

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

Boldog Nőnapot!

*Szép reggel az asszony: pihenést lehellő
Arca szelíd hajnal, friss hajnali szellő,
Puha gyenge harmat, gyümölcs üde hamva;
Szava rigó-ének mélyebb fuvodalma*



Postásokkal, postásokért, felelősen!

Miközben a hazai naptárak már nem is jelölik külön a nőnapot, az elmúlt és közeli esztendők jubileumai (tavaly volt 150 éve, hogy a textilipari munkásnők New Yorkban jobb munkakörülményeikért sztrájkba kezdtek, és két év múlva ünnepli 100. évfordulóját az immár hivatalos nemzetközi nőnap) a szokásosnál is több okot adnak rá, hogy elidőzünk március 8., a nemzetközi nőnap valódi gondolatisága mellett.

Rögtön köszöntöm elejére idézem a hölgyeket talán a leggyönyörűbben megszólítani tudó Weöres Sándor egy sorát, amely szerint „A nő: tetőtől talpig élet...”, jelezve egyben, ha a múza engedné, mennyire hasonlóképpen szeretném én is kifejezni alázatos tiszte-



A nemzetközi nőnapot március 8-án tartjuk, de kialakulása más dátumokhoz, eseményekhez is kötődik. A nőnap a mai virágos, kedveskedős megemlékezéssel szemben eredetileg munkásmozgalmi eredetű, harcos, a nők egyenjogúságával (munkavállalásával) kapcsolatos demonstratív nap volt.

A nőnap gyökerei egészen 1857-ig nyúlnak vissza, amikor március 8-án New Yorkban textilipari munkásnők tódultak az utcákra, magasabb fizetést és jobb munkahelyi körülményeket követelve.

1866. szeptember 3. és 8. között az I. Internacionálé (hivatalosan: Nemzetközi Munkásszövetség) első kongresszusán határozatot fogadtak el a nők hivatásszerű munkavégzéséről. Ez a határozat annak az évezredes sztereotípiának kívánt véget vetni, amely szerint a nők helye kizárólag otthon van.

A nőnap, mint ünnep igazi születése a századfordulóra tehető, s szorosan össze-

Nőnap i tisztelgés –

letemet a nők iránt. Ám e gondolat mellett kérem, engedtessek meg nekem, hogy a szokásos, sablonos, dicsérő-köszöntő sorok helyett inkább az igazi gyöke-
rek felől közelítsek március nyolcadikához.

Magyarországon az államszocializmus idején minden év március 8-án igazán kitettek magukért a szakszervezetek, megünnepték nődolgozóikat, kisebb ajándékban, nem ritkán jutalomban is részesítve őket. Az állami propaganda a női emancipáció céljait szajkózta. Ma már tudjuk, e törekvések mögött mély egyenlőtlenségek húzódtak és maradtak meg. A nőnap kiváló alkalom volt a rendszer számára, hogy



egyenlősítő elveit hirdesse, s a szocializmust építő, kiváló nődolgozóit ünnepelje.

A keleti tömbben tehát az állam saját szolgálatába állította a nőnapot, amelynek ázsiója rendszerváltás után hanyatlásnak indult. Mint ha a szocializmus bukása húzta volna maga után az összes úgynevezett nagy állami

ünnep elhalványodását is. Mint említettem, ma már a hazai naptárakban sem jelölik március 8-át, míg régebben fel-tüntettkék, hogy „nőnap”. Igen, a rendszerváltás zűrzavarában mindenkinek volt nagyobb gondja a nőnap átértelmezésénél – bár Oroszor-



A New York-i

A szakszervezetiségben gyökerező

kapcsolódott a nők különböző jogai, legfőképpen a választójog követelésével. 1889-ben Clara Zetkin (kis képünkön) német szocialista politikus a II. Internacionálé alakuló közgyűlésén hirdette meg a nők jogát a munkához; az anyák és gyerekek védelmét; és a nők széles körű részvételét az országos és nemzetközi eseményekben. Miközben 1909-ben a tengerentúl, az Amerikai Szocialista Párt határozata alapján február utolsó vasárnapján, 28-án már megtartották az első nemzeti nőnapot, az öreg kontinensen sem tétlenkedtek: a már említett Zetkin volt az, aki előkészítette az 1910. évi koppenhágai kongresszusra a nemzetközi nőnap rendszeres megünneplésére vonatkozó javaslatot. Így a kongresszus elfogadta azt a határozatot, melyben arról döntöttek, hogy a nők választójogának kivívása érdekében nemzetközi jelleggel nőna-

pot tartanak. 1911. március 19-én Ausztriában, Dániában, Németországban és Svájcban tartották meg a világon először a nemzetközi nőnapot.

1917. március 8-án (a julián naptár szerint február 23-án, a Gergely-naptár szerint



mozgalmi alapokon

szágban a mai napig nemzeti ünnep s munkaszüneti nap –, de ma már éppen ideje lenne újragondolni a nőnap mondanivalóját.

A nőnap ma hazánkban – ahogy világszer-
te – sokaknak lehetőség arra, hogy egy ked-
ves gesztussal felköszöntsék a körülöttük élő

nőket, kifejezzék irántuk szeretetüket

és tiszteletüket. Ezt a tartalmat

mindenképp meg kell tar-

tani, ám nem feledkez-

hetünk meg a jelen-

kor problémáiról

sem. Az ünnep-

nek a nők tiszte-

letén túl – tehát

sem m i k é p p

sem helyette –

újra az egyenlő-

ségre kell figyel-

meztetnie, hiszen tudjuk, a nők az élet kü-
lönöző területein (bérek, munkavállalás,
munkamegosztás) sok esetben, szerencsére
a Postán talán a fokozott odafigyelésnek kö-
szönhetően nem, a férfiakkal korántsem azo-
nos esélyekkel bírnak.

A nőnap ünnepe tehát cseppet sem vesz-
tett fontosságából. Elgondolkodtató, hogy
valamivel több mint százéves története so-
rán, bár tevékenyen hozzájárult a nők válasz-
tójogának kivívásához, alapcélkitűzése, azaz
a nők egyenlőségének megteremtése ugyan-
olyan aktuális és égető probléma ma, mint
a múlt századelőn.

Mindezzel együtt azért hiszem, hogy már-
cius 8-a különlegessé tételéről sem kell le-
mondanunk. Ezen a napon ünnepelhetjük
a nőkben azt, amiben mégiscsak többek
a férfiaknál: a szépséget, a bájt, a jóságot,



a gyengédséget, a más fájdalom iránti mé-
lyebb fogékonyságot.

És ha már ez az ünnep az érdekvédelem,
a szakszervezetiség talajából csírázott ki, zá-
rásként férfiúi mivoltom mellett hadd kö-
szöntsem a Postás Szakszervezet elnökeként
is a hölgyeket: azokat, akik már sorainkba
tartoznak – és azokat is, akik még nem látták
elérkezettnek az időt a csatlakozásra. Várjuk
őket is, hogy mind többen legyünk, akik a
közösség építő erejében bízva igyekszünk
ünnepivé varázsolni a munkás hétköznapo-
kat is. Nőkét-férfiakét egyaránt. **Pecze Pál**

munkásnők nyomdokán

március 8. máig ható, de változó szimbólum

március 8-án) Oroszországban nők tüntet-
tek kenyérért és békéért. Négy nappal ké-
sőbb – nem közvetlenül ennek a tüntetés-
nek a hatására – II. Miklós cár lemondott,
s polgári kormány alakult, amely szavazójo-
got adott a nőknek. Ezzel vált véglegessé

a nőnap dátuma is, mely a világ legtöbb or-
szágában március 8-a.

Magyarország a nőnap felhíváshoz elő-
ször 1913-ban csatlakozott, amikor az Orszá-
gos Nőszervező Bizottság rölapokat osz-
tott. A következő évben, 1914-ben már
országszerte rendezvényeket szerveztek,
amelynek első szónoka Ladányi Szeréna,
a hazai szociáldemokrata nőmozgalom egyik
megalapítója volt. A Rákosi-diktatúrában
a nőnap ünneplése kötelezővé vált.

Az egyik fő célkitűzés - a szavazó jog meg-
szerzését - idővel egyre több országban érték
el a nők, ezzel párhuzamosan vesztett jelen-
tőségéből a nőnap, és csak a '60-as évek
egyenjogúsítási törekvései miatt kapott új
erőre. A nyugat-európai országokban és az
Egyesült Államokban az aktív nőmozgalmak
rádöbbentek, hogy alapvető követeléseik-
nek csupán egy kisebb hányada teljesült, így

aztán visszanyúltak a gyökerekhez, lehántot-
ták a szocialista felhangokat és a nők egyen-
jogúságáért folytatott harc évfordulójává tet-
ték meg a nőnapot.

Az ENSZ kis késéssel váratlanul a „Nők
nemzetközi évének” kiáltotta ki 1975-öt, ek-
kor rendezték meg Mexikóvárosban az első
globális női konferenciát, amelyet azóta
csupán három másik (1980 Koppenhága,
1985 Nairobi, 1995 Peking) követett. Azon-
ban a nemzetközi év sem volt elegendő ah-
hoz, hogy legalább a politikai színlapon
szintjén elismerjék az új célokért küzdő nő-
nap létjogosultságát. Erre újabb két évet
kellett várni, míg 1977-ben – 120 évvel
a mozgalom elindulása után – az ENSZ el-
fogadta a létét a máig használatos Inter-
national Women's Day (IWD) néven.

Sz. Zs.



Előző számainkban több szemszögből is körbejártuk a Postánál 2008-ra érvényes bérmegállapodásokat, többek között Pecze Pál elnök a Postás Szakszervezet szemszögéből értékelte az elért eredményeket. Ám a történet úgy válhat igazán ke-
rekké, ha azok is elmondhatják véleményüket, akiknek ténylegesen a pénztárcáját érintette a béremelés: e havi Kérdésünkben így az ország öt szegletéből öt postás dolgozót arról kérdeztünk a Postás Dolgozó, hogy ő maga, illetve környezete mennyire elégedett az ideai bérfejlesztésekkel.

A lehetőségekhez képest jó eredményt ért el a PSZ

„Nálunk a legtöbben a legmagasabb százalékokat (10-9-8%) érő sávba estek, ám ez egyben azt is jelenti, hogy a legkevesebbet keresők kategóriájába tartoznak. Azt mondom, bár szép rendben lezajlott a béremelés, náluk ez még több is lehetett volna”, von rövid mérleget a Pestlőrinc 1.

Neubauer Jánosné



33 esztendeje lépett be a Postához, akkor felvevőként, de az idők során szinte minden szakterületen

megfordult. Ma Pestlőrinc 1 Postán általános előadó – mint mondja, ebbe minden belefér, például még a tűzvédelem is „hozzá tartozik”. Ugyancsak 1974 óta PSZ-tag, 1978-tól bizalmi volt, 1988-tól a hozzájuk tartozó öt kisposta szb-titkára.

Postán dolgozó Neubauer Jánosné, akihez szakszervezeti vonalon öt kisposta is „tartozik”, így több oldalról is megtámasztott véleményt tud tolmácsolni.

„Mindemellett kollégáimmal együtt úgy látjuk, hogy az utóbbi évek talán legjobb bérmegállapodását kötötte a PSZ, hiszen az országos átlagot meghaladó emelést si-

Az utóbbi évek legjobb A tárgyalásokon a PSZ kihasználta

került elérnie. És persze nem feledkezünk meg arról sem, hogy nemcsak az alapberek emelkedtek a körülményekhez képest jól, hanem a VBKJ-csomag is harmincezerrel többet ér, azaz 190 ezer forintra nőtt. Bár erről is megoszlanak a postásság körében a vélemények, én a saját környezetemben úgy tapasztaltam, hogy a dolgozók jól ki tudják használni a csomagokat, és pozitívan értékelik az emelést. Szerintem, bár nem eget rengető összeg, de az sem mindegy, hogy 4500 vagy 6000 forintos étkezéscsomag-utalvánnyal indulok a boltba.”

A tapasztalatot, tudást meg kellene becsülni

„Ha rajtam múlna, a mostani, tisztán sáv-
vos bérmelési rendszeren megpróbálnék valahogy változtatni vagy finomítani, ez ugyanis nem nagyon veszi figyelembe a dolgozók rutinját, alkalmasint sok évtizedes szakmai tapasztalatát”, mondja Baja Jánosné, Tiszacsege 1 Posta postaforgalmi helyettese.

„Az utóbbi évekkel összehasonlítva az alsó sáv tíz százalékos emelésével elégedettek lehetünk, de én még nagyobb teret adnék a postavezetőknek a differenciálásra. Nagyon besűrűsödtek ugyanis a bérek, és alig lehet különbséget tenni a pályakezdők, meg a rutinos postások között. Külön árnyalja még a képet, hogy itt, a keleti régióban az országos átlagnál rosszabb gazdasági és munkaerőpiaci helyzetben már olyan fizetésért beállnak az emberek a Postára, amilyenért Budapesten vagy Nyugat-Magyarországon embert nem lehetne találni.”

„Ettől függetlenül azt mondom, erre az emelésre most a lehetőségekre tekintettel nem nagyon lehet panasz, és a szintén jelentősen emelkedő VBKJ-csomagok közül is úgy látom, mindenki talált kedvére valót.”

Baja Jánosné



A budapesti Postaforgalmi Szki. elvégzése után Debrecen 1 Postán kezdett 1990-ben, majd a GYES után, 1999-től

Tiszacsege 1 Postára került, ahol ma postaforgalmi helyettes. A kezdetektől PSZ-tag, két éve az szb titkára.

Az emelést az adósávokkal is egyeztetni kellene

„Elvben biztosan jó dolog ez a sáv-
bérfejlesztés, de ahogy hallom, sok esetben érte csalódás a kollégákat, mert ugyan náluk is megtörtént a bérfejlesztés, de annak a nagyobbik részét elvitte az adó – amiről ugyan nem a posta tehet. Márpedig így egészen más a végeredmény, mint ami a szándék volt”, mutat rá egy nemcsak a postásokat érintő valós problémára a hírlap-ügyintéző Horváth Tiborné, Pécs 2 PFÜ titkára. Bár örül a bérfejlesztés idei összegének is, mint mondja, náluk, a hírlaposok „nyomába”

Horváth Tiborné



1972 óta szolgálja a Postát, 13 év tatabányai kitértől leszámítva Pécsen. A nyugtarogzítási csoportban hírlap-ügyintéző. A PSZ-nek kezdettől tagja, volt választmányi és ÜT-tag, ma titkár.

bérmegállapodása

a maximális lehetőségeket

lépő, színes magazinokat is hordó egyesített kézbesítőknél még mindig csak a korábbi lemaradásokat pótolgatják.

„A kívülállók közül sokan gondolják, hogy a kézbesítők alacsony fizetését bőven kiegészíti a borraival, ám ez már rég nem igaz. Egyre kevesebb pénzt visznek ugyanis házhöz, hiszen egyre többen kapják folyószámlájukra például már a nyugdíjukat is, és a szegényedő polgárok egyébként is egyre jobban megfogják minden forintot.”

A PP-program résztvevői is megkapták az emelést

„Nem állítanám, hogy a postások túl lennének fizetve, de az idei az elmúlt esz-

Horváth Lászlóné

Első – és mint mondja, reméli, a nyugdíjig kitartó... – munkahelye a Posta. 1978-ban lépett be Tatán, mindig ablaknál dolgozott, ma egyesített felvevő Kisbér Postán. Munkába állásától PSZ-tag, volt kulturális és gazdasági felelős, 11 éve titkárként képviseli a dolgozók érdekeit.

tendők béremelései közül a tisztessége-sebbek sorába tartozik, és nálunk is mindenki kapott emelést”, tájékoztat Horváth Lászlóné. Kisbér 34. Posta munkatársának, egyben szb-titkárnak információi azért lehetnek különösen érdekesek, mert a körzetében lévők közül tízből hét kisposta érintett a Posta-partner-programban is, és itt fokozottabban jelentkezett a kérdés, hogy a várhatóan kiszervezendő dolgozók is megkapják-e a megfelelő emelést.

Ám ahogy Horváth Lászlóné elosztatja a kételyeket, „schonnan nem hallottam panaszt”, azaz a Posta e téren korrekt módon betartott minden megállapo-

dást, és ahogy a tagságtól tudja, minde-
nütt rendben megoldották a kérdést.

Különleges helyzet a főváros vonzásában

„Valamelyest javult a helyzet, ám a fővárost övező agglomeráció különleges helyzetét, és a piaci környezetet szerintem még jobban figyelembe kellene venni a béremelésekkor is”, utal például arra Olasz Gergelyné, hogy egyre több banki munkát végeznek, de béreiket még összehasonlítani is alig lehet a bankszektórral.

Szigetszentmiklós Posta munkaügyi ügyintézője szb-titkárként ugyanakkor Szigethalom, Dunaharaszti és Tököl, illetve az egész ráckevei körzet postásainak érdekeit is képviseli. „A főváros környéki agglomerációban nagyon sokan élnek a Budapestről kiköltözők közül, akik nem mindig értik meg egykönnyen, hogy a szolgáltatások miért nem mindenütt tökéletesen olyanok (például az újságok reggeli kézbesítésének időpontja), mint a főváros szívében.”

„Visszatérve a béremelés kérdésére, úgy tapasztaltam, és a kollégáimmal folytatott beszélgetések is ezt erősítik meg, azaz a postáság szerint a szakszervezet ezúttal ezen a téren eredményes munkát végzett, és amit lehetett, kiharcolta a munkáltatónál.”

Sz. Zs.

Olasz Gergelyné



tagja, ÜT- és KÜT-tag, ma szb-titkár.

1975-ben állt be a postára, 20 éve Szigetszentmiklóson dolgozik, ma munkaügyi ügyintéző. A PSZ-nek kezdetektől

2008: A PARTNERSÉG ÉVE

Szabad a vásár, de csak fokozatosan!

Második olvasatban is jóvá hagyta az Európai Parlament a postai liberalizációt. Eszerint 2011-től, az új tagállamokban pedig 2013-tól kell megnyitni a postákat a verseny előtt.

Az ágazat liberalizációja már korábban megkezdődött. A mostani döntés – egybeközt – a nemzeti posták utolsó monopóliumát, az 50 grammnál könnyebb küldemények kézbesítésére vonatkozó kizárólagos jogát számolja fel.

Az Európai Parlament véleménye szerint a liberalizáció fő indoka, hogy „a megnövekedett verseny elő fogja mozdítani a postai ágazat és az alternatív kommunikációs módszerek integrációját, és lehetővé teszi, hogy az egyre igényesebb ügyfelek számára nyújtott szolgáltatások minősége javuljon”. A tagállamokat képviselő Tanács eredetileg 2009-et javasolta a teljes piacnyitás határidejének. A Magyar Posta azonban többször jelezte az európai döntéshozóknak, hogy túl korainak tartja a liberalizációt. A kevésbé fejlett, vagy különleges adottságú tagországok nemzeti postái egyelőre nem tudják felvenni a versenyt a már erős európai szolgáltatókkal. A brüsszeli lobbizás eredményeként egyre több európai parlamenti képviselő – köztük elsőként a hazai eukraták – támogatták a magyar álláspontot, és végül júliusban leszavazták a Tanács javaslatát. E testület novemberben jóváhagyta az Európai Parlament által elfogadott szöveget, így a csütörtöki szavazással lezárult a teljes jogalkotási folyamat.

A döntéssel a Magyar Posta is időt nyert, de 2013. január 1-jéig még nagyon sokat kell tennie, hogy felkészülhessen az európai megmérettetésre. A piacon ugyanis olyan versenytársakkal kell számolnia, amelyek már most komoly nemzetközi súllyal, jelentős gazdasági erővel rendelkeznek. A Magyar Posta ennek jegyében hirdette meg 2008-ra a Partnerség Évét. A Társaság korszerűbb szolgáltatásokkal, figyelmesebb kiszolgálással, barátságosabb ügyintézással szeretné megnyerni partnerei bizalmát!

Forrás: www.posta.hu/Laszlo_Marta

Hasznos holmik a honlapon,

avagy cserebere-akcióban az Ifjúsági Tagozat

Nem szokása a Postás Dolgozónak, hogy tisztségviselőink magánéletében kutakodjon, az meg, hogy a tudomására jutott „titkokat” nagy nyílvanosság elé tárja, még úgy sem. Hogy most mégis Gurály Anikó intim szféráját érintő információval kezdünk, annak nyomós oka van: az Ifjúsági Tagozat Intéző Bizottságának tagja ugyanis januárban férjhez ment, s ezzel nem csupán családi állapota, hanem neve, elérhetősége is megváltozott. Az ezen túl Borka Jánosné nevet viselő fiatal tisztségviselőt változatlan levelezési címen és telefonszámon, de új e-mail címen – Borka.Janosne@posta.hu – találják meg az érdeklődők.

Az Ifjúsági Tagozat munkáját kezdettől lendület és kreativitás jellemezte. Az elmúlt évi „közvélemény-kutatásuk” bár nem volt reprezentatív, mégis sok tanulsággal szolgált az Intéző Bizottság számára. Keresni kezdték azokat a lehetőségeket, amelyekkel legfőbb céljukat, a fiatalok bevonását a szakszervezeti életbe, meg tudják valósítani.

„A hagyományos érdekvédelmi munkán túl – mondja Borka Jánosné –, amelyre természetesen továbbra is nagy hangsúlyt fektetünk, a postás társadalomnak arra a jellemzőjére szeretnénk építeni, hogy a postások mindig erős, összetartó közösséget alkottak. S mivel a munkavállalói rétegnek, amelyet képviselünk, gyakorlatilag az ország valamennyi munkahelyén dolgoznak képviselői, olyan akciókban kezdtünk gondolkodni, amelyhez nem feltétlenül szükséges a személyes jelenlét. Ebből kiindulva meg is volt a válasz, az akció eszköze nem lehet más, csak a számítógép. A tartalmán sem kellett sokáig gondolkodni, hiszen mindannyian tudjuk jól, mire van szükségük az önálló élet kezdetén, elején a fiatal embereknek és családoknak, no

meg azt is, mi minden halmozódik fel, válik feleslegessé egy-egy háztartásban az évek folyamán.”

A Cserebere Fórum ötlete ugyan már tavaly ősszel megszületett a tagozat vezetőinek fejében, de a technikai és tartalmi feltételek részletes kidolgozása belekerült jó néhány hétbe, mivel úgy szerették volna elindítani, hogy működésében a kezdeti időkben se legyen fennakadás.

A fórumnak a www.postasszakszervezet.hu weboldal ad otthont. Működését 6-7 fős moderátor csoport kíséri figyelemmel. Ők gondoskodnak arról, hogy a részvétel szabályait senki se szeghesse meg.

„Két alapfeltétele van a részvételnek, s ezek semmilyen módon nem kerülhetők ki” – kezd bele a részletezésbe Borka Jánosné. „A fórum használói kizárólag postás-szakszervezeti tagok lehetnek, és

a kiválasztott név még nem foglalt. Ha valakinek sokféle elajándékozni vagy csereberélni való tárgya van, akár többféle felhasználói név alatt is csoportosíthatja ezeket. A módszer előnye, hogy a Személyes adatok között statisztikát is vezethet éppen folyamatban lévő akcióiról.

A második feltétel betartását szűrőpróbaszerűen ellenőrzik, s ha valaki fennakad a szűrőn, azonnal kizárják.

„Bízunk abban, hogy valóban hasznos szolgáltatást nyújtunk a fiatal, és persze nem csak a fiatal szakszervezeti tagoknak” – összegzi a fórum céljait Borka Jánosné, „mivel úgy gondoljuk, hogy a fiatalabb generáció számára a használati tárgyak beszerzését, az idősebbek számára pedig a feleslegessé vált holmik hasznosítását tesszük lehetővé egy nagy közösségen belül. Tudjuk továbbá azt is, hogy sajnos van-

nak olyan családok dolgozói, akiknek gondot okoz egy-két új ruhadarab, vagy játék beszerzése. Ezzel a fórummal lehetőséget kívánunk adni nekik is, akik nehezebb anyagi körülmények között élnek, ugyanakkor nem vetik meg a mások által már használt tárgyakat.

„És persze számítunk a postás szolidaritásra is, mivel tisztában vagyunk az-

zal, hogy kollégáink jelentős része nem kerül számító-gépközelbe a munkahelyén. Bízunk abban, hogy aki keresni/cserélni szeretne, segítséget kap munkatársaitól, és ezzel egy remek közösség kialakulásának lehetőségét teremtjük meg”

Borka Jánosné végezetül arra kéri a kollégákat, hogy használják a fórumot, töltsék föl minél előbb és minél több adattal, hogy betölthesse funkcióját.

K. V.



Gurály Anikót mostantól Borka Jánosné néven kereshetik a postások

a felajánlott ruházati, felszerelési, berendezési és egyéb tárgyakért nem lehet pénzt kérni.”

Az első feltételnek való megfelelést könnyen tudják ellenőrizni a moderátorok. A rendszerbe való belépéskor ugyanis csak a HR azonosító – a bérpapíron található nyolcjegyű szám – beírása után enged továbblépni a program. Ezt követően mindenki olyan felhasználónevet vagy neveket választ, amelyet akar – persze csak akkor, ha

Papírforma szerinti eredmény

Gerencsér József: új vezető a Szállítási Tagozat élén

Február 7-8-án tartotta kétnapos kihelyezett rendkívüli értekezletét a Szállítási Tagozat. Az összejövetel célja elsősorban az volt, hogy a tagozatvezetői testület két nyugdíjba vonuló munkatársa – **Balla Ferenc** tagozatvezető és **Becsei György** alelnök, aki a Kelet-magyarországi Szállítási Üzemet képviselte – helyére új vezetői tagokat válasszanak.

A testület teljes egyetértésben választotta meg alelnökül **Bacsó Istvánt**, elnökül pedig **Gerencsér Józsefet**, akit a „hogyan tovább”-ról kérdeztünk.

A pécsi járatos gépkocsivezető személye nem ismeretlen a Postás Dolgozó olvasói



Gerencsér József megköszöni Becsei György munkáját

előtt. 2007 nyarán az üzemitanács-választások jelöltjei között ismertettük szakmai életrajzát, de tagozati témában is megszólalt már lapunk hasábjain. S abban, hogy a tavalyi választáson figyelemre méltó eredményt elérve került be a TISZÜ Üzemi Tanácsába, nyilván nem kevés szerepe volt a tagozatban végzett munkájának is.

Nem tervez lényegi változásokat, feleli a terveit firtató kérdésre, hiszen a tagozat jól működik, s rögtön megragadja az alkalmat, hogy ezért köszönetét fejezze ki leköszönő



Balla Ferenc és Szócs Ferenc a jó hangulatú búcsúztatón

kollégáinak, Balla Ferencnek és Becsei Györgynek is.

„Talán csak a súlypontokat kell áthelyezni a közvetlenül előttünk álló időszakban. Bár a szállítási területen dolgozó valamennyi postás-szakszervezeti tag automatikusan tagja a tagozatnak is, úgy érzem, van még mit tennünk támogatottságunk növelése érdekében. Ezt központilag nehéz irányítani, minden területnek magának kell megtalálnia azokat az eszközöket, akár szociális téren is, amelyekkel eredményeket tudnak elérni.”

A szakmai érdekérvényesítés terén, úgy gondolja, szintén van miért dolgozni. A tagozat egy-egy fővel vesz részt a KSz- és a bérbizottság munkájában, egy fő kongresszusi küldöttjük van, és a választmányban is csupán egy szavazattal rendelkeznek – így a szállításban dolgozók érdekei a PSZ összetagságához képest a szavazásoknál háttérbe szorulhatnak.

„Az elmúlt évek során a szakmai vezetőség elfogadta tárgyalópartneréül a tagozatot” – folytatja az eredmények sorsolását Gerencsér József. „Állandó partnereink ma már nemcsak a szakmai, hanem a humán-vezetők is. Ez nagyon fontos, hiszen a helyi problémákról első kézből értesülnek az értekezleteken, és segítenek is a megoldásokban. Értünk el sikereket a munkahelymegtartás és a túlóra-elszámolás terén is. A továbbiakban úgy tervezzük, hogy az üléseken Balogh Sán-

dor kollégám nemcsak mint a Kelet-Magyarországi Szállítási Üzem képviselője lesz jelen, hanem munkavédelmi képviselőként is. A mi munkánk balesetveszélyes, jó, ha ebben a témában is közvetlenül, jól felkészült tisztségviselővel tárgyalhatnak szakmai partnereink.”

A Szállítási Tagozat legfontosabb feladatának azonban a „többletmunkáért többlet-bér” elvének gyakorlati megvalósítását látja Gerencsér József. Mint mondja, a járatos gépkocsivezetők ma már nem egyszerűen sofőrök, hiszen a járatkísérői munkakör megszűnése óta munkájukhoz tartozik a rakodás, a kézbesítés, csomagkézbesítés, járatirovatolás, pénzkezelés és leszámolás is. Ma már közvetlen kapcsolatba kerülnek az ügyfelekkel, egyszóval a gépkocsivezetőnek egyben postás szakmai tevékenységet is kell végeznie. A jövő évi bértárgyalásokon ezt szeretné a fizetésekben is érvényesíteni a tagozatvezető.

Gerencsér Józsefnek, úgy tűnik, kifogyhatatlan az energiája. Üzemi tanácsi tagsága, tagozatvezetői megbízatása és, mint látjuk, nem egyszerű napi munkája mellett iskolába jár, másfél év múlva végez az egyetemen. A kérdésre, hogyan bírja erővel, így válaszol:



Teljes egyetértésben választ a tagozat

„Szerető nagycsalád áll mellettem. Többgenerációs házban élünk együtt két felnőtt fiammal és a nagyszülőkkel. Feleségem – aki szintén postás – támogatása nélkül nem tudnám csinálni.”

K. V.

Hogyan változnak a járulékfizetési kötelezettségeink? Milyen lényeges módosításokra, újdonságokra számíthatunk a társadalombiztosítási rendszerben? Ezt próbáljuk az alábbiakban összefoglalni.

Társadalombiztosítási

Nyugdíj, rokkantság, járadék, rehabilitáció,

2008. január 1-től a járulékalapot képező jóvedelmünk után a munkáltató ugyanannyi társadalombiztosítási járulékot köteles fizetni, mint 2007-ben, mértéke 29%. E kötelezettségen belül azonban eltolódnak a jogcímek, a nyugdíj-biztosítási járulék nő, az egészségbiztosítási járulék csökken 3-3%-kal.

Hasonló a helyzet a minket terhelő egyéni nyugdíjjáru-lékkal (8%), és az egészségbiztosítási járulékkal (7%). Az egyéni nyugdíjjáru-lék 1%-kal nő, az egészségbiztosítási járulék 1%-kal csökken. Ha valakinek több jogviszonya van, a nyugdíjjáru-lékot mindegyik jogviszonyában meg kell fizetnie mindaddig, amíg a járulékköteles jóvedelmei együttesen el nem érik az éves felső határt (2008-ban ez 7 137 000 Ft). A fizetési kötelezettség az elért jóvedelem nagyságától függ.

Változás január 1-től, hogy akit nyugdíjas-ként foglalkoztatnak, az 8,5%-os nyugdíjjáru-lékot köteles fizetni az elért jóvedelme után. Ilyen kötelezettség eddig nem volt. Viszont a nyugdíjas nyugellátását minden munkában töltött 365 nap után az elért jóvedelem 0,5%-ával megemelik, vagyis nyugdíjat növelhető változásról van szó. Egyéni egészségbiztosítási járulékot csak azon többes jogviszonyokban kell fizetnünk, ahol a munkaidőnk eléri, vagy meghaladja a 36 órát.

Továbbra sem kell egyéni egészségbiztosítási járulékot fizetni a végkielégítés, szabadságmegváltás után.

Ha valaki nem áll semmilyen biztosítással járó jogviszonyban (pl. eltartott) 2008. január 1-től havi 4350 Ft egészségügyi szolgáltatási járulékot kell fizessen, másképpen nem juthat ingyenesen egészségügyi ellátáshoz. Ha azonban a lakóhely szerinti település önkormányzat polgármestere igazolja, hogy az eltartott jóvedelme nem haladja meg a nyugdíjminimum (2008-ban 28 500 Ft) 120%-át

(34 200 Ft); az egyedülálló jóvedelme a nyugdíjminimum 150%-át (42 750 Ft), akkor a járulékot nem kell megfizetni. Ha ilyen helyzetben lennénk, erre nagyon oda kell figyelni. Ha nincs rendben ez a kötelezettség, az eltartottnak fizetnie kell az igénybevett orvosi szolgáltatás után.

Külön járulékfizetés nélkül is jogosult egészségügyi szolgáltatásra, akinek az

- egészségkárosodása eléri legalább a 40%-ot, és ezt dokumentálni tudja,

- továbbá akinek a munkaképessége legalább 50 %-os mértékben romlott, és erről az illetékes hatóságtól igazolásuk van, de ellátásuk nincs, és akik a rájuk irányadó nyugdíjkorhatárt betöltötték, de jóvedelmük nem haladja meg 2008-ban a 20 700 Ft-ot.

A 2008. január 1. előtt megállapított nyugdíjak 2008. január 1-től 5%-kal nőnek.

Változatlanul feltételek mellett jár a 13. havi nyugdíj. Lényeges változás viszont, hogy 2008. január 1-től nyugdíjba menők az előrehozott öregségi nyugdíj igénybevételéhez a munkaviszonyt, biztosítási jogviszonyt meg kell szüntessék. A munkaviszonyt a munkáltató az MT. szerint szüntetheti meg. Ha nyugdíjuk mellett tovább akarnak dolgozni, ez lehetséges, de új szerződést kell kössenek. A férfiak legkorábban 60, a nők 57 éves korban igényelhetnek előrehozott nyugdíjat, feltéve, ha legalább 38 év szolgálati időt szereztek. Az előrehozott öregségi nyugdíjhoz szükséges szolgálati időbe a rokkantsági, bal-eseti rokkantsági nyugdíj folyósítási ideje is beleszámít.

Ha az öregségi nyugdíjkorhatárt elérő, vagy rokkant személynek nincs meg ugyan a nyugdíjhoz szükséges szolgálati ideje, de annak legalább a felével rendelkezik, méltányossági nyugdíjat kaphat.

Kivételes nyugdíjemelést kaphat, akinek a havi nyugdíja és egyéb ellátása együtt nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum kétszeresét (2008-ban 57 000 Ft), és

az emelés az élethelyzete alapján is méltányos lenne.

A méltányossági nyugdíjemelés iránti kérelmek rangsorolásában előnyben részesül, aki idős, rokkant, egyedülálló, vagy hosszú, férfiak esetében legalább 35, nők esetében minimum 30 év szolgálati időt szerzett, illetve az, aki még soha sem kapott méltányossági nyugdíjemelést. Méltányossági alapon hárromévente növelhető a nyugdíj.

A nyugdíjösszeg megállapításának szabályai változtak. 2008. január 1-től nemcsak az adót kell levonni a nyugdíjhoz megállapított átlagkeresetből, hanem a nyugdíjjáru-lékkal, a magánnyugdíjpénztári tagdíjjal, egészségbiztosítási járulékkal is csökkenteni kell. Átlagkeresetet növelő viszont, hogy 12,25%-kal nőtt a múltbéli jóvedelmeink „bruttósításának” a mértéke, és a nyugdíj alapba beszámítható keresetek degresszív sávhatárai megemelkedtek 25 000 forinttal.

A nyugdíj megállapítására az 1988-tól elért keresetek (jóvedelmek) alapján kerül sor, ebből azonban csak az a kereset, jóvedelem számít be a nyugdíj alapba, ami után nyugdíjjáru-lékot fizettünk. Ha nem fizettünk nyugdíjjáru-lékot egy adott összeg után, akkor az nem számít be a nyugdíj alapba, és azzal kevesebb lehet a nyugdíjünk. A 2008-ra bevezetett rehabilitációs járadék után is kell nyugdíjjáru-lékot fizetni, a járadék is beszámít a nyugdíj alapba, de csak akkor, ha az kedvezőbb az érintettnek.

Az özvegy nyugdíj-jogosultság feléledésének szabályain kívül nem változtak az özvegy nyugdíj, az árvaellátás szabályai. Feléled a jogosultsága annak is, akinek a házastársa (élettársa) 1993. március 1-je előtt hunyt el, és az elhunyt jogán folyósított ideiglenes özvegy nyugdíj beszüntetésétől számított 15 éven belül öregségi vagy rokkantsági nyugdíjra jogosult.

Az árvaellátás gyermekenként minimum havi 24 250 Ft.

változások, újdonságok

táppénz: mi módosult, mire figyeljünk?

A legnagyobb változás a rokkantság kezelésének a megítélésében történt 2008-ra. Az orvosi bizottság ezentúl nem a munkaképesség-csökkenés, hanem az egészségkárosodás mértékét határozza meg, és erre épül fel a rokkantságinyugdíj-jogosultság.

Rokkantsági nyugdíjra az jogosult,

- akinek az egészségkárosodása 79%-ot meghaladó mértékű,
- egészségkárosodása 50-79% közötti mértékű, rehabilitáció nélkül nem foglalkoztatható, azonban rehabilitációja nem javasolt,
- az életkortól függő, törvényben előírt szolgálati időt megszerezte,
- kereső tevékenységet nem folytat, vagy keresete legalább 30 százalékkal alacsonyabb az egészségkárosodást megelőző négy hónapban elért keresete havi átlagánál,
- táppénzben, baleseti táppénzben nem részesül.



A rokkantság mértéke szempontjából is másképp különböztet meg a törvény.

A III. rokkantsági csoportba az tartozik, akinek az egészségkárosodása 50-79% közötti, a II. csoportba az, akinek az egészségkárosodása 79%-ot meghaladó, de nem szorul mások gondozására, és I. csoportba tartozó

rokkant az, akinek az egészségkárosodása 79%-ot meghaladó és mások gondozására szorul.

A 2008. január 1-je utáni időponttól rokkantsági nyugdíjban részesülőknél azt már nem kell vizsgálni, hogy a rokkant rendszeren dolgozik-e, csak azt, hogy mennyit keres. Az öregségnyugdíj-korhatárnál fiatalabb rokkantsági nyugdíjas hat egymást követő hónapban elért keresetét kell vizsgálni. A keresetekből le kell vonni a járulékokat, majd az így kapott összegből a számított adót. Ha az így számításba vett havi nettó kereseti átlag meghaladja a rokkantsági nyugdíj alapját képező havi átlagkereset 90%-át, és nagyobb a minimálbérnél, meg kell szüntetni a rokkantsági nyugdíj folyósítását.

A **baleseti rokkantsági nyugdíj** megállapításánál is az egészségkárosodás mértékét kell megállapítani. Ha ez szilikózis miatt következett be, már 40% esetén is jár a baleseti rokkantsági nyugellátás.

2008. január 1-től egy új ellátási formával is bővül a társadalombiztosítási rendszer, a **rehabilitációs járulékkal**. Ezt azok az egészségkárosodást szenvedettek kaphatják, akik korábbi munkájuk elvégzésére újra alkalmassá válhatnak (rehabilitálhatók).

Rehabilitációs járulékra az jogosult, akinek

- 50-79% közötti az egészségkárosodása, és rehabilitáció nélkül nem foglalkoztatható,
- keresőtevékenységet nem folytat, vagy folytat, de keresete legalább 30%-kal alacsonyabb az egészségkárosodást megelőző négy havi keresete átlagánál,
- rehabilitálható, és megszerezett annyi szolgálati időt, amennyit a törvény a rokkantnyugdíjszabályoknál az életkorára előír.

A rehabilitációs járadék a III. rokkantsági csoport szerint járó nyugdíj 120%-a. A rehabilitációs járadék maximum 3 évig folyósítha-

tó. A rehabilitációs járulék folyósítását meg kell szüntetni, ha

- a járadékos kéri a megszüntetését,
- eltelt az ellátás időtartama,
- a járadékos három hónapon túl külföldön tartózkodik,
- a járadékos hat egymást követő havi keresetének járulékokkal és személyi jövedelemadóval csökkentett átlaga meghaladja a járadékalap 90%-át, és legalább annyi, mint a minimálbér,
- a járadékos állapotának a rosszabbodása miatt a rehabilitáció lehetetlenné válik,
- a járadékos az együttműködési kötelezettségét és a megállapodás szerinti kötelezettségét neki felróható okból nem teljesíti,
- a járadékost másodszor is feketemunkán kapják.

Az ellátás a törvényben foglaltak szerint feléledhet.

Táppénz változatlanul csak akkor jár, ha a munkaviszony (biztosítási idő) alatt, vagy annak megszűnését követő három napon belül lesz beteg a munkavállaló, ill. a biztosított. Legfeljebb 45 napig részesülhet táppénzben az, akinek megszűnik a munkaviszonya, ill. biztosítási jogviszonya. A táppénz mértéke változatlanul 70%, a fekvőbeteg-gyógyintézeti ápolás időtartamára, valamint, ha a biztosítási idő két évnél rövidebb 60%.

2008. január 1-től, ha a biztosított passzív táppénzjogosultsága lejártát követően a kezelőorvos szerint várhatóan rehabilitációs járadékra válik jogosulttá, az orvosnak a táppénzre jogosultság lejártától 15 nappal kezdeményeznie kell, hogy megállapítsák a munkaképesség-csökkenés mértékét.

Változott a **baleseti járadékra** jogosultság is. Baleseti járadékra az jogosult, akinek üzemi baleset következtében legalább 13%-ot meghaladó egészségkárosodása keletkezett.

Dr. Sándor Mária



Tanuljunk meg befektetni

Forintokat érő aktualitások, információk, hasznos tudnivalók

Startol az adóbevallás! Mint minden évben, január 31-ig a pénztár elkészítette és megküldte tagjainknak a 2007. évi személyi jövedelemadó bevallásához szükséges adóigazolókat. Ennek felhasználásával mielőbb érdemes benyújtani az adóhatósághoz a bevallást, hogy a pénztári befizetések után járó kedvezmények a megtakarítások között hasznosuljanak.

A bevallásban a „Rendelkező nyilatkozat” kitöltésével lehet érvényesíteni az adókedvezményt, amelyen jelezni szükséges, hogy az adóból visszajáró összeget a pénztártag az önkéntes nyugdíjpénztári számlájára kívánja utaltatni.

Akinek 2007-ben volt önkéntes pénztári saját befizetése, ne felejtse el tehát, hogy aki gyorsan lép, jobban jár! A 2006. évi saját befizetések alapján 19 850 pénztártagunk utaltatta adókedvezményét – összességében mintegy 203 millió forintot – nyugdíjpénztári egyéni számlájára.

Eseti befizetés

Annak érdekében, hogy minél több adókedvezményt élvezzen a pénztártag, ha lehetősége van rá, érdemes a havi tagdíjon felül eseti befizetést is teljesíteni. Ez mellett szól két különleges előnye is e megtakarításfajtának:

1., **2008-tól** az eseti befizetés **minden egyes forintja** a pénztártag számláján kerül jóváírásra, azaz ebből az összegből nincs semmilyen költséglevonás.

2., Mivel az adó-visszatérítést az APEH már nem fizeti ki készpénzben a pénztártag részére, hanem a nyugdíjszámlára utalja vissza, nem érdemes az eseti befizetéssel az év végét megvárni. Ha valakinek év közben van lehetősége, az összegyűjtött összeget **minél előbb** fizesse be az önkéntes pénztári számlájára, mert időarányosan **annál többet kamatozik** ez az összeg is.

3., Sőt, eseti befizetés évente több részletben is teljesíthető!

A 2006. évi eseti befizetések alapján a maximális adókedvezményt 235 pénztártag érvényesítette 2007-ben, közel 30 millió forint értékben. Eseti befizetéskor ne felejtse el a csekk vagy a banki átutalás közlemény rovatában a befizetés jogcímét – eseti – feltüntetni, annak érdekében, hogy valóban az összeg 100%-a kerüljön az egyéni számlára jóváírásra.

VBKJ – és még hogyan

A 2008. évre vonatkozó VBKJ-csomagválasztás eredményeit látva az önkéntes nyugdíjpénztár vezetése kissé csalódott, mert a dolgozók közül kevesebben választottak erre az évre az önkéntes pénztári hozzájárulást, mint a tavalyi évben. Vagy talán úgy döntöttek jó néhányan, hogy egyenleg fogják fizetni a tagdíjat?

Felismerték, hogy hogyan lehet a juttatásokat a legnagyobb haszonnal felhasználni? Az a dolgozó is jól jár ugyanis, aki a **rövidtávon** készpénzre váltható – azaz likvid – munkáltatói támogatást választja és az így megterülő összeget, mint nyugdíjpénztári tagdíjat saját erőből fizeti.

Például: ha az étteremben, üzemi konyhán vagy boltban ebédjeggyel vagy termékre szóló utalvánnyal fizetünk, gyógyszerünk árát pedig visszaigényeljük az egészségpénztárból, akkor a fizetésből több marad a zsebünkben, amiből teljesíthető az önkéntes pénztári tagdíj. Az így teljesített befizetés teljes összege után pedig érvényesíthető az adókedvezmény.

Az adómentes munkáltatói juttatás így átváltható egy olyan **hosszú távú** megtakarítássá, amelynek nettó hozama 30%-ról indul. Melyik bank ír jóvá 30 000 forintot egy 100 000 forintos betételhelyezéshez és fizet még további kamat- és árfolyamnyereségadó-mentes hozamot? Tanuljunk meg befektetni, pénzhez jön a pénz!

Befektetés, hozam, kockázat

A pénztártagok befizetéseit a pénztár a befektetési politikájában meghatározott irányelvek szerint, vagyonkezelők segítségével fekteti be. Nyugdíjpénztárunk befektetési politikájára a kockázatkezelés és a konzervatív szemlélet jellemző. Ez azt jelenti, hogy a pénztári vagyont megosztjuk a kisebb összegű saját vagyonkezelés és négy külső vagyonkezelő között. A vagyonkezelők pedig eltérő befektetési irányelvek szerint, széles körű befektetési eszközökbe fektetik be a pénztártagok pénzét. A pénztár úgy határozza meg az egyes vagyonkezelők számára a befektetési irányelveket, hogy a vállalható kockázat alacsony szintű legyen.

Az utóbbi években éppen ezért egyre nagyobb szerepet kap a pénztári befektetésen belül az abszolút hozamra törekvő vagyonkezelés, amely alacsony kockázati szint mellett egyenletes és megfelelő szintű hozamalakulással szolgálja leginkább a rövid és hosszú távú célokat egyaránt.

A pénztár ugyanis azt szeretné a befektetési hozamokkal biztosítani, hogy a folyamatosan nyugdíjba vonuló vagy a 10 év után a nyugdíjszámláról pénzt felvevő pénztártagok is jó hozamot élvezzenek, ugyanakkor a fiatalabb, sok év múlva nyugdíjba vonuló tagok is reálhozamot érjenek el a nyugdíjpénztári megtakarításukra. Ennek a célkitűzésnek az eddigiekben sikerült eleget tenni.

A pénztár megalakulása, 1996. óta az évente elért nettó hozamok 3-4% közötti reálhozamot nyújtanak tagjainknak. Az elmúlt 5 évre visszatekintve pedig a pénztártagok számláján jóváírt éves átlagos nettó hozam 8,5% volt, míg az infláció átlaga 5,39%.

A pénztár befektetési politikája nyilvános, tagjaink azt az ügyfélszolgálaton, a „postawebben”, a www.posta.hu oldalon megtekinthetik.

Postás Kiegészítő Nyugdíjpénztár

Segítsük egymást gyerekek

Póta Lili, a mezőkövesdi Szent István Katolikus Általános Iskola 2. a osztályos tanulója nyerte a Magyar Posta Nyújtsd a kezed címmel meghirdetett rajzpályázatát. A Társaság tehát az



„Ajándékozás” című alkotás alapján készít feláras bélyeget, melynek bevételéből az Országos Mentőszolgálat gyermekéletmentő berendezéseinek vásárlását segíti a Posta.

Tavaly október 9-én a Postai Világnapon hirdette meg pályázatát a Magyar Posta. Mintegy 400 iskolából majd 4000 alkotás érkezett a felhívásra. Az ifjú művészeknek azt kellett lerajzolni, hogy ők mit tudnak tenni elesettebb társaikért. A pályázat annyira jól sikerült, hogy a Halász Judit vezette zsűri úgy döntött: a kiíráson túl még 8 külön – és 4 művészeti díjat is átad a versenyzőknek, sőt egy alkotásból, a



legesdényei **Zagy Zita „Mosolyogj”** c. alkotásából a feláras bélyeghez illő, alkalmi borítékot és egyedi bélyegzőt is terveznek. A feláras bélyeget Domé Eszter grafikus készíti majd.

Az ünnepi kibocsátást májusra a Postai Világtalálkozó, a World Mail budapesti konferenciájára tervezik - jelentette be Szűts Ildikó a Magyar Posta Zrt. általános vezérigazgató-helyettese.

Forrás: www.posta.hu

Közvetlen kapcsolat

A BUVI TSZB a tagszervezés éve

A BUVI TSZB február 12-én tartotta idei első értekezletét. Vendégünk volt Lukács Ildikó, az ÜT elnöke, akit arra kértünk, tájékoztassa a titkárokat az elmúlt év eseményeiről.

Aktuális témánk volt a Nemzeti Üdülési Alapítvány pályázati felhívása, amit nagy örömmel fogadtak a titkárok. Szó esett az idei jóléti és szociális anyagi keretekről, lakáskölcsönről, segélyezésről.

Mint mindig, most is arra törekedtünk, hogy a dolgozók tájékoztatása pontos legyen, hiszen tudjuk, hogy „az információ hatalom”. Újabb személyi változás történt szervezetünk-nél, mivel *Tunyogi Tibor*, Székesfehérvár 2. titkára nyugdíjba vonult. A KSZB úgy döntött,

hogy *Kövári Lászlót* bízta meg az alapszervezet titkári teendőinek ellátásával. A hagyományos Postás-bál rendezését idén még Tunyogi Tibor vállalta, a továbbiakban azonban már csak a nyugdíjasklubban lesznek feladatai.

Az idei Munkaterv ismertetése az egyik legfontosabb napirendi pontunk volt. A programban szereplő oktatási lehetőségek, az új titkárok, a gazdasági felelősök képzése és a konfliktuskezelés oktatása nagy érdeklődést váltott ki a jelenlévőkből.

2008 a Postás Szakszervezet számára a Tagszervezés Éve. Ennek jegyében szeretnénk tevékenységünkön minden alapszervezetnek segít-



Tagtoborzás, Értékelt és már tervezett is

A Jogsegélyszolgálat beszámolója a tavalyi esztendőről; tájékoztatás a szakszervezet időszerű feladatairól, terveiről; tagtoborzás; a bérmegállapodás végrehajtásának értékelése; a 2007. évi költségvetés beszámolója; segélyek és ideai tervek – azaz megannyi kulcsfontosságú kérdés szerepelt a Soproni TTT idei első titkári tanácskozásának napirendjén. A megbeszélésen részt vett *Pecze Pál*, a Postás Szakszervezet elnöke, *dr. Molnár Sándor* (Jogsegélyszolgálat), továbbá *Fodor Lajosné* leköszönő titkár.

Dr. Horváth István (képünkön) területi titkár köszöntő-bevezetője után a Jogsegélyszolgálat került elsőként napirendre. Az írásban megkapott beszámolóból is kiderült, hogy a postások főleg a munkaviszonyukkal kapcsolatos kérdésekkel, problémákkal fordulnak jogsegélyért. Dr. Molnár Sándor a

részletek taglalása közben felhívta a figyelmet arra, hogy például rokkantság esetén, ha 40-50%-os rokkantság kerül megállapításra, érdemes bírósághoz fordulni, mert az igazságszolgáltatás vizsgálata általában újabb szempontok alapján történik. Hangoztatta, hogy ingatlanvásárlás esetén a tagság részére a szerződéskészítést is kedvezményesen elvégzik a Jogsegélyszolgálat munkatársai. Beszámolóját a testület egyhangúlag elfogadta.

Ezt követően *Pecze Pál* tájékoztatta a jelenlévőket a már megvalósult, illetve küszöbön álló intézkedésekről, a Postás Szakszervezet előtt álló teendőkről, tervekről. Ezután dr. Horváth István beszélt a bérmegállapodásról, területi béregyeztetésről (január 11. Pécs), ezután párbeszéd alakult ki, hogyan történt a bérfelajánlás a területen, volt-e megfelelő egyeztetés a kérdéssről. A tárgyalások 5,04%-ról indultak, a végeredmény 8% lett.

A Posta Partner Programmal kapcsolatban a szakszervezet kilenc pontban fogalmazta

a dolgozókkal

jegyében segíti az alapszervezeteket



séget nyújtani nemcsak a toborzáshoz, hanem a tagok megtartásához is. Terveink szerint olyan fórumokat hívunk össze a közeljövőben,

ahol személyes beszélgetések keretében tudjuk átadni egymásnak tapasztalatainkat, ötleteinket. Felkeressük a hivatalokat, hogy közvetlenül tudjunk beszélgetni a dolgozókkal. Valamennyi titkár kapott írásos tájékoztatót arról, mit tesz tagságáért a BUVI TSZB, illetve a Postás Szakszervezet, hiszen úgy gondoljuk, programunk és tevékenységünk

jobban szolgálja a postás dolgozók érdekeit, mint a szalámi- és kávéosztogatás.

A bértárgyalás után mindig fontos téma, hogy hol hogyan sikerült a béremelés, volt-e probléma, gond. Sajnos, több titkár jelezte, hogy helyi megállapodásra nem volt lehetőségük, a vezetők nem kérdezték meg őket, hogy milyen eredmények alapján történjenek az elosztások. Elhatározás született arról, hogy az e kérdésben érintett titkárok írásban gyűjtsék össze észrevételeiket az értekezleten is megjelent Tóth Gábor bérbizottsági tag számára.

Pajzos Borbála (képünkön)
TSZB titkár

bérek, költségvetés

egyben a Soproni TTT

meg elvárásait a munkáltatóval szemben, amiből a munkáltató hatot befogadott. A program következő ütemében Veszprém megye szerepel. Az érdekelt titkároknak tájékoztatót tartanak Budapesten.

Szó esett a feldolgozó üzemek, kézbesítőjárárok összevonásáról, a munkásszállók megszüntetéséről. A Soproni TTT területén Győr 1. – Veszprém 1 postánál szűnik meg munkásszálló, amely a továbbiakban vendégszobaként üzemel. Az ott lakók, ha maradnak, kedvezményt kapnak a vendégszoba-díjból. Az érintett dolgozók kellő tájékoztatást kaptak, ha szükséges, a Jogsegélyszolgálatot is igénybe vehetik – ha nem tagok, szeretettel várják őket tagjaink sorába.

2008-ban a tagtoborzás különös hangsúlyt kap a PSZ-en belül, ennek jegyében esett szó a szervezettség növelésének lehetőségeiről, a kilépések elemzéséről. A tavalyi költségvetés beszámolóját a jelenlévők megkapták, a szöveges beszámolót Kiss Mária ismertette.

A 2007. évi költségvetés összességében pozitív, adófizetési kötelezettségünk nincs. A beszámolót és a 2008. évi költségvetés tervezetét a testület egyhangúlag elfogadta.

Meghívtuk értekezletünkre Tapolca KSZB elköszönő titkárát, aki Sümeg posta-vezetőjeként folytatja munkáját, az új titkár Merics Kitti, aki szintén jelen volt az értekezleten. Megköszöntük a távozó titkár munkáját, a továbbiakhoz sok sikert kívánva, és köszöntöttük az újat, röviden bemutatva a testületnek.

Végül a Lakáskölcsön- és Üdülési Szabályzat változásait ismertette dr. Horváth István; tavalyi rendkívüli segélyekről (19) hangzott el beszámoló és újakról döntött a TTT. Szóba került a nőnap készülődés, új külföldi csereüdülési lehetőségek, a nyugdíjas tagok támogatása, továbbá megszavazták a veszprémi, soproni és tapolcai nyugdíjas-kluboknak nyújtandó támogatás összegét is a testület.

KÉZMŰVESSAROK

A februári számmal ötödik hónapjába érkezett Kézművessarok rovatunk (lásd: 19. oldal). Szóbeli visszajelzés már érkezett pár alkalommal, amely azt igazolta, hogy ha a rovatszerkesztőnk által bemutatott ötletek megvalósult alkotásairól készült képeket nem is küldik be az alkotók szerkesztőségünkbe, azért sokan megpróbálkoznak elkészítésükkel.



Ám a napokban az alábbi e-mail érkezett a kiadóhoz: *Tisztelt Szerkesztőség! Ezúton szeretnénk megköszönni a januári számban megjelenő farsangi ötletet, amellyel a kislányunk (Császárné Fanni) 2. helyezést ért el!*

*Tisztelettel: Császárné Lajos,
Várpalota 1 Posta.*

Gratulálunk a remek megvalósításhoz és további jó munkát kívánunk:
a szerkesztőbizottság.

Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök
Megjelenik

Hudanik Eszter gondozásában.
Levélcím: 7623 Pécs, Bajnok u. 12.
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: Koppándi Vilma,
dr. Sándor Mária, Szűcs Zsolt.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt
e-mail: szucszs@t-email.hu

Nyomdai munkálatok: Magyar Posta
Nyomdaüzem (ISSN 1219-3712)

Hirdetésfelvétel: 06-30/637-8200

Kiadó a hirdetések tartalmáért
nem vállal felelősséget.

Koncz Sándor nemrég töltötte be a nyolcvanötöt. Szerencsére erőben, egészségben – úgy tetszik, rajta fogtak a születésnap jótárságok az évtizedek során. Most is délcegen jön ki elém a buszmegállóhoz, nehogy a megszűröl érkező újságíró eltévedjen. (Régen rossz, ha a riporter nem talál oda egy létező címre. Pláne, ha postai lap külsőse...) De nincs nehéz dolgom, Sanyi bácsiék a hajdani postás altiszti kaszinó épületében laknak Rákosszentmihályon, utca, házszám és a csend mellett a név jól láthatóan kitéblázva, hogy a jelenkori kézbesítő kollégának is könnyű legyen odatalálni.

Még a nap is kisüt a tisztelemre, de odabenn is igazi családi melegség fogad. Papírforma, mondhatni, hiszen Koncz Sándor és felesége, Jutka asszony, több mint fél évszázados házassággal a hátuk mögött tudják a titkot. Megéltek mindenféle időket, könnyebb és nehezebb éveket, s most van mire visszaemlékezniük.

Sanyi bácsi Egerben született, de tízévesen már szentmihályinak vallhatta magát. Postás ősök nélkül vetődött a biztos megélhetést kínáló állami intézményhez, édesapja egy barátja ajánlotta figyelmébe saját munkahelyét, a Posta központi javítóüzemét, ahová a Gyáli úti tanonciskolán át vezetett az út. 1940-től számítják a munkaviszonyát, akkorra tanulta ki a telefonműszerész szakmát.

– A helyközi távbeszélőközpontban kezdtem el dolgozni, és mindjárt beleszőpöntem egy korszakos munkába. Akkoriban építette ki a Posta a közvetlen hívás rendszerét Budapesten. Amíg tartott a háború, előnyét is élveztem a jó szakmaválasztásnak. Életerős ifjú létemre is megúsztam a behívást, mert a stratégiai fontosságú munkakörökben dolgozókra nem vetette ki csápjait a hadsereg.

Aztán a felszabadulással beütött a mennykő. Egy szép tavaszi napon, az ut-

Hatvan év a posta

Gyáli út – Róna utca – Gyáli út,



Sanyi bácsi és Jutka néni az 50. házassági évfordulójukon

cán málenkij robotra szedték össze az embereket az oroszok, és Sándorunk pechjére éppen akkor járt arra. Őt is vették. Nem tartott semmi rossztól, hiszen azt mondták neki, csak ide viszik Gödöllőre dolgozni pár napra. Gödöllőből Zelenodolszk lett, a pár napból pár esztendő. Csak '47 őszén került haza, azt is annak köszönhettem, hogy a posta kerestette. *Ladányi Ferenc*, a csoportvezetője tudta meg a családtól (a vonatból kidobott jeladó cédulák révén), hogy kik és merre vitték a fiatal kollégát, akinek a tudására nagy szükség lett volna az új érában is. Még a közbenjárással együtt is két és fél évet húzott le a Tatár- és Mariföld határán fekvő Volga-menti város környékén Koncz Sándor.

– Különös kaland volt ez az időszak az életemben. Nem maradt bennem semmi

rossz érzés, sem az oroszokkal, sem a helyi lakossággal szemben. Sőt, az utóbbiak homályos történelmi tudatában élt az ősi rokonság képzete, ezért a magyarokat kicsit szerették is. Talán szerencsém volt, de állíthatom, sem engem, sem mást a táborunkban nem bántottak. Keserves életviszonyok között tengődtünk, de a kinti lakosság ugyanúgy. Mégis, ha valamijük volt, megosztották velünk, mert nem hitték, hogy rosszabb emberek volnánk náluk, hiába voltunk kényszerből távol a hazánktól.

Aki túl tudta tenni magát a körülményeken, az hazajött. Aki nagyon a lelkére vette, hogy csak burist lehet enni, hogy mínusz negyvenöt fok van, és kegyetlenül hosszú arrafelé a tél, az előbb-utóbb feladta, és nem érte meg a hazatérés napját. Nekem a sportmúltam is segített. Egyrészt

tudtam, hogy fontos a jó kondíció, mindent megettem, ami volt, másrészt önfegyelmet adott, hiszen hozzászoktatott a szabályok betartásához.

Persze, az sem volt mellékes, hogy egy motozásnál az örök találtak nála egy fényképet, amin egy beívelt labdára ment föl a régi Postás-pályán. Kapus volt az üzemi bajnokságban szereplő csapatokban. Respektálták attól kezdve.

Hazakerült, és a HTI-nél folytatta a munkát. Majd a Paulay Ede utcába helyezték át az átviteltechnikai részleghez. Onnan emelte ki, korabeli szóhasználatul élve, a Postás Szakszervezet, amelynek már az első hetekben tagja lett. Feleségét is a szakszervezetnek köszönheti. Ő ugyancsak ott dolgozott. Aztán a gyerekek megszületését követően az otthonukhoz közelebb eső rákosszent-

kötélékében zelenodolszki kitérővel

mihályi postára ment, ahol nyugdíjig főpénztároskodott.

Tudták Koncz Sándorról, hogy imádja a sportot, és a szervezőkészségére is ráéreztek a döntéshozók. Először a PSZ sporttitkárságán dolgozott, ahol Szubay Cecília, az egykori kézilabdás vitte a versenysport ügyeit, ő a tömegsportot. Pár évvel később (sajnos, az eseményről nem maradt dokumentum, s az emlékezet sem elég magabiztos jó félszázad távolából, így nem tudtuk összehozni a pontos dátumot), ötvenkettőben vagy a következő évben a Postás SE elnökének választották meg.

- Szép évtized volt az. Nehéz helyzetbe került az egyesület, amikor ötvenben elvették a Népstadion építése miatt a régi sporttelepét, és újat kellett létrehozunk. Kiváló emberekkel dolgoztam együtt, és a pénzüke miatt gyakran a társadalmi munka lendítette előbbre a létesítmény bővülésének, szépülésének ügyét. Szerettem a fiatalok között lenni, és aki sportvezető, annak ez megadatik. Amikor elkészült a klubház, ismét új feladatot talált neki a szakszervezet és

a szakma. A Gyáli úti központi javítóműhely igazgatójának nevezték ki 1962-ben, oda, ahol inaséveiben először találkozott a postával. Itt megint sok fiatal vette körül, hogy továbbra is fiatal maradjon. Nyugdíjba is a Gyáli útról ment 1980-ban.

Az évtizedek alatt számos kitüntetést kapott Koncz Sándor. Több ízben lett a Sport és Testnevelés kiváló dolgozója. A legjobb cím az 1974-ben kapott Sportérdemérem arany fokozata. (Az elnöki szék átadása után is hosszú ideig dolgozott még a Postás SE elnökségében.) 1970-ben pedig a Posta kiváló dolgozója elismerést kapta meg.



Bár az eredeti elveszett, a 1963-ban kiállított dokumentumban is látható, hogy 1945-től tag – valószínűleg egyike a legelső szervezett postásoknak

Am nyugdíjasként is hiányzott a korának megfelelő aktivitás, meg a posta, végül a Központi Postásszállón kötött ki, és 2002-ig, kerek nyolcvan esztendőskoráig portáskodott. Akkorra éppen összejejt a hat évtizednyi postai munkaviszony. Közben ugyaneddig tekézt az üzemi bajnokságban, sőt, úszni is eljárt a Széchenyi-fürdőbe heti két reggelen, munka előtt.

Mostanában már nem nagyon járnak el otthonról, de jönnek a gyerekeik, és velük az unokák, hogy az ifjúság életerejét átsugározzák a nagyszülőkkbe. Sanyi fiuk és Ági lányuk egyaránt a műszerész szakmát tanulta ki és – no persze, Gyáli út –, postások lettek. A fia, aki az Üllői úti Postás Szállón dolgozik, most gondban lesz, mert új munkahelyet kell keresen, ha a szálló megszűnik. A négy unoka sok öröm forrása számukra. Még nem tudni, továbbviszik-e a kétgenerációs hagyományt...



A kép, ami megjárta a lágert

Szabó Jenő

Sétáljunk, túrázzunk, fussunk?

Kinek melyik fokozat a testhez álló a gyalogsági sebességváltón, azt válassza! Márciusra fordul a naptár, s ilyenkor mind többen lessük, mikor engedi a sár, hogy komolyabb távokra merészkedjünk a szabadban.

Engedi, nem engedi, a legbátrabbak már megkezdtek a visszaszámlálást, még hány-szor lehet edzeni, hogy elég erősek legyenek ahhoz, hogy az idénynyitó országúti futóversenyen rajthoz állhassanak Pécsen. Tudják, a lassan legendássá váló, 25 kilométeres Pécs–Harkány derbin, amelyen kezdetben csak a baranyai postások képviselték a szakma színeit, de az évek múltával az ország távolabbi sarkaiból is a Mecsekajára zárandokoltak a nagy erőpróbára.

Március 9-én délelőtt 11 óra-kor fog eldőrdülni a startpisztoly, és százak vágnak neki a nagy útnak. A pécsi kollégák szeretettel várják a rendszeresen futó, és így magukat felkészültnek érző postásokat. Nem kell feltétlenül negyedszáz kilométerben gondolkodni, mivel háromfős váltók számára külön versenyt hirdet a fő szervező PVSZ. A váltóban 8-9 kilométer körüli szakaszokat teljesítenek a futók. Lehet férfi, női és vegyes csapatban indulni. A Dunántúli Postás SE vendégszeretetébe az is belefér, hogy segít szállást intézni a versenyt megelőző éjszakára, vagyis nem kell hajnali kelés, utazás után fáradtan rajthoz állni. A nevezési díjat is állják a messziről jött kollégáknak, végül a nagy futás alatt elvesztett kalóriák pótlására egy közös ebédre látják vendégül valamennyi postás résztvevőt. A versenykiírás a www.pvsk.hu honlapon olvasható.

Ha a futás hasznos is, de kellőképpen utáljuk ahhoz, hogy meg se próbálkozzunk vele (főleg ilyen hosszú távon), akkor marad a lassúbb tempó: menjünk túrázni. Annak sincs semmi szégyenkeznivalója, aki az erdei ösvényeken vállal 25 kilométert.

A Postás SE természetjáró szakosztálya az első tavaszi hónapra is kínál remek programokat.

2-án, vasárnap, a Budai-hegységben a Húvösvölgy – Nagy-Hárs-hegy – Fekete-fej – Adyliget – Nagykovácsi útvonalon (12 km) szellőztethetik ki a fejüket. **Találkozó:** Moszkva téri metrókijárat, 9 óra. **Vezető:** Győző Jánosné (Éva).

9-én, vasárnap, egy kicsit messzebbre merészkedhetnek, a Pilisbe és a Visegrádi-hegységbe. Dobogókőről startol a túra, és a Jász-hegy érintésével a Kétkükkfanyeregénél szállnak ismét a hazafelé vivő autóbuszra. A 10 kilométeres út nem nehéz, viszont annál szebb. **Találkozó:** a Batthyány téri HÉV-állomáson 8.10-kor. **Vezető:** Divinyi Mártonné (Magdi).



A Pécs–Harkány futás minden évben megrendezésre kerül

11-én, kedden, 17 órától ünnepélyes klubnap lesz a Postás SE Róna u. 86-100. alatti klubházában. Ekkor adják át a 2007-ben szerzett minősítéseket, illetve a velük járó okleveleket, jelvényeket (bizony, a túrázást is lehet versenyrendszerben művelni – de nem kötelező), valamint az éves szakosztályi munkát is értékeli a vezetőség. Továbbá a meghirdetett programokon kívüli túrákra is lehet itt jelentkezni. És egyáltalán, ismerkedni régi és frissebben érkezett túratársakkal.

15-én, szombaton, a Budai-hegység más megközelítésben. Gondolják el, hogy a Nyugatiból, vonattal indulnak oda... Tényleg. Pilisvörösvárról át Pilisszentivánra, onnan az Ördögtoronyhoz (bizar geológiai képződmény, sajnálhatja, aki sosem fogja látni!), majd a Nagyszénás (a volt turistaház

emlékfala), utána Zsíros-hegy és a festői szépségű Remete-szurdok felé visz az út, közben bekukkanthatnak az ősemlék által is kedvelt Remete-barlangba, végül a Szentkútnál fognak kikötni, azaz Máriaremeténél szállnak BKV-járatra. És még ez sem több 15 kilométernél. **Találkozó:** Nyugati pályaudvar pénztárcsarnok, 8 óra. **Vezető:** Nánásy Miklós.

23-a, vasárnap, egy sima, egy fordított alapon megint a Pilis és a Visegrádi-hegység lesz soron. Pilisszentkereszt – László kúja – Vaskapu-völgy – Döme halála útvonal vár a bátrakra. Mivel csak 13 kilométer az egész, nem fognak úgy járni, mint szegény Döme (ő sem a kirándulásba halt bele). **Találkozó:** Batthyány téri HÉV-állomás, 8.10-kor. **Vezető:** Divinyi Mártonné (Magdi).

29-én, szombaton fog felvirradni a sétálók napja. Ugyanis Fót nevezetességeivel ismerkedhetnek meg azok, akik 8.20-ra kimennek a Nyugati pályaudvar pénztárcsarnokába, és Mészáros Attila túravezetőt keresik. Mindössze 5 kilométernyi kiadós séta vár rájuk, és azt sem fogják megérezni, mert látnivaló lesz bőven. Például a Gyermekváros a Károlyi-kastéllyal és gyönyörű parkjával, az Ybl Miklós által tervezett romantikus

stílusú kéttornyú templom, aztán a Fáy-présház az Öreg-hegyen és a Vörösmarty-kunyhó. Nevezetes hely, itt született meg a nagyfröccs az 1830-as években! (Köszönhetjük Jedlik Ányos szikvízgyártó készülékének.) Ez bizonyosan szép nap lesz annak, aki erre szánja.

A hónap utolsó vasárnapján, 30-án, a jól bevált kéktúrák törzsútvonalon Fenyőgyöngyétől Húvösvölgyig jöhet egy 6 kilométeres erdei séta. **Találkozó:** Óbuda-új-laki templom, 65-ös autóbusz végállomása, 9 óra. **Vezető:** Veliczky Lászlóné (Ica).

A fenti túrákkal kapcsolatos esetleges kérdéseiket feltehetik **Fancsali Béla** szakosztályvezetőnek: (06-30) 540-4344.

Szép időt kíván minden postásnak:

Szabó Jenő

Különleges fogások Miskolcra



Sok enni-inni, de még inkább főzni szerető tagja van a Postás Szakszervezet Miskolci Titkárok Területi Tanácsának. De nemcsak készíteni és fogyasztani szeretik a finomságokat, hanem meg is osztják egymással egy-egy jobban sikerült fogás receptjét. Ebből a cse-reberéből alakult ki és vált immár hagyományossá az a szokás, hogy a recepteket időről időre „kötet-be” gyűjtik, és terjesztik a területen. Mi a „harmadik kiadásból” válogattunk össze különleges fogásokat.

Elsőként a 2000 nyarán, a Magyar Posta Vezérigazgatósága által szervezett főzőverseny győztes levese, a már nevében is izgalmas „Legényfogó leves” elkészítésének módját ismertetjük immár szélesebb körben, a Postás Dolgozó valamennyi olvasójával. Különlegessége, hogy a versenyen bográcsban készült, ami, tejszínes habart ételről lévén szó, nyilván nem könnyítette meg a szakácsnők dolgát. Tűzhelyen a kevésbé gyakorlott konyhaművészek is biztos sikerrel járnak.

Legényfogó leves

Hozzávalók: 15 dkg levestöldség, 10 dkg gomba, 1 kis fej vöröshagyma, 2 evőkanál olaj, 40 dkg sertéslapocka, 10 dkg zöldborsó, só, 1 csipet őrölt bors, 20 dkg sertés- vagy szárnyas-máj, 2 tojás sárgája, 1 dl tejföl, 1 dl tejszín, fél citrom leve. *A vajás galuskához:* 7 dkg liszt, 3 dkg vaj, 1 tojás, pici só.

Elkészítés: A répát és a zöldséget, gombát tisztítás után kockára vágjuk. A finomra vágott hagymát kevés olajon megfuttatjuk. Rátesszük a zöldséget, gombát, és kissé megpirítjuk. Beletesszük a szintén kockára vágott sertéshúst, a nyers zöldborsót és kb. másfél liter vízzel felöntjük. Sóval, borssal fűszerezzük, majd puhára főzzük. Amikor a hús félig megpuhult, beletesszük a májat is. A lisztből, vajból és a tojásból könnyű galuskatésztát keverünk, és a levesbe szaggatjuk. Tálalás előtt tojássárgájával elkevert tejjel és tejszínnel dúsítjuk. Pikáns, kissé savanykás ízét a legvégén hozzáadott kevés citromlével kapja.

Trombitás Györgyné (Eger KSZB)

Második fogásnak egy igen látványos ételt kínálunk, amely azonban kissé munkaigényes, és kell hozzá némi művészi érzék is. A szemet-szájat gyönyörködtető végeredmény azonban megéri a fáradságot!



Kelbomba

Hozzávalók: 1 közepes fej kelkáposzta, só, evőkanál olaj vagy vaj, 10 dkg füstölt szalonna (szeletelt bacon), 2 dl tejföl. *A töltelékhez:* 5 dkg füstölt szalonna, 1 nagy fej hagyma, 50 dkg darált sertés- vagy marhahús, 2 dl tej, 2 db szikkadt zsemle, 5 dkg előfőzött rizs, 2 gerezd fokhagyma, 2 tojás, majoránna, pirospaprika, köménymag, delikát, só, bors, 3 dkg reszelt sajt.

Elkészítés: A töltelékhez az apróra felkockázott szalonnát zsírára pirítjuk és megfonnyasztjuk rajta a finomra vágott hagymát. Hozzáadjuk a darált húst, a tejben megáztatott és alaposan kinyomkodott zsemlet, a rizst, a fokhagymát, a fűszereket és a reszelt sajtot. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, majd jól összegyúrjuk.

A kelkáposztát sós vízben kb. 15 percig főzzük, majd hideg vízbe tesszük, utána alaposan lecsepegtetjük. Kiolajozott tepsibe téve óvatosan kihajtogatjuk a leveleit. A töltelék felét a kihajtogatott levelek közéjébe helyezzük, gömbölyűre formázzuk, majd jó erősen felhajtjuk rá a levelek felét. Megkenjük a tejjel felével, majd rátapasztjuk a maradék töltelékkel. Szorosan felhajtjuk a maradék leveleket, szép kerekre igazítjuk és megkenjük a maradék tejjel. Betakarjuk a bacon szeletekkel. Előmelegített sütőben, közepes hőmérsékleten kb. másfél óráig sütjük. Sütés után 15 percig pihentetjük, majd tortaszerűen szeleteljük, de csak az asztalnál, mert különben oda a látvány!

Kovács Róbertné (Encs KSZB)

A két fűszeres-tartalmas fogás után könnyen elkészíthető édességet kerestünk a Miskolci TTT receptgyűjteményében. Az alábbi desszertet akár a gyerekek is „megsüthetik”, amíg mi főzünk, de a forró vízzel azért vigyázni kell!

Banános falatkák

Hozzávalók: kerek piskótatallér, banán, tortabevonó vagy csokoládé, vaj, fogvájó.

Elkészítés: A banánt ujjnyi vastag karikákra szeleteljük. Minden tallérra ráhelyezünk egy-egy banánkarikát, és összetűzzük fogvájóval. Vízgőz felett megolvasztjuk a csokoládét (egy tábla csokoládéhoz 5 dkg vajat vagy margarint keverünk), majd a fogvájónál fogva beleforgatjuk a banános tallérokat. Amikor a „sütik” minden oldala csokis lett, kirakjuk őket alufóliával letakart tálcára. Ha a bevonat megdermedt, már fogyaszthatjuk is, de másnap sokkal finomabb, mert a banántól megpuhul a piskóta.

Lévai Istvánné (Kazincbarcika 1 SZB)

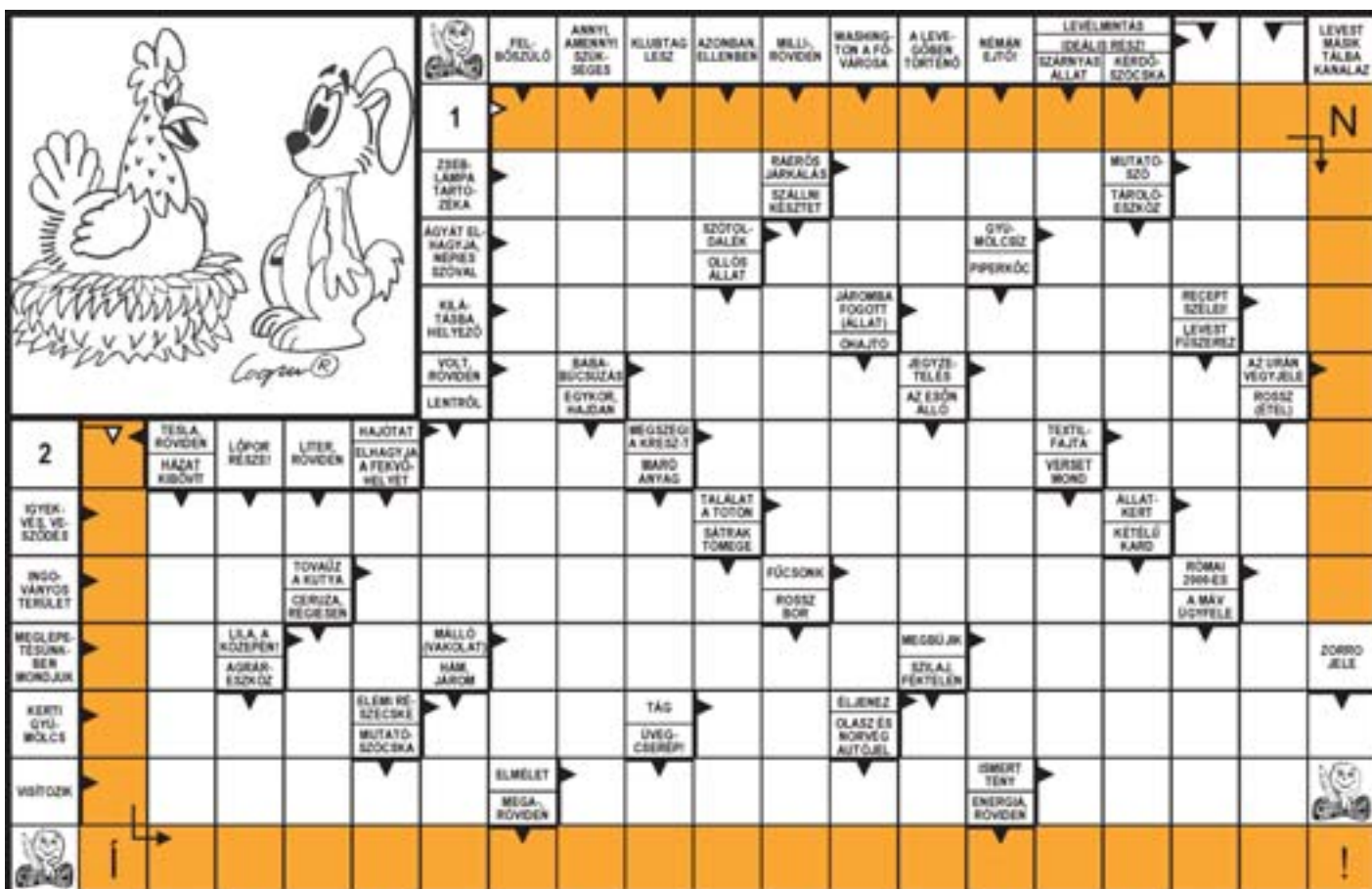
Ha úgy érzik, Önöknek is van közkinccsé tehető receptjük, kérjük, küldjék el szerkesztőségünk címére. Követve a miskolciak példáját, alapozzuk meg együtt a Postás Szakszervezet Nagy Receptkönyvét!

Most mi kérünk segítséget, hogy a jövőben még több rászoruló postás dolgozó és nyugdíjas családján segíthessünk.

Internetes mesepályázat gyerekeknek!

**Szereted a meséket? Akár írnál is?
Akkor ne tétovázz, írd nekünk mesét!**

E-mailben: borka.janosne@posta.hu



A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

Húsvéti készülődés

Ismét közeledik egy ünnep, ismét lehet készülni! Idén „korán” lesz Húsvét, ami változó dátumú ünnep, a tavaszi napjégyenlőséget követő első holdtölte utáni vasárnap. 2008-ban éppen március 21-én (pénteken) lesz telihold, tehát 23-24-e húsvét vasárnap, illetve húsvét hétfő.



Cserép-nyuszik

Alapanyagok: Egy pici cserép (3 cm), préselt papírgolyó (2,5 cm átmérő), fehér és rózsaszín dekorgumi vagy filcanyag, keskeny színes szalag, erős ragasztó, valamint olló, különböző halvány színű festékek, filctoll.

Első lépésként fessétek be a kis cserépet a kiválasztott színre, majd teljes száradás után vízálló filctollal rajzoljatok rá mintákat (például pöttyöket, virágokat, hullámvonalat stb.).

Míg a festés szárad, a fehér dekorgumi lapból előrajzolás után vágjatok ki a nyuszi talpának megfelelő formát – két darabot –, és két hosszabb, hegyesebb alakú fülecskét. A rózsaszínű gumilap-

ból két kisebb talpacskát, és szintén kettő, a fehér fülecskénél kisebb formát. A képen látható módon ragasszátok egymásra a kivágott formákat.

A papírgolyóra rajzoljátok rá fekete filctollal a nyuszi arcát, majd erős, gyorsan száradó ragasztóval erősítsétek hozzá a két rózsaszín-fehér fülecskét.

Ezután ráragaszthatjátok a cserépre a nyuszi fejét, majd következhet a talpacskák megfelelő helyre ragasztása is.

A nyuszi keze lehet zsenília drótból, vagy vastag zsinagból. Végül a keskeny szalagból kerüljön masni a nyakába.

Hímes tojás másképpen

Hozzávalók: Hungarocell és/vagy préselt papírtójsa, kisebb-nagyobb gyöngyök, színes fonal, festék, szalagok, csipkék, hurkapálcikák, valamint olló, ragasztó.

Javasolom, hogy bármelyik díszítési módot választjátok is, a tojásokat először fessétek le.

Első lépésként szúrjátok a hungarocellt vagy papírtójsát egy hurkapálcikára. Egészen apró, úgynevezett szóró gyöngyökkel történő díszítésnél ecset



segítségével ragasztózatok be a tojások felületét. Így csak bele kell „mártani” a gyöngyökbe, kicsit megmozgatni, és szépen ráragadnak az apró gyöngyszemek. Kicsit rázzátok meg, hogy a felesleges gyöngyök lepotyogjanak, és hagyjátok megszáradni.

Nagyobb gyöngyökkel kétféle módon díszíthetitek a tojásokat:

1., egyenként ragasszátok fel, körbe-körbe a gyöngyöket egy fogpiszkáló segítségével, minden sor után megvárva, míg a ragasztó megköt,

2., vagy először fűzzétek fel a gyöngyöket egy cérna- vagy damilszállra, és ha már elegendő hosszúságú a lánc, mindkét végét csomózzátok meg. A tojás felső felére kenjétek ragasztót, hagyjátok pár percig száradni, és ezután kezdjétek a felfűzött gyöngyöket feltekerni rá.

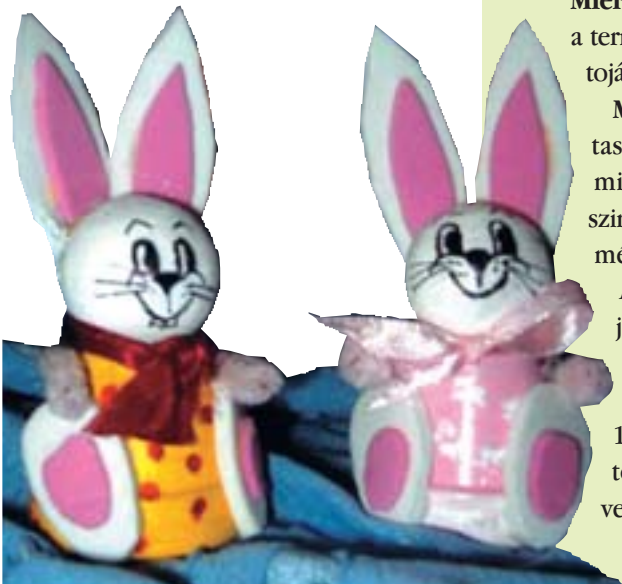
Ugyanezzel a módszerrel színes, több színű vagy fényes fonalat is használhatok szorosan feltekerve a tojásokra.

Az elkészített tojások díszítését szalag- és csipkecsíkokkal fejezzük be. Vágjatok le 2-2 darab, kb. 5 cm hosszú csíkot fényes szalagból és csipkéből. A csíkokat fektessétek keresztben egymásra, majd középen egy kisollóval vagy tűvel lyukasszátok ki. A szalagot és csipkét először a pálcikára tűzzétek rá.

A díszített tojás alán lévő lyukba nyomjatok ragasztót (kicsit túl is folyhat, a lyuk köré), tűzzétek a pálcikára és igazítsátok el a szalagokat körülötte.

Vidám tavaszvárast és kellemes húsvéti ünnepeket kívánok!

60-1 Z a z s i



Húsvéti szimbólumok:

Miért nyúl? A húsvéti nyúl a termékenység szimbóluma, a tojás mellett a húsvét jelképe.

Miért tojás? A tojás a tisztaság, a termékenység és mindenek előtt az élet szimbóluma. A középkorban még fizetőeszköz is volt.

A kereszténységben a tojás az újjászületés jelképe.

Eredetileg a tojások egyszínűek voltak, csak a 17. században kezdték többszínűvé festeni, illetve különféle mintákkal ellátni őket.



Kedvezményes pihenés a Nyugati-Tátrában

Festői környezetben, Budapesttől 265 kilométerre, a szlovákiai Liptószentmikuláson (Liptovský Mikuláš) kínál kedvezményes üdülési lehetőséget tagjai számára a Postás Szakszervezet.

A szlovák postás szakszervezet tulajdonában lévő üdülőtelep nem ismeretlen a sí-sport és a nagy kirándulások magyar szerelmesei előtt, hiszen évről évre egyre többen veszik igénybe szolgáltatásait. A vendégek elhelyezését kétágyas szobák, illetve öt férőhelyes faházak biztosítják, fitneszterem, golfpálya és barátságos hangulatú étterem áll a pihenni vágyók rendelkezésére. Szakszervezeti tagjaink – a két szakszervezet között február elején létrejött megállapodás szerint – árengedményt kapnak, ha a Postás Szakszervezet szervezésében jelentkeznek üdülésre. Ők 800 szlovák korona/fő/éj helyett 600 koronát fizetnek naponta és fejenként a félpanziós ellátásért, amelyet euróban is elfogad az üdülő.



Jelentkezni csoportosan és egyénileg is lehet a területileg illetékes tsz-b-knél, valamint a 487-1563-as telefonszámon, illetve a 1406 Bp. Pf. 14 levelezési címen.



Az üdülő honlapja: www.spojar.sk