén a három cég (Magyar Posta, Magyar Telekom, Antenna Hungária) és kapcsolt részeik dolgozói kergetik a labdát a focibajnokságban. A korábbi álláshoz képest (szeptember végi helyzetképet adtunk leg-

utóbb) a legfontosabb változás, hogy a kispályás futballbajnokságról már végeredményt közölhetünk. Az első osztályban az Újpalota végzett az élen, csakúgy, mint tavaly, a PKI és a Teréz előtt. A legjobb postáscsapat, a Budapest 10 az ötödik helyen zárt. Az öregfiúk bajnokságában a Postavezér fölkapaszkodott a dobogó alsó fokára a tavalyi ötödik helyezése után.

A tekezőknél, mivel fedett pályán játszhatnak, még korántsem ért véget a szezon. Az első osztályban október végén változatlanul a Postás SE vezetett az MPL A csapata előtt, az MPL B a 4., a Postavezér A gárdája a 7. helyen állt.

A postás-versenysport utolsó mohikánjai a Postás-Diego asztaliteniszező hölgyei. Lovas Petra kiváló Európa-bajnoki szereplése után a hazai és nemzetközi csapatvetélkedésekben is újabb sikerekre vezette a zuglói fehér-zöldeket. A magyar bajnokság legmagasabb osztályában, az Extraligában sorra „szedik áldozataikat”: Szekszárd, Orosháza, Soltvadkert, Mohács az utóbbi forduló szenvedő alanyai. Az ETTU-kupában is szépen menetel a csapat. Luxemburgi és svéd ellenfelet gyűrtek le (előbbi sem piskóta, mert ott is honosított kínaiak vitézkednek ám!), lapzártánk után francia gárda ellen próbálnak a legjobb nyolc közé jutni Párizsban.

Rangos eseménye az élsport mögötti hátsószágnak a Fővárosi Szabadidő-kupa versenysorozata, amely több forduló,

több sportágból álló megméretést tesz lehetővé a budapesti szabadidős egyesületeknek. A Budapesti Szabadidősport Szövetség égisze alatt zajló rendezvény, amelyhez kapcsolódik a Moccanj! Családi Négypróba is, legutóbbi állomásának házigazdája volt a zuglói sporttelepünk. Remekül is szerepeltek a postások a megszokott környezetben. Tekében és kispályás fociban a 2. helyen végeztek.



A halak ezúttal nem bográcsban végezték

A természetjáró-szakosztály decemberi kínálata a téli szezon hagyományainak megfelelően erősen hasonlít a novemberihez. A Budai-hegyekben könnyű, és viszonylag rövid túrákat tesznek, mert a korai sötétedés nem enged már hosszabbakat.

Minden alkalommal vasárnapra időzítik, nevezetesen **7-én, 14-én és 28-án** várja *Fancsali Béla* szakosztályvezető (és esetlegesen további túravezetők) a szabad levegőre vágyókat. **Találkozó:** Moszkva tér metrókijárat, 9 óra. Az időjárási és teretviszonyoknak megfelelően az indulás előtt határozzák meg az aznapi útvonalat.

21-én, szintén vasárnap, a szakosztály törzsútját járják végig a Fenyőgyöngyétől Hűvösvölgyig az országos kék jelzés mentén. **Találkozó:** Óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbusz végállomás, 9 óra. **Vezető:** *Veliczky Lászlóné, Ica*.

9-én, kedden 17 órától klubnap. Itt lehet jelentkezni a programon kívüli túrákra, amelyekről a túravezetőktől értesülhetnek. No és ekkor kerítenek sort a hagyományos óvbúcsúztató és szezonzáró ünnepségükre. Mert hagyományok bizony vannak, 1899 óta, vagyis az alapítás évétől túráznak a postások az egyesület égisze alatt.

Szabó Jenő



A hétmegezés sportnapon a bemelegítés aratta a legnagyobb sikert

Nyugdíjas-találkozó Pesterzsébeten

A Pesterzsébet 1 Posta alapszervezete és a hivatal vezetése az idén is a hagyományoknak megfelelően megrendezte a nyugdíjasok és aktív dolgozók találkozóját.



Meghívásunknak húsz nyugdíjas tudott eleget tenni, sajnos többen betegek voltak. *Csillagné Léport Borbála* nyitotta meg a találkozót, köszöntve a nyugdíjasokat. Beszámolt, arról, hogy az elmúlt évben mi történt a postán és a hivatalban. Ebben az évben különleges találkozó volt,

hiszen *Vastagh Viktornét* egyben „beiktatták” új, nyugdíjas státusába – kollégái közben ajándékkal, virággal köszöntek el tőle. Két szülinapos nyugdíjast is köszöntöttünk virággal, majd átadtuk magunkat a pletyzésnek. Csendes, mesélős délutánt töltöttünk együtt, mindenki jól érezte magát.

Nguyen Gyöngyi

Pestszentlőrinc 1 Postán 20 éve randevúznak a nyugdíjasok

Immár húszéves hagyomány, hogy minden évben, így az idén is (ezúttal október 17-én) a Postás Szakszervezet Pestszentlőrinc 1 Posta szakszervezeti bizottsága megtartotta nyugdíjas-találkozóját.

A találkozóra a Budapest XVIII. kerületi postáktól nyugdíjba vonult munkatársak kapták a meghívót (2001 januárjától idetartozik Pestszentimre is). Meghívott vendégünk volt, mint minden évben, a két posta vezető-

je, helyettese és a helyi üzemi tanács tagja. Az idén is nagy létszámmal jelentek meg nyugdíjasaink a találkozón, sőt van olyan nyugdíjas házaspárunk, aki Balatonlelléről jön el hozzánk a találkozó tiszteletére.

2008-ban két munkatársunk érte el a nyugdíjas-korhatárt, akiktől ez alkalommal egy kis ajándék kíséretében, további jó egészséget kívánva búcsúztunk el – illetve fogadtuk őket.

A résztvevők nagyon jól érezték magukat, némelyikük a hangulat hevében, igaz, nem élő, hanem gépi zenére, táncrea is perdült. A vendégeknek szendvics, süteményt, üdítőt (némi alkoholt), kávét szolgálunk fel.

A helyi szakszervezeti bizottság, látva évről-évre ezt a nagy létszámú részvételt és jó hangulatot, úgy döntött, mindent megtesz annak érdekében, hogy a hagyomány a jövőben is folytatódhasson.

Neubauer Jánosné



Rövid hírek Miskolcra

Novemberben az alapszervezetek kiemelten foglalkoznak a munkavédelmi-képviselő-választással kapcsolatos feladatokkal. Ezen túl:

- Hatvan KSZB-nél november 14-én bizalmiakkal kibővített vezetőségi ülést tartottak, amelynek témája a tagszervezés, tagmegtartás, továbbá beszámoló hangzott el az októberben megtartott TTT ülésről;

- Mezőkövesd 1 SZB-nél, Tiszaújváros KSZB-nél szintén bizalmiakkal kibővített ülés megtartására került sor, ahol beszámoló hangzott el az I–III. negyedév tagdíjfelhasználásról, továbbá tájékoztató a TTT ülésről;

- a területen működő nyugdíjasklubok sem tétlenkednek, az Idősek Világnapjához kapcsolódóan Heves megyében, Miskolcon és Sátoraljaújhelyen is különböző rendezvények keretében köszöntik a „szépkorúakat”. A Miskolci Postás és Távközlési Nyugdíjas Klub a Megyei Önkormányzat és a Nyugdíjasok Megyei és Városi Képviselőével közösen tartották műsoros ünnepségüket, amelyen több mint százan vettek részt;

- az Ifjúsági Tagozat területi képviselői is szorgoskodnak, november végére terveznek ülést, melynek fő témája a tagszervezés, tagmegtartás lesz, és javaslat hangzik el arra vonatkozóan is – ötletbörze keretében – hogyan lehet vonzóvá tenni a fiatalok számára a Postás Szakszervezetet.

Sztahura Lászlóné TTT titkár

Desszertek maradék kenyerekből

Mindannyiunk leghétköznapiabb étele a kenyér. A katolikusok legfőbb imájában egyedülként említett étel épp ezért valószínűleg legtöbbünk konyhájában azok közé a kevesek közé tartozik, amelyből minden odafigyelésünk-takarékoskodásunk ellenére a leggyakrabban marad felesleg is.

Megvesszük ugyanis naponta a frisset, aztán előfordulhat, hogy a vendégek feleannyi szendvicset esznek, mint képzeltük, így olykor a tegnapi-tegnapelőttiből még lapul egy kevés a dobozban. Pirítósként, bundás kenyérként, az ügyesebbek bizonyos fajtáit morzsakészítésre is felhasználják persze. Az alábbiakban arra ajánlunk néhány egyszerű, gyors receptet, hogy ezeket az ötleteket hogyan „bolondíthatnánk meg” még egy kicsit.

Gyümölcsös rakott kenyér

Hozzávalók: 25 kockacukor, 3 evőkanál víz, 30 dkg szikkadt szendvicstenyér, 3 tojás, 2,5 dl tej, 10 dkg cukor, 1 dl rum, 30 dkg friss gyümölcs (alma, körte, ananász, banán...), 5 dkg mazsola.

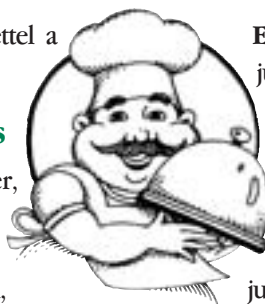
Elkészítés: A kockacukrot áttitatjuk a 3 evőkanál vízzel, majd teflonserpenyőbe tesszük, és keverés nélkül, csak a serpenyőt mozgatva karamellizáljuk. Öntsük kuglófformába, és úgy mozgassuk, hogy mindenhova kerüljön a karamellből. A kenyérszeletek egy részével rakjuk ki a forma alját és széleit, majd a maradékot morzsoljuk a felvert tojások, a tej, a cukor és a rum keverékébe. Ezután hagyjuk, hogy a kenyér jól áttitódjon. Keverjük bele a felaprított gyümölcsöket, majd az egészet öntsük a formába. Előmelegített sütőben 220 fokon kb. egy órát sütjük. Tálaláskor borítsuk ki a formából, lan-

gyosan kínáljuk. Vaníliaöntettel a legfinomabb.

Epres bundáskalács

Hozzávalók: 25 dkg eper, 4 nagy szelet kalács (vagy 8 kicsi), 2 dl tej, 2 tojás, 2 dkg vaj, 10 dkg cukor, mentalevél, 3 evőkanál balzsamecet, vaj, bors.

Elkészítés: Megtisztítjuk, leöblítjük, lecsepegtetjük az epret. A tejet, a tojást és a cukrot összekeverjük. A kalácsszeleteket megforgatjuk a tojásos-cukros tejben, majd felforrósított vajban mindkét oldalukat pirosra sütjük. Ezután még egy diónyi vajat melegítünk egy másik edényben, beledobjuk az egész epreket, és átforgatjuk. Amikor



Elkészítés: Egy tálban összekeverjük a tejet, 2 tojás sárgáját és kb. 4 kanál cukrot. Megforgatjuk benne a kenyérszeleteket. Közben a kimagozott szilvát a borral és 6 kanál cukorral gyenge tűzön negyedórát pároljuk. A narancs levét kifacsarjuk, összekeverjük 2 tojás sárgájával és 4 kanál cukorral, majd 10 percig kevergetve főzzük. Egy serpenyőben vajat melegítünk, a beáztatott kenyerek mindkét oldalát megsütjük. Tányérokra szedjük, majd a leszűrt szilvát ráhalmozzuk, és a narancsos krémmel megöntözzük melegen tálaljuk.

Sósan, vacsorára: szalonnával sült bundáskenyér

Hozzávalók: 1 szikkadt bagett, 4 tojás, felkockázott húsos szalonna, só, bors, olaj.

Elkészítés: A bagettet először hosszában vágjuk félbe, majd szeleteljük fel. Minden kenyérdarab közepébe nyomunk egy kis kocka húsos szalonnát (vagy kettőt). A tojásokat verjük fel, sózzuk, majd a kenyereket forgassuk meg benne, és forró olajban süssük ki. Friss salátával nagyszerű vacsora, és 15 perc alatt kész!

Bundás toast

Hozzávalók 4 személyre: 8 szelet toastkenyér, 4 tojás, 2 dl tej, só, 4 szelet sonka, reszelt sajt ízlés szerint, kevés olaj vagy vaj.

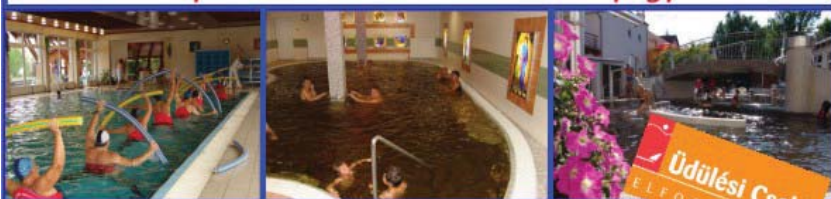
Elkészítés: Verjük fel a tojásokat a tejjel, ízesítsük egy kevés sóval. Forgassuk meg ebben a keverékben a toast-szeleteket. Melegítsünk olajat vagy vajat egy serpenyőben. 4 szelet kenyeret pirítsunk meg mindkét oldalán, majd szórjunk rá reszelt sajtot, egy-egy szelet sonkát, majd megint sajtot. Tegyük félre. A maradék 4 szeletet ugyanígy pirítsuk meg mindkét oldalukon, majd szórjunk rá sajtot, és borítsuk rá az előző szeletekre. Salátával tálaljuk.

Narancsos-szilvás kenyér

Hozzávalók 2 személynek: 2 szelet kenyér, 40 dkg szilva, 4 tojássárgája, 1,5 dl tej, 1 dl vörösbors, kevés vaj, 1 narancs, cukor.



Kedvezmény az Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdőbe!



Gyógyfürdő nyitva tartás:

H - Cs: 9⁰⁰ - 19⁰⁰-ig, P: 9⁰⁰ - 23⁰⁰-ig, Sz - V: 9⁰⁰ - 19⁰⁰-ig


Név:

Cím:

Telefonszám:.....

A kitöltött szelvény a belépőjegy árából

500 Ft kedvezményre jogosít 2009. március 31-ig!

6782 Mórahalom, Szent László park 4. tel.: (+36) 62/281-039
furdo@morahalom.hu www.erzsébetfurdo.morahalom.hu

Karnyújtásnyira Szegedtől!

Erzsébet
Mórahalmi Gyógyfürdő

www.morahalom.hu/turisztika/szallas

KERETES HIRDETÉS

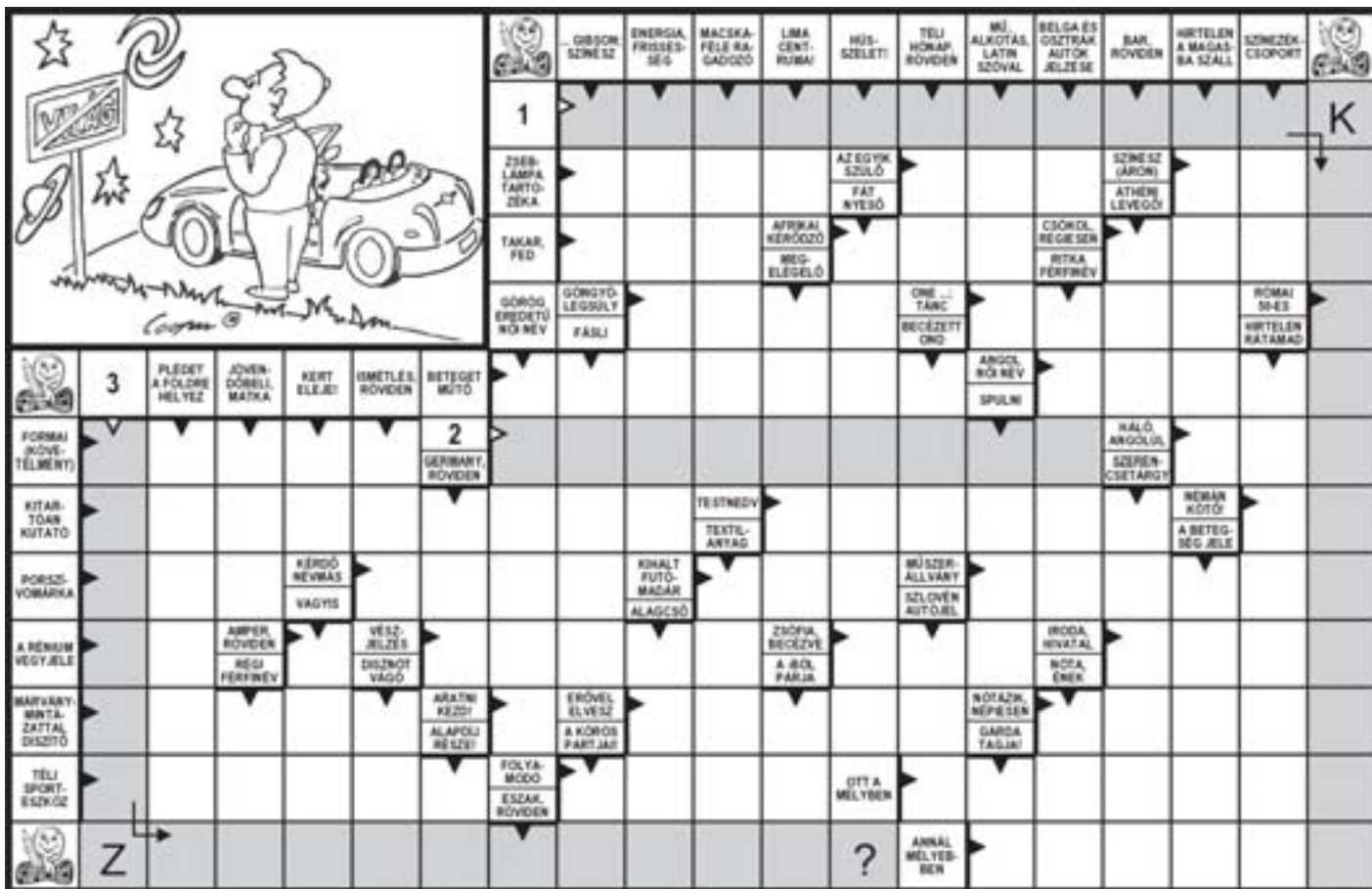
-50%

Ajánlja barátainak, rokonainak, ismerőseinek a Postás Dolgozó keretes hirdetéseit! Minden, december 31-ig leadott keretes hirdetés árából 50% kedvezményt adunk, ha ezt a felhívást bemutatja a megrendeléskor! Ne feledje, a Postás Dolgozóban hirdetése akár 50 000 olvasóhoz is eljuthat, most 50%-kal kedvezőbb áron!

Részletes ajánlatért hívja Szűcs Zsoltot a 06-30/637-8200 számon.

POSTÁS BÉBI

Küldjön egy fotót, és néhány adatot a frissen érkezett „postásról”, és megjelentetjük a lapban.


A Postás Dolgozó októberi rejtvenyének megfejtése: **A gyerekek már nem járnak erdőbe!**

Az 5000 forintos ajándékutalványt **Gagna-Holozsi Rozália** (4400 Nyíregyháza, Kigyó u. 14.) nyerte. A nyereményt postán küldjük el.

A megfejtést nyílt levelezőlapra a **Hudanik Eszter 7623 Pécs, Bajnok u. 12.** címre várjuk december 11-ig.

A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Karácsonyi lakáscsinosítás

Az esős őszi napok után november végén meggyűjthetjük az első adventi gyertyát. Örömmel vesszük észre,



hogy a város is ünneplőbe öltözik, hogy december elejétől valahogy más a hangulatunk. A karácsonyi hangulat belopja magát a minden napokba. Végre itt az ideje a lakáscsinosításának is. Az ünnep előtti vásárlási láz még talán el sem kezdődött, van még időnk és erőnk, hogy környezetünket meghitté, ünnepivé varázsoljuk.

Dekoráció CD-lemezből

A rossz CD-ket nem kell kidobnunk: készíthetünk belőle ajtódíszat, ablakdíszet.

Hozzávalók: CD-lemezek, fehér festék, hobbiragasztó, karácsonyi, téli mintás szalvéták, szalvétaragasztó (dekupázs-technikához, ami egyben lakk is), fonál, fehér papírlap, olló, ecset, szivacs.



A CD-lemezek mindkét oldalát fessétek le fehér festékkel. Amíg szárad, a fehér papírlapból vágjatok ki éppen akkora köröket, mint a CD-lemez. Száradás után ragasszatok le a lemez egyik oldalát egy kivágott papírkoronggal. A fonalból vágjatok le kb. egy méteres darabot, hajlítok félbe.

Ezután ragasztózzátok be egy ecset segítségével egyenletesen a lemez másik oldalát is, de mielőtt rátennétek a papírlapot, fessétek rá keresztben a fonalat, úgy, hogy felül is, alul is túllógjon a lemezen. Most óvatosan helyezétek rá a papírlapot, és szorítsátok rá, simítsátok ki, hogy jól össze ragadjon. A fonál segítségével tudjátok majd felakasztani a kiválasztott helyre, például az ablak, illetve függöny elé.

Vágjatok ki a kiválasztott szép, karácsonyi szalvétákból a CD-lemezzel megegyező méretű köröket. A szalvéták legtöbbször három rétegűek, ezért ügyesen válasszatok szét azokat, csak a legfelső, mintás rétegre van szükségünk. A szalvétaragasztóval először kenjétek be vékonyan, de egyenletesen a cd lemezre ragasztott fehér papírlapot, majd óvatosan helyezétek rá a szalvétát. Egy szivacs segítségével középről indulva nyomkodjátok oda a szalvétát, egyúttal az apróbb gyűrődéseket is próbáljátok kisimítani. Ezután még egyszer kenjétek le szalvétaragasztóval az egész képet, ez rögzíti véglegesen a szalvétát.

Amikor a lemez egyik oldalára felragasztott szalvéta megszáradt, a másik felét is készítsétek el ugyanezzel a módszerrel.

A fonál segítségével egymás mellé, vagy függőlegesen egymás alá tudjátok helyezni díszítésként a képeket.

Zsinórral díszített hungarocellgömbök

Az elkészítéséhez zsinórra, hungarocellgömbre, ragasztóra és színes szalagra lesz szükség.

Kenjétek be a hungarocellgömb felső részét ragasztóval, majd a zsinór végét gombostűvel rögzítsétek a tetején a közepéhez, a kiinduló ponthoz. Innen kezdjétek el spirál alakban szépen körbe-körbe tekerni a zsinórt a gömbön. Ahhoz, hogy ne mozduljon el a már felragasztott zsinór, miközben forgatjátok, néhány centinként gombostűvel rögzítsétek oda a gömbhöz. Amikor végigértetek az egész felületen, hagyjátok kb. 10 cm zsinórt túllógni a gömbön, és vágja-

tok el. Száradás után kihúzzátok a gombostűket.

Díszítésként ragaszthattok rá gyöngyöket, csillagokat, flittereket, a tetejére gombostűvel masnit tűzszet.



Kellemes ünnep-várast, boldog készülődést kívánok!

60+ Zsuzsi

DECEMBER 6.

Miklós napja, Magyarországon Mikulás ünnepe. Ezen a napon a gyerekek szépen kitisztított cipőjükké ajándékot kapnak. A jó gyerekek narancsot, diót, csokoládét, a „rosszak” krampuszt és virgácsot kapnak.

De vajon honnan ered ez a szokás?

Szent Miklós püspök a kisázsiai Patarában született az i. sz. 3. században. 325-ben már mint myrai püspök vett részt a niceai zsinaton. Életéről keveset tudunk, de a jótéteményeiről számtalan legenda maradt fenn.

A halászek, a révszek, a vízimolnárok védőszentje. A szegények, elesettek gyámolítója.

A legismertebb legenda szerint egyszer Miklós püspök tudomására jutott, hogy egy szegény sorban élő család lányait apjuk paráznaságra kényszerítette, hogy így keressék meg a házasságukhoz szükséges hozományukat. Így azonban a lányok soha nem tudtak volna tisztességben férjhez menni. Miklós az ablakon keresztül aranypénzt dobott a lányoknak, így mentve meg becsületüket.

Innen ered az a szokás, hogy a gyerekek cipőjüket az ablakba állítják ajándék reményében. A Mikulás hagyományosan rénszarvasszánon közlekedik, a finnek szerint egyenesen Lappföldről indul a világ minden tájára. Az amerikai gyerekek nemcsak a Mikulást kedvelik nagyon, de kedves szánhúzó rénszarvasát, Rudolphi is.

Munkavédelmi Képviselő Választás

2008. december

Értékeink és érdekeink megegyeznek:

munkahelyünk stabilitása és munkakörülményeink javítása mellett a legfontosabb mindannyiunk számára egészségünk megőrzése és a balesetmentes munkavégzés.

„A munkavállalók az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéssel összefüggő jogaik és érdekeik képviselésére jogosultak maguk közül munkavédelmi képviselőt választani. A munkavédelmi képviselőt egyenlő, titkos és közvetlen szavazással négy évre választják.”
(Munkavédelmi törvény)



Számítunk mindenki szavazatára!

Postásokkal postásokért, felelősen