

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Módosult a Kollektív Szerződés

Emelkedett a rakodási pótlék mértéke is

4. oldal

Pecze Pál: országos átlag fölötti
béremelést értünk el (2. oldal)

Posták a bevásárlóközpontokban:
az üzlet háza? (8. oldal)



Postásokkal, postásokért, felelősen!

Nem az utca a megoldás

Egyedül a PSZ ért el jóval az országos átlag fölötti béremelést

Hogy minden esetleges elvi „vitát” megelőzzünk a „sok vagy kevés” kérdésében, rögtön az elején leszögezzük: a világ egyik nagy alapigazságának ismerjük el, hogy béremelésből soha sehol nem lehet elég... Ám egyben rögtön vissza is zökkenve a valóság talajára, azt is kijelenthetjük, hogy a Postás Szakszervezet a 2008-as bérmegállapodás során valóban eljutott addig a pontig, ameddig egyáltalán eljuthatott.

A Postás Szakszervezet sikeres tárgyalásait jelzi, hogy az OÉT által is példának tekintett, országos átlagot meghaladó 7,5 százalékos átlagkereset-növekedést ért el a munkáltatóval folytatott kemény tárgyalások során – amely a legalacsonyabb fizetési kategóriákban 10 százalékos alaphér-emelkedést jelent. A VBKJ-juttatások keretösszege mindeközben az alaphérékét is jóval meghaladó százalékos arányban, a tavalyi 160 ezerrel 190 ezer forintra nőtt.

Ahogy Pecze Pál (képünkön), a PSZ elnöke fogalmaz, különösen annak tükrében kell az elért eredményeket értékelni, hogy

a mostani (2008-ra vonatkozó) megállapodások talán még az egy esztendővel korábban is kedvezőtlenebb gazdasági környezetben kötöttek. Gondolva itt részben az ország általános helyzetére, másrészt a liberalizáció immár konkretizált időpontjainak tudatában hatalmas átalakítások közepébe vágó, számtalan megszorításra kényszerülő Posta viszonyaira is. Ráadásul a PSZ és a Társaság vezetői közötti tárgyalások idején még nem volt irányadó OÉT-megállapodás sem, így arra is tekintettel kellett lennie a szakszervezetnek, nehogy a végén egy ahhoz képest alulértékelt kompromisszumba



menjen bele. Ám, mint kiderült, az ebbéli aggodalom főlegesen volt, hiszen a PSZ végül olyan megállapodást kötött, amelyet később az Országos Érdekegyeztető Tanács is pozitív példaként emelt ki: a Magyar Posta Zrt. ugyanis 2008-ban sávós, átlagosan 7,5 százalékos alaphérfejlésben állapodott meg az érdekképviselettel. A sávós rendszer szerint természetesen a legalacsonyabb jövedelmű rétegek alapbérére emelkedik a legnagyobb arányban:

90 ezer forintos havi összeg alatt az emelkedés mértéke 10 százalék.

Már a bértárgyalásokon túlmutatón faggyattuk Pecze Pált arról, hogy miként vélekedik az elmúlt időszak országos sztrájkhullámáról. A PSZ elnöke kiemelte, hogy a Postás Szakszervezet mindig is az asztal melletti tárgyalások fontosságát hangsúlyozta, azaz szerrinte az eredményes megállapodások általában nem az utcán kötöttek. „A decemberi sztrájkok amúgy is inkább a több biztosítás rendszer színre lépéséhez köthetőek, nem a bértárgyalásokhoz, így mi is csatlakozni tudtunk a konfföderáció álláspontjához, amely a tájékoztatás és a tárgyalás fontosságát emeli ki”, mondta az elnök.

„A Posta óriási kihívások előtt áll, de a postáság mindig is a megfontolt munkavállalók táborába tartozott”, folytatta. „Örülünk, hogy reális érveink megalapozottságát a munkáltatói oldal is belátta, és megfelelő kompromisszumkészséget mutatott. Bízunk benne, hogy az előttünk, a Posta előtt álló nem könnyű feladatok megoldásához, végigviteléhez a maga módján ezzel a bérmegállapodással is pozitív módon tudunk hozzájárulni”, vetítette előre a tárgyalások egy újabb lehetséges hasznát Pecze Pál.

Sz. Zs.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja
Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levél cím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.
Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: szucszs@t-email.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Terjeszti a Magyar Posta Zrt.
Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200
Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Változások a Postás Dolgozónál

Január elsejétől új kezekbe került a Postás Dolgozó elkészítésének feladata. Olvasóink számára ez alapvetően formális információ – főként, hogy a Szerkesztőbizottság összetétele változatlan maradt – mindössze egyetlen területen, a lapal való kapcsolattartásban jelent tényleges módosulást.

Újak ugyanis a Postás Dolgozó elérhetőségei is – amint arról az Impresszum tájékoztat. Kérjük, ha telefonon keresnek, levelet vagy e-mailt írnának szerkesztőségünknek – amire bármilyen témában, észrevételeik, javaslataik közlésére ezúton is bátorítjuk Önöket – erre legyenek tekintettel.

Bízunk benne, hogy az új esztendőben is érdekes, informatív írásokkal járulhatunk hozzá a postás dolgozók minél szélesebb körű tájékozottságához.

A Szerkesztőbizottság nevében: **Szűcs Zsolt, felelős szerkesztő**

Várakozással kezdik az évet

Megalakult az Üzemi Tanács, készül a Kollektív Szerződés

Az ősztendő vége két szempontból is kiemelkedően fontos mérföldkővet jelentett a 2007 elején a MédiaLOG Fiege Zrt.-hez kiskészített kézbesítők életében.

December 11-én eredményes üzemitanács-választást tartottak, amelyen a Postás Szakszervezet reprezentativitásának mérése volt az egyik fontos szempont.



A tét nem kisebb volt, mint hogy a PSZ legfiatalabb tagozatánál is eldőljön, lesz-e akkora a szakszervezet támogatottsága a tagok és a még nem szerve-

zett munkavállalók körében, hogy a Postás Szakszervezet e területen is egyedül tárgyalhasson és köthessen megállapodásokat a bér- és javadalmazási rendszerekről, a Kollektív Szerződésről.

Azóta tudjuk, az országosan magas részvételi arány a PSZ döntő fölényét hozta, hiszen a 11 tagú Üzemi Tanácsba 9-en a MédiaLOG Tagozat képviselőjeként kerültek be – két független jelölt mellett. Az azóta már ÜT-elnökké választott Létai László (képünkön) elégedett a részvétellel és az eredménnyel, hiszen utóbbi a PSZ reprezentativitását jelentette e tagozatnál is.

Az Üzemi Tanács feladatai, jogosítványai kapcsán az új elnök elmondta, hogy felállásuk után máris megkezdtek a tárgyalásokat a rájuk tartozó szociális, jóléti kérdésekben. Ugyancsak hozzálátottak már a MédiaLOG Kollektív Szerződésének kidolgozásához – mindkét kérdésben természetesen erőteljesen támaszkodva a PSZ Postánál e téren megszerzett tapasztalataira, munkatársainak szaktudására.

A bevezetőben említett másik fontos momentum magának a társaságnak az át-

alakulásához kötődik. Az előző év végén ugyanis a MédiaLOG Fiege Zrt. három korábbi kisebbségi tulajdonosa (a Népszabadság Zrt., a Ringier Kiadó Kft. és a Sanoma Budapest Zrt.) kivásárolta a veszteséges tevékenységet tovább finanszírozni nem akaró Fiege-csoport tulajdonrészét. A Fiege kiesésével így a cég neve is MédiaLOG Zrt.-re módosult, emellett a távozó Lengyel L. Lászlót Köő-Tóth Győző váltotta a vezérigazgatói székben.

Létai László utóbbi váltást eddigi megbeszélései alapján abszolút kedvezően ítéli meg, ahogy fogalmaz, most végre látszik, hogy a MédiaLOG tanult a korábbi hibákból-hiányosságokból, és komolyan rendbe kívánja tenni a Társaság gazdálkodását. A vezetőkkel folytatott megbeszélések, a kapott információk azt igazolják számukra, hogy a cég az „előre menekülés”, azaz a fejlesztés stratégiájában gondolkodik. A minőségi mutatók, főként a napilapoknál, javultak, a példányszámok stabilizálódtak.

A racionalizálásnak persze óhatatlan velejárója lesz például az új szerződések megkötésekor a korábbi javadalmazások

felülvizsgálata. Ám, mint mondja, bár a kevesebb munka függvényében lesznek, akik fizetéscsökkenésre számíthatnak, az új vezérigazgató nyitottságot és kompromisszumkészséget mutatott a megkezdett bértárgyalások során. Ennek jeleként például a társaság az egy esztendőre „megörökölt” postai Kollektív Szerződés lejártá ellenére is jogfolytonosnak tekint minden volt postai munkakört, amelynek alkalmasint a nyugdíjak, végkielégítések során élvezhetik előnyeit a kézbesítők.

Nyitott kérdés, megoldandó probléma persze maradt bőven, ezekre a MédiaLOG Tagozat és a Postás Szakszervezet továbbra is keresi a megoldásokat. Ám ahogy Létai László megjegyzi, a sikeres érdekvédelmi tevékenységhez maguktól a dolgozóktól is az eddiginél több aktivitásra lenne szükség. Az ÜT-választásokkal a tagság tett egy jelentős lépést az érdekvédelmi rögös útján, ám az újabbnak hasonlóan fontos feladat a szakszervezeti tagság további aktiválása és növelése, a szervezettség fokozása.

Sz. Zs.

A MédiaLOG Üzemi Tanácsának a PSZ által delegált tagjai



Csönki Katalin



Egyed Péterné



Farkas Sándor



Horváth Anikó



Jenes Katalin



Joó Péter



Koncsik Ferencné



Kökényesi Gábor

A folyamatos módosítást részben a jogszabályok változása teszi szükségessé, részben pedig sok paragrafusnál az értelmezés és pontosítás igénye is felvetődik. 2007-ben két nagyobb körben folytak egyeztetések: előbb a tavasszal-nyáron a 40. sz. módosítás került terítékre, amely 32 pontot foglalt magában, majd ezt követte az őszi-téli újabb nagy menet, további 42 ponttal.

A tárgyalások két szakasza

A KSz módosításának tavalyi első, nyári körében április 10-én kezdődött az egyeztetés. A hosszas tárgyalási folyamat során



Dr. Elekes Imre

hetente többször is összeült az a grémium, amelyben Sztahura Lászlóné alelnök, a különböző szintek közötti koordinátori szerepet ellátó Gál Gyula és a szociális területért felelős Ilyés Sándorné alelnök képviselte a Postás Szakszervezetet. Mellettük jogi és munkaügyi szakértőként dr. Elekes Imre fogta össze a munkát, amelyben részt vett Farkasné dr. Polák Judit, dr. Sándor Mária, dr. Nemes Sándor, Molnár Sándorné dr. E pontnál talán érdemes megállni egy szóra, hiszen Gál Gyula szerepe kapcsán fontos hangsúlyozni, hogy milyen széles körű tájékoztatást és egyeztetéseket követelt meg a munka. Hiszen akár a dolgozóktól, akár az érdekképviselőktől, akár a munkáltató oldaláról érkezett egy-egy változtatási javaslat vagy kérés, ezeknek először is alaposan körbe kellett járni a jogszabályi megalapozottságát. Majd a PSz középszerveinek közbenjárásával a legelső fórumokig „meg kellett járni” a kérdést. Azaz minden érintettel, érdekelttel többször megvitatni, egyeztetni a szövegbe kerülő változásokat, amelyeket végül a KSz-bizottság tagjai a jogászok segítségével – és természetesen a tárgyalópartnerrel is egyeztetve – igyekeztek végső formába önteni.

A két fél (a reprezentatív és a képviselővel rendelkező szakszervezetek – és a munkáltató) hétről-hétre, indokolásokkal ellát-

Két nagy lépcsőben

Előkészületben

Hosszú tárgyalássorozat után az év végén aláírták a Kollektív Szerződés (KSz) 42. számú módosítását. Az elmúlt évben ez volt a harmadik meg egyezés a munkáltató és az érdekképviselők között, amely aktualizálta a Magyar Posta és munkavállalói egymással szembeni jogosítványainak és kötelezettségeinek legfontosabb szabálytárát.

va terjesztette elő javaslatait, erre reagált a következő találkozás alkalmával a másik oldal. Ezeket az egyeztetéseket követték időben a plenáris ülések, majd a PSz munkabizottsága a választmány elé vitte az aktuális kérdéseket. Ezek nyomán alakult ki a végleges szöveg, amelyet június 28-án fogadtak el, majd hasonló eljárás végén, december 17-én fejeződött be a második sorozat.

Fontos hangsúlyozni, hogy bár a tárgyalásokon a jogszabályoknak megfelelően az alternatív szakszervezetek képviselői is jelen voltak, az érdemi munkában nem mindegyik érdekképviselő vett egyfor-

visszamenőleges hatállyal, 2007. 01. 01-től került alkalmazásra. A tavalyi évben született meg a 41. számú módosítás is, amely az új belépők étkezési jeggyel való ellátását szabályozta. A legutóbbi, a 42. számú módosítás 2008. január elsején lépett életbe.

Mit és hogyan szabályoz a Kollektív Szerződés?

A szabályozott területek témakörei igen széles skálát ölelnek fel, és teszik a szöveget a hétköznapi élethez alkalmazkodóvá. Amint Sztahura Lászlóné igyekezett a kulisszatitkokba is beavatni a Postás Dolgozót, az egyeztetések hatékony, együttműködő légkörben zajlottak.

Kiemelkedően sikeresnek tekinthető, hogy a törzsgárda-szabályzat továbbra is a kollektív szabályozás része, sőt, mára a jutalomösszegek is igen tisztességesnek tekinthetők. Fontos eredmény a 13. havi alapbér-juttatás kérdésének tisztázása (a kizártak körét szabályozó pontok egyértelműsítése), amelynek szabályozását ugyancsak rögzíti az új szöveg.

Sok apróbb, olykor csak egy-egy pontosító kifejezésre, egy-egy értelmező mellékmondatra vonatkozó, azaz technikainak tekinthető változtatás mellett további igen fontos része a KSz-nek például az őszi szabályozási forduló 16. pontja (Ksz. 33. §).

Ebben a helyettesítési díj jelentős összegű emelésére került sor, egyrészt a távollévő munkavállalók betöltetlen létszámhelyeinek esetében, másrészt a járásösszevonások alkalmával fizetendő díj is növekedett. Az új szabályozás szerint az 1 főnél több munkavállalóval rendelkező „D” típusú

Változott a törzsgárda-jutalom is

Betöltött törzsgárdaévek	Folyósítandó összeg (Ft)
15	52 500
20	73 500
25	105 000
30	126 000
35	168 000
40	315 000
45	367 500
50	420 000

mán részt. A KSz módosításának aláírására csak azok jogosultak, akik megkötötték. (Itt kell megjegyeznünk, hogy ha nincs egyetértés a szakszervezetek között, úgy a KSz megkötésére, aláírására a Postás Szakszervezet egyedül is jogosult.)

A Kollektív Szerződés 40. számú módosítása 2007. 07. 01-én lépett hatályba, egy pontját kivéve, amely a takarítási pótlék 100%-os emelését tartalmazza: ez ugyanis

módosították tavaly

az egységes szerkezet

sú és üzletházi posták a távollévő munkavállalók betöltetlen létszámhelyek munkafadatainak ellátásáért 2400 Ft/nap a helyettesítési díj. Ugyanez a díjazás illeti meg



Gál Gyula

Kézbesítőjárások összevonása esetén a helyettesítési díj mértéke 2008. január 1-től Budapesten és a megyeszékhelyeken 3200 Ft/nap/8 óra, egyéb postákon pedig 2800 Ft/nap/8 óra.

Többféle pótlék kérdése is terítékre került. Kiemelkedő eredmény, hogy a munkaközi szünet kedvezményezett köre bővült a kézbesítő 1, a mobilposta-kezelő, a betanított kézbesítő munkakörökkel, bővült a pénzkezelési pótlékban részesülők köre is. Fontos megemlíteni e körben, hogy a rakodási pótlék 50%-kal emelkedett, továbbá visszamenőleges hatállyal, 100 százalékkal nőtt a takarítási pótlék mértéke is.

Magasabb szintű jogszabályok

Arra, hogy a résztvevőktől mindkét oldalon milyen szintű rugalmasságot követelt meg az élet, kitűnő példát mutatnak a természetbeni juttatások körébe tartozó csomagdíj-szállítási díjkedvezményről folyó tárgyalások. A nyári sorozatban ugyanis még a munkáltató megszüntetési javaslatát ártérítelve csak a mennyiségi határok csökkentését iktatták paragrafusokba. Aztán jött az adójogszabály módosítása, amely egyszerűen törölte a kedvezmények adómentes köréből e tételt... amely természetszerűleg ugyanerre a sorsra juttatatta a KSZ-ben foglaltakat is.

A dolgozók biztonságának legfontosabb záloga

A módosított Kollektív Szerződés erénye, hogy szabályozza a jelenleg aktuális állapotokat, és az új szabályozások megszületésével mindenki számára közérthető alakot ölt. A módosítás szövege megtekinthető a www.postasszakszervezet.hu internetes oldalon is. A számtalan pótlappal kiegészített példányok azonban hiába vannak kifüggesztve a munkahelyeken, az „egyszerű földi halandó” számára már szinte követhetetlenek. Utoljára ugyanis 2004-ben készült egységes szerkezetű Kollektív Szerződés, időszerű tehát az „összefűzés”, amit az is indokol, hogy nyomdai úton is előállíthatóvá válik, és ezzel a törvényi kötelezettség szerint valamennyi munkavállaló számára hozzáférhető legyen az utóbbi négy év valamennyi, jelenleg is hatályos változása.

A KSz mostani tartalmában alkalmas arra, hogy a jelenlegi helyzetet szabályozza, és iránytű legyen a munkavállalói jogok érvényesítésében és a kötelezettségek



Sztahura Lászlóné

egyértelműsítésében. A Magyar Posta Zrt. azonban folyamatos változásokkal tarkított életet él, ezért a szakemberek már azt is látják, hogy a nem is túl távoli jövőben újabb és újabb módosításokra lesz szükség. Uniós tagságunk kapcsán további törvényi változások várhatóak, amelyek a Postára, a KSz-re is hatással lehetnek. A liberalizáció miatt pedig előre alig látható változások jelennek olyan körülményeket, amelyre fel kell készülnie az érdekképviseletnek is, hogy időben biztosítsa azokat a jogosítványokat, amelyek képesek lesznek a jövőben is védeni a munkavállalókat. Sz. Zs.

KOLLEKTÍV SZERZŐDÉS

I. Bevezető rendelkezések (részlet)

1. §

A Kollektív Szerződés célja (Mt. 30. §)

A KSz-t a szerződésre jogosult felek azzal a céllal kötik, hogy a munkáltató és a munkavállalók érdekeinek figyelembe vételével meghatározzák:

- a) a munkáltató és a munkavállalók munkaviszonyból származó jogait és kötelezettségeit, ezek gyakorlásának, illetve teljesítésének módját, az ezzel kapcsolatos eljárás rendjét,
- b) a munkaviszonyban állók, továbbá a munkáltatóval tanulói viszonyban állók részére biztosított juttatásokat, azok elosztásának rendjét és mértékét, végül
- c) a szerződést kötő felek közötti kapcsolatrendszert.

2. §

A Kollektív Szerződés hatálya (Mt. 37. §, Mt. 39. §)

- (1) A KSz hatálya kiterjed a Magyar Posta Zrt-re – a továbbiakban munkáltató –, és a vele munkaviszonyban álló munkavállalókra – továbbiakban munkavállaló – továbbá a KSz meghatározott rendelkezései tekintetében a munkáltatóval tanulói viszonyban állókra.
- (2) Időbeli hatály: a KSz-t a felek határozatlan időtartamra kötötték.
- (3) A KSz mellékleteket tartalmaz. A mellékletek a KSz részei.
- (4) KSz hatálya a vezérigazgatóra és helyettesére (általános vezérigazgató helyettes) nem terjed ki.

3. § (Mt. 37. §, Mt. 39. §)

- (1) A KSz megkötésére és módosítására irányuló tárgyalási ajánlat megtételétől számított 15 munkanapon belül kötelesek a felek az érdemi tárgyalást megkezdeni. E kötelezettség a munkáltatót csak abban az esetben terheli, ha az ajánlatot tevő szakszervezet reprezentatívknak minősül.
- (2) A KSz tervezetét, a módosítására vonatkozó javaslatokat munkavállalói vitára kell bocsátani, amennyiben ezt bármelyik szerződést kötő fél igényli. A vitát a tervezet közreadását követően 30 nap alatt kell lebonyolítani.
- (3) Ha a felek között a tervezettel kapcsolatosan nem alakul ki egyetértés, a vitára kerülő anyagban az eltérő munkáltatói és érdekképviseleti álláspontokat külön-külön kell feltüntetni.
- (4) Nem kell a tervezet munkavállalói vitára bocsátani, ha a KSz módosítását jogszabályváltozás teszi kötelezővé.
- (5) A vita lefolytatására a munkáltató és az érdekképviseletek ütemtervet határoznak meg.
- (6) A KSz felmondását megelőzően a felek kötelesek egyeztetni annak érdekében, hogy a KSz módosítással hatályban tartható-e.
- (7) A KSz-t a felek bármelyike hat hónapos határidővel június 30., vagy december 31-ik napjára felmondhatja, a másik félhez címzett indokolt írásbeli nyilatkozáttal. A KSz aláírását követően a felmondás hat hónappal nem gyakorolható. A szerződést kötő szakszervezetek a felmondás jogának gyakorlásáról megállapodnak. Amennyiben a szakszervezetek megállapodni nem tudnak, a felmondás jogát az a szakszervezet gyakorolhatja, amelyik a KSz megkötésére önállóan is jogosult.

A gazdasági, társadalmi környezet változásainak hatásaira a nagy létszámú dolgozót foglalkoztató munkáltatóknál átalakul a jóléti, szociális juttatások rendszere.

Ebben a folyamatban új ellátási formák születnek, miközben megszűnnek olyanok, amelyek fenntartására már nincs nagy tömegű igény. A Magyar Posta történetében most a munkásszállások megszüntetésére került sor. Arra kértük *Kónya Lajost* (képünkön), a Központi Üzemi Tanács elnökét, hogy tájékoztassa olvasóinkat a döntés hátteréről.



Ez év április 30-án valóban országosan felszámolja a Társaság saját és bérelt munkásszállás intézményrendszerét. A gazdasági helyzeten belül szorosabban a munkaerőpiac változása indokolta ezt a kétségtelenül igen nehezen meghozott és valójában régóta halogatott intézkedést. Több mint 30 évvel ezelőtt kormányprogram határozta meg célként Budapest távbeszélő-ellátásának gyorsított fejlesztését. Ehhez a nagyszabású tervhez óriási munkaerőre volt szükség, amelyet az adott időben a Magyar Posta csak oly módon tudott előteremteni, hogy belevonta a munkába vidéki műszaki dolgozókat (kábelszerelők, hálózatépítők, hálózatszerelők, tervezők stb.) is. Ez a helyzet tette indokolttá olyan nagyságrendű és kapacitású munkásszálló építését és üzemeltetését, mint például a budapesti, Üllői úti intézmény, amely egyben megoldotta a Posta Oktatási Központjába beiskolázott dolgozók elhelyezését is.

Megszűnő szállók:

Az így felszabaduló pénzt is

1990-ben a több mint hetvenezres létszámú Magyar Posta három vállalattá (Posta, Matáv, Antenna Hungária) vált szét. Az Üllői úti épületegyüttes a Posta tulajdonába került. A tizenhárom emeletes épületben sokkal több férőhely áll rendelkezésre, mint amennyire a Postának az elmúlt tizenhét évben munkaerő elhelyezése céljából valaha is szüksége

lett volna. Öt emeleten, hatágyas szobákban 180 férőhelyet alakítottak ki, ebből ma már csupán száztízet vesznek igénybe munkavállalóink. A három emeleten kialakított vendégszobák hoztak ugyan valamennyi bevételt, de ez töredéke annak az összegnek, amit a Társaság az épület üzemeltetésére és fenntartására fordít. A POK által igénybe vett további három emelet pedig, amely a tanfolyamokra érkező kollégák elhelyezését szolgálja, nem hoz bevételt.

Országszerte egyenlő esélyek a dolgozóknak

De ne csak az Üllői úti épületegyüttesről beszéljünk, hiszen országszerte több helyen működtet saját (Győr, Székesfehérvár, Miskolc, Veszprém), illetve bérel munkásszállást (Budapesten a férfi munkavállalók számára a Góliát Hotelben) a Posta. Jelenleg ezeken a helyszíneken összesen további 139 dolgozó lakik.

Tehát a Posta több mint 30 ezer munkavállalója közül összesen 249 munkatársunkat érinti ez az intézkedés – a két szám tükrében pedig, azt hiszem, világosan látható, mennyire nem indokolt ennek az ellátási formának a fenntartása. Az arány azonban nem tette számunkra könnyebbé a döntést, hiszen a Központi

Üzemi Tanács fennállása óta arra törekszik, hogy a postai munkavállalók valamennyien egyenlő eséllyel végezhesék munkájukat és részesüljenek a Társaság szociális, jóléti juttatásaiból. Éppen ezért elhatározott szándékunk, hogy a munkásszállások megszűnésével átmenetileg nehezebb élethelyzetbe kerülő munkatársainkat a munkáltatóval együttműködésben és egyetértésben kidolgozott segítő terv alapján, a rendelkezésünkre álló valamennyi eszköz felhasználásával támogassuk az életformaváltásban.

A segítő terv elemei egymásra épülnek

Első, és talán legfontosabb lépésként az albérlési támogatásról (amely része a szociális és jóléti juttatási rendszernek) és a kaució letételéhez szükséges, a munkáltató által felajánlott fizetéselegről kell beszélnünk. Mindkét juttatás kizárólag érvényes, aláírt albérlési szerződés bemutatásával válik elérhetővé! A munkáltató nem vállalja át és nem előlegezi meg a kaució kifizetését, de lehetővé teszi, hogy érintett kollégáink a szerződés bemutatása után fizetéseleget vegyenek fel, amelyet kamatmentesen, a szokásos feltételek mellett térítenek vissza.

A szállókat 2008. április 30-ig kell elhagyniuk a lakóknak – ez két hónappal több időt jelent, mint a szerződésükben rögzített 1 hónap felmondási idő.

A szerződések megkötéséhez, átvizsgálásához, esetleg lakásvásárlásokhoz a Postás Szakszervezet ajánlotta fel segítségét az ingyenes jogsegélyszolgáltatón keresztül. A PSZ jogtanácsosai csak a felmerülő dologi költségeket számolják fel (illeték, útiköltség stb.).

A költözések lebonyolításában a „C-fuvar” igénybevételének lehetőségével támogatjuk a kiköltözőket.

Fontos tudnivaló még, hogy a hétvégi hazautazás költségének térítése változat-

nincs rá tömegigény

jóléti célokra fordítják

lanul megmarad az albérletbe költözők számára. Aki albérlet helyett a napi bejárást választja, annak számára az érvényes kormányrendelet értelmében utazási költségértést nyújt a munkáltató.

A zökkenőmentes ügyintézés és segítségnyújtás, valamint az egyértelmű információáramlás érdekében a Humán erőforrás Szolgáltató Központ kijelölt munkatársai állnak a továbbiakban a kiköltözők rendelkezésére. A segítő terv minden elemét egy meghatározott személy koordinálja, az ő nevüket, elérhetőségüket, és a problémát, amelyben segítségért lehet fordulni hozzájuk, minden szálló épületében jól látható helyen, plakátokon tesszük hozzáférhetővé.

A befolyó összegből üdülőket újítanak föl

A MP Zrt. Központi Üzemi Tanácsa, amikor a munkásszállások megszüntetésével

kapcsolatban döntését meghozta, első sorban a „Jóléti intézmények, ingatlanok racionalizálására” vonatkozó, a munkáltatóval 2005-ben együttesen elfogadott alapelveket vette figyelembe. Így többek között azt, hogy a KÜT a jelenlegi jóléti ingatlan-vagyon minőségi megőrzésében érdekelt, támogatja e vagyonállomány használatának racionalizálását, az ingatlanok különböző formájú, a KÜT által is elfogadott hasznosítását, valamint azt, hogy az értékesítésből származó bevételt a működő jóléti intézmények (üdülők) felújítására, korszerűsítésére használják fel.

A saját üzemeltetésű munkásszálló (Központi Postás Szálló) hasznosításával a KÜT általános feltételként rögzítette, hogy csak akkor támogatja, ha ezzel a döntéssel lényegesen több munkavállalónak teremt hozzáférési lehetőséget a jóléti forrásokhoz, mint ahányan abból korábban, az értékesítésre kerülő ingat-

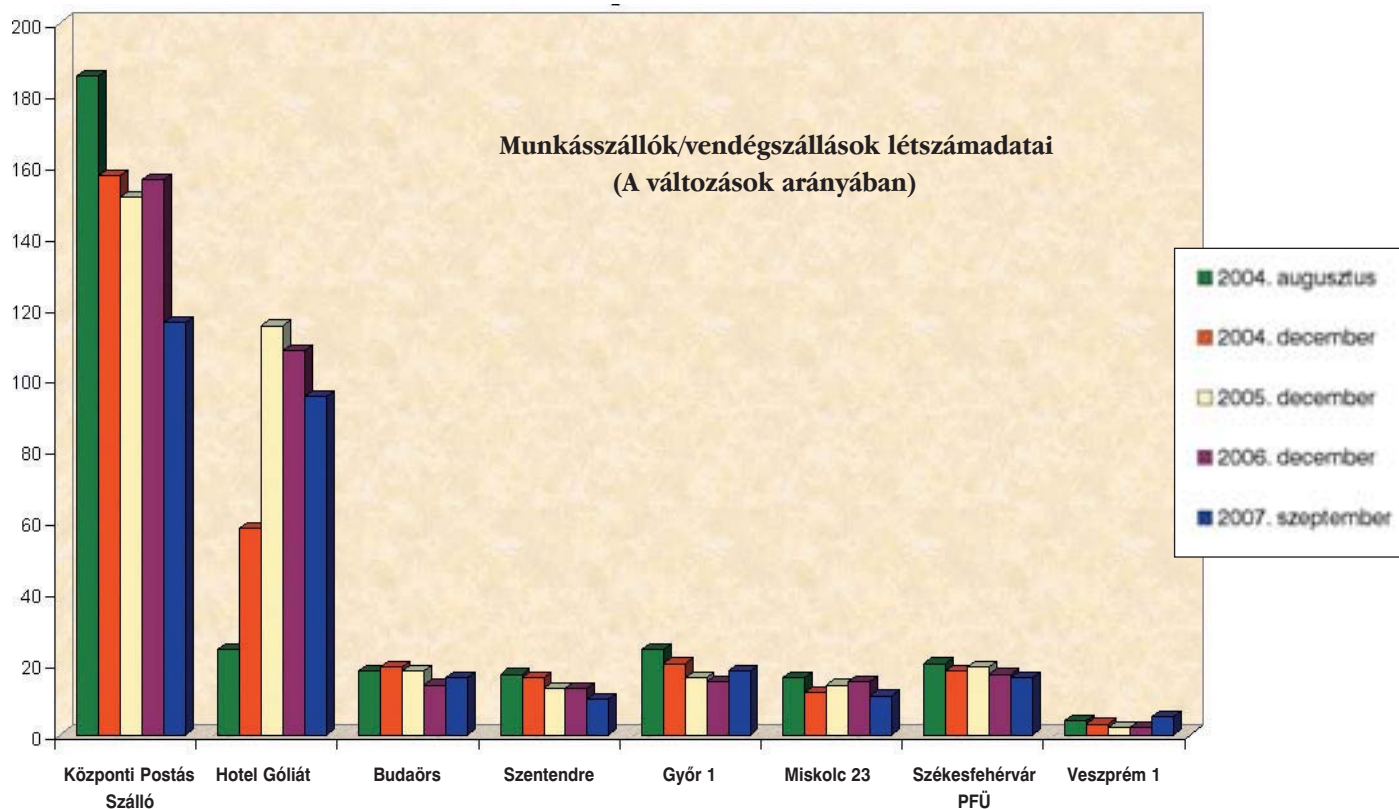
lanok igénybevételével részesültek. Ezért azt javasoltuk, hogy az értékesítéssel összefüggésben a működési költségek megtakarításából a KÜT-tel egyeztetett nagyságú forrást képezzenek a 2008. évi VBKJ-hoz. Ez a javaslat meg is valósult a VBKJ 30 000 forintos emelésével.

További feltétel volt, hogy az ingatlan értékesítéséből származó, a jóléti célú használatra arányos bevétel kerüljön – befektetésre, felhasználásra – a jóléti ingatlanok felújítására és fejlesztésére.

Az együttdöntés további feltétele volt a gyermeküdültetés további egy turnussal történő bővítése.

A leírtakat figyelembe véve úgy gondolom, hogy a KÜT-nek nincs szégyenkezni valója e hosszú távon is vállalható döntése miatt, mivel az eredmény lemérhető több tízezer munkatársunk anyagi helyzetének javítását szolgáló adómentes juttatásban, az állami vállalatok esetében pozitív példaként említhető üdültetési rendszerünk fenntartásában, minőségének megőrzésében, javításában, amelyben kiemelkedő jelentőséget tulajdonítunk a postás gyerekek korábbihoz képest lényegesen magasabb színvonalú üdültetésének biztosításában.

Kónya Lajos



Posta a bevásárlóközpontban:

Hosszabb nyitva tartás, nagyobb forgalom

Az éjszaka sem pihenőidő

„Nem fogja elhinni, van, hogy este kilencre bejövünk az éjszakai műszakra, és akkor a forgalom, hogy éjfélig levegőt is alig tudunk venni”, utal nem kis meglepetésemre a 21. század alaposan átalakuló nagyvárosi vásárlási szokásainak egy érdekes vetületére Kovács Katalin. Igaz, a fővárosi Fogarasi Tesco Posta helyzete abszolút különleges, hiszen magához az „anyaépülethez” hasonlóan a hét minden napján 0–24 óráig nyitva tart.

Ahogy az éppen a három műszak miatt méretéhez képest nagy létszámú (húsznál többen dolgoznak itt) intézmény Postanet-ügyintézője tapasztalatait ösz-

Kovács Katalin



1983-ban Cegléd 1 Postán távírdászként kezdte postai pályáját. '98-ban egy elbocsátási hullám áldozata lett.

esett, de 2004-ben visszatért, immár az OLK-ba. Közben felsőfokú postaforgalmi képesítést szerzett, 2007. április elsején a 100-as, majd július 1-jén a Fogarasi Tesco Postára került, ma itt Postanet-ügyintéző. A PSZ-nek 1983 óta tagja.

szegi, a többi üzletházi postához hasonlóan náluk is érezhető egy második „roham” a környékbeli postahivatalok délutáni bezárása után. A termékértékesítés természetesen náluk is alapfeladat, ám ahogy Kovács Katalin fogalmaz, némileg e téren is különleges a helyzetük, hiszen az átlagosnál szűkebb „nem postás” termékpalettával dolgoznak, papírárukból viszont például erősek.

Valószínűleg mindannyian kipihentük már az egyre inkább globális marketingakcióvá fajuló karácsony összes elképzelhető fáradalmait (és persze szomorkodunk örömeinek elmúltán) – és éppen a nagy bevásárlóközpontok örületes zsúfoltságára visszaemlékezve ezúttal az üzletházi postákon kutakodott kicsit Korkérdés rovatunk. Mennyiben más itt az élet a klasszikus postaképhez képest, hogyan alakul a forgalom a többiekénél általában lényegesen hosszabb nyitvatartási idő függvényében, könnyebb vagy nehezebb a konkurencia kereszttüzében a nem hagyományos postai termékek értékesítése? A témakört a fővárosi Fogarasi úti és békéscsabai Tesco valamint a pécsi Árkád Posta egy-egy munkatársa segítségével igyekeztünk körüljárni.

A forgalmat náluk a karácsony sem dobta meg jelentősen (kivéve persze az akkor szokásos képeslap-bélyeg-csomag viszonylatban), és bár ő például szereti is ajánlani az ügyfeleknek újfajta szolgáltatásaikat, de „amíg például öt méterre tőlünk itt egy biztosító kirendeltsége is, nem könnyű bárkit meggyőzni, hogy csekkfeladás közben erre is éppen itt szánja rá magát...”

A sok vidéki még jobban siet

„Szerintem nemhogy könnyebb, hanem éppenséggel nehezebb egy üzletházi postán az értékesítés, mint a hagyományos postahelyeken. Ide ugyanis sokszor nem eleve a posta miatt jönnek az emberek, hanem csak bevásárlás közben a levelet, csekket is gyorsan földobják, azaz a szokásosnál is jobban sietnek”, ad egy újabb szempontot immár Kertész Mária Ágnes, a békéscsabai Tesco Posta főpénztárosa. „Ezen kívül nagyon sok a vidéki bevásárló, aki meg sokkal inkább saját lakhelyén köt például biztosítást, semmint a buszhoz rohanva teli szatyorral a nagyváros postáján. Mindemellett nem panaszkodom, és igyekszünk is megtenni minden tőlünk telhetőt, hiszen

Kertész Mária Ágnes

1981-ben került a battonyai postára távbeszélő-kezelőnek, majd a békéscsabai körzetben elkezdte az emelkedést a ranglétrán. Segédtisztai tanfolyamot végzett, volt már kispostavezető, ma a Békéscsaba Tesco Posta főpénztárosa. Munkába állása óta PSZ-tag.

a munkatársak tudják, hogy az új szolgáltatások sikere a Posta jövőjének is a záloga. Ám sajnos, az ügyfelek ebbe már nem gondolnak bele, így nagyon sok az apróbb-nagyobb morgolódás a sorban, hogy „ő nem könyvesboltba meg biztosítóhoz jött, hanem a csak a postán intézhető dolgaiért...” Ilyenkor igyekszünk még kedvesebbek és mosolygósabbak lenni. Másrészt



A pécsi Árkád Postán mindig nagy a forgalom

az üzlet háza?

– csak az ügyfelek egyformák

pedig, ha valakinek sikerült felkelteni az érdeklődését például egy biztosítás iránt, akkor, ha van szabad kollégánk, őt a sorból külön hívva tájékoztatjuk a részletekről. Visszagondolva érdekes, hogy a képeslapok, bélyegek hagyományosan megnövekedett forgalma mellett például nagyon sokan vásároltak könyvet nálunk karácsony előtt, de a sorsjegyek is népszerűek”, válaszolja a termékskála két végpontját és a bevált megoldási módszereket.

Visszaköszön a tévé hatása

Ahogy a Fogarasi úti extrém módon eltávolodott, a pécsi Árkád Posta nyitva tartása sokkal jobban hasonlít a tágabban vett pécsi belváros környéki postáiéhoz: hét-

köznap este hétig, szombaton kora délutánig várják az ügyfeleket, vasárnap pedig az üzletháztól eltérően zárva tartanak.

„A vásárlói kör itt is speciális, hiszen a posta általában az Árkádban is „másodlagos” szerepet tölt be a betérőknél a bevásárlás mellett, ami persze az értékesítést is befolyásolja”, említi Grószné Mátra Eszter egy eladásnehezítő tényezőt. „Ugyanakkor széles termékpalettával dolgozunk, és bár hatalmas könyvesbolt és hipermarket is van portán belül, azért adunk el könyvet és édességet is”, veszi elő azért a „személyes meggyőzés” erejét.

„Érdekes, hogy nagyszerűen mennek a TV-Shopban reklámozott termékek, úgy látszik, amit az emberek másutt már lát-

Grószné Mátra Eszter

A dombóvári postaforgalmi szki. elvégzése, 1998 óta dolgozik a Postán. A pécsi Varsány utcában kezdett, majd a 2005-ös nyitás óta az Árkád Posta küldeményfelvevője. Első munkába állásakor lépett be a PSZ-be is.

tak, arra ilyen helyzetben is könnyebben vevők. Mi persze minden termékünket, szolgáltatásunkat messzemenően az ügyfelek figyelmébe ajánljuk, ha van rá mód, másik ablakhoz tessék eljárnak őket, sőt, az is előfordult már, hogy egy megbeszélte későbbi időpontban visszajött valaki a részletekért. Mindez persze, mint ahogy hallom, máshol is okoz a sorban állóknál apróbb problémákat, de alapjában véve megpróbálnak legalábbis türelmesnek mutatkozni az emberek”, zárja Grószné Mátra Eszter jó pszichológiai érzékű megfigyeléssel tapasztalatait.

Sz. Zs.

Lehet két keréssel több?

Kerékpárőrület tört Magyarországra: postáskerékpár-őrület. Ha kicsit nyitottabb szívvel állunk hozzá, akár karácsonyi ajándéknak is tekinthetjük volna a Magyar Posta ZRt. bejelentését, amely szerint majd'4800 új kerékpárt vásárolt kézbesítői számára.

Ám magyaros mentalitásunkból fakadóan – jó, volt rá ok bőven, hogy így alakuljon... – a fülünk sokkal nyitottabb, főként a negatív szenzációkra.

Az ó- és új esztendő fordulójának postáshíre kétségkívül a kerékpárten-der – a média pedig már csak olyan, hogy most azok a lapok, portálok is oda-odamondogattak kicsit, amelyek

tán egész évben le sem írták a posta szót. Nekem sem tisztem annak eldöntése, hogy a Posta jó üzletet kötött-e a győri kétkerekűekkel, ám azt a kérdést bátran föltehetem: miért nem próbálunk legalább egyszer nem eleve bizalmatlanul, svindlit feltételezve a kérdés elé (mögé) nézni? Miért nem hisszük, hogy a Társaság döntéshozói a hatalmas átalakulások és megszorítások közepette voltak annyira meggondoltak, hogy a leghatékonyabb megoldás mellett törjenek lándzsát?



A hírek szerint ugyanis a 640 váltós és 4148 nem váltós kerékpárt egyaránt speciálisan a postai igényekre tervezték: erős alumínium vázzal, erősített villákkal, nagyszilárdságú hajtóművel. A kerekek könnyű alumínium abroncsaira minden évszakban jól használható gumit szereltek. A mindössze

28 kilós, masszív, több nemzeti posta által használt bringák akár 20-25 kilós többletsúlyt is elbírnak. Mindennek a tudásnak az ára pedig nyilván nem mérhető a hipermarketekben valóban már tizedennyiért beszerezhető tucatkerékpárokéhoz – arról nem is beszélve, hogy mindannyian tudjuk, a nagy olcsóság általában milyen minőséget takar...

A régi, elnyűtt, bármiféle probléma esetén legtöbbször maguk a kézbesítők által reparálgatott kétkerekűek helyett tehát újak érkeznek, még hozzá úgy, hogy a tendert megnyerő cég ötéves szervizt és félévenkénti helyszíni átvizsgálást is vállalt.

Látatlanban szavazzunk hát bizalmat az új gépeknek, aztán – hiszen a puding próbája is az evés – hadd döntse el majd az élet, hogy kinek volt igaza, és hogy válnak be az új kétkerekűk.

Szücs Zsolt

Mire figyeljünk az adózásban?

2008-as változások, fogalmak a teljesség igénye nélkül

A 2008. évi adótábla azonos a 2007. évivel. 1 millió 700.000 Ft-ig 18 százalékos az adókulcs, az ezt meghaladó jövedelemrész után 36%. 2008. január 1-től megszűnik a külön alap- és kiegészítő adójóváírás, az adó egységes adójóváírással csökkenthető. Az adójóváírás a bérjövedelem 18 százaléka, legfeljebb havi 11.340 Ft, 12 hónapra 136.080 Ft. Ez teljes egészében az 1 millió 250 ezer forint alatti éves jövedelmet elérők körében jár, és legfeljebb a 2 millió 762 ezer forint éves jövedelmet elérők körében érvényesíthető. Az e fölött keresők nem érvényesíthetik. A 2 millió 762 ezer forintnál az ezen összeg és az 1 millió 250 ezer forint közötti különbözet 9%-ával csökkenteni kell az egyébként elérhető 136.080 Ft adójóváírást.

(Előző lapszámunkban az idei esztendőt érintő több általános és konkrét változást vettünk górcső alá, ezúttal némi kiegészítéssel, fogalommagyarázattal szolgálunk az előzőekhez.)

Adóterhet nem viselő járandóság:

- a/ a nyugdíj, a nyugdíjban részesülő magánszemélyt megillető
 - baleseti járadék,
 - jövedelempótló kártérítési járadék, feltéve, hogy a reá vonatkozó öregségi nyugdíjkorhatárt betöltötte,
- b/ gyes, gyet, nevelőszülői díj,
- c/ ápolási díj,
- d/ szociális gondozói díj 120 ezer forintot meg nem haladó része,
- e/ a szakképző iskolai tanulót tanuló-szerződés alapján megillető juttatás havi összegének a hónap első napján érvényes havi minimálbér 50 százalékát meg

nem haladó része, továbbá az SZJA tv. 72. pont f-től s-ig terjedően szabályozott érintett körű járandóság. Utóbbiak már kívül esnek a szokásos munkáltató-munkavállalói körben adható és egyébként előforduló járandóságok körén, ezért ezeket nem részletezném.

Az SZJA tv. értelmében 2008. január 1-től nyugdíjnak minősülnek különösen a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvényben meghatározott saját jogú nyugellátások és hozzátartozói nyugellátások, valamint a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló törvény alapján folyósított nyugdíj előtti munkanélküli segély /előnyugdíj/, álláskeresési segély, ha annak megállapítására az irányadó öregségi nyugdíjkorhatár öt évet meg nem haladó időtartamon belüli betöltésére is figyelemmel kerül sor, továbbá a rehabilitációs járadékról szóló törvényben meghatározott rehabilitációs járadék, és a korengedményes nyugdíjazásról szóló

kormányrendelet alapján megállapított korengedményes nyugdíj. Pályakezdőnek minősül 2008. január 1-től a munkavállaló a középfokú nevelési -oktatási vagy a felsőfokú intézménnyel nappali képzés keretében fennálló jogviszonya megszűnését, illetve a tanulói jogviszonya tankötelezettség címén való megszűnését követő egy naptári éven belül létesített első munkaviszonyában, illetve első munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyában.

2008. január 1-től az önkéntes kölcsönös nyugdíjpénztár által a kötelező várakozási idő (tíz év) letelte után nem nyugdíj szolgáltatásként kifizetett összeg továbbra is adóköteles, és a bevétel adóköteles része a kötelező várakozási idő letelte utáni második évtől évente 10-10 százalékkal csökken, a 21. évtől pedig a kifizetés adómentes. Az adóköteles részt „fogyasztani” viszont ezen túl csak abból a befizetésből lehet, amelyet legalább 10 éve helyeztek el a pénztárba.

Dr. Sándor Mária



Pénzben mérhető változások: adókulcsok, határidők

Rabul ejtette a Posta

Tóth Gábor továbbra is halmozza a feladatokat

Tóth Gábor (képünkön) pályamódosítás révén került a Magyar Postához 1993-ban. A korábbi műszaki tanár kétéves szerződésének lejártakor, álláskereső közben, nyári munkára szerződött el a Dunaújváros 3 Postához. Aztán, mondja, mire észbekapott, rabul is ejtette a semmilyen más szakmához nem kapcsolható közösségi szellem.



Ha postás múltja nem is, közösségi élménye korábban is sok volt a tavaly decemberben leköszönt alapszervezeti titkárnak. Tanárként hozzászólt a „szerepléshez”, s erre ráerősített a Pilis Rádiónál másodállásban, műsorvezetéssel eltöltött nyolc év is. Természetes számára, hogy nemcsak a szakmai, hanem az érdekképviseleti munkából is kivegye a részét: még Dunaújvárosban belépett a Postás Szakszervezetbe.

„Eleinte csak egyszerű tagként kapcsolódtam a szakszervezethez” – emlékszik a régi szép időkre. „Diplomásként hamarosan VUK, azaz vezető-utánpótlásképzésben részesültem, majd meg kellett tanulnom egy számomra alapvetően új szakmát is. Mire képbe kerültem, jött az újabb változás, 1995 őszén áthelyeztek a Szentendre 1 Postához. Jó ideig úgy éreztem, még több ismeret kell ahhoz, hogy érdemi társadalmi munkát vállalhassak.”

Aztán egy újabb közösségi élmény, egy háromnapos siófoki szakszervezeti továbbképzés véglegesen megalapozta kötődését a Postás Szakszervezethez. Szentendre és körzeti hivatalainak alapszervezeti titkárául választották, ezt a tisztséget több mint tíz évig látta el. Nem voltak számára egyébként sem eseménytelenek ezek az évek: 2002-ben vezetőhelyettesessé nevezték ki, s bár, mint mondja „szingli életformát folytat”, a sokféle kötelezettség közül idő hiányában a rádiós műsorvezetéstől el kellett búcsúznia. „Ahhoz, hogy szakmailag és az érdekek

képviseleti munkában is aktív és sikeres legyen az ember, rengeteg időt kell áldoznia. 2004-ben kértek fel arra, hogy vegyek részt a bérbizottság munkájában. Nem is igazán tudtam, mire vállalkozom, aztán az első ülésen rájöttem, hogy országos postai kérdésekről van szó, ez nem játék, ezt nagyon komolyan kell venni. A véleményezésre megkapott anyagokat nem csak a tagságon belül köröztetem meg, ha kell, akár telefonon egyeztetek más kollégákkal is, mert hiszek abban, hogy csak megalapozott, tényekkel alátámasztott konstruktív javaslatokkal lehet tárgyalóképes partnere a szakmai vezetésnek a szakszervezet. Sok támogatást kapok ehhez a munkához hivatásvezetőmtől, *Molnár Jánosnétól*, aki egyébként szintén alapszervezetünk tagja”.

Tóth Gábor csak a titkári feladatoktól búcsúzott decemberben. Büszkén mondja, hogy felkérésre továbbra is részt vesz a bérbizottság munkájában, s alkalmanként egyéb megbízásoktól sem zárkozik el. Feladatai azonban ennél többet nem engednek meg számára: vezetőhelyettesi munkája mellett munkavédelmi és tűzvédelmi megbízott, felel a biztonsági szabályok betartásáért, helyi ellenőrzéseket végez és helyi oktatást tart ezekben a témakörökben.

E sokféle tevékenység mellett háttérbe szorult a tagtoborzás, ebben nem tudott sikereket elérni. Bár, mint mondja, ennek oka lehet az is, hogy sokan talán éppen vezetői beosztása miatt nem bíznak abban, hogy

képviselni tudja a munkavállalói érdekeket a munkáltatóval szemben.

Gyakran találkozik azzal a véleménynel, hogy a két oldal ellenségként áll egymással szemben. Tóth Gábor azonban nem így gondolja. Számára a posta világa egy kisebb csoda, szeretetreméltó, összetartó közösség, amelyben a szakmai vezetők és a munkavállalók érdeke alapvetően közös: biztos munkahely, jól

képzett munkaerő, elégedett ügyfél, nyereséges vállalkozás. „A szakma kiirthatatlan” – mondja. „A postások nem engedik, hogy az aktuális politika befolyásolja a fejlődését. Ezt bizonyítják azok az évek is, amikor a sűrűn változó hatalmi viszonyok miatt szinte évente változott a vezetőség. Voltak kacsaringók, de mindig visszatértünk az egyenes útra. Különösen igaz ez, ha jelen helyzetünket összehasonlítjuk a MÁV-éval, vagy akár a BKV-éval. A szakma szeretete óriási erő: a legnagyobb világnézeti különbségek mellett is összetartja a közösséget.”

Az eredetileg üzemmérnök-pedagógus végzettségű fiatalember elégedett a pályamódosítással: az új szakma mellett anyagilag is jól járt, bár kissé kesernyiesen jegyzi meg, hogy „ez nem csak a Posta érdeme, valamilyenre az ország szégyene is”. És persze a postánál, épp úgy, mint a tanári pályán, a nyolc órás munkaidő legalább tíz órát jelent, de hát ez önkéntes vállalkozás. Mint ahogy önkéntes vállalkozás az is, hogy utódját, az új alapszervezeti titkárt mindenben támogatja. „Jó választás volt”, mondja. „*Kovács Krisztina* széles látókörű, nagy gyakorlatú szakember, ismeri a kisposták munkáját, szakmai érvekkel tudja alátámasztani mondanivalóját. A letéti könyvtár kezelőjeként is sok kollégával áll kapcsolatban. Érzékenyen reagál a személyes problémákra, s talán a tagtoborzás terén sikeresebb lesz, mint én voltam. Őt ugyanis, beosztott munkatárs lévén, nem kíséri előítélet.

K. V.

A Postás Szakszervezet és

A tanácsköztársaság hónapjai

A Postás Szakszervezet sporttal kapcsolatos tevékenységét tárgyalva vissza kell mennünk az első szakszervezeti kezdeményhez, az 1919-es esztendőig – kezdtük a postásport történetének felvázolását kétrészes cikkünk előző fejezetében, decemberi számunkban. Akkor a háborús esztendőket követő konszolidációig, 1950-ig jutottunk. Most innen folytatjuk írásunkat.



Társadalmi munkában épül a Róna utcai sporttelep lelátójának töltése (1950-es évek)

Ugyanezen év márciusában a Szakszervezetek Országos Tanácsa határozatot hozott, és 12 országos nagyegyesületbe tömörítették a magyar élsportot. Erős politikai lobbizás révén érték el a postai vezetők, hogy önálló egyesületük lehessen az új struktúrában. A Postás SE név ezután az országos, mondhatni, virtuális egyesületet illette meg, a régi a Bp. Postás Sportkör nevet kapta, amely tagegyesülete lett a nagynak.

A következő években a posta és a szakszervezet saját erőből folytatta a zuglói sporttelep fejlesztését, mert az állami forrásokat rendre elvitte az esztelen iparosítás beruházásigénye.

1955 elején tízre csökkentették az országos egyesületek számát, s ennek áldozatául esett a PSE. A vasutasokéval és a közlekedési dolgozókéval vonták össze,

Törekvés SE néven. A vezetést a vasutasoknak adta a politikai akarat. Minden helyi sportkörnél is lezajlott a fúzió, sok-sok kis Törekvés SE-t szülve. Két évig nem létezett önálló postás sport.

A decentralizáció hosszú útján

A történelem és a torz szerkezet rövidesen bebizonyította a végletes centralizáció életképtelenségét. 1956. december 17-én a SZOT elnöksége feloszlatta valamennyi országos szakszervezeti sportegyesületet.

A postás klubok visszanyerték önállóságukat, legalább ágazati szintig, és egymástól is függetlenné váltak. Az évtized elején bekényszerített polgári klubok szintén ekkor szabadultak meg „babiloni fogságukból”, a Szentlőrinci AC kilépett a PSE-ből.

1956 határkő volt vidéken is. Leginkább Debrecenben, ahol a versenysport támogatása megszűnt, és az olimpikonok sorát adó egyesület azután csak a régió tömegsportját vállalta föl a meg-



Tóth Andor a Debreceni PSE vezetője volt fél évszázadon át

változott szakszervezeti preferenciák következtében.

A következő lényegi SZOT-intézkedés az iskolai testnevelés és a sportklubok közötti segítő kapcsolat szorgalmazása volt. Az 1958 januári határozat értelmében a létesítményeket és a szakembereket az egyesületek adják a tanintézeti sportrendezvények lebonyolításához, cserébe erősödik az utánpótlásbázisuk. A postai szakiskolákkal kezdte a kapcsolatok elmélyítését a Bp. Postás SK.

Még 1958-ban hozták létre a PSZ Társadalmi Testnevelési és Sportbizottságát, amely *Pressmayer József* (egykori maratoni futó és gyalogló) vezetésével az egyetemes szervezésű üzemi bajnokságok működtetését és különféle sportnapok megrendezését kapta feladatául. E testület mindmáig létezik, a Postás-Matáv SE szabadidősport-bizottsága néven.

Szintén ekkor vették föl Magyarországot a Nemzetközi Postás Sportszövetségbe a brüsszeli kongresszuson. Nagy

vívmány volt, mert a szocialista táborból egyedül a magyarok voltak tagjai. A hatvanas évek első felében kemény csatározásokkal védte meg, illetve szerezte vissza a PSZ az időlegesen elvesztett tagságot, mivel más állami és pártszervek nem nézték jó szemmel e rendhagyó magatartást.



Koncz Sándor, a PSE elnöke a közgyűlési beszámolót tartja 1954-ben. Jobbszélen Szuhay Cecília, a PSZ sportosztály vezetője.

a sport

Újabb jelentős szerkezeti átalakuláson ment át a magyar sport 1963-ban. Az MSZMP az állami irányítást a társadalmi-ra váltotta ebben a szektorban. Egyúttal a Magyar Testnevelési és Sportszövetség kezébe adta a versenysport és az egyesületek felügyeletét. A SZOT és az ágazati szakszervezetek azután csak a tömegsporttal foglalkoztak, s elsősorban a dolgozók mozgósítása lett a fő feladatuk az aktivista hálózatuk révén. A létesítmények tulajdonjoga általában a szakszervezeteké maradt, sportpolitikai elképzeléseiket pedig az MTS-be delegált képviselőjük útján érvényesítették. A PSZ sportosztályvezetője, *Hegedűsné Szubay Cecília*, egykori kézilabdás, évtizedekig vitte ezt az érdekképviselést. Mindettől függetlenül a postás sportklubok életében továbbra is döntő befolyással bírt a PSZ, főleg személyi kérdésekben.

A nemzetközi szereplés szervezését is a szakszervezeti sportosztály végezte a korábbi évtizedek alatt kialakított kapcsolatrendszer birtoklása folytán.

A civil autonómia felé tett lépésként értelmezhető az 1982-ben először aláírt bázisszervi szerződés, amely kétoldalúan rögzítette a sportegyesületek, illetve a Magyar Posta és a PSZ által adandó támogatásokat és a cserébe elvárt kötelezettségeket.

A helyére került érdekképviselő

A szocializmus végóráival elérkezett az egyesületi autonómia visszaszármaztatásának ideje. Annak az autonómiának, amelynek főbb funkcióit a szakszervezetek hordozták négy és fél évtizeden át. A politikai rendszer-

változás nyomán a Postás Szakszervezet is kivonult az ország postás sportjából, mint hatalmi tényező, de nem hagyta magukra a klubokat. A hatalomgyakorlást az érdekképviselő váltotta fel, arányos helyet betöltve az egyesületek irányító testületeiben. Anyagi szempontból csökkenő mértékben, szakmailag azonban máig is jelentős támasza a szakszervezet a munkavállalók rekreációját felvállaló programoknak. A kebelén belül felnevelkedett szabadidősport-bizottság szervezi a fővárosban ezeket az eseményeket. Soraikban és az őket segítő akti-



Gricser Péterné a PSZ főtitkára a postás Európa-bajnokságot nyert sakkcsapatunk kapitányának, Dobos Ottónak átadja a fődíjat (1976, Balatonfenyves)

vista hálózatban továbbra is ott találjuk a szakszervezet tagjait, akik önzetlenül dolgoznak kollégáik testi-lelki felüdülésért.

A Magyar Posta és a Postás Szakszervezet együttes erőfeszítései jelentik a zálogát az országban egyedülállóan fennmaradt nagyvállalati szabadidősport-rendszernek, benne a rendszeres elfoglaltságot nyújtó üzemi bajnokságoknak, sportnapoknak, egészségvédő programoknak, természetjáró eseményeknek.

Szabó Jenő

Kifut a postás vitorlás a nyaraló postásokkal az almádi kikötőből

A római parti postás csónakház a 70-es években



Megettük a karácsonyi halat, a bejglit, a szilveszteri malacsültet, lencsét, megittuk az újévi pezsgőt, leszedtük a karácsonyfát vízkereszt után – a fenyő illata már csak az erdőben érinti meg az orrunk hegyét. Feltéve, ha kidugjuk a hol ködös-nyirkos, hol zimankós, de néha napsütéses téli természetbe.

Dugjuk ki az orrunkat, ajánlom, mert jót teszünk vele testünknek-lelkünknek. Egyfelől azért, mert meg kell szabadulni az ünnepek alatt fölszedett plusz kilóktól, másrészt azért is, mivel a postás sport egyesületei szerte a hazában még kényszerű téli álmukat alusszák. Kényszerűt, hiszen a költségvetésüket még nem ismerik, s amíg nem tudják, meddig ér a takarójuk, nem nagyon mernek nyújtózkodni. Szóval, nagyon várják, mennyiből gazdálkodhatnak, s annak alapján állítják össze éves eseménynaptárukat Nyugat- és Kelet-Magyarországon, no, meg a főváros térségében. Reményeink szerint a februári lapban már tudunk némi előzetest adni.

A Postás SE háza táján amúgy is bonyolultabb minden. Az egyik legpatinásabb, 109 esztendőes hazai sportklub és a működését biztosító alapítványt meg-

szüntető, korábbi fenntartó vállalatok között jogvita zajlik a zuglói sporttelep tárgyában, illetve az alapítvány felszámolásának jogszerűségéről. Amíg ez le nem zárul, addig az egyesület marad a Róna utcában, és továbbra is helyet ad az üzemi bajnokságoknak mindazon sportágakban, amelyekben a résztvevők vállalják az önköltséges részvételt.

A Kelet-magyarországi Postás SE tavalyi utolsó eseményéről még nem adtunk hírt, most pótoljuk.

November legvégén került sor a Hajdú-ság fővárosában a hajdani debreceni igazgatóság három megyéjének (Szabolcs-Szatmár-Bereg, Jász-Nagykun-Szolnok és Hajdú-Bihar) legjobb sakkozói és asztaliteniszezői számára kiírt hagyományos évzáró versenyre. Az egyesület az egyik általános iskola tornatermét bérelte ki a jeles napra.

A pingpongosok csoportmeccsen vívták meg az előcsatározásokat, majd a továbbjutók kieséses rendszerben folytatták. A végső győzelmet *Gelei Sándor*

(Törökszentmiklós) szerezte meg *Rácz Béla* (Kelet-magyarországi TMECS) és *Kovács Lajos* (BEK Debrecen) előtt.

Roppant kiélezett küzdelmet hozott a szellemi sportok királyának tornája. A Debrecen 15. Posta kiválósága, *Nagy Róbert* végzett az élen, az ezüstérmes *Kuburczik Béla* (Nyíregyháza 1), míg a bronzot kollégája, *Kerékgyártó István* érdemelte ki.

Jó néhányan mindkét sportágban megmérették képességeiket, illetve pilanatnyi formájukat, mert inkább ez utóbbi volt a döntő az eredmények alakulásában. A szokásos díjakon kívül a vendéglátás mellett a hazaindulás előtt az egyesület ajándék baseballsapkáját kapta meg minden résztvevő.

A fővárosi klub természetjáró szakosztálya természetesen továbbra is várja hétről hétre a kirándulni vágyó kollégákat és családtagjaikat. A február még mindig a tél jegyében telik, ezért rövidebb és könnyebb túrákra számíthatnak a mozgékonyabbak.



A győztes csapat tagjai méltán lehettek büszkéek az érmeikre és serlegeikre

téli túrák évadján

a plusz kilók ellen is hatásos



A pingpongosok egyéniben és csapatban is megmériköztek

3-án, 10-én és 17-én (vasárnap) a Budai-hegységben rendeznek nyílt túrákat, ami azt jelenti, hogy bárki, aki szeretne csatlakozni hozzájuk, külön bejelentkezés nélkül megteheti. Az útvonalat minden alkalommal a találkozó ponton fogják közösen megbeszélni az időjárás és terepviszonyok figyelembevételével. **Találkozás:** Moszkva téri metrókijárat, 9 óra. **Vezető:** *Fancsali Béla* szakosztályvezető.

12-én, kedden, a havi klubnapra kerül sor 17 órától a Posta-sporttelep Róna utca 86–100. alatti klubházában. Itt lehet az idei tagdíjakat befizetni, és természetesen új jelentkezőket is szívesen látnak. Tőlük azt kéri, vigyenek magukkal egy 4 x 4 cm-es igazolványképet.

24-én, vasárnap, a szakosztály törzsútvonalán, az országos kék jelzésnek a Fenyőgyöngyétől az Árpád-kilátó és az Oroszlán-szikla érintésével a Hűvösvölgyig vezető szakaszán fognak végigsétálni. A 6 kilométeres táv nem megerőltel-

tő, bátran ajánlhatjuk mindenkinek, csakúgy, mint egy pohár jó forralt bort, akár a startnál, akár a túra végén. **Találkozás:** Óbuda-új-laki templom, 65-ös autóbusz végállomása, 9 óra. **Vezető:** *Veliczky Lászlóné (Ica)*.

Már érdemes felhívni a figyelmet e mostani lapszámban a **március 2-i** kirándulásra, amely mintegy folytatása az előző vasárnapinak. A Hűvösvölgyből indulnak majd el a Nagy-Hárs-hegyre, onnan át a Fekete-fejre, azután Adyliget érintésével Nagykovácsiba gyalog-

olhatnak. Ez a 12 kilométeres túra sem nehéz (e sorok írója saját tapasztalatára hivatkozva állíthatja), a szintkülönbség is mindössze 150 méter összesen. **Találkozás:** Moszkva téri metrókijárat, 9 óra. **Vezető:** *Győző Jánosné (Éva)*.

Ha pedig ez a hétvége nem jönne össze, érdemes betervezni a következőt. **Március 9-én** végre kimerészkedhetnek a Budai-hegyekből. Aznap ugyanis a Pilis és a Visegrádi-hegység lesz a célpont. Közelebbről a Dobogókő – Thirring-szikla – Jász-hegy – Szakó-nyereg – Hoffmann-kút – Kétybükfa-nyereg közötti 10 kilométeres utat járhatják be. Tekintve, hogy a starthely van a legmagasabban (700 méterrel a tengerszint fölött), többet fognak lefelé jönni, mint néha fel, ezért ettől sem kell nagyon megijedni. **Találkozás:** Batthyány téri HÉV állomás, 8.10. **Vezető:** *Divinyi Mártonné (Magdi)*.

Szabó Jenő

A Postaangyal ajándékai a gyermekotthon lakóinak

A Posta jóvoltából 2007. december 21-e felejthetetlen nap volt a nagyszakácsi Somogy Megyei Óvoda, Általános Iskola és Gyermekotthon lakói számára.

Az intézményben hetven olyan gyermek lakik, aki valamiért nem élhet családjával



együtt. Van olyan közöttük, akit családon belüli erőszak ért, olyan, akinek már nem élnek a szülei, és olyan is, akivel egyszerűen „nem bírtak” otthon – hiperaktivitása, elevensége miatt, ezért inkább beadták az otthonba.

Abba az otthonba, ahol *Bíró Gáborné* igazgató asszony és lelkes, felkészült nevelő-csapata mindent megtesz azért, hogy a kis lakók minél kevésbé érezzék a mindennapok során, valami nagyon fontos hiányzik az életükből: a családi szeretet, a szülői gondoskodás. A rendkívül szűkös költségvetés azonban azt nem teszi lehetővé, hogy a nélkülözésből semmit ne érzékeljenek a gyerekek. Ruhára is alig telik, strandra legfeljebb évente egyszer vihetik a „lurkókat”, ajándékokra, meglepetésre pedig végképp nem tudnak költeni.

Ezért volt felejthetetlen ez a nap a számukra: *Szűts Ildikó* általános vezérigazgató-helyettes és *dr. Szász Katalin* kommunikációs igazgató az otthon minden egyes lakójának névre szóló ajándékot vitt. Az ajándékokat egyenként, néhány kedves szó és szeretetteljes ölelés keretében adták át nekik, hogy ezek a gyerekek is átélhessék, milyen érzés az, amikor simogatást, pusztit és ajándékot kapnak, nem pedig bántást, gorombaságot és szidalmat.

Kép és szöveg: www.posta.hu



Jó hangulat a Veszprémi Postás Nyugdíjas Klubban

Fergeteges volt a Luca napi klubnap a veszprémi postásklubban! Jók voltak a szereplő gyermekek is, de a Várszínház színművésze, *Zajzon Csaba*, valamint *Módrí Györgyi*, a Petőfi Színház művésze – így együtt –, fergeteges műsorral kápráztatta el a nyugdíjasokat, akik vastapsal jutalmazták őket. A sok süteményt és az italokat nyugdíjasaink hozták. Állítólag nagyon finomra sikerült a hatvanliternyi gulyásleves is, amelyet magam főztem... Így szinte év végi lakodalmi vígasság volt a találkozó. Jelen voltak a Veszprém 1 posta vezetői, vezető munkatársai, a feldolgozó üzem vezetője, valamint a Veszprém 1 SZB és Veszprém PFÜ SZB titkára. Szépen zártuk az évet! A rendszeres havi találkozók legutolsó alkalmáról boldog és vidám nyugdíjasok mentek haza! *Szente József, klubelnök* (Forrás: www.postasszakszervezet.hu)

Évzáró és változás a BUVI-nál

A BUVI TSZB 2007. dec. 14-én tartotta évzáró-évértékelő értekezletét, melyen *Pajzos Borbála* TSZB-titkár egyebek között a terület két személyi változásáról is beszámolt a jelenlévőknek. Szentendre 1 postavezető helyettese, *Tóth Gábor* lemondott, munkáját az alapszervezetnél *Kovács Krisztina* (elérhetősége 06-70/377-1789) vette át. Dunaújváros 1 Postán *Kapusi Istvánné* áthelyezése miatt került sor váltásra. Az új titkár *Katona Jánosné* (06-70/377-2351), aki egyben a terület munkavédelmi képviselője is.

Öt új TSZB-titkár a Bp. TSZB-nél

A Budapesti TSZB öt alapszervezeténél tartottak titkárválasztást a közelmúltban. A személyi változás érintette Bp. 70 Postát – *Dani Miklósné* (elérhetősége: 06-1/478-856); Bp. 72 Postát – *Kalivoda Gabriella* (06-70/377-1922); Budafok 1 Postát – *Siposné Szeremi Edina* (06-70/377-1383); Sashalom 1 Postát – *Tóth Zsuzsanna* (06-1/407-1230, 06-30/991-6364); valamint a Körzeti SZB-t, ahol *Szalai Andrea* GYES-idejére *Ács Istvánné* (06-1/317-2978, 06-20/524-6950) kapta a megbízatást.

A terv teljesítésében is segített a Mikulás

Kobáriné Vékony Mária 2005. szeptember 19-én lépett a Magyar Posta szolgálatába. Korábban – csaknem húsz évig – multinacionális cégeknél dolgozott, szintén az értékesítés, illetve értékesítés-támogatás területén. A próbaidő letelte után azonnal belépett a Postás Szakszervezetbe. Az ő álmaiból született a Mikulás-napi rendezvények terve, amelyet három kollégája, *Bogyai Zoltán* kézbesítő (egyben a Budapest 3 Posta alapszervezeti titkára), *Rumpli Balázs* (bal oldali képen) felvételi osztályvezető, *Kósa Zsolt* (jobb oldali képen) kézbesítőosztály-vezető és *Kovács Mónika* „kulcsembere” segítségével – rengeteg munkával és még több szeretettel valósított meg. Első lépésben rajzpályázatot hirdettek meg gyermekek számára. Az elkészült re-mekműveket november 19-20-21-én délután hozhatták be a gyerekek – szüleik társaságában – a hivatalba, majd november 26-án kezdődött a Mikulás Nyílt Hét. Mindkét programról előzetesen szórólap készült, melyet minden magán-címhelyre kivittek a kézbesítő munkatársak.

Ennek köszönhetően nagyon sokan vettek részt a rendezvényeken, ahol csokimikulással, szaloncukorral fogadták őket a szervezők. S miközben a gyerekeket elszórakoztatták a Mikulás szerepét széles jókedvvel vállaló osztályvezetők, munkatársaik az Értékkör terméket mutatták be a várakozó felnőtteknek, sikeresen hozzájárulva az értékesítési terv teljesítéséhez.



Nemcsak szereti, meg is főzi



Dr. Horváth István, a Postás Szakszervezet alelnöke és a Soproni Titkárok Területi Tanácsának titkára nemcsak szereti, hanem meg is tudja főzni a finom ételeket. Olyannyira bobbija a főzés, hogy lelkes tagja egy férfiklubnak, ahol havonta egyszer tagtársaival közösen megterveznek, elkészítenek és el is fogyasztanak egy-egy teljes menüsört. Hobbiját a család nagyra értékeli, hiszen otthon is szívesen kiveszi a részét a munkából, emellett mindig tanul valami újat, amivel gazdagítja az otthoni választékot.

A Postás Dolgozó olvasóinak a vasi táj ízeit ajánlja kóstolásra. Mindegyik fogás kipróbálható külön is. Kedvenc desszertje a palacsintatorta, nem csak azért, mert különlegesen finom, hanem azért is, mert gyorsan és könnyen elkészíthető.

Csatári legényfogóleves

Hozzávalók: 30 dkg sárgarépa, 10 dkg fehérrépa, 20 dkg zöldborsó, 1 nagy fej vöröshagyma, 20 dkg pulykamáj, 30 dkg lapocka, egy doboz (4 deci) főzőtejszín, 2 deci tejföl, fejenként 1 db fürjtojás vagy kisméretű jércetojás, fűszerek: petrezselyem, só, citromlé, bors, olaj, 1 evőkanál liszt.

Elkészítés: A vöröshagymát finomra vágjuk, olajon megpirítjuk, hozzáadjuk a kockára vágott zöldségeket és az apróra vágott sertéslapockát. Vízrel főlengedjük, fűszerezzük. Félig puhára főzzük, majd hozzáadjuk a kockára vágott pulykamájat és továbbfőzzük, miközben kevés citromlével, petrezselyemzölddel ízesítjük.

Végül tejfölös habarással és tejszín hozzáadásával készre főzzük. Betétként tálaláskor belehelyezzük a főtt tojást.

Vasi kanászszeccse

Hozzávalók: 1 kg, tarja, 60 dkg pecsenyelibamáj, 2 fej vöröshagyma, fűszerek: só, majoránna, paprika, olaj, bors.

Elkészítés: A tarját szeleteljük, kiklopfoljuk és fűszerezzük, majd serpenyőben

hirtelen megsütjük. Zsírlevegőben finomra vágott hagymát pirítunk és a kockára vágott májat beletesszük, fűszerezzük. A májragut nem dinszteljük, hanem hirtelen sütjük, és tálaláskor a húrra helyezzük.

Szezonban a raguba kevés erdei gombát is piríthatunk.

Vasi dödölle

A kanászszeccse körete a vasi dödölle, de nagyon finom rizzsel is. Aki a dödöllet akarja köretnek, megpróbálhatja, de nem mindig sikerül az elkészítése és túlságosan laktató.

Hozzávalók: kb. 30 dkg liszt, 1 kg burgonya, 20 dkg vöröshagyma, olaj, vagy 2 evőkanál zsír.

Elkészítés: A megtisztított, kockára vágott burgonyát sós vízben - amennyi éppen ellepi - puhára főzzük, levében burgonyatorróval alaposan összetörjük és hozzáadjuk az előzetesen kb. 5 perc alatt világos zsemleszínűre pirított lisztet. Az összedolgozásnak alaposnak kell lennie. Ha a masszánk egyenmő, evőkanállal kiszagatjuk a forró hagymászsíros tepsibe, a tetejükre is tegyünk a hagymás zsírból vagy forgassuk meg benne. Ezt követően az egészet lepirítjuk, tálaláskor tejföllel lehet díszíteni.

Csúsztatott palacsinta (6 adag)

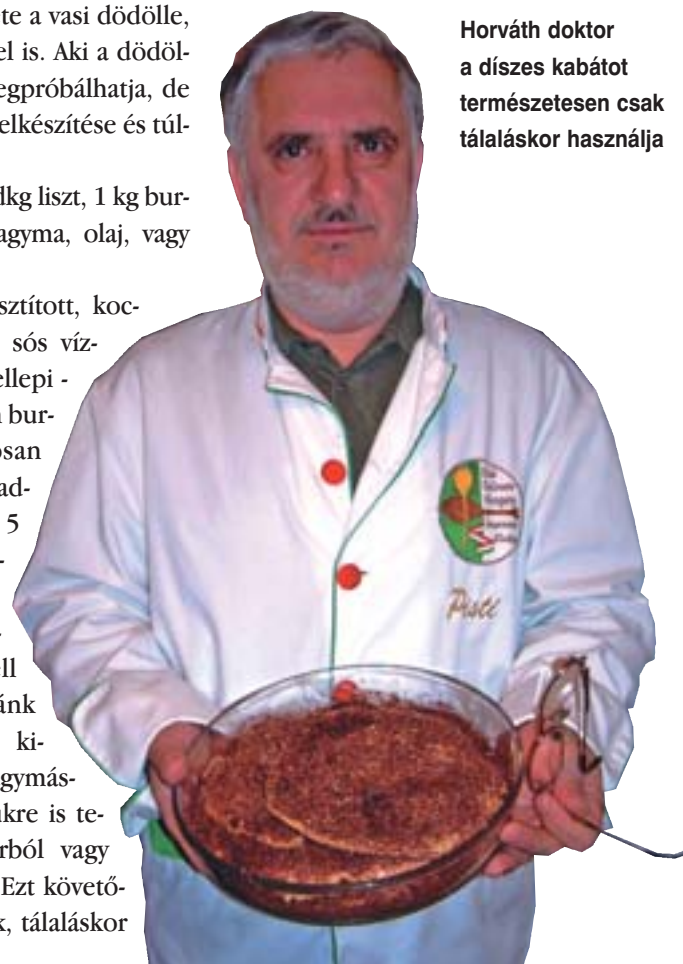
Palacsintatészta: 12 dkg lisztből és 1 liter tejből sűrű besamelt készítünk, hozzáadjuk 6 tojás sárgáját, majd a felvert fehérjével együtt összekeverjük.

Ízesítő: 10 dkg darált dió, 2 evőkanál porcukor, 1 ek. kakaó, 1 tasak vaníliás cukor keveréke.

2-2 dkg vajon 5 lapot sütünk belőle. A lapoknak csak az egyik oldalát sütjük meg, majd egymásra helyezzük őket, rétegenként arányosan megszórva az előkészített ízesítővel.

Tortaszeletként tálaljuk, langyosan vagy hidegen egyaránt kiünő finomság. Szezonban friss citromfűvel vagy mentalevével tehető díszesebbé, de ez nyugodtan elhagyható.

Horváth doktor a díszes kabátot természetesen csak tálaláskor használja



Pintér Csilla pénzügyi ügyintézőkét dolgozik a Postánál, 25 esztendeje PSZ-tag. Az alábbiakban fia, a 17 esztendő, gimnazista Greguss Martin versét közöljük.

Remény

Éjszaka van, és az éj sötétjét semmi sem töri meg.
A láthatatlan vizek tükrén egy rejtett hold remeg.
Sehol sincsen e vidék, egét rég elhagyta a fény.
A rideg sziklák alatt bújik sok elfeledett lény.

És a vándor, kinek hideg szemét kendő fedi el,
Bátor marad, s vakon mászik minden hegyre fel.
Tudja ő, hogy hol jár, pedig szinte semmit nem lát.
Biztosan lép zord folyókon s barlangokon át.

Az álmok erdejében pihen, s újra útnak indul.
Hiszi, szívéből a bánat egyszer majd kipsztlul.
Mert meglakolnak azok, kik kiharcolták haragját,
És minden egyes romlott lélek féli majd a hangját.

Alig alszik, nem fárad, hisz álomban utazik.
Tudja, rideg szíve mélyén valami jó lakozik.
Erős: bús útja közben nem sírt ő, csak keveset,
Mert egyszer úgy is megtalálja, kit idáig keresett.

2007. április 30.

Internetes mesepályázat gyerekeknek!

**Szereted a meséket? Akár írnál is?
Akkor ne tétovázz, írd nekünk mesét!**

A Postás Szakszervezet Ifjúsági Tagozata szakszervezeti tagok kisebb és nagyobb gyermekeinek – 18 éves korig – meseíró pályázatot hirdet. A pályázatra beérkezett minden mesét a PSZ honlapján megjelentetünk (www.postasszakszervezet.hu). A negyedévente a legjobbnak ítélt mesét közzétesszük a Postás Dolgozó oldalain és 6000 Ft-os vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk.

A mesék terjedelme maximum 1,5 oldal lehet. (lehet kéziratos és gépelt is).

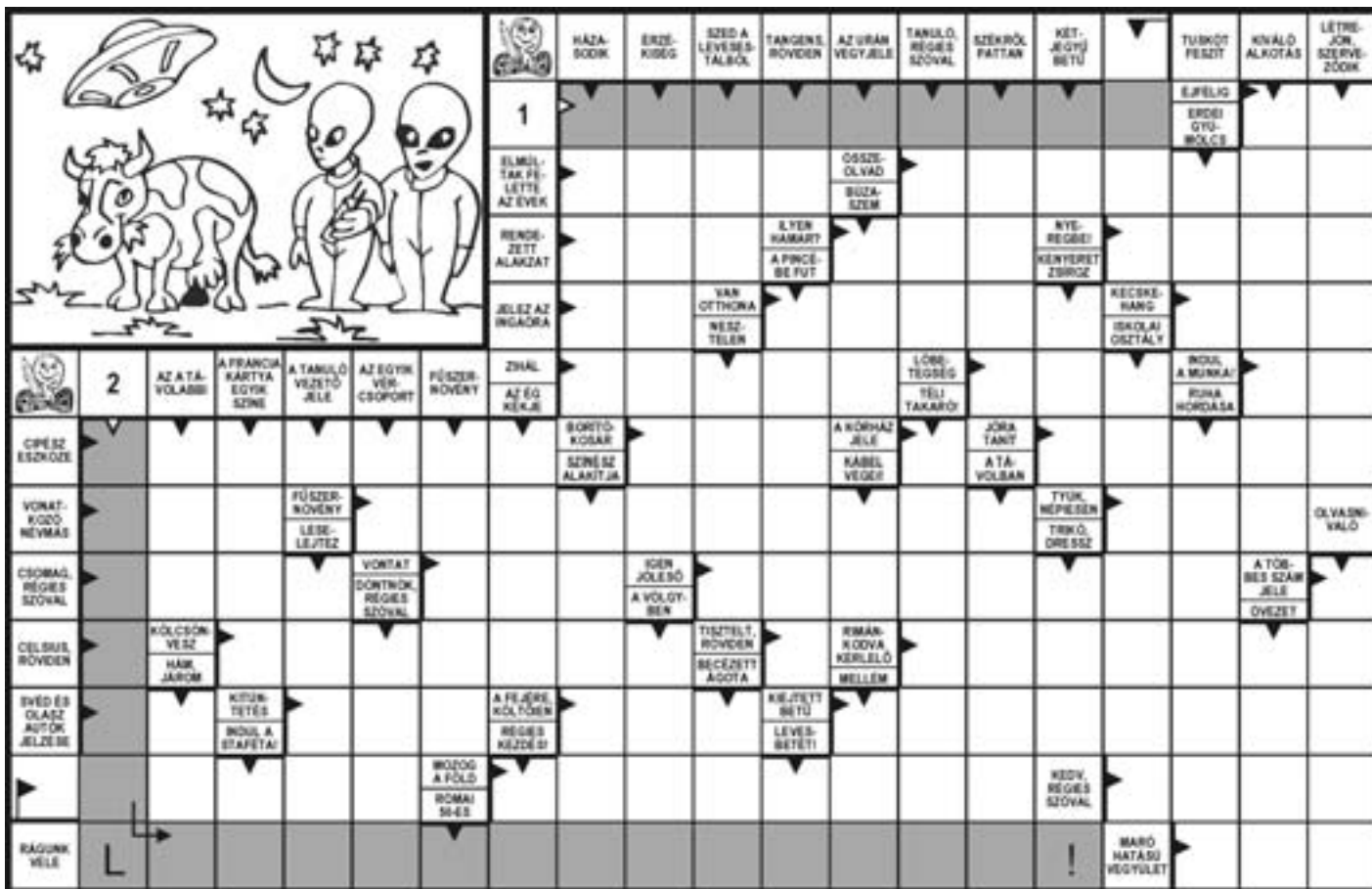
A pályázatokon kérjük feltüntetni: (a kiértékelés miatt)

- a pályázó nevét, címét, életkorát
- a postás szülő nevét, postahelyét, címét.

Beküldési cím:

Postán: Postás Szakszervezet, 1406 Budapest, Pf. 14.

E-mailben: guraly.aniko@posta.hu



A Postás Dolgozó decemberi rejtvényének megfejtése: **Jó estét! Forgalmi, jogosítványt kérem felmutatni!**
Az 5000 forintos ajándékutalványt **Gajdos Emese** (2030 Érd, Daróci u. 20.) nyerte. A nyereményt postán küldjük el.
A megfejtést a **Hudank Eszter** 7623 Pécs, Bajnok u. 12. címre várjuk február 8-ig.
A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Farsangi kellékek házilag

A farsang ideje, hossza évente más és más. Vízkeresztkor kezdődik, és húsvét előtt negyven nappal ér véget.



A farsangról a jelmezbálok jutnak eszembe, óvodákban, iskolákban készülnek ötletes jelmezekkel a gyerekek, szülők.

Anyukák sorsa, hogy gyermekeik kívánságának megfelelően elkészítsék a vágyott jelmezt. Én is készítettem „indiánt”, Tigris a Micimackóból, volt „Superman” a kisfiam, és már szinte nem is emlékszem, mi minden...

Játékos kedvű felnőttek sem riadnak vissza attól, hogy farsang idején rendezett bulikon, összejöveteleken jelmezbe bújjanak.

Szőlőfürt jelmez

Nagyon egyszerű és mutatós jelmez, elkészítése nem igényel nagy ügyességet. Gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt ajánlom.

A szőlő-jelmez fő „hozzávalója” a léggömb. Gyerekeknek kb.10-12 egyforma

színű (zöld, sárga, piros, vagy bordó), felnőtt jelmezhez legalább 20 darab lufira van szükség. A felfújt léggömböket zsinagra erősítjük, és ennek segítségével akasztjuk, tekerjük, kötözzük fel a ruhára. Farmer és póló tökéletesen megfelel a szőlőszemek alá.

Fejdísz is készítsünk hozzá, melyhez zöld színű papírlapra és zöld szerpentinre, (esetleg ajándékkötöző szalagra) lesz szükségünk. Papírlapból vágjunk ki és ragasszunk össze három szőlőlevél formát, az indák a szalagok lesznek.

A farsangi buli végén „jó játék” ki-durrantani a lufikat...

Álarc és társai...

Egy egyszerű süveggel és álarcval, hosszú köpönyeggel akár varázsló is lehetsz.

Süveget legegyszerűbben úgy készíthetsz kartonlapból, hogy rárajzolsz és kivágsz egy nagy kört. Vágj bele egy egyenes vonalat egészen a kör középpontjáig, majd formáld belőle kúpot, és ragaszd össze.

Egy egyszerű álarcot (szem-maszkot) is különlegessé tehetünk díszítéssel. Az álarcformát kartonlapból vágjuk ki, ragaszt-hatunk rá flittereket, arany-, ezüstcsillá-

mot, megfesthetjük csillámos tollal, sőt, ha állatbőr-mintás kartont választunk, még díszíteni sem kell. Az arcra legegyszerűbben vékony gumiszalag segítségével rögzíthetjük.

Most tehát munkára fel! Kívánok hozzá sok türelmet, ügyességet, kreativitást! Az elkészített jelmezekről várjuk fotóitokat, a legötletesebbeket megjutalmazzuk.

60+1 Zsalsi



A farsang

Maga a szó német eredetű, „faseln” jelentése fecsegni. A farsang hossza évről-évre változik, mivel zárónapja a húsvét időpontjához kötődik. Vízkeresztől (január 6.) a húsvétot megelőző 40 napos nagyböjt kezdetéig, azaz hamvazószerdáig tart. Farsang a tavaszvárás pogány kori, igen változatos képet mutató ünnepeiből nőtt ki, gyakorlatilag a zajos mulatozás, a tréfacsinálás, bolondozás, eszemiszom és az advent lezárulásával, a párkeresés, udvarlás időszaka. Magyarországon a farsangi szokások a középkorban honosodtak meg, és számos idegen nép hatása érvényesült bennük. A városi polgárság elsősorban a német hagyományokat vette át (erre utal az elnevezés is az olasz „carneval” helyett), míg az arisztokrácia körében az itáliai és francia szokások terjedtek inkább el. De fellelhetők pogány germán vagy éppen ókori görög, római motívumok is.





HASZNOS TANÁCSOK EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI TAGOKNAK

ÖTLETEK A SPORTOLÁS FINANSZÍROZÁSÁHOZ

Az újrakezdés fogadalmának eleget téve sokan kezdik intenzív mozgással az évet, és így próbálnak megszabadulni az ünnepi étkezések miatt szerzett plusz kilóktól.

Tudta Ön, hogy egészségpénztári számlájáról finanszírozhatja a saját és családtagjainak sportbérletét? A legnépszerűbbek a kondi-, uszoda- és fitneszbérletek, a tenisz-, bowling-, squashpálya-bérletek, de érkeztek már egészségpénztárunkhoz kismamamama-bérlők, hastáncbérletek, vízitorna-jegyek is. Mennyi gyermek jár például úszóedzésre – vagy akár az egyre népszerűbb babaúszásra –, és a szülők nem is gondolnak arra, hogy számlát kérjenek a saját nevükre erről, pedig egészségpénztári számlájukról is költhetnének erre!

Ha Ön vagy családtagja a téli sportok kedvelője, elszámolhatja például korcsolya- és sípálya-bérleteit és jegyeit is. Érdemes az osztrák, olasz vagy francia lejtőkön számlát kérni, hiszen a külföldi bérletek is elszámolhatók!

A készpénzfizetési számlát minden esetben az alábbiak szerint kell kérni: Postás Egészségpénztár, a pénztártag (bejelentett hozzátartozó) neve, címe és tagkódja. Kérjük, a számlát a 1145 Budapest, Szugló utca 9–15. címre küldje el.

Számoljon! Mennyibe kerülne a család egész éves sportolása, ha igénybe venné az egészségpénztári számlára befizetett összeg után járó 30% adójóváírást is? Figyelem! Az egészségpénztári befizetések után járó adójóváírás nem jövedelemkorlátozott! Maximum 100 000 forint adójóváírás igényelhető, ami 330 000 forint egyéni befizetésnél vehető igénybe.

A sporttevékenységek bérleteinek, jegyeinek maximalizált összeghatára megváltozik: 2007-ben a minimálbér egy havi összegét költötte a tag sportbérletekre, jegyekre, 2008. január elsejétől a felső korlátot nem pénztártagonként, hanem személyenként kell figyelembe venni.



További fontos változások!

Az orvosi javaslatok érvényességi ideje 1 évről 3 évre nő. Ez azt jelenti, hogy nem kell évente megújítani az orvosi – és természetesen az optikusi – javaslatokat, elegendő ezt háromévente megtenni. Mindazokra a tagokra és hozzátartozókra vonatkozik ez, akik

- 2008. január 1-jén már érvényes orvosi javaslattal rendelkeznek,
- 2008. január 1-e után készítettnek orvosi javaslatot.

Megszűnik a két hónapos várakozási idő, így az újonnan belépő tag az egészségpénztár szolgáltatásait az egészségszámláján jóváírt összeg terhére azonnal igénybe veheti.

A Postás Egészségpénztár nevében örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy a Magyar Posta által támogatott éles látást biztosító szem-

További kérdéseikkel keressék ügyfélszolgálatunkat, készséggel állunk rendelkezésükre!

Postás Egészségpénztár

1155 Budapest,

Szugló u. 9–15.

Telefon: 1/470-3319,

1/470-3324, Fax: 1/470-3598

www.posta.hu/egeszsegepenztar

ugyfelszolg@penztar.posta.hu



üvegek az F-O Optika Fotó Kft. üzleteiben 30% kedvezménnyel vásárolhatók. A kedvezmény minden postai munkavállalóra – de kizárólag az éles látást biztosító, támogatott szemüvegekre – érvényes. Egészségpénztárunk tagjai a postai támogatás feletti összeget készpénzkiemelő módon, egészségkártyájukkal is rendezhetik és erre az összegre is jár a 30% kedvezmény! Egyéb szemüveg vásárlásakor az egészségpénztári kedvezmény jelenleg 10%. Az üzletek listája (Ofo-tért, Vision Express) megtalálható egészségpénztárunk honlapján.

Aktuális

A 2008. jan. 31-ig beérkező, 2007. évben kiállított számlák elszámolhatók! Ezt követően már csak a 2008. évi számlák kifizetése történik meg. Ugyanez vonatkozik a vizitdíj- és kórházi napidíj-nyugtákra is. Keressék elő a táskákban, fiókokban lapuló 2007. évi vizitdíj-nyugtákat és küldjék el hozzánk! A nyugták összegét átutaljuk bankszámlájukra, vagy elküldjük lakcímükre. Kérdezzék meg a bejelentett hozzátartozóikat is!

Egészségpénztári kisokos

Orvosi javaslat

Az orvosi javaslat egy olyan dokumentum, amelyből egyértelműen kiderül, hogy az egészségpénztári tagnak szüksége van egy adott szolgáltatásra, vagy termék igénybevételére és ezt egy orvos aláírásával és pecsétjével is hitelesíti. Bármilyen formátumú dokumentum elfogadható, de formanyomtatvány is elérhető az egészségpénztár honlapján, vagy ügyfélszolgálatán. Az alábbi szolgáltatásokhoz, termékekhez szükséges orvosi javaslatot készíteni ahhoz, hogy finanszírozható legyen az egészségpénztári számláról: hallásjavító eszközök, látás javítását elősegítő fényterápiás eszközök (szemüveg, kontaktlencse stb.)*, közfürdők gyógykezelései, otthoni gondozás, gyógyfürdő, mozgásszervi betegséget ellátó nappali kórház, gyógyfürdőkórház, szanatórium, éghajlati gyógyintézet, klíma-gyógyintézet, gyógyvíz- ivócsarnok, gyógybarlang egészségügyi szolgáltatásai, gyógyellátásai.

* működési engedéllyel rendelkező, szakképzett optometrista (optikus) javaslata alapján is elszámolható